

広報

やまが 6

2019(令和元年)
June No.222

第3回 やまが温祭り



今月の主なお知らせなど

- ・ハンドボール観戦ガイド
- ・県内初の公立認定こども園 鹿本こども園 開園
- ・土砂災害から身を守るための3つのポイント
- ・平成30年度下半期財政状況
- ・各種健診が始まります
- ・山鹿市地域包括支援センターだより

やまが

6
月の
広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

楠井 璃子さん
大道小学校6年生

将来は美容師になりたいです。人の髪をきれいにし、相手に笑顔になってもらいたいと思います。最近バスケットクラブに入って練習を頑張っています。ポジションはフォワードやセンターです。

今月の表紙

第3回やまが温祭り

5月4日

大型連休となった令和元年のゴールデンウィーク。この日さくら湯周辺ではやまが温祭りが開催。九州各地から飲食や雑貨の店約100店舗が立ち並びマルシェや、路上パフォーマンス、音楽イベントが行われ、多くのお客さんでにぎわっていました。表紙の写真は宮崎市から参加した芸術家、松下太紀さん。山鹿という地名の由来からこの作品を制作し、豊前街道でひととき目立っていました。



目次

- 3 ハンドボール観戦ガイド
- 4 鹿本幼稚園・幼慈園合同閉園式
- 5 鹿本こども園開園
- 6 土砂災害から身を守るための3つのポイント
- 8 平成30年度下半期財政状況
- 10 各種健診が始まります
- 12 国民年金情報
- 13 農地パトロールを実施します
農地を「貸したい人」「借りたい人」を募集しています
- 14 街角ぐるっとナビ
- 16 ゴールデンウィークイベントスナップ集
- 18 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 20 市民文芸
- 21 新着図書ピックアップ
「やまが肝いりどん」通信
- 22 地域おこし協力隊通信
消費生活相談
- 23 環境だより
バンビ通信
- 24 わくわくネット
- 26 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.122
- 28 シリーズ日本遺産②
- 29 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 30 案内版
- 36 定例相談
- 37 オムロンハンドボール部
- 38 山鹿市地域包括支援センターだより
- 40 オムロンハンドボール部第11回ファン感謝の集い
2019 山鹿灯籠まつり 千人灯籠踊り 観覧席チケット市民先行販売

下記のサイトやアプリで広報やまがを電子データとして閲覧することができます。

■マイ広報紙

全国の登録自治体の広報紙を記事ごとに閲覧できるサイトです。

「マイ広報紙」で検索 <https://mykoho.jp>



■マチイロ

全国の登録自治体の広報紙を閲覧できるスマートフォンアプリです。

「マチイロ」で検索 <https://machihiro.town>



問 情報システム広報課 ☎ (43)1118

ことしはハンドボール Year! 見たら絶対面白い!

ハンドボール観戦ガイド

山鹿市では8月に高校生のスポーツの祭典 インターハイ (全国高校総体) ハンドボール競技が行われ、11月末にはいよいよ女子ハンドボール世界選手権が開幕します。ハンドボールのルールや特徴を知って、より面白く観戦しましょう!

図世界ハンドボール大会推進室 ☎(41)5636

ハンドボールとは

「走る・投げる・飛ぶ」の3要素がそろったスポーツで、スピード・迫力ある攻防や華麗なシュートが魅力です。

ハンドボールの基礎知識

①チームの人数

基本的にコートプレイヤー6人とゴールキーパー1人で構成されます。コートプレイヤー7人で戦うこともできます。

②競技時間

高校生以上は前後半各30分。ハーフタイムは基本的に高校生10分、一般15分です。

③コートの大きさ

40呎×20呎の大きさで、バレーやバスケットより広く、フットサルとほぼ同じです。

④ボール

片手で持てる大きさなので、ボールを持ちながらも素早い動き、早いパス回しが可能です。ボールを持てるのは3秒まで、ステップは3歩までです。しっかりと握るために松ヤニを使用することがあります。

⑤ゴール前の半円形エリア

ゴールから6呎の距離にあるラインの中(ゴールエリア)にはゴールキーパーのみ入ることができます。攻撃側はシュートをラインの外から打たなければなりません(ただし、ラインの中でも空中でボールを放つことは可能)。

ハンドボールのポジションと役割

● GK ゴールキーパー

適切なポジショニング、ディフェンスへの指示などチーム内で最も確かな判断力と、相手チームの選手のシュートを体を張って止める瞬発力が求められます。

● PV ポスト(ピボット)

味方の攻撃時にディフェンスをブロックしたり、ディフェンスを突破してシュートしたりと、チームの攻撃に欠かせない存在です。選手が密集しているところでポジションとボールを失うことなく、シュートまで持ち込むパワーが求められます。



● CB センターバック

コートプレイヤーをよく見渡せるポジションなので、攻撃の機会をうかがい、フォーメーションの変更など臨機応変に対応し、チームの司令塔となり作戦を指示します。

● LW レフトウイング(左サイド)

● RW ライトウイング(右サイド)

攻守の切り替え時に素早く反応し、サイドを駆け上がり一瞬のうちに点を取るなど、速攻を仕掛けるときなどに活躍します。角度がなくてもシュートを決められる技術力と、試合を通して走り続ける体力が求められます。

● LB レフトバック(左45°)

● RB ライトバック(右45°)

シュートに専念しやすく、1対1で仕掛けたりロングシュートを打ったりと、シュートの工夫と個人技が求められます。レフトバックは一番得点を狙いやすいため、エースポジションと言われます。



⑤シュートの種類

ジャンプシュート、ステップシュート、倒れこみながらのシュート、空中でパスを受け取りそのままシュート(スカイプレー)など、多彩なシュートが満載です。



得点チャンスを妨害された時などに、攻撃チームに7呎スローが与えられます。サッカーでいうPKです。ゴールから7呎離れた場所からシュートします。

④7呎スロー

重大な反則をした選手には「退場」の罰則が適用されます。その選手は2分間試合に出ることができず、チームは他の選手を補充することもできないので、2分間少ない人数で戦わなければなりません。

③退場

試合を中断することなく、選手はいつでも何度でも交代することができます。交代する際は、決められた場所(交代ライン)を通じてコートを出入ります。

②選手の交代



守備の選手は、攻撃側に対して正面であれば身体接触が許されているため、激しいぶつかり合いにより、格闘技のようなパワー溢れるプレーが見られます。

①接触プレーはOK

ハンドボールの特徴

今後の主なハンドボール関連スケジュール

5月31日(金)~6月4日(火)	熊本県高校総体ハンドボール競技(全国高校総体熊本県予選)
6月21日(金)	2019女子ハンドボール世界選手権大会組み合わせ抽選会(東京都)
8月3日(土)~8月9日(金)	全国高校総体ハンドボール競技
11月30日(土)~12月15日(日)	2019女子ハンドボール世界選手権大会

鹿本幼稚園・幼慈園 合同閉園式

二つの園が惜しまれつつ閉園しました

2月16日、鹿本幼稚園と幼慈園の合同閉園式を行いました。
 式典では、在園児や地域の皆さん、かつて保育士・幼稚園教諭として携わった先生らが来園。多くの卒園児を送り出してきた二つの園は、園児たちの元気な園歌斉唱を聴きながら、その長い歴史（鹿本幼稚園：65年、幼慈園：95年）に幕を下ろしました。

鹿本幼稚園



山口 圭子さん
園長

幼稚園が大好きな子どもたちは、しっかり遊びこみ、想像力豊かに自ら遊びを広げていく力が育っています。私たちも、子どもたちの姿からたくさんのお話を学ばせてもらいました。長い間、ご尽力いただいた皆さまに感謝申し上げます。



渡辺 邦浩さん
保護者会長

「明日は幼稚園？」と毎日尋ねるくらい幼稚園が大好きです。幼稚園で学んだことや経験したことが、人生の糧になっていくことと思います。鹿本こども園の発展と子どもたちの健やかな成長を願っております。

幼慈園



田中 順子さん
園長

これまで地域の皆さまや保護者の皆さまに見守られながら、子どもたちはすくすく元気いっぱい育つことができました。長きにわたり多くの歴史を築いていただいた皆さまには深く感謝申し上げます。



森川 和仁さん
保護者会長

毎日園での出来事を楽しそうに話し、先生や友達から多くのことを学びながら成長できました。思い出は大切な宝物として、子どもたちが輝き続けることを願ってやみません。これまでありがとうございました。



幼保連携型認定こども園

山鹿市立 鹿本こども園

【施設概要】

所在地 山鹿市鹿本町御宇田 202-5
 電話 ☎ 46-2345 (ファックス兼)
 定員 110人
 敷地面積 4,803.0㎡
 園舎面積 846.6㎡
 構造 鉄筋コンクリート造



県内初の公立認定こども園

鹿本こども園 開園

山鹿市公立保育園・幼稚園再編整備計画に基づき、県内の公立では初めてとなる、幼保連携型認定こども園「鹿本こども園」が4月1日からスタートしました。

認定こども園とは、就学前の子どもに教育と保育を一体的に行うほか、地域の子育て家庭に対する支援を行う施設です。また、幼稚園と保育園のそれぞれの良いところを生かしながら、その両方の役割を果たすことができる施設です。

教育・保育理念

「子どもの健やかな成長と発達の一貫性を保障し、生きぬく力の基礎を培う」

「子どもの最善の利益を守り、保護者とつながりながら、地域の子育ての拠点となるこども園を目指す」

目指す子ども像

- 明るく元気な子ども
- 心豊かで思いやりのある子ども
- ふるさとを大切にする子ども

◆こども園開園に向けて、平成30年度に乳児室・保育室・給食室を増築しました。



0歳児スペース



2歳児室



給食室



園の風景



山口副園長 (左)、田中園長 (右)

