

広報

やまが 6

2016(平成28年)
June No.186



地域の安心・安全のために

山鹿市消防団初級幹部科訓練

やまが

6
月の
広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

藤永 東子さん
来民小学校5年生

お菓子作りが好きなので、家でお母さんと一緒に作っています。将来はパティシエカスポーツ選手になりたいです。3年生のときから習字教室に通っていて、1級を持っています。

今月の表紙

山鹿市消防団初級幹部科訓練

5月8日、山鹿市消防本部で初級幹部（部長と班長）を対象とした訓練を行い、52人が参加。原口和久団長は「熊本地震では県内各地で大変な被害があり、消防の仲間が頑張っている。山鹿市は被害が少なかったが、このようなときこそしっかりと訓練に励んでほしい。幹部としてそれぞれの地域での活躍を期待する」と激励。現場指揮や救命救急、通常点検、ポンプ運用訓練などに真剣に取り組みました。※表紙は団長に敬礼する訓練生代表の石貫洋一郎（第二分団第五部）。



小雨が降る中の訓練となりました

目次

- 3 地震の後は土砂災害に注意
- 4 平成 28 年熊本地震
- 6 平成 27 年度下半期財政状況
- 8 熊本県市町村広報担当者による合同特集「18 歳。だから、投票に行く」
- 10 ひとり親家庭への支援制度があります
- 11 障害年金制度をご存じですか
- 12 各種健診が始まります
- 14 街角ぐるっとナビ
- 16 ゴールデンウィークイベントスナップ集
- 17 叙勲受章おめでとうございます
- 18 みんなの広場 / 出会いの輪
今月の街角ギャラリー
- 20 市民文芸
- 21 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 22 赤穂義士と山鹿 第 10 回
消費生活相談
- 23 環境だより / OTASUKE 戦隊・助けるんジャー第 17 話
- 24 わくわくネット
- 26 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.86
- 28 シリーズ山鹿灯籠まつり③
- 29 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 30 案内版
- 37 オムロンハンドボール部
6月の休日在宅当番医・当番薬局
- 38 山鹿市地域包括支援センターだより
- 40 すくすく倶楽部
やまがメイト サービス実施中

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook（フェイスブック）および Twitter（ツイッター）による情報発信を行っています。

山鹿市公式 Facebook

<http://www.facebook.com/yamagacity>

Facebook
QR コード



山鹿市公式 Twitter

<https://twitter.com/yamagacity>

Twitter
QR コード



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずは yimg-c@one23.net へ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

QR コード



問 総務課情報管理室 ☎ (43)1117

地震の後は土砂災害に注意

4月14日から発生した地震によって、地下の深いところまで地盤が緩んでいる可能性があります。これから梅雨に入りますが、長雨や集中豪雨で、思わぬ土砂災害が起こる危険が高まっています。

土砂災害から身を守るため、山や川の変化に注意してください。「いつもと違う」と感じたなら、すぐに近所の人や市役所に知らせ、安全な場所に避難してください。

防災対策課 ☎(43)1113

こんな変化に注意

土砂災害の主な前兆現象

！ 崖崩れ

- ① 崖から水が噴き出す
- ② 崖からの水が濁る
- ③ 崖に亀裂が入る
- ④ 小石がパラパラと落ちてくる
- ⑤ 崖から音がする



！ 土石流

- ① 山鳴りや立ち木の裂ける音がする
- ② 石のぶつかり合う音が聞こえる
- ③ 雨が続けているのに、川の水位が下がる
- ④ 川の水が急に濁る、流木が流れてくる
- ⑤ 泥くさいにおいが漂う



！ 地すべり

- ① 山腹や地面にひび割れ、段差ができる
- ② 沢や井戸の水が濁る
- ③ 斜面や地面から水が噴き出す
- ④ 地鳴り・山鳴りがする
- ⑤ 樹木などが傾く



土砂災害から命を守るために

- 1 大雨に備えて
住んでいる場所が土砂災害警戒区域か確認する

過去に発生した土砂災害の実績などによる指定基準を基に、熊本県では土砂災害の発生する恐れがある区域を「土砂災害警戒区域」として指定を進めています。熊本県砂防課のホームページなどで確認できます（「熊本県土砂災害情報マップ」で検索）。住んでいる場所が警戒区域に該当するかを

確認してください。

- 2 雨が降り始めたら

土砂災害警戒情報や雨量の情報を注意する

大雨で土砂災害発生の危険性が高まったときには「土砂災害警戒情報」が発表されます。雨が降り出したら、雨雲の動きや土砂災害警戒情報に注意しましょう。気象庁のホームページなどで確認できます（「気象庁土砂災害警戒情報」などで検索）。

- 3 豪雨になる前に

大雨時や土砂災害警戒情報が発表されたときは早めに避難する
夜間に大雨が予想されるときは暗くなる前に避難する

崖上や崖下、溪流沿いなどに住んでいる人は、市が開設する避難所などの安全な場所に早めに避難してください。夜間に大雨が予想されるときは、暗くなる前に避難することが重要です。山鹿市が発令する「避難勧告」などの情報に注意して、早めの避難を心掛けましょう。

深夜・早朝の豪雨などで避難所への移動が困難なときは、次善の策として近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難してください。避難が困難なときは、家の中の崖側から離れた部屋や2階などの少しでも安全な場所に移動しましょう。

平成28年熊本地震

マグニチュード7.3

山鹿市の被害と支援の概要

このたびの地震により被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。いまだに余震が続き、被災自治体では多くの方々が避難されていますが、一日も早い復興と皆さまのご健康を心からお祈り申し上げます。

本市では、4月14日午後9時26分の前震で最大震度4を観測。4月16日午前1時25分の本震で最大震度5強を観測し、直ちに災害警戒本部を設置して警戒に

あたりました。市内各所に自主避難所を開設し、避難者は最も多いときで2,448人に達する状況に。今回の地震で、山鹿市では住宅や公共施設が一部損壊するなどの被害がありました。このページでは、5月16日時点の本市の被害状況や外部団体などからの支援の受け入れ、被災自治体への支援状況などをお知らせします。

問 防災対策課 ☎ (43)1113

被害の状況

人的被害（救急搬送実績）

● 負傷3人、急病1人

公共施設の被害

● 市営団地水道管漏水・濁り、瓦落下など10件

● 小中学校など10施設のガラス破損、内外壁モルタル落下など

● 米田地区公民館ほか外壁一部剥離など

● 夢小蔵外壁漆喰亀裂

● 岳間運動場の水道管の漏水

● 山鹿市総合体育館、鹿本体育館の天井ボード落下、市民スポーツセンター体育館窓ガラス破損、鹿北体育センター鉄筋補材の破損など

● 鹿央多目的研修センターの天井パネル破損

● 泉田公園内温泉ポンプ故障

● 山鹿老人福祉センター浴室天井破損、鹿本親和荘門扉破損、鹿央地域福祉センター合併処理浄化槽故障など

● 市道落石など7件

● 林道八方ヶ岳線の亀裂・落石・倒木、林道西岳不動岩線の斜面の崩落

● 農道の一部崩壊など6件

● 文化財などの被害

● オブサン古墳石室入口の石材落下
● 御霊塚古墳石室石積みのみずれ

① 救援物資の受け入れ

区分	受け入れ日	生活物資（食料品など）
国（県）	4月17日～24日	毛布、簡易トイレ、主食（米）、副食（カレー他）、カップ麺、飲料水など
兵庫県赤穂市	4月17日	主食（米）、飲料水
福岡県福津市	4月20日	毛布、トイレトーパー、紙オムツ、主食（米）、飲料水、粉ミルクなど
兵庫県加東市	4月21日	主食（米）、飲料水
福岡県筑後市	4月22日	簡易ベッド
【企業・個人など】		
SASロジスティックス(株)	4月17日	主食（米）、飲料水、お菓子
ブリヂストンケミテック(株)	4月22日	缶詰、即席ライス（注湯タイプ）など
(有)元田工務店	4月22日	ブルーシート
西部ガス(株)	4月28日	カセットガスコンロ、カセットガスボンベ
個人（物流会社社員）	4月17日	トイレトーパー、紙オムツ
個人（佐賀県鳥栖市）	4月17日	飲料水
個人（兵庫県加東市）	4月21日	紙オムツ、せっけん、お菓子など
個人（千葉県柏市）	4月21日	歯ブラシ、マスク、ローソク、洗濯洗剤、副食（カレー他）など
個人（山鹿市）	4月21日	ブルーシート



赤穂市の支援物資

救援物資・寄附金の受け入れ状況

全国からたくさんのご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

② 寄附金の受け入れ

団体・個人名	住所	金額
(宗)日本敬神崇祖自修団	福島県福島市	500,000円
(宗)金光教本部	岡山県浅口市	200,000円
吉田勉	東京都町田市	50,000円
匿名2件	—	20,000円

福津市の支援物資



地震発生以降、被災自治体の要請に応じてさまざまな支援を行っています（下記表参照）。
 今後も市民の皆さまの日常生活の安全確保に努めながら、民間やボランティアの方々とともに、被災自治体への支援を行います。



ボランティア活動を頑張る皆さん

市 役所・各市民センター、さくら湯に、被災者を支援するための義援金箱を設置しています。この義援金は熊本県を通して被災者へ届けられます。

平成28年
熊本地震義援金

①他市町村への支援状況

日付	要請・支援先	支援内容
4月15日～20日	益城町・菊池市	市民医療センターから災害派遣医療チーム（医師・看護師・事務職員＝DMAT）17人出動
4月16日～継続	被災医療機関	市民医療センターへ入院患者15人を受け入れ
4月24日～26日	益城町	市民医療センターから看護師3人を派遣
4月26日～5月1日 5月4日～6日	熊本機能病院	市民医療センターから作業療法士1人を派遣
4月28日	熊本県災害対策本部救護班	市民医療センターから医師1人を派遣
4月14日～16日	益城町	消防本部から被災現場職員8人を救急出場
4月27日～28日 4月30日～5月1日	南阿蘇村	消防本部から救急隊1隊（職員3人）を派遣
4月15日～継続	益城町など	水道局から給水支援
4月17日～継続	被災者	水道局に臨時給水所を開設
4月22日～継続	熊本市	クリーンセンターへ燃やすごみの受け入れ
4月20日	南阿蘇村	薄尾斎場へ火葬の受け入れ
4月23日	南阿蘇村	飲料水、主食（米）、カップ麺を提供
4月26日～5月31日	南阿蘇村	避難所へ市職員4人を交代で派遣



②その他の支援状況

日付	支援内容
5月3日	被災者へ市営住宅7戸を提供
5月17日	被災者へ仮設住宅（3LDK）15戸を提供
4月20日～5月2日	西部ガス(株)の被災地派遣拠点として市民スポーツセンターを提供
4月25日～28日	被災建物応急危険度判定士の被災地派遣拠点として菊鹿地区公民館を提供
4月25日～継続	被災などによる児童・生徒の受け入れ（幼・保育園児18人、小学生14人、中学生3人）
4月26日～継続	県外社協災害支援職員の宿泊施設として、鹿央地域福祉センター、鹿本高齢者コミュニティセンターを提供
4月29日～5月8日	県外ボランティア89人の宿泊施設として、鹿本町水辺の学習館、三岳地区公民館を提供
4月22日・29日	益城町の車中泊者や高齢者、乳幼児へ足湯などの使用に、水辺プラザかまとの源泉を宅配
5月1日～継続	被災者を対象に、さくら湯入浴料を無料化
5月11日～継続	市民のボランティア活動支援のため、被災地までのボランティアバスを運行

平成 27 年度下半期（平成 28 年 3 月 31 日現在）の予算執行状況、財産、市債（長期借入金）、一時借入金および基金（積立金）の現在高の状況や、平成 27 年度に実施した主な事業を紹介します。

問財務課 ☎(43)1119

人口減少に歯止めをかける・定住促進を図る

▷ 地域情報化推進事業



地域コミュニケーションアプリ「やまがメイト」

山鹿市の情報を音声などで配信するアプリの運用が始まっています。市内行事の日程や避難所マップなどの情報が確認でき、お住まいの地域の連絡網としても利用できます。

▷ 過疎地域活性化支援事業



旧岳間小学校校舎を利用したカフェの様子

旧岳間小学校校跡地を活用し、里山での生き生きとした暮らしや、都市部との交流体験の機会を増やすための情報発信を行っています。

▷ 財産の状況

会計名	土地	建物	有価証券	出資金	債権	基金
一般会計	1,217万8,777㎡	33万4,738㎡	6,668万円	1億3,692万円	13億7,884万円	133億2,239万円
特別会計	国民健康保険事業					9,454万円
	農業集落排水事業	4万1,734㎡	5,847㎡		586万円	3,764万円
	介護保険事業					2億8,525万円
	簡易水道事業	1万415㎡	420㎡			
	六郷財産区	90万3,332㎡			41万円	1,645万円
	城北財産区	109万1,720㎡			126万円	7,331万円
	稲田財産区	178万774㎡			53万円	288万円
	稲田六郷財産区					3,293万円
企業会計	水道事業	2万7,744㎡	1,418㎡			
	病院事業	1万9,976㎡	1万6,198㎡			
	下水道事業	5万5,056㎡	9,777㎡			59万円
合計	1,610万9,528㎡	36万8,398㎡	6,668万円	1億3,912万円	13億8,529万円	138億6,539万円

