

広報

やまが 2

2015(平成27年)
February No.170



子ども版「市長と語ろう」を実施しました。

中嶋憲正市長が鹿北中学校の生徒たちと、意見を交わしました。

3ページに関連記事掲載

やまが

2
月の
広報



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

田代恵梨花さん
来民小学校6年生

今は器楽部の練習を頑張っています。
ナイチンゲールの本を読んで、看護師の
仕事がすてきだと思い、将来は彼女のよう
な看護師になりたいです。

目次

- 3 子ども版【市長と語ろう】
市長と中学生のふれあいトーク
- 4 確定申告・市県民税申告
- 6 山鹿市国民健康保険に加入している35歳から74歳の皆さんへ
国保人間ドック
- 7 山鹿市国民健康保険に加入している皆さんへ
国保特定健診のお知らせ
- 8 街角ぐるっとナビ
- 9 消防団出初式
- 10 平成27年 山鹿市成人式
- 11 環境だより / OTASUKE 戦隊・助けるんジャー第1話
- 12 熊本県市町村広報担当者による合同特集
“笑顔”の魔法
- 14 みんなの広場
今月の街角ギャラリー
- 16 市民文芸
- 17 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 18 受け継がれる 山鹿市の民俗芸能 第2回
消費生活相談
- 19 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 20 わくわくネット
- 22 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.70
- 24 案内板
- 33 くまモン誕生祭 in やまが
2月の休日在宅当番医・当番薬局
- 34 山鹿市地域包括支援センターだより
- 36 すくすく倶楽部
山鹿ブランド

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook(フェイスブック)およびTwitter(ツイッター)による情報発信を行っています。

山鹿市公式 Facebook
<http://www.facebook.com/yamagacity>

Facebook
QRコード



山鹿市公式 Twitter
<https://twitter.com/yamagacity>

Twitter
QRコード



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずはymg-c@one23.netへ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

問 総務課情報管理室 ☎ 43 - 1117

QRコード



市長と中学生の ふれあいトーク



真剣な表情で中嶋市長の話に耳を傾げる生徒たち

12月17日に鹿北中学校（山本一成校長 生徒数87人）の生徒会立会演説会が行われました。

これにあわせて、子ども版「市長と語ろう」を実施し、中嶋憲正市長が、現生徒会役員と立候補者の生徒たちと意見を交わしました。

立会演説会では中嶋市長が「選挙は民主的な社会を作る基本的なことです。選挙に出ようと手を挙げた皆さんに拍手を送り、敬意を表します。はっきりとした意思を持ち、人前で述べながら行動していくことは、社会を生きていく上で大切な要素です。生徒会役員に立候補して、その思いを述べることは非常にすばらしいことであると思うし、その内容もすばらしいものでした。学校を思う気持ちがあふれていて、感動しました」と激励しました。

また、現生徒会役員と立候補

者の生徒たちとの意見交換会では、生徒から「市長は何で市長になるうと思ったのですか。市長のこれからの夢や目標は何ですか」などと質問を受け、中嶋市長が「『当時荒れていた学校をどうにかしなければ』との強い思いから、旧鹿本町の町長選に立候補しました。また、1市4町が合併して、新市が発足した際には、魅力あふれる山鹿市を市民の皆さんとともに創り上げていきたいとの思いで、市長選に立候補しました。私の目標は、誰もが住み続けたいと思う『人が輝き、温もりに満ちた山鹿市』です」と力強く答えました。

最後に生徒を代表して平井碧さんが「無いものねだりではなく、ある物に目を向けてたくさんいい物見つけていきたいと思いました。苦は美なり、苦は宝なりを座右の銘にしたいです」。



生徒を代表して中嶋市長に思いを話す平井さん（中央）と村木さん（左）

す」。村木洗心さんが「市政の方針は愛だと聞いて、生まれ育った鹿北をこれからも愛していきたい、これからたくさん苦しいことがあると思いますが、苦は美なり、苦は宝なりを忘れずに苦しいことから逃げずに乗り越えて成長していきたいです」と目を輝かせました。



中嶋市長と意見を交わした生徒たち

子ども版

【市長と語ろう】の概要

1. 目的

将来の山鹿市を担う子どもたちが、市長と直接に語り合うことにより市役所を身近に感じ、市政への関心と市民意識を高めます。

また、子どもたちから出た意見や提言については今後の市政への反映を検討します。

2. 実施方法

市長が、実施を希望する学校を訪問します。（学校行事に合わせて実施）

3. 対象

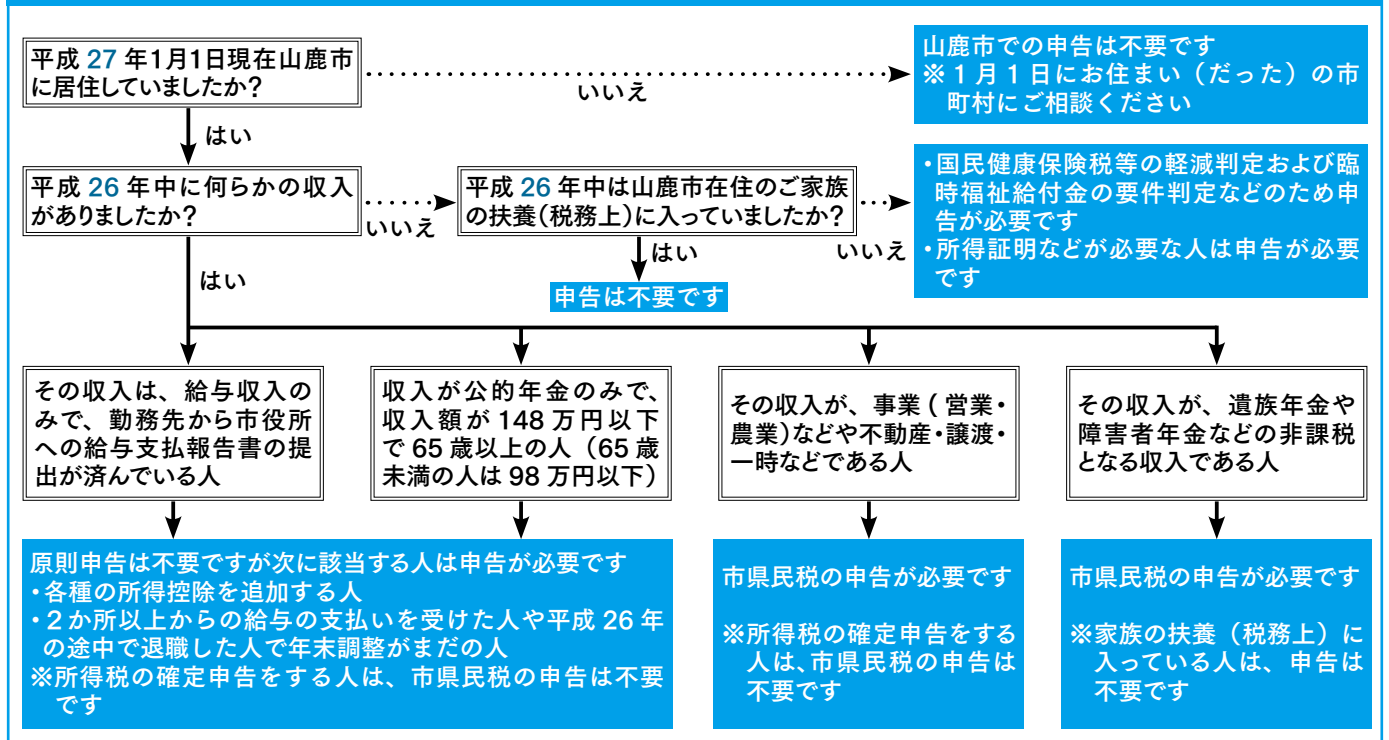
山鹿市内の中学生が対象。

希望する学校の要請により実施します。ただし、市長スケジュールおよび学校の授業、諸行事などとの調整可能な範囲で実施します。

確定申告・市県民税申告

問…山鹿税務署 ☎44 - 2181
市役所税務課市民税係 ☎43 - 1120

あなたは申告が必要？不要？ このチャートはあくまでも目安です。詳しくはお問い合わせください



所得税の還付申告について

- 平成26年中に中途退職した給与所得者で、源泉徴収税を納め過ぎている人
- 年末調整が済んでいて、各種所得控除や税額控除を追加する人

【山鹿市役所での受付】※還付申告のみ受け付けます

- 期間 2月2日(月)～2月13日(金) (土日・祝日を除く)
- 時間 午前9時～11時30分
午後1時～4時
- 会場 市役所1階101会議室(税務課横)

※旧庁舎解体作業中のため、駐車場が不足しています。駐車場は、新庁舎前・後または鹿本地域振興局をご利用ください。

【山鹿税務署の相談会場】

- 期間 2月16日(月)～3月16日(月) (土日を除く)
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 山鹿税務署(山鹿970番地 山鹿合同庁舎3階会議室)※平成25年12月に移転しています。

申告に必要な書類など

- 市役所から配布した市県民税申告書または、税務署から送付された確定申告書
- 収支内訳書(事業所得がある人)
- 印鑑
- 公的年金・給与所得などがある人は、源泉徴収票
- 医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書、保険などで補てんされる金額の明細書。おむつ代は、医師の証明書(2日目からは長寿支援課の証明書で可)
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・国民年金・介護保険料・農業者年金などの社会保険料控除がある人は、保険料の領収書または払込証明書
- 生命保険料控除や地震保険料控除がある人は、支払保険料の証明書
- 住宅借入金(取得)等特別控除を受ける人は、登記簿謄本または抄本、住民票の写し、売買契約書の写しまたは工事請負契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など

公的年金収入のある人の確定申告について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合であっても

- 所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
- 所得税の確定申告書の提出を必要としない場合でも、市県民税の申告は必要ですので、市の申告会場へお越しください。

申告日程・会場

平成27年度（平成26年分収入に対する）申告を、下記の日程で行います。申告の際は、期日と会場を確認してお越しください。指定の日に都合が悪い場合は、どの会場でも申告できます。午前中は大変混雑しますので、待ち時間が長くなる場合があります。

【受付時間】 午前9時～11時30分 午後1時～4時

月日・曜	対象地区	会場	月日・曜	対象地区	会場
2/16(月)	霜野・仁王堂・北谷・梅木谷	鹿 央 市 民 セ ン タ ー 2 階	2/16(月)	荒平・田中・原・本多久・金原・入道・茂田井	鹿 北 市 民 セ ン タ ー 2 階
2/17(火)	姫井・大浦・中浦・姫井団地・郷原・岩倉・一里木団地		2/17(火)	小川内・後川内・市木・下村・南松尾・須屋・星原・麻生・皆瀬・柿原・鹿北福原	
2/18(水)	米野・堂米野・下米野・上岩原・岩原・春間		2/18(水)	下中・上中・竹の谷・男岳・柚の木谷・中津川・底野・三楠・田淵	
2/19(木)	水原・元広・上広・下原・持松東・持松西		2/19(木)	高井川・東栗瀬・西栗瀬・陣内・宮迫・弁天・尾谷・柏ノ木・東野	
2/20(金)	奥永・上久野・久野・宮・下千田・上千田		2/20(金)	才野・幸ヶ丘・細永・川原谷・釘の花・山下・堂原・中間	
2/23(月)	川辺校区 1区～12区	山 鹿 市 総 合 体 育 館 (<u>カルチャースポーツセンター内</u>) 1階会議室	2/23(月)	浦方・桑原・枝川内・迫	菊 鹿 市 民 セ ン タ ー 1 階
2/24(火)	平小城校区 1区～15区		2/24(火)	内田校区 1～5区	
2/25(水)	蒲生・山鹿福原・霊仙・八ノ峰5-1・涌尾5-2・山鹿五郎丸・久原団地		2/25(水)	内田校区 6～9区	
2/26(木)	堀内深倉7-1・犬塚7-2・今田・上吉田(9・10)・白坂・中小坂・下小坂		2/26(木)	上本分・下本分・黒蛭・米原・立德・木山	
2/27(金)	今寺・仲間・下宮・中津留・小鳥町・寺島・津留団地		2/27(金)	横枕・道場・大林・池田・永山・酒造野・宮原・阿佐古	
3/2(月)	村熊入・熊入(下4-1・上4-2)・石(5・6)		3/2(月)	川西・島田・山の井・日渡・日渡団地・みどり団地	
3/3(火)	名塚・下吉田2-1・宮苑2-2・杉・日輪台		3/3(火)	下永野1区・2区・下組・上組・菊鹿五郎丸	
3/4(水)	坂田・小原・長坂・志々岐(14・15・16)		3/4(水)	太田・川原・長谷川・長谷	
3/5(木)	上ノ丁・本村・内曲・中ノ丁・橋場		3/5(木)	辺田目・裏方・笹本・今古閑・良福寺・新屋敷・上中町・来民中町・下中町・来民下町	鹿 本 市 民 セ ン タ ー (<u>ひだまり</u>) 2階
3/6(金)	藤井(1・2)・日置・馬見塚・方保田・日ノ出		3/6(金)	大正町・御宇田・南古閑・原部	
3/9(月)	白石十三部(1～5)・古閑		3/9(月)	坂東・駅通・下高橋・小嶋	
3/10(火)	中(1・2)・鹿校通(1丁目～4丁目)		3/10(火)	高橋・津袋	
3/11(水)	宗方南1-1・宗方北1-2・山鹿下町・山鹿中町・上市町・南本町・栄町・温泉通・花見坂・大宮通・上広町		3/11(水)	庄・石淵	
3/12(木)	九日町・日吉町・堀明町・上町・北町・松坂町・西上町・東通町・天神町・温泉プラザ・広町		3/12(木)	梶屋・下梶屋・中富・川北	
3/13(金)	明治町・栗林・桜町(中・西)・原町・泉町・新町・大宮町		3/13(金)	川南・分田・中分田・下分田・小柳	
3/16(月)	予備日		3/16(月)	予備日	

