

ゆまが 12

2018(平成30年)
December No.216

はっきよい!
のこった!

● 今月の主なお知らせなど

- ・叙勲、褒章受章おめでとうございます
- ・山鹿市職員の給与と定員管理の状況
- ・平成 29 年度決算状況 市の家計簿
- ・平成 31 年 1 月末まで
マイナンバーカード取得キャンペーン実施中
- ・秋のイベントフォトリポート
- ・山鹿市地域包括支援センターだより

なると
鳴戸親方、鳴戸部屋力士との交流会

山鹿幼稚園



瑞宝双光章 (警察功勞)

池田 純洋さん
志々岐 (山鹿)

警察官として長年業務に精励し、警視庁警部として退職されるまで、主に職員への剣道の指導に従事。警察官の育成や国民の身体と財産の保護に尽力されました。



旭日双光章 (保健衛生功勞)

福間 泰隆さん
上内田 (菊鹿)

長年にわたり福間医院の院長として業務に精励。旧鹿本郡市医師会会長を務め、保健・医療・福祉の発展に貢献。同会福祉看護センターを設立し、在宅医療の充実に尽力されました。

秋の叙勲・褒章と、危険業務従事者叙勲の発表がありました。社会の広い分野での長年の功績により受章した皆さんを紹介します。

叙勲・褒章受章 おめでとうございます



藍綬褒章 (更生保護功績)

緒方 隆一さん
中 (山鹿)

長年にわたり保護司として罪を犯した人の心に寄り添い、更生を助けるとともに、犯罪予防の啓発に努めるなど、地域社会のために尽力されました。



藍綬褒章 (薬事功績)

江上 祥一さん
山鹿 (山鹿)

長年にわたり有限会社江上薬局の代表として業務に精励し、山鹿地区薬剤師会会長、熊本県薬剤師会副会長などを歴任。地域住民の健康保持に尽力されました。



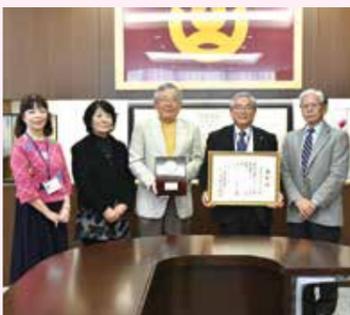
瑞宝双光章 (海上保安功勞)

木庭 正士さん
古閑 (山鹿)

海上保安官として長年業務に精励し、串木野海上保安部長として退職されるまで、海上における安全や治安の維持に尽力されました。

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

…山鹿中央民生委員児童委員協議会と委員の皆さん



山鹿中央民児協役員の皆さん

山鹿地区で活動を行う山鹿中央民児協(阿蘇品宗)が、全国会長表彰を受賞。このほか、山鹿市より8人の委員の皆さんが永年勤続表彰を受賞されました。

行政相談員総務大臣表彰

…行政相談員 森本弘毅さん

10月26日



表彰を受けた森本さん

平成17年から長年にわたり、地域住民の身近な相談窓口である行政相談員として活動。市民から寄せられるさまざまな行政に関する相談の解決に向けて尽力されたことが評価されました。

やまが

12月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

富田 翔也さん
稲田小学校6年生

将来の夢はプロ野球選手になることです。4年生から菊鹿少年野球クラブで、週4回の練習を頑張っています。ポジションは主にレフトで、打撃よりも守備のほうが好きです。

今月の表紙

鳴戸親方、鳴戸部屋力士との交流会

11月2日、鳴戸親方(元大関琴欧洲)と鳴戸部屋力士の皆さんが山鹿幼稚園を訪問。同園と山鹿保育園の園児らと相撲で対戦しました。この取り組みは山鹿ふるさと振興会(寺崎勇児会長)が主催し、毎年行われています。表紙の写真は山鹿幼稚園ばら組の園児と、虎来欧さんの対戦の様子です。



こちらは山鹿保育園さくら組の園児と安齊さんの対戦

目次

- 3 叙勲・褒章受章 おめでとうございます
- 4 山鹿市職員の給与と定員管理の状況
- 6 平成29年度決算状況 市の家計簿
- 9 平成31年1月末まで
マイナンバーカード取得キャンペーン実施中
- 10 こくほと後期高齢者医療保険からのお知らせ
- 11 国民年金情報
- 12 シリーズ日本遺産⑩
- 13 秋のイベントフォトレポート
- 14 街角ぐるっとナビ
- 16 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 18 市民文芸
- 19 新着図書ピックアップ
婚活セミナー&パーティー参加者募集中
- 20 地域おこし協力隊通信
消費生活相談
- 21 環境だより
パンビ通信
- 22 わくわくネット
- 24 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.116
- 26 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 27 案内版
- 36 定例相談
- 37 オムロンハンドボール部
- 38 山鹿市地域包括支援センターだより
- 40 すくすく倶楽部
菊鹿ワイナリー構想⑥

11月号の訂正とおわび
6ページに掲載した山鹿市消防本部からのお知らせのイラスト「住宅防火いのちを守る7つのポイント」の対策3の中で「消火器」と記載しましたが、正しくは「消火器」です。
14ページに掲載した街角ぐるっとナビの記事「ねんりんピック富山2018出場決定!」の中で「掘聖也さん」と記載しましたが、正しくは「堀聖也さん」です。訂正しておわびします。
情報システム広報課
☎(43) 11118

給与と定員管理の状況

市職員の給与は、国・地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して、市議会での審議を経て決定しています。さらに詳しい内容は市ホームページに掲載しています。

図総務課 ☎ 43(1117)

職員数などの状況（平成30年4月1日現在）

部門別職員数の状況と主な増減数

部門	職員数(人)		増減数 (対前年比)
	30年度	29年度	
議会	5	5	0
総務	82	88	△6
税務	20	21	△1
農林水産	51	50	1
商工	21	20	1
土木	31	31	0
民生	97	104	△7
衛生	34	35	△1
小計	341	354	△13
特別			
教育	79	78	1
消防	79	79	0
小計	158	157	1
合計	499	511	△12

一般行政職の級別職員数の状況

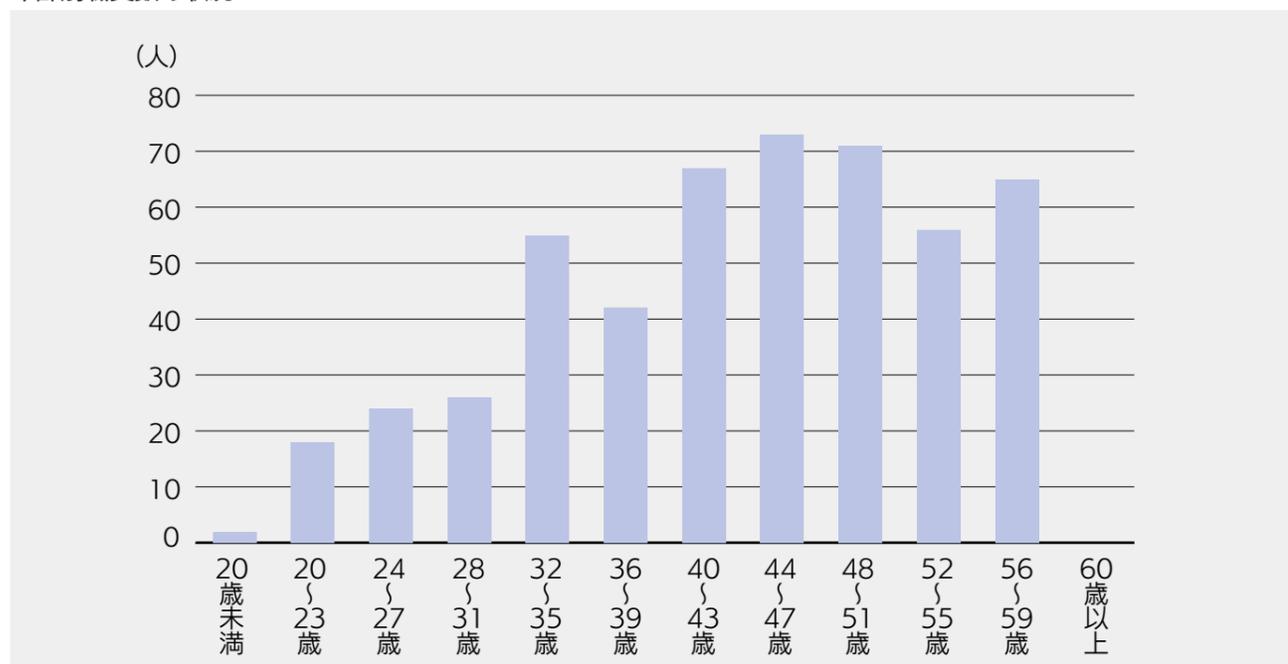
区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1級	主事	27	8.1
2級	主事	14	4.2
3級	係長	116	34.7
	主任主任		
4級	係長主任	97	29.0
	課長		
5級	課長補佐	37	11.1
	課長		
6級	課長	37	11.1
7級	部長	5	1.5
8級	部長	1	0.3
計		334	100

職員数は一般行政職に属する職員数で、臨時または非常勤職員を除いています。

標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

山鹿市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

年齢別職員数の状況



年齢区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	合計
人数	2	18	24	26	55	42	67	73	71	56	65	0	499

人件費（平成29年度普通会計決算 人口：平成30年1月1日現在）

人件費の状況

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
53,026人	27,812,953千円	3,005,733千円	4,497,963千円	16.2%

人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

給料などの状況（平成29年4月1日現在）

職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数(A)	給与			計(B)	一人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当		
29年度	511人	千円	千円	千円	千円	千円
		1,986,807	275,084	768,339	3,030,230	5,930

職員手当には、退職手当を含みません。

職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。

職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
山鹿市	327,896円	360,722円	43.9歳
国	330,531円	-	43.6歳

平均給与には、給料、扶養手当などの諸手当が含まれます。

職員の初任給の状況

区分	山鹿市		国
	大学卒	決定初任給	
一般行政職	178,200円	178,200円	178,200円
	146,100円	146,100円	

手当などの状況（平成29年度決算）

職員手当の状況

区分	山鹿市	国の制度との異同		
期末手当 勤勉手当	(支給割合)	同		
	6月期		1.225月分	0.8月分
	12月期		1.375月分	1月分
	計		2.6月分	1.8月分
退職手当	職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有		
	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	
	勤続20年	20.445月分	25.55625月分	
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分	
	勤続35年	41.325月分	49.59月分	
最高限度額	49.59月分	49.59月分		
1人当たり平均支給額	19,334千円 (平成30年4月より同)			
その他の加算措置：定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)				
扶養手当	配偶者 13,000円 その他の扶養親族 6,500円 ※配偶者を欠く場合 11,000円 加算措置：16歳～22歳までの間にいる子1人につき5,000円の加算	配偶者 10,000円 父母など 6,500円 子 8,000円 加算措置は同じ。		

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	学歴	経験年数		
		10年	20年	30年
一般行政職	大学卒	268,562円	356,120円	414,435円
	高校卒	216,350円	316,151円	387,567円

経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものです。

特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など	区分	29年度支給割合など
給料	市長 835,000円 副市長 648,000円	期末 市長 副市長	6月期 1.5月分
			12月期 1.8月分
			計 3.3月分
報酬	議長 410,000円 副議長 375,000円 議員 353,000円	議長 副議長 議員	6月期 1.5月分
			12月期 1.8月分
			計 3.3月分
加算措置：有			

ラスパイレース指数の状況（一般行政職）

山鹿市	国	*ラスパイレース指数(国家公務員の給与水準を100として比較)
97.7	100	

区分	山鹿市	国の制度との異同
住居手当	借家の場合…27,000円まで	同
通勤手当	自動車などを利用する場合…2,000円～31,600円 バスなどを利用する場合…運賃に応じて55,000円まで	同

区分	実績など	
特務手当	支給実績	4,413千円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	16%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	48千円
	支給年額手当の種類(手当数)	13
手当の名称	税賦課徴収業務手当 社会福祉業務手当 感染症防疫作業手当 火災出場手当 救急出場手当 水難救助手当 ほか	
時間外勤務手当	支給実績	42,571千円

福利厚生費

・健康診断事業など	7,776千円
-----------	---------

決算状況

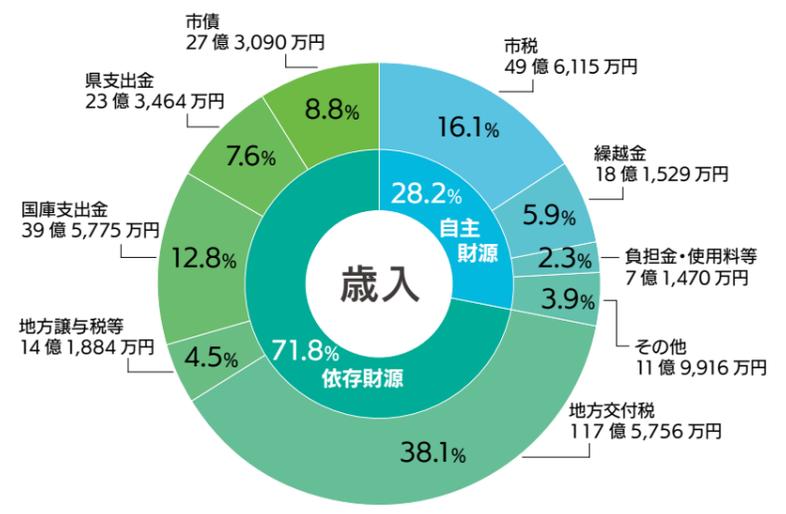
● 普通会計

市の家計簿

平成29年度の歳入や歳出の状況をお知らせします。普通会計の歳入と歳出の差し引きは、30億7212万円の黒字となりました。このうち、平成30年度に繰り越した事業に充てる財源6621万円を除いた30億5911万円が実質的な黒字となります。