▷ 市債（長期借入金）の借入・償還状況

会計名	借入残高 27年3月末	借入額 27年4月～28年3月	元金償還額 27年4月～28年3月	借入残高 28年3月末
一般会計	309億6,001万円	37億8,570万円	32億6,601万円	314億7,970万円
特別会計	農業集落排水事業	1億6,600万円	5億356万円	61億8,017万円
	簡易水道事業	14億3,173万円	0円	13億5,473万円
企業会計	水道事業	2億円	7,244万円	23億8,658万円
	病院事業	49億3,216万円	4,820万円	45億4,867万円
	下水道事業	57億1,900万円	9,140万円	54億5,609万円
合計	518億1,965万円	42億9,130万円	47億501万円	514億594万円
市民一人あたり (28年3月末人口：53,852人)	96万2,260円	-	-	95万4,578円

平成 27 年度 下半期

財政状況

人をつくる・人を育てる

▷生涯教育推進事業



公民館講座発表会（合唱講座）の様子

市民一人一人が健康で豊かな生活を送るため、教養や趣味の講座が開かれ、生きがいや仲間づくりの場になりました。

経済をつくる・活性化する

▷山鹿灯籠民芸館改修事業



山鹿灯籠民芸館の外観

山鹿市を代表する観光施設の一つであり、山鹿灯籠などの工芸品を展示している山鹿灯籠民芸館に、安全対策および補修工事を実施。利用者の安全を確保しました。

予算の執行状況

▷一般会計

歳入

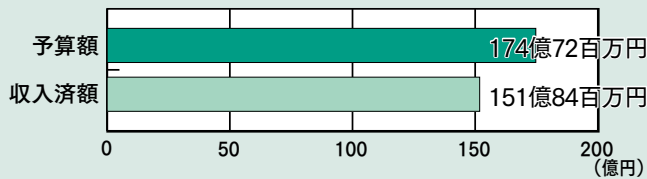


歳出

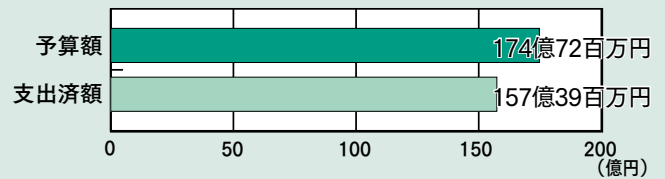


▷特別会計（国民健康保険事業、後期高齢者医療、農業集落排水事業、介護保険事業、簡易水道事業、六郷財産区、城北財産区、稲田財産区、稲田六郷財産区）

歳入

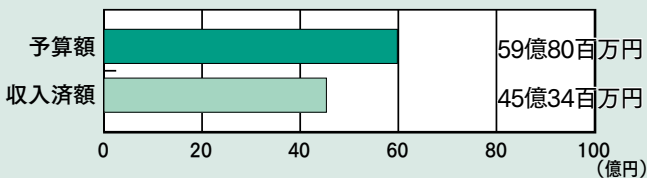


歳出

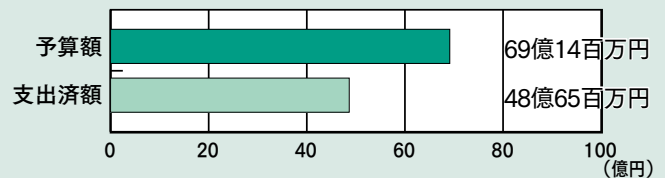


▷企業会計（水道事業、病院事業、下水道事業）

収入



支出



▷基金（積立金）の状況

一般会計における財政調整や建設改良のためなどの積立金の合計	27年3月末現在	増減 27年4月 ～28年3月	28年3月末現在
		115億5,640万円	11億3,703万円
市民一人あたり (28年3月末人口:53,852人)	21万4,596円	—	23万5,710円

▷一時借入金(短期借入金)の借入状況

会計名	一時借入額
一般会計	20億円

熊本県市町村広報担当者による合同特集

若者と政治を結ぶ活動を行っている NPO 法人ドットジェイピー
熊本支部に所属する大学生と共同で制作しました。

松永和さん

小野奈々実さん

岩元誠悟さん

長野大作さん

NPO 法人ドットジェイピー

若年投票率の向上を目的に活動する NPO 法人。熊本を含む全国 21 支部のエリアで、大学生スタッフを中心に議員インターンシップや投票率アップを図る活動を行っている。

18 歳。だから、投票に行く

7月の参議院議員選挙から 18 歳以上の若者が投票できるようになります。

VOICE

大学生に選挙について本音を聞きました



投票日の前に投票できる期日前投票もあるんだけどね。



日々の生活に不満があっても、どうしてもいいのかわからないし、税金の使い道まで気にしてないんじゃないかな。



なんで投票に行かないのかな？



私もたった一票では何も変わらないと思ってた。以前、投票を呼び掛ける活動をしたけど若い人の反応は良かったよ。



自分の一票でどう暮らして変わるのが、実感が持てないんじゃないかな。



僕らの世代って選挙に関心ない人多いよね？

投票箱

身近にきっかけがあればなあ



大学や駅、スーパーなどに投票箱があればいいと思う。それに自分の声を代弁してくれる同世代の候補者がいるといいな。



身近なところで疑問を感じる場面やきっかけがあればいいと思うな。



期日前投票に行く同級生は、ほとんどいないよね。期日前投票を知らない人も多いと思う。どうしたらみんな投票に行くんだろう？

面倒だよなあ



政治参加への第一歩

県選挙管理委員会に聞く

20代の低い投票率

県内の投票率は年々下がっています。前回の衆議院議員選挙の投票率は約50%、特に20代の投票率が3割を切る状況でした。

投票で自分の願う社会へ

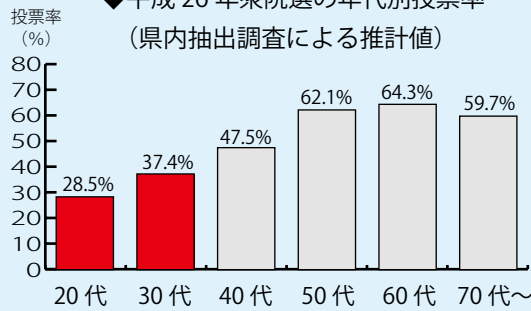
投票は、自分の意見や願いを代弁する人を選び、自分の生活に反映させていく一つの方法です。意思表示をしないと、自分が願う社会になりません。

若い人たちも選挙に行つて自分の意志で代弁者を選んでほしいですね。投票は政治参加への第一歩。その権利を無駄にしないでください。



熊本県選挙管理委員会
ひらはた まさき
平畑 雅規 書記

◆平成 26 年衆院選の年代別投票率
(県内抽出調査による推計値)



若い人たちから関心を高めて

主権者意識の向上と投票参加を呼び掛けるため、高校で選挙の出前授業を行っています。一部の高校では期日前投票所の設置も予定されています。家庭などでも選挙を話題にして若い人たちから関心を高めてほしいですね。

私たちの権利なんだね



期日前投票と不在者投票

期日前投票とは、投票日に仕事や旅行などで投票できない場合、選挙公示日（告示日）の翌日から投票日の前日まで、市町村の役所などで投票できる制度です。不在者投票とは、不在者投票の手続きをすることで、選挙期間中に名簿登録地以外に滞在している人や病院などに入院している人が投票できる制度です。

若い人の投票率は低いんだね



あなたの一票が 新しい未来をつくる

初めての選挙に行くばい！



一票くらいでは何も変わらないと思うかもしれませんが、しかし、若い世代が投票に行かないと、投票する世代だけのための政策が重視されてしまう可能性もあります。若い世代が活躍できる未来のためにも、あなたの声を政治に届けてみませんか。あなたの一票で新しい未来を――。

ひとり親家庭への支援制度があります

☎ 福祉課児童家庭係 ☎ (43)0052

ひとり親家庭の生活の安定と自立、児童の福祉向上を図ることを目的とした、さまざまな制度があります。詳しくは福祉課児童家庭係までお問い合わせください。

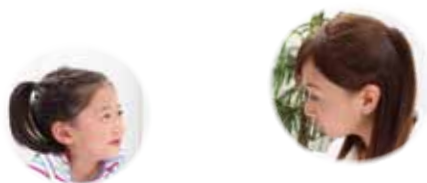


経済的な支援

① 児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育するひとり親などに対して手当を支給します。手当額は、所得額や対象児童の数によって変わります。

手当額（児童1人の場合）：9,990円～42,330円/月



② 医療費助成

ひとり親家庭の父、母および児童を対象に医療費を助成します。ただし、児童については「子ども医療費助成制度」が優先です。助成率は所得額によって変わります。

③ 福祉資金貸付

ひとり親家庭の父、母および寡婦の生活の安定と、その児童の福祉の向上を図るため各種資金（修学資金、就学支度資金など）を貸し付けます。

就労支援

① 高等職業訓練給付金

就業に結びつきやすい資格の取得を目的とする養成機関で、1年以上のカリキュラムを受講する際、36カ月を限度として給付金を支給します。給付金の額は、対象者およびそれと生計同一の者の市町村民税の課税状況で異なります。

対象となる資格：看護師（准看護師含む）、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、社会福祉士、美容師、調理師など

課税世帯：70,500円/月

非課税世帯：100,000円/月

② 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の父または母の能力開発を目的とした講座（雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座）を受講するために支払った費用の60%に相当する額（12,000円～200,000円）を支給します。

③ 就業支援講習会

ひとり親家庭の父、母および寡婦の就業に必要な技能や資格を身につけるための講習会を開催します（歯科助手・歯科医療事務スペシャリスト講座、介護支援専門員受験準備講習会ほか）。

生活支援・その他の支援

① 日常生活支援事業

ひとり親家庭などが一時的に生活援助を必要とし、または日常生活を営むのに支障が生じた場合に、その家庭の生活の安定を図るために、家庭生活支援員を派遣し家事などの支援を行います。

② 地域の学習教室

ひとり親家庭などの小・中学生を対象に、学びの場・安らぎの場を確保・提供するために地域の学習教室を開催しています（現在、市内2カ所）。

③ 相談支援

母子・父子自立支援員・女性相談員が、ひとり親家庭のさまざまな相談に応じます。

相談日：毎週月・火・金曜日（祝日除く）

時間：午前8時半～午後5時

専用電話番号：☎(43)1167



障害年金制度をご存じですか

問 熊本西年金事務所 ☎096(353)0142
 国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576

思わぬ事故、けが、病気、心の病気などのために重い障がいが残った場合、支給要件*を満たしていれば、申請により障害年金を受けることができます。障害のために仕事ができなくなった人などにご相談ください。ただ

し、すでに老齢基礎年金を受給している人は、障害年金の申請ができません。

*支給要件…保険料の納付要件を満たし、障がい状態が法令で定める基準に該当していること

■ 障害年金の種類

加入している公的年金によって、障害年金の種類が異なります。障がいの原因となった病気やけがで初めて病院を受診した日（初診日）に加入していた年金制度から障害年金が支給されます。



年金の種類	原因となった病気やけがの初診日	手続き・相談窓口
障害基礎年金	● 国民年金（1号）被保険者だったとき ● 20歳前や60歳以上65歳未満の年金未加入期間のとき	● 市役所 国保年金課 ● 市役所 年金出張相談
	● 厚生年金の被保険者に扶養されている配偶者（3号被保険者）だったとき	● 年金事務所 ● 市役所 年金出張相談
障害厚生年金	● 厚生年金の被保険者だったとき	● 年金事務所
障害共済年金	● 共済年金の被保険者だったとき	● 勤め先（共済組合）

■ 申請する時期

（障がい状態が法令で定める基準に該当しているとき）

- 初診日が20歳前の人は、20歳に達したとき
- 初診日が20歳以降の人は、初診日から1年6カ月経過した時点（障害認定日）か、障がい状態が固定したとき
- 初診日から1年6カ月経過した時点では、障がい状態が基準に満たなかったが、障がい重くなり、基準に該当したとき



■ 手続きの注意点

- 障がいの原因となった病気やけがの初診日の日付が申請に必要となります。受診した病院に確認するなどして、何年何月頃だったかをご確認ください。
- 障がいの状態が法令で定める基準に該当するかどうかは、通院されている病院などの医師にご相談ください。

※ 障害者手帳と障害年金は、障がいの認定基準が異なります。障害者手帳をお持ちであっても、障害年金を受給できないことがあります。



■ 障害基礎年金の額

障害の程度	年金額
1級	975,100円
2級	780,100円

障害年金の受給者によって生計を維持されている子がいるときは、その子が18歳に達する年度の末日まで（子が1級または2級の障がいの状態であるときは、20歳に達するまで）加算額が支給されます。

山鹿市民はどんな病気による死因が多いの？

山鹿市民の死因は、悪性新生物（がん）、心疾患、脳血管疾患が上位（右図）にあり、がん、心疾患は全国、県、同規模市の死因別割合よりも高いことが分かりました。

がんの中では、男性は「肺がん」「肝臓がん」、女性は「肝臓がん」の死因別割合が全国よりも高いというデータがあります。

がんは、検診で早期発見することが何よりも重要です。

心疾患や脳血管疾患は、高血圧や高脂血症などの生活習慣病が発症の主な原因であり、その予防や重症化を防ぐためにも、まずは健診を受けることが重要です。

生活習慣病の発症や重症化は、加齢や生活習慣などの影響を大きく受けます。

たとえば40代前半の男性は30代前半の人に比べて心筋梗塞などの心疾患の死亡率が約3倍高く、50代前半になると7倍以上になります（右図）。

若いうちから「病気になる」「病気を悪化させない」ための生活習慣を身につけ、継続することが大切なのです。

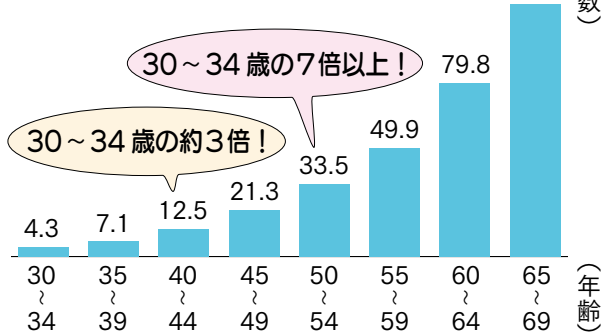


平成 25 年度 山鹿市民の死因別人数

病名	人数	割合
悪性新生物（がん）	203人	27.3%
心疾患	130人	17.5%
肺炎	79人	10.6%
脳血管疾患	69人	9.3%
その他	262人	35.3%
計	743人	100%

