

広報

やまが 3

2019(平成31年)
March No.219

山鹿
風情物語

八千代座



今月の主なお知らせなど

- 平成31年春季全国火災予防運動
- 図書館を楽しもう
- 清浦総理顕彰あんずの丘マラソン大会
- 4月7日(日)は熊本県議会議員選挙の投票日
- 選挙の投票区(投票所)を変更します
- 山鹿市カルチャースポーツセンター多目的グラウンド・テニスコートの整備工事が完了

時間に余裕を持ってお越しください

3月・4月は市民課と各市民センター窓口が混雑します

市民課 ☎(43)1169

毎年この時期は、就職や転勤に伴う住所変更の手続きなどで、市民課および各市民センター窓口が混雑します。お待たせすることもありますので、時間に余裕を持ってお越しください。手続きの際には、運転免許証や官公庁が発行した顔写真入りの書類など、本人確認ができる書類をご持参ください。ご理解とご協力をお願いします。

マイナンバーカードを持っている人は、山鹿市指定のコンビニエンスストア（セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート）で、住民票の写しなど各種証明書の取得ができます。ぜひご利用ください。

市民課では毎週木曜日（祝日を除く）、窓口の受付時間を午後7時まで延長しています。発行できる証明書の種類など、詳しくはお問い合わせください。



※1注意してください
各市民センターでは窓口の延長を行っていません。マイナンバーカード（個人番号カード）とは、申請により作成した顔写真付きのカードのことです。通知カード（マイナンバーが記載された顔写真なしのもの）では、コンビニエンスストアでの証明書発行はできません。

届け出はお済みですか

国民健康保険（国保）に加入するとき・脱退するときの届け出

国保年金課 ☎(43)1527

まもなく新年度がスタートします。退職や就職などの節目を迎える人も多いのではないのでしょうか。

日本は、すべての人が生涯にわたり公的な医療保険に加入して、必要なときに誰もが医療を受けることができる「国民皆保険制度」の国です。ただし、退職や就職などによる国保の切り替え（加入や脱退）は、自動的に行われないため、ご自身で届け出る必要があります。会社

を退職して社会保険証を返却した後、医療保険に加入する届け出をせずに無保険状態になったり、国保に加入していた人が就職で社会保険などへ加入した際に、国保を脱退する届け出をしていなかったりなど、この時期に起こりがちです。心当たりがある人は、下記のQ&Aをご参照のうえ、お早めに国保年金課または各市民センターで届け出をお願いします。

Q 退職に伴い、社会保険の資格を喪失しました。どうすればいいですか？

A 退職後すぐに再就職して、切れ目なく社会保険に加入する場合を除き、必ず次の3つの中から選択して公的医療保険に加入しなければなりません。

- ①国保に加入する。
- ②社会保険の任意継続をする。
- ③家族の社会保険の被扶養者となる。

※②③の届け出については、退職前に各健康保険組合などにお問い合わせください。

【国保に加入する場合】

市役所国保年金課または、各市民センターでの手続きが必要です。

●手続きに必要なもの

社会保険の資格喪失証明書（退職日が確認できる証明書）／印かん／個人番号（通知）カード／本人確認ができる証明書

加入の届け出が遅れると…

加入の資格を得た月までさかのぼって資格を取得し、国保税を納める必要があります。

Q 国保に加入していましたが、就職して社会保険に加入します。届け出は必要ですか？

A 国保の資格喪失の届け出が必要です。届け出がないと、国保税と社会保険料の二重払いの状態が続くことになります。

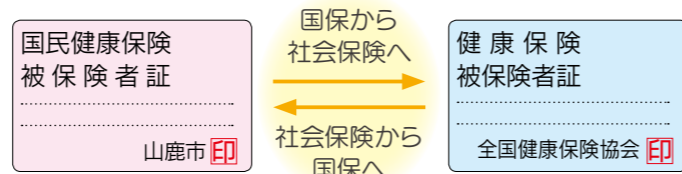
●手続きに必要なもの

社会保険に加入した全員の社会保険証と国民健康保険証／印かん／個人番号（通知）カード／本人確認ができる証明書

脱退の届け出が遅れると…

国保の資格がなくなった後に国保の保険証を使って受診した場合は、国保が負担した分の医療費を返還する必要があります。

＼手続きはお早めに！／



やまが

3月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

瀬戸 桜さん

平小城小学校6年生

将来は看護師になりたいです。病院の看護師さんが笑顔で働く姿を見て「すてきななあ」と思いました。今は中学校への入学に向けて、宿題以外の勉強を頑張っています。

今月の表紙

山鹿風情物語

2月の毎週金・土曜日、山鹿灯籠浪漫・百華百彩が開催。八千代座では山鹿風情物語が行われ、多くの人でにぎわいました。表紙の写真は、山本寛斎氏アサインの新作浴衣で灯籠踊りを披露した、山鹿灯籠踊り保存会です。八千代座の独特の雰囲気と優雅な踊りが、観客を魅了しました。



山鹿太鼓保存会の演奏

目次

- 3 3月・4月は市民課と各市民センター窓口が混雑します
国民健康保険（国保）に加入するとき・脱退するときの届け出
- 4 平成31年春季全国火災予防運動
- 6 図書館を楽しもう
- 8 清浦総理顕彰あんずの丘マラソン大会
4月7日(日)は熊本県議会議員選挙の投票日です
- 9 選挙の投票区（投票所）を変更します
- 10 山鹿市カルチャースポーツセンター多目的グラウンド・テニスコートの整備工事が完了
- 11 後期高齢者医療からのお知らせ
- 12 シリーズ日本遺産⑨
- 13 街角ぐるっとナビ
- 16 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 18 市民文芸
- 19 新着図書ピックアップ
「やまが肝いりどん」通信
- 20 地域おこし協力隊通信
消費生活相談
- 21 環境だより
- 22 わくわくネット
- 24 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.119
- 27 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 28 案内版
- 34 定例相談
- 35 オムロンハンドボール部
- 36 すくすく倶楽部
山鹿ブランド商品紹介コーナー



山鹿灯籠浪漫・百華百彩

普通救命講習のご案内



山鹿市消防本部では、毎月普通救命講習を実施しています。1人でも受講できますので、お気軽にご参加ください。
 内容 心肺蘇生法（AEDの取り扱いを含む）、応急手当など
 日時 毎月第4日曜日 午前9時～正午
 会場 山鹿市消防本部2階 多目的ホール
 定員 30人
 申込期限 毎月第3日曜日まで（申請書を提出してください）
 受講料 無料
 ※申請書は市消防本部のホームページ（試験資格／講習案内）よりダウンロードできます。インターネットで学科部分を事前に学習し（e-ラーニング）、テストに合格すると受講時間が短縮されます。



装置の外観。扉を開け、中の受話器で通話できます。

消防署が不在のときは

消防署へ急病人やけが人を連れて駆け込んだり、書類を提出しに行ったりしたけど、誰もいなかった…ということがありませんか？
 消防署が不在のときは「駆け込み通報装置」をご利用ください。平成19年度よりこの装置を導入して、各署の玄関に設置しています。災害出場など

10月1日(火)から、飲食店への消火器設置の義務付け

平成28年12月22日の新潟県糸魚川市の大規模火災により、消防法が改正されました。ことし10月1日(火)から、すべての飲食店に消火器の設置が義務付けられます。
 新たに消火器が必要となる飲食店は、飲食物を提供するため、

で消防署員が不在のときでも、この装置の受話器から消防本部の通信指令室に、直接連絡することが出来ます。カメラも設置してありますので、来訪者の様子も通信指令室から見ることが出来ます。急病人やけが人などの緊急時はもちろんのこと、来客の対応も出来ます。

消防団員募集

山鹿市消防団では「自分たちの町は自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、災害に強い町づくりを目指しています。現在は約2千人の団員が在籍。火災や風水害・地震などの災害が発生したとき、地域住民の安心と安全を守るため、消防・防災活動に当たっています。
 あなたも消防団に入団して、一緒に活動してみませんか。

1 入団資格

- (1)年齢 18歳以上の人
- (2)山鹿市内に住んでいるか、勤務する人

2 主な活動内容

- (1)火災、台風、地震など発生時の災害活動
- (2)各種消防訓練
- (3)器具や車両の点検
- (4)火災予防広報

3 入団後の主な処遇

- (1)団員報酬や、災害活動に出場した際の出勤手当を支給します。
- (2)制服、作業服一式などの必要な被服を貸与します。
- (3)消防団活動によるけがや病気などは、条例に基づき補償します。
- (4)5年以上団員として活動すると、退団時に退職報償金を支給します。



違反対象物の公表制度が始まります

平成32年4月1日(水)から、重大な消防法令違反の建物を市消防本部ホームページで公表します。

1 公表の対象となる建物
 「特定用途防火対象物」とい

3 公表する内容

防火対象物の名称と所在地、違反の場所および内容、公表を開始した日。

こんろなどの火を使用する設備や器具を設けている飲食店が対象となります。ただし、こんろなどに調理油過熱防止装置などの、防火上有効な措置が取られている場合は、消火器の設置義務はありません。



2 法令違反の内容

防火対象物で、屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または、自動火災報知設備を設置しなければならぬもののうち、消防法第4条第1項に規定する立入検査において、これらの消防設備が一切設置されていないと認められた場合、公表の対象となります。

われる、不特定多数の人が利用する建物が該当します。
 例・ホテル、旅館、病院、社会福祉施設、飲食店、物品販売店舗など

- ④ガソリンの保管
 ガソリンは揮発性が極めて高く、火災が発生すると爆発的に広がるので、容器に入れての保管はできるだけ控えてください。
- ⑤ガソリン携行缶の取り扱い
 バックシンの劣化、キャップの締め方の不備など、注入口からの漏えい事故の報告があります。使用時には取扱説明書をよく読み、適正に使用してください。

平成31年 春季全国火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)まで

平成29年の全国の建物火災件数は21,365件でした。月別みると12月(2,197件)が最も多く、次いで1月(2,185件)、3月(2,157件)と、暖房器具を使用する機会が多く、乾燥する冬場から春先にかけて火災が発生しやすい傾向にあります。この時季の火災を減らすためには、一人一人が普段の生活の中で防火・防災に対する意識を高め、火災予防対策を行うことが最も重要です。ご家庭の防火・防災対策の見直しをお願いします。

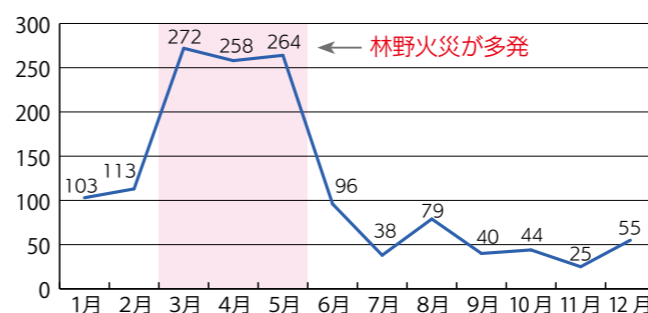
平成30年中 山鹿市火災発生状況	建物火災	7件
	林野火災	2件
	車両火災	1件
	その他	15件
	計	25件



©スタジオ大黒天 ©マツキタツヤ・宇佐崎しる／集英社

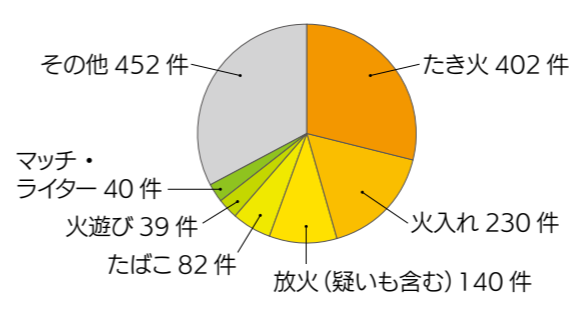
消防本部予防課 ☎(43)9119

林野火災 月別出火件数 (H25～29の全国平均)



林野火災にもご注意ください
 この時季は空気が乾燥し、林野火災が起こりやすい気象状況になっています。これから春にかけてさらに空気が乾燥し、風の強い日が多くなります。山に出掛ける機会も多くなることから、例年3月から5月に林野火災が多く発生しています。
 出火原因としては「たき火」が最も多く、次いで「火入れ」放火(疑いも含む)、「たばこ」の順となっています。人為的な要因による火災の割合は、全体の約6割を占めています。林野火災の大部分は一人一人の注意で防

林野火災 原因別発生件数 (H25～29の全国平均)



- 枯れ草などがある場所では、たき火をしない。
- たき火など、火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。
- 風が強いときや、空気が乾燥しているときは、たき火・火入れをしない。
- たばこの吸い殻は必ず消し、投げ捨てない。
- 火遊びはしない。

①ガソリンの危険性

ガソリンは気温がマイナス40℃以上で気化し、小さな火源でも引火、爆発的に燃焼する物質です(軽油は40℃以上で気化します)。

②ガソリンを入れる容器

容器は、消防法令により一定の強度がある材質を使用すること、容量が制限されています。特に灯油用ポリエチレン缶にガソリンを入れることは、非常に危険ですのでやめましょう。

③ガソリンの購入

セルフスタンドでは、お客さんがガソリンを容器に入れることはできません。その際は、必ず従業員を呼び、入れてもらってください(ガソリンスタンドによっては、営業方針でガソリン