教育・保育理念や子ども像を念頭に、多様な教育・保育ニーズに対応する施設として、子どもたちはもちろんのこと、保護者の皆さまも安心して預けられ、地域からも愛されるこども園にしていきたいです。

また、保護者の皆さまとともにお子さまの発育や成長を喜び、育児の楽しさを感じながら、地域の宝である子どもたちを大切に育てていきたいと思っています。

土砂災害から身を守るための 3つのポイント

全国各地で発生する集中豪雨。これに伴って土砂災害が発生し、毎年多くの尊い命が失われています。土砂災害は予測の難しい災害ですが、土砂災害から身を守るために市民の皆さまに知っていただきたいことをお知らせします。

問 防災監理課 ☎(43)1113

1 住んでいる場所が土砂災害警戒区域か確認する

熊本県では土砂災害の発生する恐れがある区域を「土砂災害警戒区域」として指定しています。

※住んでいる場所が土砂災害警戒区域に指定されているか、次のホームページなどで確認できます。

- ▼熊本県砂防課ホームページ（熊本県土砂災害情報マップ）
- ▼山鹿市ホームページ（山鹿市総合防災マップ）

▲熊本県の土砂災害情報マップ



▲山鹿市総合防災マップ



2 土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意

大雨により土砂災害発生の危険性が高まったときには「土砂災害警戒情報」が発表されます。雨が降り出したら、雨雲の動きや土砂災害警戒情報に注意しましょう。

※土砂災害警戒情報は次のホームページなどで確認できます。

- ▼気象庁ホームページ
- ▼熊本県統合型防災情報システム

3 大雨時や土砂災害警戒情報が発表された際は早めに避難

お住まいの地域に土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに山鹿市が開設する避難所などの安全な場所に避難しましょう。また、強い雨や長雨の時には、防災行政無線や広報車による呼び掛けにも注意してください。

崖下や溪流沿いなどに住んでいる人は、大雨のときや土砂災害警戒情報が発表されたときには、山鹿市が開設する避難所などの安全な場所に、早めに避難してください。

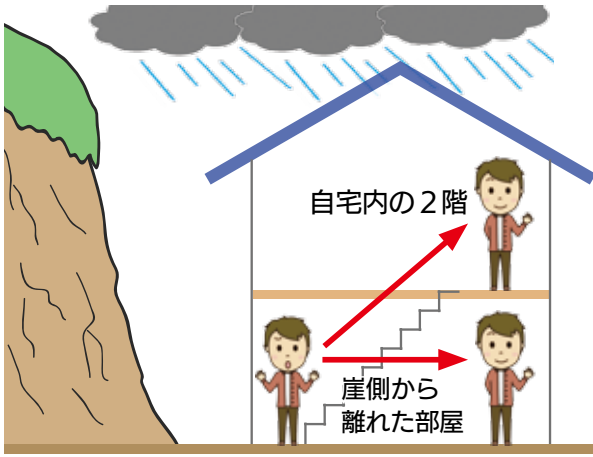
- 夜間に大雨が予想されるときには、暗くなる前に避難する。

夜間の大雨の場合、暗くなる前の避難が安全です。山鹿市が発令する「避難勧告」などの情報に注意して、早めの避難を心掛けましょう。

- 避難が難しいときには、家の中の安全な場所に避難する。

お年寄りや障がいのある人など避難に時間が掛かる場合は、早めに避難することが大切です。避難場所への移動が困難な時は、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難し、さらに困難なときは、家の中の崖側から離れた部屋や2階などの、少しでも安全な場所に移動しましょう。

◀自宅内の安全な場所への緊急避難



土砂災害発生の種類と前兆現象

前兆現象は土石流、崖崩れ、地滑りなど土砂災害の種類によって変わります。また、自分の住む場所や環境（地盤が緩い地域、川が近くに流れているなど）によっても異なります。

土石流

長雨や集中豪雨などによって、崩壊土砂や川底の石が一気に下流へと流れ下る現象。

前兆現象

- ◎1〜3時間前
 - 流水の異常な濁りが生じる。
 - 流木が流れてくる。
 - 渓流内で転石の音がする。
- ◎発生直前〜発生
 - 渓流の水位が急に減少する。
 - 地鳴り（ゴーという音）がする。
 - 土臭いにおいが漂う。



崖崩れ

豪雨や地震などによって斜面が突然崩れ落ちる現象。

前兆現象

- ◎1〜3時間前
 - 新たな湧水が発生。
 - 湧水量が増加する
- ◎発生直前〜発生
 - 湧水の停止・吹き出し。
 - 斜面のはらみ出し、亀裂が発生する。
 - 小石がポロポロ落下する。



地滑り

家や田畑や木などと一緒に、地面が大きな塊のまますべり落ちていく現象。

前兆現象

- 亀裂や段差の発生・拡大。
- 樹木の傾き、根の切れる音がする。
- 構造物のはらみ出し、ひび割れの発生。

- 地面の震動、地鳴り・山鳴り。

※これらの現象を発見したら市や地域の責任者に連絡するとともに、速やかに避難しましょう。

※前兆を確認するためであっても、危険なところには「絶対に」近付かないで下さい。

避難に備えて

あらゆる災害に備えて、備蓄品や非常持ち出し品を準備しておきましょう。

●備蓄品の例

- ①飲料水：1人1日3ℓを目安に、3日分を備蓄
- ②食料品：ご飯（アルファ米など1人5食分を用意）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど、1人最低3日分の食料を備蓄

●非常持ち出し品の例

- ①食料品（飲料水、カップ麺、缶詰、ビスケット、板チョコなど）
- ②貴重品（預金通帳、印かん、現金、健康保険証など）
- ③救急用品
- ④防災グッズ（ヘルメットなど）
- ⑤生活用品（マスク、軍手、懐中電灯、衣類、下着、毛布、タオル、携帯ラジオ、予備電池、使い捨てカイロ、洗面用具など）

※乳幼児のいる家庭はミルクや紙おむつ、哺乳瓶などを用意しておきましょう。

人を創る

●学校規模適正化事業（鹿本小学校）

子どもたちに最適な教育環境を提供することを目的として、来年4月の開校を目指し、鹿本小学校の校舎などの建設に取り組んでいます。



鹿本小学校校舎建築工事の状況

●国際交流事業

姉妹都市のスノーイーモナロ市クーマヘ市内の中学生20人を派遣し、オーストラリア文化の体験を通して現地学生との交流を図りました。



現地学生との交流の様子

経済を創る

●ワイナリー構想推進事業

山鹿の地で採れる四季折々の農産物を使った上質な商品の提供や、知名度向上を目的とした菊鹿ワイナリーが平成30年11月にオープンしました。



菊鹿ワイナリーの全景

●山鹿灯籠ジャパブランド構想推進事業

国内外に積極的に「山鹿灯籠」の情報発信を行い、灯籠まつりでは演出の磨き上げや、若い力を引き出す企画の創出など次世代へつなげる取り組みを行いました。



一部制に見直した千人灯籠踊り

住み続けたいまちを創る

●移住定住促進事業（お試し住宅）

移住定住を促進するため、住居や仕事を探す移住希望者にお試し住宅を提供し、受け入れ環境の充実を行いました。



お試し住宅の外観

その他の主要事業

●カルチャースポーツセンター整備事業

スポーツ、文化、レクリエーションなどの拠点施設として、さらに観光・文化施設と連携した複合施設を目指し、新たにテニスコートおよび多目的グラウンドの整備を行いました。



整備した第3多目的グラウンドの様子

財政状況

人輝き飛躍する都市 やまが

問財務課 ☎(43)1119

平成 30 年度下半期（平成 31 年 3 月 31 日現在）の予算執行状況、財産、市債（長期借入金）、一時借入金および基金（積立金）の現在高の状況や、平成 30 年度に実施した主な事業を紹介します。

● 予算の執行状況

区 分	一般会計	特別会計	企業会計
歳入・収入予算額	331 億 2,066 万 2 千円	154 億 6,201 万 2 千円	61 億 4,275 万 2 千円
歳入・収入済額	272 億 6,617 万 6 千円	148 億 3,404 万 8 千円	57 億 7,653 万 1 千円
歳出・支出予算額	331 億 2,066 万 2 千円	154 億 6,201 万 2 千円	69 億 9,770 万 4 千円
歳出・支出済額	272 億 8,066 万 3 千円	139 億 1,736 万 2 千円	64 億 2,030 万 0 千円

※特別会計（国民健康保険事業、後期高齢者医療、農業集落排水事業、介護保険事業、簡易水道事業、六郷財産区、城北財産区、稲田財産区）、企業会計（水道事業、病院事業、下水道事業）

● 財産の状況

会 計 名	土 地	建 物	有価証券	出資金	債 権	基 金
一 般 会 計	1,220万6,111㎡	33万4,040㎡	6,661万2千円	1億3,691万5千円	11億7,304万7千円	150億9,450万6千円
特 別 会 計	国民健康保険事業					4億9,483万1千円
	農業集落排水事業	4万1,734㎡	5,847㎡		94万0千円	
	介護保険事業					4億5,434万4千円
	簡易水道事業	1万 415㎡	420㎡			
	六郷財産区	90万3,088㎡			41万4千円	3,131万3千円
	城北財産区	109万1,720㎡			125万9千円	6,212万1千円
稲田財産区	178万 774㎡			53万2千円	2,116万7千円	
企 業 会 計	水道事業	2万7,744㎡	1,418㎡			
	病院事業	1万9,976㎡	1万6,198㎡			
	下水道事業	5万5,705㎡	9,777㎡			8万2千円
合 計	1,613万7,267㎡	36万7,700㎡	6,661万2千円	1億3,912万0千円	11億7,406万9千円	161億5,828万2千円