全国の死亡 10 万人中の心疾患死亡者数

厚生労働省「H25 人口動態統計」より



平成 26 年度山鹿市国保特定健診結果から

国保特定健診ではメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）に着目し、その改善を図ることを目的としています。

高血糖、高血圧、脂質異常、肥満のうち、3つ以上併せ持った場合の動脈硬化を発症する危険率は、該当がない人の30倍以上高くなるといわれています。

本市は同規模の他市に比べ、メタボ該当者と予備群の割合がやや高く、中でも高血圧、脂質異常、あるいはそれら2つ以上を併せ持つ人の割合が高い傾向にあります（右図）。

注意) 健診では、病気になってからの治療だけでなく、病気になる前の改善に取り組んでもらうために、検査数値の正常値範囲を治療が必要となる目安より少し厳しく設定しています。

特定健診の結果から、必要に応じて私たちが訪問します。



正常値から外れた人の割合

項目		受診者数 (人)	割合 (%)
特定健診受診者数		4,383	—
メタボ	該当者	総数	733 16.9
		男性	495 26.1
		女性	238 9.3
	予備群	総数	518 11.2
		男性	358 16.5
		女性	160 6.9
メタボ該当・予備群レベル	腹囲	総数	1,410 32.0
		男性	962 48.3
		女性	448 18.6
	BMI*	総数	161 3.2
		男性	14 0.9
		女性	147 5.1
	高血糖	29	0.9
	高血圧	371	7.5
	脂質異常	118	2.9
	高血糖・高血圧	116	2.6
高血糖・脂質異常	43	1.1	
高血圧・脂質異常	365	8.5	
高血糖・高血圧・脂質異常	209	4.7	

※BMIとは…体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m)) で求められる数値で、一般的に18.5～25未満が普通体重とされ、25以上は肥満状態に区分されます。

各種健診が始まります

あなたはどれを受けますか



6月から「国保特定健診」「後期高齢者健診・歯科口腔健診」「がん検診」が始まります。

各種健診の対象者には受診券などを送付しています。受診方法には集団健診と医療機関健診がありますので、どちらか一つを受けてください。詳しくは、受診券と同封の書類をご覧ください。

問 健康増進課 ☎(43)0050

注意) 6～9月の間で国保から後期高齢者保険に移行する人は、健診日時点で加入している保険種別に応じた健診を受けてください(例: 7月1日で75歳の人…6月中に受診する場合は国保特定健診、7月以降は後期高齢者健診)。

集団検診 検診バスが市内を巡回します

対象者	国民健康保険の 40～74歳の人	後期高齢者保険の人 (原則75歳以上の人)	がん検診を希望した人
健診名	国保特定健診	後期高齢者健診	各種がん検診
自己負担	1,000円	800円	種類に応じて設定
時期	6月8日(水)～8月13日(土) ※ご都合のよい会場・時間にお越しください。		6月8日(水)～8月13日(土) ※指定された会場・時間にお越しください。

集団健診の日程と会場のご案内

がん検診を受ける人は時間と場所を指定しています。混み具合によっては待ち時間が長くなる場合があります。特定健診や高齢者健診だけ受ける人は午前8時から10時までの間にお越しください。

日程	集団健診会場
6月8日(水)～14日(火)	鹿本健康福祉センター(ひだまり)
6月15日(水)、16日(木)、17日(金)、19日(日)	鹿央多目的研修センター
6月20日(月)～25日(土)	菊鹿健康福祉センター(ひまわり館)
6月26日(日)、27日(月)、29日(水)、30日(木)、7月1日(金)	鹿北市民センター
7月2日(土)、3日(日)、22日(金)～26日(火)	山鹿健康福祉センター
7月27日(水)～8月5日(金)	山鹿市総合体育館(カルチャースポーツセンター)
8月6日(土)～13日(土)	山鹿健康福祉センター

医療機関健診(個別健診) 指定医療機関へ予約して受診してください(個別通知に一覧表を同封しています)

対象者	国民健康保険の 40～74歳の人	後期高齢者保険の人		がん検診・乳がん検診を 希望した人
健診名	国保特定健診	後期高齢者健診	歯科口腔健診	子宮頸がん・乳がん検診
自己負担	1,000円	800円	400円	種類に応じて設定
時期	6月～9月		6月～10月	6月～11月



灯籠まつりへ向けて

…燈籠制作開始祭

4月22日

大宮神社で燈籠制作開始祭が行われ、山鹿灯籠師組合の畠山慶司組合長ほか組合員5人、後継者3人が作業の無事を祈りました。

中嶋憲正市長が「古くからの伝統を市民の誇りとして受け継ぎ、山鹿市の活力につなげたいという思いがある。地震で大変なときだが、心一つにして山鹿灯籠まつりを行いたい」とあいさつ。刃物入れの儀を終えた畠山組合長は「灯籠師一同身を引き締めて作業にあたり、皆さんに感動してもらえるような灯籠を制作したい」と意気込みを語りました。

これから燈籠制作が本番を迎えます。



刃物入れの儀を行う畠山組合長（手前）

藤の花に誘われて

…鹿央里やま藤まつり

4月21日～5月5日

鹿央古代の森交流施設「里やま」で藤まつりが開催され、たくさんの来場者が訪れました。園内には6種類約30本の藤が植えられ、全国でも数カ所にしかないという薄紅藤、本紅藤、八重黒竜藤など、珍しい品種を見ることができます。藤棚は成長を続けていて、年を重ねるごとに多くの花を咲かせています。

宇城市から訪れたご夫婦は「毎年来ています。職場が地震で被害を受けて大変ですが、今日は休みなのでリフレッシュに来ました。また明日から頑張ります」と笑顔で話しました。来場者の皆さんは園内を巡りながら思い思いの場所で記念撮影をしていました。



本紅藤の前で笑顔の山本葵ちゃん、裕子さん、大洋ちゃん

ストロベリーキャンドルの赤いじゅうたん

…庄地区（鹿本）の田んぼで満開

4月29日

4月下旬、庄地区の約30ヘクタールの田んぼでストロベリーキャンドルが見ごろを迎えました。これは農事組合法人「庄の夢」が前年の稲刈り後に種をまき、毎年この時期に花を咲かせているものです。

ことしも昨年に引き続き「花まつり」を開催する予定でしたが、熊本地震の影響で開催を断念。しかし、花は見事に咲き誇っているため、見ごろを知る多くの人々が訪れました。庄の夢の皆さんは訪れる人を案内し、花を摘み取って持ち帰るサービスが好評でした。

花が咲き終わった後は田んぼに鋤き込まれて天然の肥料となり、おいしいお米ができます。



満開のストロベリーキャンドル

読書を楽しむきっかけに

…こどもの読書週間

4月23日～5月12日

4月23日～5月12日の「こどもの読書週間」期間中、こもれび図書館とひだまり図書館で、さまざまな展示やイベントを行いました。

4月23日・30日に行った「図書館博士になり隊っ!」では、小学生が図書館の仕事に挑戦。バックヤードを見学したり、図書館のことを勉強したりして、図書館博士を目指しました。

5月5日には「こどもの日だよっ。さくら湯でおはなし会」を開催。こもれび図書館からさくら湯に出張し、さくら湯の歴史や地震避難訓練の紙芝居の読み聞かせなどを行いました。おはなし会の後は、新聞紙でかぶとや災害時に役立つスリッパを作成しました。



(左)さくら湯でおはなし会 (右)本のバーコードについて勉強

「水辺プラザかもと」が道の駅になりました

…道の駅登録記念 熊本地震復興イベント 5月8日

水辺プラザかもとでは、県内28番目の道の駅として登録されたことを記念するとともに、熊本地震からの復興を応援するイベントが開催されました。

主催者の株式会社鹿本町振興公社の田島光博社長が「地震の影響で開催日を延期し、チャリティーイベントとして行うことにしました。被災地のために皆さまの募金をお願いします。道の駅登録をはずみに今後も山鹿の東の玄関口として、地域とともに発展したい」とあいさつ。ステージでは元H²O（エイチツーオー）の中沢けんじ氏のライブなどで盛り上がりました。イベント終了後には災害時携行品の無料配布が行われました。



中沢けんじ氏のライブの様子

眠っている古文書はありませんか

…記念講演会「古文書は先人たちからのメッセージ」 5月7日

市立博物館で6月12日(日)まで実施中の春季企画「新・山鹿の宝物展」に伴い、熊本郷土史譚研究所・熊本横井小楠研究所所長の堤克彦氏を講師に招いて記念講演会を開催。市民ら30人が参加し、熱心に聞き入っていました。

堤氏は「普段あまり接する機会のない古文書は、一見難しいと思われがちだが、誰でも貴重な資料の最初の発見者になれる。読み解くことで自分たちの町や祖先の歴史などを知ることができ、郷土愛を育む手段としても有効である」など、自身の経験とともに講演されました。参加者は講演終了後も活発に質問され、とても有意義な講演会となりました。



講演会の様子

あま〜いスイカをいただきました

…三岳小学校でスイカの贈呈式 5月13日

JA鹿本園芸部会（山田精哉部会長、部会員585人）が、市内の各小学校と福祉施設にスイカとメロンを贈呈しました。この取り組みは特産品の旬の味を届けようと、50年ほど前から毎年続いています。三岳小学校（森每恵校長、児童数82人）で行われた贈呈式では、山田部会長が「地震に負けずに立派なスイカができました。たくさん食べてください」とあいさつ。児童を代表して6年生の中島愛梨さんが「児童全員でおいしくいただきます。ありがとうございました」とお礼を述べました。

さっそく試食した子どもたちは「ことし初めて食べた。あま〜い!」「これで3個め!」と喜んで食べていました。



外で食べるスイカは最高です!

中学2年で英検2級全国トップ合格。カナダ大使賞!

…菊鹿中学校3年井上真尋さん

井上さんは1月に行われた実用英語技能検定の2級試験で、全国1位の成績を修め見事合格。3月24日に東京で開催された成績優秀者表彰式で、カナダ大使賞を受賞しました。

両親の仕事の関係でアメリカでの生活が長く、英会話は得意。しかし、2級の試験は英会話だけでなく、難しい単語の問題や高度な知識が要求されるため、問題集を必死に勉強して難関を突破しました。

井上さんは「次は準1級にチャレンジします。将来は通訳など、英語を生かした仕事をしたいです」と話しました。夢に向かって頑張ってください。



カナダ大使賞の表彰盾を手に笑顔を見せる井上さん

こぶんかんへ5・5・GO! 4/29~5/5



1 7 8 水鉄砲体験 2 鹿本商工高校のチャレンジショップかざぐるま出店 3 6 勾玉作り 5 綿あめを手に笑顔 4 プラ板キーホルダー作り

みんなおいでよ! 鞠智城 5/3・4



1 弓矢を使った昔の狩り体験 2 ころも君は大人気 3 四つ葉のクローバー探し 4 ころも君と八角形鼓楼

地震の影響で一部のイベントが中止になりましたが、開催されたイベントでは子どもたちが元気な笑顔を見せてくれました。

ゴールデンウィーク イベントスナップ集

西栗瀬水天宮例大祭 子ども相撲大会 5/5



1 3~7 白熱したの取組の様子 2 左から3位の古川和輝君、1位の河内楓雅君、2位の松房達巳君

叙勲受章 おめでとうございませす

春の叙勲・危険業務従事者叙勲の発表がありました。
社会の広い分野での長年の功績により受章した皆さんを紹介します。

瑞宝双光章（警察功勞）



虎口 利久さん
芋生（鹿北）

警察官として長年業務に精励し、警視庁警部として退職されるまで、数々の事件解決など治安維持に努め、国民の身体と財産の保護に尽力されました。

瑞宝双光章（教育功勞）



佐伯 穎二さん
北谷（鹿央）

植木町立鹿南中学校長として退職するまで、長年にわたる教職歴の中で、常に教育に情熱を注ぎ、児童や保護者、地域からも信頼され、教育行政の発展に尽力されました。

瑞宝单光章（警察功勞）



佐野木 良兼さん
広（鹿央）

警察官として長年業務に精励し、京都府警部として退職されるまで、数々の事件解決など治安維持に努め、国民の身体と財産の保護に尽力されました。

瑞宝双光章（警察功勞）



近藤 征男さん
中（山鹿）

警察官として長年業務に精励し、県警部として退職されるまで、数々の事件解決など治安維持に努め、国民の身体と財産の保護に尽力されました。

瑞宝双光章（警察功勞）



平田 泰知さん
中（山鹿）

警察官として長年業務に精励し、県警部として退職されるまで、数々の事件解決など治安維持に努め、国民の身体と財産の保護に尽力されました。

山鹿FCジュニア クラブ生募集！
山鹿FCジュニアサッカークラブ



年中児から小学6年生まで、男女問わず誰でも入会できます。各学年に経験豊富な指導者が付き、楽しく、時には厳しく活動しています。まずは見学・体験にお越しください。

●練習日時

- 園児 土曜日 午前9時半～11時半
- 小学1～3年生 火・木曜日 午後7時～8時半
土曜日 午前9時半～11時半
(1年生は週1回、2・3年生は週2回)
- 小学4～6年生 火・木曜日 午後7時～9時
土曜日 午前9時半～12時半

●場所 オムロン鹿陽センター・山鹿市カルチャースポーツセンター・菊池川河川敷(山鹿大橋下)

