

広報

やまが 4

2015(平成27年)
April No.172



山鹿市無形民俗文化財

「なれなれなすび踊り」奉納

やまが

4
月
の
広
報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

工藤 武士さん
稲田小学校5年生

将来はお医者さんになって、病気で困っている人をたくさん治療してあげたいです。今は、誕生日にプレゼントしてもらった犬の世話と、なわ跳びで二段跳びができるようになるように頑張っています。

目次

- 3 利用しませんか！出前講座・市長と語ろう
- 4 街角ぐるっとナビ
- 6 後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ
- 7 国民年金保険料の改定について
- 8 介護保険料を改定します
- 9 在宅高齢者の福祉サービス
- 10 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金
- 11 環境だより/OTASUKE 戦隊・助けるんジャー第3話
- 12 みんなの広場
今月の街角ギャラリー
- 14 市民文芸
- 15 新着図書ピックアップ
環境に優しい社会の実現に向けて
- 16 受け継がれる 山鹿市の民俗芸能 第4回
消費生活相談
- 17 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 18 わくわくネット
- 20 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.72
- 22 案内板
- 33 オムロンハンドボール部
4月の休日在宅当番医・当番薬局
- 34 山鹿市地域包括支援センターだより
- 36 すくすく倶楽部
春の山鹿温泉祭

今月の表紙

なれなれなすび踊り奉納

3月7日に長坂（山鹿）の巖島神社で五穀豊穡を祈願する「なれなれなすび踊り」を奉納しました。

200年以上前から続く伝統行事で、景行天皇が巡幸の際に、村人が松明で出迎えたことに由来し、山鹿市の無形民俗文化財に指定されています。

午後8時から神事が行われ、10時を過ぎると境内で狩衣を着た6人の若者が「みんな三つよさイヨサなれなれ茄子のん ヤアコレナ」で始まる歌と太鼓の音にあわせて、片足を跳ね上げながら踊り、五穀豊穡

を祈願しました。

境内の舞殿で奉納後、松明をともした子どもたちと一緒に、近くの千田川沿いにある「稔の神」まで移動して、再び舞を奉納しました。



利用しませんか！ 出前講座・市長と語ろう

平成 27 年度 山鹿市出前講座メニュー

分野	No	講座名	担当課
市民のくらし	1	自主防災組織育成講座	防災対策課
	2	交通安全講座	防災対策課
	3	人権のまちづくり講座	人権政策課
	4	男女共同参画について(男女共同参画社会づくり、セクシュアルハラスメント、ドメスティックバイオレンス)	人権政策課
	5	市民税について	税務課
	6	固定資産税について	税務課
	7	ごみの分別・リサイクルについて	環境課
	8	消費生活相談出前講座	商工観光課
	9	観光振興の取り組みについて	商工観光課
	10	景観まちづくりについて	都市計画課
	11	山鹿市の都市計画について	都市計画課
	12	山鹿市の下水道について	下水道課
	13	山鹿市の水道について	水道課
市民の福祉と健康	14	障がい福祉について	福祉課
	15	いきいき介護予防	長寿支援課
	16	正しく理解しましょう！「認知症」と「成年後見制度」	長寿支援課
	17	みんなで支える「介護保険制度」と「サービス」について	長寿支援課
	18	「介護保険料」について	長寿支援課
	19	在宅高齢福祉について	長寿支援課
	20	子どもの健康づくりについて(食生活や予防接種等)	健康増進課
	21	生活習慣病予防について	健康増進課
	22	健康づくりのための食生活について	健康増進課
	23	糖尿病(DM)の予防・教育(水・木曜日は除く)	市民医療センター
	24	家庭でできるリハビリ(火曜日は除く)	市民医療センター
	25	薬の基礎知識(金曜日の午後)	市民医療センター
	26	家庭でできるリンパマッサージ(月・金のみ)	市民医療センター
	27	特定健診・がん検診を受けましょう～検査結果の見方～(午後)	市民医療センター
産業	28	農家支援事業について	農業振興課
	29	鳥獣被害防止について(防護柵、電気柵支援等)	農業振興課
教育・文化	30	市民のための図書館利用のあれこれ - 公共図書館の今と今後 -	社会教育課
	31	教養講座「知る」を楽しむ 山鹿の歴史	社会教育課
	32	文化財の宝宝箱！山鹿の文化財	社会教育課
	33	弥生のすごい宝が眠っている 方保田東原遺跡	社会教育課
	34	全国に誇れる文化財 山鹿の装飾古墳群	社会教育課
	35	本物の古代に触れる 市立博物館とチブサン古墳(現地研修)	社会教育課
	36	心とからだを育てる食について	子ども課
	37	生ごみリサイクルを通した命の循環について	子ども課
	38	乳幼児期の子育てについて	子ども課

市では、市民の皆さんを対象に「出前講座」と「市長と語ろう」を実施しています。

「出前講座」では、市政を分かりやすく伝えたり、郷土の歴史や文化、生活の知恵などをお話したりします。

関心ある市政情報など、聞いてみたいテーマを左のメニューから選んで“ご注文”ください。市の担当職員などが、直接皆さんの所にお伺いします。

昨年度は、市民団体や社会福祉団体などからの申し込みがありました。中でも「生活習慣病予防について」「消費生活相談出前講座」「教養講座「知る」を楽しむ山鹿の歴史」などのテーマが多く利用されました。

「市長と語ろう」では、市政への提案や意見を聞き、市民の皆さんとの対話を通して相互に理解を深め、市政へ反映していくため、市長が直接皆さんのところにお伺いします。どうぞ遠慮なくご利用ください。

昨年度は、行政区や市民団体からの申し込みがあり、市長と意見交換を行いました。詳しくは秘書企画課までお問い合わせください。



「出前講座」・「市長と語ろう」申込方法

- 実施日▷各年度の土日、祝日を除く日
 - 申し込みできる人▷主として山鹿市内に在住、または通勤、通学しているおおむね 10 人以上の団体、グループなどでお申し込みください。ただし、政治、宗教、営利目的の団体などについてはご遠慮ください。
 - 開催時間など▷原則として下記のとおりです。ただし都合により時間などについてご相談する場合があります。
 - ・開催時間は1時間以内です。
 - ・開始時間は午前 10 時で、終了時間は遅くとも午後 9 時までです。
 - 会場の手配など▷会場の手配や講座のお知らせ、当日の進行などは申込者側でお願いします。
 - 申し込み方法▷出前講座は上記のメニューから希望テーマを選んでください。開催希望日の1か月前までに秘書企画課に直接おいでいただくか、電話または FAX で申し込みください。
- ※「市長と語ろう」は、行政に対する苦情や要望を受ける場ではありません。

●お問い合わせ、申し込みは 秘書企画課 秘書係 TEL 43-1110



広い運動場の思い出をたすきに

…六郷小学校校内ふれあい駅伝大会

3月2日

六郷小学校（池田幸春校長）は、来年4月に開校する菊鹿小学校の新校舎建設が間もなく始まるため、運動場の一部が使えなくなります。そこで、広い運動場への感謝、思い出を胸に刻もうと、校内ふれあい駅伝大会が開催されました。

一年間、縦割り班として活動してきたふれあい班をチームとして、一年生から順に広い運動場を思い切り走り、たすきをつなぎました。子どもたちは「こんなに広がったんだと実感した」「初めての駅伝もみんなで協力してゴールでき楽しかった」と目を輝かせていました。

運動場はしばらく狭くなりますが、児童たちは菊鹿小学校の新しい校舎の完成を楽しみにしています。



広さを実感しながらたすきをつなぐ児童たち

川にごみを捨てないでね

…富慈園菊池川河川敷看板除幕式

2月24日

富慈園（古家久美子園長）園舎裏の菊池川河川敷に、国土交通省菊池川河川事務所の協力で、園児たち手書きの看板が設置され、その除幕式がありました。

富慈園では、環境保全の大切さを知り、郷土愛を深めてもらうことなどを目的に、20年以上ごみ拾いを続けています。看板を描いた園児たちは「川にごみを捨てないで」「きれいな川の方がいいと思います」と、ごみ拾いを続けてきて感じたことを述べました。

古家園長は「以前と比べてごみはずいぶん減りましたが、まだたばこの吸い殻などが多いです。園児の活動や看板を見て、ごみを捨てる人が減ればうれしい」と話しました。



看板を描いた年長児

園児たちが元気よく「火の用心！」

…火災予防パレード

3月2日



春季全国火災予防運動にあわせて、火災予防の周知と防災意識の高揚を図るため、山鹿保育園（三森洋子園長）の幼年消防クラブ（年長児24人）と山鹿植木広域消防本部・山鹿消防署が合同で、春の火災予防パレードを行いました。

同本部のマスコットキャラクター「番火君」と千代の園酒造前をスタートした園児たちは、おそろいの法被を



元気よく防火の誓いを行い、敬礼する園児たち

春季全国火災予防運動にあわせて、火災予防の周知と防災意識の高揚を図るため、山鹿保育園（三森洋子園長）の幼年消防クラブ（年長児24人）と山鹿植木広域消防本部・山鹿消防署が合同で、春の火災予防パレードを行いました。

身につけ、伝統的な建築物が残る豊前街道を拍子木を打ち鳴らし、元気いっぱい「戸締まり用心・火の用心」と大きな声で呼び掛けながら、八千代座前までパレードしました。

また、途中のさくら湯広場では、園児たちが妖怪体操を披露し、防火の誓いを行いました。



パレードに参加した園児と消防職員

防火の誓い

ひとつ	わたしたちは	ぜったいに	ひあそびはしません
ひとつ	わたしたちは	おとうさんおかあさんせんせいがたの	おしえをまもります
ひとつ	わたしたちは	れいぎたたく	すなおなこどもになります
	わたしたちは	まもります	ひのようじん

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

大規模災害発生時の物資緊急輸送で協定調印 熊本県トラック協会（岩下哲三会長）

2月18日



熊本県トラック協会の岩下哲三会長と中嶋憲正市長が「災害発生時における物資等の緊急輸送に関する協定」の調印を行いました。これにより、大規模災害発生時に市からの要請を受けて、同協会が優先的にトラックを手配し、支援物資などを運びます。

合い言葉は「春一番!! 楽走カーニバル」 第3回「清浦総理顕彰」あんずの丘マラソン大会

3月8日

菊鹿町のあんずの丘をスタート・ゴールにマラソン大会が行われ、「春一番!! 楽走カーニバル」を合い言葉に、市内外から約1,300人が参加し、ランナーは春の暖かい日差しと沿道の声援を受けながら楽しく心地よい汗を流しました。



全国体育系学生柔道体重別選手権大会 100 kg超級で3位入賞 一法師 潤さん（東海大学4年生） 来民（鹿本）



2月22日に講道館（東京都）で行われた大会で、自己ベストとなる3位に入賞しました。一法師さんは「なかなか結果が出ず苦勞したが、ようやく全国大会で入賞できた。両親とばあちゃんが（はるばる熊本から）応援に来ていたので成績を残せてうれしかった。今後はもっと結果が残せるよう一日一日の練習を大事に精進していきたい」と話しました。

国土交通大臣認定「手づくり郷土賞」受賞 下町惣門会（吉田賢治郎会長 会員数21店舗）

この賞は、地域の魅力や個性を創出している、社会資本およびそれと関わりがある優れた地域活動が一体となった成果をあげている団体に対して贈られるもので、同会が平成12年に始めた旧豊前街道の下町界隈をガイド付きで案内する「米米惣門ツアー」の取り組みが認められ受賞されました。



親子で触れ合いながら宝物づくり

…カホンづくりワークショップ

3月1日

鹿本地域みどり推進協議会からの助成を利用して、鹿本森林組合のボランティアと「カホンプロジェクト」の皆さんが、鹿本幼稚園（宮本光枝園長）で、親子木工教室を開催しました。

この活動は、「地域の木材を利用して、南米の楽器【カホン】を制作し、演奏する」というもので、園児53人・保護者80人が参加。杉の板に触れその質感を感じながら、悪戦苦闘しつつも全員完成。子どもたちは音を鳴らしながら大興奮していました。

親子で触れ合いながら作った未知の楽器。遠い南米の風景が目に見えかぶような、素敵なおもちゃができました。



木の温もりを感じながらカホンをつくる園児と保護者

英語表記のパネルができました

…山鹿灯籠民芸館

3月17日

民芸館では、外国からの観光客の増加に伴い、館内の案内や灯籠の歴史、展示物の説明を英語で表記したパネル約50個を設置しました。

パネルは鹿本高等学校の英語部（徳丸夕夏部長）に製作を依頼して、6人の部員が作成。部活の時間や休日を利用して民芸館に足を運び、金灯籠製作キットで灯籠をつくるなどして、山鹿灯籠についての理解を深め、英訳に取り組みました。

部員たちは「初めて聞く言葉や、専門的な用語が多くて、大変だった」「私たちが作ったパネルが役に立っていて、とてもうれしい」と目を細めました。



英語表記のパネルを製作した英語部の6人

後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

☎国保年金課 後期医療年金係 ☎43 - 1576

後期高齢者医療制度の対象者

75歳以上の人、または一定の障がいがあると認定された（身体障害者手帳に記載された障害の等級が1～3級、4級の一部の人など）65歳以上の人（山鹿市に申請し、熊本県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から加入）