申告会場（山鹿・鹿北・鹿本地域）について

◎山鹿会場

新庁舎は駐車場不足のため、昨年に引き続き山鹿市総合体育館（カルチャースポーツセンター内）で行います。

◎鹿北会場

鹿北市民センター1階から2階（生涯学習室）に変更します。

◎鹿本会場

ひだまりの改修工事完了に伴い、鹿本体育館から鹿本市民センター（ひだまり）2階に変更します。

対象地域の皆さんは、お間違いのないようお願いします。

国保人間ドック

【助成対象者】

35 歳から 74 歳まで（昭和 16 年 4 月 2 日から昭和 56 年 4 月 1 日生まれ）で下記の条件を満たす人

- 1 申込日・受検日ともに山鹿市国民健康保険に加入している人
- 2 国民健康保険税を完納している世帯の人
- 3 人間ドック受検後、市の保健師や栄養士の保健指導を受けることができる人

【募集期間】

2 月 16 日(月)から 27 日(金)まで

午前 8 時 30 分から午後 5 時

（土日・祝日を除く）

※定員になり次第受け付けを終了します。

【受付場所】

山鹿市役所 国保年金課(2/16 は 1 階会議室)

各市民センター 市民係

【申込時に持ってくるもの】

国民健康保険証 世帯主の印鑑

【募集人数】

1,000 人程度

※予算額を超える申し込みがあった場合は、募集期間中であっても締め切ることがあります。ご了承ください。

【検査機関】

山鹿市民医療センター ほか

（検査機関名簿は受付時に配布します）

【受検期間】

平成 27 年 4 月から平成 27 年 11 月末まで

【検査費用】

契約にない検査項目（オプション）は全額自己負担になります。

※検査機関やコースによって費用が異なります。
平成 27 年度から助成金額が変わります。
詳しくは下記をご覧ください。

注意）人間ドックを受ける人は、特定健診を受けることができません。

人間ドック助成の金額が変わります

山鹿市の国保財政状況は大変厳しく、現在、歳入歳出両面での事業見直しを行っています。平成 27 年度の国保人間ドック助成では、以下のとおり見直すことと決定しましたので、ご理解をお願いします。

助成割合・費用		平成 26 年度まで	平成 27 年度から
コース	1 日コース	ドック費用の 5 割	ドック費用の 4 割 ※ただし、上限額 20,000 円
	2 日コース		ドック費用の 4 割 ※ただし、上限額 25,000 円

【人間ドックの助成例】

1 日コースの費用が 45,000 円の場合	4 割分…18,000 円	助成額…18,000 円
2 日コースの費用が 65,000 円の場合	4 割分…26,000 円	助成額…25,000 円

◆人間ドックを受けない人は山鹿市で行っている各種がん検診や国保特定健診をぜひ受けていただくようお願いします。

問い合わせ先…国保年金課 ☎43 - 1527

国保特定健診のお知らせ

★特定健診から始めよう★

糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないままに進行してしまいます。症状が出る頃には悪化していて、さらに放置しておくとう心筋梗塞や脳梗塞、慢性腎不全など命に関わる重大な病気を起こす可能性が高くなります。そのような状態にならないために、自分の身体の状態を理解し、生活習慣の改善に向けて取り組むために、まず特定健診を受けましょう。

★52歳で脳梗塞になったAさんの事例★

年齢	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
健診の結果	← 自覚症状はありません →																					
												高尿酸		血管を傷める要因								脳梗塞
												高血圧		血管が破れる要因								
												高LDL※1										
												低HDL※2		血管がつまる要因								
											高中性脂肪											
内臓脂肪（肥満）																						

※1 LDL…低比重リポタンパク 悪玉コレステロールとも言われる
 ※2 HDL…高比重リポタンパク 善玉コレステロールとも言われる

Aさんの話から

「自覚症状がなかったし、自分は若いから大丈夫という自信があった。身体の状態がもっと早く分かっていたら…。今思うと、自覚症状がないからこそ健診結果を理解して予防することが大切だった」

※皆さんも自覚症状で健康かどうか判断をしていませんか。Aさんのようにならないように、健診を受けて健康状態を把握しましょう。

★特定健診の受け方★

国民健康保険加入中の40歳～74歳の皆さんへ5月下旬に特定健診受診券を送付しますので、集団健診（6月～8月）か個別医療機関健診（6月～9月）を受けてください。山鹿市では国民健康保険に加入の19歳～39歳の皆さんも特定健診を受診することができます。送付している「各種健診の希望調査票」に記入して、返信してください。

各種健診の受診希望調査票を送付しています

平成27年度に実施する各種健診（がん検診や国保特定健診）の調査票を、山鹿市に住所がある19歳以上の人全員に送付しています。ご記入のうえ2月27日（金）までに返信願います。

自分のため、家族のためにも1年に1回は健診を受けて、健康管理に役立ててください。



問い合わせ先…健康増進課 ☎43 - 0050



温泉の恵みに感謝の祈りを捧げる

…温泉復活感謝祭



12月20日
薬師堂で、関係者約20人が温泉の恵みに感謝して祈りを捧げました。突然枯れてしまった温泉が金剛乗寺の宥明法印の祈願で復活したとされる日に毎年行われています。薬師堂前では参拝者に甘酒の振る舞いもありました。

家畜やペットの健康を願って

…ガランザサ祭り

熊入町の若宮神社で、「ガランザサ祭り」があり、参拝者はペットの無病息災を祈りおはらいを受けました。以前は九州各地から農耕馬の健康祈願に訪れていたという歴史のある祭りです。現在は犬や猫などのペットやトラクターがおはらいを受けています。



1月6日

元気で楽しい生きがづくり

…山鹿市大道地区地域づくり事業 1月10日

方保田菊池川河川敷で「どんどや」と「第3回菊池川ウォーク」が行われました。

無病息災・五穀豊穡を願って2基の大きなどんどやに点火され、青竹のはじける音と同時に大きな炎が燃え上がると、集まった約500人の地域の人々が大きな歓声を上げました。

どんどやの後の第3回菊池川ウォークは、穏やかな天候にも恵まれ、3kmと5kmのコースに分かれて菊池川沿いの堤防を歩きました。幼児から高齢の人まで約120人が参加し、新春の菊池川を眺め、心地よい汗を流しながら交流を深めました。



どんどやにたくさんの人が集まりました

ミニコンサートなどを開催してみませんか

…市庁舎で箏ミニライブ

1月7日

市では、市民の文化活動や交流の場として、コンサートなどを開催する団体や個人に、市庁舎の一部を提供しています。

初回公演は、1階エントランスホールで小路永こずえさん、和奈さん親子による「箏ミニライブ」を開催しました。「山鹿のピアノ」など数曲を演奏し、ライブを鑑賞した人は箏の優しい音色に酔いしれました。

1階エントランスホールのほかに、2階エントランスと屋上庭園も利用できます。詳しくはお問い合わせください。



箏を演奏する小路永さん親子

市庁舎利用案内

日時 毎月 第2週（月～金曜日の指定する日）

①正午～午後1時 ②午後5時～午後6時

場所 1階エントランスホール（階段含む）、
2階エントランス、2階屋上庭園

内容 ・楽器や合唱などのコンサート
・野点などの文化活動 など

要件 ・営利目的でないこと。
・開催に必要な経費は申請者の負担とします。
・光熱水費やマイクなどの使用料は無料です。
・行政施設内のため、内容、音量、設備などに制限があります。

申し込み方法

- ・使用を希望する月の3カ月前から前月20日までに申し込んでください。
- ・出演人数はおおむね10人以内とします。

問い合わせ先…財務課 ☎43 - 1119

消防団出初式



1. 4通常点検とはしご登りを披露する米田保育園幼年消防クラブ 2分列行進 3訓辞を行う若杉俊英団長 5団員宣誓を行う第19分団黒田和秀分団長 6菊池川河川敷で行われた一斉放水

1月11日、カルチャーセンターで山鹿市消防団出初式が行われました。式には、20分団約1,400人が参加しました。

今年は米田保育園幼年消防クラブが通常点検に参加しました。また、立派なはしご登りも披露し、出席した人を楽しませました。

若杉俊英団長は「私たち消防団は地域防災の要であり、先輩から受け継いだ『自分たちの地域は自分たちで守る』という強い気持ちで、住民の方々と連携を図り、地域の中心となって郷土の安全と繁栄のため、より一層精進していただきたい」と訓辞を行いました。

式後、菊池川河川敷で一斉放水が行われ、たくさんの人が見学に訪れました。



受章者(敬称略)
熊本県消防協会会長表彰

功績章
(20年以上)

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

功績章
(15年以上)

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

功績章
(5年以上)

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿

▲山鹿
船津 井村 杉方 工藤 社方 久富 仲丸 鹿島 宇野 限部
英哲 亮一 康博 亮一 貴志 寛之 隆法 和寿 信孝



平成27年

山鹿市成人式



大人社会への仲間入り

1月12日に平成27年山鹿市成人式が山鹿市総合体育館で開かれ、483人(男232人、女251人)が成人を迎え、真新しいスーツや艶やかな晴れ着に身を包んだ新成人が大人への第一歩を踏み出しました。

式典は、出席者全員の国歌斉唱で始まり、新成人代表の川上康太朗さんと浦田亜里紗さんが「今まで支えてくださった両親、家族、恩師の方々、友人、そしてこの式を開いてくださった山鹿市の関係者をはじめとする地域のみなさまに心より感謝申し上げます。この感謝の気持ちをお忘れず、成人としての決意を持って日々精進していくことを誓います」と成人の誓いを力強く述べました。

会場では、同窓生との久しぶりの再会に歓声が上がりが、いたるところで記念撮影が行われていました。

また、小学生の時に二十歳の自分に宛てた手紙と、保護者が息子・娘へ宛てた手紙が配られる場面もあり、当時の懐かしい思い出を語り合っていました。



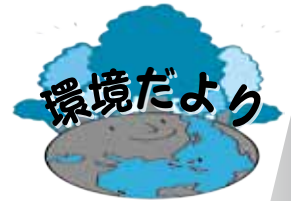
成人式実行委員会から一言

今回、人生の大きな節目である成人式に実行委員として携わることができ、とても良い経験になりました。はじめは不安もありましたが、関係者の皆さんのサポートのおかげで無事に式を終えることができ、とてもうれしく思います。

これからは、自分たちを支えてくれる方々やふるさと山鹿への感謝の気持ちをお忘れず、成人としての自覚を持ち、何事にも精一杯取り組んでいきたいと思えます。ありがとうございます。

実行委員会一同





野外焼却は 法律で禁止されています

「ごみを燃やしていてにおいがする」「煙で窓が開けられない」「洗濯物が汚れた」などの苦情が寄せられています。

ごみを野外で焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

また、例外とされている「たき火などの軽微な焼却」であっても、周辺住民から煙害による苦情が生じる場合は、例外から除かれますのでご注意ください。

特に、ビニールやプラスチックなどの野外焼却は、ダイオキシンをはじめとした有害物質を発生させる恐れがあります。ごみは燃やさずに、必ず収集所へ出しましょう。

野外焼却禁止の罰則の例外規定

次に挙げるもので、公益上もしくは社会の習慣上やむを得ない廃棄物の焼却または周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合に限られています。

(廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第14条)

1	国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川敷の草焼き 道路側の草焼き など
2	震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害時の応急対策 など
3	風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	正月の「しめ縄等」を焚く行事 など
4	農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却	焼き畑 魚網にかかったごみの焼却 など
5	たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	落ち葉焚き キャンプファイヤー など

家庭ごみの排出時間は、守られていますか？

「燃やすごみ」「埋立ごみ」「資源ごみ」「粗大ごみ」は、午前8時30分から収集を開始しています。指定された収集日の午前8時30分までに収集所に出してください。遅れて出された場合は、収集できないこともあります。

ただし、地区により別途排出時間を定められている場合がありますので、収集所の管理者（区長など）に確認し、必ず地区の排出時間を守るようにお願いします。

問…環境課 ☎43-7211

初めまして、2月号から新連載となりましたOTASUKE戦隊・助けるんジャーです。今回は僕たちの自己紹介をします。

僕たちは、レッド&オレンジ&ピンクの3人で防災や日常に潜む危険への対応を紹介し皆さんを守ることが使命です。そして僕たちの名前の由来は、…

レッド(T1) 消防車→タンク(Tank)

オレンジ(R2) 救急車→レスキュー(Rescue)

ピンク(A3) 救急車→アンピュランス(Ambulance)
各車両の頭文字(T・R・A)をとり誕生しました。

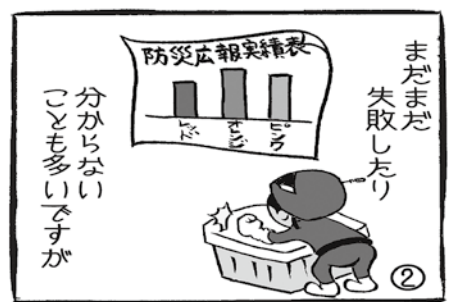
～ 宜しくお願ひ致します～
至らない点が多々あることおもいますが、日々工夫を重ね情報を提供していきます。(作者)