※時間・場所は変更する場合があります

●問い合わせ先

- 園児・小学1～3年生 ☎080(1722)8821 (梅原)
- 小学4～6年生 ☎090(7985)7660 (竹原)

プールの夏がやってくる
山鹿市民プールオープン

暑い季節は、ザボンとプールでひと泳ぎ。それとも、ひょうたんプールで水遊び。
ことしもみんなで楽しい思い出を作りましょう。多彩なイベントを用意しています。

●オープン日

6月20日(月) 午前10時

●営業時間 平日 午後1時～6時、土・日曜日と夏休み期間 午前10時～午後6時

●料金

一般・大学生 2100円
高校生以下 1000円

●問い合わせ先 ☎(44)0757 (指定管理者 ビル環境熊本株式会社)

新入社員研修

農業法人木村のあられ山鹿ファーム 4月9日、山鹿市で(株)木村のあられ新入社員21人の研修を行いました。研修は、これからの人生の目的などを見つめ直す機会を作り出し、座学

では味わえない社会人基礎力の体得を目標にしています。当日は平山でタケノコの収穫体験をしたり、鹿本町大光寺で講話を聞いたたりしました。タケノコ掘り初体験の人もいて、和気あいあいと研修を行いました。



出会いの輪

方保田の吉田春美さん、葵君(山鹿中2年)、陽さん(大道小5年)、ひよりさん(大道小1年)親子 5月17日

極真空手の全国大会に出場し、親子で好成績！

吉田さん親子は、4月30日～5月1日に埼玉県で行われた極真空手の全国大会に、九州代表として出場。母の春美さんが壮年女子型の部で準優勝、陽さんが小学5年女子型の部で優勝、ひよりさんが小学1年女子型の部で準優勝という好成績を収め、中嶋憲正市長に報告に訪れました。

葵君が8年前から極真館山鹿田添道場(田添洋代表)に通い始め、学生時代に空手の経験がある春美さんも、稽古を見ているうちに自分もやりたくなったとのこと。6年前から同道場に通っているそうです。その後、陽さんとひよりさんも続いて空手を始め、今では4人とも全国レベルの選手になりました。

来年も全国大会出場を目指していて、ひよりさん

は「来年は優勝できるように頑張ります」と笑顔で話しました。



後列左から田添代表、春美さん、葵君、中嶋市長
前列左からひよりさん、陽さん

健康福祉レクリエーションセミナー

やまがレクリエーション協会
セミナーに参加して、サロンの事業の支援やご自分の健康に役立てませんか。

- 日時 7月2日(土) 午前9時～正午
- 場所 鹿本ふれあいセンター
- 内容 やさしい福祉レクリエーション、お手玉
- 講師 熊本市和の会代表 田中和恵さん
- 資料代 500円
- 問い合わせ先 疋田 (43) 8587

ともびき塾

- 日時 6月17日(金) 午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 認知症と生活習慣病の予防法
- 講師 医療法人回生会回生病院 野満菜穂子さん
- 会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 (43) 2211

ボランティア作業

山鹿市シルバー人材センター
3月16・17日に、市内12カ所の小中学校で、卒業・入学式のボランティア作業を行いました。『地域に貢献する』という

センターの理念に沿い、毎年実施しています。今回は約220人の会員が参加し、草取りや窓拭き、ペンキ塗りなどを行いました。



作業をする会員

山鹿だいすき！
もて〇マーケット(朝市)

- 日時 6月12日(日) 午前8時～11時
- 場所 さくら湯前広場
- 内容 野菜や手作り品、フリーマーケットなど。

地震に負けるな！熊本
おもてなし子ども公演

- 日時・内容 6月12日(日)午前10時～10時半 子どもフラダンス、子ども童謡
- 6月26日(日)午前10時～10時半 子ども歌舞伎、子ども民謡
- 場所 さくら湯
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 山本 (43) 090(8947) 4950

鹿北弓道協会会員募集

- 日時 毎日、午後8時から練習をしています。弓具は弓道協会で購入し、参加料も無料です。
- 内容 弓道をやってみたい人、弓道の精神を知りたい人の参加をお待ちしています。
- 場所 鹿北弓道場
- 問い合わせ先 古川 (43) 090(1087) 1602



僕、私たちにできたタオル支援

八幡小学校児童会

熊本地震で被害に遭われた皆さんや、赤ちゃんのおムツや嘔吐したときにタオルが必要だと知り、全校児童にタオル支援を呼び掛けました。

そして、地域の縁側「くらつか広場」の皆さんと一緒に、400枚以上を日赤ボランティア山鹿あいの会を通して被災地に送り、小さなボランティアを学ぶきっかけになりました。



山鹿あいの会にタオルを手渡す八幡小児童会代表

今月の街角 Gallery



パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)
☎(44)4835

▶星子喜代美個展

魅せられた風景 油絵約20点展示
期間 6月1日(水)～15日(水)

▶藤井洋個展

心に響く風景 油絵約20点展示
期間 6月16日(木)～30日(木)

※日曜日定休。時間は11:30～21:00
(最終日は15:00まで)

肥後狂句

肥後狂句やまが会 四月例会

中島絢子選

写真帖 津波野郎がひん呑うだ

荒平 峠

呼び出され 危にゃ振り込むとこじやつた

中川 正子

呼び出され 選手が一人足らんたい

伊藤 元

肥後狂句やまが会 四月例会

黒田如水選

よか天気 竿かクラブか迷わする

長瀬 狂介

よか天気 タンポポんごつはつてかす

川上 火男

やったア 忍と引き換えダイヤ婚

新谷 不動

こそばいさ 下手な唄てちや拍手さす

芹川のり子

昔のまんま 老いてもどこか品の良か

長野 お節

荒木又衛門選

昔のまんま 青い地球であつてくれ

立山 連峰

気の利かん 度忘れしとる聖火台

桑原 真覚

見てごらん 拉致の事より核ばかり

宮川 幸代

昔のまんま ぬか漬けの味母の味

岡田 真青

やったア あきらめとつて嫁の来た

戸田 蔵人

俳句

新人俳句講座

瀬口忠一選

父の息母の息受けかざぐるま

車中泊眠れぬ窓に朧月

阿蘇の山連風うなりあばれけり

タツ俳句会

山口信博選

舞ふチヨウに出合ひて三日弾みをり

木漏れ日に癒し求めて深呼吸

若武者のさえずり高きホ頼白

鹿本町俳句教室

四月例会

利光積郎選

ゆつたりと温泉宿の花見かな

夜桜を浴びて永久の別れあり

菜の花の続く堤防どこまでも

短歌

鹿本町短歌会

清田由井子選

古る池のあさ日の反射明明と欄間にゆるる在せし日のごと

春一番の風に花点くそら豆があはれ悉く倒れ伏したり

夕暮れの水面を跳ぬる小魚は真珠のごとくきらめきてをり

石人短歌会

四月例会

富田豊子選

父逝きし年にも春は訪れて椿一輪そつと咲きをり

亡き母の名前はさくらみ社の風に散りある花びら受くる

ゆつくりと藤の蕾もふくらみて我が家の庭も春は酣

あぢさる短歌会

五月例会

初夏の風渡りゆく森の路ひかる草の上影を揺らして

菜の花の小枝を添えて送りたる姉の返事は甥の代筆

子や孫の健やかなれば五十年夫と歩みし道に意義あり

鹿北短歌会

四月例会

お祝いをポランテアにてひろうする迎えるサロン二百回目に

この場所ので川を眺めし亡き夫の声かと思うせせらぎの音

柿若葉清しき朝コラスにはずみてゆかむ紅うすく刷く

菊鹿短歌会

四月詠草

白木蓮の花のかほりを落しゆく春雨の中に少女は佇てり

達筆の賀状給ひし先輩の訃報なぐるオフトークより

名を負へば姿優雅に君子蘭陽に向きて朱の花はひらきぬ

鹿央短歌会

四月作品

ブルゾンの袖の汚れが気にかかる春の光の増して来るなか

誕生日のケーキの蝋燭三本は人となる日のいしづえとなれ

咲き満ちるクリスマスローズの可愛い花手を添へ見れば心癒さる

三岳短歌会

四月例会

ひとすぢの青曳きて飛ぶ翡翠をいつまでも追ふまぼろしを追ふ

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『女の七つの大罪』

林真理子 小島慶子 / 著 株式会社 KADOKAWA / 出版

嫉妬、強欲、色欲、憤怒、傲慢、暴食、怠惰。そのすべてを味わい尽くして、女は強く、美しくなる。林真理子と小島慶子が「欲望」をテーマに語り合う。『ダ・ヴィンチ』連載を大幅に加筆修正。



【ひだまり】
【こもれび】

『食品の保存テク便利帳 選び方 ポイント付き』

村田容常 / 監修 学研 / 出版

野菜・肉・魚介類から調味料まで、190の食品について、適した保存テクを「常温」「冷蔵」「冷凍」に分けて、保存場所、保存期間、解凍方法とともに写真で紹介。食品の旬や選びかたのポイント、主な栄養成分も掲載する。



【ひだまり】
【こもれび】

『ねこどけい』

きしだえりこ / 作 やまわきゆりこ / 絵 福音館書店 / 出版

ことちゃんの家のハト時計が気になる、ネコのねねこ。ハトが出てきて、「くくう、くくう」と鳴き始めると、ハトの頭をたたきます。ネコの家をもらったねねこは、ハト時計をまねしてネコ時計に！



【ひだまり】
【こもれび】

鹿本市民センター2階視聴覚室

・大人のための上映会
「父と暮せば」
▷6月19日(日) 午後2時から(100分)

山鹿市民交流センター中会議室1

・こども上映会
「リトルモンスター」
▷6月26日(日) 午後2時から(30分)

催しスケジュール

ひだまり図書館

・土曜日のおはなし会 午後2時から
▷6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷6月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
・梅雨を快適に 梅雨の時期の快適な暮らしを提案
・山鹿の情報発信課「商工観光課」より
～灯籠まつり踊り手・担ぎ手募集～

こもれび図書館

・土曜日のおはなし会 午前11時から
▷6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷6月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
・【食育月間】6月は食育月間です。心もからだも健康で暮らすために「食べること」を見直してみませんか？

ひだまり図書館

▷6月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

こもれび図書館

▷6月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

休館日

問い合わせ先

★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
 ★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

『やまが肝いりどん』通信

～私たちと一緒に素敵な出会いを見つけませんか～

『やまが肝いりどん』とは、結婚を希望する男女の縁結びをお手伝いする登録制の制度です。昨年度は6組が結婚されました。

★登録の条件は2つです！

- ・結婚を希望する 50歳未満の独身の人
 - ・山鹿市に住んでいるか、結婚後に山鹿市に住む人
- この条件を満たす人であれば、どなたでも登録できます。登録料、お見合い料、成婚料などの費用は一切不要です(イベントやお見合い参加時の飲食代などは個人負担となります)。

登録後は、現在16人で活動している肝いりどん(結婚支援相談員)のうち1人があなたの担当として面談を行い、あなたの希望に合う相手が見つかった場合、

1対1のお見合いによる出会いの機会を提供します。年数回開催するお見合いイベント・婚活セミナーの情報提供も行っています。

登録の申し込みは、お近くの肝いりどん、または地域生活課で受け付けています。

★登録に必要なもの

- ①結婚相談登録申込書
(山鹿市ホームページからダウンロードできます)
- ②あなたらしさが溢れる写真2枚
 - ・1人で写っている全身写真
 - ・顔がアップの写真 の計2枚
- ③免許証や保険証など本人確認できるもの
- ④印鑑(申込書に押印)



☎地域生活課 ☎(43)1114

赤穂義士と山鹿

第10回

エピソード(2)

前回は細川家にお預けとなった赤穂浪士ゆかりの2つのエピソードをご紹介しました。今回もさらに2つのエピソードをご紹介します。

義商・天野屋利兵衛

忠臣蔵の物語の中に、浪士たちが討ち入りに使う武器を用意した「天野屋義平」という商人の話が出てきます。物語の中では、槍を用意したことが明るみに出て役人に捕まり、厳しい取り調べを受けるものの、決して白状しないという場面が描かれています。

この話のモデルとなったのは細川家の大坂藩邸などに入出入りしていた天野屋利兵衛という商人だといわれています。ただ、利兵衛は赤穂藩とは関わりが無かったといわれていて、この話も後世の創作だと考えられています。

「堀内伝右衛門覚書」には浪士たちが討ち入りの際に使った刀の話が書かれています。大石内蔵助の刀は相州物（現在の神奈川県にあたる相模国の刀工が作った刀）で刀、脇差（小刀）と鞘は黒塗り金拵（付属する装飾が金色）だったそうです。刀には討ち入りのときにできたと思われる刃こぼれがあったようです。

覚書には内蔵助のほか吉田忠左衛門、儀貝十郎左衛門、近松勘六、奥田孫太夫らの刀についても記されています。そして、浪士たちの持っていた槍はいずれも長さが九尺（約2・7m）ほどになるように柄の部分の部分を切ったと書かれています。これは真つ暗な吉良邸内での戦いを想定したものでした。なお、刀や脇差には吉良方の血が付いていなかったのに対して、ほ

とんどの槍には血が付いていたと書かれています。で、戦いの中心は槍だったと考えられます。

討ち入り後も生き残った寺坂吉右衛門

さて、討ち入りに参加した浪士は47人とされていますが、その中で一人、切腹を免れ生き残った人がいます。それが吉田忠左衛門の足軽（従者）であった寺坂吉右衛門でした。寺坂は討ち入り後、一行が泉岳寺に向かう途中で離れたといわれていますが、その理由には諸説あって現在もよく分かっていません。堀内伝右衛門覚書や細川家の記録である「御預人記録」では、浪士の人数は46人と書き残されていて寺坂は含まれていません。その後、寺坂は主人である吉田忠左衛門の息子の世話をするなどした後、武士の身分を得て、83歳の時、江戸で亡くなっています。

しかしながら「寺坂吉右衛門の墓」といわれるものが全国各地に残されていて、山鹿市に近い福岡県八女市の一念寺にも墓があります。一念寺には次のような話が伝えられています。「寺坂は討ち入り後、大石内蔵助に命じられ、浪士の遺族にその様子を伝えるため全国を回っていました。そして最後に吉田忠左衛門の縁者が住んでいる久留米を訪れ役目を果たすと、その縁者の協力で浪士たちを供養するため九州に留まり、66歳で亡くなりました。その後、一念寺に彼の墓が作られました」

一念寺でも、討ち入りがあった12月14日に毎年供養が続けられています。



寺坂吉右衛門の墓
(福岡県八女市・一念寺)

社会教育課 ☎(43) 1651

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



災害に便乗した悪質な勧誘にご注意
ください!