● 基金（積立金）の状況（一般会計）

財政調整や建設改良のためなどの積立金	3月末の基金現在高
	144億4,727万3千円
市民一人あたり ※3月末の人口(52,008人)で算出	27万7,789円

● 市債（長期借入金）の状況（一般会計）

将来にわたって利用される施設などの整備費用を世代間で公平に負担するための長期借入金	3月末の借入残高
	301億1,399万0千円
市民一人あたり ※3月末の人口(52,008人)で算出	57万9,026円

● 市債（長期借入金）の状況

会 計 名	3月末の借入残高
農業集落排水事業	47 億 6,283 万 7 千円
簡易水道事業	12 億 2,130 万 6 千円
水道事業	24 億 3,856 万 0 千円
病院事業	33 億 3,179 万 8 千円
下水道事業	46 億 608 万 1 千円

● 一時借入金（短期借入金）の借入状況

会 計 名	一時借入額
一般会計	25億円
病院事業	1億9,000万円

山鹿市民はどんな病気による死因が多いの？

山鹿市民の死因は、悪性新生物（がん）・心疾患・脳血管疾患が上位（別表）にあります。これらは、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病が発症の主な原因であり、初期の自覚症状が現れにくいという特徴があります。そのため、定期的に健診を受け、病気の芽に気付くことが大切です。



健診を受けるとこんないいことがあります

1. 病気の予兆が見つかり、生活習慣病の予防につながる！

生活習慣病の発症や重症化は、加齢や生活習慣などの影響を大きく受けます。

例えば50代前半の人は40代前半に比べて、^{しんきんこうそく}心筋梗塞などの心疾患の死亡率が約3倍高く、60代前半になると7倍以上高くなります。（図1参照）

国保特定健診はメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）に着目し、その改善を図ることを目的としていますので、毎年受けることで生活習慣病の予防や早期発見ができ、重症化する前に対処できます。

2. 早期発見、早期治療で、医療費負担が少なくなります！



病気が悪化すると、治療や入院に係る医療費が増えて、家計の負担となります。病気の早い段階で治療ができれば、将来の金銭的な負担（治療費）や身体的な負担（手術・リハビリなど）を軽減できます。

3. 健診後のサポートも充実。健康づくりの支援が受けられます！

保健指導が必要な場合は、保健師や栄養士が後日訪問して、一人一人に合った健康指導を行います。



国保特定健診を受けましょう！

山鹿市特定健診受診率は、平成20年度に特定健診が開始され年々少しずつ上昇しています。しかし国の目標値は60%で、まだまだ受診率は低い状況です。（図2参照）

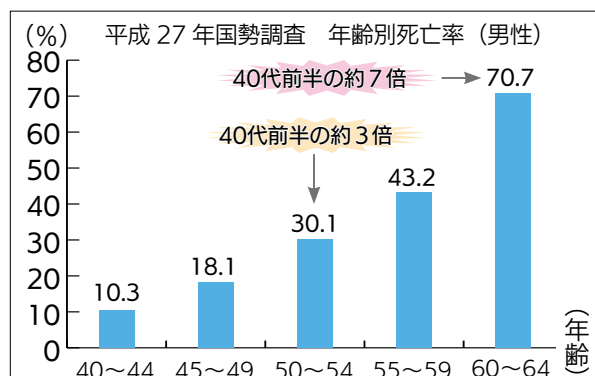
健康づくりの一つとして自分の体をみる機会になるので、特定健診を受診しましょう。また、治療中の人でも受診することができますので、ぜひ受診してください。

（別表）平成29年度山鹿市民の死因別人数

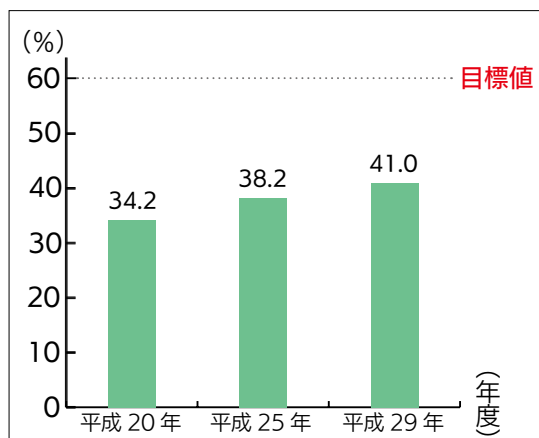
病名	人数	割合
悪性新生物（がん）	211人	24.6%
心疾患（高血圧性を除く）	139人	16.2%
肺炎	89人	10.4%
脳血管疾患	60人	7.0%
その他	358人	41.8%
計	857人	100%

（熊本県衛生統計年報）

（図1）全国の死亡10万人中の心疾患死亡者数



（図2）山鹿市特定健診受診率の推移



特定健診の結果から、必要に応じて私たちが訪問します。
何でもお気軽にご相談ください！



各種健診が始まります



6月から「国保特定健診」「後期高齢者健診・歯科口腔健診」「がん検診」が始まります。

各種健診の対象者には受診券などを送付しています。受診方法には集団健診と医療機関健診がありますので、どちらか一つを受けてください。詳しくは、受診券と同封の書類をご覧ください。

問 健康増進課 ☎(43)0050

注意

- ① 6～10月の間に国保から後期高齢者保険に移行する人（75歳になる人）には、オレンジ色の受診券を送付しています。健診日時点で加入している保険種別に応じた健診を受けてください（例：7月1日で満75歳の人…6月中に受診する場合は国保特定健診、7月以降は後期高齢者健診）。
- ② 健診日時点で、国保や後期高齢者保険以外の健康保険に加入している人は受けることができません。後日判明した場合は健診費用を返還していただくことになります。
- ③ 保険証を必ず持参してください。

集団健診 健診バスが市内を巡回します

対象者	国民健康保険の 40～74歳の人	後期高齢者保険の人	がん検診を希望した人
健診名	国保特定健診	後期高齢者健診	各種がん検診
自己負担	1,000円	800円	種類に応じて設定
時期	6月7日(金)～8月11日(日) ※ご都合のよい会場・時間にお越しください。		6月7日(金)～8月11日(日) ※指定された会場・時間にお越しください。

集団健診の日程と会場のご案内

がん検診は時間と場所を指定しています。混み具合によっては待ち時間が長くなる場合があります。特定健診や後期高齢者健診のみ受ける人は午前7時半～10時の間にお越しください。

日程	集団健診会場
6月7日(金)～11日(火)	鹿央体育館
6月13日(木)～23日(日)	鹿本市民センター
6月25日(火)～29日(土)	菊鹿健康福祉センター（ひまわり館）
6月30日(日)～7月4日(木)	鹿北市民センター
7月22日(月)～29日(月)、7月31日(水)～8月11日(日)	山鹿健康福祉センター

医療機関健診（個別健診） 指定医療機関へ予約して受診してください（個別通知に一覧表を同封しています）

対象者	国民健康保険の 40～74歳の人	後期高齢者保険の人		子宮頸がん検診・乳がん検診を希望した人	
健診名	国保特定健診	後期高齢者健診	歯科口腔健診	子宮頸がん	乳がん検診
自己負担	1,000円	800円	400円	各検診ごとに設定	
時期	6～10月	6～10月	6～10月	6～11月	9～11月

障害年金制度をご存じですか

☎熊本西年金事務所お客様相談室 ☎096(353)0142
 国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576

思わぬ事故、けが、病気、心の病気などのために重い障がいが残った場合、支給要件*を満たしていれば、申請により障害年金を受けることができます。障がいのために仕事ができなくなった人などをご相談ください。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人は、障害年金の申請ができません。

※支給要件…保険料の納付要件を満たし、障がい状態が法令で定める基準を満たしていること

■ 障害年金の種類

加入している公的年金によって、障害年金の種類が異なります。障がいの原因となった病気やけがで、初めて病院を受診した日(初診日)に加入していた年金制度から、障害年金が支給されます。



年金の種類	原因となった病気やけがの初診日	手続き・相談窓口
障害基礎年金	<ul style="list-style-type: none"> ● 国民年金(1号)被保険者だったとき ● 20歳前や60歳以上65歳未満の年金未加入期間のとき 	<ul style="list-style-type: none"> ● 市役所 国保年金課 ● 市役所 年金出張相談
	<ul style="list-style-type: none"> ● 厚生年金の被保険者に扶養されている配偶者(3号被保険者)だったとき 	<ul style="list-style-type: none"> ● 年金事務所 ● 市役所 年金出張相談
障害厚生年金	<ul style="list-style-type: none"> ● 厚生年金の被保険者だったとき 	<ul style="list-style-type: none"> ● 年金事務所 ● 市役所 年金出張相談
障害共済年金	<ul style="list-style-type: none"> ● 共済年金の被保険者だったとき 	<ul style="list-style-type: none"> ● 勤め先(共済組合)

■ 申請できる時期

(障がい状態が法令で定める基準に該当しているとき)

- 初診日が20歳前の人は、20歳に達したとき
- 初診日が20歳以降の人は、初診日から1年6か月経過した時点(障害認定日)か、障がい状態が固定したとき
- 初診日から1年6か月経過した時点では障がい状態が基準に満たなかったが、それ以降に障がい重くなり基準を満たしたとき