平成27年度の保険料率（平成26年度と同額）

- 均等割額 47,900円
 - 所得割率 9.26%
 - 保険料額の上限 57万円
- 保険料額（年額）＝均等割額（47,900円）＋所得割額〔（総所得額－33万円）×9.26%〕
※総所得額とは、収入から必要経費などを差し引いた額の合計です。

平成27年度の保険料軽減について

所得が低い人や被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合など）加入者に扶養されていた人の保険料は軽減されます。平成27年度は、均等割額の軽減のうち5割と2割軽減対象者の所得判定基準の見直しが行われます。

①所得が低い人

○保険料の均等割額（被保険者全員が等しく負担する保険料）の軽減

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等により9割・8.5割・5割・2割が軽減されます。
※総所得金額等の計算には、専従者控除、譲渡所得の特別控除は適用されません。

○保険料の所得割額（所得に応じて負担する保険料）の軽減

被保険者の総所得金額等により5割が軽減されます。

②被用者保険加入者に扶養されていた人

被用者保険加入者に扶養されていた人は、特別措置として、当分の間は保険料の均等割額が9割軽減されます。所得割額はかかりません。

※対象者は、後期高齢者医療制度に加入した日の前日まで、被用者保険加入者に扶養されていた人。

平成27年後期高齢者医療保険料の納め方

後期高齢者医療保険料は、特別徴収（年金からの差し引き）または、普通徴収（納付書・口座振替）で納めてください。

※7月に平成27年度の保険料額をお知らせする「後期高齢者医療保険料決定通知書」を送付しますので、納め方を必ずご確認ください。

特別徴収から口座振替への変更

保険料を特別徴収から口座振替での納付に変更することができます。希望する人は、金融機関で口座振替の手続きをしてから、国保年金課窓口で申請をしてください。

保険料の納付は便利な口座振替をご利用ください

納め忘れをなくすために、便利な金融機関での口座振替をお勧めします。口座のある金融機関で申請をしてください。

※保険料の軽減・納付方法は個人ごとに異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。

国民年金保険料の改定について

国保年金課 後期医療年金係 ☎ 43 - 1576

国民年金保険料の月額、平成 27 年度は 15,590 円、平成 28 年度は 16,260 円です。

納付書で納付される人

納付書でお支払いをされている人には、1カ月毎、6カ月分、1年分の納付書が届きます。6カ月分、1年分の納付書でお支払いをされると前納割引があります。1年分および6カ月分（4月～9月）の納付書は、4月末までにお支払いください。

市役所および年金事務所の窓口では国民年金保険料を納めることはできません。金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。

国民年金保険料納付書（見本）

領収（納付受託）済通知書 (国庫金) (国民年金)

82401 25 0343 6118 00066421 厚生労働省年金局(国民年金)

納付目的 国民年金保険料 (X X) 基礎年金番号 9999999999 99999999 99 9999999999 ZZZZZZ9 9

納付期間 平成 27 年 4 月分 ZZZZZZ9 ZZZZZZ9

納付済月日 平成 27 年 4 月 1 日 使用期限または納付期限 平成 27 年 4 月 30 日

999 - 9999

前納や各月など、納付される月分によってご使用する「納付書」が異なります。「領収（納付受託）日付印」欄、または「納付期間」欄をご確認ください。

27 前納 (厚生労働省年金局送付用) 1年前納用

27 上期 (厚生労働省年金局送付用) 6カ月前納用

27 下期 (厚生労働省年金局送付用) 毎月納付用(4月用)

27 4 (厚生労働省年金局送付用)

26年4月分～27年3月分をまとめて納付するときに使用

年度5月1日以降現年度歳入組入

使用期限
平成27年4月30日

※「使用期限」と表示のある納付書は、使用期限を過ぎると使用できません。ご注意ください。

口座振替納付の人

口座振替で納付されている人は、毎月末日（月末が土日、祝日の場合は次の営業日）に引き落としされます。残高不足で引き落としができなかったときは、次の月末に引き落としされます。2カ月連続で引き落としができなかったときは納付書が送付されますので、金融機関やコンビニエンスストアでお支払いをお願いします。

※平成 27 年度の額（平成 28 年度の保険料額は 16,260 円）

納付方法		1カ月	6カ月分	1年分	2年分
毎月、納付書払い		15,590 円	93,540 円	187,080 円	※ 2 年前納は口座振替のみ
前納	納付書 (割引額)	15,590 円 (0 円)	92,780 円 (760 円)	183,760 円 (3,320 円)	
	口座振替 (割引額)	15,540 円 (50 円)	92,480 円 (1,060 円)	183,160 円 (3,920 円)	
納	口座振替 (割引額)	15,540 円 (50 円)	92,480 円 (1,060 円)	183,160 円 (3,920 円)	

※平成 27 年度の口座振替による 1 年前納および 2 年前納は、2 月末日までに申し込みをされた人です。

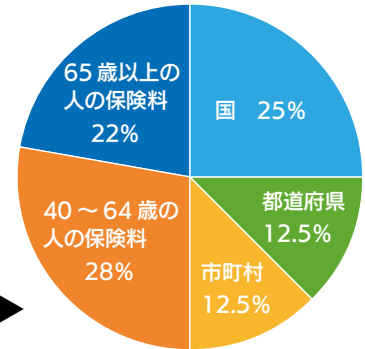
介護保険料を改定します

問い合わせ先…長寿支援課 ☎ 43 - 1180

介護保険制度は、介護が必要になった人が安心して自立した生活を送れるように、社会全体で支えていく社会保障制度です。

介護保険制度の財源

介護保険料は3年ごとに見直しを行って、山鹿市では今後3年間の介護サービス給付見込み額などを推計し、下表のとおり改定しました。一人一人の保険料は大切な財源です。皆様のご理解とご協力をお願いします。



財源内訳▶

介護保険に加入するのは40歳以上の人です

65歳以上の人…第1号被保険者

40～64歳の人…第2号被保険者

平成27年度～29年度 65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料

所得段階	所得基準	保険料率	保険料		
			月額	年額	
第1段階	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額 × 0.50	2,805円	33,660円	
第2段階	世帯全員が市民税非課税	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の人	基準額 × 0.70	3,927円	47,124円
第3段階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	基準額 × 0.75	4,208円	50,496円
第4段階	世帯員に市民税が課せられているが、本人は非課税	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額 × 0.85	4,769円	57,228円
第5段階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	基準額	5,610円	67,320円
第6段階	本人が市民税課税	前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額 × 1.20	6,732円	80,784円
第7段階		前年の合計所得金額が190万円未満の人	基準額 × 1.30	7,293円	87,516円
第8段階		前年の合計所得金額が290万円未満の人	基準額 × 1.50	8,415円	100,980円
第9段階		前年の合計所得金額が290万円以上の人	基準額 × 1.70	9,537円	114,444円

保険料はどのように納めます

	4月(1期)	6月(2期)	8月(3期)	10月(4期)	12月(5期)	2月(6期)
普通徴収 納付書または口座振替	← 暫定賦課 → 平成26年度の年間保険料を納期(6期)で割った金額が1期分の保険料			← 確定賦課 → 確定した年間保険料から、すでに納めた保険料分を差し引いて、残った金額を納期に分けて納付		
特別徴収 年金から差し引き	← 仮徴収 → 平成26年中の所得が確定していないので、平成26年度6期の保険料と同額を差し引き			← 本徴収 → 確定した年間保険料から、すでに納めた保険料分を差し引いて、残った金額を納期に分けて納付		

※普通徴収は平成27年8月(3期)、特別徴収は平成27年10月(4期)から改定した保険料が反映されます。

在宅高齢者の福祉サービス

問い合わせ先…長寿支援課

☎ 43 - 1180

地域包括支援センター ☎ 43 - 1077

山鹿市に住んでいる在宅高齢者を対象に、福祉サービス事業を実施しています。内容や利用するための要件は次の通りです。

緊急通報システム

●対象者の要件

65歳以上の一人暮らしまたは一人暮らしに相当すると認められる高齢者で、生活保護世帯または住民税所得税非課税世帯（均等割のみ課税世帯は対象とする）に属する人で、次のいずれかを満たす人

- ①発作などの突発的な症状により生命に危険が生ずるおそれがある人
- ②下肢機能の虚弱などにより転倒のおそれのある人

●利用者の負担金

負担金の種類	世帯の区分	
	生活保護世帯	住民税所得税非課税世帯 (均等割のみ課税世帯は対象)
設置費用負担金	700円	2,100円
撤去費用負担金	320円	970円
月々の負担金	360円	1,100円

緊急通報システムとは

緊急通報装置を自宅に設置します。病気や事故などの緊急時にボタンを押すと看護師が対応し、通報内容から救急車の要請や、親族・協力員への連絡などを行います。



※負担金の割合

生活保護世帯…システム賃借費用の10分の1
住民税非課税世帯等…システム賃借費用の10分の3

食の自立支援

●内容

自宅に夕食を届けます。

●対象者の要件

次のいずれかに該当する人で、かつ、自らの食事のために調理をすることが困難な人

- ①おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯の人
- ②居宅介護サービス計画書または介護予防サービス計画書でサービスの必要性が認められる人

●利用の方法

市への利用申請後に対象と認められた人は、市が登録している配食事業者と契約し、料金を直接事業者を支払います。料金やその支払い方法は事業者によって異なります。

外出支援タクシー利用助成

●内容

外出する時に使用するタクシー利用助成券を交付します。助成券枚数は1月あたり4枚です（1枚あたり助成額400円）

●対象者の要件

家族による移送および路線バスなどの利用が困難で、次の全てに該当する人

- ①65歳以上の人
- ②要支援または要介護の認定を受けているか、それと同等程度の状態にあると認められる人
- ③高齢者のみの世帯か、それと同等程度の状態にあると認められる世帯に属する人
- ④住民税非課税世帯に属する人

臨時福祉給付金

子育て世帯臨時特例給付金

臨時福祉給付金

消費税率引き上げに伴い、所得の低い人への負担を緩和するため、臨時福祉給付金を支給します。

支給対象者

平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない人
※課税されている人の扶養親族である場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合は対象外です。

支給額

○支給対象者1人につき 6,000円
※本年度は、加算措置はありません。

申請先

基準日(平成27年1月1日)に住居登録されている市区町村

申請受け付け

申請・支給手続きは、市民税が確定する6月以降になる予定です。具体的な申請の受付時期・手続きについては、決まり次第、広報やホームページなどでお知らせします。

☎福祉課福祉総務係 ☎ 43 - 1167

子育て世帯臨時特例給付金

消費税率引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置を行います。

支給対象者

基準日(平成27年5月31日)に平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の受給者。

対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の対象となる児童。臨時福祉給付金の対象となる場合などを含む。

支給額

対象児童1人につき 3,000円

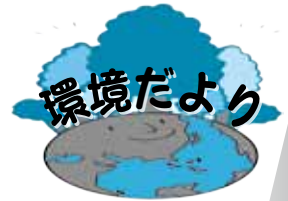
申請先

基準日(平成27年5月31日)に住居登録されている市区町村 ※公務員も同様です。

申請受け付け

申請受け付けの時期は、平成27年6月に実施する児童手当現況届の手続きと同時に行う予定です。具体的な申請の受付時期・手続きなどについては、決まり次第、広報やホームページなどでお知らせします。

☎福祉課児童家庭係 ☎ 43 - 0052



埋立ごみ

埋立ごみ(燃えないごみ)の指定袋(透明)で出されたごみの中に紛れて、下記の写真のものが混入していました。埋立ごみとして排出できるものは、ガラス類や陶器類、割れたびんなどに限られています。今一度ご確認のうえ、できるだけ袋の中身がわかるようにして出してください。

施設での処理をスムーズに行うためには、ごみの分別をきちんと行うことが必要です。写真のものは、全て資源ごみ(金物類その他)や燃やすごみとして分別できるものです。分別の徹底にご理解とご協力をお願いします。



埋立ごみ(燃えないごみ)の指定袋(透明)で出されたごみの中に紛れていた資源ごみ(金物類他その他の資源物など)

問…環境課 ☎43-7211

子供の火遊び火災を防止！！

■保護者が目を離している間に火災が発生した事例

21時ごろ、5歳の男児が自宅1階のトイレ内でライターを使いトイレトペーパーに火をつけ火災となった。同時刻に、母親は自宅2階で片付けをしていて、焦げくさい臭いがあったので1階のトイレのドアを開けるとトイレ内が燃えていた。

■火遊び火災を防ぐために

- ① ライター等は、子どもの目に触れない場所かつ、手の届かない場所で厳重に管理する。
- ② 子供だけを残しての外出はしないようにし、保護者等が在宅していても子どもには常に注意を払う。
- ③ 子どもには幼年期から火災の怖さや火遊びの危険性を教える。
- ④ 子どもの安全を守るため、子どもが簡単に操作できないチャイルド・レジスタンス・ライター(PSCマーク付)を使用する。



OTASUKE戦隊 助けろんジャー



第3話 幼年期から防火指導！

山鹿市消防本部 連載



③ 子どもは火に対して興味を示します



① 最近子どもの火遊びによる火災が



④ 火遊びにスリルや興奮を覚えエスカレーターする前に危険な行為を見つけたら、厳しく注意し止めさせましょう



② 特徴は 大人がいないときや人目に付きにくい場所で発生していることが多く発見が遅れて大きな火災になっています

天聴マルシェV.O. 9

天聴の蔵

- 日時 4月5日(日) 午前11時～午後5時
- 場所 天聴の蔵
- 内容 ハンドメイドの雑貨・陶磁器などの販売、占いなど楽しいものが盛りだくさんです。温泉祭と合わせてお楽しみください。
- 問い合わせ先 ☎090-5473-6677 (澤田)

ともびき塾

夢想庵

- 日時 4月9日(木)午後7時～
- 場所 夢想庵
- 内容 身近な薬草
- 講師 立山憲介さん、鹿北町薬草研究会の皆さん
- 会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 ☎43-2211

山鹿温泉祭 第25回

「民謡と踊りの共演」

山鹿文化協会

- 内容 唄、踊り、フラダンスなど楽しい共演です。入場無料です。
- 日時 4月12日(日)午後0時半
- 場所 八千代座
- 問い合わせ先 ☎43-2343 (高巢) ☎43-0001 (堀川)

ちぎり絵教室

参加者募集中!