【事例】

- 家の一部が破損してしまった。突然、家に来た業者から「早く工事をしないと大変なことになる」と言われ不安になり、契約してしまつた。後で調べると、契約した工法は高額で効果の低いものだった。
- 「義援金を集めている」と言う人が家に来て、断つたがなかなか帰ってくれなかった。その後、外で待っていた仲間と「うまくいかない」などと話をしていた。

【アドバイス】

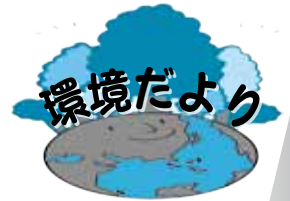
- 修理工事などの契約は、すぐに依頼せず、内容をよく確認し、複数の業者から見積もりを取り、周囲の人に相談して十分な検討をしましょう。
 - 被災者支援の募金を装って金銭を騙し取る、義援金詐欺と疑われる相談が寄せられています。相手をよく確かめましょう。
 - 地震関連を装った迷惑メールも報告されています。心当たりのないメールの開封やリンク先のクリックはよく考えて行いましょう。
- ※おかしかったときは、消費生活センターなどにご相談ください。

山鹿市消費生活センター（商工観光課内）

☎(43) 1579

熊本県消費生活センター

☎096(383)0999



セアカゴケグモ・ ハイイロゴケグモに注意

ゴケグモは毒を持っています。攻撃性はありませんが、触るとかまれることがあります。日本では6月〜10月に咬傷例が報告されています。ほとんどが軽症ですが、重症化することもあります（症状：脱力、頭痛、筋肉痛、不眠、筋肉まひなど）。

ゴケグモを見つけても、素手で捕まえたり、触ったりしないように気を付けてください。屋外で作業する場合は、軍手など手袋を着用してください。ゴケグモを発見した場合は、環境課までご連絡ください。



セアカゴケグモ



ハイイロゴケグモ

特徴：体長は約0.7～1cm。背面・腹面に目立った赤色の斑紋。
※詳しくは熊本県か環境省外来生物対策室のホームページで

有料指定ごみ袋の卸問屋

有料指定ごみ袋における、平成28年度山鹿市一般廃棄物収集運搬手数料の収納を、下記卸問屋が行いますので、お知らせします。

【取扱期間】

平成29年3月31日(金)まで

【取扱業者】

（資）堤商店、（資）堀商店、（有）原食品、山鹿市商工会（順不同）

問環境課 ☎(43)7211

OTASUKE 消防隊 助けろんジャー



第17話 がまだせ熊本!!!

山鹿市消防本部 連載



要救助者を探す訓練



支援車



屋外訓練場にて野営

緊急消防援助隊

「熊本の皆さん
踏ん張りどころ
です。がまだし
ましょう！」



助けを求める人のために
京都府・兵庫県隊集結



京都府・兵庫県隊出動
助けに行く待っている!!



本番に備え資機材点検

このたびの熊本地震は各地に甚大な被害をもたらした。多くの尊い命が失われました。改めまして、犠牲になられた方々に謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された全ての方に心からのお見舞いを申し上げます。『生命を守る』という使命の下、全国から消防が熊本に集結。南阿蘇村に行方不明者の捜索救助活動を実施するために山鹿市消防本部も活動拠点となりました。

子育て応援講座に参加してみませんか

親子の絆づくりプログラム (BP)

初めての赤ちゃんを育てているママたちのための学びとおしゃべりの会を開きます。育児のいろいろな話しをしませんか。

日時 6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土) (全4回)

午後1時～

場所 山鹿子育て支援センター

対象 平成28年1～4月生まれの第1子とその母親

内容 新しい出会い・赤ちゃんのいる生活・
赤ちゃんとの接し方・親になること

費用 864円 (テキスト代)

定員 10組程度



プレパパ・プレママ教室

～パパ・ママと生まれてくる子どものために～

日時 6月の日曜日 (日にち未定)

場所 山鹿子育て支援センター

対象 平成28年7～10月に出産予定の人

内容 自己紹介・講話・沐浴体験・プレパパの
妊婦模擬体験

講師 山鹿市民医療センター 助産師

定員 8組程度

※どちらの講座も申し込み・問い合わせは山鹿
子育て支援センター (☎(43)1270) へ

「子育て応援の店」 登録店

(有)佐とう製茶(菊鹿町)
ミルク用のお湯の提供・子育て情報提供



おでかけしてみよう!地域の遊び場スポット

国道3号線を北上し、鹿北町岩野の信号を左折。山の麓にアスレチック施設、中腹には水天宮が祭られ水難よけの神様とされています。5月5日には大祭が行われ、お守りのひょうたんが販売されます。森林浴や川遊びも楽しめます。(トイレ・水道完備)



山鹿子育て支援センター ☎(43)1270
鹿北子育て支援センター ☎(32)3194
菊鹿子育て支援センター ☎(48)4660
鹿本子育て支援センター ☎(46)6029
鹿央子育て支援センター ☎(36)2150

つどいの広場(おさか童夢) ☎(43)1155
第一児童館 ☎(43)1128
中央児童センター ☎(44)0057
児童センター ☎(46)4441
鹿本児童館 ☎(46)4455

病後児保育室 ☎(43)1281
ファミリー・サポートセンター ☎(44)8800

城北高校

自分のことよりも人のことを思い 建学の精神 社会貢献する人間をつくる



希望の坂で、笑顔で語る生徒

坂の上の希望～「満足させる!」日本一の面倒見で～

まもなく創立50周年を迎える城北高校。次の50年に学ぶ子どもたちのために。そして故郷山鹿、日本のために。100年の学びの場に向けて、次の50年へ新たな旅立ちを始める。

「徳不孤、必有鄰」～徳は孤ならず、必ず鄰有り～ 城北の論語からの人間学

【学科・コース紹介】

- 普通科 スポーツ科学コース 得意とするスポーツを通して心・技・体の調和的な人間形成を目指す。ここ山鹿の地からトップアスリートを。
- 普通科 普通コース 資格取得・スキルの育成!公務員になりたい!地域社会で求められる自分になるために。なりたいたい自分になるために。
- 普通科 特進コース 山鹿で学ぶ誇り。少人数制で、豊かな環境のもと、国公立、難関四大合格、夢の実現を目指して。
- 調理科 地元、山鹿市との共同開発。地産地消、山鹿の大豆を使い「大豆の力・城北高校 SOY CUBE」を開発。

- 医療福祉科 超高齢社会に優しく寄り添い、地元山鹿でリーダーとなり活躍する介護福祉士の育成。看護科との連携でさらにグレードアップ。介護のスペシャリストを目指して。



医療福祉科 生活支援技術(入浴実習)

- 看護科・看護専攻科 一期生の看護師国家試験合格率96%達成!地域に貢献できる看護の人材を育てる。

山鹿市民の皆さん、いつでも城北高校にお越しください。城北高校は365日オープンスクールです。

●城北高校データ● 竹原英治校長 生徒数740人

感謝の気持ちを込めて

平小城保育園 ☎ (43)6084

4月9日に「親子で遊ぼう」を行いました。昨年の9月から始まった園舎建て替えが無事に終わり、新園舎になって初めての親子行事。園舎建て替えでご協力いただいた保護者の皆さん、完成を首を長くして待っていた子どもたちを、園側が感謝の気持ちを込めおもてなしの気持ちで行いました。



木の玩具でたくさん遊びました

新園舎をどこでも自由に見てもらえるように開放し、遊戯室に温かみのある木の玩具をお借りして遊びの広場を設け、思う存分遊んでもらいました。最後は給食の先生お手製のランチバイキングを堪能し、おなかも心も満たしてもらいました。子どもたちがおうちの人の手を引き「こっち!こっち!こん中に入っていけるとばい!」と得意げに園舎を案内していました。木のいい香りとかたかた心地よい音に包まれ、おうちのひとほほ笑み合いながら木の玩具で楽しんでいる様子がとても印象深く、こちらも心が温かくなりました。

今後も平小城の自然の温もりの中で、人と人との温もりを大切に保育に取り組んでいきたいと思えます。

保育士 大林淳子



おうちの人と読書タイム

縦割保育で大きく成長

大道保育園 ☎ (46)2328

大道保育園に異年齢縦割保育が取り入れられてから、4年目の春を迎えました。3歳から5歳までの子どもたちが、異年齢で構成された2つのグループの中で生活しています。



お姉ちゃんと一緒に水やり

この春、わが家の長女が3年間縦割保育を受けた初めての園児として、卒園しました。長女が年少の時、年長のお姉ちゃんたちがトイレに連れて行ってくれたり、手を洗わせてくれたりと、それは手厚いお世話ぶり。「うちの甘えん坊もこんな風になれるのかしら」と、年長児の姿に感動すら覚えたものでした。



お兄ちゃんのおやつ、おいしいな!

それから3年後、長女は「保育園の先生になりたい」と言うほど、小さい子のお世話が好きになりました。毎日の関わりの中で、おのずと置かれた立場を理解し学び、社会生活の基礎を身に付けているのかも思われません。導いてくださる先生方に感謝するばかりです。

長男はことし年中さん。これまたおちゃらけ甘えん坊。どんなお兄さんに成長してくれるのか、とても楽しみです。

大道保育園保護者 飯田亜紀子

菊鹿小学校

新しいスタート! 菊鹿小学校

本校は、平成28年4月1日に開校しました。4月8日に始業式を行い、元気な子どもたちが通学してきました。また当日、市主催で開校記念式典を開催しました。

校舎は旧六郷小学校の運動場の北側に完成しました。玄関と給食センターなどは現在も工事中で、9月ごろ完成の予定です。真っ白な校舎



新校舎の廊下は110坪あります

は2階建てで、教室は1年生から6年生、特別支援学級まですべて2階にあり、1階は保健室や理科室、家庭科室などの特別教室になっています。教室や廊下の床や壁には木材がふんだんに使っており、温かい雰囲気の中で学習することができます。

菊鹿町全体が校区となったため、旧内田小校区と旧城北小校区の一部(米原、黒蛭)の子どもたちは、スクールバスで登校し、それ以外の子どもたちは地区毎

に集まって集団登校をしています。かなり距離が遠くなって、1時間ほどかけて来ている子どもたちもいます。交通事故などに十分気をつけて、元気なあいさつとすてきな笑顔で登校してくれるよう願っています。

4月23日には自由授業参観を行いました。予想を超える保護者の皆さんやご家族がお見えになり、子どもたちが新しい友達と仲良く学習している様子を参観していただきました。

スタートしたばかりの菊鹿小学校です。山鹿市の宝である子どもたちが自分の夢を実現するための力を、地域の皆さんとともに育んでまいります。



授業参観の様子

● 菊鹿小学校データ ● 田代敬之校長 児童数 247人

健康カレンダー

6月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印かん、妊娠届出書（予定日が分かるもの）、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）

場所の省略表記 …【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	4
5	6	7 1歳6カ月児健診 26年10月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	8	9 	10 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	11
12	13	14 3～4カ月児健診 28年2月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 27年10月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	15 すくすく学級 27年7月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	16 すくすく学級 27年7月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	17 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 25年2月生 山鹿(大道・三玉を除く) 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	18
19	20	21 3～4カ月児健診 28年2月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	22 1歳6カ月児健診 26年10月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	23 3歳児健診 25年2月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	24 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	25
26	27	28 7～8カ月児健診 27年10月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	29 	30		

お口の健康、大丈夫ですか 歯と口の健康週間～無料歯科健診～

山鹿市歯科医師会では、6月4日～10日の「歯と口の健康週間」にあわせて、無料歯科健診を開催します。お口の中の衛生チェックや、歯のお手入れ方法の確認をして、お口の健康を振り返ってみませんか。



- 日時 6月4日(出) 午後2時～3時半
- 場所 鹿本健康福祉センター（ひだまり）
- 対象者 山鹿市在住の人
- 内容 歯科医師による無料歯科健診と歯科相談、フッ素塗布（希望者のみ）、歯科衛生士によるブラッシング指導

1人で悩まず、ご相談ください

妊娠や出産に関するさまざまな悩みについて、保健師が相談に応じています。秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。

山鹿市健康増進課 ☎(43)0050

熊本県にも電話相談窓口があります。
「妊娠とこころの相談」「不妊相談窓口」
熊本県女性相談センター☎096(381)4340
(月～土曜日 午前9時～午後8時)

各種がん検診（集団検診）

各種健診希望調査でがん検診の申し込みをした人に、遅くとも集団検診の2週間ほど前に受診券や問診票などを送ります。検診を希望する人（19歳以上の人）で申し込みが済んでいない人は、健康増進課へご連絡ください。

- 検査項目 胃・大腸・肺・乳・子宮頸部・腹部超音波・前立腺・骨密度など

国民健康保険に加入している人は、がん検診受診時に特定健診もあわせて受診できますので、ぜひこの機会に受診してください。（特定健診の受診券〈黄色〉は5月末に送付していますので、必ずご持参ください）