ガソリン携行缶

取り扱いにご注意を！
 ガソリン携行缶を安心・安全に使うポイント

移動図書館車

ぐるりん号



4月～9月 巡回カレンダー

平成31年度上半期のぐるりん号巡回カレンダーです。各ステーションには15分～30分滞在します。

※休＝祝日などのため運行はお休みです。

※天候不良などの理由で、運行日程・時間を変更する場合があります。

ご不明の場合は、ひだまり図書館までお問い合わせください。

地区	ステーション	到着時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
山鹿	藤井1区公民館	9:50	11日(休)	9日(休)	13日(休)	11日(休)	8日(休)	12日(休)
	霊仙交流センター	9:50	25日(休)	23日(休)	27日(休)	25日(休)	22日(休)	26日(休)
	おさか童夢	10:10	6日(出)	休	1日(出)	6日(出)	3日(出)	7日(出)
	米田地区公民館	13:30	26日(金)	24日(金)	28日(金)	26日(金)	23日(金)	27日(金)
	川辺地区公民館	13:30	4日(休)	休	6日(休)	4日(休)	1日(休)	5日(休)
	湯山公民館	13:30	17日(休)	15日(休)	19日(休)	17日(休)	21日(休)	18日(休)
	三岳地区公民館	13:40	5日(金)	休	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)
	平小城地区公民館	14:15	4日(休)	休	6日(休)	4日(休)	1日(休)	5日(休)
	鹿校通区公民館	14:15	10日(休)	8日(休)	12日(休)	10日(休)	休	11日(休)
	山鹿健康福祉センター	14:25	24日(休)	22日(休)	26日(休)	24日(休)	28日(休)	25日(休)
鹿北	第一児童館	14:30	19日(金)	17日(金)	21日(金)	19日(金)	休	20日(金)
	山鹿市民医療センター	14:35	18日(休)	16日(休)	20日(休)	18日(休)	休	19日(休)
	児童センター	14:55	17日(休)	15日(休)	19日(休)	17日(休)	21日(休)	18日(休)
	中央児童センター	15:00	19日(金)	17日(金)	21日(金)	19日(金)	休	20日(金)
	鹿北老人福祉センター	14:00	18日(休)	16日(休)	20日(休)	18日(休)	休	19日(休)
菊鹿	広見郵便局	14:00	26日(金)	24日(金)	28日(金)	26日(金)	23日(金)	27日(金)
	鹿北郵便局	14:30	26日(金)	24日(金)	28日(金)	26日(金)	23日(金)	27日(金)
	内田郵便局	10:00	12日(金)	10日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)
鹿本	鹿本農協菊鹿支所	11:00	12日(金)	10日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)
	永山公民館	11:10	5日(金)	休	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)
	城北郵便局	11:35	5日(金)	休	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)
鹿本	川北公民館	10:50	19日(金)	17日(金)	21日(金)	19日(金)	休	20日(金)
	津袋公民館	13:15	10日(休)	8日(休)	12日(休)	10日(休)	休	11日(休)
	鹿本児童館	14:15	17日(休)	15日(休)	19日(休)	17日(休)	21日(休)	18日(休)
	放課後児童クラブ	14:15	17日(休)	15日(休)	19日(休)	17日(休)	21日(休)	18日(休)
鹿央	米野公民館	10:15	5日(金)	休	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)
	持松西公民館	13:35	25日(休)	23日(休)	27日(休)	25日(休)	22日(休)	26日(休)
	鹿本農協広域配送センター	14:10	12日(金)	10日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)
	肥後山内郵便局	14:20	5日(金)	休	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)
	米野岳簡易郵便局	14:40	12日(金)	10日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)
	千田郵便局	14:45	5日(金)	休	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)

図書館を楽しもう

山鹿市立図書館では、本の貸し出しや展示に限らず、旬な情報を提供するコーナーを設けています。話題の本は、目に触れて、手に取ってもらえるよう展示中です。また、移動図書館車ぐるりん号は、お薦めの本を満載して市内各所を巡回しています。お気軽にご利用ください。

ひだまり図書館 ☎(46)1310 こもればい図書館 ☎(43)1082

ひだまり図書館
鹿本市民センター内

開館時間
●平日 午前10時～午後6時
●土日祝 午前10時～午後5時
休館日 毎週月曜日、年末年始

旬の本を紹介

3月の文学コーナーは、皆さんが注目している「本屋大賞」の候補になった本の特集です。候補作品の中から、おすすめ本を紹介しします。ホワイトデーに関するお菓子やラッピング本も紹介中です。

生涯学習自主講座の作品コーナー

映画やドラマの原作になった本を展



本屋大賞候補作品展示



フラワーアレンジメント講座の展示

示するコーナーでは、フラワーアレンジメント講座の作品が華を添えてくれます。パッチワーク講座の布の作品や牛乳パックの椅子は、図書館を温かい場所にしてくれます。
絵手紙や書道、俳句に関する本も人気です。各展示の中で、興味のある1冊が見つかると思います。

こもればい図書館

山鹿市民交流センター内

開館時間
●平日 午前10時～午後7時
●土日祝 午前10時～午後5時
休館日 毎週水曜日、年末年始

郷土(地域資料)の展示コーナー

市立博物館に所蔵されている郷土の歴史や山鹿から生まれた文化・伝統芸能、遺跡から発掘された遺物など、貴重な資料を紹介しています。今年度は「市立博物館開館40周年記念・博物館周辺に残る史跡展」で、全国的にも有名な装飾古墳の国指定史跡チブサン古墳をはじめ、オプサン古墳、鍋田横穴群など、貴重な文化財を地図と写真で紹介しました。

現在、山鹿で撮影された野鳥の写真や、観察スポットなどを紹介する「やまがで観察できる鳥展」を3月末まで開催しています。

季節に合わせた展示コーナー

今年度の「みんなで広げよう、高め



過去の災害などの展示

よう、防災のチカラ」では、国土交通省菊池川河川事務所と山鹿市防災監理課からの資料提供で、災害への認識を深める展示を行いました。他にも、山鹿市に関連した展示として、健康ポイント事業やインフルエンザ予防接種、菊鹿ワイナリーオープンなどのお知らせとともに、関連した本の紹介などを行っています。11月の「サクラサケ★受験生」の展示では、市内4つの高校のパンフレット紹介を行いました。詳しい展示情報は、こもればい図書館入口に「こもればい図書館内展示情報」として掲示しています。

各図書館では、市民の皆さまが「読書を楽しむきっかけとなる一冊」に出会えるような展示を心掛けています。本に関する事、身近なことの調べものも、お気軽に職員へお尋ねください。

選挙の投票区（投票所）を変更します

選挙管理委員会 ☎(43)1594

国政選挙や地方選挙などの投票区（投票所）を、下の表のとおり変更します。変更箇所は、赤字で記載しています。期日前投票所は従来どおり市役所および各市民センターに設置しますので、選挙当日に投票できない人は、期日前投票所で投票してください。※投票所は、選挙によって変更することがあります。

投票区	投票所名	区域
1	山鹿市役所	上市町、南本町、栄町、温泉通、花見坂、上広町、九日町、 日吉町 、堀明町、 上町 、 北町 、 松坂町 、 西上町 、東通町、 天神町 、明治町、桜町西、温泉プラザ・広町
2	山鹿保育園	宗方南1-1、宗方北1-2、山鹿下町、山鹿中町、 泉町 、新町
3	めのだけ小学校体育館	坂田 、 小原 、長坂、上ノ丁、本村、内曲、中ノ丁、橋場、志々岐14、志々岐15、志々岐16
4	川辺地域コミュニティセンター	鍋田1、鍋田2、田園中村、八幡林、六枝梅迫、上保多田、桑の迫、 下保多田 、麻生野、椿井、 西牧 、鍋田団地
5	平小城地区公民館	堂ヶ原、双板、笹原、湯山、前川内、内野、堂ノ原、城1、城2、保柳、小群、央、大原、城ヶ原
6	山鹿市総合体育館	名塚、下吉田2-1、宮苑2-2、 村熊入 、 熊入下4-1 、 熊入上4-2 、 石5 、 石6 、杉、日輪台
7	三岳地区公民館	白坂、中小坂、下小坂、今寺、仲間、下宮、中津留、小鳥町、寺島、津留団地
8	霊仙交流センター	蒲生、山鹿福原、霊仙、八ノ峰5-1、湧尾5-2、山鹿五郎丸、堀内深倉7-1、犬塚7-2、今田、上吉田、久原団地
9	山鹿健康福祉センター	古閑 、 中1 、中2、鹿校通二丁目
10	大道地区公民館	藤井1、藤井2、日置、馬見塚、方保田、日ノ出
11	山鹿市民武道館	大宮通、栗林、桜町中、原町、大宮町
12	鹿本高校セミナーハウス	白石十三部1、白石十三部2、白石十三部3、白石十三部4、白石十三部5、鹿校通一丁目、鹿校通三丁目、鹿校通四丁目
13	岳間研修センター	小川内、後川内、市木、下村、南松尾、須屋、星原、荒平、田中、原、本多久、金原、入道、茂田井
14	鹿北市民センター	麻生、皆瀬、高井川、東栗瀬、西栗瀬、陣内、宮迫、柿原、鹿北福原、 弁天 、 尾谷 、 下中 、 上中 、 竹の谷 、 男岳 、 柚の木谷 、 中津川 、 底野 、 三楠 、 田淵 、 柏ノ木 、堂原、中間、東野
15	広見研修センター	浦方、桑原、枝川内、迫、才野、幸ヶ丘、細永、川原谷、釘の花、山下
16	内田構造改善センター	1区、2区、3区、4区、5区、6区、7区、8区、9区
17	菊鹿市民センター	川西、島田、山の井、日渡、下永野1、下永野2、 下組 、 上組 、 菊鹿五郎丸 、太田、川原、長谷川、長谷、日渡団地、みどり団地
18	城北体育館	上本分、下本分、黒蛭、米原、立德、木山、横枕、道場、大林、 池田 、 永山 、 酒造野 、 宮原 、 阿佐古
19	鹿本ふれあいセンター	辺田目・笹本、御宇田、坂東
20	鹿本市民センター	裏方、今古閑・良福寺、新屋敷、上中町、来民中町、下中町、来民下町、大正町、南古閑、原部、駅通
21	稲田小学校体育館	高橋、津袋、庄、石淵、下高橋
22	水辺の学習館ゆめほたる	小嶋 、 梶屋 、 下梶屋 、 中富 、 川北 、 川南 、 分田 、 中分田 、 下分田 、 小柳 、 奥永
23	旧千田保育所	上久野、久野、宮、下千田、上千田、水原、持松東、持松西
24	鹿央市民センター	元広、上広、下原、米野、堂米野、下米野、 上岩原 、 岩原 、 春間 、 郷原 、 岩倉 、一里木団地
25	旧山内小学校特別教室	姫井、霜野、仁王堂、北谷、梅木谷、大浦、中浦、姫井団地

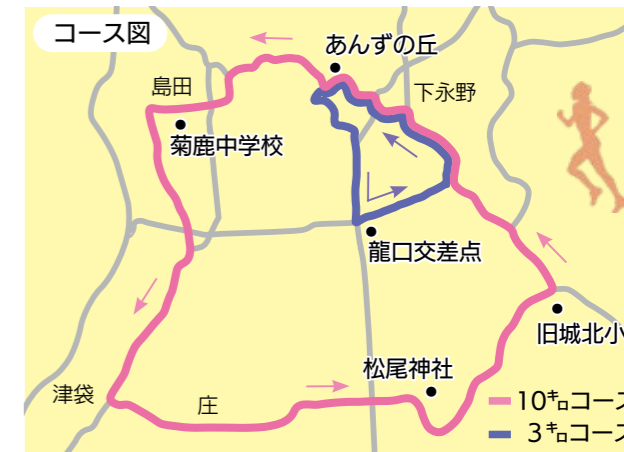
3/21(祝) 清浦総理顕彰 あんずの丘マラソン大会

本市出身の内閣総理大臣清浦奎吾伯を県内外に顕彰し、山鹿の自然を満喫しながら楽しく走ってもらうことを目的に開催します。沿道から選手へのご声援をお願いします。コース上では交通や農作業などにご迷惑をお掛けしますが、大会へのご理解とご協力をお願いします。

開催日 3月21日(祝) ※春分の日
コース あんずの丘ふれあい広場をスタート・ゴールとし、菊鹿町から鹿本町を巡ります。

スタート時間(各種目別)
 1.5km…午前9時30分 3km…午前10時10分
 10km…午前10時40分

社会体育課 ☎(43)1150



※1.5kmコースはあんずの丘周辺を走ります。

主要施設の先頭ランナー通過予定時刻

場所	時刻(コース)
龍口交差点	10:13 (3km)
菊鹿中学校	10:46 (10km)
津袋(味千ラーメン付近)	10:52 (10km)
松尾神社	11:00 (10km)
旧城北小学校	11:05 (10km)
下永野集落	10:18 (3km) 11:10 (10km)

春のグルメフェスタ in あんずの丘

時間 午前10時～午後4時
場所 あんずの丘
内容 熊本うまかもん屋台
 山鹿たけんこ肉まん販売会
 いちごスイーツ試食販売会など

同日開催



4月7日(日)は 熊本県議会議員選挙の投票日です



選挙管理委員会 ☎(43)1594

任期満了に伴う熊本県議会議員山鹿市選挙区一般選挙を執行します。

【告示日 3月29日(金)】

▼立候補届け出受け付け

時間 午前8時半から午後5時まで
場所 市役所4階403会議室
 ※午前10時以降の受付場所は選挙管理委員会事務局になります。

【その他】

今回の選挙から、投票区（投票所）を変更します。詳しくは9ページをご覧ください。立候補の届出人が定数（2人）を超えない場合は、無投票になります。その場合は防災行政無線などでお知らせします。