温泉プナザ山鹿組合事務局

- 内容 和紙をちぎって、貼って、かわいいフクロウを描きます。
- 日時 4月11日(土) 午後1時～4時
- 場所 温泉プナザ山鹿 1階ふるさと市場
- 参加費 1,500円
- 定員 10人程度
- 問い合わせ先 ☎44-4759

おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

- 日時・内容 4月12日(日)午前10時～10時半 「山鹿中学校太鼓部」
- 日時・内容 4月26日(日)午前10時～10時半 「子ども・若人三味線&子ども灯笼」
- 場所 さくら湯
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

やまがもてOマーケット

さくら湯「おもてなし朝市」

山鹿もてなしたい

- 日時 4月12日(日) 午前8時～11時
- 場所 さくら湯前広場
- 内容 野菜や手作り品、フリーマーケットなど。お楽しみもの「つ

かみ取り」もあります。出店者も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

倉塚公園 桜まつり

桜まつり実行委員会

- 日時 3月29日(日)午前11時～
- 場所 倉塚公園(雨天時は八幡小学校体育館)
- 内容 子どもたちの出し物、津軽三味線、バナバの叩き売り、抽選会など
- 問い合わせ先 ☎090-8396-5678 (福本)



弓道教室受講生募集

山鹿市弓道協会

- 内容 社会人を対象に開催します。経験の有無は問いません。弓具は弓道協会で購入します。
- 期間 5月8日(金)～9月29日(火) 毎週火・金曜日
- 時間 昼の部 午前10時～正午

夜の部 午後8時～10時

●場所 山鹿市弓道場(山鹿市民スポーツセンター内)

●受講料 無料

●問い合わせ先 ☎43-3162 (江上) ☎44-2535 (巢山)

全日本空手道連盟九州地区協議会「功労賞」受賞

山鹿市空手道連盟

1月に公益財団法人全日本空手道連盟九州地区協議会創立40周年記念式典が開かれました。式では九州地区協議会の発展に貢献したとして、阪梨正昭さんが熊本県で唯一の功労賞を受賞されました。

阪梨さんは公認6段教士の師範で、公益財団法人日本体育協会のB級競技力向上指導員として二法館空手道場を主宰。また熊本県空手道連盟相談役もされており、「今後も自適に斯道にいらそんでいきたい」と語られました。



功労賞を受賞された阪梨さん

小学生と一緒に豆腐作りに挑戦!

鹿本農業高校バイオ工学科

農や食の大切さ、ものづくりの面白さを伝えることを目的に、大道小学校3年生・中富小学校2年生と豆腐作り交流会を行いました。

当日はバイオ工学科2年生7人が先生役を務め、作り方を説明し、班ごとに豆腐作りに挑戦しました。生豆を作り、鍋で煮て、しぼり袋で豆乳をしぼり、再び加熱し、にがりを加え、木枠に入れました。児童たちはたくさんの工程を協力しながら一生懸命体験しました。「自分の豆腐」が完成すると、2丁ほどの大きさにびっくりしていました。



児童たちは豆腐を給食と一緒に試食し「スーパリーの豆腐よりおいしー!」「自分で作った豆腐は最高!」と大喜びでした。久しぶりの給食に高校生も大喜びでした。

これからはバイオ工学科では日頃の学習成果を生かし、食農教育やものづくりの面白さをたくさんの人に伝える活動を続けていきたいと思えます。

FCドミンゴ鹿央 クラブ生募集!

FCドミンゴ鹿央 (サッカークラブ)

山鹿市内外の保育園・幼稚園の年中児から小学6年生まで、男女問わず誰でも入会できます。

各学年に指導者が付き、サッカーに関する技術はもちろんのこと、あいさつや礼儀作法もしっかり指導しています。まずは見学・体験にお越しください。

●練習日時

園児 毎週水曜日 午後7時半～8時半

小学1～3年生

毎週水曜日 午後7時半～9時

毎週金曜日 午後7時半～9時半

小学4～6年生

毎週月・水・金曜日 午後7時半～9時半

●場所 鹿央グラウンド・米野岳中学校グラウンド

※時間・場所は変更する場合があります

●問い合わせ先

☎090 - 2740 - 2775 (指導者代表 後藤)



もりのどうぶつどうえん

熊本自営業組合、岳間を考える会

ダンボールの動物たちに色を塗って、もりのどうぶつえんを作ろう!

●日時 4月4日(土)

午前10時～午後4時

●場所 旧岳間小学校

(鹿北町多久1261番地)

●参加費 無料

※クレヨンなどは用意します。汚れてもいい服装で遊びに来てください。

●問い合わせ先

☎32-3200 (石井)

春つららコンサート

山鹿市民合唱団

東日本大震災被災地の子どもたちの心のケアと、強く生きぬく子どもたちを育てるまちづくり継続のため、山鹿温泉祭協賛事業としてチャリティー・コンサートを行います。

●日時 4月5日(日)

午後2時開演(1時半開場)

●場所 山鹿市民交流センター

文化ホール

●入場料 無料

●内容 唱歌メドレー「ふるさとの四季」他

●問い合わせ先

☎090-3410-3196 (廣重)

端午の節句

山鹿五節供の会

●日時 5月3日(祝)午後2時

●場所 八千代座交流館

●内容 第一部 講話 出田眼科名譽院長 出田尚さん

第二部 山鹿中学校吹奏楽部

●入場料 500円(出演者への支援金にします)

●問い合わせ先

☎090-9563-6651 (田代)

今月の街角 Gallery



「万葉の風」鹿央物産館 (常設 展示場)

☎36 - 3838

▶竹でくまモン作ったモン!

坂本勉さん、水江愛子さん

期間 4月1日(水)～15日(水)

時間 10:00～17:00

▶草木染と小物の作品展

佐伯典子さん

期間 4月16日(木)～30日(木)

時間 10:00～17:00

パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通)

☎44 - 4835

▶ポポロ開店20周年記念企画「さくら展」

節目を迎えるにあたり展示を行います。

時間 11:30～21:00 (最終日は15:00まで)

・服部秋彦さん他15人

期間 4月1日(水)～10日(金)

・草野和子さん他14人

期間 4月11日(土)～20日(月)

・小村啓治さん他17人

期間 4月21日(火)～30日(木)

肥後狂句

肥後狂句 二月例会

中満甘柿選

生れ変って イスラム国を变ゆごたる

森山 良

夢 ちようど良か時目の覚めた

井上芙美子

寒さ寒さ 脂肪かきわけ骨凍みる

宮園須眞子

肥後狂句やまが会 二月例会

新谷不動選

好奇心 恥を忍んで体あたり

稗田 恵

口ばかり どうりで顎の張つとらす

宮本てつ哉

銭じゃ無か 親孝行は思いやり

平野 良子

うったって たまには着んと持ちぐされ

江藤 孝舟

心機一転 日課にさしたポランテア

勢田 稲作

岡田真青選

冬ごもり 地下で春待つかさわくど

富田 土管

口ばかり 銭出す時にゃ居らつさん

荻 正好

銭じゃ無か 手鍋下げても添うつもり

長瀬 狂介

うったって 彼女待つとる若旦那

伊織ひさ則

好奇心 こるが若さの秘訣たい

木村 圭吾

俳句

銀河俳句会

定年の弥生の日々を慈しむ

吉みくじ小枝に結び梅の花

椀と箸揃へ四温の七七忌

新人俳句講座

瀬口忠一選

在るがまま成るがままなり大花野

牡蠣焼けば夫と旅せし磯香る

髪を結う目はきらきらと七五三

タップ俳句会

雨音に春の近づく気配かな

外に出れば薄着に通る春の風

雲海やはるかに煙る桜島

鹿本町俳句教室 二月例会

利光積郎選

火山灰払ふ術なく山眠る

天地のかすかに音す春立ちぬ

石垣の割れ目に添いて草萌ゆる

飯川 貞子

内古閑眸子

酒井 睦美

草葉 靖生

松本 洋子

西牟田幸子

大藪美奈子

尾田 大空

丸田千恵子

坂本 礼子

藤永 郁代

坂田 昭代

七草も五つそろひてめでたけれ

コーヒーのミルクの渦や枯葉散る

笹鳴や藪になりたる社跡

児玉 徳夫

松井 夕子

短歌

鹿本短歌会 二月詠草

清田由井子選

散り敷ける花の轍の傷あとを隠すがに降る雪のぬくもり

枯枝に夕日はどつと腰かけて犬はオレンジ色の水飲む

奥庭の黄色の柚子は冬の華採りて我がためサプリメントに

石人短歌会 二月例会

富田豊子選

浅瀬川澄みて流れの水鏡わが相貌の皴流しやらむか

もう少し元気が欲しいと願ひつつ小さき青葱さくさく刻む

吹く風は木の葉ふるわせ降る雨は雨垂の音夜のセレナーデ

あぢさる短歌会 三月例会

朝月の川面に光る輪の中に親子の鳥か水潜りする

なつかしい昔ながらのどんどやを田ん中で見る岩原の里

窓ごしの梅の蕾と競り合ひて満開の朝病も癒えり

鹿北短歌会 二月詠草

朝な朝な曾孫の写真に語りかけそれから始まる私のひと日

ひそやかに大地うるおす春の雨身は彼岸会の寺に洗わる

主なき家の庭にもとりどりに季つげる花きそひ咲きたり

菊鹿短歌会 二月詠草

白き月残れる空の朝冷えて谷に霜降る音のみ渡る

冬の魚捌かれてなほ洩き目よ今日も独りの夕餉を炊ぐ

吹く風の寒さこらへて間引きする朝漬けたかなの旨さに惹かれて

鹿央短歌会 二月作品

年始終へ皆それぞれに去りゆけば空にぼっかり十三夜の月

庭先の梅の古木倒れぬように老いの手なれど棒でしぼりぬ

新年に薄雪光る庭清し昨日に変わる淑気にひたる

三岳短歌会 二月例会

葉を落し風ぬけやすき冬桜花に先立ち椋鳥のむれ

歩ききてひよいと井手越えまた歩く野猫よ先は冬枯れの野だ

濃紺に澄みたる空を渡る月昔も今も神と拝む

有働 恵子

巢山志津子

立山 ベ子

竹原 黎子

木下 精子

森 道子

西牟田節代

徳永 則子

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

BLACK OR WHITE

浅田次郎 / 著 新潮社

エリート商社マンの輝かしい未来を、美しい悪夢が呑み込んでいく。

経済の最前線で夢現の境を見失った一人の男を通してそして日本経済の实像に迫る現代小説。



【ひだまり】
【こもれび】
【鹿北】
【鹿央】

食に生きて 私が大切に思うこと

辰巳芳子 / 著 新潮社

料理研究家・辰巳芳子が90歳を迎え辿りついた結論とは。

若き日の闘病を支えた食の大きさ。父の命を繋いだ母直伝のスープ…。次の世代へ伝えたい食べることの本義。



【ひだまり】
【鹿北】

にっぽんの図鑑

藤森 裕治監修 小学館

子どもでも、にっぽんの文化を知ることができるよう、カラーの写真やイラストで、にっぽんのころ・暮らし・伝統を紹介した図鑑。

調べ学習・自由研究にも役立つ1冊です。



【ひだまり】
【鹿北】

鹿本市民センター2階視聴覚室

- ・おとなのための上映会
「天のしずく 辰巳芳子「いのちのスープ」」
▷4月19日(日) 午後2時から (113分)

山鹿市民交流センター中会議室1

- ・こども上映会
「ごん狐」「手袋を買いに」
▷4月26日(日) 午後2時から (30分)