山鹿市国保以外の健康保険（社会保険など）に加入している40歳以上のご家族で、健康保険（医療保険者）が発行した特定健康診査受診券を持っている人も、集団検診でがん検診と一緒に特定健診を受診できるようになりました。

無料クーポン券を活用してがん検診を受けましょう

下記の対象者に、各種検診の無料クーポン券や受診券などを5月下旬に送付しています。健康管理のため、クーポン券や受診券を活用して、積極的に検診を受けてください。

検診項目	対象者の生年月日
子宮頸がん	平成7年4月2日～平成8年4月1日
乳がん・大腸がん 肝炎ウイルス	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
肝炎ウイルス	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日

※肝炎ウイルスは過去に受診したことのない人が対象です。

6月は食育月間・毎月19日は食育の日

食育とは“生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの。さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること”です。



食生活は、生活習慣の基本であり、適切な食べ方や生活リズムによって、肥満や糖尿病などの生活習慣病の発症を予防できます。

この機会にバランスのいい食事を心掛け、地産地消の食品の利用など、生活の基本である「食」について考えてみましょう。

献血にご協力ください

【献血日】6月2日(休)

- スーパーミカエル 山鹿店
9:30～11:30
12:45～16:00

【献血日】6月3日(金)

- 山鹿警察署
9:30～12:00
- 山鹿市民医療センター
13:30～15:30

【献血日】6月28日(火)

- 山鹿市役所
9:30～16:00

献血とは、病気やけがで輸血を必要としている患者さんのために、血液を提供するボランティアです。人間の生命を維持するのに欠くことのできない血液は、まだ人工的につくることができません。さらに血液は生きた細胞で、長期間の保存ができません。輸血に使われる血液は、みなさんの献血により支えられています。一人でも多くのご協力をお願いします。

ローコモチャレンジホームページ
(<https://locomo-joa>)

要介護の3大要因として認知症、メタボ系（脳血管障害、心臓疾患）、運動器疾患があり、運動器疾患の割合が約4分の1を占めることが明らかになっています。ローコモとは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器疾患により要支援・要介護になる前段階で、運動器の衰えから移動機能が低下しつつある状態を指します。ローコモの段階で予防を行い、その悪化を防ぐ取り組みが行われています（ローコモチャレンジ）。

山鹿市民医療センター

☎(44)2185

元気のお手伝い Vol.86

山鹿市民医療センター通信



山鹿市民医療センター
整形外科

工藤 智志

ローコモティブシンドローム（通称ローコモ）という言葉をご存じでしょうか。平成26年に一度ご紹介しましたが「メタボ」に比べまだ知名度が低いように思います。「ローコモ」についてあらためて紹介しましょう。

① ローコモ度の調べ方、対策が記載されています。まずはローコチェックをしてみましょう（片足立ちで靴下はかきますか？など7つの質問）。ローコモ度テストでは①下肢筋力を確かめる立ち上がりテスト②下肢の筋力・バランス能力・柔軟性を総合的に評価する歩幅測定③日常生活での移動能力を調べる25の問診があり、これら3つのテストによりローコモ度が判定されます。

ローコモへの対策として、2つの簡単な運動（片足立ち、スクワット）と低栄養を防ぎ、骨筋肉を強くする食事が説明されています。「ローコモとメタボ」のセットで覚え、毎日の生活の中で気を付けていただければと思います。

シリーズ山鹿灯籠まつり③ 未来へつなぐプロジェクト

問い合わせ先
商工観光課 ☎(43) 1579

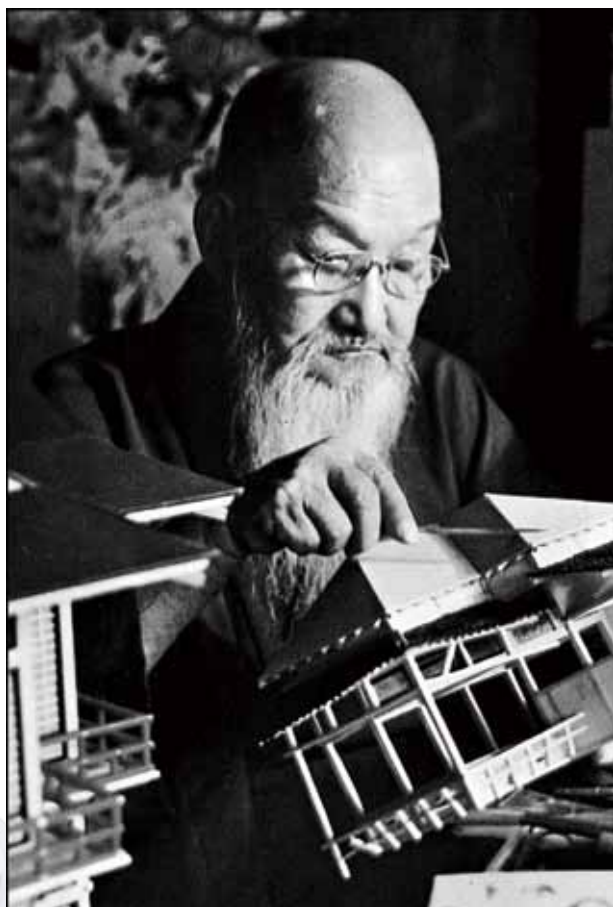
そもそも山鹿灯籠って？

「山鹿灯籠は金灯籠のこと」と思っている人はいませんか？灯籠踊りで踊り手の女性が頭に掲げている金灯籠のイメージが強いため、観光客の中にはそんな勘違いをしている人もいます。しかし、前回紹介したように、山鹿灯籠には神社仏閣、鳥籠、矢壺など、さまざまな種類があります。

山鹿灯籠とは、灯籠師の技術によって和紙と糊だけで作られた精巧な工芸品で、まつりの際、大宮神社に奉納するために作られていました。山鹿のようじに地藏盆に行われる造り物行事は各地でみられる風習で、県内では高森町の風鎮祭や宇土市のうと地藏まつりがあります。造り物は「ほうき」や「たわし」などの日用品で造形物を作るもので、精巧な和紙の工芸品を造り物として奉納するのは、全国でも他に例を見ない、山鹿独自の風習です。灯籠まつりと同様に、山鹿灯籠がいつ頃から作り始められたのか、起源ははっきりしていませんが、少なくとも江戸時代にはあったようです（『寺社例帳』宝永2（1705）年8月記事）。

紙の生産量第2位を誇り、かつて来民や山鹿で紙を素材とする団扇や傘が盛んに作られていたのもうなずけます。現在は、主に山鹿産の楮を用いた八女和紙が山鹿灯籠の材料として使われています。八女市と山鹿灯籠との関係に

前述のような歴史や制作技法が評価され、山鹿灯籠は平成25年12月に国から伝統的工芸品として指定されています。伝統的工芸品とは「百年以上の歴史を有し、今日まで継統している伝統的な技術・技法により製造されるものであること」などの要件を満たした工芸品のことです。県内では他にも、小代焼、天草陶磁器や肥後象が指定を受けています。



灯籠を制作する故松本清記氏

は歴史があり、八女福島では江戸初期の福島八幡宮建設の頃から「山鹿灯籠」を譲り受けて八幡宮に奉納してきて、その中には人形の灯籠もあったと考えられています。その後、独自の工夫が施されるなどして、現在のからくり人形の形になったといわれ、山鹿市と八女市とは以前から、山を越えた交流があったということになります。

灯籠奉納者と灯籠師

江戸から明治では、山鹿灯籠の数や種類が、現在よりはるかに多かったという記録が残っています。もともと、豊前街道界隈の商家の主人などが、自ら作成していたためだと考えられます。ただし、その細工は現在とは比較にならないような簡単なものが多かったはずで、奉納灯籠を多くの見学者が見る中で、仕上りの良い灯籠は称賛されることから、いっしょに器用な人が専門的に細工をするようになり、職業としての灯籠師が生まれたのでしよう。灯籠師は、町内の旦那筋といわれる富商に制作を依頼され、その家で、手間を惜しまず精巧さを競いました。その制作技法は、門外不出、師弟継承の秘技として代々受け継がれてきました。かつては女性禁制の時代もありましたが、今では女性灯籠師も登場し、見習いを含め、9人が制作を行っています。

参考文献

- 木村理郎『山鹿灯籠まつりの変遷』平成24年
- 安田宗生『山鹿灯籠まつり調査報告会』平成17年



奉納灯籠『山鹿灯籠まつりの変遷』より

およろこび



山鹿

山鹿 尾形 祐典さん♥白田 恭子さん
 中島 邦彦さん♥西田 美香さん
 杉野 直樹さん♥城戸 和美さん
 塚本 龍雄さん♥池田 絵吏さん
 最上 智文さん♥山田 愛莉さん
 小島 譲さん♥大野 由佳さん
 池田 達也さん♥城野紗也佳さん

川 辺 川上 翼さん♥富田 美幸さん
 三 岳 村上 直さん♥北畑衣美子さん

うぶごえ



山鹿

山鹿 早田 鉄紳さん 谷川 敬都さん
 陶山 紗桜さん 北田安佳里さん
 越猪 華子さん 上村 元暉さん
 田川 稜大さん
 米 田 角田 心さん
 八 幡 島田 菜凧さん
 平小城 松本 樹実さん
 三 岳 本武 美華さん 河村 望央さん
 大 道 末藤 瑠葵さん 栗原千妃七さん

鹿北

岳 間 伊藤 悠翔さん
 岩 野 野中 智衆さん

菊鹿

城 北 松岡 愛奈さん 徳永 瑛一さん
 衛藤 千莉叶さん

鹿本

来 民 中川 颯太さん 平野 十瑚さん
 稲 田 有尾 桜都さん
 中 富 古荘 希桜さん

おくやみ



山鹿

山鹿 赤星 利春さん(90) 藤吉 俊雄さん(68)
 山村スミ子さん(89) 上村 武生さん(92)
 角田 利子さん(97) 神谷 時枝さん(84)
 橋本エイ子さん(87) 山崎 清次さん(88)
 松永 靖子さん(64)
 米 田 星子カメ子さん(90) 戸川 國人さん(73)
 八 幡 錦戸 恵さん(54)
 平小城 田中 二さん(92)
 三 岳 大坪タカオさん(86) 坂本 てるさん(90)
 下田ミハルさん(99)
 三 玉 池田 新孝さん(89) 河原田文雄さん(87)
 坂田 貞子さん(91) 池田 光男さん(94)
 大 道 緒方ミヨコさん(99)

鹿北

岳 間 松本サキ子さん(89) 中野ツヤ子さん(91)
 江口 清次さん(91)
 岩 野 杉 勝典さん(76) 佐藤 恭子さん(82)
 広 見 上田 美知さん(87) 永井 勝幸さん(84)
 中島 孝弘さん(61)

菊鹿

内 田 内古閑京子さん(77) 浏览 晴俊さん(89)
 宮崎 守さん(93) 田中 善喜さん(91)
 六 郷 黒木 則男さん(76)
 城 北 坂本タミ子さん(85) 富田 博文さん(76)
 金光アキエさん(90) 井上 謙一さん(92)

鹿本

来 民 木原 和子さん(86) 宮本 義雄さん(76)
 古賀 政雄さん(73) 上野 早子さん(81)
 稲 田 芹川 義人さん(93) 平 皐月さん(22)
 中 富 服部 昭代さん(89)

鹿央

千 田 廣瀬 俊夫さん(88) 木本トヨメさん(98)
 鬼塚 隆夫さん(77) 廣岡アツミさん(96)
 米野岳 石原ツミコさん(92)

※4月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

今月の納税・保険料

- 市県民税(第一期)
- 国民健康保険税(第一期)
- 介護保険料(第2期)
- 納期限 6月30日(木)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 6月28日(火)～30日(木)
午後5時半～午後8時
- 休日(日曜) 6月26日(日)
午前9時～午後5時

●場所 市役所1階税務課 ⑥番窓口
税務課収納係 ☎(43)1144

自動車税の納期変更と県税減免などのお知らせ

【自動車税の納期を変更しました】

平成28年熊本地震の影響に伴い、自動車税の納期を「5月」から「8月」に変更しました。

【県税減免などの制度があります】

災害により大きな被害を受けた人には、税金を免除や軽減したり、申告、申請、納付などの期限を延長したりする制度があります。

問減免、納期限の延長、自動車税の納期変更に関すること

熊本県県北広域本部課税課 ☎0968(25)4124

納税の猶予に関すること

熊本県県北広域本部収納課 ☎0968(25)4272

お知らせ 金婚を迎える夫婦の皆さんへ

ことし、金婚を迎える夫婦の皆さんを調査します。該当する夫婦の皆さんは、9月10日(土)に開催予定の敬老表彰式典で表彰し、希望する人は熊本日日新聞の紙面に名前が掲載されます。

●該当する夫婦 昭和41年1月1日から12月31日までの間に結婚か同居し、ことしで満50年を迎える夫婦

●申し込み方法 山鹿地区の人は長寿支援課(本庁)へ、鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区の人は各市民センターの窓口か電話でお申し込みください。

- 受付期間 6月1日(水)～7月15日(金)
- 問長寿支援課(本庁) ☎(43)1180
- 鹿北市民センター ☎(32)3111
- 菊鹿市民センター ☎(48)3111
- 鹿本市民センター ☎(46)3111
- 鹿央市民センター ☎(36)3111

お知らせ 障がい者住宅改造成事業

平成28年度の補助申請を受け付けます。

●期間 6月13日(月)～30日(木)