【投票日 4月7日(日)】

時間 午前7時から午後7時まで
場所 市内25投票所

【期日前投票】

投票日に投票に行けない人は、期日前投票ができます。
期間 3月30日(土)から4月6日(土)まで
時間 午前8時半から午後8時まで
場所 市役所1階会議室および各市民センター





虫歯… 歯周病… あなたの口は大丈夫ですか

お口の健康が体の健康へつながります
— 歯科健診を受診しましょう —



関国保年金課 ☎(43)1576

●平成 29 年度の山鹿市の高齢者歯科健診受診率

4.17% (平成 28 年度 5.19%)

平成 29 年度の受診率は上記のとおりでした。県平均よりもやや高い数値でしたが、前年度に比べて 1.02% 下がりました。口の中の健康を保つために、より多くの皆さんの受診をお願いします。

■平成 31 年度高齢者歯科健診

下記のとおり予定していますので、かかりつけ医または、お近くの歯科医院で受診してください。

期 間：6 月～10 月 (予定)

自己負担額：400 円

※受診券を 5 月に郵送します。

なぜ歯科健診は大事なの？

歯科健診は口の中の機能低下による誤嚥性肺炎や生活習慣病などの重症化予防を目的としています。

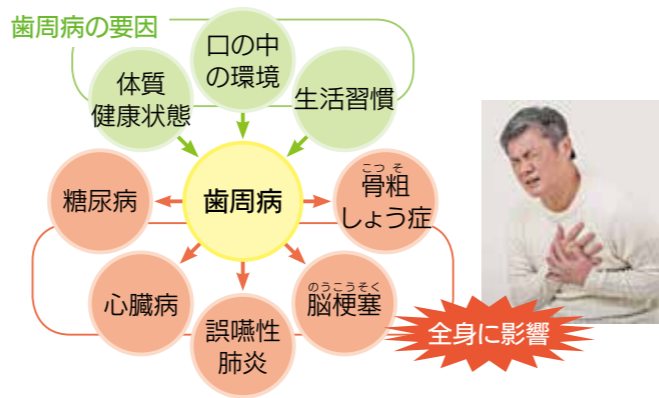
誤嚥性肺炎とは

食事を取るときなどに、食べ物や唾液と一緒に口の細菌が肺に入り、炎症を起こす病気です。死に至ることもあります。口の中に食べ物の残りがあると、誤嚥性肺炎の原因である細菌で溢れてしまいます。口の中のケアをしっかり行うことが重要です。

歯と生活習慣病はどんな関係があるの？

歯ぐきに炎症が起きる歯周病は、生活習慣病の一つです。右図のように、歯周病は歯や体の状態から影響を受ける一方で、放置しておくと、知らないうちにさまざまな病気になることが分かってきました。体の健康を守る

ためにも、歯科健診を受けて口の中の状態をチェックすることが大切です。



歯と体の健康を守るためにできること

8020運動を知っていますか？これは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。義歯であっても食べ物をしっかりかむことができれば、全身の栄養状態も良くなります。日々の手入れだけでなく、年に1回は歯科健診を受けて元気な歯を保ち、体の健康を守りましょう。

歯周病の予防には、生活習慣の見直しも大切。栄養バランスのとれた規則正しい食生活をしましょう。喫煙は歯周病になる危険性を高めるので、禁煙を心掛けましょう。



正しい歯磨きのポイント

- ①毛先を歯面（歯と歯肉の境目、歯と歯の間）に、きちんと当てる。
- ②毛先が広がらない程度の、軽い力で磨く。



- ③小刻みに動かす（5～10秒を目安に1～2歯ずつ磨く）。
- ④歯の間の汚れは、フロスや歯間ブラシを利用する。

山鹿市カルチャースポーツセンター
多目的グラウンド・テニスコートの整備工事が完了

関社会体育課 ☎(43)1150



**4月1日(月)オープン
3月は無料開放します**

2月15日、山鹿市カルチャースポーツセンター整備工事の竣工式を行い、関係者ら約80人が出席しました。本事業は平成29年9月に着工し、ことし1月に完成したものです。第3多目的グラウンドと、テニスコート8面が4月1日(月)からオープンします。

また、供用開始に先駆けて、3月1日(金)から31日(日)まで、無料開放期間を設けています。この機会にぜひご利用ください。

【施設の概要】
◎テニスコート
砂入り人工芝8面(夜間照明は4面)
●利用料…1面1時間につき500円(高校生以下400円)、ナイター1面1時間につき300円加算



竣工式の様子 (八幡保育園児のエコ風船飛ばし)



テニスコート (左奥の建物は総合体育館)

◎第3多目的グラウンド
野球1面、ソフトボール2面、サッカー1面(夜間照明は野球場1面)
●利用料…全面1時間につき800円(高校生以下640円)、ナイター1時間につき500円加算

【施設の無料開放】
●無料期間 3月1日(金)～31日(日)
●利用時間 午前9時～午後9時(1日4時間以内)
●休館日 毎週火曜日
※申し込み受け付け中です。電話でも受け付けます。無料期間における大会予約および、テニスコート5面以上の予約は受け付けません。

【4月1日(月)以降の利用申し込み】
●受付開始 3月1日(金)～
※利用日前月の1日から受け付け。
山鹿市総合体育館 ☎(43)0090

思い続ければ夢はかなう

…山鹿市「夢プロジェクト講演会」 1月16日

八千代座で市内の中学2年生を対象に開催し、生徒ら約450人が参加しました。講演会は各校の生徒会役員が中心となって運営。講師には、フラダンサーの石原聡江さん(合志市出身)を招き「HOW TO リア充 YOUR LIFE」という演題で講演してもらいました。講演の前後にフラダンスとラップ音楽の演奏を披露し、観衆を魅了。石原さんは「思い続ければ夢がかなう。感謝の気持ちを忘れないように生きてほしい」と熱弁しました。生徒からは「自分の夢を大切に、それに向かって努力したい」「好きなことだけでなく、嫌いなことも頑張ってみよう」などの感想が聞かれました。



講演会終了後に記念撮影(前列中央が石原さん)

おいしいスイーツ「茶っぶりん」をどうぞ

…鹿北中学生のアイデアが商品化 1月28日

鹿北中学生が、かほくまつりサポーターとして活動する中で「鹿北限定の商品(スイーツ)を販売する」というアイデアを提案。癒しの森ゆ〜かむ(鹿北町維持:本田智士支配人)がアイデアを実現し、鹿北産の抹茶と栗を使ったスイーツ「茶っぶりん」を商品化しました。抹茶は山鹿市茶業振興協議会(小山玲治会長)が製造。かほくまつりで100個限定販売された茶っぶりんは、わずか18分で完売する人気でした。今後はゆ〜かむのイベントなどで販売予定です。黒田真琴さん(3年)は「鹿北の材料で、みんなが食べたい商品ができました。おいしいので、ぜひ食べてください」と話しました。



茶っぶりんを手にする中学生と関係者ら(ゆ〜かむにて)

高校総体ハンドボール競技を盛り上げます

…大会ポスター原画表彰式 1月21日

8月3日(土)~9日(金)に、山鹿市を中心に開催される全国高校総体ハンドボール競技のポスター原画表彰式が市長公室で行われ、応募36作品の中から入賞した6作品を表彰しました。これは試合会場となる山鹿・菊池・玉名・合志の高校に山鹿市が依頼したもの。最優秀賞に選ばれた一安港人さんは「見る人に強い印象を与えるよう、背景に赤と青を使い、躍動感のある構図にしました」と話しました。最優秀賞:一安港人さん(鹿本商工高校1年)、優秀賞:陣内柊花さん(専修大学玉名高校2年)、田口修さん(鹿本商工高校2年)、佳作:城長希さん(玉名女子高校2年)、森彩花さん(鹿本高校2年)、松尾亜美さん(玉名女子高校2年)



各自の作品が描かれた来民うちわの賞状を贈られた入賞者の皆さん(左から松尾さん、城長さん、田口さん、一安さん、陣内さん、森さん)

55年の歴史に幕

…鶴城中学校剣道部閉部式 1月26日

今年度末に閉校する鶴城中学校の剣道部閉部式が同校武道場で行われ、元部員ら60人以上が出席しました。同部は昭和39年に発足し、約350人の部員を輩出。閉部式実行委員長の中嶋昭二さん(昭和41年卒業)は「私が2年生のときに部が発足して以来、55年間剣道を続けています。今の自分があるのは剣道のおかげです」とあいさつ。3年生で前主将の森本貴幸さんは「この剣道部で多くの先輩方が努力されてきました。伝統ある部活動で主将を務められたことを、心から誇りに思います」と話しました。式典では卒業生の池田純洋さん(剣道教士8段)による講演も実施。最後に参加者で稽古を行い、幕を閉じました。



参加者全員で記念撮影



苗の活着のため土が塗られた土阿弥陀



女装した男性2人が五穀豊穡を願い踊る玉祥寺このみや踊り

五穀豊穡を祈るまつり④
玉祥寺このみや踊り
このみや踊りは、第20代菊池為邦(1430~1488)の頃に建てられたとされる春日神社(菊池市玉祥寺)で、2月27日の午後7時ごろに奉納されます。踊りの起源は明らかではありませんが、約560年の歴史があるといわれています。登場人物は踊り手が2人、見守る人が2人の計4人。見守る人は「御大将」と呼ばれ、どてらに網み笠、腰には頭陀袋、背中に杵を背負った奇妙な格好をしています。踊り手は姉さんかぶりにタスキがけ、化粧を施した女装の男性で、太鼓をたたきながら舞います。

風鎮祭
菊池市赤星地域には、台風前の風止め奉納が伝わっています。水田が強い風をしのげるようにと、風よけのミニチュアの笠と蓑を作り、集落の東西南北に立てた後、神楽を奉納します。自然の脅威に対する稲への愛情に溢れた民俗行事です。

土阿弥陀
菊池市今地区には、苗がよく根付くことを願って田畑の泥を塗られた「土阿弥陀」と呼ばれる仏像があります。胴部全体が泥に覆われていて、頭部は木質が確認できます。表面には白色の上塗りも施されています。

馬つくり
菊池市前川地区、虎口地区、中片地区には、農耕馬の1年間の労をねぎらい、健康を祈るため、年始めにわらや竹で作った馬を地域の各家庭へ配る行事が残っています。馬の



馬つくり



風鎮祭のミニチュアの笠と蓑

素朴な表情に愛らしさがあります。(担当:菊池市生涯学習課)

イベント情報

■菊池川流域日本遺産パネル展開催中
日本遺産ストーリーと構成文化財をパネルで紹介。
場所 玉名市文化センター(玉名市繁根木88-1)
期間 平成32年1月11日(土)まで 午前10時~午後6時
※年末年始(12月28日(土)~1月4日(土))を除き年中無休
※入館無料
■玉名市文化課
☎0968(2)1136

■菊池川流域日本遺産巡回展(山鹿市編)開催中
これまで各会場で開催した菊池川流域日本遺産のテーマ内容を紹介して、山鹿市の構成文化財を紹介いたします。
場所 山鹿市立博物館
期間 5月6日(休)まで
午前9時~午後5時(入館は午後4時半まで)
※月曜と祝日の翌日休館
入館料 大人210円、子ども50円
岡山県立博物館
☎(43)1145



シリーズ日本遺産 19
菊池川流域「今昔『水稻』物語」
米作り、二千年にわたる大地の記憶

問い合わせ先
社会教育課
☎(43)1651



菊池川 日本遺産 検索

叙勲受章のご紹介



瑞宝双光章(教育功勞)
松岡 敏夫 下内田 (菊鹿)

長年にわたる教職生活の大半で、へき地に勤務。姫戸町立牟田小学校校長として退職されるまで、へき地教育に専念し、教育行政の発展に尽力されました。

瑞宝双光章(教育功勞)
松岡 敏夫 下内田 (菊鹿)

雨の中を楽しく走りました

…第34回鹿北町駅伝大会

2月3日

鹿北体育センター前をスタート・ゴールとする9区間16.8キロで競う大会に、8チームが出場。雨が降る厳しいコンディションの中、荒平Aチームが21年ぶり3回目の優勝を果たしました。年々出場チームが減少していますが、荒平地区からは2チームが出場。Bチームは上位入賞できませんでしたが、大会を盛り上げてくれました。



荒平Bチームのゴール(鬼塚慎太郎さん)

タスキがつかなく地域の絆

…第45回菊鹿一周駅伝大会

2月3日



小雨の中、スタートする選手ら

菊鹿運動広場をスタート・ゴールとした10区間19.55キロのコースに、26チームが参加して開催。小学生から一般、女子区間もあり、参加者の最高齢は61歳でした。結果は優勝7区、2位は川西、3位は8区Aでした。沿道では全力で走る選手らに、大きな声援が送られていました。