催しスケジュール

ひだまり図書館

- ・おはなし会 午後2時から
▷4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷4月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
- ・「山鹿でがんばる企業」の展示
シマノ熊本株式会社

こもれび図書館

- ・おはなし会 午前11時から
▷4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷4月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)

ひだまり図書館

▷4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

こもれび図書館

▷4月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

休館日

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎ 46 - 1310
- ★こもれび図書館 ☎ 43 - 1082
- ★鹿本市民センター ☎ 32 - 3111
- ★菊鹿市民センター ☎ 48 - 3111
- ★鹿央市民センター ☎ 36 - 3111
- ★社会教育課 ☎ 43 - 1651

環境に優しい社会の実現に向けて



あいりタクシーとしても活躍する電気自動車

ひと昔前までは未来の乗り物であった「電気自動車」は、革新的な技術の進歩と共に、最近では私たちの身の回りでも普通に見かけるようになりました。また近年は、個人住宅などにも太陽光発電施設の設置が広がるなど、再生可能エネルギーの導入も進んできました。

国や県では、二酸化炭素(CO₂)を排出しない、環境負荷の少ない社会を実現するために、さまざまな取り組みが進められています。

本市でも、タクシー事業者が国の事業を活用して電気自動車を導入され、予約制あいりタクシーにも活用されるなど、徐々に社会の低炭素化に向けた動きが広まっています。

また、電気自動車の普及に欠かせない充電設備も、山鹿市内の道の駅や物産館、ホテルや自動車販売会社などの民間施設にも設置されるなど、設置場所は増えてきています。

今後は、これらの取り組みを官民一体となって展開していくことで、環境に優しい社会の実現が期待されています。

- 問い合わせ先… 環境課 ☎ 43 - 7211
- 地域生活課 ☎ 43 - 1114

受け継がれる

山鹿市の民俗芸能

第4回

神楽

菊鹿地区の神楽

菊鹿地区には3つの神楽が継承されています。

大林神楽は舞いの時間が4時間という長時間であることが特徴です。現在、舞手3人、笛1人、太鼓2人で構成されていますが、会員数が少ないことと高齢化も進みつつあるので、保存会が後継者の育成に取り組んでいます。



大林神楽 (奉剣の舞)

相良神楽は9月と11月の年2回奉納されていて、9月は陵さんという場所で舞われます。この地は鶴草草葺不合命(神武天皇の父)の墓という伝承があり、地元で聖地として崇められている場所です。太田神楽は年2回舞われます。100年以上続いていると言われている神楽ですが、舞手の減少などにより数十年前から子どもたちが舞うようになりました。しかし近年、子どもが少なくなりました。現在は地元の消防団の協力を得ながら継承活動を続けています。

鹿本地区の神楽

鹿本地区には1つの神楽が残っています。中川八幡宮神楽は毎年10月に舞いが奉納されます。この神楽は現宮司から四代前の宮司さんが人吉から習得したものです。

で、さらに菊池市の稗方や七城の高田へも同じ舞いを広めたと伝わっています。現在、笛の演奏者がいないためCDに合わせて舞っています。保存会が地元の子どもたちへ笛を教え、演奏者を育てているところです。

鹿央地区の神楽

鹿央地区には、かつて10以上の神楽がありました。現在は千田神楽のみとなっています。毎年9月に千田聖母八幡宮で奉納されるほか、鹿央町文化祭でも舞われることがあります。もともと、久野の方から教わったものだそうです。保存会では継承活動の一環として毎月1回、千田小学校へ出向き、3年生の希望者へ教えています。その成果は毎年2月末の学習発表会で披露されています。

神楽	日	時	場所	住所	演目
太田神楽	4月 5日 9月15日	11時ごろ	宮地岳神社 鷹取八幡宮	菊鹿町 太田	二剣
相良神楽	9月 1日 11月22日	10時すぎ	▲▲▲陵さん 相良阿蘇神社	菊鹿町 相良	剣、二剣
大林神楽	9月の 第2日曜	11時ごろ	▲▲▲大林大隅神社	菊鹿町 松尾	奉剣、幣、榊
中川八幡宮 神楽	10月 9日	12時ごろ	中川八幡宮	鹿本町 中川	榊、剣
千田神楽	9月 9日	11時ごろ	千田聖母八幡宮	鹿央町 千田	御幣、榊

前回お伝えした「蒲生神楽」の公開日は「11月20日」ではなく「11月25日」の誤りでした。おわびして訂正いたします。

問い合わせ先：社会教育課文化係

☎43-1651

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



クーリング・オフ制度について

クーリング・オフとは、訪問販売や電話勧誘販売など不意打ち的な勧誘による契約について、消費者に冷静になって考え直す期間を与え、その期間内であれば、消費者から一方的に契約を解除することができる制度です。

【クーリング・オフの期間】

- ①訪問販売(街頭でのキャッチセールスなども含む)
- ②電話勧誘販売
- ③特定継続的役務提供(エステ、語学教室など)
- ④訪問購入(貴金属の訪問買い取りなど)
- ⑤連鎖販売取引(マルチ商法)
- ⑥業務提供誘引販売取引(内職・モニター商法)

●無条件に解約することができる期間は、契約書を受け取ってから

- ①④の場合 8日以内
- ⑤⑥の場合 20日以内

【クーリング・オフの方法】

クーリング・オフはハガキなどの書面で行う必要があります。書き方・出し方については、消費生活センターにご相談ください。

また、クーリング・オフ期間を過ぎてしまった場合でも、契約書に不備などがあれば、クーリング・オフできる場合がありますので、すぐに諦めず、まずはご相談ください。

※お困りの際は、消費生活センターなどにご相談ください。

問：山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

☎43-1579

熊本県消費生活センター

☎096-383-0999

およろこび



山 鹿

山 鹿 田代 直樹さん♥坂本 智香さん
三 岳 福田 充さん♥江里口まり子さん

鹿 北

岩 野 竹熊 良太さん♥牧野由紀子さん

菊 鹿

城 北 川口 哲矢さん♥平田絵里香さん

鹿 央

千 田 宇野 洋平さん♥竹村 美波さん
米野岳 内田 篤さん♥原 聡美さん
上村 龍馬さん♥猿渡 聡子さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 松本 彩里さん 猪崎 蒼空さん
有働 稜来さん 緒方 蓮志さん

上田 知佳さん

三 岳 中野 愛夢さん

三 玉 下畑 朝陽さん 江里口 渚彩さん

大 道 古澤 理桜さん 永田 希龍さん

鹿 北

岩 野 一法師 響さん

菊 鹿

六 郷 君原 悠太さん

鹿 本

来 民 竹下 結翔さん

稲 田 石畠 鈴菜さん 丹澤 琉さん

鹿 央

千 田 下川 凜さん 高本 小春さん

米野岳 立山 陽翔さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 光永 瞳さん(81) 島田 好美さん(63)
大林 良幸さん(85) 古江 京子さん(81)

米 田 緒方ユキオさん(93)

川 辺 一法師みつゑさん(65)

八 幡 中原由美子さん(72) 古家 信行さん(80)

堤 啓子さん(76) 三森 数敏さん(86)

竹熊 信人さん(89) 神原ミツ子さん(85)

平小城 嶋田 曉生さん(79)

三 玉 木庭 長臣さん(96) 池田 憲二さん(83)

木庭 士さん(88)

大 道 野満 信義さん(85) 川上 時義さん(82)

堀 雄一郎さん(64)

鹿 北

岩 野 松尾 久義さん(72)

広 見 平井 孝さん(87) 中島ハツ子さん(91)

中島アサコさん(94) 川上 達磨さん(82)

菊 鹿

内 田 横手 義則さん(76) 平川タエコさん(87)

足立 公英さん(83) 古家ヤス子さん(95)

六 郷 鍋田 玲子さん(71) 桑名 正二さん(85)

芹川 正徳さん(82)

城 北 金光 誠貫さん(84) 立花磋和子さん(75)

渡辺ヤエコさん(85)

鹿 本

来 民 上野ヒサエさん(89) 倉永 守さん(82)

野田 チヨさん(100) 福永 信行さん(96)

稲 田 富田 靖代さん(58)

中 富 直井 百枝さん(94)

鹿 央

千 田 廣田 昭次さん(77) 片山 義哉さん(79)

中井 剛さん(79) 隈部キヨ子さん(92)

米野岳 井出 迪裕さん(96)

山 内 一安 ミツさん(93)

※2月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

遊びに来てみませんか

子育てって楽しいけれど、不安もいっぱい。だれかと話をしたいというあなた。親子で一歩、外に足を踏み出してみませんか。子育て支援センター・つどいの広場・児童館は、子育て中の親子や小・中・高校生、地域の皆さんなど、世代を超えて集い交流できる場です。

子育て支援センター、つどいの広場では、子育てに関する不安や悩みなど相談に応じます。

●受付時間（電話でも相談可）
開所日の9：00～17：00

市内の子育て支援施設を紹介します



鹿北子育て支援センター・鹿央子育て支援センター

時間 10：00～16：00 月～金曜日
（第1・3土曜日開設、同じ週の月曜日休み）
場所 鹿北市民センター内（鹿北）☎32-3194
鹿央多目的研修センター内（鹿央）☎36-2150

山鹿子育て支援センター・鹿本子育て支援センター

時間 10：00～16：00 月～金曜日
場所 山鹿保育園内（山鹿）☎43-1270
ひだまり内（鹿本）☎46-3111（代表）

菊鹿子育て支援センター

時間 10：00～16：00
火～土曜日（月曜日休み）
場所 菊鹿公民館内☎48-4660

児童センター・児童館

時間 9：00～17：00 月～土曜日
場所 中央児童センター☎44-0057
児童センター☎46-4441
第一児童館☎43-1128
鹿本児童館☎46-4455

つどいの広場「おさか童夢」

時間 10：00～16：00
月～土曜日
場所 おさか童夢
（旧小坂保育所）
☎43-1155

開催予定の教室・イベントなど

詳しくは山鹿子育て支援センターへ
お問い合わせください（☎43-1270）

離乳食教室

- ・日時 4月27日(月)
- ・場所 山鹿健康福祉センター
- ・対象児 平成26年10～11月生まれ

ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをして欲しい人と、
手助けをしたい人が会員になって
お互いに助け合う組織です。
☎44-8800

病後児保育室（要登録）

※病気の回復期にある子どもを一時的に預かり
子育てを応援します。

時間 8：00～18：00
月～土曜日
場所 山鹿保育園内☎43-1281

鶴城中学校

「決意」を生徒と共に

学校教育目標 「自立と共生～共に夢、挑戦、自信～」

【学校改革プロジェクト公開授業】

本校では、平成25・26年度熊本県教育委員会「学校改革プロジェクト」モデル校指定を受け、特に「学び合い」を取り入れた授業改革に力を入れてきました。授業のめあてを達成するために、一人一人が自分の考えを持ち、友達と語り合う中でその考えを深め合うという主体的な授業スタイルを目標に取り組んでいます。

1月28日に本校で行った社会科の公開授業では、当時の3年生である卒業生33人が、究極の福祉の形をめぐって議論を深めました。多くの参加者の皆さんに真剣な学習態度を褒めていただき、卒業前に有終の美を飾ることができました。



【立志式記念彦岳登山】

2月3日、彦岳山頂で2年生の立志式を行いました。自分たちの分だけでなく、参加した保護者や教師のお

弁当も生徒が作ってくれました。感謝の思いがこもった昼食は格別です。

登山中は友達の荷物を持ってあげたり励ましの声をかけたりと、心が温くなる光景が見られました。また、頂上での立志式には「希望」があふれていました。習字で書いた決意の言葉を誇らしげに掲げる姿に、一人一人の意気込みが感じられました。これから鶴城中学校の中心となる生徒たちの、頑張っていこうという決意でした。

平成27年度の鶴城中学校は、この生徒たちの「決意」を大切に頑張っていきます。



たくさんの出会いと思い出に感謝

平小城保育園 ☎ 43 - 6084

かわいい子どもたち、温かい保護者の皆さん、共に笑い語らいながら仕事ができる仲間との充実した保育士生活12年間。「子どもたちにとって毎日が楽しく、温かくて安心できる“居場所”になりたい」という思いで保育にあたってきましたが、振り返ってみると私の方がみんなに癒され、毎日が楽しく心地よさを感じていました。

このたび、私も待望の赤ちゃんを授かり、母になる喜びや楽しみを感じています。大好きなこの仕事から離れることにとっても悩み、寂しい思いでいっぱいですが、今度は私が母としてわが子としっかり向き合い、今しかないこの時期を大切にしたいと思い退職を決意しました。でもいつの日か子育ての喜びや楽しさ、大変さを体験し、今以上に子どもや保護者の皆さんの思いに寄り添えるステップアップした保育士になって、ぜひまた大好きな平小城保育園に戻ってきたいと思います。



保育士 竹下友紀

みんなで食べるとおいしいね

城北アソカ保育園 ☎ 48 - 2129



城北アソカ保育園では、年に一度地域の小学生を招いて交流会を行っています。卒園を間近に控えた年長児にとっては、小学生と顔見知りになるいい機会でもあります。今回は、城北小学校の34人のお兄さんお姉さんとピザ作りチャレンジしました。