OTASUKE戦隊 助けるんジャー



第1話 自己紹介

山鹿植木広域消防本部 連載



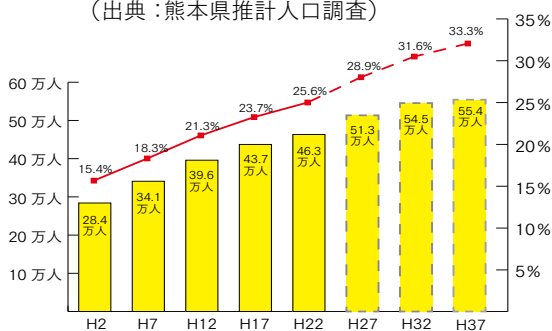


“笑顔”の魔法

「退職して良かったと思えたのは1カ月だけ」。こんな声を聞いたことはありませんか。長年続けて来た仕事を引退したあと、日常に物足りなさを感じる人も少なくありません。老後の暮らしを充実させるために自分の『生きがい』について考えてみませんか。



●熊本市内の65歳以上の人口と割合
(出典：熊本県推計人口調査)



進む県内の高齢化

熊本県の高齢化率は27・2割(平成25年度調べ)。全国平均の24割を超えています。県の平均寿命と100歳以上の人の割合はどちらも全国10位内。まさに熊本は長寿の県です。

高齢者の孤独死や介護負担の増加は私たちにとつても深刻な問題です。高齢社会を支える人への環境づくりも大切ですが、高齢者自身が元気に暮らすことも必要です。高齢者が元気に暮らすために必要なこと、それは「生きがい」です。



熊本学園大学 社会福祉学部
和田 要 学部長 (62)

健康寿命を延ばす

「生きがい」

日本では、医療や食べ物が充実してきたことで平均寿命が延び、高齢化が進んでいます。熊本県も同じ状況です。高齢化社会を乗り切るためには、平均寿命だけでなく、高齢者が元気に日常生活を送れる健康寿命を延ばすことが大切です。「生きがい」には健康寿命を延ばす効果があります。

高齢者が健康に暮らすことで、本人の認知症や要介護状態になることを未然に防ぐことはもちろん、介護をする人の負担も減らすことができます。



元気は音楽と人から

20歳の誕生日に仲間が演奏してくれたカントリーミュージックがきっかけでした。演奏を聞いた瞬間、私は大きな衝撃を受けました。「この音楽がしたい」。その思いだけで大学を辞め、カントリー歌手の道を選びました。

私にとっては出会いが一番。人とのふれあいにつながりを広げることが、音楽と同じくらい楽しみです。

参加者には「カントリーゴールドは、年に1度遠く離れた家族が集まる日になっている」と言ってくれる人もいます。北海道から車でイベントに参加してくれる人もいます。たくさんの方にイベントの継続を願ってもらっていることがありがたいですね。

イベントを続けていくために

は、私が元気でいなければなりません。待つてくれているファンのためにも、病気や怪我をしないとと思う気持ちが私の元気の秘訣です。

30回目の開催を目指して頑張っています。音楽でたくさんの人とつながりができました。人生の早い時期からカントリーミュージックに出会って本当に良かったです。これからも、音楽で人とのつながりを広げていきたいと思っています。

は、私が元気でいなければなりません。待つてくれているファンのためにも、病気や怪我をしないとと思う気持ちが私の元気の秘訣です。



interview

チャーリー永谷さん (78)

◎ Profile (チャーリー ながたに)
熊本市在住の歌手でカントリーミュージックの第一人者。1989年から南阿蘇村の巨大野外ステージ「アスペクタ」で、国内最大のカントリーミュージックの祭典「カントリーゴールド」を主催。

—ファンに聞く— 私の『生きがい』

カントリーミュージックが大好きです。カントリーミュージックでは、知らない人でもすぐ友だちになれます。音楽を通して、人と関わることができるので、健康でいられるのだと思います。



こうち のぶゆき 河内 信行さん (71)

音楽を聞き、踊ることが私の生きがいです。老人ホームなどで踊りを披露しています。皆さんが喜んでくれることがうれしいです。何でもいいので、年をとっても趣味を持つことは大切です。



かわしま としのり 川嶋 捷功さん (74)

あなたの魔法は誰を笑顔にしますか？



いつまでも元気でいるために自分の能力を高めたい。だれかに喜んでほしい。つながりを作りたい。どんな目的からも生きがいを見つけることができます。新しく生きがいを見つけるだけでなく、自分の知識や技術を地域や人に伝えることも生きがいです。
大切なのは一生懸命になること。生きがいを持つことであなたはもっと輝きます。あなたの「いきいき」は家族や地域の人にも伝わり、みんなを「いきいき」させます。生きがいにはみんなを笑顔にする魔法です。

ともびき塾

- 日時 2月3日(火) 午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 義士まつり前夜祭「忠臣蔵でござる」
- 講師 全国義士会連合会理事 宮川政士さん
- 会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 ☎43-2211

ブリザードフラワーでバレン
ティンアレンジを作ろう!

- 日時 2月7日(土) 午後1時〜5時
- 場所 温泉プラザ山鹿
- 参加費 1,500円
- 定員 20人程度
- 問い合わせ先 ☎44-4759

鹿高チャレンジ大会

- 日時 2月7日(土)(雨天中止)
- 内容 鹿本高校生が自らの体力・精神力の限界にチャレンジする長距離走大会を開催します。コース近隣の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご声援をお願いします。

午前9時45分 女子スタート
午前10時 男子スタート

- コース 鹿本高校〜来民地区〜三玉地区 周回コース
- ※応援の際は、交通ルールを遵守してください。
- ※一般の方の参加は受け付けていません。
- 問い合わせ先 ☎44-5101

子どもの笑顔でぼっかぼか
おもてなし子ども公演

- 日時・内容 2月8日(日)午前10時〜10時半 「山鹿中学校太鼓部」
- 日時 2月22日(日)午前10時〜10時半 「子ども・若人三味線」
- 場所 さくら湯
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

さくら湯「おもてなし朝市」
やまがもてなすマーケット

- 日時 2月8日(日) 午前8時〜11時
- 場所 さくら湯前広場
- 内容 野菜や手作り品、フリーマーケットがあります。
- 問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

図書フェスタ「おはなし会」
「座・まりあ」人形劇

- 日時 2月15日(日) 午後1時半〜3時
- 場所 ひだまり
- 参加費 無料
- 内容 菊池市で活躍されている「座・まりあ」さんの人形劇
- 問い合わせ先 ☎090-4995-6787 (吉田)

第3回山鹿市老人クラブ
連合会シルバー作品展

- 期間 2月6日(金)〜8日(日) 午前9時〜午後4時(最終日は午後3時まで)
- 場所 鹿北体育センター
- 問い合わせ先 ☎090-7292-3315 (木庭)

布遊び・糸遊び展
↓下げもんひな祭り
inPatios

- 期間 2月11日(祝)〜14日(土)
- 内容 初節句のひな祝い、幸せな成長を願って一針一針縫って飾りました。

午前10時〜午後5時(最終日は午後3時まで)

- 場所 水まわりショールーム Patios(鹿本町御宇田345-1)
- 出展者 田添クニコ、長瀬洋子、津原加代子、富田好美、堀端幸子、宮崎直子、福田奈津美、徳丸照代、征矢美津子、田添喜代美
- 問い合わせ先 ☎46-1033

ノルディック・ウォー
キング講座募集

- 日時 毎週火・木曜日 午後7時半〜9時半
- 場所 菊鹿多目的研修集会施設
- 問い合わせ先 ☎090-4518-3140 (石阪)

陣矢弓道鹿本支部
会員募集

- 日時 毎週日・水曜日 午後1時半〜3時半
- 場所 鹿本ふれあいセンター
- 会費 千円/月
- 問い合わせ先 ☎090-9076-8617 (浦上)

バレエボールをやってみませんか!

- 日時 毎週火・木曜日 午後7時半〜9時半
- 場所 菊鹿多目的研修集会施設
- 問い合わせ先 ☎090-4518-3140 (石阪)



合気道の初心者講習会を開催します！

親徳館合気道

老若男女問わず、参加者を募集します。お気軽にご参加ください！

●日時 2月8日(日)

午後1時半～3時

●場所 山鹿市民武道館

●参加費 無料

●内容 合気道の体験稽古、見学 ※動きやすい服装でご参加ください。事前予約は必要ありません。

●問い合わせ先

☎090-8410-2727 (本田)

☎090-2857-1857 (河村)

劇団仲間による舞台劇「空の村号」

山鹿子ども劇場

山鹿子ども劇場創立40周年記念鑑賞例会です。

●日時 2月24日(火) 午後7時

●場所 八千代座

●内容 東日本を襲った大震災と原発事故で家族も村も大きく揺れ動く中、子どもたちが決意したことは…

●入場料 大人 2千円、小・中・高校生 千円(未就学児は入場できません)

●申し込み先・問い合わせ先

☎44-6375

☎090-9603-1895 (川端)

☎090-9722-5213 (中島)

「自殺予防のちの電話」公開講演会

社会福祉法人熊本のちの電話

●日時 2月28日(土)午後1時半

●場所 熊本市医師会館

●演題 「絶望の中で希望を創造する」～パレスチナと東日本大震災の中でみつけたもの～

●講師 日本福音ルーテル大江・宇土教会牧師 立野泰博さん

●入場料 無料(要事前申し込み)

●申し込み・問い合わせ先

☎096-354-4343

「バイオテクノロジー」って面白い！

鹿本農業高校バイオ工学科

バイオテクノロジーをはじめ、先端的な技術やものづくりの面白さを伝えたいと考え、12月18日に鹿本中学校でバイオテクノロジー体験



講習会を開催しました。バイオ工学科2年生が先生役を務め、実験方法の説明や実験のサポート

を行いました。

今回はキクの「増殖培養」という実験を行いました。はじめは戸惑っていた中学生もすぐに慣れ、実験器具を上手に使いこなしていました。最後に「バイオテクノロジーのことが少し分かった」「他の植物でもやってみよう」と、うれしい感想をもらいました。

これからもバイオ工学科での日頃の学習成果を生かし、ものづくりの面白さをたくさんの人に伝えていきたいと思えます。

山鹿市商工会会員事業所紹介冊子を配布中です

山鹿市商工会



山鹿市商工会会員事業所の紹介冊子「活用いろいろあなた流」よってみて！よかところ山鹿商工業MAPが完成しました。

商工会本所および支所、市役所本庁・各市民センター、物産館や道の駅などで無料で配布しています。詳しい配布場所は、山鹿市商工会のホームページに掲載しています。

●問い合わせ先 ☎46-2141

平成26年度市民公開講座

熊本県医療法人協会

●日時 3月14日(土)

午後3時～5時

●場所 山鹿市民交流センター文化ホール

●内容 第一部 講演「訪問看護をごそんじでするかゝ気がるに利用していただくために」

講師 熊本県訪問看護ステーション連絡協議会理事兼管理者代表、訪問看護ステーション

清雅苑管理者 木村浩美さん

第二部 シンポジウム

●参加費 無料

●申し込み・問い合わせ先

☎096-354-1731

今月の街角 Gallery



パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎44-4835

山鹿市三岳公民館 絵画教室作品展

水彩画と色紙絵を展示します。
期間 2月2日(月)～10日(火)(日曜日定休)
時間 11:30～21:00(最終日は15:00まで)

菊鹿サークル和紙ちぎり絵展

期間 2月11日(祝)～28日(土)(日曜日定休)
時間 11:30～21:00(最終日は15:00まで)