熟練の作品 200点以上がずらり

…山鹿市老人クラブ連合会シルバー作品展

2月6日～8日

5回目となるシルバー作品展が鹿本市民センターで行われ、絵画・俳句・写真・手芸品・工芸品など、会員自慢の作品200点以上が展示。期間中は多くの人でにぎわいました。

市老人クラブ連合会では、作品展と芸能大会を1年おきに実施。平成31年度は芸能大会が行われる予定です。老人クラブ会員は随時募集中です。



作品を前に笑顔の来場者

ことしも上位入賞。山鹿市は第2位

…第36回熊日郡市対抗女子駅伝大会 2月6日

1月27日、びぶれす熊日会館(熊本市中央区)前をスタート・ゴールとして、7区間28.4キロのコースで行われた駅伝大会。山鹿市は1時間37分32秒のタイムで2位と上位入賞を果たし、選手らが中嶋憲正市長へ報告に訪れました。選手らは「応援してくれた皆さんに感謝します」とお礼を述べると、中嶋市長は「準優勝の報告は大変うれしい。市民に喜びや感動を与えてくれた」とねぎらいました。この日訪れた選手、1区:井手彩七さん(山鹿中学校1年)、2区:田上真さん(同校3年)、3区:福盛穂花さん(同校2年)、7区:黒田滯さん(ルーテル学院高校3年)



選手左から井手さん、黒田さん、田上さん、福盛さん

かるたで伝統文化や礼儀作法を学ぶ

…第42回新春かるた大会 2月9日

鹿本高校で開催された大会に、県内の小中学生24チームが参加。日頃の練習の成果を競いました。小学生の部の優勝は両併小チーム(南阿蘇村)、準優勝は泗水かるた会チーム(菊池市)、3位は八幡小Aチームでした。中学生の部の優勝は泗水かるた会チーム(菊池市)、準優勝は合志Aチーム(合志市)、3位は合志Bチーム(同)でした。八幡小Aチームの木庭歩夢さん(6年)は「優勝できなくて残念でしたが、他の学校との対戦は楽しかったです。中学生になっても競技かるたを続けます」と話しました。



八幡小(左)と三岳かるた愛好会(右)の対戦

2019女子ハンドボール世界選手権大会まで300日

…チケットなど豪華景品の抽選会 2月3日

2019女子ハンドボール世界選手権大会(11月30日(土)～12月15日(日))開催の300日前にあたるこの日、市総合体育館で開催された第70回日本ハンドボール選手権大会男子決勝戦の前に、女子ハンド世界大会のチケットや関連グッズなどが当たる抽選会を実施。ハーフタイムに、当選者へ景品の贈呈式を行いました。6万円相当の特等(豪華ホスピタリティチケット)が当たった平田一真さん(荻北町)は「当たってとてもうれしいです。これから誰と行くか考えます」と話しました。1等が当たったのは、福岡県福津市から来た荻山萌ちゃんでした。※女子ハンド世界大会のチケットは先行先着販売中です。



左から平田さん、中嶋憲正市長、荻山翔悟さん・萌ちゃん親子

日本を再発見しよう!

…ニッポンたからものプロジェクト-日本遺産×Live Art- 2月9日

個性豊かな地域文化「日本遺産」と、日本の多彩な芸能「Live Art」を掛け合わせて行われる本公演が、熊本県内で初めて八千代座で開催。市民ら約500人が来場しました。タレントのユージさんによる進行で、三遊亭歌奴さんの落語に始まり、御松雛子御能保存会による菊池の松雛子の披露、おうち料理研究家のみきママさんによる料理実演と、地元の皆さんとのトークショー、花柳源九郎さんの日本舞踊の披露などが行われました。トークショーには、木屋本店(山鹿)の井口圭祐さんも登場。テレビドラマの撮影をきっかけに、地元の皆さんと協力して始めた米米惣門ツアーなどを紹介しました。



左からみきママ、菊池市の堤公博さん(米・食味鑑定士)、井口さん、ユージさん

切手で山鹿灯籠を全国にPR

…山鹿灯籠まつり切手シートが金賞受賞 1月28日

昨年発売された山鹿灯籠まつり切手シートが、日本郵便株式会社のご当地オリジナルフレーム切手コンテストで、地域連携部門の金賞を受賞しました。この切手シートは、イラストレーターの鶴田一郎氏による山鹿灯籠まつりポスター制作30周年を記念して発売されたもので、山鹿市内の郵便局で構成される山鹿部会(部会長:樋口一弘三玉郵便局長)が企画。樋口部会長は「地域との連携こそ郵便局が常に心掛けていて、その地域連携部門での受賞をととても喜んでます。今後も山鹿市と協力しながら、発展に協力したい」と話しました。切手シートは1,380円(82円切手10枚つづり)で販売中です。



左から野路美紀肥後山内郵便局長と樋口部会長

地域農業の活性化に貢献

…熊本県農業コンクール表彰式

1月31日

熊本県内の優れた農業経営者などをたたえる農業コンクールの表彰式が、熊本テルサ(熊本市)で開催。山鹿市からも多くの個人や団体が表彰を受けました。

山鹿市の受賞者概要

経営体部門優良賞:中山伸二さん、敬子さんご夫婦(鹿本町来民:キク栽培)、新人王部門優良賞:守川仁さん(鹿本町来民:肉用牛繁殖)、地域農力部門優良賞:特定非営利活動法人岳間ほっとネット(本田隆一代表:廃校活用)、地域貢献賞優良賞:北原共次さん(鹿北町維持:都市との農業交流)。中山さんご夫婦と岳間ほっとネットは、各部門の特別賞も受賞しました。



表彰式に参加した受賞者の皆さん

図書フェスタ親子であそぼう！「親子で楽しむ表現ワーク」

やまが図書館友の会
おなじみ劇団ちやぶ台主宰、木内里美さんによる、とっても楽しい「親子ワークショップ」です。事前にお申し込みください。
●日時 3月17日(日) 午前10時～11時半
●場所 山鹿市民交流センター
●参加対象 幼児と親、および小学校低学年(大人も歓迎)
●参加費 無料
●問い合わせ先 (吉田) ☎090(4995)6787

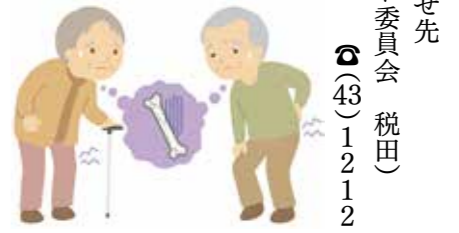
市民公開講座

地域住民を対象に、第10回市民公開講座を開催します。
●日時 3月23日(日) 午後2時～3時
●場所 保利病院 4階会議室
●テーマ ①いつまでも歩ける体づくり(簡単な体操ほか) ②骨粗しょう症の画像紹介
●講師 保利病院理学療法士、放射線技師

山鹿子ども劇場鑑賞例会「マイ・クロ・シアター」

山鹿子ども劇場
ジャグリング若手実力No.1のKUROによるボール、リング、はしごとオリジナリテイあふれる積み木のパフォーマンス！幼児から大人まで家族みんなで楽しめます。誰でも参加できます。詳しくはご連絡ください。
●日時 3月12日(火) 午後7時 開演
●場所 八千代座交流施設
●参加費 1家族4千円、劇場会員は無料
●問い合わせ先 (中島・午後のみ) ☎090(9722)5213

子どもたちが笑顔をくれます おもてなし子ども公演



山鹿もてなししたい
●日時・内容 3月24日(日) 午前10時～11時
●出演 山鹿中学校太鼓部 ヒップホップダンス
●参加費 無料
●出演者を募集しています。
●問い合わせ先 (山本) ☎090(8947)4950

歌声喫茶in八千代座

山鹿もてなししたい
みんなで集まり懐かしい歌、大合唱。日本遺産認定を記念して山鹿市、菊池市、和水町、玉

ヤマハコンサートグラランドピアノ(CFIII S)を弾いてみませんか

山鹿市民交流センター
市民交流センターの「ヤマハコンサートグラランドピアノ(CFIII S)」を、市民の皆さんにぜひ弾いていただきたいと企画しました。舞台の上で、楽しく弾いてみませんか。
●日時 3月15日(金)・16日(土) 午前9時～午後5時
●場所 市民交流センター文化ホール
●体験料 1時間千円、団体使用は2時間2千円(入退場を含む)

名市の市民・町民で、青春時代に口ずさんだ歌を八千代座で一緒に歌いましょう。

●日時 3月21日(祝) 午後1時半(開演)
●場所 八千代座
●内容 昭和の名曲をみんなで歌います。「青い山脈」「いつでも夢を」「この街で」ほか25曲。
●参加費 千円(ドリンク、資料代)
●問い合わせ先 (山本) ☎090(8947)4950



うた声広場

「歌う」のが大好きな人も、「ちよっと」という人も、みんなで歌えば楽しさも倍増。さあ、一緒に歌いましょう。皆さんの参加をお待ちしています。
●日時 3月2日(日) 午後1時半～3時
●場所 ゆくくんち(旧鹿本郵便局)

歌謡祭のご案内

カラオケ憩・カラオケ愛好会
●日時 3月10日(日) 開場 午前8時半 開演 午前9時20分
●場所 山鹿市民センター文化ホール
●入場料 無料
●問い合わせ先 (内場) ☎090(4342)3582

小路永こずえによる「第3回子どものための和楽器コンサート」

ことチエルト
さまざまな楽器や朗読とのジャンルを超えたコラボレーションで、箏の魅力と可能性を追求。子どもから大人まで幅広く楽しめるようなプログラムです。
●日時 3月30日(日) 午後2時
●場所 山鹿市民交流センター
●出演 小路永こずえ 小路永和奈 本田浩平 大河内淳矢 吉永洋子 政木ゆか
●入場料 大人2千円、中学生以下1000円

第5回 空き家対策セミナー

コエイ株式会社
空き家の管理でお困りの人、これから自宅や実家が空き家になりそうな人、事前にできる対策や今からできる解決策をご紹介します。
●日時 4月20日(土) 午前9時半～(90分程度)
●場所 山鹿市民交流センター中会議室1
●参加費 無料
●申し込み方法 電話で「空き家セミナー予約」とお伝えください。
●問い合わせ先 (岩下) ☎0968(23)7100



お気軽にご相談ください

(建交労)九州支部熊本分会
長年、掘削工事や土木工事、草刈り作業などで振動工具を使い仕事をしていた人で、手指のしびれや痛み、耳鳴りがするなどの症状で悩んでいる人は、労災保険が適用される場合があります。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。
●問い合わせ先 ☎096(360)3146

第31回山鹿中学校吹奏楽部定期演奏会

山鹿中学校
吹奏楽のオリジナル曲やポップス、ステージマーチングなど内容盛りだくさん。ご来場の皆さんに楽しんでいただけるよう、一生懸命頑張ります。お気軽にお越しください。
●日時 3月24日(日) 開場 午後1時半 開演 午後2時
●場所 八千代座
●入場料 無料
●問い合わせ先 (古家・東野) ☎(43)1185



第15回マジックショー

山鹿ボランティアマジックサークル
不思議なマジックの世界を見にきませんか。
●日時 3月23日(土) 開場 午後1時 開演 午後1時半
●場所 鹿本市民センター
●入場料 無料
●問い合わせ先 (手島) ☎(44)0583



司法書士による不動産賃貸トラブルなんでも相談会

熊本県青年司法書士会
市民の皆さんに起こりうる不動産賃貸トラブルに関する相談会を開催します。
●日時 3月10日(日)・24日(日) 4月21日(日) 午前10時～午後4時
●場所 熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区大江)
●相談電話(当日のみ) ☎096(364)0800
●問い合わせ先 (司法書士 磯崎) ☎0967(46)3876

今月の街角 Gallery



「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

▶春一番みつけた展
12人の物産館職員が、咲き始めた野花や枝、鉢物を期間中に入れ替えて展示。
期間 3月1日(金)～31日(日)
※時間は10:00～17:00

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

▶山鹿市美術協会絵画展
風景、静物など、水彩画中心に会員15人が約20点展示します。
期間 3月1日(金)～15日(金)

▶公民館自主講座 日本画作品展
静物、人物、風景など、15人が約20点を展示します。
講師 江住昌藏先生(山鹿市)
期間 3月16日(土)～30日(土)
※日曜日定休。時間は11:30～18:00(最終日は15:00まで)

新着図書ピックアップ

『カササギ殺人事件 上下』
アンソニー・ホロウィッツ/著 山田蘭/訳 東京創元社/出版
1955年7月、パイ屋敷の家政婦が階段の下で亡くなっていた。掃除機のコードに足を引っ掛けたのか、あるいは…。余命わずかな名探偵アティカス・ピュントの推理は？アガサ・クリスティへの愛に満ちたオマージュ・ミステリー。



【ひだまり】こもれび

『夏井いつきの俳句ことはじめ』
夏井いつき/著 ナツメ社/出版
俳句をするのに何が必要？昔の言葉で作るの？句会って何？俳句を全く知らない人から投げ掛けられる質問40を厳選し、夏井いつきがズバリ答える。



【ひだまり】こもれび

『学習まんが ドラえもん ふしぎのサイエンス 月のサイエンス』
藤子・F・不二雄/キャラクター原作 渡部潤一/監 びじおか誠/まんが 小学館/出版
月の全てを、ドラえもんたちの冒険まんがを通して分かりやすく紹介する。読み物記事も豊富に収録し、調べ学習にも最適。見返しに解説あり。



【ひだまり】こもれび

問い合わせ先
★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

『やまが肝いりどん』通信 地域生活課 ☎(43)1114

私たち結婚しました。成婚者インタビュー！
「やまが肝いりどん」事業を通じてご結婚された、22組目のご夫婦(夫31歳・妻29歳)を紹介します。
♥登録しようと思ったきっかけは？
夫：家族から勧められて。
妻：姉から勧められて。
♥お互いの第一印象は？
夫：おっとりしている。
妻：誠実そうだなあ、落ち着いてるなあ。
♥結婚を決めた理由は？
夫：共にいてうれしい、楽しい、落ち着く。
妻：一緒にいて落ち着くことに気付いたから。私より精神的に強いと思ったから。
♥担当肝いりどん(結婚サポーター)の印象は？
夫：しっかりした考えを持って頼りになる人。
妻：とても優しく気さくな人でした。
♥まだ登録していない独身者へ一言