生地をこねることから始め丸くのぼして具材を飾り、最後はチーズをたっぷりかけると、子どもたちから歓声があがりました。焼き立てアツアツのピザは次から次になくなり、子どもたちも大満足の様子が表情から伝わってきました。

最後は、お兄さんお姉さんと園庭で遊んでもらい、終始笑顔の子どもたちでした。



城北小学校

目指す児童は「にこにこ、はきはき、きびきび」

本校が目指す児童像は「にこにこ はきはき きびきびしている子ども」です。子どもたちの様子を紹介します。

① 「にこにこ」心を磨き、思いやりあふれる子ども（豊かな心）

毎朝、遠くから、「おはようございます」とさわやかな元気あふれる声が学校周辺で響きます。校内では立ち止まってあいさつができるようになりました。

登校後は、花壇の草取りや水かけ、運動場の落ち葉はきが始まります。自ら行動することで心を磨き、共に活動することで自他を大切にできる、思いやりあふれる子どもたちの姿を見ることができます。

② 「はきはき」思考力・判断力を培い、自己表現できる子ども（確かな学力）

「どの子もわかる!できる!子どもの目が輝く算数科の授業～学びの基盤を身につけ、主体的に学び合う授業展開の工夫～」の研究テーマのもと、基礎・基本の確実な定着や学ぶ楽しさを実感できる授業改革に取り組



んでいます。授業中は、友達の考えを受け止め、自分の考えを自信を持ってはきはきと伝えることで、お互いに学び合う子どもの姿を見るようになりました。

③ 「きびきび」健康で最後まであきらめないやる気のある子ども（健やかな体）

ボランティア活動から始まり、「元気タイム」、学級の活動へときびきびと行動する子どもたち。「元気タイム」では、持久力を高めること、自分自身に打ち勝つことを目標に4分間走に毎朝取り組んでいます。



9月13日の運動会では、さっそうとした演技に、きびきびとした行動をお見せすることができました。保護者や来賓の皆さんから「感動した」という言葉をいただきました。

これからも「にこにこ、はきはき、きびきび」している子どもをめざして、あいさつと歌声が響き合い笑顔があふれる学校を目指して、学校・保護者・地域が一体となって頑張っていきます。

健康カレンダー

4月

場所の省略表記

【山健福】 山鹿健康福祉センター
【ひだまり】 鹿本健康福祉センター
(ひだまり)

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター
【鹿北市民】 鹿北市民センター
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

●乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
母子健康手帳交付時に持ってくるもの ●印鑑●妊娠届出書（予定日が分かるもの） ●過去の妊娠、出産の経過が分かるもの（母子健康手帳） ※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますので事前にご連絡ください。			1	2	3	4
				母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】		
5	6	7	8	9	10	11
		1歳6カ月児健診 25年8月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】		母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】		
12	13	14	15	16	17	18
		3～4カ月児健診 26年12月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 26年8月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	すくすく学級 26年5月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	すくすく学級 26年5月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 23年12月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	
19	20	21	22	23	24	25
		3～4カ月児健診 26年12月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	1歳6カ月児健診 25年8月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	3歳児健診 23年12月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	
26	27	28	29	30	献血にご協力ください 【献血日】4月23日(木) ●鹿北市民センター 受付時間 9:30～11:30 ●JA 鹿本鹿北支所 受付時間 13:00～15:30	
		7～8カ月児健診 26年8月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	● 昭和の日			

食中毒に注意しましょう

遠足やお花見、ハイキングなど、イベントが多い季節になりました。気温が高くなると食中毒が起こりやすくなります。食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

お弁当を作るときの注意点

- 必ず食べる当日に作りましょう。
- 作る前、食べる前には手をよく洗いましょう。
- 食品は、中心部までしっかり加熱し、十分に冷ましてから清潔な箸で弁当箱に詰めましょう。
- お弁当は涼しいところで保管し、早めに食べましょう。
- 食べ残しの食品は、思い切って捨てましょう。

一人で悩まず、ご相談ください

妊娠や出産に関するさまざまな悩みについて、保健師が相談に応じています。秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。

山鹿市健康増進課 ☎43-0050

熊本県にも電話相談窓口があります。

「妊娠とこころの相談」「不妊相談窓口」

熊本県女性相談センター ☎096-381-4340

(月～土曜日 午前9時～午後8時)

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種について

●対象者 ①平成27年度に下表の年齢になる人

年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生

②山鹿市に住所がある60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がいがある人（内臓疾患などの身体障害者手帳を所有する人でコピーを提出した人）

※過去に高齢者の肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の予防接種を済ませた人は定期接種の対象外です。

●接種回数 1回

●接種期間 平成27年4月1日(水)～平成28年3月31日(木)
(医療機関の診療日のみ)

●接種料金 2,500円

※対象者①②の人で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は市民税非課税世帯証明書を接種当日に医療機関に提出すると、接種料金は無料です。

●実施機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施されていない医療機関もありますので事前にご確認ください）※上記以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へご連絡ください。

予防接種は計画的に受けましょう

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした“病気に対する免疫”は、だんだんと自然に失われていきます。そのため、赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防することが必要になります。



そのお手伝いをしてくれるのが予防接種です。子どもは発育とともに外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。予防接種に対する正しい理解のもとで、決められた間隔をきちんと守り計画的に予防接種を受け、感染症にかからないように予防しましょう。

危険ドラッグは「買わない、使わない、関わらない」

春の卒業・進学・新入学などの時期を迎えます。

スマートフォンなどが急速に普及する中で、青少年が保護者の気付かない使い方をして違法・有害情報にアクセスし、危険ドラッグの乱用に至る危険性が増えています。正しい知識を身につけて、危険ドラッグは「買わない、使わない、関わらない」ようにしましょう。

●危険ドラッグとは

「合法ドラッグ」「脱法ハーブ」などと称して店舗やインターネットなどで販売され、あたかも身体に影響がなく、安全であるかのように誤解されていますが、大麻や麻薬・覚せい剤などの規制薬物に似せて合成された化学物質を含んでいてとても危険なものです。

●危険ドラッグの健康被害

脳に強く作用し、幻聴、幻覚、意識障害、錯乱、嘔吐などの恐ろしい健康被害が報告されています。

絶対に使用しないでください。

元氣のお手伝い Vol.72

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
外科

飯田 伸一

虚血性大腸炎について

虚血性大腸炎とは、大腸の血流障害によって起こる疾患で、突然の腹痛と下血をきたすのが特徴です。高齢者に多い疾患ですが、若年者にもみられません。

血流障害が起こる背景に、高齢者や糖尿病、高脂血症などの動脈硬化や血流低下をきたす基礎疾患が挙げられます。また便秘による腸管内圧の上昇も血流障害の原因となりえます。発生する頻度が高い部位は、下行結腸からS状結腸といった左側の腸です。典型的な症状は、急に強い腹痛が起こり、その後下血が見られます。診断は症状の経過や発生部位、内視鏡検査で他の腸炎や大腸癌を除外することで診断されます。

またその重症度から一過性型、狭窄型、壊死型の3つに分類されます。一過性型とは一時的なもので、安静や点滴などによって治るものです。狭窄型と

は炎症が治る過程で腸が狭くなる例で、壊死型とは血流が回復せず腸管が腐る例をいいます。治療の基本は腸管の安静と全身状態を良好に保つための対症療法です。入院、絶食のうえで輸液と抗生物質投与などを行い経過観察します。症状が改善すれば食事開始となります。一過性型では短期間のうちに完治しますが、狭窄型では狭窄解除のために手術が必要となることもあります。壊死型は重症であり、緊急手術の適応となりますが極めて稀です。

虚血性大腸炎の大部分は自然に治り、再発もほとんどなく予後良好ですが、高血圧、糖尿病など危険因子を多く有する例は再発率が高いと報告されています。

山鹿市民医療センター

044-21185

お知らせ
児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の額が変わります

これらの手当は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定することになっており、4月分からの手当額を2・4%引き上げます。
 4月分からの各手当額は次のとおりです。

● **児童扶養手当**

対象児童1人につき

全部支給 42,000円 (月額)

一部支給 41,990円

59,910円 (月額)

※児童2人目は5千円の加算、3人目以降はさらに3千円ずつ加算されます。

● **特別児童扶養手当**

1級 51,100円 (月額)

2級 34,030円 (月額)

● **障害児福祉手当**

14,480円 (月額)

● **特別障害者手当**

26,620円 (月額)

● **経過の福祉手当**

14,480円 (月額)

問 福祉課児童家庭係・障がい福祉係
 ☎ 43-00052



お知らせ
小児科外来の診療日・診療時間の変更と小児科予防接種の再開のお知らせ

4月1日から、小児科外来の診療日と診療時間を変更します。

それに伴い、小児科予防接種を完全予約制で再開します。予防接種の予約は電話で受け付けます。(予約時間は午後2時～5時)

定期予防接種以外にも「ロタウイルスワクチン」「HBワクチン」など、任意の接種も同時接種可能となります。

● **4月1日からの診療日など**

診療日 毎週月・水・木曜日(祝日を除く)

診療時間 午前9時～午後4時半

(受付時間は午前8時半～午後4時)

予防接種 毎週水曜日の午後

問 山鹿市民医療センター小児科外来
 ☎ 44-2185

お知らせ
山鹿市管内土地改良区事務所を移転しました

山鹿・内田川地区・鹿央町・菊鹿町・鹿北の各土地改良区事務所を、鹿本地域振興局2階へ移転しました。

【移転先】

● 住所 〒861-0501

山鹿市山鹿1026-3 (鹿本地域振興局内)

● 電話番号 ☎ 41-5859

問 山鹿土地改良区 ☎ 41-5859

4月12日(日)は熊本県議会議員山鹿市選挙区一般選挙の投票日です

問 山鹿市選挙管理委員会 ☎ 43-1594

任期満了に伴う熊本県議会議員山鹿市選挙区一般選挙が執行されます。

● **告示日 4月3日(金)**

【立候補届出受付】

- ・時間 午前8時30分から午後5時まで
- ・場所 市役所4階401会議室
(午前10時以降の受付場所は選挙管理委員会事務局)