■ 手続きの注意点

- 障がいの原因となった病気やけがの初診日の日付が申請に必要となります。受診した病院に確認するなどして、何年何月ごろだったかをご確認ください。
- 障がいの状態が法令で定める基準を満たすかどうかは、通院している病院などの医師にご相談ください。

障害者手帳と障害年金

障害者手帳と障害年金は、障がいの認定基準が異なります。障害者手帳をお持ちであっても、障害年金を受給できないことがあります。



■ 障害基礎年金の額

障がいの程度	年金額	備考
1級	975,125円	障害年金の受給者によって生計を維持している子がいるときは、その子が18歳に達する年度の末日まで(子が1級または2級の障がいの状態であるときは、20歳に達するまで)加算額が支給されます。
2級	780,100円	



農業委員会では、耕作または保全管理されていない遊休農地や、無許可で農業以外の目的に使用されている農地の確認のために、9月までの間、農地パトロール（利用状況調査）を実施します。

調査の結果、遊休農地と判断された場合は、農地の所有者に対し、遊休農地を今後どのようにしたいのか「利用意向調査」を行い、その結果を基に、農業委員会によるあっせんや農地中間管理機構を通じた担い手への貸し借りの仲介などを行います。

【留意事項】

①パトロールのときに遊休農地の適正な判断のため、農地への立ち入り調査を行う場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

②利用意向調査書を6カ月経過しても返送しない場合や、遊休農地を放置



農地パトロールの様子

している場合などは、農地中間管理機構との協議の勧告を行います。勧告された農地は、令和2年の固定資産税が課税強化されることがありますのでご注意ください。

③すでに山林や原野の状態になっているなど、草刈りや農業機械による耕起だけでは再生が困難な農地は「非農地判断」を行うことがあります。この場合、該当する農地の所有者に「非農地通知」を送付し、他の地目に変更してもらおうこととなります。※ご不明な点がありましたら、農業委員および各地区の農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局にご相談ください。

農地利用に関するアンケートの実施

農業委員会では、農地を30㍎以上お持ちの人を対象に、今後の農地利用の在り方を検討するためのアンケートを実施中です。

お住まいの地域の農地利用最適化推進委員が各ご家庭を訪問し、今後の農地利用についてお聞きします。お手数をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局 ☎(43)1614

農地を「貸したい人」「借りたい人」を募集しています



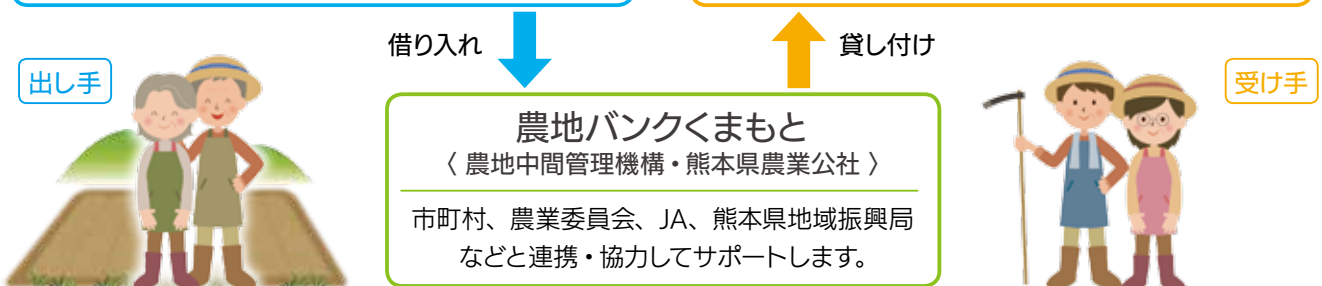
農地中間管理機構（熊本県農業公社）では、農業経営を縮小する人などから農地を借り入れ、担い手農家などに貸し付けています。「地域の担い手農家に農地を貸したい」「良い農地があれば借りたい」という人は、農業振興課または熊本県農業公社にご相談ください。

農地を貸したい人 [出し手]

- メリット
- ①お預かりした農地は、受け手が耕作できなくなった場合でも「農地バンクくまもと」が管理し、次の受け手を探します（最長2年間）。
 - ②借り入れの期間終了後は、農地をお返しします（延長も可能です）。
 - ③賃借料は「農地バンクくまもと」が受け手から徴収し、お支払いします。

農地を借りたい人 [受け手]

- メリット
- ①まとまりのある農地を借り受けて、農作業の効率化を図れます。
 - ②出し手が複数でも、賃借料の支払いは「農地バンクくまもと」に一本化できます。
 - ③万一、出し手が子どもの代に移っても、契約期間中は変わらず耕作ができます。



問 農業振興課 ☎(43)1556 熊本県農業公社 ☎096(213)1234



令和元年の山鹿灯籠まつりを彩ります

…灯籠制作開始祭

4月23日

大宮神社で灯籠制作開始祭が行われ、山鹿灯籠師組合の田中久美子組合長ほか組合員6人と関係者が出席し、期間中の作業の無事を祈りました。中嶋憲正市長が「古くからの技術を伝承し、新しい作品の開発にも努力されているなど、灯籠師は山鹿市の誇りです。祭り本番までの4カ月足らず、素晴らしい作品の制作に励んでいた



刃物入れの儀を行う田中組合長

だきたい」とあいさつ。刃物入れの儀を終えた田中組合長は「令和元年の奉納灯籠を制作できるのはたいへん光栄なこと。最近では若い灯籠師も育ってきており、ベテランと目線の違った新しい作風の作品も制作しているので、お客さんも、違いを見に祭りに来ていただければうれしいですね」と話しました。

これから灯籠制作が本番を迎えます。

法務大臣感謝状伝達式

…人権擁護委員 川上^{まなぶ}さん 松尾(菊鹿)

4月15日

4月1日付けで人権擁護委員を退任された川上さんに、法務大臣から贈られた感謝状の伝達式が行われました。川上さんは平成25年1月1日から2期6年3カ月間にわたり委員を務められ、人権相談や啓発活動を通して人権尊重思想の普及・高揚に大きく貢献されました。市役所で行われた伝達式で、熊本地方法務局中野展宏山鹿支局長から感謝状が手渡されると、川上さんは「人権とは形がなく、空気みたいなもの。人が生まれながらに持っているもので、誰からも踏みにじることができない大切なものだと思います。これからも機会があったら、人権の尊さを山鹿の子どもたちに啓発していきたい」と話しました。



左から山鹿人権擁護委員協議会長近藤安隆^{やすあき}さん、中野支局長、川上さん、中嶋憲正市長

レンゲの花と歴史を満喫して

…第2回鹿央町れんげウォーク

4月29日

旧山内小学校をスタート・ゴールとして、レンゲ畑や歴史的建造物を見ながら散策する「れんげウォーク」に市内外から102人が参加しました。主催する山内校区振興会の佐伯頼二会長は「小雨の降るあいにくの天気ですが、自然を感じながら元気に楽しく歩いてほしい」とあいさつ。参加者は、今回から新設された絶景ポイント「れんげテラス」を巡る4.7^{キロ}、康平寺を巡る7.4^{キロ}、両方を巡る約12^{キロ}の3コースに分かれてスタート。見頃を迎えたレンゲの花を楽しみながら、思い思いのペースで歩きました。ゴール後は地元の人たち手作りのおにぎりや豚汁が振る舞われ、参加者は舌鼓を打ちながら、冷えた体を温めていました。



レンゲ畑の中を歩く参加者

化粧品関係の工場増設

…株式会社地の塩社県認定書授与式

4月26日

本市の温泉水を使った乳液などの化粧品や、環境負荷の少ないせっけんなどの製造を行っている地の塩社(田口淳代表取締役社長)が山鹿市久原(東部工業団地)に所有する敷地(1600^{平方メートル})に、充填専用の工場を増設することが決定。県の地場企業向け立地促進補助金の対象に認定され、県庁で認定書の授与式が行われました。認定書を受け取った田口社長は「現在山鹿市の地場産品を使って特徴のある商品開発を行っており、今後防腐剤などを極力使用しない商品の製造のため、クリーンルームを備えた工場の増設を行います。増設に伴い雇用も計画しており、地元経済へしっかり貢献したい」と話しました。工場は11月に操業予定です。



左から田口社長と磯田淳^{あつし}熊本県商工観光労働部長

人権擁護委員のご紹介

平成31年4月1日付けで委嘱を受けられた新任委員をご紹介します。

人権擁護委員は、法務大臣からの委嘱を受け、市民の皆さんの人権を守る身近なパートナーとして、人権擁護活動を行っています。「人権相談」「人権侵害に関する調査・救済」「人権啓発」などで皆さんの相談に応じています。



永田高子 委員
(鹿北町)



荒木信一 委員
(鹿本町)



栗原修一 委員
(菊鹿町)

問 熊本地方務局山鹿支局
山鹿市人権擁護委員協議会 ☎(44)2411

見直そう、あなたの健康

…看護の日イベント

5月15日

近代看護の母、ナイチンゲールの誕生日にちなんだ「看護の日」に合わせて、市民医療センターで無料の各種測定や健康相談、介護用品の展示が行われました。当日は市民を含む多くの人々が来場し、血圧や血糖、体脂肪などの健康チェックのほか、職員による栄養・リハビリ相談などが行われ、来場者は熱心に説明を聞いていました。今回初めて参加した小材喜美子さん（鹿本町中川）は「食生活に不安があったので、栄養相談を受けました。的確なアドバイスをもらい、自身の健康を見直すきっかけになりました。来年もまた来たいです」と話しました。