問 財務課 ☎(43) 1119

歳入 308億8,999万円



【歳入】

歳入総額は、前年度と比べ2億759万円（0.7%）増加しました。歳入のうち、市税、保育料などの負担金、施設の使用料や証明書発行手数料といった自主的に収入できる財源（自主財源）は、86億9030万円（全体の28.2%）を占めています。一方、地方交付税、特定の事務事業に対して国・県から交付される支出金、道路などの社会資本整備のために借り入れる市債などの依存財源は221億9969万円（全体の71.8%）を占めています。歳入の約4割を占める地方交付税は、前年度と比べ4億4575万円減少したため、財政調整基金を4億円取り崩しました。今後も安定的な財政運営を図るため、新たな自主財源の確保や市税などの徴収対策に取り組みます。

【歳出】

歳出総額は、前年度と比べて10億4924万円（3.6%）減少しました。歳出を性質別に分類すると、支出が義務付けられている経費（人件費、扶助費、公債費）が145億7414万円（全体の52.4%）を占めています。子どもや高齢者、障がい者に対する医療費給

預貯金(積立基金)

平成29年度末残高
140億7,351万円

前年度比 6億21万円減
市民1人当たり 26万7,202円

年度間の財源の不均衡を調整する財政調整基金や、市債を計画的に返済するための減債基金、福祉や教育など特定の目的のために積み立てる特定目的基金（7基金）があります。

借入金(市債)

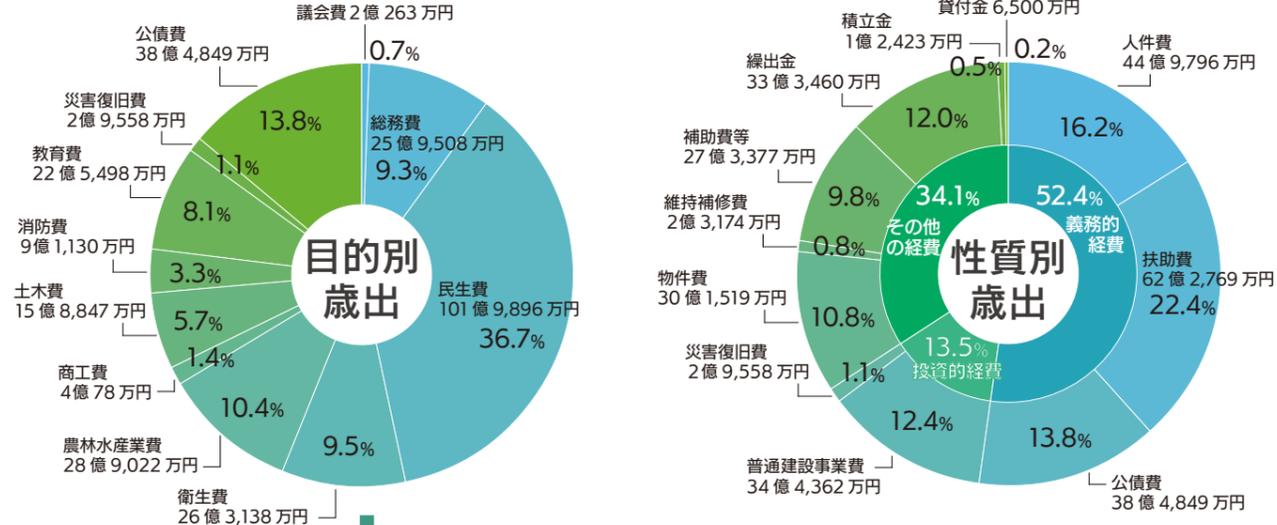
平成29年度末残高
328億2,292万円

前年度比 8億5,709万円減
市民1人当たり 62万3,181円

道路や学校などの施設は、将来にわたって利用されるものです。世代間で公平にその整備費用を負担するため、市債を発行しています。

※市民1人当たりの額や1世帯当たりの額の算定は、平成29年度末住民基本台帳の52,670人、21,779世帯を用いて計算しています。

歳出 278億1,787万円



議会費	市議会の活動費用
総務費	財産管理、広報、税務事務、戸籍事務、選挙などの費用
民生費	子ども医療費の助成、保育所の運営、障がい者・高齢者の支援などの費用
衛生費	健康診断、予防接種、ごみ処理などの費用
農林水産業費	農業・林業の振興などの費用
商工費	商業・工業・観光の振興などの費用
土木費	道路の整備、公園、住宅の管理などの費用
消防費	消防・救急業務、防災行政無線の維持管理などの費用
教育費	市立学校・幼稚園の運営、社会教育・体育の振興、文化財の保護などの費用
災害復旧費	被災した施設の復旧費用
公債費	国や銀行などから借りましたお金・利子の返済金

付や各種助成など社会保障に要する経費が増加しています。また、道路や環境施設、スポーツ施設の整備などの投資的経費は37億3920万円、全体の13.5%を占めています。その他の経費は95億453万円、全体の34.1%を占め、介護保険事業、農業集落排水事業などの特別会計への繰出金が12.0%、ごみ処理を行う広域行政事務組合の負担金や各種団体への補助金が9.8%、公共施設の管理費などの物件費が10.8%となつています。今後も引き続き、効率的な財政運営を図りながら、住民サービスの向上に努めます。

※8ページに続きます。

山鹿市の家計簿(1世帯当たり) 市の財政を1世帯当たりで換算した家計簿を作成しました。

収入(歳入)		141万8,338円	支出(歳出)		127万7,280円
市税	給料	83万2,800円	人件費	食費	20万6,528円
地方交付税			扶助費	医療費、養育費	28万5,949円
地方譲与税等			公債費	ローン返済	17万6,706円
国庫支出金	実家からの援助	28万8,920円	物件費	光熱費や通信費など	13万8,445円
県支出金			普通建設事業費	家の増改築、車の買い換え	15万8,117円
市債	銀行からの借入	12万5,391円	維持補修費	家の維持補修	1万641円
財産収入	家賃収入	3万7,364円	繰出金	子どもへの仕送り	15万3,110円
分担金・負担金			補助費等	地域活動会費	12万5,523円
使用料・手数料			積立金	貯金	5,704円
諸収入・寄附金	臨時収入	1万6,498円	貸付金	知人などへの貸付金	2,985円
繰越金	前年度の余り	8万3,350円	災害復旧費	自然災害への応急対応	1万3,572円
繰入金	預貯金の取り崩し	3万4,015円			

平成31年1月末まで

マイナンバーカード取得キャンペーン実施中!

市民課ではマイナンバーカードの取得キャンペーンを行っています。この期間に窓口でマイナンバーカードの申請をすると、申請に必要な顔写真を無料で撮影します。マイナンバーカードは自宅へ郵送しますので、市役所で受け取る手間もかかりません。

マイナンバーカードを持っていない人は、ぜひこの機会をご利用ください。



マイナンバーカード



マイナちゃん

市民課 ☎ (43)1169

受付期間 平成31年1月31日(木)まで

午前8時半～午後5時 ※市役所開庁日のみ

受付場所 山鹿市役所本庁市民課窓口

対象者 山鹿市に住民票がある人。申請者本人が来庁してください。代理申請はできません。

必要書類など 印かん、通知カード(マイナンバーをお知らせする紙製のカード)、住基カード(お持ちの人のみ)、本人確認書類(右記Aから2点、またはAとBそれぞれ1点ずつの計2点)

本人確認書類	A	運転免許証、運転経歴証明書(発行年月日が平成24年4月1日以降のもの)、パスポート、住基カード(顔写真付き)、身体障害者手帳など
	B	健康保険証、預金通帳、年金手帳、年金証書、社員証、学生証、山鹿市子ども医療費受給者証など

■ マイナンバーカードでもっと便利に!



住民票などの証明書がコンビニで取得できます

大好評実施中

マイナンバーカードを持っていると、住民票などの各種証明書がコンビニエンスストアで取得できます。休日や夜間など、市役所が閉庁している時間帯でも利用可能です。マイナンバーカードを申請して、コンビニ交付サービスを利用してみませんか。



取得できる証明書

住民票の写し(世帯全部・一部)、印鑑登録証明書、所得証明書(現年度分)、市県民税課税台帳記載事項証明書(現年度分)、戸籍全部(個人)事項証明書

利用可能なコンビニエンスストア

セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン

取得できる時間

午前6時半から午後11時まで

※戸籍全部(個人)事項証明書は、土日祝日を除く

午前8時半から午後5時15分まで

合併前の印鑑登録証をお持ちではありませんか?

平成17年1月の市町合併以前に印鑑登録を行った人で、現行の印鑑登録証を持っていない人は、マイナンバーカードによるコンビニエンスストアでの印鑑登録証明書の取得ができません。現行の印鑑登録証は、右記のプラスチック製カードになります。合併前の印鑑登録証をお持ちの人は、無料で現行のものに更新します。更新の際は、ご本人が市役所または各市民センターにお越しください。手続きには合併前の印鑑登録証が必要です。



現行の印鑑登録証。これ以外のものを持っている人は、更新の手続きをお願いします。

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、その収入と支出を区分して管理するために設置するもので、本市では次の特別会計(8会計)を設置しています。

決算状況

会計名	歳入総額	歳出総額	収支	29年度末 積立金現在高	29年度末 借入金残高
国民健康保険事業	88億8,728万円	86億1,494万円	2億7,234万円	4億5,476万円	0円
後期高齢者医療	7億2,482万円	7億849万円	1,633万円	0円	0円
農業集落排水事業	9億682万円	9億682万円	0円	1,125万円	52億129万円
介護保険事業	62億5,791万円	60億823万円	2億4,968万円	4億1,935万円	0円
簡易水道事業	1億6,509万円	1億6,509万円	0円	0円	13億1,915万円
六郷財産区	45万円	9万円	36万円	3,138万円	0円
城北財産区	746万円	415万円	331万円	6,586万円	0円
稲田財産区	44万円	4万円	40万円	2,120万円	0円

公営企業会計

公営企業会計は、独立採算を基本とした会計で、本市では次の企業会計(3会計)を設置しています。

損益計算書(平成29年4月1日から平成30年3月31日までの企業活動の状況)

区分	総収益	総費用	当期純利益
水道事業	3億9,941万円	3億7,988万円	1,953万円
病院事業	37億4,227万円	36億8,079万円	6,148万円
下水道事業	11億6,348万円	11億482万円	5,866万円

貸借対照表(平成30年3月31日現在の資産、負債、資本の状況)

【水道事業】

借方	貸方
固定資産(土地、建物など) 37億4,698万円	固定負債(借入金など) 23億7,871万円
流動資産(現金、未収金など) 6億9,581万円	流動負債(未払金など) 1億7,941万円
	繰延収益 3億7,401万円
	資本金 14億2,315万円
	剰余金 8,751万円
	うち資本剰余金 61万円
	うち利益剰余金 8,690万円
資産合計 44億4,279万円	負債・資本合計 44億4,279万円

【病院事業】

借方	貸方
固定資産(土地、建物など) 40億3,357万円	固定負債(借入金など) 45億9,310万円
流動資産(現金、未収金など) 7億949万円	流動負債(未払金など) 8億7,374万円
繰延勘定 1億1,116万円	繰延収益 1億2,993万円
	資本金 1億7,412万円
	剰余金 ▲9億1,667万円
	うち資本剰余金 1億379万円
	うち利益剰余金 ▲10億2,046万円
資産合計 48億5,422万円	負債・資本合計 48億5,422万円

【下水道事業】

借方	貸方
固定資産(土地、建物など) 146億4,600万円	固定負債(借入金など) 49億8,888万円
流動資産(現金、未収金など) 1億2,380万円	流動負債(未払金など) 5億939万円
	繰延収益 73億3,767万円
	資本金 6億7,864万円
	剰余金 12億5,522万円
	うち資本剰余金 1億3,603万円
	うち利益剰余金 11億1,919万円
資産合計 147億6,980万円	負債・資本合計 147億6,980万円

健全化判断比率

財政の健全度を示す「健全化判断比率」については、いずれの指標についても早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。

比率	山鹿市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	黒字のため該当なし	12.63%	20.00%
連結実質赤字比率	黒字のため該当なし	17.63%	30.00%
実質公債費比率	9.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—(※)	350.0%	—

※将来負担比率は算定されないため「—(なし)」になっています。

- ・実質赤字比率…普通会計の赤字の程度から財政運営の深刻度を示す指標
- ・連結実質赤字比率…市の全会計(普通会計、特別会計、公営企業会計)の赤字の程度から財政運営の深刻度を示す指標
- ・実質公債費比率…借入金の返済額の大きさから資金繰りの危険度を示す指標
- ・将来負担比率…市が抱える借入金などの負債の残高から将来的な財政の圧迫度を示す指標
- ・早期健全化基準…財政運営上の黄信号。この基準が1つでも当てはまると、財政健全化計画の策定などが義務付けられる。
- ・財政再生基準…財政運営上の赤信号。財政再生計画の策定が義務付けられ、市債の発行が制限される。

資金不足比率

特別会計・企業会計の料金収入の規模と資金不足を比較して、経営状況の深刻度を示す指標です。本市の対象となる会計は次のとおりで、いずれも資金不足を生じていないため、比率は「—(なし)」になっています。

特別・企業会計	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
病院事業会計	—	20.0%
下水道事業会計	—	20.0%
農業集落排水事業特別会計	—	20.0%
簡易水道事業特別会計	—	20.0%



基礎年金が人生のリスクに備えます

問国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576



公的年金の給付には、老後の生活に備える「老齢年金」、病気やけがで障がいが残ったときの「障害年金」、一家の働き手が亡くなったときの「遺族年金」の3種類があります。受給の要件は下記のとおりです。

老齢基礎年金

65歳以降、老齢基礎年金を終身にわたって受け取ることができます。

老齢基礎年金を受け取るためには、保険料を納めた期間と保険料を免除された期間が最低10年(120月)あることが必要です。保険料を納めた期間が長いほど老後に受け取る年金も多くなります。