● **投票日 4月12日(日)**

- ・時間 午前7時から午後7時まで
- ・場所 市内33投票所

● **期日前投票**

投票日に投票に行けない人は期日前投票ができます。

- ・期間 4月4日(出)から11日(出)まで
- ・時間 午前8時30分から午後8時まで
- ・場所 山鹿市役所1階会議室および各市民センター

立候補の届出人が定数(2人)を超えない場合は無投票になります。その場合は防災行政無線やオフトークなどでお知らせします。



菊鹿中学校3年 林田和佳奈さんの作品
 【平成26年度明るい選挙啓発作品コンクール熊本県選挙管理委員会委員長賞受賞作品】

山鹿市庁舎の来客用駐車場を変更しました

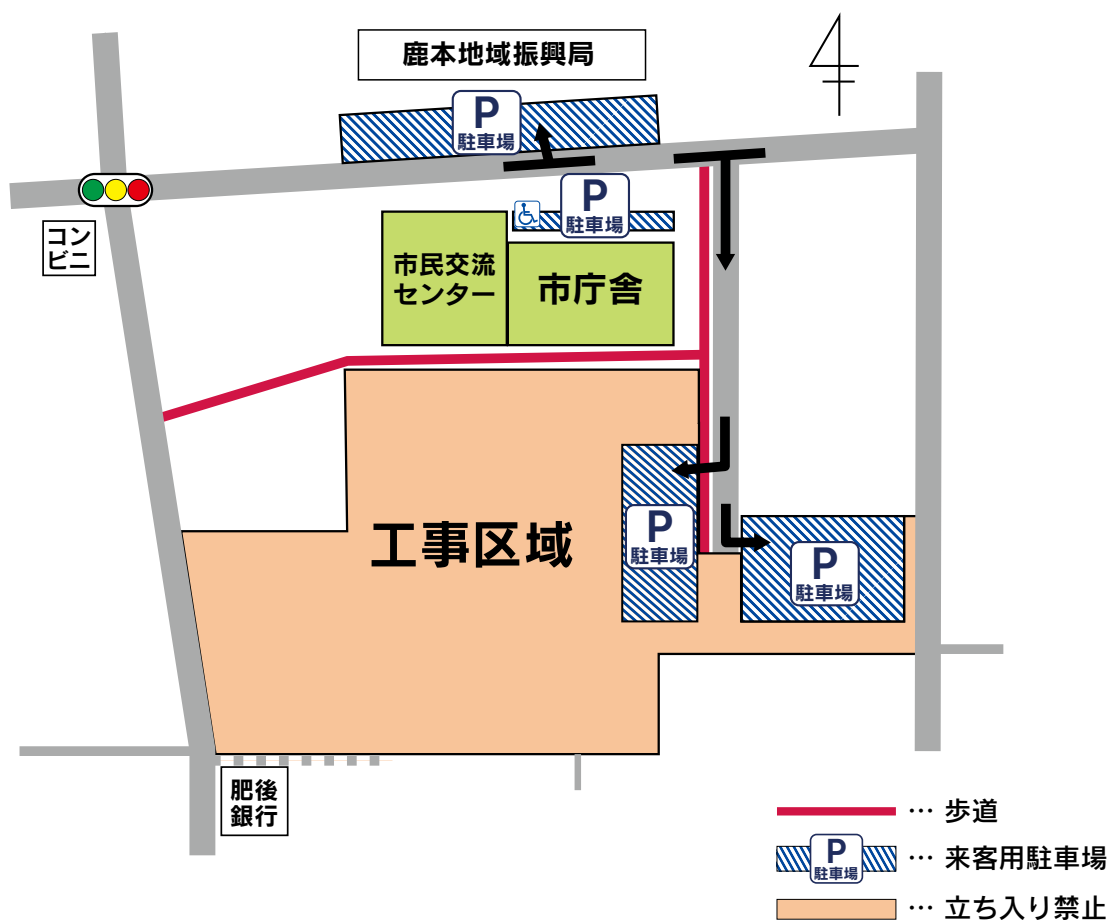
問 財務課 ☎ 43 - 1119

山鹿市庁舎および市民交流センターの駐車場整備工事に伴い、下記案内図のとおり来客用駐車場を変更しました。

市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。

期間

平成27年6月30日(火)まで



お知らせ 重度障がいのある人の
タクシー利用費を助成します

重度障がいのある人を対象に、タクシー利用時の費用を助成します。

● 助成額 タクシー券1枚あたり助成額400円(助成券枚数 年間48枚)申請月に応じて、平成28年3月末までの利用助成券を交付します。

● 対象者 重度の障害者手帳*をお持ちで住民税非課税世帯の人

※重度の障害者手帳

①身体障害者手帳1・2級(単一障害による1・2級の人) 障害の種類等 肢体不自由・体幹機能障害・視覚障害・呼吸機能障害

②療育手帳 A1・A2

③精神障害者保健福祉手帳 1級

● 助成の条件 ①公共交通機関の利用が困難な人②家庭での移送支援が困難な人③自力での移動が困難な人④自宅で生活している人

● 手続き方法 福祉課に申請してください。

問 福祉課障がい福祉係 ☎ 43 - 0052

▼訂正とあわせ

3月1日号6ページ「山鹿市合併10周年記念式典における被表彰者等一覧」に掲載した、文化財保護委員会委員の「西村一亮」さんは「西村亮一」さんの誤りでした。訂正しておわびします。

今月の夜間・休日収納窓口

●夜間（平日） 4月27日（月）・28日（火）
30日（木）

午後5時半～午後8時

●休日（日曜） 4月26日（日）

午前9時～午後5時

●場所 市役所1階税務課⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用

ください。申込書は山鹿市内の各金

融機関にも備えてあります。

問 税務課収納係

☎ 43 - 1144

お知らせ 計量器は2年に1度
定期検査が必要です

計量器は、法律で2年に1回の定期
検査が義務付けられています。

●検査対象となる計量器

・商店などで商品の売買に使用するは
かり

・病院、薬局などで使用している調剤
用はかり

・学校、病院、保育園などで使用して
いる体重測定用のはかり

・農協、漁協など流通物資の集荷、出
荷などに使用するはかり

・宅配などの運送業者などが貨物の運
賃算出用に使用するはかり

・農業、漁業などの生産者が生産物な
どの売買に使用するはかり

●持っているもの

・計量器

・手数料（1台あたり500～2、
200円程度）

●検査日程・場所



お知らせ 感電事故防止のお願い

感電事故防止のため、電線付近での
こいのぼりの掲揚や魚つりは絶対に行
わないようお願いいたします。

万一こいのぼりや釣り糸が電線にか
かった場合は、自分で取ろうとせず、
お近くの九州電力へご連絡ください。

問 九州電力株式会社

☎ 0120 - 986 - 601

問 商工観光課

☎ 43 - 1579

●受付時間

午前10時～正午、午後1時～3時

4月13日（月） 鹿北市民センター

4月14日（火） 山鹿健康福祉センター

4月15日（水） 菊鹿市民センター

4月16日（木） 鹿本市民センター

4月17日（金） 鹿央市民センター

山鹿でがんばる企業展示会 in ひだまり図書館

問 ひだまり図書館 ☎ 46 - 1310

商工観光課企業誘致推進室 ☎ 43 - 1579

ひだまり図書館では、地元でがんばる企業を紹介し、山鹿が誇る企業の商品
を知ってもらうとともに、関連した書籍を同時に展示しています。

4月は、釣具製造のシマノ熊本株式会社の紹介をします。同時に釣りに関す
る本も約100冊用意しています。抽選ですてきなプレゼントも当たりますので、
皆様のご来館をお待ちしています。

シマノ熊本株式会社の展示会は5月10日（日）までです。



2月は靴などを製造している西南旭株式会社の紹介
と製品を展示しました



3月は九州三和鉄軌株式会社の紹介と鉄道で使用さ
れている製品を展示しました

隣保館で広げよう♪交流の輪 平成27年度 隣保館教養講座受講生募集

	講座名	曜日	時間	会場	定員
1	女性料理教室	第3土	10:00	山鹿	25
2	男性料理教室	第1土	10:00	山鹿	25
3	女性料理教室	第1月	18:00	鹿央	15
4	男性料理教室	第1火	16:30	鹿央	15
5	生花教室	第2・4土	9:30	山鹿	20
6	子ども生花教室	第1・3土	9:30	山鹿	20
7	生花教室	第2・4金	13:30	鹿本	15
8	パソコン教室	第2・4水	19:00	山鹿	15
9	パソコン教室	第1・3月	19:00	鹿央	12
10	手芸教室	第1・3土	19:30	鹿本	15
11	パッチワーク教室	第2・4水	20:00	鹿央	15
12	マジック教室	第1・3水	19:00	鹿央	15
13	太極拳教室(入門・初級)	第1・3火	13:30	山鹿	20

	講座名	曜日	時間	会場	定員
14	ハワイアン・フラ教室	第1・3月	13:30	山鹿	25
15	フラダンス教室	第2・4木	20:00	鹿本	15
16	3B体操教室	第2・4金	20:00	鹿本	20
17	健康体操教室	第1・3金	10:00	鹿本	15
18	健康体操教室	第1・3金	20:00	鹿央	15
19	コーラス教室	第2・4土	19:30	山鹿	20
20	書道教室	第1・3月	20:00	鹿本	15
21	書道教室	第2・4土	13:30	鹿本	15
22	カラオケ教室	第1・3月	13:30	鹿本	15
23	カラオケ教室	第1・3土	20:00	鹿本	15
24	カラオケ教室	第1・3火	20:00	鹿央	15
25	木工(小物)教室	第2・4金	9:30	山鹿	20

※会場 山鹿…山鹿隣保館 鹿本…鹿本隣保館 鹿央…鹿央隣保館

- 講座期間 5月から翌年3月まで
 - 受講料 一部の講座は負担金があります。また材料代はすべて受講生負担です。
 - 受講資格 原則山鹿市在住、在勤者
 - 申込期間 4月7日(火)から14日(火)まで(平日の午前8時半～午後5時)
 - 申し込み方法 近くの隣保館で申し込んでください。申し込み用紙は各隣保館にあります。
- ※電話での申し込みはできません。原則として先着順受け付けですが、定員を超えた場合は新規受講生を優先します。
- 問い合わせ先 山鹿隣保館 ☎ 43 - 1133
鹿本隣保館(社会文化センター) ☎ 46 - 2325
鹿央隣保館(鹿央文化センター) ☎ 36 - 3133
人権政策課 ☎ 43 - 1199



※隣保館とは…

地域のコミュニティセンターとして地域住民の福祉の向上や住民交流の促進を目的とし、さまざまな人権問題解決のための人権啓発の拠点となる施設です。

お知らせ 固定資産課税台帳を
おら 縦覧できます

地方税法の規定により、平成27年度
固定資産税（土地・家屋・償却資産）
の価格を固定資産課税台帳に登録しま
した。次の期間中に縦覧できます。

- 期間 4月1日(水)～6月1日(月)
午前8時半～午後5時（土日祝日を
除く）

- 場所 本庁税務課、各市民センター
 - 縦覧に必要なもの 印鑑、身分証明
書（代理人の場合は委任状）
- 税務課固定資産税係 ☎43-1121

お知らせ ミツバチへの農薬危害に
おら 注意してください

ミツバチは、果樹類やイチゴ、メロ
ン、スイカなどの園芸作物の花粉交配
に欠かせないもので、農業生産で重要
な役割を担っています。

これからカンキツ類の開花が始ま
り、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花
する時期となります。農薬散布をする
時はミツバチの死亡事故が発生しない
よう十分注意してください。

- ①薬はラベルでミツバチに影響のある
薬剤かどうか確認し、使用上の注意
事項に従い適正に使用する。
- ②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計
画など事前に情報交換する。
- ③防除時は、ほ場周辺を十分確認しミ
ツバチや巣箱に農薬がかからないよ
うに注意する。

熊本県農業技術課

熊本県畜産課

☎096-333-2381
☎096-333-2401



お知らせ 職業訓練内容説明会

皆さんの再就職を応援するため、当
センターで実施している職業訓練内容
の詳しい説明と、実際に訓練を行って
いる実習風景の見学を行います。受講
料は無料です。

● 訓練説明会

- 1回目 4月15日(水)
午前9時半～午後3時半
- 2回目 5月13日(水)
午前9時半～午後3時半

● 内容

各科訓練内容の説明・キャリア（職
業・技能上の経歴）形成の必要性に
ついて・各科実習の見学など

● 申込先

- ハローワーク菊池
☎0968-24-8609
- ポリテクセンター荒尾
☎0968-62-0179

狂犬病予防注射

☎環境課 ☎43-7211

飼い犬には、年に1回必ず受けさせましょう。
雨天時は中止する場合がありますので環境課へお問い合わせください。
飼い犬のフンは、飼い主が責任を持ってお持ち帰りください。
※お住まいの地域以外や動物病院でも受けることができます。
※場所を一部変更していますので日程表でご確認ください。

- 注射料金 3,100円
- 新規登録料 3,000円

平成27年度 狂犬病予防注射日程表

地域	日時	場所
山鹿	4/9(木)	9:30～10:30 平小城地区公民館
		11:00～12:00 川辺地区公民館
	4/13(月)	9:00～10:00 三岳地区公民館
		10:30～12:00 米田地区公民館
	4/14(火)	9:00～10:00 三五地区公民館
		10:30～12:00 山鹿勤労福祉会館
4/19(日)	9:30～12:00 豊前街道駐車場	
	9:30～12:00 カルチャースポーツセンター第2駐車場	
鹿北	4/6(月)	9:30～10:30 椎持研修センター
		11:00～12:00 広見研修センター
	4/7(火)	9:30～11:30 鹿北市民センター

地域	日時	場所
菊鹿	4/8(水)	9:30～11:30 内田構造改善センター
	4/9(木)	9:30～11:30 城北体育館
	4/10(金)	9:30～11:30 菊鹿市民センター
鹿本	4/7(火)	9:30～10:00 石淵公民館
		10:30～11:30 ゆめほたる
4/8(水)	9:30～11:00 鹿本市民センター	
	鹿央	4/15(水)
11:00～12:00 岩原公民館		
4/16(木)		9:30～10:30 仁王堂倉庫
	11:00～12:00 鹿央市民センター	

予備日

	5/10(日)	9:00～11:00 カルチャースポーツセンター第2駐車場
--	---------	-------------------------------

入札結果の報告 (2月分)

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載 (落札額は消費税を含む)

問 財務課監理契約室

☎ 43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額 (円)
2/24	山鹿市上永野プール解体工事	菊鹿町上永野地内	大東商事(株)	6,647,400
2/24	山鹿小学校空調設備設置工事	山鹿地内	(有)東総合設備	10,972,800
2/24	鹿北中学校空調設備設置工事	鹿北町四丁地内	(有)東総合設備	10,616,400
2/24	山鹿中学校空調設備設置工事	山鹿地内	日創立花(株)	40,824,000
2/24	菊鹿中学校空調設備設置工事	菊鹿町下内田地内	(有)有働設備	20,422,800
2/24	鹿本中学校空調設備設置工事	鹿本町来民地内	(有)八代設備	23,058,000
2/24	米野岳中学校空調設備設置工事	鹿央町岩原地内	城設備	24,127,200



● 時間 午前10時
 (公社)山鹿市シルバー人材センター
 ☎ 44-11850

9月	8月	7月	6月	5月	4月
9日(水) 菊鹿	12日(水) 鹿北	8日(水) 鹿央	10日(水) 鹿本	13日(水) 菊鹿	8日(水) 鹿北
24日(木) 山鹿	26日(水) 山鹿	22日(水) 山鹿	24日(水) 山鹿	27日(水) 山鹿	22日(水) 山鹿

お知らせ シルバー人材センター
 新入会員説明会日程

山鹿市内に居住する原則として60歳以上で、働く意欲のある健康な人はどなたでも会員になることができます。毎月新入会員説明会を実施しますので、入会を希望する人は、説明会にご参加ください。

● 説明会日程

お知らせ ダニ媒介性疾患に注意!