●対象者 次の全てに該当する人

①山鹿市に住んでいる人

②次の(ア)どちらかに該当する人
たはこれらの人と同居しているか同居しようとしている人

(ア)平成28年4月1日現在で65歳未満(昭和26年4月2日以降生ま

れ)の人で、身体障害者手帳1級または2級を持っている人
(イ)平成28年4月1日現在で65歳未満の人で、療育手帳A1またはA2を持っている人

③世帯の生計中心者の平成27年分所得にかかるとる所得税年税額が7万円以下の世帯に属する人

④原則として、当事業による助成を受けたことがない世帯に属する人

●対象となる工事 障がい者が自宅で生活しやすいように住宅を改造する工事
(例)手すりの取り付け、段差解消、スロープ設置、浴室やトイレの改造など

※事前に着手された工事は対象外
●助成額 課税の状況や工事件数に応じて申請内容を審査し、予算の範囲内で助成します。

問福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

お知らせ 児童手当の現況届は必ず提出してください

児童手当を受給している人は、引き続き受給できるかどうかの確認のため、毎年6月に現況届の提出が必要です。6月初旬に現況届の用紙(ピンク色)を郵送しますので、6月中に必ず提出してください。提出がないと6月分以降の手当を受けられませんので、ご注意ください。

●提出書類

- ①現況届(郵送したもの)
- ②健康保険証の写し(受給者と児童

のもの)

③印かん
④右記の①～③以外に、該当する場合に必要書類

●平成28年1月1日現在、山鹿市に住所がない場合は、平成28年度所得課税証明書

●児童の住所が山鹿市以外にある場合は、児童の属する世帯全員分の住民票

●受付場所 お住まいの地区で受け付けます。

【山鹿地区】山鹿市役所福祉課
【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区】各市民センター

※受付期間などは地区ごとで異なりますので、6月初旬に郵送する通知をご確認ください。

問福祉課児童家庭係 ☎(43)0052

お知らせ 6月23日～29日は男女共同参画週間

平成28年度のキャッチフレーズは「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」

男性と女性が、職場や学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現には、一人一人の取り組みが必要です。男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

問人権政策課男女共同参画推進室

☎(43)1199



入札結果の報告（4月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載
(落札額は消費税を含む)

入札日	工 事 名	工事場所
4/26	原深倉線道路改良工事	上吉田地内
	落札業者	落札額 (円)
	㈱村井建設	19,656,000

☎ 財務課監理契約室 ☎ (43)1118

お知らせ 新規学校卒業生者対象 求人説明会

来春新規学校卒業生者を採用予定の企業などを対象に、新卒者用求人申し込みから選考、採用、雇入れなどの諸手続きの説明会を開催します。

新卒者を雇用する場合、求人申し込みをいただいておりますが、その前提として採用責任者はこの説明会を受講することをお願いしております。

●日時 6月14日(火) 午後2時～4時

●場所 菊池市総合体育館

☎ ハローワーク菊池 就職支援部門

☎ 0968(24)8626

お知らせ 戦没者等ご遺族の皆さんへ 特別弔慰金が支給されます

特別弔慰金は、戦没者等のご遺族にいつそうの弔慰を表するため、特別弔慰金支給法に基づき支給されるものです。

第10回特別弔慰金は、基準日(平成27年4月1日)に年金給付の受給権者がいない場合に、先順位のご遺族お一人に支給されます。

●支給内容 額面25万円(5年償還の記名国債)

●請求期間 平成30年4月2日まで

●請求方法 福祉課か各市民センターで手続きをしてください。

☎ 福祉課

☎ 鹿北市民センター (43) 1167

☎ 菊池市民センター (32) 3111

☎ 鹿本市民センター (48) 3111

☎ 鹿央市民センター (46) 3111

☎ (36) 3111

お知らせ 「HIV検査普及週間」に 検査を広げて実施します

エイズは、HIVウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

検査は血液検査だけで、短時間で終了します。

●日時 6月1日(水)

●午前9時～11時、午後5時～7時

●場所 山鹿保健所

●内容 血液検査

●対象者 感染などの心配がある人 (検査は匿名で受けられます)

●費用 無料

●結果 採血後1時間でお知らせ

※検査前日までに予約が必要です。

☎ 山鹿保健所保健予防課

☎ (44) 4121

お知らせ こもれび図書館の開館時間 を試験的に延長します

図書館サービスの向上を図る基礎資料の収集のため、こもれび図書館の閉館時間を午後7時に変更します。

●期間 6月2日(木)～平成29年3月31日(金)

●延長日 月・火・木・金曜日(水曜日は休館、土・日曜日・祝日は午後5時まで)

※ひだまり図書館の開館時間はこれまでどおり。平日午前10時～午後6時、土・日曜日・祝日午前10時～午後5時。

☎ 社会教育課 (43) 1651



お知らせ 政治家が選挙区内で寄附を することは禁止されています

政治家が選挙区内の人にお金や物を送ること(寄附)は公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。ルールを守って「明るい選挙」を実現しましょう。

①政治家の寄附の禁止 政治家が選挙区内にある人に対し寄附をすること、政治家以外の人が政治家名義の寄附をすることは罰則をもって禁止されています。

②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止 政治家に対し寄附をするよう勧誘や要求をすることは禁止されています。政治家を脅迫して、あるいは、政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすること処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止されていて、脅迫して求めると処罰されます。

③時候のあいさつ状の禁止 政治家は、選挙区内にある人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞状や年賀状などの時候のあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。

④政治家の関係団体の寄附の禁止

⑤後援団体の寄附の禁止

⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止

☎ 選挙管理委員会事務局

☎ (43) 1594

相談 「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、相談窓口を設置します。秘密は堅く守りますので、お気軽にご相談ください。

●日時

- ・6月27日(月)～7月1日(金) 午前8時半～午後7時
- ・7月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後5時

●相談窓口電話番号

☎0120(007)110

●相談員 人権擁護委員・法務局職員

問 熊本地方法務局人権擁護課

☎096(364)2145



相談 熊本県身体障がい者(児)巡回相談

専門の医師、看護師、義肢装具士などが各種の診査や相談に応じます。

●日時 6月20日(月)

正午～午後1時受け付け
●場所 山鹿健康福祉センター
●相談内容

- ①補装具に関する相談、判定(肢体不自由関係)
- ・義肢、装具、座位保持装置、車椅子、電動車椅子などの補装具の処方
- ・義肢、装具、座位保持装置の適合判定

②障がい福祉サービス利用に関する相談
日常生活での障がい福祉サービス利用や障がい者施設利用の相談を受けて、必要に応じて医師の診査を受けることができます。

※事前予約が必要です。地震の影響で日程が変更、または中止になる場合があります。変更などがあつた場合、予約した人に個別に連絡します。

問 福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

募集 放送大学10月生募集

放送大学はテレビなどの放送や、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

●出願期限 第1回 8月31日(水)

第2回 9月20日(火)

※資料を無料で送付します。電話かホームページで請求してください。

問 放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860

募集 障がい者委託訓練

障がいのある人を対象に、就職の促進や雇用の継続のため、県内の各委託事業所で職業訓練を行っています。

訓練科目	訓練内容	受講できる障がい区分	経費	訓練場所	募集期限	訓練期間
発達障がい対象就業準備訓練科	グループワークを中心に、社会性やビジネスマナーを学び職場実習などを行う	発達障がい	4千円程度(テキスト代)	学校法人YMCA学園 熊本市中央区新町1丁目3-8	6月30日(木)	8月2日(火)～ 10月31日(月)
製パン科	パン製造に関する基礎的な作業と理論を習得し、社会人として必要な職業能力の基礎を学ぶ	身体障がいのうち聴覚障がい・上下肢障がい・内部障害、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい	7千円程度(テキスト代)	合資会社パン物語 熊本市東区戸島西2丁目6-109号		

問 県立高等技術専門学校

☎096(378)0121

熊本県浄化槽協会・山鹿支部会員

協会会員・工事業者一覧

アイビー浄水(有)	☎43-4660 FAX 44-0791	(有)中村工務店	☎32-2856 FAX 32-2180
(有)岩野石油	☎32-3128 FAX 32-3341	日創立花(株)	☎44-3254 FAX 44-3255
(有)有働設備	☎43-4550 FAX 43-1239	(有)フルカワ	☎43-3529 FAX 43-5023
(資)とらや商会	☎43-2212 FAX 44-5990	(株)高原設備工業	☎43-2830 FAX 43-7415

協会会員・維持管理、清掃業者一覧

(有)平成美掃	☎096-272-2319 FAX 096-273-2398	(有)山鹿浄化槽管理センター	☎43-7405 FAX 43-7415
---------	-----------------------------------	----------------	----------------------

〈有料広告〉

募集
税務職員採用試験
受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。

申し込み受け付けは6月20日(月)から開始しますので、詳細は国税庁ホームページの試験概要(税務職員採用試験で検索)をご覧ください。お問い合わせは、

※申込期間や申込先は、申し込み方法や希望する第1次試験地により異なりますので、ご注意ください。

問 人事院九州事務局

☎092(431)7733

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096(354)6171

山鹿税務署(自動音声案内)

☎(44)2181

募集
男女共同参画社会づくり
地域リーダー育成研修

県では、男女がともに暮らしやすい、豊かな地域社会づくりのけん引役となる地域リーダーの育成を図っています。自分や家族、地域のために頑張るあなたを応援するこの研修に、ぜひ参加してみませんか。

●対象者 20歳以上65歳未満の人

●募集人員 1人程度(県内20人)

●募集期限 6月10日(金)

●研修内容 事前研修 県外研修など

※県外研修地は東京都他、期間は11月

3日(祝)5日(土)予定。研修旅費は一部負担します。

●申し込み方法 申込書に記入し提出してください。申込書は山鹿市ホームページからダウンロードするか、男女共同参画推進室に備え付けています。

問 人権政策課男女共同参画推進室

☎(43)1199

募集
1日親と子のつどい
参加者を募集します



市内在住で、中学生以下の
お子さんがいる母子父子家庭に、日帰

り旅行を楽しんでもらう取り組みです。

ことは福岡マリンワールドへの日帰り旅行を計画しています。最寄りの社会福祉協議会窓口か、電話でお申し込みください。

●期日 8月21日(日) 午前8時半山鹿発、午後6時山鹿着予定

●参加費 大人・中学生 千円、小学生以下 500円(3歳未満は無料)

●定員 先着160人

●申込期限 7月15日(金)

※詳しくは締め切り後に通知します。

問 山鹿市社会福祉協議会

☎(43)1134

人権擁護委員の紹介

私たち人権擁護委員は、法務大臣からの委嘱を受け、市民の皆さんの人権を守る身近なパートナーとして、人権擁護活動を行っています。主な仕事は「人権相談」「人権侵犯に関する調査・救済」「人権啓発」などで、いつでも皆さんの相談に応じています。

山鹿市には12人の委員がいますが、平成28年4月1日付で委嘱を受けた新任委員を紹介します。



荒木隆 委員
(鹿央町)



西牟田幸子 委員
(鹿北町)



福島誠四郎 委員
(鹿本町)

問 熊本地方務局山鹿支局山鹿人権擁護委員協議会 ☎(44)2411

熊本県浄化槽協会・山鹿支部からのお知らせ

浄化槽は、適正な施工に加え、定期的な点検、清掃、法定検査が必要です。

県・山鹿市および当協会では、単独浄化槽から合併浄化槽への転換の推進に取り組んでおります。当協会では、この転換がさらに促進されるよう、独自の助成制度を設け**5万円**の助成を行っております。助成は予算の範囲内で先着順となりますので、お早めにお申し込みください。なお、制度の詳細については、右ページの会員業者にお尋ねください。

〈有料広告〉

募集
職業訓練コース

職業訓練は、職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国（ハローワーク）が支援する制度です。原則、無料で受講できます。一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給しながら職業訓練を受けることが可能です。

●近日中に実施予定の職業訓練

訓練場所	訓練科目	募集期間	訓練期間
合志市	実践機械加工科、電気設備施工科、ビル設備施工科、生産管理サポート科、組込みマイコン技術科	6月1日(水)～ 6月30日(木)	8月2日(火)～ 2月28日(火) ※生産管理サポート科、組込みマイコン技術科は2月24日(金)まで

問 ハローワーク菊池
☎0968(24)8625

募集
八千代座狂言教室
受講生募集

八千代座では毎年、狂言教室を開講しています。現役狂言師の指導で、楽しく古典喜劇の稽古が続いています。

一緒に八千代座の舞台に立ってみませんか。

●期間 6月20日(月)～平成29年3月(原則月1回)

●対象 小学生以上

●参加費 1回2千円

問 八千代座 ☎(44)4004

募集
小笠原諸島アドベンチャー
スクール

世界自然遺産に登録された小笠原諸島父島を舞台に、海や森の自然体験をします。仲間と助け合う楽しさや大切さを学び、一生の思い出に残る楽しい体験をしませんか。

●期間 8月16日(火)～22日(月)

●場所 東京都小笠原村父島

●対象 小学校3年生～中学3年生

●申込期限 7月20日(水)

問 (公財) 国際青少年研修協会
☎03(6417)9721

催し
企画展「平和への誓約展」

山鹿市出身の故松尾敬宇^{けいご}中佐に関する展示を行います。

●期間 6月21日(火)～8月21日(日)(月曜日休館※8月15日(月)は臨時開館)

●時間 午前9時半～午後5時15分(入館は午後4時45分まで)

●場所 県立装飾古墳館

●入館料 大人420円、大学生260円、高校生以下無料

問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

全日本トライアル選手権シリーズ第3戦
九州大会



トライアルとは、特にヨーロッパで人気が高いオートバイ競技のひとつで、速さを競うのではなくライディング技術の正確性が問われるものです。

山鹿の大自然の中で繰り広げられる日本トップクラスの華麗なテクニックとパフォーマンスをお楽しみください。

●期日 7月3日(日)