夫：信じられないほど良い出会いに恵まれました。きっかけがどこに落ちているか分かりませんが、登録してみるのも良いかもしれません。
妻：出会いが欲しいと思っている人は、きっかけの一つに登録してみても？
担当肝いりどんよりお祝いのメッセージ
男性担当肝いりどん
お互いがお互いの社会的飛躍の土台になって、支え合って明るい家庭を築いてください。
女性担当肝いりどん
おめでとうございます！お互いを思いやり、支え合ってすてきな家庭をつくってください。
やまが肝いりどんは、登録制の結婚支援事業です。肝いりどん(相談員)が出会いの機会を提供し、あなたの婚活をサポートします。今回のご夫婦のように、すてきな出会いを見つけてみませんか。ご登録をお待ちしています。

蔵書場所の省略表記
ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
鹿央公民館図書室 【鹿央】

山鹿市民交流センター1階 中会議室①
・図書館deシネマ「綾小路きみまろ 爆笑!最新ライブベストセレクション②」
▷3月24日(日)午後2時(80分)

ひだまり図書館
・土曜日のおはなし会 午後2時から
▷3月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷3月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
*「本屋大賞」の候補作を展示中!!
*ホワイトデーに向けて、お菓子やラッピング本を紹介!
*「ほっとスプリング」のコーナーでは、温泉に関する本で心と体をリラックス♪

こもれび図書館
・土曜日のおはなし会 午前11時から
▷3月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷3月7日(木)・14日(木)・21日(祝)・28日(木)
*「心に響く言葉と出会う～言葉のプレゼント」館内中央に展示中。
*郷土コーナーでは「やまがで観察できる鳥」を紹介。野鳥の写真やバードウォッチング関連の書籍などを展示中。

ひだまり図書館
3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
こもれび図書館
3月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

休館日

催しスケジュール

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十二月例会

あいたしもた やっぱひと言多かつた
腹いっぱい 食うち飲みよるやせ葉
あいたしもた ゆうちやなんこつひつと出し

長瀬狂介選 一月例会

バッチリ 遺影もやっぱ美人ねエ
福の神 新元号とやって来る

福の神 妻と言う名で我が家にも

はつらつと お洒落して行くクラス会

三ヶ日 禁酒禁煙して見ろか

竹下賀松選

三ヶ日 願うは一つ平穩を

バッチリ 票に出て来た鼻薬

霜の朝 こっで白菜甘もなろう

思いの外 長生きすつと銭のいる

三ヶ日 餅が救急走らする

俳句

新人俳句講座

瀨口忠一選
搦立ての小餅抱えて友来たる
喪の明くる部屋に大きく初暦
年賀状一句添えあり嬉しかり

タップ俳句会

山口信博選
春の山少し丸みを帯びにけり
外に出よ風はホホホホ春の月
春霞湖水に白き羽根一つ

山鹿俳句会 一月例会

利光釈郎選
ビル街の窓の薄日や初景色
畦道をモンローウォーク初鶉
樟脳の匂ひつれ来し初詣



岡崎小貴子
加藤寿美代
木村マチ子
大園美奈子
原口 弓子
柴 ひろみ
中原 英明
森 久雄
本田 孝子

短歌

鹿本短歌会 一月詠草

静かなる朝墨汁は黒く澄む一意専心とめ、はね、はらひ
お陰にて今日の一日もつつがなく夜空に流星ひとつ
東の山より京の町騒へまっしぐらなり清き流れは

石人短歌会 一月例会

我ひとり正月迎へる病室に老いは佗びしき人生の果
師走半ば寒風に立つ水仙が新たな年の吾の背中押す
猪の二匹が通る大橋を自然が残るふるさと楽し

あぢさゝ短歌会 二月例会

今日ひとひ小春日和の暖かさ心はずむよ老いと云へども
北風は眼にしむも天神の梅は白々村道に映へ
開発が進み伐られし藪椿 終の命の赤く華やぐ

鹿北短歌会 一月詠草

趣味もたぬ親父の趣味の米作りその米を食みわれ人となる
病む夫に「唄いましょう」と声をかけ共に歌ひし午後のひととき
紅梅のつぼみ一輪開き初む卒寿祝いに子がくれし鉢

菊鹿短歌会 一月詠草

冬空のまほらに響むしらとりの声澄み渡る蒼きあさかげ
測上修次選
マフラーは亡母の好みのむらさきを巻いて朝出はほんわり温し
韋駄天の言葉詠りの親しさにわれもドラマに引き込まれゆく

鹿央短歌会 一月作品 互選

日記帳残りのページをパラパラとめくれば師走の風吹き抜ける
ゴム風船に笑顔描きたる曾孫らの留守にゆれをりそれぞれ顔
寒中も負けず花咲く水仙の香りにひかれ一枝を手にする

三岳短歌会 一月例会

これほどに開きし花は重たしと人ならつぶやく山茶花のはな
蜘蛛の糸に吊り下げられし柿の葉が風吹く度に回るよ赤し
おほき猫ふりかえりふりかえり草むらを雑木林の闇へ消えたり

測上修次選

片山 陽子
富田 龍子
竹原 黎子
立山 ベ子
木下 精子
中原 節子
戸次 幸子
牧山シマ子

上妻千佐子

田代 春美
三森 京子
横尾 トシ
山口 信博
鹿子木泰子

松尾 光浩

水町千鶴子
森本すみ子

松尾 光浩

上妻千佐子
田代 春美
三森 京子
横尾 トシ
山口 信博
鹿子木泰子

水町千鶴子

森本すみ子

ゆらり鹿北町



お茶がおいしい鹿北町、実は15年続く茶道クラブがあります。茶道クラブは、鹿北市民センターと先生のご自宅(岳間)を会場に、毎月2回ずつ(計4回)開催されています。生徒さんの中には、茶道クラブが始まって以来、ずっと通い続けている人もいます。今回、初めて体験に伺いましたが、茶道は所作の一つ一つにいくつもの決まりがあり、1日の体験ではとても覚えきれません。ペテランの生徒さんでさえ、全て完璧にこなすのは難しいとのこと。さすがは奥が深いといわれる茶道文化。長い年月にわたってお稽古に來られることにも納得です。茶道クラブは鹿北のイベントなどでも活動されていて、販売以外の形でお茶の素晴らしさを伝えられています。茶道から始まる鹿北町の発展に、今後も期待です。(戸村)



やまがびと



山鹿の各地に昔から伝わる歴史・文化・伝統・伝説。いくつもの時代の史跡が多く残っていることは、とても誇らしいことだと思います。先日、菊鹿町相良への移住当初に地域の人から教わった、相良山にあるという「心見岳」の探索に出掛けました。文字通り「人の心を見る岩」伝説があり楽しみにしていたのですが、道に迷い、なんと現地までたどり着けないという結果に。しかし、きれいな彩雲(虹色の雲)を拝めるなど、山から眺める景色に、心が洗われるようでした。相良地域には、有名な「相良観音」を始め「陵さん」や、著名なお坊さんのお墓など、まだまだ知りたいたいことがたくさんあります。地域に伝わるさまざまなことを教えてもらいながら、地域の人の交流を深め、その内容を幅広く伝えていければと思います。(田河)



山鹿発 食卓行き 熟れし話



国道3号の西側、山頂のアンテナが目引く鹿央町の米野山(標高312m)に初登頂しました(といっても、ほとんど車を使用)。山頂近くの駐車場まで一気に上り、車を降りて米野山遊歩道を10分ほど歩くと、中世の城跡という頂上の展望所に到着。すると南には鹿央町のビニールハウス群、その奥に熊本市の金峰山がクッキリ(写真上)。また、北東方向を彩るような樹々の奥に広がる、山鹿市街地周辺の風景にうっとり(写真下/画面の中央辺りは不動岩)。そして、近くから遠くから、さまざま鳥の鳴き声が響き渡る、久しく忘れていた天空の城的な静けさ。20数年前に登った彦岳(標高355m)、八方ヶ岳(標高1052m)以来となる山鹿の山「米野山」の頂上に、人気スポットへの可能性を感じた冬の午後でした。(河野)



燃やすごみの自己搬入は 4月1日(月)から環境センターへ

環境課 ☎(43)7211



環境センターキャラクター「やまたん」デザイン：漫画家・飛松良輔氏

4月1日(月)から、燃やすごみの自己搬入先が山鹿市環境センターへ変更になります。燃やすごみ、可燃性粗大ごみの自己搬入について、それぞれの種類や注意点は下記一覧表のとおりです。自己搬入の際は、事前に電話での受け付けが必要です。ごみの重さ10kgにつき、料金が150円かかります。詳しくは、広報やまが2月号の環境だより(17ページ)と、市ホームページをご覧ください。



【燃やすごみ】

自己搬入ごみの種類	備考
1 紙くず類 写真、ティッシュ、紙おむつ、汚れた紙、ぬれた紙など	紙おむつは汚物を取り除くこと。
2 繊維ごみ類 下着類、靴下類、ぬいぐるみ、汚れがひどい布など	
3 皮革製品類 皮製衣類、毛皮、革靴、合成皮革製品、ベルト、グローブなど	金属部分は外すこと。
4 ゴムくず類 長靴、ゴム手袋、ゴムホース、サンダル、ビニールクロスなど	
5 木製製品類 箸、積み木、木製おもちゃ、板切れなど	
6 生ごみ類 野菜くず、残飯、卵の殻、貝殻、食用油など	水分を切ること。食用油は固めるか、紙や布に染み込ませて出すこと。
7 プラスチック製品類 プラスチック製バケツ・おもちゃ・プリンター・弁当箱など	プラマークの付いていないもの。廃プラ、農業などの事業で使われたものは不可。
8 草、枝、木類 草、葉、枝、剪定くず、木材	幹径10cm、長さ1.5m以下に切る。土は落とすこと。裁断機使用。

【可燃性粗大ごみ】

自己搬入ごみの種類	備考
1 布団類 布団、座布団、じゅうたん、カーテン、カーペット、ござなど	
2 木製家具類 たんす、食器棚	ガラス、金属部分は外すこと。裁断機使用。
3 畳類 畳	裁断機使用。
4 大型プラスチック製品類 衣装ケースなど	事業系不可。
5 塩ビ製品類 波板	事業系不可。
6 柱(火災のみ) 柱(直径15cm、長さ1.5m)	建築廃材不可。

私だけは大丈夫!?

消費生活相談

天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意を

【事例】知らない業者から「平成から元号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来8万円だが、3万8千円で買えると言われた。最終的に断ったが、自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。

【アドバイス】

●天皇陛下の退位に便乗して、電話でアルバム、掛け軸などの購入を持ち掛けられたとの相談が寄せられています。断っているのに、しつこく勧誘されたという強引なケースもあります。話を聞くと断りにくくなるので、購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。

●注文をしていない商品が届いた場合は、代金を支払わず、受け取り拒否しましょう。「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも、一つの方法です。

※不安を感じたときや困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

山鹿市消費生活センター(商工観光課内)
☎(43)0188
熊本市消費生活センター
☎096(303)0999

ありがとう 幼稚園

幼稚園 ☎ (46)2360

長女が平成25年に生まれ、未満児から幼稚園にお世話になりました。毎日のように「今日は誰々ちゃんとこれして遊んだよ!」とか「今日は先生とこの歌、うたったよ!」



など園での様子をいろいろ教えてください。本当に楽しそうで、親として感謝の思い出しがありません。子育てが初めてで、子どもの成長とともに不安を抱えることもたくさんありますが、先生やお友達から学ぶことができ、驚かされることばかりでした。

今年度で幼稚園は閉園し、4月からは隣の新しい施設で、県内初の公立認定こども園になることで、さまざまな注目が集まると思います。わが子は卒園となりますが、陰ながら応援していきたいと思っています。

今まで幼稚園で過ごさせてもらったことを先生や地域の皆さま、保護者の皆さまに感謝申し上げます。閉園になっても幼稚園という魂は忘れず、これまで深めた絆やお友達を大切に、これから幼稚園の卒園児として子どもたちは輝き続けると考えています。



幼稚園 保護者会 会長 森川 和仁

よい体の教室

三玉保育園 ☎ (43)6330

1月19日、年長児の保育参観・給食試食会の1コマに「よい体の教室」が行われました。

よい体の教室は

- ・子ども自身で歯磨きができるように。
 - ・保護者が仕上げ磨きが上手になるように。
 - ・虫歯の保有率低下と虫歯処置の向上。
- などを目的に、保健師さんによる保健指導と熊本県歯科衛生士会山鹿支部の歯科衛生士さんによるブラッシング指導・歯科指導が行われました。

当日は、かわいいハミちゃんによる劇や親子でのブラッシング指導が行われました。お家の人のお膝に頭を乗せ、染め出しや仕上げ磨きをしてもらう年長さんはうれしそう。3歳児健診から入学までがとも虫歯が増える時期という話を聞き「もう6歳なので一人で磨かせています」とおっしゃるご家庭も改めて、仕上げ磨きの大切さに気付かれ、お子さんのお口の中を真剣にのぞかれました。その後の試食会でもよくかんで食べることができました。



子どもに伝えたい 魔法の言葉!