年金額は、保険料を上限の40年(480月)納めると満額となり、年額779,300円(平成30年度)です。

※厚生年金保険、共済組合、船員保険に加入したことがある人は「老齢厚生年金」が、過去の報酬と加入期間に応じて上乘せされます。



障害基礎年金

病気やけがによって障がい残り、生活や仕事などが制限されるようになった場合に、65歳未満の人でも受け取ることができる年金です。受給するためには一定の納付要件や受給要件がありますので、詳しくはご相談ください。

※既に老齢基礎年金を受給している人は原則対象になりません。



遺族基礎年金

国民年金の加入者が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた「18歳までの子がいる配偶者」または「18歳までの子」に支給されます。※子が一定の障がいがある場合には、20歳到達まで支給されます。※配偶者に支給される場合は、子の人数によって加算があります。



公的年金は人生のさまざまなリスクに備えることができます。しかし、国民年金保険料の支払いをせず未納のままにしておくと、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のいずれも受け取れない場合があります。



もし、経済的な理由で保険料を納められないときは「免除制度」がありますので、ぜひご相談ください。

お知らせ

●「障害年金支援ネットワーク」が障害年金のご相談をお受けします

障害年金支援ネットワークは、障害年金を受給できるにもかかわらず、受給していない人たちに適切な給付が行われるよう、無料電話相談を行っている全国規模の非営利団体です。障害年金専門の社会保険労務士が対応しますので、下記連絡先にお電話ください。

特定非営利活動法人障害年金支援ネットワーク
フリーコール(無料) ☎0120(956)119

●「ねんきんネット」をご存じですか？

ねんきんネットは、インターネットを通じて24時間いつでもどこでも、自分の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。

自分の年金記録の確認や将来の年金見込み額の確認、日本年金機構から郵送された各種通知書の確認などができます。日本年金機構のホームページから利用登録ができますので、ぜひご利用ください。



柔道整復師(接骨院・整骨院)の 治療を受ける皆さんへ



問国保年金課 国民健康保険係☎(43)1527 後期医療年金係☎(43)1576

接骨院・整骨院で受ける治療には、健康保険が適用される場合と、適用されない場合があります。

保険が適用される場合

仕事や通勤時以外に負ったけがで、下記の場合は保険が適用されます。

- 打撲、捻挫
 - 挫傷(肉離れなど)
 - 骨折・脱臼の応急処置
- ※緊急時の応急処置以外は医師の同意が必要



保険が適用されない場合

次の場合は保険が適用されません。治療の費用は全額自己負担となります。

- 日常生活における疲れや肩凝り
- スポーツなどによる肉体疲労
- 神経痛、リウマチ、慢性関節炎
- 加齢による腰痛や五十肩の痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 仕事や通勤途中の負傷→労災保険の対象



接骨院・整骨院で治療を受けるときは…

けがの原因を正しく伝えましょう

健康保険などの対象とならない場合もありますので、けがの原因は正確に伝えましょう。また、交通事故など、第三者の行為によるけがや病気の場合は必ず市役所に届け出が必要です。

領収書は必ず受け取りましょう

請求内容に誤りや不適切な点がないか確認するため、市から電話や訪問・文書で、けがの原因・治療年月日・内容などを照会することがあります。けがの記録や領収書などを保管し、照会した際はご自身で正しく回答してください。医療費適正化のため、ご協力をお願いします。



療養費支給申請書は自分で署名・押印をしましょう

健康保険適用の場合には、治療を受けた接骨院・整骨院から「療養費支給申請書」の署名、押印が求められます。けがの種類や治療内容、回数、支払った金額などをよく確認して、署名や押印をしてください。

治療が長引くときは医師の診察を受けましょう

治療を受けても、なかなか症状が改善しない場合には、内科的要因が関わっている可能性もあります。治療が長引くときは、医師の診察を受けましょう。

確定申告前に国保の高額療養費の手続きを

医療機関に支払った一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、市に申請をすると、限度を超えた分を高額療養費として払い戻します(自己負担限度額は所得によって異なります)。

高額療養費の申請には、医療機関の領収書原本または支払証明書が必要です。例年、確定申告時に医療費

控除の資料として領収書を提出してしまい、高額療養費の申請ができなくなる人が多く見られます。この場合、領収書を税務署から返却してもらうか、医療機関で支払証明書を発行してもらう必要があります。

医療費控除の申告をする人は、申告の前に12月分までの高額療養費の申請を済ませてください。



10/20
第23回消防フェスティバル
①米田保育園の通常点検②遊びに来てくれた子どもたち③はしこ車試乗④綱引き大会



10/21
鞠智城の日
①古代衣装コスプレ体験②栗の実保育園太鼓演奏③古代米収穫体験④弓矢体験⑤城北アソビ保育園のお遊戯



10/28
2018
鹿央ふるさと祭り
①⑤めだけ小学校合唱部②農産物大釣り大会③城北高校ダンス部④ブルースター鹿央ライフ⑤バルーンショー⑦⑩かおう保育園あおぞら太鼓・お遊戯⑧子ども工作教室⑨米野岳中学校吹奏楽部⑪お楽しみ抽選会⑫餅投げ



①阿佐古かせいどりうち



五穀豊穣を祈るまつり①
菊池川流域では、米の豊作を祈ってさまざまなお祭りや風習が受け継がれています。阿佐古かせいどりうち
毎年1月14日の夜、山鹿市北東の山あいにある菊鹿町阿佐古地区で行われる行事です。「かせいどり」とは長さ70センチほどのしめ縄に粟の穂を挿した作り物です。
当日の夕方、地区の子どもたちが地元の乙皇神社に集まると、顔を墨で真っ黒に塗りつぶし、かせいどりを持つて各家庭を回ります。子どもたちは玄関の戸を開けると「かせいどり、どっさりお祝いな」と大きな声を発し、かせいどりで上がり框を叩くのが習わしです。家の人は子どもたちにお菓子やお餅を渡すと、そのお返しに小さなかせいどり

をもらいます。かせいどりは家内安全と一年の豊作を祈り、神棚に供えられます。この行事は数百年続くといわれていますが、その由来などはよく分かっていません。現在は子どもが少なくなり、伝承が難しくなっているようですが、地域の子どもと大人が一緒になって守り続けられています。
長坂なれなれなすび踊り
毎年3月の上旬に、山鹿市の中ほどにある長坂地区の厳島神社例大祭で奉納される、五穀豊穣を祈った踊りです。祭り当日、踊り手たちが午後8時頃から集まって、しばらくお酒を酌み交わした後、10時頃から踊りが始まりです。踊り手6人と、どら打ち4人、歌い手10人の合計20人が、神社境内の舞殿で踊りを奉納します。



②長坂なれなれなすび踊り

踊り手は非常に素朴な衣装（白い麻の狩衣）を身にまとい、蓑笠を烏帽子のように被ります。そして、大太鼓の周りを取り囲んで、唄と太鼓に合わせて輪になり、約20分間踊り続けます。神社での踊りを終えると、そこから東へ約500メートル離れた「稔之神」という場所へ移動して、再び同じ踊りを奉納すると行事は終了です。

その歴史は大変古く、中世（鎌倉時代から室町時代）までさかのぼるといわれています。起源には諸説ありますが、念仏踊りや盆踊りから始まったものとされています。
(担当：山鹿市社会教育課)



シリーズ日本遺産 ⑬

菊池川流域「今昔『水稻』物語」

米作り、二千年にわたる大地の記憶

問い合わせ先
社会教育課
☎(43)1651



菊池川 日本遺産 検索

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

目に浮かぶ茶山と茶摘みの光景
…鹿北茶山唄全国大会



グランプリの久原さん

10月28日
鹿北体育センターを主会場に行われた大会に、遠くは大阪府などから205人が出場。各部門に分かれ、自慢の喉を競いました。グランプリに輝いたのは、実年の部(60～69歳)に出場した久原正次さん(宇城市)でした。鹿北茶山唄は茶摘みの労働歌で、江戸時代末期から歌い継がれる、山鹿市指定無形文化財の民謡です。

第18回全国障害者スポーツ大会 水泳競技で優勝
…平尾伸也さん 下吉田(山鹿)

平尾さんは10月13日～15日に福井県で行われた同競技に、熊本県代表として出場。肢体不自由者男子2部の50m自由形(区分2)で優勝、25m平泳ぎ(同)で準優勝を果たし、中嶋憲正市長に報告に訪れました。平尾さんは「初めて県大会に出場して全国大会に進み、運良く優勝できました」と笑顔で話しました。



報告に訪れた平尾さん

福井しあわせ元気国体 ラグビー競技成年男子の部準優勝
…鶴城中学校 西田伶講師



県代表ユニフォームを着た西田講師

西田講師は10月1日・2日に行われた同競技に、熊本県代表として出場。県勢初となる準優勝を果たしました。普段は熊本県教員団に所属して各種大会に出場しながら、県代表として週2回の練習に参加しています。西田講師は「優勝に手が届くところで負けたのが悔しいです。来年も出場して優勝したい」と話しました。

第57回熊本県童話発表大会最優秀賞
…八幡小学校6年 大坂一太さん

11月12日
10月20日に嘉島町民会館で開催された同大会において、八幡小学校の大坂一太さん(6年)が、県内11ブロックの地方大会から推薦された23人の中から見事最優秀賞に輝き、中嶋憲正市長に報告に訪れました。大坂さんは「5月から練習を始め、先生や家族に協力してもらって、賞を取ることができました」と話しました。



最優秀賞を受賞した大坂さん

知識と技術を小学生へ伝えました
…第19回鹿本商工フェスタ 10月28日

鹿本商工高校(小松一明校長:生徒数344人)の体育館で行われた商工フェスタに、市民ら約1200人が来場。オリジナル商品などの販売のほか、小学生の販売・ものづくり体験を高校生が指導しました。LEDライトづくりに挑戦した中富小学校の隈部百香さん(4年)と弟の遥斗さん(2年)は「ハンドごてを使うのは難しかったけど、うまくできました」と笑顔。指導した電子機械科の木佐木華暢さん(2年)は「子どもたちがワクワクしながら作ってくれるのでうれしい。自分の小さいころを思い出しました。物作りは楽しいです」と話しました。



LEDライトづくり。左が隈部百香さん、右が木佐木さん

豪風関の一日警察署長
…犯罪被害・交通事故防止のキャンペーン 10月29日

大相撲九州場所を前に、尾車部屋の十両豪風関が山鹿警察署の一日署長を務めました。豪風関はこの日、署内で春日克友署長から委嘱状を受け取ると「市民の安全と安心を守るため、犯罪被害防止と交通事故防止のキャンペーンを頑張ります」と職員にあいさつ。その後、JAかもとファーマーズマーケットに移動して、来客者に振り込め詐欺被害防止と交通事故防止の啓発チラシや防犯グッズなどを配布しました。豪風関は「普段の相撲とは違った緊張感と責任があります。皆さんには日頃から注意して過ごしていただきたい」と話しました。



来客者にチラシを配る豪風関

RKK 熊本県小学校器楽合奏コンクール最優秀賞
…八幡小学校器楽部 10月22日

八幡小学校(栗原豊子校長:児童数199人)器楽部は、10月8日に熊本県立劇場で行われた同コンクールで、最優秀賞を受賞。中嶋憲正市長へ報告に訪れました。同部を代表して井上凜香さんと坂本暖華さん(共に6年)が「コンクールに向けて、昼休みや夏休みも練習してきました。最優秀賞と聞いたときは一瞬実感がなかったけど、トロフィーをもらったときは『頑張ってた良かった』と思いました。練習の成果が本番で出て良かったです」と話しました。栗原校長や顧問の西美穂教諭によると、部員らが「いい演奏をしたい」という強い気持ちを持って練習に取り組んだことが、最高の結果につながったそうです。



左から栗原校長、西教諭、井上さん、坂本さん、中嶋市長、池田永実副市長

小坂地区を散歩してみませんか
…フットパスコースの完成 10月28日

小坂地区(山鹿)では、三岳校区地域づくり協議会の事業でフットパスコースづくりに取り組み、このほどガイドブックと看板などが完成しました。フットパスとは、昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと(Foot)ができる小径(Path)のことで、小坂地区ではことし4月から事業に着手。地域内の史跡など10カ所を巡るコースを設定しました。フットパス事業代表の栗原紀美江さんは「コースには県内でも珍しい磨崖仏があります。山鹿市のホームページにもマップを掲載してありますので、ぜひ遊びに来てください」と話しました。

白坂区長 栗原好人さん ☎090(4775)1392



完成した看板と関係者の皆さん

全国へ響く山鹿の歌声
…合唱コンクールで好成績 10月17日

山鹿中学校合唱部は9月8日の九州合唱コンクールで、金賞と朝日新聞社大賞を受賞。全日本合唱コンクールへの出場を決めました。山鹿小学校音楽部は9月29日の九州合唱コンクール小学生部門で、金賞と朝日新聞社大賞を受賞。また、12月26日(水)開催のTBS「こども音楽コンクール」西日本優秀校発表音楽会への出場を決めています。めのだけ小学校合唱部コメントも、九州合唱コンクール小学生部門で金賞を受賞しました。この日は3校の代表者が中嶋憲正市長へ報告に訪れました。※山鹿中は10月28日(長野市)の全日本合唱コンクールで、金賞(長野市教育委員会賞)を受賞しました。



報告に訪れた3校の代表者の皆さん

入湯者が100万人達成
…さくら湯100万人達成記念式 10月23日

平成24年11月23日に復活・開湯したさくら湯はこの日、入湯者が100万人を達成しました。記念となる100万人目の入湯者となったのは、兵庫県洲本市(淡路島)から、九州旅行で訪れていた中尾智志さんご家族3人。山鹿市へは八千代座見学に訪れていたもので、さくら湯は見学後に立ち寄ったとのこと。中嶋憲正市長から記念品として、山鹿市の特産品や入浴券が贈呈されたあと、龍の湯を見学し、池の間で灯籠踊りを鑑賞しました。3人は「さくら湯はさらさらしていて肌触りがよく、すべすべになります。帰りの道中には、次はいつ山鹿に行くか検討してると思います」とご満悦でした。