●場所 矢谷溪谷特設会場

●入場料 【前売券】1,500円【当日券】2,000円

問 九州モーターサイクルスポーツ協会

☎092(473)2616

〈有料広告〉

御先祖様を大切に

ありはら石材

TEL 44-5248

〒861-0535 山鹿市南島 865-1

安心店

総合石材商社認定



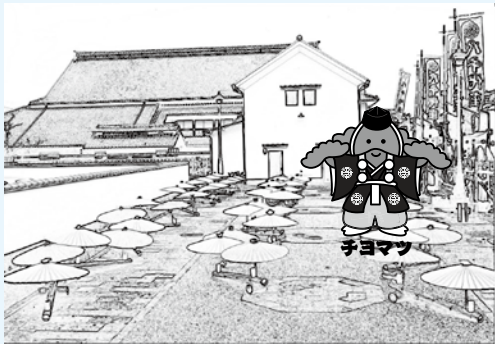
お盆セール

78万円(税別)



八千代座 催し案内 6月

開催日	行事名	時間	料金
8日(水)	休館日		
23日(木)	米国空軍太平洋音楽隊アジア “パシフィック・ショーケース” 八千代座公演	夜間	有料



※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎(44)4004

催し 県立装飾古墳館
定期体験教室

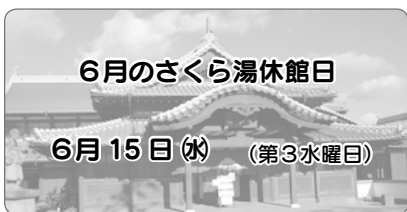
- 内容・日時
・「伊勢型紙で装飾文様の染色体験」
7月9日(土) 午前10時～正午
参加費 500円、先着30人
・「装飾うちわづくり」
7月23日(土) 午前10時～正午
参加費 500円、先着30人
- 場所 県立装飾古墳館
- ※事前申し込みが必要です。申込期間
6月1日(水)～(月曜日休館)
- ☎ 甲斐県立装飾古墳館 ☎(36)2151

催し 山鹿難病友の会
「きずなの会」総会・講演会

- 山鹿難病友の会「きずなの会」では
総会と講演会を行います。お気軽にご
参加ください。
- 日時 6月15日(水) 午後2時
- 場所 鹿本地区振興局3階大会議室
- 演題 「災害と健康管理について」
- 講師 熊本機能病院会長・総院長
米満弘之先生
- ※参加費無料、事前申し込みは不要。
- ☎ 問「きずなの会」事務局 大代 ☎(44)5331

催し 熊本SCD・MSA友の会主催
難病交流会 in 山鹿2016

- 熊本SCD・MSA友の会は、県内
に住む脊髄小脳変性症(SCD)と
多系統萎縮症(MSA)の患者と家
族を中心とした、患者家族会です。交
流会を開催しますので、お気軽にご参
加ください。
- 日時 6月26日(日) 午後1時～3時
- 場所 天聴の蔵
- 内容 第一部 ピアノ連弾 是松千
能・伊藤優子、第二部 おしゃべり
交流会
- ※参加費無料、事前申し込みは不要。
- ☎ 問 山鹿保健所保健予防課 ☎(44)4121



FASHION MAKER La Mode 内職・パート 募集

- 洋裁・和裁・補正の経験活かしてみませんか！(ボタン、スナップ付など)
- ミシン・アイロン作業のパート・アルバイトも募集しております！
- 初めての方もわかりやすく指導いたします！
- 60歳以上の方も、気軽に応募下さい！

(株)ラ・モード Tel.0968-44-2232
山鹿市中640-1 E-mail kohara@lamode.jp



〈有料広告〉

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 6月9日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 6月1日(水)・8日(水)
15日(水)・22日(水)・29日(水)
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持ってくるもの 本人確認のため身分証明書、代理の場合は委任状
- ※要予約

☎国保年金課 ☎(43)1576

精神保健相談

精神保健指定医に相談できます。

- 日時 6月9日(木)※要予約
午後2時～4時
(毎月第2木曜日)
- 場所 山鹿保健所
- ☎山鹿保健所 ☎(44)4121

障がい者・児相談

- 日時 6月1日(水)・8日(水)・15日(水)
22日(水)・29日(水)
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

認知症に関する相談

- 日時 6月8日(水)・22日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係 ☎(43)1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎(43)1579

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談
- 【山鹿】午前10時～午後3時
- 【菊鹿】午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 6月10日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)
6月17日(金)※要予約
- ③法律相談 6月24日(金)※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 6月9日(木)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
6月16日(木)※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 6月8日(水)
- ②法律相談 6月29日(水)※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 6月7日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 6月6日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正看護師 18万6,900円～
- ②准看護師(日勤のみ)
15万2千円～
- ③薬剤師 30万円
- ④保育士 16万288円～
- ⑤ケアマネージャー 20万円～
- ⑥フィットネストレーナー
17万5千円～
- ⑦営業事務員 13万5千円～
- ⑧医療事務・受付 13万5千円～
- ⑨医薬品配置販売員 18万5千円
- ⑩美容師 13万3,248円～
- ⑪配送業務 19万円
- ⑫製造作業員 14万円
- ⑬病院内清掃 12万8,480円～

▶ パート

- ①看護師・准看護師 時給千円～
- ②歯科衛生士 時給1,100円
- ③調理 時給700円～
- ④レジスタッフ 時給730円
- ⑤惣菜スタッフ 時給720円
- ⑥店内販売・品出し業務
時給710円
- ⑦接客 時給725円～
- ⑧食品加工製造 時給750円

※詳細はご来室・ご相談ください。
すでに採用済みの場合もあります。

☎山鹿市地域職業相談室 ☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 6月14日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎商工観光課 ☎(43)1579

アルコール依存症相談

- 日時 6月22日(水)
午後3時～5時
(毎月第4水曜日)
- 場所 鹿本市民センター(ひだまり)
- 主催 断酒友の会
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

熊本県知事許可(般-27)第12675号

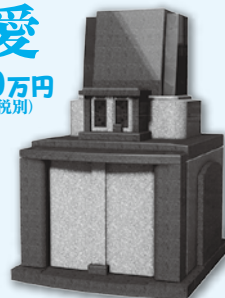
山鹿市方保田3514-1

(有) 石のふるかわ

石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛
90万円
(税別)



光
80万円
(税別)



☎(0968)36-9668

〈有料広告〉



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



初めまして！応援よろしくお祈いします

オムロンハンドボール部に、フレッシュな3人の仲間が加わりました。ことしも全力で戦うオムロンを、山鹿市全体で応援しましょう！



石井 優花 (いしい ゆか)



コートネーム ユウ
生年月日 1993年9月2日
出身地 埼玉県
ファンへのメッセージ

憧れであったオムロンでプレーできることに深く感謝し、先輩方の姿を見て学び、多くのことを吸収していきたいです。新人らしく明るく元気にチームに勢いづけられるよう、そして山鹿を盛り上げていけるように頑張ります。これからよろしくお祈いします。



福井 亜由美 (ふくい あゆみ)



コートネーム フェ
生年月日 1993年12月23日
出身地 佐賀県
ファンへのメッセージ

伝統あるオムロンハンドボール部の一員としてハンドボールができることに感謝し、応援して下さる方々へプレーで恩返ししていきたいと思います。毎日笑顔と元気で山鹿を活気づけられるよう頑張ります。よろしくお祈いします。



上地 涼奈 (うえち すずな)



コートネーム コウ
生年月日 1997年5月29日
出身地 沖縄県
ファンへのメッセージ

新人らしく笑顔とチャレンジ精神を忘れず、皆さんに応援していただけるよう日々精進していきたいと思います。これからよろしくお祈いします。

6月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	5日(日)	中川医院 / かもと整形外科医院	ベル薬局
	12日(日)	桑木内科 / 小林医院	山鹿岩下薬局
	19日(日)	井上小児科医院 / やまがクリニック	こじか薬局
	26日(日)	徳永循環器科内科医院 / 幸村医院	かおうまち薬局 / 山鹿岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

認知症の早期発見の目安

「あれ?いつもと違うなあ」は
大事なサインです!

下記のチェックシートで、いくつか思い当たることがあれば早めにご相談ください。

①物忘れがひどい

- 今話をしていたのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探している
- 財布・通帳・衣類などが盗まれたと人を疑う



②判断力・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビの番組の理解ができなくなった

③時間・場所が分からない

- 約束の時間や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

④人柄が変わる

- ささいなことで、怒りっぽくなった
- 周りへの気遣いがなくなり、頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

⑤不安感が強い

- 一人になると怖がったり寂しがったりする
- 外出時に持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

⑥意欲がなくなる

- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで、何をするのも億劫がり嫌がる

(公益社団法人 認知症の人と家族の会 作成)

権利擁護と成年後見制度



認知症の人や判断力が十分でない人を支援するサービスです。

権利擁護とは

人権などのさまざまな権利を保護したり、本人に代わって財産管理を行ったりすることです。

▼地域権利擁護事業の対象者

判断能力が低下し、日常生活に不安がある人や、身近に相談相手が欲しいと思っている人など。

例：役所から来た書類が難しくて手続き方法が分からない、家計簿を付けていたが、何度やっても計算が合わない

成年後見制度とは

判断能力が十分でない人たちを援助する「成年後見人」を、家庭裁判所などに選んでもらう制度のことです。

▼成年後見制度の対象者

判断能力が低下し、日常生活に支障がある人や、誰かの支援が必要と思われる人など。

例：高額なサプリメントを買っているが、本人は飲んでいない、急にお金が無い状態になっているが理由が分からない

権利擁護・成年後見制度の問い合わせ先

山鹿市社会福祉協議会 やまが成年後見センター ☎(36)9211

認知症かな？と思ったら

認知症初期集中支援チームのご案内

認知症になっても本人の意思を尊重し、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるため、認知症の人やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。早期診断・早期対応に向けた支援を行いますので、お気軽にご相談ください。



認知症初期集中支援チームとは？

本人や家族、民生委員、ケアマネジャーなどから相談を受け、認知症が疑われる人や認知症の人のご自宅を訪問し、必要な支援を行い、自立した生活のサポートをする専門職（医師、保健師、認知症地域支援推進員など）のチームです。サポート期間は最長で6カ月です。

その後はケアマネジャーなどの関係機関や本人に必要なサービスへつなぎます。

どんな人が対象？

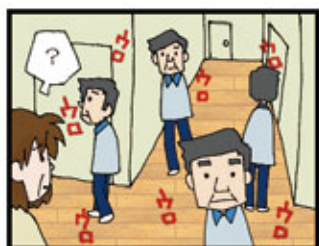
自宅で生活している40歳以上の人で、認知症が疑われる人や認知症の人。

- 認知症の診断を受けていない、または治療が中断している
- 医療サービスや介護サービスを利用していない
- サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っているなどに該当する人が対象です。

相談から支援までの流れ

1. 相談

山鹿市地域包括支援センターへご相談ください。



2. 家庭訪問

認知症初期集中支援チームがご自宅を訪問します。
※ご自宅での様子などを見せてもらい、今後の具体的な話をします。



3. サポート

さまざまなサポートをします。
たとえば…

- ① かかりつけ医への相談、専門医療機関への受診促し・調整
- ② 必要な医療や介護サービスの検討・調整
- ③ 症状に応じた対応、日常生活などのアドバイス



応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



みやざき りんのすけ
宮崎 倫之介ちゃん
(H26.10.5生まれ)
上内田(菊鹿)

♡メッセージ
よしくん、みほちゃん、
また3人で一緒におでか
けしようね♡

やまかメイト

サービス実施中!

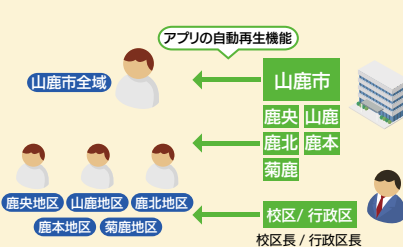
スマートフォンなどで利用できる地域コミュニケーションアプリです。市や公式グループからの情報を受信でき、オフトークの代替として、また行政区単位での連絡網としても利用できます。出前講座も実施しますので、ぜひご利用ください。

問 総務課情報管理室 ☎(43)1117

POINT 1 自動再生機能で操作いらず!
ただ聴くだけ



POINT 2 お住まいの地域に密着した
情報を受信できます。



POINT 3 自由にグループを作って、
招待制で参加できます。



登録方法



パソコン・従来型の携帯電話

- ①検索サイトで「やまがメイト」を検索
- ②パソコンはサイト上で新規登録、従来型の携帯電話は「regist@yamaga-mate.jp」へ空メールを送り、返信される登録用メールで新規登録



スマートフォン・タブレット

- ①アプリストアで「やまがメイト」を検索
- ②アプリをダウンロードし、新規登録

人の動き

人口	126人減りました	53,726人
男性	78人減りました	25,299人
女性	48人減りました	28,427人
世帯数	12世帯増えました	21,515世帯
～14歳	11.9%	6,383人
15歳～64歳	53.7%	28,860人
65歳～	34.4%	18,483人
4月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書企画課)

山鹿市公式ブログ 山鹿やらい七変化



QRコード

このたびの地震では自然災害の恐ろしさをあらためて胸に刻みました。私が一番驚いたのは、南阿蘇村で被害が大きかった土砂災害。大雨がもたらす災害という思い込みが覆されました。これから雨が多くなるので、被害が拡大しないことを祈ります。山鹿も山間地が多いので、皆さんも土砂災害には十分注意してください。消防団の初級幹部科訓練を取材しました。消防団は地震発生直後の深夜に地域の見回りをしたり、雨の前に避難を呼び掛けたりと精力的に動きまわりました。日頃の活動や訓練が市民の皆さんの安心・安全につながると信じて頑張っています(番)

あしがき