春から秋にかけて、マダニの活動が活発になります。マダニにかまれると病原体に感染し、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などの病気にかかり、重症化することがあります。マダニは比較的大型(吸血前で3〜4mm)のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息し、全国的に分布しています。

外出するときは以下のことに気を付けましょう。

● ダニ媒介性疾患の予防対策

① 森林や草地などマダニが多く生息する場所に入る場合は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくすること。DEET(虫よけ剤の成分)を含む虫よけスプレーも有効です。

② 屋外活動後はマダニにかまれていないか確認すること。

③ 吸血中のマダニに気がついた時は、速やかに病院で処置すること。

④ マダニにかまれた後に発熱などの症状があった場合は、病院へ受診すること。

※マダニは、衣類や寝具に発生するヒョウダニなど、家庭内に生息するダニとは異なります。

問 山鹿保健所 ☎ 44-4121

〈有料広告〉

極真カラテ 山鹿田添道場 田添まで 090-2083-6721

明るく 楽しく 自分に厳しく JAかもと旧千田支所に常設道場を開設

- ◎今なら入会金(5,000円)と空手着(9,500円)が無料 **キヤン**
- ◎荒尾教室(荒尾4中体育館2階) 女性も安全に楽しめます 入会金(5,000円)を無料、空手着(9,500円)が3,000円
- ◎月謝1人5,400円、兄弟2人で8,600円、3人以上は10,800円



知せ 障がい者委託訓練の
おら 受講生募集

障がいのある人（身体、知的、精神、発達、難病、高次脳機能障がい）を対象とした職業訓練を企業などに委託して県内各地で行っており、受講生を募集しています。

仕事に必要な技能習得のための25コースで、訓練期間は原則3カ月、受講料は無料です（教材代などは必要）。

問 熊本県立高等技術専門学校

☎ 096-378-0121

知せ 全国健康保険協会の
おら 保険料率を改定します

4月分（5月納付分）から全国健康保険協会（協会けんぽ）の保険料率を改定します。

※任意継続被保険者の人は、5月分の保険料から改定します。

● 熊本支部の健康保険料率

（現行）10・07%↓

（改定後）10・09%（0・02ポイント引き上げ）

● 介護保険料率

（現行）1・72%↓

（改定後）1・58%（0・14ポイント引き下げ）

● 40～64歳までの人（介護保険第2号被保険者）は、健康保険料率に介護保険料率加わり、11・67%となります。

● 平成27年度の保険料率は、例年より

1カ月遅れての4月分（5月納付分）から適用となります。

問 全国健康保険協会熊本支部

☎ 096-340-0261

知せ 児童ポルノの単純所持が
おら 罰せられます

改正児童買春・児童ポルノ禁止法が昨年施行され、今年7月15日から児童ポルノ単純所持罪が適用されることとなり、自己の性的好奇心を満たす目的で児童ポルノを所持した場合、1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。

少年に有害な雑誌・DVDなどを廃棄する場合は、少年の目に触れることがないように、適切な方法で廃棄をお願いします。

問 熊本県くらしの安全推進課

☎ 096-333-2294

集 平成27年度山鹿市医師
おら 修学資金貸与者募集

将来、医師として山鹿市民医療センターに勤務し、地域医療に貢献する意思のある医学生に修学資金を貸与することで、医師の確保と地域住民の健康保持・増進を図ることを目的としています。

● 募集人員 若干名

● 募集期限 4月24日（金）まで

※手続きなど詳しくは、山鹿市および

山鹿市民医療センターのホームページ

ジをご覧ください。

問 健康増進課

☎ 43-0050

山鹿市民医療センター経理課

☎ 44-2185



集 国税専門官採用試験
おら 受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者の募集をしています。

受験資格などの詳細は、人事院

ホームページ（<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>）または採用情報NAV

VIで検索）をご覧ください。お問い合わせください。

申込受付期間および申込先は、申し込み方法および希望する第一次試験地で異なりますので、ご注意ください。

問 人事院九州事務局

☎ 092-431-7733

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎ 096-354-6171

山鹿税務署（自動音声案内）

☎ 44-2181

**ごみ処理・資源回収
何でもお任せ!**

- 家庭ごみ
- 事業所ごみ
- 廃品回収など

**堆肥を無料で差し
上げます!**

生ごみなどを原料とするリサイクル堆肥です。
農業・家庭菜園にご使用
ください。

クリーン健康社

☎ 0968(43)6348

山鹿市鍋田 1507-2
入り・アール・センター内

※堆肥は在庫に限りがありますので
お問い合わせのうえお越しください。

（有料広告）

募集 放課後児童クラブ
指導員募集

保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生を対象に、遊びや生活の場を提供する放課後児童クラブの指導員を募集しています。

●資格 保育士・幼稚園教諭などの資格がある人または児童の育成に知識と経験がある人

●勤務日 月～土曜日(祝日を除く)

●勤務時間 授業日 3～5時間程度
学校休業日 6～8時間程度

※開始・終了時間とシフト時間はクラブによって異なります。

●応募方法 各クラブに直接電話でお問い合わせください。

●各クラブの連絡先

クラブかわべつ子(山鹿小)	☎090-6897-5801
なのはなクラブ(平小城小)	☎43-6084(平小城保育園)
タンポポクラブ(三玉小)	☎43-80085
らっこクラブ(大道小)	☎46-4460
鹿北放課後児童クラブ(鹿北小)	☎090-7154-9109
稲田つ子児童クラブ(稲田小)	☎080-1530-5019

☎子ども課

☎43-1514

募集 JICAボランティア
春募集「体験談&説明会」

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の春募集を4月1日(水)から5月11日(月)の期間で実施します。詳しくはJICAホームページをご覧ください。
(<http://www.jica.go.jp>)

☎ JICAデスク熊本(勸熊本市国際交流振興事業団)
☎096-359-2130

募集 要約筆記者養成講座
受講生募集

●対象 高校卒業以上の学力がある人

●日時 5月14日(木)～10月29日(木)

毎週木曜日(8月13日(木)～27日(木)は休み) 午前10時～午後3時

●受講料 約3千円(テキスト料)

●会場

熊本県身体障がい者福祉センター

(熊本市東区長嶺南2丁目3-2)

●定員 ①手書き20人②パソコン20人(どちらも先着順)

●申し込み方法 4月30日(木)までに左記へ電話で申し込んでください

☎ 熊本県聴覚障害者情報提供センター
☎096-383-5595

募集 永年無事故運転者表彰
希望者募集

●対象者 ①～④全てに該当する人

①山鹿地区交通安全協会の会員である

こと(山鹿警察署管内に在住し、免許更新時に交通安全協会費を納めた人)

②運転免許を取得後、平成27年6月末日現在で、10年、20年、30年、40年以上それぞれ経過している人

③平成27年6月末日から過去3年間に交通違反(違反点数3点以内の軽微な違反を含む)がない人

④過去10年、20年、30年、40年の間に交通事故をおこしたり、交通法令に違反して処分を受けたことのない人

●申し込み方法 免許証、印鑑を持参し、山鹿地区交通安全協会事務局(山鹿警察署内)に申し込んでください。

(受付時間は、平日の午前8時半から午後5時まで)

●申込期限 5月28日(木)

☎ 山鹿地区交通安全協会事務局(山鹿警察署内)
☎43-1887



♪ 月フェアリーおんがく館 ♪

- ☆子どもから大人まで、年齢やレベルに応じたレッスン
- ☆各種コンクールや発表会
- ☆大人のピアノ1レッスン完全チケット制
- ☆短期コースもあります

山鹿市鹿校通2丁目2-11(シュープラザさん向い)

☎080-5274-5974(松尾)

ホームページ <http://www001.upp.so-net.ne.jp/fairy1478/>



ピアノ
マリンバ
レッスン生募集

〈有料広告〉

催し 山鹿市議会報告会

議会報告会を開催します。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

●期日・場所

5月12日(火) 鹿北市民センター

5月14日(木) 菊鹿公民館

5月16日(土) 鹿本市民センター

5月19日(火) 鹿央市民センター

5月23日(土) 山鹿市民交流センター

●時間 午後7時～

問 議会事務局 ☎43-1634

催し 第15回山鹿がんサロン

●日時 4月4日(土)

午前10時～午後1時

●対象 がん患者さんやそのご家族

●場所 一本松公園(石のかざぐるま前に集合。現地集合・解散)

●内容 お花見

●参加費 無料(弁当が必要な人は別途500円)

●参加費 無料(弁当が必要な人は別途500円)

※参加希望者は申し込みが必要です

問 山鹿市民医療センター(村上、福島)

☎44-2185



催し 春季企画展記念講演会

●日時 4月26日(日) 午後1時半～

●場所 山鹿市立博物館 研修室

●演題 「山鹿灯籠の歴史と技法」

●講師 九州文化財研究所研究部長、元経済産業省産業構造審議会専門委員 花岡興史氏

●参加費 無料

●申し込み方法 電話でお申し込みください。

●申し込み方法 電話でお申し込みください。

●申し込み方法 電話でお申し込みください。

●申し込み方法 電話でお申し込みください。

問 山鹿市立博物館 ☎43-1145

募集 夏休み海外研修交流プログラム

海外研修10コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解を深め、国際性を養うことを目的に実施します。一人で参加する人も、仲間づくりの指導がありますので安心して参加できます。

●派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダなど

●対象 小学校3年生～高校3年生

●日程 7月23日(木)～8月16日(日)

(コースで異なります)

●内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、英語研修、学校体験、地域見学など

※説明会を5月下旬に開催(入場無料、予約不要)

問 公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03-6417-9721

広報やまが 年間購読しませんか

広報やまがの年間購読を受け付けます。山鹿市外に住む親戚や知人に読みたい人がいる場合などにご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

●年間購読料 1,000円

(平成27年5月号～平成28年4月号)

問 秘書企画課 ☎43-1110



ゴミのことならお任せ!

- ・家庭ゴミ ・事業所ゴミ
- ・引っ越しゴミ など

一般廃棄物収集運搬業 山鹿市指令第795号
産業廃棄物収集運搬業 第04300179185号



☎0120-433-882
ゴミ直通 0968-43-0533

お掃除のことならお任せ!

- ハウスクリーニング
- オフィスクリーニング
- ・キッチン・換気扇・エアコン



お見積り無料
お気軽にご相談下さい

CLASSY
上質な暮らしをサポート

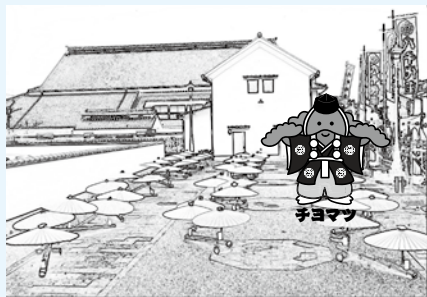
株式会社 クラッシーサポート
〒861-0533
山鹿市古閑 1075-3

HP: [ouchiのお掃除ぶん](http://ouchi.no.jp) 検索

〈有料広告〉

☎ 八千代座催し案内 4月

開催日	行事名	時間	料金
1日(水)	「ベイマックス」が山鹿にやってくる!最新デジタル上映	日中	有料
4日(土)	理想の、らくご会	午後	無料
5日(日)	舞踊と唄の祭典	午後	無料
8日(水)	休館日		
11日(土)	Fried pride 八千代座公演 vol. 2	夜間	有料
12日(日)	山鹿温泉祭 第25回「民謡と踊りの共演」	午後	無料



※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
 なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎44-4004

催し 県立装飾古墳館 定期体験教室

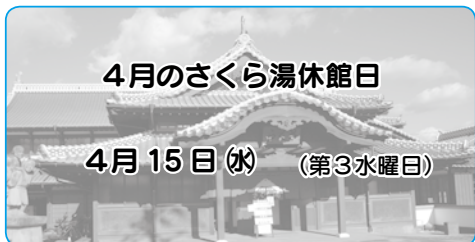
- 期日・内容
 - 4月11日(土) 琥珀勾玉作り
 - 材料費 千円 先着100人
 - 4月25日(土) 鹿角のアクセサリー作り
 - 材料費 300円 先着30人
 - 5月23日(土) 銅鏡作り(内行花文鏡)
 - 材料費 750円 先着30人
 - 時間 午前10時～午後0時半
 - 場所 県立装飾古墳館
- ※事前申し込みが必要です
 問 県立装飾古墳館 ☎36-2151

催し こふんかんへ5・5・GO

- 期日・内容
 - 5月2日(土)～6日(水)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 場所 県立装飾古墳館
 - 内容 勾玉作り、火おこし体験、カンパジ作り、来民うちわ作りなど
- ※一部材料費が必要です
 問 県立装飾古墳館 ☎36-2151

催し 春休みは早起きして 朝湯に行こう!