左から中嶋市長、智志さん、ルミさん、れい子さん、池田永実副市長

日本舞踊 若柳流吉の会
第2回踊りの会

●日時 12月2日(日)
午後1時～3時
●場所 八千代座
入場無料です。お気軽にお越しください。
●問い合わせ先(星子) ☎(43)22110



子どもたちが笑顔をくれます
おもてなし子ども公演

●日時・内容 12月9日(日) 午前10時～11時
●出演 山鹿中学校太鼓部
●場所 湯の端公園
●参加費 無料
●出演者を募集しています。
●問い合わせ先(山本) ☎090(8947)4950

山鹿だいたいすき!
「さくら湯朝市」

●日時 12月9日(日) 午前8時～11時
●場所 湯の端公園
●内容 健康野菜や手作り品、フリーマーケットなど。
※出店者も募集しています。

ともびき塾

●問い合わせ先(山本) ☎090(8947)4950
●クリスマス フラワーアレンジ
●日時 12月6日(木) 午後7時
●場所 夢想庵
●講師 侑原生花
●先着15人、事前の予約が必要です。
●会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
●問い合わせ先 ☎(43)2211

山鹿灯籠製作教室

●山鹿灯籠師組合
●国の伝統的工芸品をあなたも作ってみませんか。山鹿灯籠製作教室では、熟練の技を持つ灯籠師が金灯籠の作り方を丁寧に教えます。
●対象者 市内在住で毎回出席できる人
●期間 平成31年1月10日(木)～3月19日(火)
●毎週火・木曜日(20回) 午後6時半～8時半
●場所 山鹿灯籠民芸館別館
●定員 10人(初めての人の優先)
※申し込み多数の場合、お断りする場合があります。

参加費 4600円

●申込期限 12月14日(金)
●問い合わせ先(中島) ☎090(3073)4503
●練習日時 第1・3火曜日 午後7時～9時
●場所 岩原の郷
●参加料 無料
●問い合わせ先(壇) ☎090(3738)7279



山鹿子ども劇場
地域公演鑑賞会

●山鹿子ども劇場
●劇団さんぽによる公演 「コケッコ!チャール坊」
●早く大きくなりたいと頑張る子どもと、大人の様子を動物の物語で描きます。空回りしながらも少しずつ成長していく姿がほほ笑ましく、子どもたちも共感し応援したくなる2人芝居です。
●子ども劇場は会員制ですが、今回は会員外でも参加できます。
●日時 12月8日(土)

U-16日本代表
荒木遼太郎選手

●HOT LIPS
●荒木遼太郎さんは幼稚園からサッカーを始め、中学生では熊本のJクラブ「ロアッソ熊本ジュニアユース」でプレーしながら、ナショナルトレセンU-14や各大会で活躍しました。地元米野岳中学校を卒業し、高校サッカーの名門「東福岡高校」へ進学した現在、U-16の日本代表としてアジア選手権に出場し、対タイ戦で2ゴールアシストの活躍で日本の勝利に貢献しました。今後、U-18、Jリーグ、そして日本代表としてワールドカップに出場が期待できる選手です。市民の皆様



うた声広場

●「歌う」のが大好きな人も、「ちよっと…」という人も、みんなで歌えば楽しさも倍増。さあ、一緒に歌いましょう。皆さんの参加をお待ちしています。
●日時 12月1日(土) 午後1時半～3時
●場所 ゆくくんち

山鹿を元気にするバイ!

●NPO法人九州プロレス
●山鹿を元気にするためプロレスの試合を開催します。ちびっ子プロレス教室も行います。みんなで応援に来てください。
●日時 12月16日(日) 開場：午後2時半 開始：午後3時
●会場 菊鹿あみずの丘多目的体育館グリーンパルス



参加費 1人 800円

●午後6時開演
●場所 三友公民館(鹿校通2丁目)
●問い合わせ先(中島・午後のみ) ☎090(9722)5213

DIY木工教室(体験)

●森のGALLERY工房
●スマホスタンド、ペン立て、名刺入れ(小箱)、カッティンボード(まな板)などの木工小物から椅子、テーブル、飾り棚などの木工家具の自由製作。
●日時 毎週土日祝日 午前10時～午後5時
●場所 森のGALLERY工房 (鹿央町合里1630)

産交バス 臨時運休のお知らせ

年末年始に臨時運休をします。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●運休期間 12月31日(月)～平成31年1月2日(休)

●運休するバス路線

- ①三玉線(山鹿バスセンター～来民中町)の3往復全便
- ②鹿北線(山鹿バスセンター～鹿北道の駅)の2便
 - ・8時25分：鹿北道の駅発山鹿バスセンター行き
 - ・17時04分：山鹿バスセンター発鹿北道の駅行き

●問い合わせ先 産交バス(株)山鹿営業所 ☎(44)6111

●参加費 1日千円(小物の材料費込み)
●事前の予約が必要です。
●問い合わせ先(大友) ☎090(5928)2983

「こいのぼり」を寄贈ください

●サンパレス松坂(松坂町)
●数年前から河川浄化の啓発のため、吉田川に「こいのぼり」を泳がせています。ご自宅に不要になったものがありましたら、大小にかかわらず、ぜひ寄贈ください。心ばかりのお礼をします。
※ご連絡いただければこちらから取りに伺います。
●問い合わせ先(43)3083

姉妹都市赤穂市との剣道交流の実施

●山鹿剣道協会
●11月4日、兵庫県赤穂市で開催された「第30回忠臣蔵旗少年剣道大会」(小・中学生134チーム参加)に姉妹都市招待チームとして、山鹿市より中学生男子1チーム、小学生2チームが参加しました。大会前日には、赤穂浪士の話や赤穂市と山鹿市の関わりを史跡見学で学び、交流練成会では、赤穂市と山鹿市の姉妹都市である北海道砂川



市、静岡県大井川町の剣士らと友好を深めました。今後も両市の友好関係が深まることを期待します。本事業は、剣道交流を通して山鹿市の少年・少女の広い見識を養うとともに、郷土の文化・歴史を愛する人づくり教育への貢献を目指しています。

今月の街角 Gallery

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

▶鹿央里やま蓮まつり入選者作品展(俳句・写真・子どもスケッチ)
期間 12月1日(土)～24日(休)
※時間は10:00～17:00

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

▶山鹿水彩画五人展
山鹿在住の5人による風景画など、水彩画を約15点展示します。
服部秋彦・福嶋成一・福嶋あけみ
山口幸富・山口明子
期間 12月1日(土)～15日(土)

▶きらめく花の会 押し花展
山鹿米田地区の6人による押し花作品展です。講師の坂本とみさんも賛助出品します。
期間 12月17日(月)～28日(金)
※日曜日定休。時間は11:30～18:00(最終日は15:00まで)

2018 ハナウタ in 八千代座

ハナウタ会事務局
ハナウタ響く歌声の街山鹿で7回目の音楽祭を開催します(山鹿さくら湯開湯まつり協賛事業)。

●日時 12月15日(土) ●場所 八千代座
●入場料 500円(高校生以下無料 ※要無料入場券)
●時間・内容
【ア・カペラの部】午後1時半～4時半
J.C.ボイスほか最大15組が出演
【POP'Sの部】午後5時～6時
MICA with YAMAGA
うたニスト コンサート

※YAMAGA うたニストは、八千代座100周年記念事業の際に結成された市民チームです。MICAによるワークショップを受講し「ハナウタ in 八千代座 POP'Sの部」で共演します。

●問い合わせ先(三浦) ☎(43)1829

新着図書ピックアップ

【野の春 一流転の海 第九部】 宮本輝 / 著 新潮社 / 出版
昭和42年、熊吾の息子・伸仁は20歳の誕生日を迎える。「この子が20歳になるまで死なん」と誓った熊吾の、大願成就の日を家族で祝うが…。戦後の時代相を背景に父と子を描く「流転の海」完結。『新潮』連載を単行本化。



【ひだまり】 【こもれび】

【振袖記念日 2020】 主婦と生活社 / 編集・出版
2020年の成人式用に製作された新作振袖と振袖小物を紹介するほか、キュート&クール振袖帯結びコレクション30、振袖ヘアメイク&ネイル、はじめての振袖も楽に着られる着付けレッスンなどを収録。



【ひだまり】 【こもれび】

【歌舞伎絵本 あらしのよるに】 きむらゆういち原作・文 あべ弘士 / 絵 其他 / 今井豊茂 講談社 / 出版
歌舞伎オリジナルストーリーの仇討ちやお家騒動とからめて「あらしのよるに」がさらにドラマチックに。中村獅童×尾上松也出演「新作歌舞伎あらしのよるに」の脚本をもとに、原作者・きむらゆういちが再構成した絵本。



【ひだまり】 【こもれび】

蔵書場所の省略表記
ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
鹿央公民館図書室 【鹿央】

鹿本市民センター2階 視聴覚室
・子どものための上映会「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」
▷12月15日(土)午後2時40分(86分)
山鹿市民交流センター1階 中会議室①
・こども上映会「げんきげんきノンタン うたおう!クリスマス」
▷12月23日(木)午後2時(30分)

ひだまり図書館
・土曜日のおはなし会 午後2時から
▷12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷12月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
*12月は館内がクリスマス!!
*大掃除の本など、年末に役立つ情報を発信中!!

こもれび図書館
・土曜日のおはなし会 午前11時から
▷12月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷12月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
*【こもれび夜のおはなし会】12月14日(金)午後6時から
おはなしボランティアマザーグースさんの楽しいおはなし会を開催します!!

ひだまり図書館
12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
こもれび図書館
12月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
年末年始休館(両館共通) 12月29日(土)~1月3日(火)

休館日

問い合わせ先
★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

婚活セミナー&パーティー参加者募集中!

参加条件 50歳未満の独身男女(山鹿市に住んでいる人、山鹿市内にお勤めの人、結婚後山鹿市で暮らしてみたい人)
募集人数 男性20人、女性20人(先着順)

卓球? or サイクリング? 山鹿なSPO婚活 [男女別婚活レクチャー付き]

卓球やサイクリングなど、スポーツを楽しみながら行う婚活イベントです。開始前に婚活コーディネーターの荒木直美さんから、婚活イベント攻略法を伝授してもらいます。「すてきな出会いを見つけたい」という人は、ぜひご参加ください。



日時 平成31年1月20日(日)
男性は午前10時受け付け、午前10時半~午後3時
女性は午前11時受け付け、午前11時半~午後3時
会場 熊本旬彩の宿 ゆとりろ山鹿
料金 3千円(旅館での軽食+ソフトドリンク+卓球 or サイクリング使用料) ※保険代込み



講師: 荒木直美さん
テレビリポーターやラジオDJとして活躍する傍ら、約800組のカップルを成立させた経歴を持つ婚活コーディネーターとしても活躍中。

お申し込みは右記QRコードから▶
または下記のアドレスから
http://www.kumamotonavi.jp/yamagakon/



地域生活課 ☎(43)1114

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十月例会
課題句
中川正子選
仲の良さ 最後にや嬢をかばいよる
ちよとちよと 競り混みなすならんてよ
宮園すまこ

肥後狂句やまが会 十月例会
古川ひろみ
桑原真覚選
暇です もう終活もしてしもた
荒木トシボ

たたらん 名馬と嬢にや癖のある
新谷 不動
泣こごたる 自然災害打つ手無し
森川 秋

ええなア 家でコロツと逝けるなら
荒木又衛門
もねならん 猛暑の中で採る茄子
勢田 稲光

荒木又衛門選
たたらん 持てん男に生まれたい
遠藤 上気

暇です 時間はあるが先が無い
池田 震岳
ええなア 逆さにかけて見るピカソ
宮川 幸代

恥ずかしか 灯りは消して下さいね
松村こゆき
泣こごたる 異常気象にこなさるる
黒田 如水

俳句

新人俳句講座
瀬口忠一選
鰯焼く少し焦がして夕餉かな
夕膳の尾引イワシにおちよこかな
鳥瓜三つ転がし風過ぎぬ
森川 秋子

タップ俳句会
山口信博選
小さき背を丸め栗剥く祖母の夜
便せんにそつと手を添ゆこぼれ萩
新調の眼鏡は軽し葛の花
池田 亜美

山鹿俳句会 十月例会
利光秋郎選
風の香や昔造りし木屋酒
古文書の講師ねんごろ秋麗
竹やぶにいくつも灯り烏瓜
光永 紀子

古閑 生子



短歌

鹿本短歌会 十月詠草
清田由井子選
枯れしかと思ひし茄子はもちなほし紫紺たわわに安堵するなり
阿蘇の上に末広がりの罫雲これよりはあれよ楽しきことの
日の没りて涼風わたるこの夕べ草叢陰に虫の音すたく
石人短歌会 十月例会
富田豊子選
黄昏の一番星は母の星白く光るを恋ひしと思ふ
目覚めては老いが身に沁む雨の朝ひとり傘さし池を巡ぐれり
となり家に蕪の花咲くしろくさく花は古里の母の匂ひす

あぢさる短歌会 十一月例会
秋の日の無口の日も良し昼さがり日ぐらしの声しばしききをし
灰色のカマキリわき目ふらず行くや残り残したることのあるらし
仰ぎ見る病の身にはいくつもの希望と言ふ名の青空がある
鶴田 美昭

鹿北短歌会 十月詠草
淵上修次選
ゆらゆらとはなづるのばす凌霄花のきままに宿り庭木に咲き継ぐ
いつまでを残生といふか吾が日常三度の食事儀式のごとし
傷つきしわれを優しく包むごと枝を広げて合歡の花咲く
徳永 則子