蔓薔薇

☎43-8920

パステル画2人展

坂本慶子・村上ひとみ
期間 3月31日(火)まで
(第2火曜日・毎週水曜日定休)
時間 午前11時～午後6時

肥後狂句

肥後狂句やまが会 十二月例会

島北鎌岳選

どうもならん もつれちしもうた赤い糸

中満 甘柿

どうもならん 灰は空から降つて来る

荒平 峠

わー広さ とっぺんからの良か眺め

古川ひろみ

肥後狂句やまが会 十二月例会

荻正好選

暮れの街 シャッター通り風が吹く

川上 火男

遺産分け これで兄弟ひびが入り

米川 楽人

ノーベル賞 医学の進歩役に立ち

酒井誠之助

台所 オール電化で楽なもん

星子 春久

感無量 心にしみたお説教

藤本 明子

遠藤上気選

台所 命預かる母の城

田木 京花

感無量 出て来る言葉ありがとう

黒田 如水

大笑い 口のみめらん孫役者

荒木 洋佑

ノーベル賞 日本にほしい平和賞

古里イツ代

大笑い しすぎてあごの打っぱずれ

鳥巢万年青

俳句

銀河俳句会

数へ日の賑はふ街へ紛れ込む

夜まわりの頼もしき声年暮るる

南天の熟るる生垣鳥翔てり

新人俳句講座

瀬口忠一選

枯落葉露地の端へと吹きたまる

堂々と玄関に入る冬の月

もぎたての柚子を配りて廻り道

タップ俳句会

朝日うけ土を帽子に霜柱

そびえ立つイチョウ一樹の綿ぼうし

年の瀬の時間を止めて深呼吸

鹿本町俳句教室 十二月例会

利光積朗選

日本海眺め楽しむ鱈づくし

山眠る日輪さえぎるものなし

身にまとう事なきシヨール出してみる

山鹿俳句会 十二月例会

利光積朗選

百才のみ佛拝す冬灯し

深々と田にある轍初時雨

本堂は銀杏落葉に葺かれけり

酒井 睦美

飯川 貞子

内古閑陣子

岡崎小貴子

城田 千鶴

楠本 裕子

大藪美奈子

原口 知子

村上 和代

坂本 礼子

藤永 郁代

坂田 昭代

大林 信子

朝倉 一敬

中原 英明

短歌

鹿本短歌会

清田由井子選

雪うさぎの目にならんとて南天は赤く赤く色づいてゆく

昨日すぎ明日はどうなる今がある寒空あおぎ残り柿数ふ

櫛に添ふ白髪いくすぢ青人草離るる落葉はくれなゐならず

石人短歌会 十二月例会

富田豊子選

秋の野辺時はめぐりて吹く風に芒がまねくいつか来た道

やるせなき心鎮めて絹縫へば秋の夜更の独り居つらし

ゆつくりと空を流るる白雲を仰ぎて今日も野の道歩く

あぢさる短歌会 一月例会

錆色も一味違ふ情趣ありあれば樺が西陽を受けて

ユーラシアを駆けし男に魅せらるるサマラを読むに元且白む

年輪を一つ重ねて打ち揃ひ屠蘇飲み居れば初雪の舞ふ

鹿北短歌会 十二月詠草

かく澄める星は見たことなしと言ひ都会に住む孫空を見つむる

情熱を秘めたることく咲くさくろ朱色に燃えて照る陽をまどふ

我が家に明るい会話つれてきたむくむく子犬トイプードルは

菊鹿短歌会 十二月詠草

円網は空いっばいに広げられ野分に負けず女郎蜘蛛浮く

種子とせむにんにくの球根はずしをり指の爪先痛み憶えて

蝉の声いつしか止みて秋ふかき朝は彷徨ふ白き抜け髪

鹿央短歌会 十二月作品

つま先に夏の思い出託したるサンダルのあと白く残れり

地も冷えし庭に蚯蚓の太く這ふ放埒ものは命失ふ

見渡せば遮る物なく果てし無く砂砂の丘に佇む

三岳短歌会 十二月例会

痛む足でゆつくり歩けばおのづから野菊の花のむらさき見ゆる

シベリアを離れてここは里の秋首をのぼして水飲む鵜

山よりのみやげは零余子ねずみ色大粒小粒を麦わら帽子に

北島 たき

水町千鶴子

大友 清子

上妻千佐子

鬼木 芳子

松岡みちえ

横尾 トシ

山口 信博

鹿子木泰子

西牟田節代

徳永 則子

古川 恵子

淵上 修次

長野 節子

中原ちえ子

江藤美知子

立山 ベ子

木下志摩子

山口多恵子

山口 信博

渡辺 和代

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

峠しぐれ

葉室麟/著 出版/双葉社

峠の茶店を営む半平と志乃。つましく暮らしているふたりに事件が起こる…。福岡県北九州市出身の直木賞作家の新刊です。



【ひだまり】
【こもれび】
【鹿北】

世界の美しい図書館

出版/パイインターナショナル

紀元前の遺跡から最新鋭の名建築まで、世界の図書館100館を写真で紹介しします。



【ひだまり】
【こもれび】
【鹿北】

トロールとにひきのいたずらこやぎ

松居スーザン/作 出久根育/絵 出版/佼成出版社

いたずらが大好きハイジとペーターの第2弾です。



【ひだまり】
【こもれび】
【鹿北】
【菊鹿】

鹿本市民センター2階視聴覚室

・大人のための上映会
「遺体」西田敏行主演
▷2月15日(日) 午後2時から

山鹿市民交流センター中会議室1

・子ども上映会
「こねこのぴっち」
▷2月22日(日) 午後2時から

催しスケジュール

ひだまり図書館

・おはなし会 午後2時から
▷2月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
・「山鹿でがんばる企業」の展示
西南旭株式会社 「靴」に関する本の展示

こもれび図書館

・おはなし会 午前11時から
▷2月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷2月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)

ひだまり図書館

▷2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

こもれび図書館

▷2月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

休館日

問い合わせ先

★ひだまり図書館 ☎ 46 - 1310 ★こもれび図書館 ☎ 43 - 1082 ★鹿北市民センター ☎ 32 - 3111
 ★菊鹿市民センター ☎ 48 - 3111 ★鹿央市民センター ☎ 36 - 3111 ★社会教育課 ☎ 43 - 1651

『やまが肝いりどん』通信

～ 婚活ランチパーティから ～

昨年12月21日に山鹿市内のレストランで開催した婚活ランチパーティに男性9人女性9人の参加がありました。

まず、参加者の緊張をほぐすため、男女ペアとなって伝言ゲームを行いコミュニケーションを図りました。

次に、目の前のお相手とプロフィールカードを交換しながら一人一人自己紹介を行いました。お互いに共通点を探そうと次々に質問されている姿が印象的でした。

続いて、4つのテーブルを移動しながらグループで食事と会話を楽しんだランチタイムでは、緊張しがちな1対1の見合いと違い皆さんリラックスして楽しんでいました。

最後のフリータイムも、男性が女性にコーヒーを手渡しながらおしゃべりするなどとても良い雰囲気でした。

この日は2組のカップルが誕生しました。2組は解散後もお店に残って連絡先の交換や休みの確認など話がはずんでいました。きっと楽しいクリスマスやお正月を過ごされたことでしょう。

多くの参加者から「楽しかった。またこのような機会を設けてください」との声をいただき、私たち肝いりどんもうれしくなりました。

肝いりどん事業では現在15組のカップルが交際中です。登録者が肝いりどんのアドバイスや婚活セミナーでの学びを糧に、婚活を楽しみはじめた結果でしょう。そのうち2組は結婚の話を具体的に進めておられますので、うれしい報告もそう遠くないようです。

婚活を始めてから結婚するまで平均4、5年かかるといわれています。1日でも早く肝いりどん事業に登録して、あなたらしい楽しい婚活をはじめましょう。

現在の登録者 146人 (男性84人 女性62人)
 交際中のカップル 15組 成婚実績4組

肝いりどんについての問い合わせ先

…地域生活課 ☎43-1114

受け継がれる

山鹿市の民俗芸能

第2回

神楽

神様へ奉納する舞である「神楽」の起源は、宮廷の神事芸とされています。その後、全国で舞われるようになって、それぞれに地域色が出てきます。熊本県内では岩戸神楽と肥後神楽の二つの流派があるとされ、山鹿市内の神楽は肥後神楽の系譜に含まれます。

かつては山鹿市内でも多くの神社で神楽が奉納されていたようですが、社会情勢の変化などによって途絶えてしまったものも少なくありません。平成3年に発行された『熊本県民俗芸能緊急調査報告書』では、山鹿市内には25の神楽があると報告されていましたが、その後さらに減少しています。舞手などの高齢化や後継者不足など大変厳しい状況下ではありますが、各神楽保存会関係者の大変な熱意とご尽力により、現在16の神楽が継承されています。今回はこのうち、鹿北地区の神楽をご紹介します。

鹿北地区の神楽

鹿北地区には、岩野神楽、四丁神楽、川原谷神楽、椎持神楽、芋生神楽の5つの神楽が残されています。(各神楽が奉納される日時や場所などについては別表を参照してください)

岩野神楽(陣内神楽)は鹿北地区の神楽では唯一、昼と夜の2回舞われます。昼の神楽は子どもたちによるもので、その後女の子による豊栄の舞(現代に作られた新し



子どもたちによる岩野神楽

い舞)も奉納されます。夜神楽は大人による舞いで、剣弓舞が舞われます。四丁神楽(中間神楽)は小学生の女の子の一人舞いで、大人の舞いはありません。笛と太鼓は地元の大人が演奏しています。岩野神楽と四丁神楽の曲は同じものだそうです。川原谷神楽は大人の一人舞いです。現在、笛の吹き手がおらず、保存会で後継者育成に取り組みられています。芋生神楽は大人の舞い手がいなくなっています。旧広見小学校区の小学生が舞いを奉納しています。しかし、学校で習う舞いは岩野神楽なので、本来奉納すべき芋生神楽の舞いではありません。そこで、芋生神楽の大人による舞いの復活を目指して、保存会が取り組みを始めたところで、順調にいくと11月の例祭に奉納されるそうです。

鹿北地区は「鹿北町神楽保存会連合会」という神楽保存会が結成されていて、各神楽の保存継承活動が行われています。現在は保存会会員が鹿北小学校4年生に指導して、舞いや太鼓などを伝承しています。子どもたちはおよそ週1回のペースで練習に励み、神社の例祭や学校の発表会などで舞っています。今年3月1日に鹿北小学校体育館で発表会が開かれ、保存会と子どもたちによる伝承活動の成果が披露される予定です。

別表

神楽	日	時	場所	住所	演目
椎持神楽	9月25日	11時半ごろ	椎持神社	椎持	剣、剣弓、御幣
岩野神楽	11月23日	13時と19時ごろ	岩野神社	岩野	剣弓
四丁神楽	11月23日	10時ごろ	年禰神社	四丁	御幣?
川原谷神楽	11月25日	不定	川原谷神社	芋生	榊、御幣、剣
芋生神楽	11月23日	13時ごろ	金凝神社	芋生	榊

問い合わせ先: 社会教育課文化係

☎ 43-1651

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



「無料点検」に応じたら

…高額な配水管工事勧誘

【相談事例】

「無料で排水管の点検をする」と業者が訪ねてきた。見てもらったところ「工事が必要」と、排水管の一部が割れている写真を見せられ、工事契約を結んだ。

工事当日「水漏れしている。別の工事も必要」と言われ工事費が合計で70万円と高額になり迷っていると「特別に50万円にする」と値引きを示され、契約してしまった。

【アドバイス】

●「無料で点検」などと言って訪問し、点検後に消費者の不安をあり、工事などの契約を結ばせる手口です。一度契約すると次々と別の契約を迫られるケースもあります。安易に業者を家に入れないようにしましょう。

●「特別に値引きする」などと言われても、その場で契約してはいけません。家族や周囲の人に相談しましょう。必要ない場合は、きっぱり断ることが大切です。

●契約後や工事後でも、クーリング・オフや契約の取り消しなどができる場合があります。

※お困りの際は、消費生活センターにご相談ください。

問: 山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

☎ 43-1579

熊本県消費生活センター

☎ 096-383-0999

およろこび



山 鹿

米 田 財木 雄士さん♥橋本つくしさん
 八 幡 朴 用國さん♥平尾 理恵さん
 鬼釜 和宏さん♥瀬口いく代さん
 三 玉 森 翔平さん♥緒方 愛実さん
 大 道 青木 寛朗さん♥日永 理香さん
 津幡 俊介さん♥野満 志摩さん

菊 鹿

六 郷 横田 賢正さん♥長嶋 美樹さん
 内 田 加来 優季さん♥藤原 ゆいさん
 城 北 矢野 健将さん♥土屋 美華さん
 藏原 彰さん♥多久真里子さん

鹿 本

中 富 福島 将文さん♥平川小百合さん
 来 民 小田 誠也さん♥須崎 舞さん
 稲 田 石川 将樹さん♥野口 郁代さん

鹿 央

米野岳 梶山 友和さん♥谷口 由美さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 高木 咲那さん 蓑田 結さん
 清 幾央理さん 岩田 天馬さん
 吉満 柚似さん 立岡 蒼汰さん
 吉満 蒼似さん 藤本 えなさん
 高橋 悠さん
 米 田 都築 伶維さん 有働 彪人さん
 八 幡 酒井 綺老さん 西 響生さん

三 玉 本多 七海さん
 大 道 木下 祐輔さん 永田 陽大さん
 大坂瑛己翔さん

菊 鹿

六 郷 井上煌志朗さん

鹿 本

来 民 村木 蓮さん 中川 瑞希さん
 高森 柚乃さん 吉里 魁人さん
 中 富 小村 心悠さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 阿蘇品ケイ子さん(80) 河原 信門さん(97)
 佐藤 冬子さん(98) 竹内 貞さん(86)
 有働 幸子さん(89) 三森 英輔さん(76)
 坂本 信子さん(80) 水本 勝子さん(75)
 宮本 慎二さん(61) 中島 輝美さん(65)
 米 田 前田モエさん(95) 川上 又一さん(83)
 濱武カタエさん(94) 角田 勇治さん(72)
 船津富美江さん(94)
 八 幡 中原 定一さん(90) 阿部百合子さん(85)
 山部 智さん(78) 池田 康さん(80)
 大津山征師さん(75) 山口 與市さん(86)
 松林 鐵男さん(85)
 平小城 中島 輝行さん(78)
 三 岳 中原ミフミさん(99) 立花 強さん(96)
 三 玉 池田真由美さん(52) 坂本 義一さん(97)
 大 道 光永ヒサヲさん(96) 平尾マサエさん(94)
 野口 廣房さん(89) 永田 利次さん(78)
 川上ノリコさん(83)

鹿 北

岳 間 森山 寿子さん(99)
 岩 野 主計 宗義さん(89) 野中 数雄さん(89)
 田島 松次さん(92) 野中ジツコさん(86)
 小川 正則さん(90)
 広 見 主計 弘さん(95) 稲葉 一典さん(85)

菊 鹿

内 田 古田 謙一さん(89) 栗原 秀重さん(90)
 川上 新幸さん(83)
 六 郷 山品 三徳さん(91) 有働満洲雄さん(81)
 小松 和子さん(83)
 城 北 下田ヨシエさん(96) 金光 慶子さん(83)
 丸山 博光さん(65) 平井ハツ子さん(92)
 中原 信一さん(93) 山口 清さん(83)
 松本 富雄さん(90)

鹿 本

来 民 東 全仁さん(81) 古荘 アヤさん(90)
 大森 榮さん(92) 白石 欽四さん(73)
 尾田 節子さん(86) 川俣ハル子さん(90)
 稲 田 上野ツタ子さん(91) 工藤シゲ子さん(95)
 江住 公弘さん(91)
 中 富 安武裕一郎さん(26) 中川ユリ子さん(95)
 田中サツキさん(93) 杉守 安敏さん(94)