- 期日 4月7日(火)まで
 - 時間 午前6時～8時
 - 場所 さくら湯
 - 内容 午前6時～8時に受け付けた子どもは入浴が無料です。子どもたちが「銭湯でのマナー」を学ぶことを目的の一つとしているため、必ず保護者が一緒に入浴し、マナーを教えてください。(保護者は入浴料300円が必要です)
- ※子どものみ入浴は対象外
 問 さくら湯 ☎43-3326



〈有料広告〉

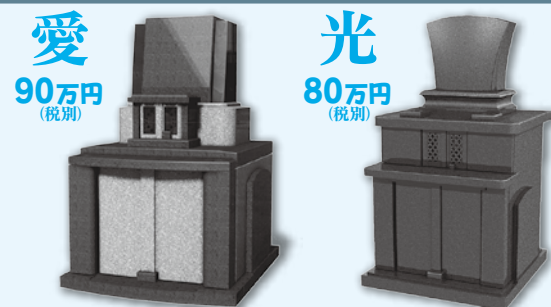
熊本県知事許可(般-27)第12675号

山鹿市方保田3514-1

(有) 石のふるかわ

(有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>



☎(0968)36-9668

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 4月9日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎32-3111

年金出張相談

- 日時 4月1日(水)・8日(水)
17日(金)・22日(水)
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)
- 場所 市役所会議室

※事前に予約をお願いします。

☎国保年金課 ☎43-1576

精神保健相談

嘱託医による相談です。

- 日時 4月9日(木)※要予約
午後2時～4時
(毎月第2木曜日)
- 場所 山鹿保健所

☎山鹿保健所 ☎44-4121

障がい者・児相談

- 日時 4月1日(水)・8日(水)
15日(水)・22日(水)
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

認知症に関する相談

- 日時 4月8日(水)・22日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター

☎長寿支援課地域包括支援係

☎43-1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室

☎山鹿市消費生活センター

☎43-1579

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談することができます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談
- 【山鹿】午前10時～午後3時
- 【鹿北】午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 4月10日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)
4月17日(金)※要予約
- ③法律相談 4月24日(金)※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎43-1134

【鹿北】

- ①一般相談 4月9日(木)
- ②法律相談 4月23日(木)※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎32-2696

【菊鹿】

- ①一般相談 4月8日(水)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 4月15日(水)
※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】

- ①一般相談 4月7日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティ
センター「親和荘」
☎46-2206

【鹿央】

- ①一般相談 4月6日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎36-3811

☎社会福祉協議会本所 ☎43-1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①社会福祉士・主事 17万円
- ②歯科衛生士 17万円～
- ③介護職員 15万5千円～
- ④生活支援員 15万2千円～
- ⑤受付管理業務 16万8千円～
- ⑥営業職 18万円～
- ⑦集配業務 13万円～
- ⑧アイロン仕上職 13万5千円～
- ⑨自動車整備 14万円～
- ⑩電気工事技術者 13万4千円～
- ⑪重機オペレーター 23万円～
- ⑫クレーン運転手 44万6千円～
- ⑬受付・ヘアケアアドバイザー
12万8,630円～

▶ パート

- ①介護支援専門員 時給1,300円
- ②看護補助者 時給900円
- ③家庭教師 時給1,500円～
- ④衣料品販売 時給860円～
- ⑤G スタンドスタッフ 時給800円～
- ⑥精密機械の組立 時給千円～
- ⑦送迎運転手 時給800円
- ⑧清掃作業員 時給920円

※詳細は、ご来室・ご相談ください。

なお、すでに採用済みの場合もあります。

☎山鹿市地域職業相談室

☎43-1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 4月14日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所1階101会議室

☎商工観光課 ☎43-1579

アルコール依存症相談

- 日時 4月25日(土)
午後1時～3時
(毎月第4土曜日)
- 場所 ひだまり

●主催 断酒友の会

☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんとまと

- ☆早い! 安い! 安心!
- ☆出張費無料! 見積もり無料!
- ☆全メーカー対応! 通販他社購入もOK!
- ☆販売もいたします。
- 地元だからアフターサービスも万全!

ミシン
特別セール
同時開催中

◎4/6、7、8、9、10 5日間開催

◎午前9時～午後6時

◎山鹿市鹿北町芋生 4216-3

みしんとまと ☎0968-32-4959



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



第39回日本ハンドボールリーグ 準優勝！



3月1日、第39回日本ハンドボールリーグプレーオフ決勝が石川県小松総合体育館で行われました。

レギュラーシーズンの上位4チームで行われるプレーオフ。オムロンはレギュラーシーズンを2位で通過して大会に臨みました。決勝は北國銀行と対戦。18-23で敗れ、惜しくも大会4連覇を逃しました。

試合結果

・プレーオフ準決勝

オムロン 23 [11-9] 19 広島メイプルレッズ

・プレーオフ決勝

オムロン 18 [7-8] 23 北國銀行

今年も開催決定！

第8回優勝報告とファン感謝の集い

今年も毎年恒例の「優勝報告とファン感謝の集い」が開催されます。

選手の出し物や楽しいイベントなど盛りだくさん！オムロンの選手と楽しい時間を過ごしましょう。

ご家族・お友達お誘いのうえ、お出かけください。

日時 4月29日(祝) 11:00～13:00

(10:30開場)

場所 オムロン鹿陽センター体育館

※体育館内は土足厳禁ですので、スリッパやシューズをご持参ください。



4月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	5日(日)	幸村医院 / やまがクリニック	岩下薬局 / かおうまち薬局 / こじか薬局
	12日(日)	中川医院 / きくか松岡クリニック	岩下薬局
	19日(日)	桑木内科 / まえはら泌尿器科クリニック	岩下薬局 / きらきら薬局
	26日(日)	井上小児科医院 / かもと整形外科医院	岩下薬局 / ベル薬局
	29日(祝)	徳永循環器科内科医院 / 小林医院	岩下薬局 / まつ薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくりフォーラム in やまが 2015」を開催しました

市民の皆さんに認知症について正しく理解してもらうことを目的に、2月14日に山鹿市民交流センターで「認知症になっても安心して暮らせるまちづくりフォーラム in やまが 2015」を開催しました。

第1部では神奈川県在住の中村成信さん(64)に、ご自身の50代での若年性認知症の発症からこれまでの思いや、地域の人とのつながりについてお話しいただきました。

また、八幡小学校4年生が、八幡・三玉圏域認知症地域サポートリーダーの皆さんと一緒に、認知症サポーター養成講座や地域の徘徊者捜索声かけ模擬訓練への参加を通じて学習したことを発表しました。

第2部では京都市での認知症の取り組みについて、京都市中京区の辻医院院長 辻輝之先生の講演がありました。京都市では認知症に関する多職種連携が進んでいます。

フォーラムと併せて、第7期認知症地域サポートリーダー養成講座の修了式も行いました。今回は56人の認知症地域サポートリーダーが誕生しました。



八幡小学校の児童が学習したことを発表しました



自身の思いを話す中村さん



認知症の取り組みについて講演する辻先生



認知症地域サポートリーダー講座の修了証を受け取る受講生

介護予防教室を開催しています

山鹿市では、介護が必要な状態にならないように、いろいろな介護予防事業に取り組んでいます。啓発活動の一つとして、65歳・70歳・75歳の人を対象に介護予防教室を開催しています。

教室では、介護が必要になる要因やその予防法についての講話と共に、体力や筋量の測定を行い「からだ年齢」を知ることで、自分の体へ関心を持ち食事や運動習慣の見直しを行い健康づくりに生かすプログラムです。

対象者に通知をしていますが、当日の参加が難しい場合はどの日程でも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。

平成27年度 介護予防教室日程

開催日	対象年齢		
	65歳	70歳	75歳
4月23日(木)	4月22日(水)	4月23日(木)	
-	5月18日(月)	5月19日(火)	
6月25日(木)	6月24日(水)	6月25日(木)	
-	7月15日(水)	7月15日(水)	
8月17日(月)	8月19日(水)	8月19日(水)	
-	9月16日(水)	9月16日(水)	
10月22日(木)	10月21日(水)	10月22日(木)	
-	11月16日(月)	11月17日(火)	
12月16日(水)	12月17日(木)	12月17日(木)	
-	1月18日(月)	1月18日(月)	
2月22日(月)	2月22日(月)	2月23日(火)	
-	3月24日(木)	3月24日(木)	

介護予防サポーター養成講座を受講しませんか



●講座の目的

- ①自身の健康づくりを始める「きっかけ」や継続への「励み」として利用することで、健康長寿のさらなる促進につなげること。
- ②自身の豊かな経験と知識、技能を生かしたボランティア活動を通して地域貢献や社会参加をすることで、より元気になること。
- ③サポーターの活動により、山鹿市全体がいきいきとした地域社会になること。

●養成講座プログラム

コース	内 容
初級 (1日) ↓	介護予防の基礎知識 【講義】「介護予防の必要性」「転倒予防の必要性」「認知症の現状と予防」 「口腔予防の必要性」「低栄養予防のための食生活」 【実技】タオル体操
中級① (1日) ↓	①初級研修後ボランティア活動希望者 【講義】「介護予防サポーターの役割」「介護予防ファイルについて（基本チェックリスト含む）」 【実技】口腔体操、タオル体操、筋トレ
中級② (1日) ↓	②初級研修後ボランティア活動希望者 【講義】「介護予防ファイルについて」 【実技】口腔体操・タオル体操 【グループワーク】自分や家族の健康寿命を延ばそう！
上級 (1日)	山鹿市の総合事業への参加希望者 【講義】「山鹿市の総合事業の取り組みについて」 【実技】体力測定、介護予防ファイル 【グループワーク】地域における自主活動について -

※初級から始めて4日間の講座で修了となります（各コース3時間）

初級のみ、初級から中級までの受講も可能です。日程などはお問い合わせください。

※上級コースまで受講した人は、介護予防サポーターとして認定します。

- 対象者 山鹿市内在住で健康状態が良い人
- 場 所 山鹿市内の公共施設または事業所など
- 時 間 午後1時半から4時半まで
- 受講料 無料
- 申し込み方法 山鹿市地域包括支援センターへご連絡ください（☎43 - 1077）



すくすく 倶楽部

応募時に3歳以下のお子さんを
紹介するコーナーです

すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真（データも可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。



くりお ひろたけ
栗生 裕竹ちゃん
(H23. 5.10 生まれ)
山鹿 (山鹿)

♡メッセージ
「ゆきちゃんだいすき〜」「おにいちゃんすきすき〜」

くりお ゆきたけ
栗生 之竹ちゃん
(H26. 7.29 生まれ)
山鹿 (山鹿)



なかしま きりの
中島 希涼乃ちゃん
(H26.10.21 生まれ)
山鹿 (山鹿)

♡メッセージ
おじいちゃん、おばあちゃんいつもありがとう。
もうすぐ看板娘になるから、待っててね〜。

春の 4月5日(日) 山鹿温泉祭

さくら湯 4月4日(土)・5日(日)

両日さくら湯入湯者にはすてきなプレゼントが当たるスピードくじ抽選会(先着250人)を実施。
※営業時間 6:00 ~ 24:00

4月12日(日)

第25回民謡と踊りの共演
12時開場 12:30 ~ 15:30 (八千代座)
10社中による踊りや唄、バレエ、フラダンス、琴、詩吟の共演

- 温泉祈禱祭 10:00・18:00 約30分 (薬師堂)
- 湯壽の舞 10:40(さくら湯休憩広場)
11:10頃(大宮神社前)
- 御幸式行列 11:00~14:00(市内巡回)
- こども創作みこし大行進 14:00~15:00(市内巡回)
- 第27回伝説くらべ綱引き大会
一般混合の部 11:00~13:30 (さくら湯西側~中町)
ジュニアの部 14:00~18:00
- 春風太鼓(山鹿太鼓・山鹿中学校太鼓部)
15:00~16:00(さくら湯)
- 山鹿流バナナのたたき売り
①11:00~ ②13:00~ (さくら湯周辺)
- やまが物産展(山鹿の特産品やうまかもんが勢揃い)
10:00~17:00(さくら湯多目的広場)
- 山鹿市民合唱団 春うららチャリティーコンサート
13:30開場 14:00開演 入場無料
(山鹿市民交流センター 文化ホール)

問い合わせ先…山鹿温泉祭実行委員会(商工観光課内) ☎ 43 - 1579

人の動き

人口	45 人減りました	54,739 人
男性	25 人減りました	25,807 人
女性	20 人減りました	28,932 人
世帯数	17 世帯増えました	21,475 世帯
~14歳	11.8 %	6,491 人
15歳~64歳	54.9 %	30,035 人
65歳~	33.3 %	18,213 人
2 月末現在 (増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書企画課)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆるい変化



ように…(千)

★異動してきて1年、広報やまがを作ってちょうど12号目になりました。1年ってこんなに早かったっけ?★春は出会いと別れの季節といいますが、この1年で取材に応じてくださった人や、同じ仕事をしている人など、たくさんのお出合いがありました。温かい言葉や励まし、心遣いがとても力になっています。いつもありがとうございます。★また新しい1年がやってきます。ことし同様あつという間に過ぎて行くと思いますが、限られた時間を無駄遣いしないで、ちゃんとした三十路になれますように…(千)

あしがき