日々、待たない子育て。良くないと分かっている、ついつい、子どもへの言葉掛けはイライラ口調や否定的になりがちです。でも、ちょっと待って!日頃、子どもと接する中で、子どもたちに心地よい「言葉のプレゼント」をしてみませんか。

- ①早くしなさい。
- ②片付けないなら捨てちゃうよ。
- ③ちょっと待って。あっちへ行ってなさい...etc



- ①あと5分で終わりにしようね。
- ②一緒に片付けよう。どっちが早いかな?
- ③見て欲しいのね! 5分待ってね。



子どもたちに心地よい言葉掛けをする最大の効果は「子どもの自己肯定感」を育てることです。また、お母さんにとっても、子育ての中で日々感じている「不安」や「焦り」が「期待」や「喜び」に変わるという、大きなメリットがあります。

毎日の小さな積み重ねを楽しみながら、今しかできない子育てを楽しみませんか?



山鹿子育て支援センター ☎ (43)1270	つどいの広場(おさか童夢) ☎ (43)1155	病後児保育室 ☎ (43)1281
鹿北子育て支援センター ☎ (32)3194	第一児童館 ☎ (43)1128	ファミリー・サポートセンター ☎ (44)8800
菊鹿子育て支援センター ☎ (48)4660	中央児童センター ☎ (44)0057	
鹿本子育て支援センター ☎ (46)6029	児童センター ☎ (46)4441	
鹿央子育て支援センター ☎ (36)2150	鹿本児童館 ☎ (46)4455	

山鹿小学校

気づく子どもの育成~いい声いい顔いい心~

山鹿小学校では、子どもの心の中にいつまでも大切に残る一番大切な学校であってほしいという地域・保護者の願いもあり、地域とともにある学校づくりを進めています。学校での教育活動でも、地域の皆さんや保護者に、積極的なご支援やご協力をいただき、今年度もたくさんの取り組みが行われました。

1月25日には、6年生による第18回八千代座公演が「Tomorrow よりよい明日へ~つなぐ山鹿の人々のおもい~」をテーマに行われました。

子どもたちは6年間の学習の中でたくさんの体験活動や見学などを行い、さまざまな山鹿のよさに触れています。6年生になると歴史の学習が始まり、山鹿の歴史にも目が向くようになりました。今年度はその中から、西南戦争の山鹿口の戦いや自治政治のこと、山鹿灯籠の和紙の伝来と発展、養蚕業の発展と新たな産業について、演劇の形で表現しました。地域の皆さんもたくさん見に来ていただき、素晴らしい公演となりました。子どもたちはどんな困難にも負けないで、明日に希



望をつないだ人々の思いをしっかり受け継いでくれたと思います。

地域の行事へ参加することもあります。2月1日から豊前街道を中心に行われた「百華百彩」の竹灯りの準備で、約1500本の竹筒の中に黄色やオレンジのペンキを塗りました。また、ことしも子どもたちの作品を展示しました。さくら湯前のあし湯の広場には版画を、豊前街道の灯籠民芸館内には「夢灯籠」を展示して、多くの人に見ていただきました。

山鹿小学校の子どもたちは、いつも地域の皆さんに温かく見守られ、育てていただいています。山鹿小学校は、これからもずっと「こころのふるさととして学びの舎」であり、大人になってもふるさと山鹿を大切にしてくれる人を育てていきたいと考えています。

●山鹿小学校データ● 熊野浩校長 児童数 756人



鹿本農業高等学校

山鹿の魅力を全国へ! 世界へ! 郷土芸能伝承部

郷土芸能伝承部は、よへほ節(山鹿灯籠踊り)を中心とした肥後民謡と踊りを伝承しています。山鹿灯籠踊りの優雅で厳かな雰囲気はとても人気が高く、地元のお祭りや県外のお客さまをお迎えするイベントなどに数多く呼んでいただき、毎年30回以上の舞台公演を行っています。近年は県外から声を掛けていただく機会も多くなり、岩手県や宮城県では東日本大震災の被災地で奉納演舞を行い、毎年東京ドームで行われる「ふるさと祭り」では熊本県を代表する祭りとして踊りを披露しています。さらに海外からの注目も集まってきており、昨年は米軍横田基



ふるさと祭りでのステージの様子



東京ドームの前で記念写真

地で公演を行い、ことしは2月7日から、タイのバンコクやチェンライで行われる交流事業に参加しました。

私たち郷土芸能伝承部は、これからも山鹿の魅力を全国や世界に伝えていきたいと思っておりますので、応援よろしくお願ひします。



オーロラビジョンでも紹介されました

※生徒たちの活動は本校ホームページでもご覧いただけます。
<http://sh.higo.ed.jp/kamotono/>



QRコード

●鹿本農業高等学校データ● 村上正則校長 生徒数 203人

MR (麻しん・風しん) 2期・高齢者用肺炎球菌ワクチン・風しん予防接種費用助成

MR (麻しん・風しん) 2期

- 対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの人(母子健康手帳を確認し、まだ接種をしていない場合は、お子さんの体調が良いときに接種しましょう)
- 個人負担金 定期接種の期間は無料

高齢者の肺炎球菌ワクチン

- 平成30年度対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生

※60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全の機能障がい(内臓疾患などの身体障害者手帳1級程度)がある人も対象となる場合があります。

- 個人負担金 2,500円
- ※対象者で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は市県民税課税台帳記載事項証明書を接種当日に医療機関に持参すると、個人負担金は無料です。
- 実施機関 山鹿市、植木町の医療機関(実施していない医療機関もありますので事前にご確認ください)
- ※上記以外(県内)のかかりつけ医で接種が必要な人は接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へご連絡ください。

接種期限は3月末まで!

風しん予防接種費用助成

- 対象者
 - ①県が実施する「熊本県風しん抗体検査事業」で予防接種が必要と判断された人
 - ※熊本県風しん抗体検査事業は山鹿保健所が申請窓口です。
 - ②過去の風しん抗体検査(妊婦健診など)で、HI抗体価が16倍以下相当だった人のうち妊娠を希望する女性は、予防接種を受けられません。
- 個人負担金 麻しん風しん混合 3,600円
風しん単独 2,600円
- 手続き方法 対象者で接種を希望する人は、健康増進課へご連絡ください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

抽選の応募は4月1日(月)まで!

- 昨年、健康ポイント事業に参加申し込みをした人で、健康ポイント合計20ポイントを達成した人は、ポイントカード(応募券)を提出してください。応募した人の中から抽選で300人に、特典が当たります。
- 応募期間 4月1日(月)まで
 - 応募先 山鹿健康福祉センター、市役所国保年金課各市民センター
 - 特典
 - 1等 5万円相当の健康グッズ 5人
 - 2等 3万円相当の健康グッズ 10人
 - 3等 1万円相当の健康グッズ 30人
 - 4等 5千円相当の健康グッズ 50人
 - 5等 3千円相当の健康グッズ 100人
 - 6等 千円相当の健康グッズ 105人
 - 当選発表 4月末までに、当選者へ通知します。
 - ※詳しくは、申し込みの際に受け取られたパンフレット、市ホームページをご覧ください。

健康カレンダー

3月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの
- 印かん・妊娠届出書(予定日が分かるもの)・次の①、②いずれか(①妊婦本人のマイナンバーカード②妊婦本人の通知カードと運転免許証などの本人確認書類)・過去の妊娠、出産の経過が分かるもの(母子健康手帳)

場所の省略表記…【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター(ひだまり)

日	月	火	水	木	金	土
					1 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	2
3	4	5 1歳6カ月児健診 29年7月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	6	7	8 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	9
10	11	12 3～4カ月児健診 30年11月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】	13 すくすく学級 30年4月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	14 すくすく学級 30年4月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	15 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	16 3歳児健診 27年11月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】
17	18	19 3～4カ月児健診 30年11月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	20	21 ● 春分の日	22 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	23
24	25	26 7～8カ月児健診 30年7月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	27 1歳6カ月児健診 29年7月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	28 3歳児健診 27年11月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	29 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	30
31						

「平成31年度健診希望調査票」の提出はお済みですか

平成31年度健診希望調査票を19歳以上の人がある全世帯へ郵送しています。年に一度は健診を受けて自分の健康状態を確認し、生活習慣病予防に役立ててください。

希望調査票の提出期限は2月22日でしたが、引き続き提出を受け付けています。返信用封筒で返信するか、本庁(国保年金課・市民課)、山鹿健康福祉センター(健康増進課)、各市民センターに設置している回収箱に提出してください。健診申し込みの有無に関わらず、3月末までに提出をお願いします。詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。



3月1日～8日は女性の健康週間です

厚生労働省は毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう、この機会に食事、運動など生活習慣を振り返りましょう。

また、各種健診を受けて、健康管理に役立てましょう。



献血にご協力ください

- 【献血日】3月4日(月)
- 菊鹿市民センター 受付時間 9:30～11:30
- JA 鹿本菊鹿支所 受付時間 13:00～15:30

元気のお手伝い Vol.119

山鹿市民医療センター通信



山鹿市民医療センター 循環器内科長 大庭 圭介

高血圧症とその社会的背景について

血圧には上と下がありますが、心筋梗塞や脳卒中などの心血管病の予防には、上がより有用です。心臓は1日10万回ほど脈打ちますので、そのたびに波のように血管へ圧力が発生し、血圧は測定するたびに少し異なる数値が出ます。

平均して、上140以上が高血圧症のI度、160以上がII度、180以上がIII度です。また130以上は正常ではなく正常高値(正常の中でも高い方)、120から129が正常で、120未満が至適です。

至適→正常→正常高値→I度→II度→III度になるに従い、心血管病死亡率は段階的に高くなります。これらのリスクを回避するのが、血圧治療の大きな目的です。治療は食事療法(塩分制限、1日6g以下)と薬物療法(内服薬)です。

国内の脳卒中死亡率は、1960年代をピークに急速に低下しました。現在日本は、世界トップレベルの平均寿命ですが、血圧水準の低下が大きく寄与しています。それでもまだ、NIPPON DATA80(1980年)の試算では、高血圧症による平均寿命短縮が、2～3年と見積もられています。塩分摂取量が多い東日本では西日本よりも、心血管病死亡率が高く、平均寿命が短いことが知られています。

その国民全体の上の血圧を、10年間ですらに4下げることによ

り、心血管病死者を1年間当たり1万5千人減らすのが、国が掲げる健康日本21(21世紀における国民健康づくり運動)の目標です。高血圧症の治療は、国を挙げての一大方針という訳です。

山鹿市民医療センター ☎(44)2185

およろこび



山鹿

山鹿 佐藤 真人さん♥入江真由美さん
米田 井上 智弘さん♥竹内 香里さん
川辺 瀬口 将輝さん♥多久映理奈さん
八幡 小池 修平さん♥小崎 真美さん
三岳 原田 涼平さん♥上田 麻希さん
三玉 大脇 結人さん♥家入 歡子さん

大道 山中 毅さん♥中島 徳子さん
白石 央さん♥酒井 彩夏さん
池尻 将さん♥田中 美沙さん

鹿北

岩野 主計 雄輝さん♥内野 春香さん
広見 甲斐 浩史さん♥原田 知佳さん

菊鹿

城北 櫻井 翔太さん♥植田 裕希さん

鹿本

稲田 有働 勇太さん♥坂本絵利奈さん

うぶごえ



山鹿

山鹿 吉良 陽生さん 中満 葵さん
坂口 剣征さん 中山 蒼太郎さん
財木 隆真さん
米田 安達 叶泰さん 野村 紡希さん
菊原 麻佑さん
川辺 平井清士郎さん
八幡 河内 希さん 富田かのこさん
藤原 晃生さん
三玉 阪本 吟虎さん
大道 吉本 愛唯さん 福山 颯大さん
坂口 拓仁さん 佐藤 風さん
多田隈麗空十さん

鹿北

岩野 一法師亮太さん

菊鹿

内田 渡辺 千晴さん
六郷 坂本 和優さん
城北 矢野 葵晴さん

鹿本

来民 西村陽菜乃さん 有働 凜さん
稲田 西田 有来さん

鹿央

千田 小坂 翔真さん
山内 酒井 健さん

おくやみ



山鹿

山鹿 有働 千秋さん(79) 大代 昭子さん(77)
上田 聖子さん(84) 井上 高継さん(82)
猿渡 敬之さん(57) 永田 哲也さん(83)
伊東タミ子さん(84) 原 喜久助さん(80)
永石フサ子さん(93) 谷川 清子さん(88)
米田 横手 淑さん(92)
八幡 井手口モトエさん(94) 狩野ヤヨイさん(94)
新堀 明さん(97) 岡山 親博さん(97)
戸上 久代さん(82) 井手 孝雄さん(98)
山部 良一さん(80) 高松 都さん(97)
松林君美代さん(86)
三岳 古家ヨツエさん(93)
三玉 洲上 和子さん(88) 竹下 誉さん(88)
鹿北 岳間 岩橋 トシさん(85) 藤本ノブコさん(95)

岩野 村木美紀雄さん(68) 垣田 昭八さん(86)
広見 黒田 榮藏さん(89) 松島ズズ子さん(98)
古川 和さん(82)

菊鹿

内田 古田 良平さん(90)
六郷 横田 健介さん(85) 桑名マツコさん(87)

鹿本

来民 徳永千代喜さん(86)
中富 後藤 成雄さん(96) 栃原 隆徳さん(89)
白木 良水さん(98)

鹿央

千田 富田龍之助さん(88) 松村マサエさん(98)
鬼塚 親一さん(87) 小坂キミヨさん(93)
米野岳 本田 眞徳さん(95)
山内 森 サワ子さん(84) 竹下 幸高さん(88)
森 稔治さん(88)

※1月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。
※広報やまが2月号の本ページに「11月中の届出」と記載していましたが「12月中の届出」の誤りでした。訂正してお詫びします。

入園・入学に備えて、予防接種を済ませましょう

3月1日(金)から7日(休)は、子ども予防接種週間です。生後2カ月から始める予防接種は、病気の発症や重症化を予防するために、ワクチンの力を借りて「免疫」を付けるものです。一定期間を空けて追加接種することで免疫が高まるため、中には何度も接種が必要な予防接種もあります。正しく予防接種を受けて、病気からお子さんを守りましょう。

下記の表を参考に、受け忘れていた予防接種がないか、入園・入学前に母子健康手帳で確認してみましょう。接種時期は、標準的なものを記載しています。対象年齢や接種の間隔など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。



●主な予防接種のスケジュール

Table with columns for Vaccine Name (ワクチン名) and Age (年齢) from 1 month to 13 years. Rows include Hib, B-type Hepatitis, Pneumococcus, Tetanus, BCG, MR, Polio, and HPV. Includes symbols for 'Not Activated' (不活化), 'Live' (生), and 'Standard Timing' (標準的な接種時期).