栄養士のアドバイスを聞く小材さん（左）

360°のワイドロケーション

…八方ヶ岳安全祈願祭

4月27日



あいさつする松尾会長

白いシャクナゲが見頃を迎える中で八方ヶ岳安全祈願祭が行われ、市内外から登山愛好家約50人が参加しました。主催した菊鹿町観光協会の松尾規倫会長は「市の山々の中で最も高い、標高1,052mの山頂から見える西の雲仙、東の阿蘇や九重連山の眺望を楽しんでください」とあいさつしました。

標高1,018mの登山を楽しんで

…国見山山開き

5月12日

鹿北町茂田井地区の茂田井神社で安全祈願祭が行われ、登山愛好家や関係者ら約30人が参加しました。祈願祭終了後、夫婦で登った鬼塚睦夫さんは「満開に咲いたシャクナゲや普段見ることのできないギンリョウソウなどを見ながら、楽しく登山できました」と笑顔で話しました。



登山中の様子

おいしいスイカをありがとう

…山鹿小学校でスイカの贈呈式

5月15日

JA 鹿本園芸部会（萩生省蔵部会長：部会員533人）が市内の小学校と福祉施設にスイカとメロンを贈りました。この取り組みは食農教育と消費拡大を目的に、地元の特産物を知ってもらおうと毎年実施されています。山鹿小学校（島本浩次校長：児童数757人）で行われた贈呈式では、萩生部会長が「スイカをたくさん食べて、暑い季節も頑張ってください」とあいさつ。児童を代表して瀬口蒼乃さん（3年生）が「ありがとうございます。しっかり味わって食べます」とお礼を述べました。さっそく試食した3年生41人は「甘くておいしー!」「もっと食べたい」と喜んで頬張っていました。



あま〜いスイカをいただきます!

S/4 第3回やまが温祭り



S/5 古墳館へS・S・GO!



S/5 西栗瀬水天宮例大祭 子ども相撲大会・木工体験



ゴールデンウィーク イベントスナップ集

大型連休となった令和元年のゴールデンウィーク、どの会場も多くの人でにぎわい、たくさんの笑顔が溢れていました。

5/3~5 第1回菊鹿ワイナリーGWイベント



5/3 鹿史物産館まつり



5/3 みんなおいでよ!鞠智城



キッズスポーツ教室 体験者募集

マット・鉄棒・跳び箱など、幼児期に必要なさまざまな運動を行う教室です。6月中は無料で体験できます。お気軽にご参加ください。

- 日時 毎週月曜日
午後4時10分～5時
- 場所 鹿央体育館
- 対象 年少児～小学3年生
- 問い合わせ先 (石井)
☎090(4996)4087



「消費税」知らない! 余分な税金が!

山鹿地区税務協力団体長連絡会
ことしの10月から消費税10%へ引き上げとともに、軽減税率制度が始まります。軽減税率制度への対応には準備が必要です。申告の際に「こんなはずではない」とならないよう「消費税軽減税率制度及びインボイス制度」の説明会を開催します。事業者の皆さん、ぜひご参加ください。

- 日時 6月27日(木)
午後2時～3時半
- 場所 鹿本市民センター
- 問い合わせ先 (山鹿法人会事務局)
☎(43)8576

地域の学習教室 生徒募集

熊本県ひとり親家庭福祉協議会
地域の学習教室では、あらゆる子どもたちの可能性を伸ばすため、学びの場、安らぎの居場所を提供しています。熊本県による学習支援事業です。

- 対象 学習支援を必要としている小・中学生(ひとり親家庭に限りません)
- 内容 「楽しく」「わかりやすく」「寄り添って」をモットーに基礎的な学力をしっかりと身に付けます。宿題や教科書中心の学習です。高校受験もサポートします。
- 日時 毎週火・水曜日の夕方に開催
- ※日時は相談に応じます。
- 場所 鹿本キリスト教会
(鹿本町高橋249-5)
- 参加費 無料
- 指導員 原口泉(鹿本キリスト教会牧師)
- 問い合わせ先 (原口)

- 日時 6月5日(水)
午後2時～4時、午後7時半～9時半
- 場所 午前10時～正午
- ※各回とも内容が異なります。
- 募集人員 各回30人
- 参加費 各回2千円
- 申し込み・問い合わせ先 (絵本とおはなし風吹きからす)



アーサー・ビナードの未来に伝えたい大切なこと

絵本とおはなし風吹きからす
詩人・翻訳家アーサー・ビナード氏をお招きして「外国人」と「日本人」の感覚でユーモアとウィットに富んだ話を伺い、ビナード氏が持つ鋭くも柔軟な思考と特徴ある感性に触れ、未来に伝えたい大切なことを考える。

- 日時 6月5日(水)
午後2時～4時、午後7時半～9時半
- 場所 午前10時～正午
- ※各回とも内容が異なります。
- 募集人員 各回30人
- 参加費 各回2千円
- 申し込み・問い合わせ先 (絵本とおはなし風吹きからす)

- 日時・内容 6月9日(日)
午前10時～11時
- 問い合わせ先 (山本)
☎090(8947)4950

子どもたちが笑顔をくれます おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

- 日時 6月23日(日)
午前10時～11時
- 場所 湯の端公園
- 参加費 無料
- 出演者を募集しています。

- 問い合わせ先 (山本)
☎090(8947)4950

「収入保険」のご案内

加入できるのは

収入保険の対象者は「青色申告」を行っている農業者(個人・法人)です。加入申請時に青色申告(簡易な方式を含む)の実績が1年分あれば加入できます。
※加入申請時に白色申告では加入できません。

収入減少の要因は

※次のような原因による収入減少も補償の対象となります。

- ①自然災害や鳥獣害などで収量が下がった
- ②市場価格が下がった
- ③災害で作付け不能になった
- ④倉庫が浸水して売り物にならない
- ⑤盗難や運搬中の事故に遭った
- ⑥けがや病気で収穫ができない
- ⑦取引先が倒産した
- ⑧輸出したが為替変動で大損した



補償の対象となるのは

農業者が保険期間に生産・販売する農産物の販売収入全体が対象で、品目の限定は基本的にありません。また、簡易な加工品も補償の対象となります。自然災害による収量減少による収入減少はもちろん、価格低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少も補償します。

問 NОSAI 熊本 収入保険課 ☎0964(25)3202

山鹿だいすき！
「やぐら湯朝市」

山鹿もて〇マーケット

●日時 6月9日(日)
午前8時～11時

●場所 湯の端公園

●内容 健康野菜や手作り品、フリーマーケットなど。

※出店者も募集しています。

●問い合わせ先 (山本)

☎090(8947)4950

不動産なんでも相談会

コーエイ株式会社

空き家の管理、処分、相続、

遺言など。不動産のことで気になることやお悩みはありませんか？どんなことでもお気軽にご相談ください。

●日時 6月22日(出)

①午前10時～②午前11時半～③午後1時半～④午後3時～1組1時間で限定4組

(先着順)

●場所 コーエイ不動産(菊池市野間口338-1)

●参加費 無料

●問い合わせ先 (岩下)

☎0968(23)7100

第2回シエアファミリィ BBQ大会

シエアファミリィプロジェクト

●日時 6月22日(出)
午前11時半～

●場所 シエアファミリィプロジェクト(鹿央町岩原1372-1)

●内容 ワンオペ育児、一人っ子、一人親…。一人で何もかも頑張るのではなく、昔の日本にあったように、みんなで子育てや助け合い生活をした

いという思いから開催します。年齢、性別不問。お一人

での参加も大歓迎です。※持ち寄りのBBQになりますので、ご自宅にある食材とお飲み物をお持ちください。

●問い合わせ先 (釜本)

☎080(9341)1217



八千代座スロヴァキア国立オペラ2019

八千代座オペラ実行委員会

オペラのエッセンスを凝縮し、ナレーションで紡ぐ、コンサートオペラ。スロヴァキア国立歌劇場のソリストたちが繰り広げる圧倒的な歌の世界。

●内容

(第1部) コンサートオペラ「トスカ」

(第2部) オペラとオペレッタの名曲

●日時 6月29日(出)

開場…午後1時半
開演…午後2時

●場所 八千代座

●料金 前売り 3千円
当日 3500円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

●問い合わせ先 (藤森)

☎090(8764)6067



今月の街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)
☎(44)4835

▶三岳油絵作品展

静物を中心に6人が約20点を展示
講師 有働友明さん(熊本市)
期間 6月1日(土)～15日(土)

▶鹿北水彩クラブ 絵画作品展

四季の風景、静物など会員10人が約20点展示
講師 服部秋彦さん(山鹿市)
期間 6月17日(月)～29日(土)

※日曜日定休。時間は11:30～18:00
(最終日は15:00まで)

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場)
☎(36)3838

▶古布のエコで、エコ遊び展

代表:八木田美佐子さん(山鹿市)
期間 6月1日(土)～9日(日)

▶みほし陶器展

代表:田原美歩志さん(南関町)
期間 6月15日(土)～30日(日)