西牟田節代

鹿央短歌会 十月作品
温暖化不安に思ふ日々なれど時節どおりには彼岸花咲く
夜々に咲く夕顔太く窓に見る闇に真白く数をかぞふる
薩摩市の特攻平和祈念館当時を思ひて両手を合はす
江藤美知子

三岳短歌会 十月例会
ふはふはと行きつ戻りつ無人へり稲穂ゆらして農薬撒けり
明け初めし村道急ぐ足下にやはら踏みたり初栗の穂
夏の朝レースのカーテン風はらむ千日紅の群れ咲く庭が
森 トミ子

渡辺 和代

ゆらり鹿北町



10月30日、秋晴れの午後。鹿北町の岩野神社前で稲刈りが行われました。6月末、鹿北小5年生と、まほろば保育園の年長さんが一緒に苗を植えた田んぼです。今回も岩野農業同志会の皆さんのサポートの下、みんなで力を合わせて稲を刈りました。

横並びで一斉に刈っていくかと思えば、しばらくすると稲を刈る係と、運ぶ係に分かれ始める子どもたち。効率が上がります。家でお手伝いをしていない子どもは特に手際がよく、まさに小さなプロでした。

こうして子どもたちは田植えから稲刈り、脱穀を体験し、また一段と頼もしくなりました。最後に、5年生が作った「かかし」と一緒に記念撮影。この日まで毎日田んぼを守ってくれたかかしにも感謝ですね。(戸村)



やまがびと



現在、東京・大阪などの都市圏では、定期的に移住相談会が開催されています。東京都内の「ふるさと回帰支援センター」内にも全国各都道府県の移住相談窓口が開設され、地方への移住を希望する人が相談に訪れています。私は熊本県の移住相談会で、山鹿市の移住推進担当として参加。相談会ではトークセッションメンバーとして、山鹿市の観光・文化のPR、地域や自身の移住エピソードなどを話しました。

参加者の中には山鹿出身の人も見られ、帰郷を考える若い人も増えていくような印象。また、以前の相談会の参加者で実際に山鹿市へ移住した人も。現在、百数十世帯の人が空き家バンクで空き家を探していますが、登録物件が足りない状態です。さあ来年も、地域の「よかご縁」を結ぶために頑張ります。(田河)



山鹿発 食卓行き 熟れし〜話



今年度も、いろいろなイベント・祭りに販売スタッフとして参加しました(主に鹿央物産館サポーター)。その中で、特にこの秋あためて感じたことは、収穫への感謝が祭りの原点であること。稲穂・クリ:多彩な作物が延々と風に揺れる豊かな風景を眺めていると、農家の皆さんと肥沃な大地に感謝の念が湧いてきます。実りの場と作る人、食卓が近いことは、生きていく上でかけがえない財産だなと思います。

一方、各地での取材では、消えていった祭りや伝統行事の話を耳にします。今、その地域の独自性とストーリーを、地域に縁深い顔ぶれと一緒に守る仕組みができないものかと思案中です。今後、アイデアを発酵・熟成させてみます。来年の干支は亥。年男としてさらに猛進する予定です。皆さま、どうぞよいお年を。(河野)



私だけは大丈夫!?



消費生活相談

「契約とは何か」「本を買う」「バスに乗る」など、私たちは毎日の生活の中で、無意識のうちにさまざまな契約をしています。契約とは、法的な拘束力を持つ約束のことです。書面にする必要はなく、当事者双方の合意があれば口約束でも成立します。契約をするかしないか、どのような形式にするかは、当事者が自由に決めることができます。

契約は守らなければなりません。一方の都合で勝手に解消することはできません。【契約を解消するには】契約はお互いの合意で成立していますので、当事者双方が契約をやめることに合意が必要ですが、しかし、訪問販売や「だまされたり、脅されたりして契約したとき」「未成年者が親権者の同意なく契約を結んだとき(諸条件があります)」など、一定の取引については、クーリング・オフなどの制度があり、契約を解消することができます。

※不安を感じたときや困ったときは、消費生活センターにご相談ください。山鹿市消費生活センター(商工観光課内) ☎(43)0188 熊本消費生活センター ☎(0969)3003(0969)0969



「冬の節電・省エネ」を心掛けてみましょう

環境課 ☎(43)7211

冬になると暖房を使用する機会が増え、電気の使用量が増加します。現在、日本の発電は火力発電に頼っていることから、電気の消費に伴って発生する温室効果ガスの排出量も増加しています。

将来にわたり地球環境を守っていくため、生活に無理をしない範囲で、できる限りの節電・省エネを心掛けましょう。下記の対策を参考に、ご家庭でもぜひ取り組んで下さい。

家電の節電対策

- 暖房・エアコン 重ね着などをして、暖房の設定温度は20℃を心掛けましょう。
●照明 不要な照明は消しましょう。
●テレビ 見るとき以外は、消しましょう。寝る前や外出する前など、長時間見ないときはリモコンではなく本体の主電源を切りましょう。
●冷蔵庫 設定温度を「弱」にしましょう。食品を詰め込み過ぎず、扉の開閉は必要最低限に抑えましょう。
●電気炊飯器 1日分をまとめて炊き、保温は使わず、よく冷ましてから冷蔵庫で保存しましょう。
●温水洗浄便座 便座保温・温水の設定温度を下げましょう。不使用時は、ふたを閉めましょう。



地震対策はお済みですか

近年、全国各地で多発している地震。地震だけがをした人の約5割は、家具の転倒・落下が原因といわれています。熊本地震でけがをした人も、ほぼ同じ割合でした。被害を減らすためにも、年末の大掃除の機会を活用して「家具転倒対策」を行いましょ。

- 家具転倒対策とは 家具類の転倒・落下・移動防止対策の略称です。
●家具転倒対策をせずに地震が起きると
●家具の転倒・落下でけがをする。
●冬は、家具が暖房器具などを倒したり、ストーブなどの上に本や衣類が落下すること、火災が起る。
●出入口に家具を置くと、転倒して出口をふさぎ、避難の邪魔になる。
●家庭での家具転倒対策は
●L型金具で家具を固定。
●ストッパー式器具やポール式器具



みんなの笑顔があふれる園に

鹿本幼稚園 ☎(46)2345

来年度より、鹿本子ども園に生まれ変わる鹿本幼稚園。年少組の息子にとって、全ての行事が最初で最後の幼稚園としての行事です。先日開催された運動会もその1つ。「今日はこんな練習をしたよ～」と教えてくれる息子のキラキラした目に、親になって初めて迎える運動会を私も楽しみにしていました。



運動会とっても楽しかった

当日はちょっぴり緊張気味な様子でしたが、みんなに歩幅を合わせようと一生懸命な姿に、入場行進の時点で早くも私の目はウルウルに…。日々の集団生活の中でお友達と力を合わせる大切さ、何かをやり遂げる大切さをしっかりと学んでいるんだなあと感動でいっぱいになりました。



少人数ならではのアットホームな雰囲気の鹿本幼稚園。来年度はお友達の数もぐっと増え、もしかしたら戸惑いも生まれるかもしれません。しかし、運動会を通して実感した息子の成長を思うと、地域の皆さんに見守られ、これまで以上に子どもたちの笑顔があふれる園になることと今から楽しみです。

鹿本幼稚園 保護者 納富恵美

茶山唄踊りに寄せて

まほろば保育園 ☎(32)2230



保存会の皆さんとハイ・ポーズ!

鹿北には、代々歌い続けられている「茶山唄」があります。10月28日には、第28回茶山唄全国大会が行われ、まほろば保育園より4歳児17人が、茶山唄保存会の皆さんと茶山唄踊りで参加しました。子どもたちは6月ごろより踊りの練習を始め、時々、保存会の皆さんにも見ていただきながら仕上げている。この日を迎えました。男の子は法被にねじり鉢巻き、女の子はかすりの着物に姉さんかぶり。「のぼり唄」「つみ・もみ唄」「仕上げ唄」を踊り、たくさんの拍手で大喜びの子どもたちでした。特に女の子はお化粧もしてもらい、鏡をニコニコのぞきこんでは満足そうにしている姿がかわいいこと!子どもたちにとっての初舞台はドキドキしながらも大成功でした。



かわいい踊りで花を添えました

開園して2年目を迎えたまほろば保育園。地域に根差した保育園を目指し、地域の人とつながり、一緒に活動するなかで「うまれた町、鹿北がだいすき!」という子どもたちが、どんどん育つことを願っています。



高校生と赤ちゃんふれあい交流会



～知ってほしい“命の尊さ”“命の不思議”を～

子育て親子との触れ合い活動を通して「子育ては大変だけど楽しい!」ということを“今”を生きる高校生の皆さんに伝えながら、これまでの自分(愛されて生まれてきたこと)、これからの自分(親になること)について、ちょっとだけ立ち止まり、考えてみる会です。



○ 鹿本商工高等学校で開催された交流会

参加した高校生のつぶやき

- ・赤ちゃんはかわいくて、見ているだけで笑顔になった。
・赤ちゃんは産む時ではなく、育てる方が大変だということがわかった。



参加したお母さんの思い

- ・赤ちゃんのあやし方が上手で安心して抱っこしてもらいました。
・今日のことを少しでも思い出してくれるとうれしいです。



今後の赤ちゃんふれあい交流会・・・12月7日(金) 菊池支援学校

※詳しくは、各児童館および各支援センターへお尋ねください。

Table with contact information for various support centers and facilities, including phone numbers and addresses.

三玉小学校

「笑顔咲く、何でも全力、三玉っ子」

～「み」認め合い「た」高め合い「ま」学び合い～

三玉小学校は「心豊かでたくましく 自ら学ぶ 三玉っ子」を育成する」を教育目標に教育活動を展開しています。校区には不動岩、湯ノ口ため池、一つ目神社など、たくさんの豊かな自然と歴史的な遺産があり、四季を楽しめます。今回は、児童会活動の取り組みを中心に紹介します。

ことしの三玉小児童会のスローガンは「笑顔咲く、何でも全力 三玉っ子」です。これは、誰もが笑顔で登校し、朝からあいさつの声が響き、何でも全力で最後まで諦めないで取り組む姿を目指しています。

特に、あいさつ運動では「いつでも・どこでも・誰にでも」を合い言葉にして、先取りあいさつをしています。また、児童集会で「にこにこ集会」を毎月行い、縦割り班で1年生から6年生までが仲良くなる活動を行っています。先日の運動会や「笑顔フェスティバル」では、上級生



にこにこ集会

が下級生に優しく教える姿があらこちらで見られました。笑顔いっぱい、優しさいっぱいです。

朝のボランティア活動では、水掛けや草取り、委員会や係の仕事に精を出し、場を整えて1日の学習が始まります。週3回のハッスルタイムでは、朝から元気にランニングを行っています。授業中は、しっかりと人の話を聞き、自分の考えを出し合って学び合い、まとめや振り返りを行っています。



地域合同防災訓練

家庭と協力して3点(寝る時間、起きる時間、学習に取り掛かる時間)固定運動も定着してきました。また、みかん山探検、芋掘り、合同防災訓練など、地域を題材にした体験活動でも多くのことを学んでいます。今後も地域の皆さんとともに、笑顔いっぱいの三玉っ子を育てていきますので、ご協力をよろしくお願いします。

●三玉小学校データ● 早田宗生校長 児童数196人

山鹿中学校

「自分の将来に夢や目標を持ち、自己実現に向けて挑戦し続ける生徒の育成」

本年度の4つの教育重点事項と取り組みの一部

- 1. 豊かな心の育成
6月8日、山鹿中学校「命の日」教育講演会。闘病しながら左手のピアニストとして活躍中の月足さおりさんを講師としてお迎えしました。月足さんのピアノ演奏、生き方や命への思いに、会場全体が感動しました。また、もくせい学園の皆さんとも、合同合唱を行い交流を深めました。
学校応援団「さくら会」による「命」をテーマにした本の読み聞かせや、市民医療センター、慈恵病院の方々による性教育講話、本校栄養職員による食育講話も行いました。5つの心(がまんの心、親切の心、気づきの心、感謝の心、正直の心)を育てる自問掃除も本校の特長です。
2. 社会性の育成
6月には、外部講師による「接遇マナー講話」を実



月足さんの講演会

施しました。その他「いつでも、どこでも、誰にでも、心伝わるあいさつ」への取り組みや、交通マナーの向上などに取り組んでいます。

3. 確かな学力の育成
授業の一番の基礎となる学習規律の向上に力を入れ「基礎学力の定着・学び合い・自力解決」を柱にした授業実践、UDの視点を大切に授業改革を進めています。

4. 来年度の鶴城中との統合に向けて
夏季休業中には、両校の職員で来年度に向けて話し合い、共通の構想や方向性が持てました。さらに集団宿泊教室や修学旅行などの行事、日常の授業も合同で行い、交流を深めています。



鶴城中学校との交流授業の様子

●山鹿中学校データ● 池田幸春校長 生徒692人

インフルエンザ予防接種 12月末で助成期間が終了します

【任意(子ども)インフルエンザ予防接種】

●対象者 山鹿市に住所がある満1歳～18歳(平成13年4月1日生まれまで)の人

●助成回数と個人負担額

対象年齢	助成回数	個人負担額
満1歳～12歳	2回	1,500円/回
満13歳～18歳	1回	

※指定医療機関など詳しくは、広報やまが10月号や市ホームページをご覧ください。

【定期インフルエンザ予防接種】

●対象者 ①山鹿市に住所がある満65歳以上の人(接種日に満65歳に到達している人) ②山鹿市に住所がある満60歳～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がいがある人(内部障がい身体障害者手帳1級程度を持っている人)

●助成回数 1回 ●個人負担額 1,500円

インフルエンザの予防のために

外出後の手洗いやうがい

手洗いは手指など体に付着したインフルエンザウイルスを除去するために有効な方法で、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。一般的な感染症の予防のためにも、外出後の手洗い、うがいをお勧めします。