標準的な接種時期 接種可能な時期 接種回数 接種間隔

生 ワクチン... 病原体となるウイルスや細菌の毒性を弱めて病原性をなくしたものを原材料として作られます。
不活化 ワクチン... 病原体となるウイルスや細菌の感染する能力を失わせたもの(不活化、殺菌)を原材料として作られます。



今月の納税・保険料

- 国民健康保険税(第10期)
- 後期高齢者医療保険料(第9期)
- 納期限 4月1日(月)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 3月27日(水)～29日(金) 午後5時半～午後8時
- 休日(日曜) 3月24日(日) 午前9時～午後1時

● 場所 市役所1階税務課⑥番窓口
 ※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の方は、口座の残高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。
 税務課係 ☎(43)1144

お知らせ 女子ハンドボール世界選手権大会チケット先行販売中!

2019女子ハンドボール世界選手権大会。世界注目の決勝、準決勝、日本戦のチケットを特典付きで購入できるチャンスです。
 ● 先行先着販売期間 6月20日(木)まで
 ● 券種 1日券(準決勝・決勝・日本戦)、各会場パッケージ券、ホスピタリティチケット

入札結果の報告(1月分)

☎防災監理課 ☎(43)1113

※落札価格500万円以上の工事を掲載(落札額は消費税を含む)

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
1/16	八幡小学校空調和設備設置工事	熊入町地内	㈱誠工社山鹿支店	44,604,000
1/16	平小城小学校空調和設備設置工事	平山地内	城北工業㈱	35,316,000
1/16	三岳小学校空調和設備設置工事	津留地内	㈱菊鹿電設	33,372,000

募集 平成31年度埋蔵文化財調査補助員・整理作業員募集

①埋蔵文化財調査補助員

- 業務内容 埋蔵文化財調査(発掘調査、整理作業)の補助、作業員への指導
- 応募要件 考古学の専門知識がある人か、埋蔵文化財調査補助員の経験がある人
- 賃金 日給8千円
- 勤務時間 1カ月あたり16日程度(基本的に土・日・祝日休み)

- 先行先着申し込み特典 大会オリジナルグッズ
- チケット問い合わせ先 チケットコールセンター ☎050(5433)1080

※詳しくは「2019女子ハンド」で検索してください。

☎熊本県国際スポーツ大会推進課 ☎096(333)2583



お知らせ 音声・点字・大活字で読める政府広報があります

内閣府では視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた「音声広報CD」「明日への声」、点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」を製作しています。インターネットや熊本県点字図書館で利用できます。詳しくは「政府広報オンライン」で検索してください。

午前9時～午後4時半(内、勤務時間6時間半)

- 募集人員 1人
- 任用期間 4月1日(月)～平成32年3月31日(火)
- 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度あり。

②整理作業員
 ● 業務内容 出土遺物(土器など)の整理作業(洗浄や接合、実測など)



● 応募要件 資格・年齢を問わない(ただし、経験者を優遇)

- 賃金 日給6千円
- 勤務時間 1カ月あたり14日程度(基本的に土・日・祝日休み) 午前8時半～午後5時15分(内、勤務時間7時間15分)
- 募集人員 若干名
- 任用期間 4月1日(月)～予算の範囲内

①共通
 ● 保険 雇用保険、災害補償制度あり。
 ● 勤務場所 山鹿市出土文化財管理センター

- 申し込み方法 市販の履歴書に必要な事項を記入し、持参するか郵送で社会教育課に提出。
- 申込期間 3月1日(金)～13日(水)
- (郵送の場合は3月13日(水)必着)
- 選考方法 書類選考および面接審査
- 面接試験日 3月中旬(申込者へ通知します)

☎社会教育課 ☎(43)1651

内閣府大臣官房政府広報室

☎03(5253)2111

お知らせ 確定申告は正しくお早め!

平成30年分所得税等・贈与税の確定申告は3月15日(金)まで、個人事業者の消費税等の確定申告は4月1日(月)までとなっております。お早めに申告をお済ませください。なお、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で作成した確定申告書はe-Taxで申告することができ、ぜひご利用ください。詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

☎山鹿税務署 ※自動音声案内 ☎(44)2181



お知らせ 飼犬には狂犬病予防注射を!

犬を飼っている人は、飼犬をお住まいの市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で

募集 放課後児童支援員補助員募集

就労などで保護者が昼間家庭にいない小学生に、遊びや生活の場を提供する放課後児童クラブ(学童保育)の支援員などを募集します。
 ● 勤務内容 平日の下校後から午後6時ごろまでの間、または土曜日の日中に、児童が安全かつ安心の下に遊びや生活ができるようお世話をします。

- 資格 不要(就労後、勤務年数に応じて資格を取得することができま)
- 勤務日 月曜～土曜日(祝日を除く)
- 勤務場所 市内の各放課後児童クラブ(17クラブ)
- 勤務時間 勤務時間は放課後児童クラブによって異なります。(一般的なケース) 授業日・授業終了後午後6時までのうち3～6時間程度
- 学校休業日 午前8時～午後6時までのうち8時間程度
- 応募方法 子ども課にお電話ください。募集している放課後児童クラブをご案内します。

☎子ども課 ☎(43)1514

募集 市奨学資金の申請受け付け

● 対象者 ①市内に3年以上住んでいる人の被扶養者②経済的な理由によ

義務付けられています。お住まいの地域で毎年4～6月に狂犬病予防集合注射が行われますので、日時や場所を確認し、接種させましょう。予防注射は動物病院でも接種できます。また、飼犬が死亡したり飼い主変更の際は、お住まいの市町村に届け出が必要です。
 ☎山鹿保健所 ☎(44)4121



相談 創業・開業特別相談

山鹿市で創業・開業する人を応援するため、無料の特別相談窓口を開設しています。補助率最大5分の4の空き店舗補助金に関する相談も受け付けています。個別相談ですので、事前予約をお願いします。
 ● 日時 3月3日(日) 午前10時～午後4時

- 場所 山鹿市商工会 ☎(46)2141
- 日時 3月17日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 山鹿商工会議所 ☎(43)4111
- 場所 山鹿商工会議所 ☎(43)4111

り修学が困難と認められる人③学業成績が優秀な人または校長の推薦がある人④他の奨学金の貸与または給付を受けていない人(予定がない人)

【奨学資金】

- 貸付人員 若干名
- 貸付金額 ①高校および専修学校高等課程 国公立 月額2万円以内 私立 月額3万円以内 ②大学および専修学校専門課程 月額5万円以内
- 申請期間 3月1日(金)～29日(金)
- 利息 無利息
- 返還方法 貸し付け終了後、半年間据え置き、貸付期間の3倍以内の期間で返還

※奨学金は貸し付けであり、その返還金が次の奨学金の原資となります。※申請書などは市ホームページに掲載しています。
 ☎教育総務課 ☎(43)1638



シルバー人材センター 新入会員募集

市内にお住まいの原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催しますので、入会を希望する人はご参加ください。

特に施設管理、施設清掃、農作業の会員さんを募集しています。

●説明会期日 3月13日(水)・27日(水)

●会場 山鹿市シルバー人材センター

●時間 午前10時

●(問) 山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

募集 山鹿市看護師等修学資金 貸与者の募集

将来、山鹿市内の医療機関などで、看護師や准看護師として勤務しようとする人に対し、その修学に必要な資金を貸与することにより、医療機関などの看護師などを確保し、地域住民の健康の維持と増進を図ることを目的として、修学資金の貸与者を募集します。

●応募資格①②③すべてに該当する人

①看護師、准看護師の養成施設に入学を予定または在学している人②将来、山鹿市内の医療機関などで看護師などとして勤務しようとする人③他の修学資金の貸与を受けていない人(県看護師等修学資金貸与制度は併用できません)

募集 手話奉仕員養成講座 受講生募集

手話奉仕員とは手話を身に付け、手話が必要とする聞こえない人・聞こえにくい人と、聞こえる人との意思疎通を支援する人です。

●受講資格 高等学校卒業以上の学力があり、手話奉仕活動や手話通訳士を積極的に目指す人

●受講料 無料

●テキスト料など約8千円必要

●場所 鹿本市市民センター

●申し込み方法 3月20日(水)までに障がい福祉係の窓口か電話、FAXで申し込んでください。テキスト料は4月9日(火)に会場でお支払いください。

【入門課程】

●日程 4月9日(火)～8月13日(火) 毎週火曜日

●時間 午後7時～9時

【基礎課程】

●日程 9月3日(火)～平成32年3月24日(火) 毎週火曜日

●時間 午後7時～9時

※基礎課程は入門課程を履修した人に限ります。

●(問) 福祉支援課障がい福祉係 ☎(43)0052 ☎(43)1170



●修学資金

看護師(国公立) 月額3万5千円

看護師(私立) 月額4万円

准看護師(国公立) 月額1万5千円

准看護師(私立) 月額2万1千円

●募集人員 3人程度

●貸与期間 貸与決定年度の4月から養成施設を卒業するまで、最長48ヵ月。

●返還免除 看護師などの免許取得後、貸与を受けた期間の1.5倍の期間、山鹿市内の医療機関などに勤務すること

●募集期間 3月1日(金)～29日(金)(土日祝日は除く)

●応募方法、提出書類などについては市ホームページをご覧ください。

●(問) 健康増進課 ☎(43)0050



募集 第31回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第31回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。スポーツ愛好家の皆さん、奮ってご参加ください。

※第32回全国健康福祉祭和歌山大会(ねんりんピック紀の国わかやま

2019)への派遣選手は、本大会の成績なども参考の上選考されます。

●期日 5月8日(水)～6月9日(日)予定

●競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ

●競技会場 県民総合運動公園 他

●参加資格 県内在住で、平成32年4月1日(水)時点で60歳以上の人(昭和35年4月1日以前に生まれた人)

※健康マラソン女子は50歳代のオープン参加を認めます。

●参加料 個人競技は1人千円、団体競技は種目で異なります。

●申し込み方法 長寿支援課などに置いてあるパンフレットでお申し込みください。

●申込期限 3月1日(金)～29日(金)

●(一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083



平成30年度「やまがわくわく英語 未来の翼」
オーストラリア短期語学研修参加者感想
研修期間：平成30年7月28日～8月19日
「短期留学で学んだこと」



熊本県立熊本北高等学校1年 島北 千代音 (鹿北中学校出身)

私のオーストラリア研修での1番の思い出は、たくさんの人との出会いです。語学学校にはフランス、ポーランド、トルコなどさまざまな国から英語を学びに来ていました。初めてクラスに行ったとき、みんなすらすらと英語を話しているように聞こえて、すごく緊張しました。私はフランス語などは話せませんが、英語を話すことでみんなとコミュニケーションが取れました。英語力を付けることで世界中の人とつながることができる実感しました。学校に行くのが最後の日、私はとても寂しかったです。みんなが私に残してくれたビデオを今でも見返します。出会った人たちと過ごしていたあの3週間、私は何かの幸せな魔法に掛かっていたのかなと思うほど、楽しかったです。今の自分は、自分の意見をはっきり英語で言い表すことができません。日頃から簡単な英語をたくさん話し、次に海外に行ったときに日常会話には全く苦労しなくていいくらいに英語力を伸ばしたいです。そして、将来は世界とつながることができる仕事をしたいです。

理容ハタシマ カット 1000円 (税別)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※60歳以上200円割引(セット・平日のみのご利用)
※理容師スタッフ募集中! 詳細はお電話ください。

お問い合わせ ☎0968(43)1838

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや



古紙回収ボックス設置!!

Patioさん(鹿本町御宇田345-1国道325号線沿い)に設置しています。どなたでもご自由にお入れください。

堆肥無料で差し上げます!!

在庫状況はお問い合わせください。

ごみ処理何でもお任せ!!