鹿 央

千 田 久野ハル子さん(89) 江藤 恒隆さん(82)
 東 千弘さん(98) 佐伯 逸喜さん(86)
 有働 秀徳さん(58) 金森 尊徳さん(62)
 米野岳 森川 露子さん(76) 松本 政子さん(92)
 宇野 弘子さん(77)
 山 内 上村 厚己さん(93)

※12月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

五感と身体を育てる子育て

乳幼児期に五感（視覚・聴覚・触覚・臭覚・味覚）を発達させ、感性を豊かに!とよく言われます。人や自然と関わる体験が五感を発達させるよい刺激となります。これからの子どもの成長や社会性といったものに深く係る大切なものです。

“よく遊び、よく食べ、よく眠る”暮らし

水遊び、泥団子づくり、虫や魚とり、鬼ごっこ…。また、お母さんの作る料理の匂い、絵本を読んでもらうことなど、人や自然と触れ合うたくさんの体験こそが五感を育て感性を豊かにしていきます。四季の自然にたくさん触れ、仲間と共によく遊び、旬の食材をよく食べ、ぐっすり眠るとい、いわば、子どもらしいこの生活を日々繰り返す中で運動や発達の諸機能を伸ばし、多くの力を身につけていくのです。

開催予定の教室・イベントなど

(詳しくは山鹿子育て支援センターへ問い合わせください)

離乳食教室

- ・日時 2月23日(月) 9時半～ ・場所 山鹿健康福祉センター
- ・対象児 平成26年8～9月生まれ
- みんなであそBOY
- ・期日 3月8日(日) ・場所 おさか童夢

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(おさか童夢)	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		☎ 44 - 8800
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 3111	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

楽しかったクリスマス会



12月21日、ひだまりで社会体育課・人権政策課・子ども課の合同でクリスマス会を開催しました。触れ合い遊び、歌遊び、クイズ、お父さんによるサンタさんの登場と盛りだくさんで、子ども・お父さん・お母さんも笑顔の絶えない会となりました。

「子育て応援の店」登録店 大気整体院

(赤ちゃんの駅・子どもの駅)

ミルク用のお湯の提供・おむつ交換の場所の提供・子育て情報提供・子どもへの声かけ・見守りなど



この旗が目印です

菊鹿中学校

祝 文部科学大臣表彰 ～輝け!菊鹿中～

本校は、平成25年10月1日付けで山鹿市初のコミュニティ・スクール(学校運営協議会設置校)となり、地域と共にある学校づくりに取り組んでいます。

具体的には、11人の学校運営協議会運営委員の皆さんにご協力いただきながら、地域・家庭・学校が熟議を重ね、協働して「子どもの豊かな学びの創造」と「地域の絆をつなぐ学校づくり」を行っています。

このような地域・家庭・学校が一体となった取り組みが認められ、菊鹿中学校運営協議会が平成26年度優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部

科学大臣表彰をいただきました。これは平成17年度に新山鹿市となつてはじめての荣誉です。今後も地域と学校が一体となり、次代を担う生徒をしっかりと育てていきます。菊鹿中、もっともっと輝きます。

本校の活動の様子は、学校ホームページやコミュニティ・スクール便りなどで発信しています。ぜひご覧ください。(菊鹿中学校ホームページ <http://jh.higo.ed.jp/kikuka/>)



【地域と考える】



運営委員と学校職員で毎月1回行う学校運営協議会

【地域の見守り】



菊鹿交通指導隊や虹の会による見守り

【地域から学ぶ】



菊鹿短歌会や地域の皆さんによる学習支援

富慈園の自慢

富慈園 ☎ 46 - 2578

園児数 51 人の富慈園は毎月 10 日に河川のクリーン作戦を行っており、河川愛護賞や緑のリボン賞など、名誉ある賞をいただいています。

地域の皆さんや先生方に恵まれ、子どもたちはすくすくと元気いっぱい育っています。そんな子どもたちを持つ私たち親は、親同士の絆、親と先生との絆を大切にしています。



春には、毎年園庭で行っていた親子レクリエーションをあみずの丘で行い、交流を深めることができました。夏には小学校との合同夏祭りを富慈園独自で行うことで、子どもたちも夏祭りの運営に携わることができました。また新しい試みとあって、先生方と保護者会とで知恵を出し合い、子どもたちの思い出に残る夏祭りを行うことができました。



秋には富慈園を離れ、親子、先生方とのバーベキュー会を開き、プライベートな一面を見ることができました。

このように、親同士や親と先生との交流を持つことで互いに悩みを相談したり、情報交換をしたりする場を持つことは親同士の学びの場になると思います。

これからも富慈園に携わる皆さんが、自然に交流を深められるようにいろいろな企画をしていきたいです。

保護者会長 隈部信孝

心もからだも、どんどん元気になるよ!

米田保育園 ☎ 43 - 1159



佐世保市の大地といのちの会の「菌ちゃん先生」こと吉田俊道先生。命の循環や生ごみリサイクル活動のご指導でいつもお世話になっています。吉田先生のお話を聞いた子どもたち

の感想が書かれた家庭からの連絡帳の一部を紹介します。「菌ちゃん先生の話がたくさんしてくれました。野菜は栄養があるから皮ごと食べたほうがいいんだって。お菓子・ジュースは良くないんだって。と我慢していました」「味噌汁は野菜いっぱいで作ってねと、菌ちゃん先生の話をしてくださいました。話を聞いて、ますます野菜を食べなくてはいけないんだな～と思ったみたいです。今まで以上にモリモリ食べてくれることを期待しています」「吉田先生の話をしっかり覚えていて、キャベツの芯は捨てたらダメ。栄養がたくさん入って菌ちゃんパワーがあるから、と言っていました。家でも捨てずに使いたいと思います」「ニンジンの葉っぱの天ぷらおかわりしたよ、おいしかった。と言っていました。おいしいものを食べられて子どもたちは幸せですね。味噌汁も残さず自分から食べるようになりました」

これからも園と家庭が一緒になって、食育活動に取り組んでいきたいと思っています。



中富小学校

元気分け合う朝のあいさつ

中富小学校の特色といえば、朝の活動です。子どもたちは、毎朝のあいさつ運動や校内美化のボランティアに励み、元気な一日をスタートさせています。

なかでもあいさつには力を入れています。中富小では、正門で登校班毎のあいさつのバトンを引き継ぐ「リレーあいさつ」が伝統的に行われており、互いの元気を分け合ってきました。

そんな中、子どもたちの中から自主的な「中富小あいさつがんばり隊」が生まれ、正門前で、登校してくる友達に大きな声であいさつをし、温かい雰囲気を高めています。

また、あいさつがんばり隊は、正門前の道路を車で通過する方々へも元気なあいさつをしており、子どもから元気をもらった方々も、笑顔であいさつをしながら通過されるようになりました。

本年度は、学校やその周辺でできる元気なあいさつを、地域でもできるようにしようと「あいさつ 100 人できるかな運動」にも取り組んでいます。最近では「子どもから、元気よくあいさつしますね」と、地域の方々

の声が多く学校に届けられるようになりました。

10 年後、今の 6 年生が 22 歳となり、社会で活躍していることでしょう。また、20 年後は親となり、わが子の教育に携わっていることでしょう。そういった時、周りの皆から愛され、そして愛される子どもを育てることができるために、子どもの時代に温かいあいさつができる力を、これからも育んでいきたいと思えます。



● 中富小学校データ ● 大坂高弘校長 児童数 79 人

健康カレンダー

2月

場所の省略表記

【山 健 福】 山鹿健康福祉センター
【ひだまり】 鹿本健康福祉センター
(ひだまり)

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター
【鹿北市民】 鹿北市民センター
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 1歳6か月児健診 25年6月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	4	5	6 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	7
8 	9	10 3・4か月児健診 26年10月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7・8か月児健診 26年6月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	11 ● 建国記念の日 	12 	13 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	14
<p>乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は、健康増進課へ連絡してください。</p> <p>母子健康手帳交付時に持参するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 妊娠届出書（予定日が分かるもの） ● 過去の妊娠、出産の経過が分かるもの（母子健康手帳） <p>※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますので事前にご連絡ください。</p>		17 3・4か月児健診 26年10月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	18 すくすく学級 26年3月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	19 すくすく学級 26年3月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	20 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 23年10月生 山鹿(大道・三玉を除く) 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	21
		24 7・8か月児健診 26年6月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	25 1歳6か月児健診 25年6月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	26 3歳児健診 23年10月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	27 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	28

風しん予防接種費用を助成します

山鹿市では、風しんの抗体価が低い人を対象に風しん予防接種費用を助成します。妊娠を希望する女性は、ぜひこの機会に風しんの予防接種をしましょう。

●対象者 ①熊本県が実施する「熊本県風しん抗体検査事業」で予防接種が必要と判断された人（抗体検査の実施は2月27日(金)までとなっています）

※「熊本県風しん抗体検査事業」については山鹿保健所へお尋ねください。

②過去の風しん抗体検査（妊婦健診など）で、HI抗体価が16倍以下相当だった人のうち妊娠を希望する女性は、予防接種を受けることができません。

●接種期間 3月31日(火)まで

●接種料金 3,600円

※市が7割助成しますので、3割（3,600円）の自己負担金となります。

対象者で接種を希望する人は、山鹿市健康増進課へご連絡ください。また、詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください。

献血にご協力ください

【献血日】2月25日(水)

●ひだまり駐車場

受付時間 9:30～11:30、12:30～15:30

【献血日】2月27日(金)

●さくら湯横駐車場

受付時間 9:30～11:30、12:30～16:00

<はじめよう献血キャンペーン>

4月30日(休)まで「はじめよう献血キャンペーン」を実施しています。

高齢化が進み、医療機関で使用される血液は増加する一方で、若い人たちの献血が減少しています。そこで、10代・20代で400mL献血・成分献血にご協力いただいた人に赤十字血液センター作製の啓発グッズ（お菓子の詰め合わせ）を配布し、献血の推進を図っています。

この機会に「はじめよう献血!」。皆様のご協力をお願いします。

高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種は 3月31日まで!

- 対象者 ①平成26年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の人
②山鹿市に住所を有する60～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がいがある人（内臓疾患などの身体障害者手帳1級程度を所有する人でコピーを提出した人）
- ※過去に高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種を済ませた人は接種する必要はありません。（定期接種の対象外となります）
- 接種期間 3月31日(火)まで
- 接種料金 2,500円
- ※市が7割助成しますので、3割（2,500円）の自己負担金となります。
- ※対象者①②の人で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は平成26年6月以降に交付された市民税非課税世帯証明書を、接種当日に医療機関に提出すると個人負担金は無料になります。
- 実施機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施されていない医療機関もありますので事前にご確認ください）
- ※上記以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は、接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課までご連絡ください。

お子さんの予防接種はお済みですか

母子手帳で接種を確認し、まだ接種をしていない場合は、お子さんの体調が良いときに接種しましょう。

【二種混合】

- 対象者 小学6年生（13歳の誕生日の前々日まで）

【麻しん・風しん（MR）】

- 1期対象者 1歳から2歳の誕生日の前日まで
- 2期対象者 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人（2期の接種期間は3月31日(火)までとなりますので、まだ接種していない人はご注意ください）

インフルエンザに注意しましょう!

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。お子さんはまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している人は肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

日本では、12～3月頃に流行します。インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。

【インフルエンザを予防する方法】

- ・外出後の手洗いやうがい
- ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ・人混みや繁華街への外出を控える
- ・咳エチケットを守る



詳しくは、山鹿市ホームページまたは広報やまが12月号をご覧ください。

最近、ヒアルロン酸やコラーゲンなど、飲むサプリメントの宣伝が新聞や雑誌、テレビショッピングなどで報じられています。比較的高価な、この種のサプリメントを常用している方もいらっしゃるようです。

患者さんから、ヒアルロン酸は関節の痛みに対して効果はあるのでしょうか、と質問されることがあります。ヒアルロン酸は、関節内投与（注射）に関しては、膝関節と肩関節に使用するのみ医療保険で公的に認められています。これは科学的データに基づき有効性が認められているからです。ヒアルロン酸を飲んで効くかどうかについては、現在のところ相反したデータが出されています。

関節の軟骨が傷んでくるのは仕事量や運動量、体型や体格などが影響しているようです。一般にサプリメントとして販売されているものは、科学的データとして有効性が認められていないために保険の適応外ですので、病院で処方することはできません。しかし、全く効かないというデータもないのです。効果に個人差があるというところも可能性としてはありうると思います。既にこれらを飲んでいる場合は、ご本人が判断し、飲んででも有効でないものは続けたいようにしていただきたいと思っています。

現在市販されているものでも、科学的に有効性が明らかになれば、将来、厚生労働省が治療薬として認めることになると思います。

山鹿市民医療センター

44-2185

飲むヒアルロン酸（サプリメント）の効果について

元気のお手伝い Vol.70

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
整形外科

高木 茂しげる

国保年金課からのお知らせです

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を忘れずに納めましょう！

国民健康保険や後期高齢者医療保険は、国・県などからの補助金や、加入者が納める保険税・保険料を大切な財源として運営しています。いざというとき、安心して医療を受けられるように、保険税・保険料の納期限内の納付をお願いします。

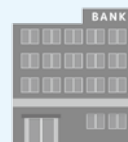
保険税・保険料を納付書で納めている人へ

納め忘れのない口座振替が便利です。申込書は山鹿市内の金融機関に備えてありますので、通帳・通帳印を持って金融機関へお申し込みください。

【注意】

申し込みの際は、申込書の納入（税）義務者の欄にご注意ください。納入（税）義務者の欄には、国民健康保険税は世帯主の情報、後期高齢者医療保険料は被保険者本人の情報を記入してください。口座名義人の欄には引き落としを希望する口座名義人の口座情報を記入してください。