人混みや繁華街への外出を控える

特に高齢の人や持病のある人、疲労気味、睡眠不足の人は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず人混みに入る場合には、マスクを着用することが一つの防御策です。ただし、人混みに入る時間は極力短時間にしましょう。

飛沫感染対策としての咳エチケット

インフルエンザの主な感染経路は、咳やくしゃみをしたときに口から出る小さな水滴(飛沫)による飛沫感染です。普段から皆が咳エチケット(①咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと②咳が出るときはできるだけマスクをすること③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗うことなど)を心掛けてください。飛沫感染対策では、感染者がマスクをする方が、感染を抑える効果は高いといわれています。



適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

十分な休養とバランスの取れた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を日頃から心掛けましょう。

2012年に便秘薬として32年ぶりの新薬、ルビプロストン(製品名:アミティーザ)が登場しました。その後、日本では2017年秋に「慢性便秘症診療ガイドライン2017」が発表されました。日本の慢性便秘診療は少しにぎやかになってきました。さらに、新たな薬が使えるようになり、2018年にはエロピキシバット(製品名:グロフィス)が発売され、

8月にはリナクロチド(製品名:リンゼス)が慢性便秘に対して使用可能となりました。さらには、この秋にもポリエチレングリコール(PEG)製剤の慢性便秘に対する使用が承認される見込みです。他にも、小児や妊婦の便秘に用いられてきたラクソ羅斯も慢性便秘への適応拡大が検討されているとのことです。特に、PEG製剤は欧米では便秘治療に対する第一選択として使用されています。今後、日本では慢性便秘の治療の選択肢が増えていきます。いまだ発売されていない薬剤もありますが、今後便秘に悩まされている人の助けになるのではないかと大いに期待しているところです。

山鹿市民医療センター ☎(44)2185

元気のお手伝い Vol.116

山鹿市民医療センター通信



山鹿市民医療センター 外科医長 佐藤 伸隆

慢性便秘についての最近の話題

一般に便秘は女性に多いものというイメージがあると思います。しかし、日本における便秘の有病率の調査によると、60歳代から男女ともに有病率は上昇し、80歳代では男性の数字がわずかに上回り、男女ともに約12%前後の数字が示されています。特に高齢者にとっては、ありふれた疾患、コモンディーズといえるでしょう。

健康カレンダー 12月

●乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
●母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印かん、妊娠届出書(予定日が分かるもの)、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの(母子健康手帳)

場所の省略表記…【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター(ひだまり)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 1歳6カ月児健診 29年4月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	5	6	7 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	8
9	10	11 3～4カ月児健診 30年8月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 30年4月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	12 すくすく学級 30年1月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	13 すくすく学級 30年1月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	14 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	15
16	17	18 3～4カ月児健診 30年8月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	19 1歳6カ月児健診 29年4月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	20 3歳児健診 27年8月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	21 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 27年8月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 7～8カ月児健診 30年4月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	26	27	28 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	29
30	31					

お子さんの定期予防接種はお済みですか

予防接種には接種対象年齢と決められた間隔があります。母子手帳を確認し、決められた間隔を守り、お子さんの体調が良いときに接種しましょう。

【麻しん・風しん(MR)】

- 1期対象者 1歳～2歳の誕生日の前日まで
- 2期対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの人(2期の接種期間は平成31年3月末日までとなっていますので、まだ接種していない人は早めの予約をお勧めします)

【ジフテリア・破傷風(二種混合)】

- 対象者 11歳～13歳の誕生日の前日まで

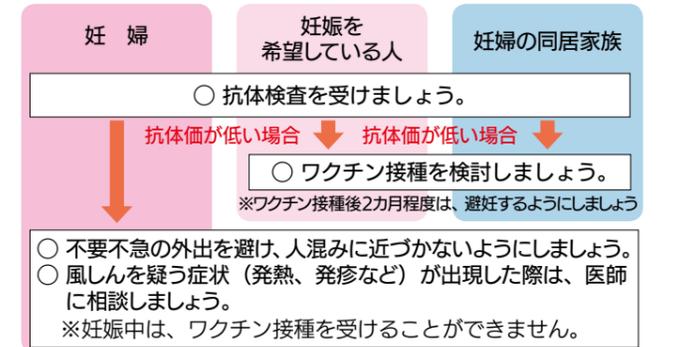


妊娠を希望する女性、妊婦とその家族へ

風しんの患者報告数が増えています。風しんからお腹の子どもを守りましょう。

- 妊婦が風しんにかかることで、お腹の子どもに目や耳の障がい、心臓の病気などの影響が出る恐れがあります。
- この障がいは、先天性風しん症候群(CRS)と呼ばれています。

皆さんにできること



主な公共施設の年末年始開館・閉館状況

	12月			1月			○…開館・営業 -…閉館・休業
	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1 (祝)	2 (水)	3 (木)	
山鹿地区							
本庁市民課★	-	-	-	-	-	-	
市民医療センター(※1)	-	-	-	-	-	-	
水道局 お客様サービスセンター	-	-	-	-	-	-	
健康福祉センター	-	-	-	-	-	-	
老人福祉センター	-	-	-	-	-	-	
隣保館	-	-	-	-	-	-	
博物館	-	-	-	-	-	-	
灯籠民芸館	-	-	-	-	○	○	
八千代座	-	-	-	-	○	○	
市民交流センター (文化ホール、こもれび図書館含む)	-	-	-	-	-	-	
さくら湯(※2)	○	○	○	○	○	○	
総合体育館	-	-	-	-	-	-	
サイクリングターミナル	-	-	-	-	-	-	
鹿北地区							
鹿北市民センター★	-	-	-	-	-	-	
鹿北地区公民館	-	-	-	-	-	-	
体育施設	-	-	-	-	-	-	
老人福祉センター	-	-	-	-	-	-	
道の駅かほく「小栗館」 (※3)	○	○	○	-	-	-	
木遊館(※4)	-	-	-	-	-	-	
お栗茶屋(※4)	-	-	-	-	-	-	
菊鹿地区							
菊鹿市民センター★	-	-	-	-	-	-	
菊鹿地区公民館	-	-	-	-	-	-	
体育施設	-	-	-	-	-	-	
ひまわり館	-	-	-	-	-	-	
あんずの丘あぷりい	○	○	-	-	-	-	
鞠智城温故創生館(※5)	-	-	-	-	-	-	
鞠智城物産館長者館(※5)	-	-	-	-	-	-	
菊鹿ワイナリー	○	○	-	-	-	○	
鹿本地区							
鹿本市民センター★	-	-	-	-	-	-	
鹿本地区公民館	-	-	-	-	-	-	
体育施設	-	-	-	-	-	-	
ひだまり図書館	-	-	-	-	-	-	
鹿本隣保館	-	-	-	-	-	-	
旧来民郵便局(ゆ〜くんち)	-	-	-	-	-	-	
鹿本ふれあいセンター	-	-	-	-	-	-	
清浦記念館	-	-	-	-	-	-	
水辺プラザかもと(※6)	○	○	○	○	○	○	
鹿本高齢者コミュニティ センター親和荘	-	-	-	-	-	-	
鹿央市民センター★	-	-	-	-	-	-	
鹿央多目的研修センター	-	-	-	-	-	-	
鹿央体育館	-	-	-	-	-	-	
鹿央グラウンド	-	-	-	-	-	-	
鹿央物産館レストラン (※5)	-	-	-	-	-	-	
鹿央物産館農産物直販所 (※4)	-	-	-	-	-	-	
県立装飾古墳館(※5)	-	-	-	-	-	-	
鹿央隣保館	-	-	-	-	-	-	
鹿央地域福祉センター	-	-	-	-	-	-	

※1 緊急の傷病者には、当番医が対応します。

※2 12月31日(月)は午前6時から午後6時、1月1日(祝)は午前10時から午後5時までの営業です。

※3 12月31日(月)は正午までの営業。1月4日(金)は休館。

※4 12月29日(土)から1月4日(金)まで休館します。

※5 12月25日(火)から1月4日(金)まで休館します。

※6 12月31日(月)の温泉は午後10時までの営業です。

★婚姻届・死亡届など戸籍に関する届出は、本庁は宿直室、各市民センターは宿日直が受け付けます。

およろこび



山鹿

山鹿 西岡 励さん♥池永 理乃さん
 米田 北村 政弘さん♥中川 希望さん
 平小城 星子 真徳さん♥植田 悠香さん
 大道 金子 貴哉さん♥河口莉紗子さん
 鹿北 岳間 岩下 祥平さん♥永田 葵さん
 岩野 永田 大輝さん♥原口 綾美さん

菊鹿

六郷 土田 洋一さん♥坂井 心さん
 横田 奨太さん♥岩水 奈央さん
 鹿本 来民 松林 和裕さん♥藤本 典子さん
 中富 富田 賢史さん♥渡邊 咲耶さん
 鹿央 千田 藤本 征也さん♥森 真梨子さん

うぶごえ



山鹿

山鹿 江上 由真さん 江藤 拓磨さん
 相良 天龍さん 佐藤 泰志さん
 野中 結翔さん 松野 陸叶さん
 八幡 長瀬 凛さん 守田 琴葉さん
 築地 ころさん
 平小城 岩根紫珠陽さん
 三岳 吉田 一平さん
 三玉 月野 咲妃さん 森川 愛瀧さん
 長迫 慶吾さん
 大道 船津 響さん 池増 友花さん

鹿北

岳間 深牧 大雅さん
 岩野 小原 藤登さん
 菊鹿 六郷 広石 蘭さん
 城北 金光皇史朗さん 原口 来叶さん
 鹿本 来民 頼本 唯志さん
 稲田 小川 朔矢さん 岩橋 つかさん
 中富 富田 里空さん
 鹿央 千田 平川 湊さん
 米野岳 金森 暖さん 金森 杏さん

おくやみ



山鹿

山鹿 田邊富美恵さん(87) 春田 正子さん(92)
 山村トミ子さん(85) 中尾 昭子さん(77)
 前原 巖さん(92) 桑原 豊子さん(90)
 富岡 廣喜さん(79)
 米田 中嶋 悦子さん(87)
 八幡 瀬戸 幸一さん(55) 船津キクエさん(96)
 平小城 山下 健一さん(81)
 三玉 池田 義春さん(91)
 鹿北 岳間 平田 信行さん(82)
 岩野 野中サツエさん(96) 福山 律子さん(69)
 池川 昭八さん(85)
 広見 上田トリ子さん(92) 梶山 博文さん(54)

菊鹿

内田 徳永 實さん(89) 富田 節夫さん(80)
 高見 昭義さん(86)
 六郷 坂口 敏秀さん(78) 松井 武徳さん(77)
 城北 松本美智子さん(86) 松本 友之さん(86)
 嶋田 昇一さん(80) 平田 悦子さん(86)
 鹿本 稲田 片山 順士さん(79)
 中富 福島トシ子さん(99) 前田 則行さん(81)
 鹿央 千田 廣瀬 良昭さん(88) 廣瀬 幸博さん(70)
 古井 紀夫さん(76) 富田 一敏さん(76)
 江藤 孝子さん(90) 立岡 成子さん(64)
 米野岳 深川スマ子さん(97) 米加田訓史さん(79)
 山内 井手 信廣さん(71) 清田 愛子さん(95)
 花籠 光廣さん(81) 伊方 春記さん(97)

※10月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

年末年始の家庭ごみ収集

環境課 ☎(43)7211

年末は12月28日(金)まで収集し、年始は1月3日(休)から収集します。

【家庭ごみの収集】12月29日(土)～1月2日(水)は収集しません。

地区	12月28日(金)	1月3日(休)	1月4日(金)
山鹿	燃やすごみは通常どおり 山鹿校区②、鹿校通の資源ごみを収集	燃やすごみは通常どおり 資源ごみ収集はありません	燃やすごみは通常どおり 山鹿校区③、八幡校区の 資源ごみを収集
鹿北	通常どおり	燃やすごみ、資源ごみの収集は ありません	通常どおり
菊鹿	燃やすごみ、資源ごみは通常どおり 毎月第4月曜日の埋め立てごみを収集	燃やすごみは通常どおり 資源ごみ収集はありません	通常どおり
鹿本	通常どおり	通常どおり	通常どおり
鹿央	燃やすごみ、資源ごみは通常どおり 毎月第4月曜日の埋め立てごみを収集	通常どおり	通常どおり

※その他の収集日程は「平成30年度家庭ごみ収集日程表」をご確認ください。



【ごみの自己搬入】12月30日(日)～1月3日(休)は搬入できません。

12月29日(土)は搬入できます。ごみを自己搬入するときは適正な分別をしてください。

※搬入する前に鹿央市民センターにごみを持参し、必ず搬入許可を受けてください。

ごみの種類	搬入場所	搬入受付時間	搬入車両の上限
燃やすごみ・可燃性粗大ごみ	クリーンセンター（鹿央町合里）	午前9時 ～ 午後3時	2トン車
資源ごみ・不燃性粗大ごみ	リサイクルプラザ（熊本市北区植木町轟）		4トン車
埋立ごみ	最終処分場（熊本市北区植木町轟）		4トン車



税務課 納税係

☎(43) 1144

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

※口座振替をご利用の方は、口座の残高確認をお願いします。

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の方は、口座の残高確認をお願いします。

※12月休日窓口は第3日曜日です。

● 場所 市役所1階税務課⑥番窓口

● 夜間・休日収納窓口
12月14日(金)・17日(月)
～21日(金) 午後5時半～午後8時

● 休日(日曜) 12月16日(日)
午前9時～午後1時

● 納期限 12月25日(火)

● 国民健康保険税(第7期)

● 後期高齢者医療保険料(第6期)

● 介護保険料(第5期)

● 固定資産税(第3期)