※月曜日定休。時間は11:00～17:00

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 四月例会

課題句 古川ひろみ選

おもしろにやあ うちだけ土産もろとらん

宮園すま子

花だより そぎやんたおいてはよいこい

竹下千鶴子

おもしろにやあ 体調不良銭もなか

荒平 峠

肥後狂句やまが会 四月例会

小水流繁富選

良か話し 直ぐ飛び付いて騙された

藤本 白扇

いらん世話 私が好きになった人

荻 正好

いやばいた まだ心臓は使用中

荒木又衛門

気にもせん ときめかんごつなつて来た

稗田 恵

気にもせん 何と言うても無視しとる

有働ちせ子

桑原真覚選

高望み それで未婚の増ゆるとよ

森川しをる

いやばいた ガサガサの手で触らんで

浦上 公子

気にもせん 全てフェイクで言い逃れ

岡田 真青

良か話し 紙面の隅に光つとる

森本 遊民

捨てられて 今に見てろと奮起さす

竹下 賀松

俳句

新人俳句講座

瀬口忠一選

初市や歎買う老の笑顔よし

牛の背に野菊もそえて草の束

花冷や固唾を呑みて「令和」聞く

原 ケイ子

丸山 澄子

楠本 裕子

山口信博選

五月雨の伝う窓辺に月明かり

夏草を刈りて時計を巻き直す

畑中や空手チョップのスイカ味

村上 和代

松尾 光浩

福山 節子

山鹿俳句会 四月例会

利光釈郎選

平台の一冊春日あたりけり

春光や土猛りたる荒起し

花筵媼の膝に孫と犬

中原 英明

森 久雄

本田 孝子

短歌

鹿本短歌会 四月詠草

清田由井子選

二百余年軋む四三の生家には生活が見ゆる土間や天井

主逝き人無き庭に芝桜あざやかな紅天に向かひて

寒晴れの青空かける雲の鳥よりどころなき危懼をともし

石人短歌会 四月例会

富田豊子選

長男の小学卒業記念木さくら咲く日よ九十八歳

床の間の白く光りしコデマリに紅の薊が笑顔でこたへ

桜町吾が住む町の名前なり桜さくらよ見渡すかぎり

あぢさゐ短歌会 五月例会

わが話きき取りたるや手を握り百歳まぢかの婦に向きあふ

チューリップ咲き揃ひたりとりとりに兄ちゃん黄泉からみえますか

富士山を登りしペアの登山靴鎮座しあるじの快復待てり

鹿北短歌会 四月詠草

淵上修次選

集落の採れたて祭り盛り上がる努力自慢の野菜が見事

墓参する森の道辺の冬いちご亡母取りくれし時のままにて

冬の夜のスーパームーン煌々と宇宙の神秘を帯びて輝く

菊鹿短歌会 四月詠草

雨あとの八方ヶ岳のあををと明るき山なみ盛り上がる春

淵上修次選

さながれの土手に菜の花こぼれ咲く朝を輝くひと株の黄

ご先祖の墓地の参道水仙はたれが植しか黄の色淡し

鹿央短歌会 四月作品

小雨止み木の葉より落つる水滴は陽射しを浴びてキラリと光る

球根を庭先いっばい植えて待つ春は来たれど主婦らず

音もなく庭に降りきて雀らは何ついでむか朝のひととき

三岳短歌会 四月例会

女童のおちよば口とも見てをりぬ赤き椿の花半開き

草土手に声なつかしよ黒山羊はあご鬚 角も自慢気に鳴く

ふてぶてしく育ち過ぎたる大根をもてあましつつ冬のキッチン

荒尾智恵子

中山 秀子

江良美佐子

松岡みちえ

三森 京子

鬼木 芳子

相川 怜子

横尾 トシ

鹿子木泰子

弓掛むつ子

徳永 則子

西牟田節代

淵上 修次

中原ちえ子

長野 節子

木下志摩子

竹原 黎子

木下 精子

有働 恵子

巢山志津子

田中美千代



新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『一度きりの人生だから～大人の男の遊び方②～』

伊集院静 / 著 双葉社 / 出版

一度きりの人生だから、旅に出よう、己を知ろう、そして出会いを大事にしよう。作家・伊集院静が、大人の生き方を指南する第2弾。



【ひだまり】
【こもれび】

『お茶と和菓子のテーブル 12カ月』

浜裕子 / 著 誠文堂新光社 / 出版

歳時記や季節の行事をテーマにした、お茶と和菓子のテーブルコーディネートを12カ月分36例紹介。山鹿のお茶を、季節にあった和菓子と共に味わってみませんか？



【ひだまり】
【こもれび】
【鹿北】

『ななちゃんのはみがき』

つがねちかこ / 著 伊藤織恵 / 監修 赤ちゃんとママ社 / 出版

乳歯が生えそろうたななちゃんは、お祝いにはぶらしばあやと歯の学校へ行くことに。すると、むしばバイキンが出てきて…。6月は歯と口の健康週間。歯とはみがきの大切さを伝える絵本を読んでもみませんか？



【ひだまり】
【こもれび】

山鹿市民交流センター中会議室 1

・図書館 de シネマ
「三度目の殺人」
▷6月23日(日)午後2時から (120分)

ひだまり図書館

・土曜日のおはなし会 午後2時から
▷6月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷6月4日(火)・11日(火)・18日(火)
*「男を磨く」コーナーは着こなしや実用書をご紹介
*雨がテーマの絵本を展示中!

催しスケジュール

こもれび図書館

・土曜日のおはなし会 午前11時から
▷6月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
*「健康なお口ですこやか生活」
6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。関連本をご紹介
*青春コーナーでは「天気を予測できるかな？」
を展示中。自由研究のヒントに!!

ひだまり図書館

6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・25日(火)
※6月25日(火)は施設設備点検のため臨時休館。

休館日

こもれび図書館

6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

問い合わせ先

★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
 ★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

『やまが肝いりどん』通信

☎地域生活課 ☎(43)1114

私たち結婚しました。成婚者インタビュー！

「やまが肝いりどん」事業を通じてご結婚された、23組目のご夫婦(夫39歳・妻36歳)を紹介します。

♥登録しようと思ったきっかけは？

夫：職場の人の紹介。

妻：一步踏み出せるかなあと思って。

♥お互いの第一印象は？

夫：きれいな人だなあ。

妻：声の大きいなあと思いました。

♥結婚を決めた理由は？

夫：価値観が似ているから。

妻：一緒にいて、無理しなくてよかったから。

♥担当肝いりどん(結婚サポーター)の印象は？

夫：いつもお世話になっています。

妻：いろいろ気に掛けてくださって、とても話しやすい人でした。

♥まだ登録していない独身者へ一言



夫：行動あるのみ。

妻：頑張ってください。

担当肝いりどんよりお祝いのメッセージ

男性担当肝いりどん

ご結婚おめでとうございます。いつでもお互い思いやりを忘れず、幸せな家庭をつくってください。

女性担当肝いりどん

ご結婚おめでとうございます。2年間あたためた結果ですね。いつまでもお互い励ましあって幸せな家庭をつくってってください。

やまが肝いりどんは、登録制の結婚支援事業です。肝いりどん(相談員)が出会いの機会を提供し、あなたの婚活をサポートします。今回のご夫婦のように、すてきな出会いを見つけてみませんか。ご登録をお待ちしています。

★登録要件★

50歳未満の独身者で、結婚後山鹿市へ住む人

詳しくは地域生活課までお問い合わせください。

ゆらり鹿北町



3月30日、鹿北町岳間にて「第12回岳間溪谷ぐるっとウォーク」が開催されました。ことしは桜も満開。天気にも恵まれ、春の陽気で過ごしやすく、最高のウォーキング日和となりました。

コースに設けられた休憩所では、採れたてのタケノコや岳間茶、甘酒などが振る舞われ、さらに多神社ではおはらいも受けられるという充実ぶり。帰る際の、岳間の名産品が詰まったお土産に参加者は大喜び。景色と名産品と一緒に楽しめる当イベントも恒例となり、ことしで12回目を数えています。

毎回、参加者への地域一丸となっておもてなしでリピーターも多く、新規のお申し込みも年々増加中。地域のファンを増やしたいという思いで開催される当イベント。ことしもまた、多くの人が岳間のファンとなったことでしょう。(岩崎)

暮らしイベント

桜も満開…絵になります

岳間のタケノコは毎年大好評!

やまがびと



今回は「山鹿市空き家バンク制度」利用者で、東京都小平市から菊鹿町に移住された金原信裕さん・浩子さん夫妻をご紹介します。お二人は温泉が好きで毎年九州の温泉を巡り、熊本もよく訪れていたとか。やがて、移住相談会(東京)を機に山鹿市へ何度も訪れ、物件探しをスタート。すると空き家バンクを通じて現在の家主さんとの会い、昨年の12月に菊鹿町へ移住。

今では地域の人や市内業者の皆さんによる協力の下、家屋改修や庭造り、農業などいろいろな活動中。さらに「どんどや」「お花見会」などの地域行事へ積極的に参加されており、地域の皆さんとの交流も盛んなようです。

現在も全国各地から多くの人が山鹿市への移住を希望しているので、空き家の登録物件を増やすためにこれからも頑張ります。(田河)

移住 定住

庭造りもコツコツ!

庭用の石も自分で2枚おろし!

旅行好きの金原ご夫妻

山鹿発 食卓行き 熟れし〜話



昨年が続いて、毎年4月17日に開催される霜野山延寿院康平寺「十七夜祭」に参加しました(お祭りの様子は熊本日日新聞社が取材翌日の熊日朝刊に記事掲載)。

午前11時、金剛乗寺から招聘された若住職さんによる読経の後は「百万遍」と呼ばれる大数珠回し。7分を超える大数珠を手に車座となった参加者が、光明真言を合唱しながら大数珠をテンポよく時計回りに動かしします。なんと生後7カ月の赤ちゃんも初参加!