また、国民健康保険税は、コンビニエンスストアでも納付することができます。ただし、1納付書（バーコード付き）あたりの納付額が30万円以下の場合などの条件があります。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。



※納付がどうしても困難なときは、早めにご相談ください

主たる生計者がケガや病気で入院しているため納付するのが難しいなど、何らかの理由で保険税・保険料を納めることが困難な人は、早めに担当窓口へご相談ください。

国民年金保険料は口座振替が便利です！

国民年金保険料は納付期限を過ぎても2年以内であれば納めることができます。しかし、病気や事故など万が一の場合、障害基礎年金は障がいの原因となった病気やケガの初診日以前の納付状況、遺族基礎年金は死亡の前々月までの保険料納付状況で審査されます。未納の期間が一定以上ある場合は、年金を受給することができません。納め忘れがないように口座振替をご利用ください。

保険料をまとめて前納すると保険料の割引があります。口座振替を利用すると、さらに割引があります。前納を希望する人は、2月27日(金)までに通帳と通帳印を持って国保年金課へお申し込みください。

▼平成26年度の国民年金保険料（平成27年度は金額が変更になります）

納付方法		前納期間	1ヵ月分	6ヵ月分	1年分	2年分
【毎月支払い】納付書			15,250円	91,500円	183,000円	
【前納】	納付書 (割引額)		15,250円 (0円)	90,760円 (740円)	179,750円 (3,250円)	※2年分前納は 口座振替のみ
	口座振替 (割引額)		15,200円 (50円)	90,460円 (1,040円)	179,160円 (3,840円)	

問 国保年金課 国民健康保険係 ☎ 43 - 1527 後期医療年金係 ☎ 43 - 1576

入札結果の報告（12月分）

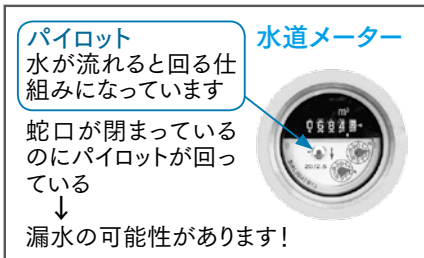
※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む）

問 財務課監理契約室 ☎ 43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額（円）
12/9	山鹿市バイオマスセンター固液分離ろ液受ピット等防食塗装補修工事	鹿本町高橋地内	サカイ塗装	9,450,000
12/9	平成 26 年度東部簡易水道（島田地区）送水施設電気室築造工事	鹿本町津袋地内	相互建設(株)	10,584,000
12/9	山鹿市薄尾斎場防水改修工事	鍋田地内	環境産業	7,549,200
12/9	山鹿市薄尾斎場空調機改修工事	鍋田地内	(株)誠工社 山鹿支店	35,856,000
12/24	山鹿隣保館改修工事	熊入町地内	(株)津留工務店	5,853,600
12/24	豊前街道南線舗装工事	山鹿地内	(有)中村工務店	14,148,000

お知らせ 冬は水道管の凍結にご注意ください

現在、水道管の凍結事故が発生しやすい時期となっています。水道管が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、修理に多くの費用がかかります。事前のちょっとした心がけで、凍結防止ができます。



- 凍結が起こりやすい場所
- 風当たりの強い屋外にある水道管
- 日影にある水道管
- むき出しになっている水道管
- 凍結防止のしかた

水道管に保温材を巻きます。蛇口が破損しやすいので、しっかりと水道管を包んでください。保温材として使えるものとして、布や毛布などがあります。保温材が濡れないように、保温材の上にビニールなどを巻くようにしましょう。

●水道管がもし凍ってしまったら
タオルや布などの保温材を水道管にかぶせて、その上からお湯をまんべんなくかけながら、ゆっくり、気長に溶かしてください。水道管に直接熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂する恐れがあります。

●それでも水が出ない時は
お近くの指定給水装置工事業者へお申し込みください。なお、指定給水装置工事業者がご不明なときは、水道局へお問い合わせください。

問 水道局お客様サービスセンター ☎ 43 - 1161

お知らせ 公的年金と児童扶養手当を併せて受給できます

これまで、公的年金等（※1）を受給している人は児童扶養手当（※2）を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当より低い場合は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

- （※1）公的年金等：遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など。
 - （※2）児童扶養手当：離婚、未婚、死亡などにより、ひとり親家庭となった人や、父または母に重度の障がい（障害年金1級相当）がある人、父母にかわって児童を養育する人に支給する手当です。
- 該当すると思われる人は、福祉課児童家庭係へご相談ください。なお、相談される時は、本人の身分証明書、印鑑、直近の年金額がわかるもの（年金額改定通知書や年金振込のある通帳など）をご持参ください。

※手当の支給は、申請された月の翌月分からとなりますが、平成27年3月31日までに申請した場合は、平成26年12月分の手当から支給します。

問 福祉課児童家庭係 ☎ 43 - 0052

お知らせ ヤギ・いのししの飼養者は定期報告が必要とす

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を受け、家畜伝染病予防法が改正され、家畜・家さんの飼養者は、飼養状況および衛生管理の状況を毎年県へ報告することが義務付けられました。

次の①～④の小規模所有者も同様に毎年1回の報告が必要ですが、報告内容は種類と頭羽数のみです。小規模所有者は、毎年2月1日時点の飼養家畜・家さんの種類と頭羽数を定期報告書に記入し、2月末までに市役所農業振興課に持参するか、熊本県城北家畜保健衛生所へFAXしてください。

小規模所有者とは、次の頭羽数の家畜・家さんの所有者のことです。

- ①牛・水牛・馬 1頭
- ②鹿・めん羊・ヤギ・豚（ミニブタを含む）・いのしし 5頭以下
- ③鶏・あひる（アイガモを含む）・ウズラ・キジ・ほろほろ鳥・七面鳥 99羽以下
- ④だちょう 9羽以下

※①～④の頭羽数以上の家畜・家さんの所有者には、報告様式が送付されますので速やかに報告してください。なお、ハトやインコなどの報告は必要ありません。

※報告様式は熊本県城北家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。

問 熊本県城北家畜保健衛生所 ☎ 46 - 2075 FAX 46 - 3332

農業委員改選のお知らせ

問 農業委員会事務局 ☎ 43 - 1614

農業委員の任期満了に伴い、27人の新委員が決定しました。
任期は平成27年1月15日から平成30年1月14日までの3年間です。

選挙区/推薦	校区、地区 および推薦団体	氏名	住所	選挙区/推薦	校区、地区 および推薦団体	氏名	住所
選挙区	山鹿	米田校区 徳永 一郎	長坂	選挙区	鹿本	来民校区 中山 哲也	鹿本町来民
		川辺校区 坂本 照子	鍋田			稲田校区 芹川 誠一郎	鹿本町庄
		八幡校区 大林 誓	石			中富校区 富田 修	鹿本町中川
		平小城校区 田中 春雄	平山		鹿央	千田校区 小田 和明	鹿央町千田
		三岳校区 下田 幸夫	寺島			米野岳校区 木下 敬一	鹿央町合里
		三玉校区 近藤 啓進	久原			山内校区 平山 政廣	鹿央町大浦
		大道校区 中田 輝雄	藤井			推薦	議会
	岳間校区 黒田 哲男	鹿北町椎持	山鹿地区 若杉 史	方保田			
	岩野校区 廣松 久喜	鹿北町岩野	鹿北地区 古川 康信	鹿北町四丁			
	鹿北	広見校区 稲葉 和弘	鹿北町芋生	鹿本地区 守川 千穂	鹿本町中川		
		菊鹿	内田校区 栗原 政数	菊鹿町山内	鹿本農業協同組合 古川 哲郎		鹿北町岩野
			六郷校区 藏原 栄	菊鹿町阿佐古	土地改良区 隈部 誠一		鹿本町中川
			城北校区 米岡 一利	菊鹿町米原	共済組合 長迫 忠弘		蒲生
			大塚 公秀	菊鹿町木野			

※農業委員をサポートするために各地区に設置していた農業委員会協力員は、1月14日付で廃止になりました。

お知らせ 熊本城マラソンに伴い 交通規制が実施されます

2月15日(日)に熊本市内で「熊本城マラソン2015」が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路でも大幅な渋滞が予想されます。
ご迷惑をおかけしますが、温かいご理解とご協力をお願いします。
また、特に熊本市内へお出かけの時は、マイカーの使用を控え、公共交通機関の利用をお願いします。

交通規制についての詳細は、熊本城マラソンホームページ (<http://kumamotojyo-marathon.jp/>) をご確認ください。

問 熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎ 096-328-2373

お知らせ 「くまもと米粉甲子園」商品が発売開始!

米粉を使ったパン・スイーツのアイデアを考案した、鹿本農業高校(松本佳奈さん、竹下史華さん、立山聖華さん)の「火の国!わってMISOごパン」と、翔陽高校(田中彩夏さん)の「米粉のサーターアングギー」が商品になりました。水辺プラザかもとで好評発売中です。ぜひ、お召し上がりください。
また、グルメ情報サイト「ひごなび」では「米粉甲子園」で商品になったパン・スイーツを紹介し「選抜総選挙」でグ

ランプリを決定します。あなたの食べた商品に清き1票をお願いします。
問 熊本県農産課 ☎ 096-333-2388



米粉のサーターアングギー



火の国!わってMISOごパン

お知らせ ひつり親世帯等 入学卒業祝い

●対象 母子・父子または両親不在の世帯で、平成27年度に小学校へ入学する児童(平成20年4月2日〜平成21年4月1日生まれ)、および平成26年度に中学校を卒業する生徒(平成11年4月2日生まれ〜平成12年4月1日生まれ)
●内容 図書カード(小学校入学3千円分、中学校卒業5千円分)
●申請方法 社会福祉協議会各支所で申請書を受け取り申請してください
●申込期限 3月9日(月)
問 社会福祉協議会本所 ☎ 43-1134
鹿北支所 ☎ 32-2696
菊鹿支所 ☎ 48-5060
鹿本支所 ☎ 46-2206
鹿央支所 ☎ 36-3811

今月の納税・保険料

- 固定資産税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第9期)
- 後期高齢者医療保険料 (第8期)
- 介護保険料 (第6期)
- 納期限 3月2日(月)

夜間・休日収納窓口

- 夜間 (平日) 2月25日(水)～27日(金)
午後5時半～午後8時
- 休日 (日曜) 2月15日(日)
午前9時～午後5時

● 場所 税務課
※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。

問 税務課収納係 ☎43-1144

お知らせ 国税庁ホームページ
確定申告書等作成コーナー

国税庁のホームページに掲載している「確定申告書等作成コーナー」では、画面案内に従って金額などを入力すると、所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税・贈与税の確定申告書等を作成することができます。

作成した確定申告書等は印刷して税務署へ郵送などで提出することができます。また、電子申告等データを作成すれば、電子申告(e-Tax)で確定申告などを行うことができます。

電子申告の詳細はe-Taxホームページをご覧ください。

なお、e-Taxの利用開始のため

の手続き、e-Taxソフト、確定申告書等作成コーナーなどに関する問い合わせに、電話で対応する専門窓口を設置しています。(税務相談などを除く) e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901

問 山鹿税務署 ☎44-2181

相談 「相続登記はお済みですか
月間」無料相談会

司法書士が相続に関してのさまざまな問題に対処します。専門家が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

なお、税理士による相続などに関する税務相談もお受けします。

● 日時 2月7日(土)

午前10時～午後3時

● 場所 山鹿隣保館(熊入町62番地1)

● 相談内容 相続に関する事項全般
登記に関すること・遺言に関すること
と・相続人に関すること・遺産に関すること・税金に関することなど

問 熊本県司法書士会(宮本)

☎48-2062

相談 労働相談を実施します

特定テーマで労働相談を実施します。相談には社会保険労務士が応対します。

● 日時・相談内容

2月4日(水) 午後1時～4時

「未払い賃金(未払い残業代)について」

2月18日(水) 午後1時～4時
「解雇、退職勧奨・退職、雇い止めについて」
● 相談電話番号

☎096-352-3613

※電話または面接で相談できます。

問 熊本県しごと相談・支援センター

☎096-352-3613

募集 熊本さわやか大学校
入学生募集

● 入学資格 県内在住で学習意欲のある60歳以上の人

● 募集人員 熊本校100人、八代校80人(定員を超えた場合は抽選)

● 募集期間 2月2日(月)～3月2日(月)

● 講座内容 「いつまでも健康、元気がいちばん」など年間40回程度、テーマは毎回異なります

● 開催日時 熊本校毎週木曜日、八代校毎週火曜日 午後1時半～3時半

● 受講期間 平成27年4月～平成28年3月

● 会場 熊本県総合福祉センター(熊本校)、やつしろハーモニーホール(八代校)

● 受講料など 入学金5千円、受講料1万5千円(入学時に一括納入)
● 申し込み方法 山鹿市役所福祉課教育委員会に置いているパンフレットで申し込んでください。

問 熊本さわやか長寿財団

☎096-354-3083

♪ 月フェアリーおんがく館 ♪

☆TVで話題! 脳の活性化 ☆認知症予防
☆3歳～60代までレッスン中

山鹿市鹿校通2丁目2-11
シューブラザさん向い

☎080-5274-5974 (松尾)



ピアノ
マリンバ
レッスン生募集

〈有料広告〉

募集
平成27年度 非常勤職員募集

【①社会教育指導員】

- 職務内容 社会教育に関する事務等
- 勤務場所 社会教育課
- 応募要件 パソコン操作ができる人、普通自動車免許を有する人、原則として満65歳以下の人（平成27年4月1日現在）