● 今月の納税・保険料

12月および年末年始の休日在宅当番医、当番薬局

月	日	当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)	当番薬局 (営業時間：午前9時～午後5時)
12月	2日(日)	山鹿中央病院	山鹿岩下薬局
	9日(日)	星田内科医院 / かもと整形外科医院	山鹿岩下薬局
	16日(日)	中川医院 / 小林医院	山鹿岩下薬局
	23日(祝)	桑木内科 / やまがクリニック	こじか薬局 / 山鹿岩下薬局
	24日(休)	井上小児科医院 / 大橋通クリニック	かおうまち薬局 / まつ薬局 / 山鹿岩下薬局
	29日(土)	井上産婦人科医院 / 井上小児科医院 / うちだ内科医院 桑木内科 / 大橋通クリニック / 坂本医院 東内科小児科医院 / 保利病院 前原耳鼻咽喉科医院 きくか松岡クリニック / 幸村医院	えいせい堂薬局 江上薬局大橋通 エース薬局 江上薬局グリーンファーマシー かおうまち薬局 / まつ薬局 山鹿岩下薬局 / きらきら薬局 山鹿新町薬局 / 海浜総合薬局
	30日(日)	井上小児科医院 / 坂本医院 / 保利病院 きくか松岡クリニック / 山鹿中央病院	山鹿岩下薬局
	31日(月)	井上小児科医院 / 保利病院 / 山鹿中央病院	山鹿岩下薬局 / きらきら薬局 江上薬局大橋通
1月	1日(祝)	保利病院 / 山鹿中央病院	城北中央薬局 (午前9時～午後1時)
	2日(火)	保利病院 / 山鹿中央病院	城北中央薬局 (午前9時～午後1時)
	3日(水)	大橋通クリニック / 保利病院 / 山鹿中央病院	まつ薬局 / 山鹿岩下薬局

※都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) ※営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

年末年始の水道修理当番事業所

月	日	当番業者
12月	28日(金)	㈱誠工社 / ㈱東総合設備 / 関とらや商会
	29日(土)	日創立花㈱ / ㈱サンテック / 猿渡機械設備 / ㈱九電工
	30日(日)	㈱岩野石油 / アイビー浄水㈱ / ㈱野田設備工業 / イズミ住設工業
	31日(月)	城北工業㈱ / ㈱有働設備 / 南九州マルト㈱
1月	1日(祝)	㈱垂水建材店 / 城設備㈱ / ㈱泰明設備
	2日(火)	㈱フルカワ / ㈱山鹿総合設備 / ㈱高原商会
	3日(水)	㈱池田設備 / ㈱東設備 / ㈱八代設備

※水道の事でお困りのときは、当番店が対応します。(山鹿市内のみ)
山鹿市管工事業協同組合にご連絡いただくと、当番業者が修理に伺います。(24時間対応)
詳しくは、山鹿市管工事業協同組合事務所 ☎(43)4584 にお尋ねください。



お知らせ 保育所などへの
就職支援制度

県では保育所などへの就職や復職支援のため、保育士資格をお持ちで、今後保育所などで働くことを考えている人に、貸し付けを行っています。

- 保育料の一部貸し付け お子さんの保育料の半額(月額上限2万7千円)
- 保育士就職準備金貸し付け 転居費用などの就職準備金(上限40万円)
- ※どちらも2年間継続勤務した場合、返済免除。

県福祉人材・研修センター
☎096(322)8077

お知らせ 無料・匿名でHIV検査が受けられます

12月1日は「世界エイズデー」

県保健所では「世界エイズデー」前後にHIV検査を拡充して実施します。エイズは、HIVウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防できます。検査は採血だけで、短時間で終了します。

- 日時 12月25日(火)
午前9時～11時、午後5時～7時
- 場所 山鹿保健所
- 内容 血液検査
- 対象者 感染などの心配がある人(検査は匿名で受けられます)
- 費用 無料

**シルバー人材センター
新入会員募集**

市内にお住まいの原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催しますので、入会を希望する人は参加ください。

- 特設施設管理、施設清掃、農作業の会員さんを募集しています。
- 説明会期日 12月12日(水)・26日(水)
- 会場 山鹿市シルバー人材センター
- 時間 午前10時～
- 問合せ 山鹿市シルバー人材センター
☎(44)1850

募集 山鹿市民医療センター
職員募集

職種・採用予定人数

- ①看護師(正職員) 5人程度
- ②助産師(正職員) 3人程度
- 受験資格 ①昭和48年4月2日以降生まれで看護師免許を有する人。または平成31年3月までに養成機関を卒業し、看護師資格取得見込みの人
- ②昭和43年4月2日以降生まれで助産師免許を有する人。または平成31年3月までに養成機関を卒業し、助産師免許取得見込みの人
- 採用日 平成31年4月1日(月)
- 申し込み方法 応募書類を市民医療センター経営管理課で配布、またはホームページに掲載しています。必要事項を記入し、持参または郵送で

結果 採血後約1時間でお知らせします。

※検査の前日までに電話予約が必要です。

山鹿保健所保健予防課
☎(44)4121

お知らせ 県有地売却の
一般競争入札実施

県有地売却の一般競争入札を実施します。事前の申し込みが必要です。

- 物件名 熊本県教職員山鹿住宅
- 所在地 山鹿字大宮通178番10
- 地積等 966.03㎡(公簿および実測) 宅地(建物付き)
- 最低売却価格 24万円
- 建物開放 12月17日(月)
午前10時半から1時間
- 入札参加申込期限 平成31年1月11日(金) 午後5時まで
- 入札日時 平成31年1月30日(水) 午前10時半
- 入札場所 熊本県鹿本総合庁舎 大会議室

熊本県総務部総務私学局財産経営課
☎096(333)2088

お知らせ 古物営業者の皆さんへ

平成30年4月25日に「古物営業法の一部を改正する法律」が公布されましたが、古物営業の許可を取得した皆さんが古物営業を続けていくためには、2年を超えない範囲内における改正法

提出してください。

- 申込締め切り日 12月10日(月)
- 試験日 12月15日(土)
- 試験会場 山鹿市民医療センター

職種・採用予定人数

- ケアワーカー(看護補助者)、非常勤職員 3人程度
- 応募資格 昭和33年4月2日以降生まれの人
- 任用期間 採用日から平成31年3月31日(日)(勤務成績などで更新あり)
- 勤務時間 週37時間半の範囲内で相談に応じます。
- 賃金 時給900円～950円(介護福祉士、ホームヘルパーなどの保有資格により異なる)
- 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険
- 申し込み方法 市販またはホームページ掲載の履歴書に、必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。
- ※詳細は市民医療センターホームページをご覧ください。

山鹿市民医療センター経営管理課
☎(44)2185

募集 熊本県出身者の学生寮
「有斐学舎」入寮生募集

- 対象 首都圏の大学に通う熊本県出身の学生のための寮「有斐学舎」の入寮生を募集します。
- 対象 平成31年4月から4年制大学

の施行日(2年施行日)の前日までに「主たる営業所等の届出」を行う必要があります。もし、届け出を行っていないければ、現在の許可が失効し、2年施行日以降に営業すると、古物営業法違反(無許可営業)になります。今後、古物営業を続けていく予定の人は、忘れずに届け出を行ってください。

- 届け出期間 平成30年10月24日(水)～2年施行日の前日までの間
- 届け出先 主たる営業所などの所在地を管轄する警察署
- 山鹿警察署 ☎(44)0110

相談 創業・開業特別相談

山鹿市で創業・開業する人を応援するため、無料の特別相談窓口を開設しています。補助率最大5分の4の空き店舗補助金に関する相談も受け付けています。個別相談ですので、事前予約をお願いします。

- 日時 12月2日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 山鹿市商工会 ☎(46)2141
- 日時 12月16日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 山鹿商工会議所 ☎(43)4111

に進学する熊本県出身の学生(女子は6人)

- 所在地 埼玉県志木市柏町6-27-14
- 寮費 2人部屋 1万6千円/月
1人部屋 2万2千円/月(電気料金、食費は実費)
- 入舎料 7万円(入舎時に納付)
- 申込期限
- 【第1回】平成31年1月9日(水)
- 【第2回】 3月6日(水)
- 【第3回】 3月26日(火)
- 書類配布場所 県政情報文書課(県庁2階)
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- ※お問い合わせください。

肥後奨学会 有斐学舎
☎048(473)7591

募集 職業訓練コース



- 求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。原則無料で受講できます。さらに一定の条件を満たすと、雇用保険などを支給しながら職業訓練を受けることも可能です。
- ※近日に実施予定のハローワーク菊池管内の職業訓練
- 訓練場所 合志市須屋
- 訓練科目 機械CADオペレーショ

(有料広告)

古紙回収ボックス設置!!
Patioさん(鹿本町御宇田345-1国道325号線沿い)に設置しています。どなたでもご自由にお入れください。

堆肥無料で差し上げます!!
在庫状況はお問い合わせください。

ごみ処理何でもお任せ!!
○自分だけでは粗大ごみを出せない...
○家、部屋を整理したいが、不用品が多すぎてどうしたらいいか...などなど

お気軽にお問い合わせください。見積無料!! 少量OK
有クリーン健康社 ☎0968(43)6348
山鹿市鍋田1507-2(リー・アール・センター内)

一般廃棄物収集運搬業山鹿市指令第1565号 一般廃棄物処分業山鹿市指令第1566号
産業廃棄物収集運搬業第04300073046号 産業廃棄物処分業第04320073046号

- ン科・福祉住環境サービス科・機械加工技術科・電気設備施工科・組込マイコン技術科
- 募集期間 12月3日(月)～27日(木)
- 訓練実施期間 平成31年2月5日(火)～7月26日(金)
- (機械加工技術科、電気設備施工科、組込マイコン技術科は平成31年8月28日(水)まで)
- 問合せ ハローワーク菊池訓練担当
☎0968(24)8625

募集 障がいのある人を対象とした
職業訓練生の募集

- 一般事務員・パソコン科(熊本校)
- 一般事務に必要なパソコンスキルを身に付けます。
- 受講対象 身体(視覚・聴覚・上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳機能
- 募集人員 10人
- 募集期間 12月10日(月)～平成31年1月31日(木)
- 訓練期間 平成31年3月1日(金)～5月31日(金)まで(3カ月間)
- 訓練場所 (有)システムランド(パソコンスクール)システムランド熊本校(熊本市中央区)
- ※受講料は無料ですが、テキスト代が必要ですが。
- ※募集案内をホームページ(熊本県立高等技術専門学校)に掲載しています。
- 問合せ 熊本県立高等技術専門学校
☎096(297)9915

募集 新春ビーチボールバレー大会
参加者募集

- 日時 (予選リーグ)
平成31年1月9日(水) 午後7時
(決勝トーナメント)
平成31年1月16日(水) 午後7時
- 場所 山鹿市総合体育館
- チーム編成 男女7人(女性7人可)
- 参加料 1チーム 千円
- 申込期限 平成31年1月7日(月)
- 山鹿市総合体育館 ☎(43)0090

募集 県立装飾古墳館
定期体験教室12月受け付け

- 装飾文様のコースターづくり型紙を切り抜いて作ろう
- 伊勢型紙を使って、装飾文様を染色したオリジナルコースターを作ってみよう!
- 日時 平成31年1月12日(土)
午前10時～正午
 - 参加費 1人 150円(1枚)
先着30人



コースター

粘土をこねて、自分だけの埴輪を

作ってみよう!

- 日時
【形作り】平成31年1月26日(土)
【野焼き(焼き上げ)】平成31年2月23日(土)
午前10時～正午 2回で1セット
●参加費 1人500円 先着30人



埴輪

※事前の申し込みが必要です。申し込み受け付け開始12月1日(土)～(月曜休館)

●山鹿市立博物館 ☎(43)1145

催し 菊池川流域古代文化研究会
& 県立装飾古墳館 特別講座

- 第3回 県内の文化財情報③
「赤皇石道遺跡発掘調査の成果報告」
- 日時 12月8日(土)
午後1時半～3時
 - 講師 熊本県文化課 井鍋蒼之参事 矢野裕介参事
 - 参加費 無料(準備の都合上、事前にお申し込みください)
 - 定員 100人程度(定員に余裕があれば、当日参加可)
- 山鹿市立博物館 ☎(43)1145

催し 冬の星空観察会

冬は星空が美しく見える季節です。博物館の望遠鏡を使って冬の星空観察を楽しみませんか。

- 日時 12月15日(土)
午後6時(2時間程度)

※荒天の場合は中止し、サイクリングターミナルロビーで、講師の先生による冬の星座の話

- 講師 吉永公明氏(玉名女子高校非常勤講師)
- 場所 山鹿市サイクリングターミナル
- 参加料 無料

※当日は冷え込むことが予想されますので、暖かい服装でお越しください。

●山鹿市立博物館 ☎(43)1145

催し 平成31年山鹿市成人式

- 日時 平成31年1月14日(祝)
受け付け…午前9時～
開式…10時
 - ※午前9時50分からオープニングアクトラクションを行います
 - 場所 山鹿市総合体育館
 - 対象者 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
 - ※対象者には、11月上旬に案内状を郵送しています。案内状が届いていない場合でも、当日受け付けで参加できます。
- 山鹿市立博物館 ☎(43)1145

催し わび湯12月のイベント

- 冬至の日 ゆず湯
- 日時 12月22日(土)
午前6時～午前0時
 - 内容 ことしも「冬至の日」恒例のゆず湯を開催します。季節を感じながらポカポカ温まりませんか。



冬休みは早起きしてさくら湯に入ろう

- 日時 12月22日(土)～平成31年1月7日(月)
午前6時～8時(2時間)
 - 内容 午前6時～8時までに受け付けした子どもは入浴無料。子どもたちが「銭湯でのマナー」を学ぶことを目的の一つとしているため、必ず保護者が一緒に入浴し、マナーを教えてください(子どものみの入浴は対象外)。
- ※保護者は入浴料300円が必要です。
- さくら湯 ☎(43)3326

催し 難病友の会きずなの会
茶話会&研修会

- 日時 12月5日(水)
午後2時～3時
 - 場所 山鹿保健所
 - 講師 大腸肛門病センター 高野病院 医師
- ※参加費は無料です。皆さんの参加をお待ちしています。
- 山鹿保健所保健予防課 ☎(44)4121

八千代座 催し案内 12月

開催日	行事名	時間	料金
1日(土)	ふるさと自慢こども祭り	日中	無料
2日(日)	日本舞踊若柳流宗家 吉の会	午後	無料
12日(水)	休館日		
15日(土)	2018 ハナウタ in 八千代座	午後	有料
29日(土)～31日(月)	休館日		

●八千代座見学&山鹿灯籠踊り定期公演
期日 12月3日(月)・4日(火)・6日(水)・10日(月)・11日(火)・13日(木)
時間 1日2回(午前11時・午後2時)
料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎(44)4004



鹿北ゴルフ倶楽部 からのご案内!