その間、若住職さんは参加者一人一人に蛇腹折りの分厚い経典を扇のように広げながら風(梵風)：経典の内容を受け取る意味を持つ(を背後から送り、経典をトントンと肩や背中に添えます。笑顔と共に回る大数珠は、地域の人のつながり深い縁を象徴しているように見えました。(河野)

食と農

僕は初めて参加します

康平寺 十七夜祭

風を送り…

体が温まるね!

私だけは大丈夫!?



消費生活相談

携帯電話の契約時にはサービス、利用料金、解約条件などをよく確認しましょう

【事例】

●携帯電話を契約する時、店員が契約内容や「オプションを付けると安くなる」などと話をしていたが、携帯電話を持つのがうれしくて、よく考えないまま契約をした。

【アドバイス】

●覚えのないオプションに加入させられていた、お試し期間無料で契約したが期間終了後も解約を忘れて料金を支払い続けた、というトラブルが発生しています。不要なサービスを勧められた場合は、はっきりと断りましょう。オプションに加入したり、他のサービスや電子機器などとセットで加入したりすると、携帯端末や利用料金が割引される場合は、条件や内容を確認しましょう。また、オプションが不要となった場合は利用者自身による解約が必要となる場合があります。加入条件などを把握するとともに、解約方法についても確認しておきましょう。

※不安を感じたときや困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

関山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

(43) 0188

熊本県消費生活センター

☎096(333)0999



セアカゴケグモ・ ハイイロゴケグモに注意!

ゴケグモは毒を持っています。攻撃性はありませんが、触ると咬まれることがあります。日本では6月〜10月に咬傷例が報告されています。ほとんどが軽症ですが、重症化することもあります(症状:脱力、頭痛、筋肉痛、不眠、筋肉まひなど)。

ゴケグモを見つけた際に、素手で捕まえたり、触ったりすると危険です。屋外で作業するときは、軍手などの手袋を着用してください。ゴケグモを発見した場合は、鹿本地域振興局農林部林務課(☎(44)2135)か、環境課までご連絡ください。



セアカゴケグモ



ハイイロゴケグモ

特徴: 体長は約0.7〜1mm、背面・腹面に目立った赤色の模様
※詳しくは熊本県か環境省外来生物対策室のホームページで

●有料指定ごみ袋の卸問屋

有料指定ごみ袋における、令和元年度山鹿市一般廃棄物収集運搬手数料の収納を下記卸問屋が行いますので、お知らせします。

【取扱期間】

令和2年3月31日(火)まで

【取扱業者】※順不同

筒堤商店、筒堀商店、(有)原食品、山鹿市商工会



燃えないごみ



燃やすごみ

☎環境課 ☎(43)7211



バンビ通信

消防本部予防課 ☎(43)9119

山鹿消防署の新着情報!



①救急車

この車両は、3月27日から運用開始されました。今回の救急車には自動心臓マッサージ機が積載されており、絶え間ない胸骨圧迫が可能になったことにより、救命率の向上が期待されます。

②資機材搬送車

この車両は、3月8日から運用開始されました。資機材などの積載能力に優れ、パワーゲートや荷台ウインチ、船体用台車および幌を装備した車両で、緊急消防援助隊災害派遣時や水難救助、油流出事故発生時の資機材搬送などに活動する車です。



▲自動心臓マッサージ機



③救急救命士

北九州市にある救急救命士養成学校(ELSTA)へ昨年9月から3月まで入校していた、尾形謙太(おのりけんた)消防副士長が4月に国家試験に合格し、救急救命士資格を取得しました。



子育て支援 育児情報

～地域ぐるみで子どもを育てあい～

やまがファミリー・サポート・センター

山鹿市が行う子育て活動支援事業の一つで、山鹿市社会福祉協議会へ委託しています。

内容

- ・保育園へ登園する前の時間または降園後に子どもを預かること。
 - ・保育園までの送迎。
 - ・学校の放課後または学童保育終了後に子どもを預かること。
 - ・冠婚葬祭やきょうだいの学校行事の際に子どもを預かること。
 - ・買い物（病院）など外出の際に子どもを預かること。
- ※原則として子どもを協力会員の自宅でお預かりします。
※利用には、事前の登録が必要です。また、料金も発生します。
- 支援活動を援助する協力会員を常時募集しています。
関心のある人は、事務局までご連絡ください。



やまがファミリー・サポート・センター ☎ (44)8800

子育て短期支援

ショートステイ（宿泊あり）

保護者が家庭において子どもを養育することが困難になったとき、緊急一時的に子どもを預かります。

例えば、病気、配偶者からの暴力、身体または精神上的理由、その他家庭養育上の理由など。



トワイライト（宿泊なし）

保護者が仕事などの理由で、平日の夜間や土日祝日などに不在となり、家庭において養育が困難となった場合に緊急的に子どもを預かります。

※利用に当たっては、いくつかの確認事項があります。また、利用料が発生しますので詳しくは子ども課までお尋ねください。



子ども課 ☎ (43)1514

山鹿子育て支援センター ☎ (43)1270
鹿北子育て支援センター ☎ (32)3194
菊鹿子育て支援センター ☎ (48)4660
鹿本子育て支援センター ☎ (46)6029
鹿央子育て支援センター ☎ (36)2150

おさか童夢(水・土曜のみ開所) ☎ (43)1155
第一児童館 ☎ (43)1128
中央児童センター ☎ (44)0057
児童センター ☎ (46)4441
鹿本児童館 ☎ (46)4455

病後児保育室 ☎ (43)1281
ファミリー・サポートセンター ☎ (44)8800

鹿本高等学校

3つの学科・コースでスタート

今年度の新入生から鹿本高校は3つの学科・コースとなりました。

【普通科】

普通科は創立以来123年の歴史と伝統を誇る学科となります。「総合的な学習の時間」における探究活動はもちろんのこと、高い指導力を持つ教師陣の下、日々充実した学習活動により学力の向上を図り、上級学校への進学を目指します。もちろん「自学の鹿高」として教師による学習指導だけではなく、自分の道を自分で切り開く行動力も養っていきます。

【みらい創造科】

今年度より新設された学科です。探究活動を強化し「総合的な探究の時間」以外にも探究活動を設定した2つのコースから成ります。国数英を中心とした探究活動を設定することで、国公立大学のAO入試や推薦入試で自分の考え、そして想いを基とする意見をしっかりと主張できる生徒の育成を目指していきます。

・スポーツ健康科学コース

普通科体育コースを改組したコースです。これまでの伝統を受け継ぎながら、競技者だけでなく現在社会で必要

とされているスポーツを「支える」人材の育成も目指していきます。

・グローバル探究コース

探究活動を大幅に強化し、高難度大学の進学を目指したコースです。

①クロスカリキュラム学習展開…学習内容を複数教科で平行(TT型・リレー型[※])に学ぶことで、各教科の学びがつながり、学力が効果的に定着します。

※ TT型…理科実験を英語で実施、リレー型…「物理の運動法則」を数学・物理・体育で学ぶ

② English Camp…ホテルに宿泊し、オールイングリッシュに近い環境で、ネイティブの留学生と一緒にさまざまな活動を体験し、寝食を共にします。多様な知識や価値観、考え方に触れ、一歩踏み出した先に広がる自分の可能性に気付くことができます。



平成31年度入学式

新入生宿泊研修の様子

●鹿本高等学校データ● 瀬口和弘校長 生徒数 560人

杉の子保育園の「3つの心」

杉の子保育園 ☎ (43)7571

杉の子保育園には「やさしい心」「がんばる心」「たすけあう心」という「3つの心」の園訓があります。「やさしい心」は、相手の気持ちを考えて行動する心。「がんばる心」は、自分に負けず最後まで頑張る心。「たすけあう心」は、何にでも誰にでも手を差し伸べ、お互いに成長する心です。わが園では、自ら上の子が下の子のお手伝いをする、お世話をするスタイルが定着しており、自然と触れ合い、大きな家族のような雰囲気の保育園です。年齢別にクラスは分かれているものの、触れ合う機会が多く、子どもたちは全員が全員のことをよく知っています。そんな中で「やさしい心」「がんばる心」「たすけあう心」が自然と育っています。これからも「3つの心」を大切に育み、心も体も大きく強くなって行けるようにみんなで楽しみながら過ごしていきたいと思えます。



お見知り遠足

平成とともに、さようなら

向坂保育園 ☎ (43)1245

向坂保育園（認可外保育園）は、平成31年3月31日をもちまして、閉園しました。「子どもが好き」という思いで保育士の資格を取った私は、保育士として65年、向坂保育園園長として35年勤めてまいりました。働くお父さん、お母さんの助けになりたいという思いで開設した向坂保育園は、一緒に働いた職員の助けもあり、たくさんの卒園児を送り出し、保護者の皆さんと家族的な信頼関係を築くことができました。皆さんに感謝してもしきれません。



心に残る園行事として、毎年のように続けてきた「修学旅行」があります。最後の修学旅行は卒園児である小学生も参加してくれ、みんなで楽しい思い出づくりができました。卒園児やその保護者の皆さんが、今後もこういった交流会を続けたいという思いで「あざみ会」をつくってください、私の励みになっています。