○自分だけでは粗大ごみを出せない...
○家、部屋を整理したいが、不用品が多すぎてどうしたらいいか...などなど

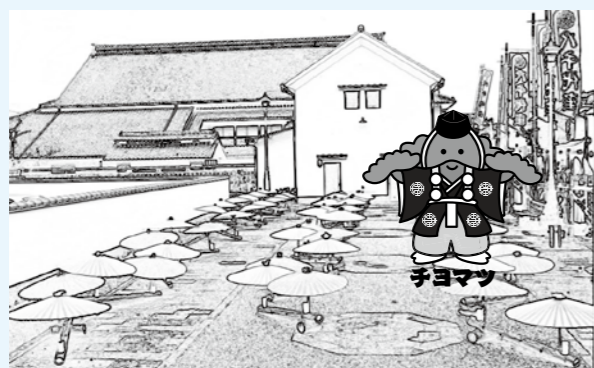
お気軽にお問い合わせください。見積無料!! 少量OK

(有)クリーン健康社 ☎0968(43)6348

山鹿市鍋田 1507-2 (リー・アール・センター内)

一般廃棄物収集運搬業 山鹿市指令第1565号 一般廃棄物処分業 山鹿市指令第1566号
産業廃棄物収集運搬業 第0430073046号 産業廃棄物処分業 第04320073046号

八千代座催し案内 3月

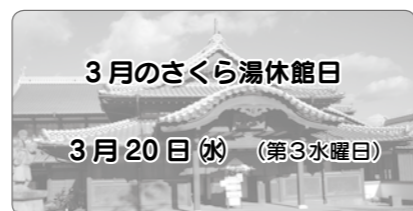


開催日	行事名	時間	料金
10日(日)	八千代座子供カブキ教室発表会第12回	午後	無料
13日(水)	休館日		
17日(日)	Spring Concert 2019 ピアノ発表会	午後	無料
21日(木)	日本遺産認定記念 歌声喫茶 in 八千代座(昭和の名曲大合唱)	午後	有料
23日(土)	山鹿八千代座狂言教室発表会第16回	午後	無料
24日(日)	山鹿中学校吹奏楽部 第31回定期演奏会	午後	無料
31日(日)	真田民謡裕和会 三味線民謡・踊り発表会	午後	無料

八千代座見学&山鹿灯籠踊り定期公演
 期日 3月4日(月)・5日(火)・7日(木)・11日(月)・12日(火)・14日(木)・18日(月)・19日(火)
 時間 1日2回(午前11時・午後2時)
 料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)
 ※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
 なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、
 八千代座までどうぞ ☎(44)4004

催し 春休みは早起きして
 さくら湯に行こう!
 ●日時 3月23日(土)〜4月7日(日)
 午前6時〜9時(3時間)
 ●内容 午前6時〜9時までに受け付けした子どもは入浴無料。今回から中学生までを対象とします。子どもたちが「公衆浴場でのマナー」を学ぶ機会となるように、必ず保護者が一緒に入浴してください(子どものみの入浴は対象外)。

※参加の子どもたちには、利用ごとにスタンプを差し上げます。10個集めて豪華賞品をもらおう。
 ※保護者は入浴料300円が必要です。
 ☎(43)3326
 さくら湯



3月のさくら湯休館日

3月20日(水) (第3水曜日)

催し 肥後古代の森 古代体験活用
 教室事業「古代体験ひろば」
 方保田東原遺跡公園を会場に、古代を体験する教室を開催します。紫外線で固まる特殊な樹脂を使った巴形銅器の形をしたキーホルダーづくりなどを実施します。
 ●日時 3月21日(木)
 午前10時〜午後2時
 ※事前の申し込み不要、この時間内は自由に参加できます。
 ●場所 方保田東原遺跡公園
 ※雨天の場合は公園に隣接する出土文化財管理センターで行います。
 ●内容 缶バッジづくり、巴形銅器キーホルダーづくり、弓矢体験ほか
 ●参加費 製作体験は有料
 ●社会教育課 ☎(43)1651

集 平成31年度鹿本農業高校
 聴講生募集
 ●実施期間 4月〜平成32年3月
 ●教科 総合実習(園芸、食品製造、生物活用など)
 ●週授業数 2時間
 ●費用 6400円と必要な教材費
 ●募集人員 若干名
 ●募集期間 3月1日(金)〜15日(金)
 ※定員に達した場合は、期限内に募集を締め切ることがあります。
 鹿本農業高等学校 食品工業科 ☎(46)3101

催し 熊本県内装飾古墳一斉公開
 (2019春)
 普段は見ることのできない古墳内部を、専門職員の解説付きで見ることが出来る貴重な機会です。ぜひ、この機会にホンモノを見てみませんか。
 ●期日 3月23日(土)・24日(日)
 ●時間 午前10時〜午後4時
 ●内容 【3月23日(土)】大村横穴群(人吉市)、京ガ峰横穴群(錦町)、宇賀岳古墳(宇城市)、井寺古墳(嘉島町)
 【3月24日(日)】鍋田横穴・横山古墳(山鹿市)、塚坊主古墳(和水町)、永安寺東古墳、石貫ナギノ横穴群、石貫穴観音横穴、大坊古墳(玉名市)
 ※ツアーではありません。直接現地へお越しください。
 ※見学無料、申し込み不要。詳しくは

催し 難病友の会きずなの会
 茶話会&研修会
 ●日時 3月6日(水)
 午後2時〜3時
 ●場所 山鹿保健所
 ●テーマ 食事療法について
 ●講師 山鹿中央病院 栄養士
 ※参加費は無料です。皆さんの参加をお待ちしています。
 山鹿保健所保健予防課 ☎(44)4121

菊池川流域古代文化研究会&熊本県立装飾古墳館 特別講座
 第5回 県内の文化財情報⑤「山鹿・菊池地方の西南戦争について」
 ●開催日 3月2日(土)
 ●時間 午後1時半〜3時
 ●講師 歴史公園鞠智城・温故創生館 岡本真也氏
 ●定員 100人程度
 ●参加費 無料
 ※事前にお申し込みください。当日、定員に余裕があれば当日参加もできます。
 菊池川流域古代文化研究会事務局 (県立装飾古墳館内) ☎(36)2151



鍋田横穴群



鍋田横穴群の装飾

ホームページまたは電話でご確認ください。
 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

家庭の軽作業など、シルバー人材センターにお任せください
 施設管理・工場内清掃会員募集中! まずはご相談を!
 ★シルバー派遣事業についてもご相談ください★
 ※詳しくはホームページを <http://www.sjc.ne.jp/yamaga/>
シルバー会員募集中!
 センターにて新入会員説明会を開催します。
 毎月、第2・4水曜日
 【お問い合わせ先】
 (公社)山鹿市シルバー人材センター
 〒861-0501 山鹿市山鹿 402-8
 ☎0968-44-1850

熊本県知事許可(般-27)第12675号 山鹿市方保田3514-1
(有)石のふるかわ
 (有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。
 (ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>
 愛 90万円(税別)
 光 80万円(税別)
 ☎(0968)36-9668

オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



第15～21戦の試合結果

- 第15戦
オムロン 16 [11-12] 29 北國銀行
- 第16戦
オムロン 23 [12-9] 13 HC 名古屋
- 第17戦
オムロン 21 [12-9] 17 飛騨高山ブラックブルズ
- 第18戦
オムロン 17 [12-13] 28 北國銀行
- 第19戦
オムロン 17 [12-10] 17 広島メイプルレッズ
- 第20戦
オムロン 23 [14-9] 17 飛騨高山ブラックブルズ
- 第21戦
オムロン 24 [14-12] 20 HC 名古屋

第43回 日本ハンドボールリーグ

現在開催中の、第43回日本ハンドボールリーグは21試合を終えて、オムロンは13勝7敗1分の成績で、先月より一順位を上げて9チーム中2位の成績です！リーグ戦は残りあと3試合となりましたが、昨年逃したプレーオフ進出を目指して、全力で頑張れオムロン。

ことしは「2019女子世界ハンドボール選手権大会」が山鹿市でも開催されます。ハンドボールの気運を、もっともっと高めるためにも、市民の皆さんでチームオムロン、ハンドボールを応援しましょう。



吉田選手



相澤選手

吉田起子選手(リーグ通算400得点)、 相澤莉乃選手(リーグ通算200得点)達成!

1月20日に開催されたリーグ第16戦、HC名古屋との試合で、吉田起子選手がリーグ通算400得点を達成。同月26日の第17戦、飛騨高山ブラックブルズとの試合で、相澤莉乃選手が、リーグ通算200得点を達成しました。おめでとうございます。

3月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	3日(日)	平井藤岡医院 / はとの眼科クリニック	みうた薬局 / 山鹿岩下薬局
	10日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 / 藤原クリニック	山鹿新町薬局 / 山鹿岩下薬局
	17日(日)	横手医院 / 大橋通クリニック	江上薬局大橋通 / 城北中央薬局
	21日(祝)	吉里医院 / きくか松岡クリニック	鹿校通薬局 / まつ薬局 / 山鹿岩下薬局
	24日(日)	山鹿中央病院	山鹿岩下薬局
	31日(日)	星田内科医院 / まえはら泌尿器科クリニック	きらきら薬局 / 山鹿岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。
お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 3月7日(休)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 3月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) ※要予約
午前10時～午後3時
 - 場所 市役所会議室
 - 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
 - ☎国保年金課 ☎(43)1576
- ※年金事務所での相談を希望する場合は予約専用ダイヤル(0570-05-4890)をご利用ください。

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 3月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉支援課
障がい福祉係

- 日時 3月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 3月5日(火)
午後1時半～4時
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 3月12日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿央市民センター

- 日時 3月19日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 3月26日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿本市民センター
☎福祉支援課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
- ※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談 午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 3月8日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
3月15日(金) ※要予約
- ③法律相談 3月22日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 3月7日(休)
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 3月6日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 3月5日(火)
- ②司法書士相談(登記関係)
3月12日(火) ※要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 3月4日(月)
- ②法律相談 3月18日(月) ※要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- 日時 3月13日(水)・27日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
☎長寿支援課地域包括支援係
☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①正・准看護師 165,000円～
- ②准看護師(日勤のみ) 152,000円～
- ③歯科衛生士 190,000円～
- ④保育士 160,289円～
- ⑤事務 145,000円～
- ⑥医療事務 15万円～
- ⑦生産管理 15万円～
- ⑧販売レジ 160,219円～
- ⑨営業職 16万円～
- ⑩理容師・美容師 211,500円～
- ⑪生コン運転手 21万円～
- ⑫運転手 177,120円～
- ⑬土木作業員 226,000円～

【パート】

- ①外来看護師 時給800円～
- ②看護助手(ケアワーカー) 時給800円
- ③一般事務 時給900円～
- ④医療事務・歯科助手 時給980円
- ⑤販売スタッフ 時給850円～
- ⑥美容師 時給1,100円
- ⑦調理 時給820円
- ⑧工場内軽作業 時給770円
- ※詳細はご来室・ご相談ください。

☎山鹿市地域職業相談室

☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 3月12日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
☎山鹿市消費生活センター
☎(43)0188

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



のなか えいじ
野中 瑛仁ちゃん
(H26. 6.20 生まれ)
四丁(鹿北)

のなか りいさ
野中 梨衣沙ちゃん
(H28.11.23 生まれ)
四丁(鹿北)

メッセージ
優しい兄と、みんなのアイドル リーちゃん♥
すくすく育ててね!



つぎあし たいよう
月定 太陽ちゃん
(H26. 1.25 生まれ)
長(菊鹿)

つぎあし ゆうすけ
月定 友祐ちゃん
(H30. 2. 6 生まれ)
長(菊鹿)

メッセージ
大好きなママ!
いつもおいしいご飯、ありがとう♡



左が抹茶、上がミックス、右が桜。1箱5個入りで432円(消費税込み)

- 【山鹿羊羹 桜】
- 【山鹿羊羹 抹茶】
- 【山鹿羊羹 ミックス】

だるま餅屋(昭和町304)

代表 中島常治さん

☎(43)3412



おいしか



昭和町にある店舗。午前9時~午後5時営業
(水曜定休※祝日は営業)

山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿市物産振興協会が承認しています。☎(43)4111

当店は創業70年。山鹿羊羹を始め、祝い餅や、いきなり団子などを販売しています。平成29年10月の店舗改装に合わせ、山鹿羊羹「桜」「抹茶」「ミックス」を販売開始しました。
桜は「さくら湯」をイメージして考案。生地に桜花の塩漬けを使っています。抹茶は「抹茶味が食べたい」というお客さんのリクエストに応えた商品で、地元産の抹茶を使用。ミックスは、従来の味と、桜と抹茶との詰め合わせです。日常のおやつとして食べていただくのはもちろん、山鹿のお土産としてもご利用ください。お祝い事用に、桜を利用した紅白の詰め合わせなどの注文もお受けします。

あしがき

♪先日、お正月の餅が冷蔵庫に残っていたので、お雑煮を食べました。餅を椀から取り出し、納豆を付けて食べているのを家族がいぶかしそうに見ている。妻や子どもはそのまま食べているのですが、私の実家ではこの食べ方が当たり前。そのままだと何個も食べられない。私の父方の家では納豆ではなく、砂糖を付けて食べるのですが、きな粉を付けて食べる家もあるそうで、お雑煮の作り方や具材が全国で異なるように、お雑煮の餅の食べ方も地域で違うのだと思いました。みなさんのお宅ではお雑煮の餅はどうやって食べていますか。そのまま食べる派、取り出す派?(秋)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆらい七変化



QRコード

人の動き

人口	44人減りました	52,200人
男性	16人減りました	24,583人
女性	28人減りました	27,617人
世帯数	増減ありません	21,818世帯
~14歳	11.8%	6,182人
15歳~64歳	52.0%	27,152人
65歳~	36.1%	18,866人
1月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)