【②図書館長】

- 職務内容 市立2図書館の運営管理および職員の指導・監理など
- 勤務場所 こもれび図書館、ひだまり図書館
- 応募要件 図書館の概要に関する知識を有する人（図書館勤務の経験など）、パソコン操作ができる人、普通自動車免許を有する人、原則として満65歳以下の人（平成27年4月1日現在）

①②共通

- 任用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 勤務時間 週4日程度
- 募集人員 各1人程度
- 募集期間 2月3日(火)～20日(金)（平日の午前8時半～午後5時）
- 申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、社会教育課に持参するか郵送してください。（郵送の場合、2月20日(金)までに必着）

問 社会教育課 ☎ 43-1651

【読書活動推進のための事務補助】

- 職務内容 小中学校図書館室内の環境整備、図書貸し出しなど
- 勤務場所 市立小中学校を巡回
- 応募要件 資格は問いません
- 任用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 勤務時間 週29時間以内
- 保険など 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度（労災保険等）
- 募集期限 2月20日(金)
- 申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、教育総務課に持参するか郵送してください。（郵送の場合、2月20日(金)までに必着）
- ※ 司書資格または教諭免許を有する人は証明書類の写しを添付。
- ※ 2月24日(火)・25日(水)に面接、2月28日(土)に採用者を決定予定。

問 教育総務課 ☎ 43-1391

【①情報処理員】

- 応募要件 高卒程度でパソコンのワード・エクセルなどの操作ができる人

【②介護支援専門員】

- 職務内容 総合相談業務、介護予防事業ケアマネジメント業務、要介護認定調査

【③看護師】

- 職務内容 総合相談業務、介護予防事業、要介護認定調査

【④管理栄養士・栄養士】

- 職務内容 介護予防事業

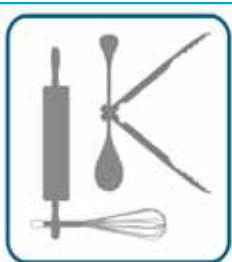
【⑤保健師】

- 職務内容 総合相談業務、介護予防事業ケアマネジメント業務

①～⑤共通

- 任用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 勤務時間 平日の午前9時～午後3時45分（週29時間以内）
- 募集期間 2月2日(月)～13日(金)
- 申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、長寿支援課に持参するか郵送してください。（郵送の場合、2月13日(金)までに必着）
- ※ 2月下旬に面接試験予定。

問 長寿支援課 ☎ 43-1180



Language Kitchen More.

あなたの子どもは英語を楽しみ、国際的な経歴を夢見ていますか。あなたは自分の子どもの未来に、もっと良い仕事の機会を与えてあげたいと思いませんか。自分の子どもに、英語が小学校3年生から公式な言葉になるときのためにも準備してほしいと思っていますか。

山鹿の英語教室

英語大好きな子集まれ～

4月からの新規生徒募集中。対象は年少さんから英語を熱心に学びたい大人まで。

☎080-3886-4780 代表 トラン愛子

詳しくはホームページをご覧ください。
<http://language-kitchen.com/>



〈有料広告〉

集 臨時職員（保育士・幼稚園教諭・調理師）募集

●応募資格 保育士資格、幼稚園教諭免許、調理師免許を取得（平成27年3月31日までに取得見込みの人を含む）している人で、平成27年4月1日から勤務できる人

●任用期間 平成27年4月1日から（更新で平成28年3月31日まで）

●勤務時間 午前8時半～午後5時15分（勤務場所によって時差出勤があります）

●勤務場所 公立保育園・子育て支援センターなど（保育士・調理師）、公立幼稚園（幼稚園教諭）

●賃金 保育士・幼稚園教諭 7、100円～7、800円（日給）、調理師 6、300円（日給）

●保険など 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度（労災保険等）

●登録申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、子ども課に持参するか郵送してください

●募集期限 2月27日（金）

●問い合わせ 043-115114

集 山鹿植木広域行政事務組合 臨時職員（一般事務）募集

●業務内容 一般廃棄物処理実績などのデータ入力、財務・会計伝票などの整理、その他関係する必要な業務

●応募資格 パソコン（ワード、エクセルなど）の基本的な操作ができる人、普

通自動車免許を有する人

●任用期間 平成27年4月1日から（更新で平成28年3月31日まで）

●勤務場所 山鹿植木広域行政事務組合事務局（山鹿消防署2階）

●勤務時間 月～金曜日（祝日を除く）午前8時半～午後5時15分

●賃金 5、700円（日額）

●募集人員 1人

●募集期限 3月16日（月）

●申し込み方法 写真を貼り付けた履歴書に必要事項を記入し、山鹿植木広域行政事務組合事務局に持参するか郵送してください。（持参の場合は平日の午前9時～午後5時。郵送の場合は3月16日（月）午後5時までに必着）

【住所】〒861-0535

山鹿市南島1270番地1

山鹿消防署2階

●問い合わせ 043-11195

山鹿植木広域行政事務組合事務局

集 山鹿市看護師等修学資金 貸与者を募集します

将来、山鹿市内の医療機関や事業所などで、看護師または准看護師として勤務しようとする人に対し、その修学に必要な資金を貸与することにより、医療機関などの看護師等を確保し、地域住民の健康の維持および増進を図ることを目的としています。

●対象 次のどれにも該当する人
・看護師、准看護師の養成施設に入学を

予定または在学している人。

●将来、山鹿市内の医療機関などで看護師等として勤務しようとする人。

●他の修学資金の貸与を受けていない人。*ただし、県看護師等修学資金貸与制度は併用できます。

●修学資金

・看護師（国公立） 月額3万5千円

・看護師（私立） 月額4万円

・准看護師（国公立） 月額1万5千円

・准看護師（私立） 月額2万1千円

●貸与期間 貸与決定日の属する年度の4月から学校を卒業するまでとし、その期間を養成施設の修学年数とする。ただし、心身障がいなどにより修学を継続できない場合は、内容を調査および協議し決定する。

（48カ月を限度とする）

●返還免除 看護師等の免許取得後、貸与を受けた期間の1.5倍の期間、山鹿市内の医療機関などに勤務すること。

●募集人員 3人程度

●募集期間 3月2日（月）～3月31日（火）

●申し込み方法 申請書を健康増進課へ持参または郵送してください。申請書は山鹿健康福祉センター内健康増進課にあります。また、山鹿市ホームページに掲載しています。

【住所】〒861-0531

山鹿市中578番地

●問い合わせ 043-0050

健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

●健康増進課

お墓のメンテナンス会社

(有) 石のふるかわ

熊本県知事許可(般-22)第12675号

山鹿市方保田3514-1

△ (0968) 36-9668

ホームページ / <http://www.ishinofurukawa.co.jp/>
メールアドレス / info@ishinofurukawa.co.jp



無料墓地

日輪寺に新たに檀家入りされますと、墓地(1.8m×1.8m)を無料にてご提供いたします(委細面談の上)
※お申し込み多数の場合は抽選になります。

〈有料広告〉

募集 平成27年国勢調査
調査員を募集します

平成27年10月1日を調査期日として実施される「平成27年国勢調査」で、調査票の配布・回収などの調査員業務に従事する調査員を募集します。

調査員は、調査実施期間中は非常勤の地方公務員であり、その業務に応じた報酬が支給されます。

登録には、20歳以上であること、調査員業務および秘密保持に責任が持てることなどの必要な条件があります。詳しくはお問い合わせください。

問 総務課統計係 ☎43-1117

募集 公共職業訓練平成27年度
4月期生募集

訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。

●募集科・募集人員

①機械CAD加工科(18人) ②金属加工科(15人) ③ビル設備サービス科(18人)

●募集期間 2月2日(月)～26日(木)

●訓練説明会 2月12日(木)午前9時半～午後3時半

●筆記試験・面接日 3月6日(金)

●入所日 4月3日(金)

●訓練期間 6カ月

●必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要でです。

●申込先 ハローワーク菊池
☎0968-24-8609
問 ポリテクセンター荒尾
☎0968-62-0179

催し 肥後古代の森第22回
双子塚一周リレー大会

●日時 2月22日(日) 午前8時半受け付け、午前9時開会
●場所 岩原古墳群内(県立装飾古墳館そば)

●参加資格 熊本県内の小学生
●参加費 無料

●種目 ①低学年の部(3年生以下) 600m×4人 ②高学年の部(4年生以上) 1,000m×4人

●申込期限 2月6日(金)

※昼食に豚汁を無料配布します。

問 肥後古代の森協議会山鹿市事務局
(山鹿市立博物館内) ☎43-1145
双子塚一周リレー大会受付係(鹿央市民センター内) ☎36-3111

催し 第44回健康づくり歩け!
あるけ!大会参加者募集

●日時 2月11日(祝)午前9時受け付け9時45分出発式(雨天中止)

●集合場所 鹿央市民センター

●行程 鹿央市民センター↓豊前街道↓春間橋↓双子塚古墳↓岩原八幡宮↓鹿央市民センター(約8.5km)

※参加料は無料、事前の参加申し込みも必要ありません。

※昼食に豚汁を用意します。おにぎりや水筒・タオルをご持参になり、歩きやすい服装でご参加ください。
問 鹿央地区公民館 ☎36-2183

催し がんサロンを開催します

●日時 2月7日(土)午前10時～11時半
●対象 がん患者さんやそのご家族
●場所 山鹿市民医療センター
医療研修センター

●内容 ①コンサート(ライアーアンサンブル、ウクレレなど)
演奏 かおんひゃらん

②交流会

●参加費 無料

問 山鹿市民医療センター(福島、村上) ☎44-2185

催し “湯” たっぷりきくち旅物語
参加者募集

●期日 2月21日(土)～22日(日)

●場所 四季の里旭志および菊池市周辺

●内容 歴史探訪ウォークをした後、和菓子作りかイチゴ狩りを体験。四季の里旭志で夕食・宿泊。軽トラ朝市で買い物体験を行います。

●参加費 小学生以上 4,600円、未就学児 1,300円

●対象 家族やグループなど10組程度

●申込期間 2月6日(金)～13日(金)

問 菊池少年自然の家 ☎0968-27-0066

〈有料広告〉

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんとまと

☆早い!安い!安心!
☆出張費無料!見積もり無料!
☆全メーカー対応!通販他社購入もOK!
☆販売もいたします。
地元だからアフターサービスも万全!



◎2/2、3、4、5、6 5日間開催
◎午前9時～午後6時
◎山鹿市鹿北町芋生 4216-3
みしんとまと ☎0968-32-4959

八千代座 催し案内 2月

開催日	行事名	時間	料金
1日(日)	八千代座・冬の映写会7	日中	有料
6日(金)	第16回青年の集い in 山鹿大会「調和」 ～歴史と文化を感じる湯の町やまが～	午後	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
7日(土)	山鹿風情物語 - 第1幕・第2幕 -	夜間	有料
13日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
14日(土)	山鹿風情物語 - 第1幕・第2幕 -	夜間	有料
15日(日)	伝統の喜劇文化「劇団 肥後仁〇伽」	午後	有料
20日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
21日(土)	山鹿風情物語 - 第1幕・第2幕 -	夜間	有料
24日(火)	劇団仲間「空の村号」	夜間	有料
27日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
28日(土)	山鹿風情物語 - 第1幕・第2幕 -	夜間	有料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎44 - 4004

催し 鹿角製品が語る装飾古墳展

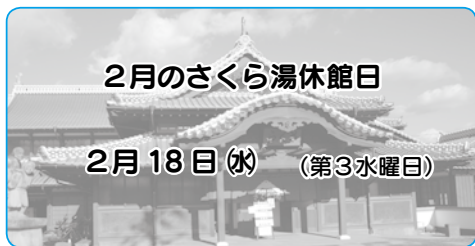
鹿角に、装飾古墳でみられる文様が掘られていた！古代の鹿角製品と装飾古墳の関わりについて展示します！

- 開催期間 5月10日(日)まで
- 入館時間 午前9時半～午後4時45分
- 場所 県立装飾古墳館
- 入館料 大人 420円、高校生以下と障害者手帳をお持ちの人 無料
- ☎県立装飾古墳館 ☎36 - 2151

催し 開講！古墳館集中講座

メインテーマ「邪馬台国の時代、匈奴国と肥後」

- 第3回 期日 2月7日(土)
- 内容 南北市羅、列島内外交流、講師 装飾古墳館主任学芸員 福田匡朗
- 第4回 期日 2月21日(土)
- 内容 あのかたの頃のクニのかたち、新御堂遺跡と小野崎遺跡、講師 熊本市教育委員会 清田純一



さくら湯浴室内
レトロ広告看板(有料)募集！
昔のさくら湯内にも設置されていた広告看板。その雰囲気再現するため、広告を募集します。(2月28日(土)まで)
☎地域振興公社 ☎43 - 0111

☎さくら湯 ☎43 - 3326

催し 「きんかん湯」で 温まりませんか

- 日時 2月28日(土) (山鹿灯笼浪漫百華百彩最終日)
- 時間 午前6時～午前0時
- 場所 さくら湯
- 内容 昨年実施し大好評だった、山鹿市の特産品「きんかん」のPRを兼ねた「きんかん湯」を開催します。1日限定ですので、ぜひお越しください。
- 菊池市教育委員会 高見淳
- 時間 午後1時～3時
- 場所 県立装飾古墳館
- 定員 各100人
- 受講料 無料(要事前申し込み)
- ☎県立装飾古墳館 ☎36 - 2151