速報! 平日会員 募集案内

2018年12月まで 初回登録料(年会費込) 32,400円→10,000円
ただいま初回登録料なし、年会費のみの特別価格にて募集しております。
メンバー特典あり! お問い合わせお待ちしております。
山鹿市鹿北町岩野 1259-2 株式会社鹿北ゴルフ倶楽部 ☎0968(32)3888



理容ハタシマ カット 1000円 (税別)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました
※60歳以上200円割引(セット・平日のみのご利用)
※理容師スタッフ募集中! 詳細はお電話ください。
お問い合わせ ☎0968(43)1838
山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや



〈有料広告〉

〈有料広告〉

オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



第43回日本ハンドボールリーグ 試合結果

第43回日本リーグ 試合結果 (第5～10戦)

- 第6戦
オムロン 17 [9-11] 23 ソニーセミコンダクタ
- 第7戦
オムロン 26 [10-12] 23 HC 名古屋
- 第8戦
オムロン 21 [10-9] 19 大阪ラヴィッツ
- 第9戦
オムロン 21 [13-7] 18 三重バイオレットアイリス
- 第10戦
オムロン 11 [5-7] 10 広島メイプルレッズ

開催中の第43回日本ハンドボールリーグ。オムロンは10試合を戦い終えて、ここまで7勝3敗の成績で、9チーム中3位です。今シーズンはプレーオフに進めるよう、頑張れオムロン！市民の皆さんの応援をお願いします。

11月30日から、県内で開催される第17回女子ハンドボールアジア選手権のため、リーグ戦は一旦中断します。来年の1月5日(土)の飛騨高山ブラックブルズ岐阜との戦いからリーグ戦が再開します。

日本ハンドボールリーグ これからの試合日程 (県内)

- | | |
|--|--|
| 第14戦 日時：平成31年1月14日(祝) 午後2時～
場所：山鹿市鹿央体育館
対戦相手：大阪ラヴィッツ | 第16戦 日時：平成31年1月20日(日) 午後3時～
場所：人吉スポーツパレス
対戦相手：HC 名古屋 |
| 第15戦 日時：平成31年1月19日(土) 午後3時～
場所：人吉スポーツパレス
対戦相手：北國銀行 | 第22戦 日時：平成31年2月17日(日) 午後2時～
場所：八代市総合体育館
対戦相手：大阪ラヴィッツ |

第17回女子ハンドボールアジア選手権

女子ハンドボールアジア選手権が開催されます。来年、熊本で開催される世界選手権の出場を目指し、アジアの各チームが国の威信を賭けて戦います。山鹿市では、予選ラウンドの10試合(うち日本戦2試合)が開催されます。

開催期間

平成30年11月30日(金)～12月9日(日)まで
(うち、山鹿会場での試合は11月30日(金)～12月5日(水)まで)

※山鹿市での試合日程とチケットの販売については広報やまが11月号をご覧ください。

試合会場

山鹿市総合体育館、八代市総合体育館、熊本県立総合体育館

出場国

- グループA：日本、カザフスタン、イラン、オーストラリア、ニュージーランド
グループB：韓国、中国、香港、シンガポール、インド



左から、日本代表に選ばれた永田しおり選手、勝連智恵選手、石井優花選手

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 12月12日(水) 午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 12月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
※要予約
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
☎国保年金課 ☎(43)1576

※年金事務所での相談を希望する場合は予約専用ダイヤル(0570-05-4890)をご利用ください。

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 12月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課 障がい福祉係

- 日時 12月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 12月4日(火) 午後1時半～4時
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 12月11日(火) 午後1時半～4時
- 場所 鹿央市民センター

- 日時 12月18日(火) 午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 12月25日(火) 午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター
☎福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談
【山鹿】午前10時～午後3時
【鹿北】午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 12月7日(金)
- ②司法書士相談(登記関係) 12月14日(金) ※要予約
- ③法律相談 12月21日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内 社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 12月6日(木)
- ②法律相談 12月20日(木) ※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 12月5日(水)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 12月12日(水) ※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 12月4日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 12月3日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811
☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- 日時 12月12日(水)・26日(水) 午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
☎長寿支援課地域包括支援係 ☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①看護師 176,380円～
- ②歯科衛生士 185,000円
- ③保育士 160,289円～
- ④総務(人事・採用広報) 173,830円～
- ⑤一般事務 138,240円～
- ⑥受け付け・医療事務 18万円～
- ⑦販売レジ 160,219円～
- ⑧ルート営業 15万円～
- ⑨営業職 16万円～
- ⑩調理スタッフ 135,000円～
- ⑪工場内作業員 15万円～
- ⑫設備管理 16万円～
- ⑬土木作業員 163,100円～

【パート】

- ①看護職 時給1,100円
- ②看護助手(ケアワーカー) 時給800円
- ③家族温泉受け付け・清掃 時給780円
- ④ビューティスタッフ 時給770円～
- ⑤施設内清掃・温泉配達 時給1,000円
- ⑥調理係 時給770円～
- ⑦配食・調理スタッフ 時給800円
- ⑧清掃作業 時給800円
- ※詳細はご来室・ご相談ください。
すでに採用済みの場合もあります。

☎山鹿市地域職業相談室

☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 12月11日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
☎山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

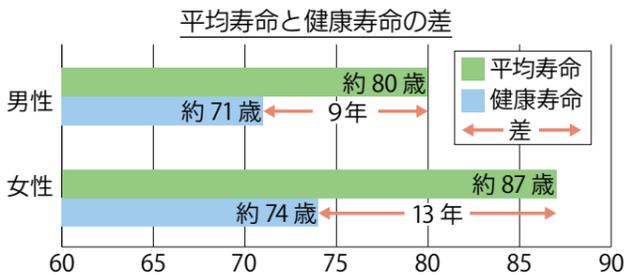
いつまでも自分らしい人生を！「介護予防」を始めましょう

平成30年9月末時点での山鹿市の高齢化率は36.0%で、市民10人のうち3.6人が65歳以上の高齢者となっています。高齢期を元気に生き生きと過ごすために、お互いに声を掛け合って介護予防の取り組みを始めましょう。



●平均寿命・健康寿命を知っていますか？

平均寿命とは、生まれてから亡くなるまでの平均年齢のことです。健康寿命とは、介護などを必要とせずに日常生活を送れる平均年齢を表しています。高齢になっても自立して生活するには、健康寿命を延ばすことが大切です。



●介護が必要になる原因は？

平成27年度に新しく要支援1・2の認定を受けた人の原因は次の通りです。

男性…①認知症②下肢筋力の低下③関節疾患

女性…①関節疾患②認知症③転倒・骨折

男女ともに、ロコモティブシンドローム*や認知症の予防が重要です。

*ロコモティブシンドローム…関節疾患や筋力の低下などが原因で、立つ・歩くなどの人が活動するために必要な機能が衰えている、または衰え始めている状態のことです。そのままにしておくと、寝たきり状態になる危険性があります。

●ロコモティブシンドロームと認知症予防のポイント

1. いろいろな運動に積極的に取り組む

関節に負担をかけず、筋力を鍛える運動がお勧めです。正しい姿勢や方法で運動することも大切です。筋肉を動かすことで血流も良くなり、脳が活性化します。楽しく運動するとさらに効果は高まります。

[水中歩行、ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチなど]

※通院中の人は、運動を始める前には必ず主治医に相談しましょう。

- 運動習慣のない人の認知症危険度は約2倍 -

2. 食生活を改善する (健康管理)

骨粗しょう症予防のために、カルシウムやビタミンD、マグネシウムを取りましょう (しらすなどの小魚、牛乳、梅干など)。筋肉を保つため、タンパク質の摂取も必要です。

血糖値が高い人は、そうでない人に比べて認知症になりやすいといわれています。まずは、血液検査などで自分の体の状態を把握して、自分の体に合った食習慣を知ることから始めましょう。



3. 生活習慣を整える

規則正しい生活は、日中活動の増加や良い睡眠につながります。日中活動の増加は、筋力や体力の維持・向上、脳の活性化にも効果的です。

4. 自分の役割や自主活動を継続する

外出しての社会的活動 (趣味、ボランティア) や知的活動 (日記、家計簿を付ける) に積極的に取り組みましょう。

- 閉じこもりの人の認知症の危険度は約8倍 -

そろそろ介護予防を始めたいが「どこから取り組むといいのか分からない」「正しい運動方法を知りたい」「栄養について聞きたい」などありましたら、地域包括支援センターや地域の保健師へお気軽にお尋ねください。



認知症「搜索声かけ模擬訓練」が行われました 大道校区・鹿本地区

10月27日、大道校区と鹿本地区で、地元認知症サポートリーダーを中心に、区長さんや地域の皆さん、事業所などが協力して、搜索声かけ模擬訓練が行われました。大道校区では認知症役の人が地域を歩き、参加者に搜索や声かけをしてもらいました。鹿本地区では肥後にわか劇を通じて、認知症の人への声のかけ方や搜索・通報の仕方を学びました。参加者からは「実際に困った人がいるときは優しく声をかけたい」「通報のときにどうい

情報があるといいのか分かった」などの声が聞かれました。

認知症は誰にでも起こり得る病気ですが、周囲の人の認知症への正しい理解と、温かい見守りがあれば、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。この訓練は市内各地で実施されていますので、お住まいの地域で開催されるときには、ぜひご参加をお願いします。



大道地区の実施状況



鹿本地区の実施状況

菊鹿小学校で「絵本教室 (子ども認知症サポーター養成講座)」を開催しました

絵本教室は、認知症を題材にした絵本の読み聞かせやクイズを通して、認知症の人に自分たちができることについて学習するものです。グループで意見交換や発表などを行い、子どもたちも楽しく認知症について学べる内容となっています。ことしは小中学校14校(今後開催予定の2校含む)で開催し、オレンジリングを持った子どもたちも年々増えています。

10月23日、菊鹿小学校4年生を対象に開催した教室では、22人が新たな子ども認知症サポーターとなりました。参加した子どもたちからは「認知症で困っている人には優しく声をかけたい」「1人でできないときは周り

の大人に相談する」「家族にも認知症のことを教えてあげたい」などの声が聞かれました。



絵本教室 (菊鹿小) の様子

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



はねだ りこ
羽根田 莉子ちゃん
(H28.10.12生まれ)
矢谷(菊鹿)

はねだ こうすけ
羽根田 幸助ちゃん
(H27. 8. 6生まれ)
矢谷(菊鹿)



メッセージ
お父さん、いっぱい遊んでくれてありがとう！だいすきだよー



まつなが しおり
松永 菜梨ちゃん
(H29. 8.23生まれ)
鹿校通(山鹿)



メッセージ
菊水のおじいちゃん、おばあちゃんいつもありがとう。



- 1 テープカットの様子
- 2 アイラリッジのショップ内
- 3 ワインを手にする幸山社長
- 4 ワインの試飲を楽しむ来場者



オープン前日の9日には開業式典が行われ、関係者ら約200人が出席。中嶋憲正市長は「ワイナリーの開業で一つの節目を迎えましたが、次のステージへの幕開けでもありません。皆さまに愛され、山鹿市の経済をけん引するような存在になることを願っています」とあいさつ。熊本ワインファーム株式会社の幸山賢一社長は「地域の観光業やブドウ生産者の皆さまと連携し、末永く地元根差

すワイナリーになることを目指します」と話しました。山鹿の農産加工品など、ここでしか買えない商品も多数販売しています。皆さまのご来場をお待ちしています。
ワイナリーの営業に関すること
営業時間 午前10時〜午後5時
定休日 毎月第1・第3火曜日
年末年始の休業 12月31日(月)〜1月2日(水)
ワイナリーの問い合わせ先 (41) 8166

菊鹿ワイナリー構想 ⑥



問 農業振興課
(43) 1556

菊鹿ワイナリーが11月10日にオープンしました。多くの関係者が見守る中、午前10時の開店に合わせテープカットを実施。市内外から訪れた多くの来場者が、さっそくお目当ての菊鹿ワインや物産品を買いました。

あしがき

◆菊鹿ワイナリーに行きました。私はこれまで、ワインを飲むことがほとんどなかったのですが、おいしそうに試飲する人を見て、どうしても飲みたくなりました。そこで「菊鹿シャルドネフレッシュ」という、このワイナリーで初めて仕込まれた商品を購入。飲んでみると、名前のとおり爽やかな味わいでした。今後も財布と相談しながら、いろいろな飲んでみようと思います。山鹿には古くから千代の園酒造さんがあり、最近ではくろ×山鹿さんが創業。地元産の清酒、焼酎、ワインなどが楽しめます。これから忘年会シーズン。地元の酒で盛り上がりたいですね。(番)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆらい七変化



QRコード

人の動き

人口	39人減りました	52,306人
男性	4人増えました	24,644人
女性	43人減りました	27,662人
世帯数	5世帯減りました	21,802世帯
～14歳	11.8%	6,185人
15歳～64歳	52.2%	27,291人
65歳～	36.0%	18,830人
10月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)

※お酒は20歳になってから。