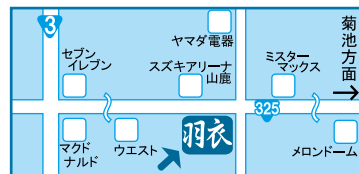
〈有料広告〉

羽子板 破魔弓 ひな人形 五月人形 矢旗 鯉のぼり 盆提灯 結納品 命名商品 家紋額



お人形の羽衣

TEL 0968-43-5778 山鹿市方保田3686
国道325号線沿い、Mr.MAXさんそば。鯉のぼりが目印/広い駐車場あり



定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 2月12日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問鹿北市民センター ☎32-3111

年金出張相談

- 日時 2月4日(水)・12日(木)
20日(金)・25日(水)
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)

- 場所 市役所会議室
- ※事前に予約をお願いします。

問国保年金課 ☎43-1576

精神保健相談

嘱託医による相談です。

- 日時 2月12日(木) (要予約)
午後2時～4時
(毎月第2木曜日)

- 場所 山鹿保健所
- 問山鹿保健所 ☎44-4121

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半

- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

認知症に関する相談

- 日時 2月25日(水)
午前10時～正午

- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問長寿支援課地域包括支援係 ☎43-1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室

- 問山鹿市消費生活センター ☎43-1579

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談することができます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談
午前9時～正午
- 司法書士相談、法律相談
午前10時～正午
- ※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。

【山鹿】

- ①一般相談 2月6日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 2月20日(金)要予約
- ③法律相談 2月27日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎43-1134

【鹿北】

- ①一般相談 2月5日(木)
- ②司法書士相談(登記関係) 2月26日(木)要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎32-2696

【菊鹿】

- ①一般相談 2月4日(水)
- ②法律相談 2月25日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】

- ①一般相談 2月3日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46-2206

【鹿央】

- ①一般相談 2月2日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎36-3811

問社会福祉協議会本所 ☎43-1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①言語聴覚士 21万5千円
- ②理学療法士 20万円～
- ③介護福祉士 15万円～
- ④診療情報管理士 14万9,300円～
- ⑤法律・一般事務 16万4千円～
- ⑥登録販売員 17万5千円～
- ⑦販売店管理員 19万2,500円～
- ⑧美容師 21万円～
- ⑨浄化槽清掃作業 17万円
- ⑩農業用機械修理工 14万6千円～
- ⑪現場代理人 25万3千円～
- ⑫タクシー乗務員 11万3,736円～
- ⑬1級・2級土木施工管理技士 25万円～

▶ パート

- ①正・准看護師 時給千円～
- ②登録ヘルパー 時給1,100円
- ③保育士 時給900円
- ④マッサージ師 時給1,500円
- ⑤販売スタッフ 時給750円～
- ⑥人員調査係 時給710円～
- ⑦新聞配達スタッフ 時給900円～
- ⑧建物の設備管理業務 時給740円
- ※詳細は、ご来室・ご相談ください。

なお、すでに採用済みの場合もあります。

問山鹿市地域職業相談室 ☎43-1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 2月10日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所2階商工観光課
- 問商工観光課 ☎43-1579

アルコール依存症相談

- 日時 2月19日(木)
- 場所 山鹿健康福祉センター
午後3時～5時
鹿北市民センター 午後7時～9時
- 主催 断酒友の会
- 問福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

ゴミのことならお任せ!

- ・家庭ゴミ・事業所ゴミ
- ・引っ越しゴミ など

一般廃棄物収集運搬業山鹿市指令第795号
産業廃棄物収集運搬業第04300179185号



☎0120-433-882
ゴミ直通 0968-43-0533

お掃除の
ことならお任せ!

- ハウスクリーニング
- オフィスクリーニング
- キッチン・換気扇・エアコン



CLASSY
上質な暮らしをサポート

株式会社 クラッシーサポート
〒861-0533
山鹿市古閑 1075-3

HP: [ouchiのお掃除ぶん](http://ouchi.no.jp) 検索



©2010 熊本県くまモン

くまモン誕生祭 in やまが

3月12日は熊本県営業部長「くまモン」の誕生日です。山鹿市でもくまモン誕生祭を開催します。くまモンが山鹿市街地をジャック♪くまモンの誕生日をみんなで祝いましょう！

くまモンの八千代座公演

【日時】3月13日(金) 第1部公演 午後5時～、第2部公演 午後7時半～ (各60分間程度)

【場所】八千代座 【入場】無料

- 【内容】①オープニング (山鹿少年少女合唱団の歌声に合わせ、くまモンが踊ります)
 ②くまモンムービー映写会 (山鹿公演でしか見れないムービーが放映されます)
 ③山鹿灯籠踊り披露 (山鹿灯籠踊りにくまモンがチャレンジします)
 ④お楽しみ抽選会
 ⑤くまモン関連グッズや山鹿特産品の販売

※事前申し込みが必要です(申込者多数の場合は抽選)



さくら湯に感謝してお掃除するモン

山鹿温泉のシンボル“さくら湯”をくまモンが掃除します。エプロン姿で掃除をするくまモンを応援してください。

【日時】①3月13日(金) 午後9時半～(30分間程度)

②3月14日(土) 午前8時～(30分間程度)

【場所】山鹿温泉 さくら湯外側周辺

※見学自由(ただし、混雑時は入場整理をする場合があります)



くまモンが出没する豊前街道ツアー

八千代座、灯籠民芸館、さくら湯など観光名所を巡るツアーを実施します。途中でくまモンも出没します。

【日時】3月14日(土) 午前9時～(2時間程度)

【集合場所】さくら湯

【参加費】700円(税込)

※事前申し込みが必要です(申込者多数の場合は抽選)

くまモン湯

さくら湯にくまモン(オブジェ)が出現します。

※見学はさくら湯への入湯券が必要です。

【期間】3月7日(土)～17日(火)

【応募方法】官製はがきに、希望の応募コースを1つ(①くまモンの八千代座公演 第1部公演、②くまモンの八千代座公演 第2部公演、③くまモンが出没する豊前街道ツアー)・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・同伴者氏名を明記し、下記宛先までご応募ください。※応募資格は山鹿市に住所がある18歳以上の人に限り。 (同伴者は1人までとし、その年齢や住所は問いません)

※同じ人が同じコースに複数枚応募されても、2枚目以降は無効となります。

【応募宛先】〒861-0592 山鹿市役所商工観光課内 くまモン誕生祭 in やまが実行委員会 (住所記載は不要)

【応募締切】2月20日(金) (当日消印有効)

【結果発表】当選者へのみ当選通知書を郵送します。(3月2日(月)発送予定)

【問い合わせ先】商工観光課内 くまモン誕生祭 in やまが実行委員会 ☎43-1579

2月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	1日(日)	幸村医院／たなか眼科医院	岩下薬局／かおうまち薬局
	8日(日)	山鹿中央病院／後藤整形外科医院	岩下薬局
	11日(祝)	大坪内科呼吸器科医院／前原耳鼻咽喉科医院	岩下薬局／江上薬局グリーンファーマシイ まつ薬局
	15日(日)	坂本医院／大坂整形外科医院	岩下薬局／ハニー薬局
	22日(日)	三森循環器科呼吸器科病院	いちご薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

介護予防サポーター養成講座の受講生を募集します!

介護予防拠点などで活躍する介護予防サポーターの養成講座を開催します。

●養成講座プログラム

- ①初級 (3 時間)：介護予防の基礎知識
- ②中級 (6 時間)：介護予防ファイルの学習、タオル体操や健康体操などの実技
- ③上級 (3 時間)：山鹿市の介護保険の現状と事業について説明、体力測定や血圧測定などの実技

●日程

コース	初級	中級①	中級②	上級
開催日	3月6日(金)	3月13日(金)	3月20日(金)	3月27日(金)

●時間 午後1時半～4時半

●場所 やまが元気倶楽部 (温泉プラザ3階)

●申し込み・問い合わせ先 やまが元気倶楽部 ☎36 - 9238

介護予防サポーター交流会を開催しました

山鹿市の介護予防事業や各圏域の介護予防拠点、サロンなどで活躍されている介護予防サポーターの交流会を、12月19日に山鹿健康福祉センターで開催しました。約30人のサポーターが参加されました。

自らの介護予防を目的に、健康生活のための栄養摂取のコツや運動の効果についての講話や、簡単な筋力テストなどを行いました。

お互いの意見を述べ合うグループワークの時間では「介護予防サポーターになって、自分や家族の健康づくりについて考えるきっかけになった」「地域の人が元気になる姿を見ると自分も元気をもらえる」などの意見が出されました。



山鹿のお達人モン



井上マス子さん (89)

●普段から心がけていることは何ですか？

- ・朝起きたら、一度外の空気を吸って一日の計画を立てること
- ・おいしくご飯が食べられるように、歯のメンテナンスをすること
- ・肉・魚・野菜をバランスよく食べること
- ・手足を動かす運動をしてから眠ること
- ・自分で食材を選び料理をすること
- ・ストレスをためない

●楽しみは何ですか？

- ・畑の野菜や花の成長を見ること
- ・ご近所の人と立ち話をする事

井上さんからのメッセージ

子どもの時から外でよく遊び、丈夫な体が作られたのだろうと思い、親にも感謝しています。いろいろな方に声をかけていただきありがとうございます。

今後も、病気をせず、自分らしい生活を続けたいです。

「ロコモ」をご存知ですか!?

◆ロコモって、なに!?

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略称です。運動器の障がいによって移動能力が低下した状態で、進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

◆ロコモの原因

変形性関節症・骨粗鬆症に伴う円背・変形性脊椎症・脊柱管狭窄症などの運動器の病気や、筋力低下バランス能力低下などの運動機能低下があげられます。

◆10年後も健康な体を維持するために、自分でできること

①健康診断を受ける

一年に一度は健康診断を受け、自分の体と向き合うことが大切です。また、病気の早期発見・早期治療につながりやすくなります。

②生活習慣を見つめ直す

介護や介助が必要になる原因の多くは、生活習慣病を適切にコントロールすることによって予防が可能となります。何らかの病気の方は、主治医の指示のもと、適切な病気のコントロールをしながら生活習慣を見つめ直すことも重要なポイントです。

③体を動かすことを習慣づける

手軽に始めやすい運動習慣で広く周知されているものとして、ウォーキングがあげられます。ダイエット効果、骨粗鬆症防止、ストレスの解消、認知症予防、長生き効果などさまざまな効果が期待されます。

ウォーキング以外にも、短時間の適切な体操やストレッチなどでも効果を発揮しやすくなります。

山鹿市では、健康づくり・介護予防のためのさまざまなプログラムや出前講座を準備しています。

お気軽に山鹿市地域包括支援センター（☎43-1077）へお問い合わせください。

生活支援サポーター養成講座を開催します

「生活支援サポーター（有償ボランティア）」は、皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、主に高齢者の買い物・見守り・ゴミ出しなどの支援活動を行う人です。

住みよい地域づくりのお手伝いをしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

●日程

期日	時間	場所	内容
開講式 2月23日(月)	午前10時～ 午後4時	山鹿健康福祉センター	・地域福祉について ・高齢者の現状および福祉サービスの基本視点について
3月3日(火)	午前9時半～ 午後3時半	山鹿健康福祉センター	・コミュニケーションおよび傾聴について ・認知症の方の対応について
3月9日(月)	午前10時～ 午後4時	鹿央地域福祉センター	・介護の基礎知識について
閉講式 3月16日(月)	午前10時～ 午後4時	山鹿健康福祉センター	・悪徳商法について ・山鹿市における介護予防事業の取り組みについて ・グループワーク ・事業説明

※時間や場所は変更になる場合があります。

●申し込み締め切り 2月13日(金)

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉法人 山鹿市社会福祉協議会 ☎43-1134

すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真（データも可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです

すくすく倶楽部



きむら ゆの
木村 悠乃ちゃん
(H24.1.25 生まれ)
広 (鹿央)

♡メッセージ
みひろ姉ちゃん、こひろ姉ちゃん、ゆうしん兄ちゃん大好き!これからいっぱい遊んでね。



こが ゆずは
古賀 柚羽ちゃん
(H25.10.24 生まれ)
川端町 (山鹿)

♡メッセージ
おじいちゃん、おばあちゃん、いつもありがとう。また遊んでね!



【肥後もっこす鶏】

マツヤマエッグファーム
☎ 36-2400



マツヤマエッグファーム
松山 憲一さん

山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿市物産振興協会が承認しています。
☎ 043-4111

マツヤマエッグファームでは約2万羽の鶏を、与える餌や水にこだわり、わが子を育てるように大切に育てています。

「肥後もっこす鶏」は、もっこす親父が大切に育てた鶏に、素材の味と食感を生かす味付けと加工をしています。程よい固さと辛すぎない味付けなので、子どもも食べやすいと好評です。そのまま食べてもおいしいのですが、フライパンなどで焼くとさらに風味とうま味が増し、おすすめです。山鹿の恵まれた自然の中で育ったこだわりの鶏や卵を手軽に食べてもらうため、自動販売機も設置しています。

あしがき

★先日、山鹿市合併10周年記念式典が開催されました。それに伴って合併してからの写真を探していると、私の成人式の時の写真を発見。あの頃からして若干太ったけど、振袖もまだイケると自分では思っています(笑)

★「もし火事になったら、写真は持って逃げなんよ」と母は言います。生まれた時から写真をたくさん撮ってくれていて、大泣きしているものや笑っているものなど、大切な私の成長の記録として残っています。過去の山鹿市の写真や広報紙を見ながら、これからの山鹿市の記録をきちんと残していかなければと思いました。(干)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆらり変化



QRコード

人の動き

人口	53人減りました	54,860人
男性	31人減りました	25,856人
女性	22人減りました	29,004人
世帯数	2世帯増えました	21,465世帯
～14歳	11.9%	6,520人
15歳～64歳	55.0%	30,181人
65歳～	33.1%	18,159人
12月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書企画課)