楽しいあざみ会

関係いただいた皆さん、ご利用いただいた皆さん、長い間ありがとうございました。近くをお通りの際は、元気な顔を見せに来てくださいね。

向坂保育園園長 古家徳子

稲田小学校

科学の稲田 有終の美を

稲田小学校は「科学が大好きな子ども」を育てることを目指して「理科」を教育の柱に据えて取り組んでいる学校です。平成13年度からずっと継続しています。

「全国ソニー子ども科学教育プログラム」(教育論文)に毎年応募し、5年連続して優秀校・奨励校を受賞しました。

夏休みの自由研究においては、3年連続で県の最優秀賞である「県知事賞」を受賞しました(県教育委員会賞・ジュニア科学賞も7年連続受賞)。

授業研究以外の取り組みとして、理科委員会があります。これは委員会活動の一環で、



3年 植物をそだてよう



1年 なつともだちになろう

主に子どもたちの興味を喚起するような活動をしています。例えば「サイエンスタイム」では身近な自然に触れ合ったり、「理科クイズ」「理科ニュース」では理科の関心を高めたりしています。

また、地域の自然に詳しい人に「日の岡山登山」のガイドをしていただいたり、理科に詳しい退職された先生に「サイエンスサポーター」として、授業のサポートをしていただいたりもしています。

これらの取り組みを通して、今では、子どもたちが「理科大好き」と自信を持って語れるようになりました。

さて、本校は今年度末に閉校を迎えます。これまでの伝統を継承し「ふるさと稲田」をいつまでも誇りに思う心を育て、さらに次年度の統合に向け、一日一日の教育活動を丁寧に取り組んでいきます。

111年の歴史ある「稲田小」の有終の美と新生「鹿本小学校」の輝かしいスタートに向け、全職員が一つになって頑張ります。

●稲田小学校データ● 河田輝彦校長 児童数104人

健康カレンダー

6月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの
- 印かん・妊娠届出書（予定日が分かるもの）・次の①、②いずれか（①妊婦本人のマイナンバーカード②妊婦本人の通知カードと運転免許証などの本人確認書類）・過去の妊娠、出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）

場所の省略表記 … 【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 1歳6カ月児健診 29年10月生 山鹿(大道・三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	5	6	7 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	8
9	10	11 3～4カ月児健診 31年2月生 三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 30年10月生 三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	12	13	14 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	15
16	17	18 3～4カ月児健診 31年2月生 山鹿（三玉小学校区を除く）・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	19	20 すくすく学級 30年7月生 全地区 9:30～9:45 受付 【山健福】	21 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 28年2月生 山鹿(大道・三玉小学校区を除く) 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	22
23	24	25 7～8カ月児健診 30年10月生 山鹿（三玉小学校区を除く）・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	26 1歳6カ月児健診 29年10月生 大道・三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	27 3歳児健診 28年2月生 大道・三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	28 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	29
30						

お口の健康、大丈夫ですか 歯と口の健康週間～無料歯科健診～

山鹿市歯科医師会では、6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせて、無料歯科健診を開催します。お口の中の衛生チェックや、歯のお手入れ方法の確認をして、お口の健康を振り返ってみませんか。

- 日時 6月8日(出) 午後2時～3時半（受け付け終了）
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 対象者 山鹿市在住の人（乳幼児から高齢者まで、誰でも）
- 内容 歯科医師による無料歯科健診と歯科相談、フッ素塗布（希望者のみ）、歯科衛生士によるブラッシング指導



6月は食育月間・毎月19日は食育の日

食育とは「生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの。さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」です。

食生活は、生活習慣の基本であり、適切な食べ方や生活リズムによって、肥満や糖尿病などの生活習慣病の発症を予防できます。この機会にバランスのいい食事を心掛け、地産地消の食品の利用など、生活の基本である「食」について考えてみましょう。



各種がん検診（集団検診）

山鹿市では19歳以上の人へ、がん検診の料金補助をしており、ご加入の健康保険に関係なく、どなたでも受けられます。各種健診希望調査でがん検診の申し込みをした人に、遅くとも集団検診の2週間ほど前に問診票などを送ります。検診を希望する人（19歳以上の人）で、申し込みが済んでいない人は、健康増進課へご連絡ください。

- 検査項目 胃がん検診（バリウム検査）・大腸がん検診（便検査）・肺がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・腹部超音波・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・骨粗しょう症検査など

※検診によって対象者が違います。

無料クーポン券を活用して がん検診を受けましょう

下記の対象者には、全額助成があるので無料で各種検診が受けられます。対象者の人には、無料クーポン券や無料受診券などを5月下旬に送付しています。健康管理のため、クーポン券や無料受診券を活用して、ぜひこの機会に受診しましょう。

- 令和元年度無料クーポン券・無料受診券の対象となる人

検診項目	対象者の生年月日
子宮頸がん	平成10年4月2日～平成11年4月1日
乳がん・大腸がん 肝炎ウイルス	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
肝炎ウイルス	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

※肝炎ウイルスは過去に受診したことのない人が対象です。

65歳からの肺炎予防

高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

高齢者用肺炎球菌の定期予防接種の対象となるのは一生に一度だけです。今年度の対象者には4月上旬に通知を送付しています。

※今年度の対象者は平成26年度の対象時に未接種の人です。過去に接種した人は、定期接種の対象外となります。

- 令和元年度 対象者

年齢	対象生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生
101歳以上	大正8年4月1日以前生まれの人

※60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全の機能障がい（内臓疾患などの身体障害者手帳1級程度）がある人も対象となる場合があります。

献血にご協力ください

【献血日】6月5日(水)

【献血日】6月27日(木)

- 山鹿警察署

- 山鹿市役所

9:30～11:30

9:30～16:00

- 山鹿市民医療センター

13:00～15:30



大腸がんの治療について

日本人の死因のトップが脳血管疾患（脳梗塞など）や心疾患を抜き悪性新生物、いわゆる「がん」となり、はや40年。2人に1人はがんにかかり、3人に1人ががんで死亡するといわれており、熊本県では年間約1万2千人の方が新たにがんと診断されています。がんと診断されても、あてないでください。最近では検査法や治療法が進歩し、早期発見、早期治療すれば「がんは治せる病気」になってきています。

大腸がんは、他のがんに比べて比較的治りやすいがんの一つです。たとえ早期発見できずに、肝臓や肺などの他の臓器に転移していても、手術で完全に切り取ることができれば治る可能性もあります。大腸がんの治療法には、薬物療法（いわゆる抗がん剤）、放射線療法などがありますが、治療の基本は、手術で切

除することです。

最近では、腹腔鏡下手術が増えていきます。腹腔鏡下手術とは、お腹に1センチ程度の穴を4～5個開け、そこから専用カメラ（腹腔鏡）と専用の手術器具をお腹の中に入れて行う手術方法です。お腹の中で行われることは、開腹手術と同じですが、開腹手術に比べて傷が小さく、手術後の痛みが少なく、体の回復が早く、入院期間も短いといった利点があります。一方で、高い技術を必要とし、開腹手術よりも手術時間が長い傾向にあります。が、外科・消化器外科と標榜しているほとんどの病院で取り入れられていますので、手術が必要といわれた人は相談してみてください。

山鹿市民医療センター

☎(44)2185

元気のお手伝い

Vol.122

山鹿市民
医療センター通信



医療技術部長兼診療部
外科長兼がん相談支援
センター長

赤星 慎一



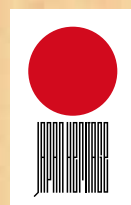
菊池川流域

シリーズ日本遺産 22

菊池川流域「今昔『水稲』物語」

米作り、二千年にわたる大地の記憶

問い合わせ先
社会教育課
☎(43)1651



菊池川 日本遺産 検索

菊池川流域の米の食文化

菊池川流域は太古から米どころとして知られていました

が、一般的に白米だけのご飯を食べるようになったのは戦後のことです。今では当たり前の

ように食べていますが、かつて白米は祭りや行事、来客への

もてなしの時だけに出されるごちそうでした。菊池川流域

には、地元の食材とお米を組み合わせた、地域ならではの郷土料理が数多くあります。

また、菊池川流域では各地で酒造りも行われました。現在も山鹿市、和水町、菊池市

に一つずつ酒造所があります。このしろの丸ずし

菊池川が流れ込む有明海で捕れる魚「このしろ」を背割りにし、塩をかけた後に甘酢

で締め、中に酢飯やおからを詰めたこのしろの丸ずし。玉

名市や山鹿市で、正月や祝いの時に食べるもので、玉名市では丸ずし作り体験もできます。

ガネめし

菊池川や支流で捕れるガネ（モクズガニ・山太郎カニ）をお米と炊き込んだガネめしは、ガネが捕れる10月から11月が食べ頃です。和水町で毎年11月第3日曜日に開催される「山太郎祭」で食べることができます。

このしろの丸ずし



ガネめし



た蔵元の建物が登録有形文化財として保存されています。

酒造り

菊池川流域では酒造りも行われてきました。良質なお米と清らかな水を材料とする日本酒は、この地域では現在、山鹿市にある千代の園酒造、和水町にある花の香酒造、菊池市にある美少年の3つの酒造所で造られています。また、菊池市には平成16年に廃業し

赤酒

江戸時代、熊本の酒は、もろみを搾る前に木灰を入れる灰持酒の一種、赤酒だけでした。明治時代になり、清酒と比べて、同量の白米から醸造される量が少ない赤酒は醸造量が減少。戦時中には製造が中止されましたが、戦後に復活。千代の園酒造では現在も赤酒を造り続けています。

（担当：和水町社会教育課）

花の香酒造(和水町)

花の香酒造(和水町)

花の香酒造(和水町)

花の香酒造(和水町)

花の香酒造(和水町)

花の香酒造(和水町)

花の香酒造(和水町)



花の香酒造(和水町)



赤酒

イベント情報

菊池川あそび川の恵みを感じよう！

日本遺産に認定された菊池川の歴史や文化、景色などの恵みを感じながら、菊池川を思いっきり楽しんでみませんか。カヌーや和船の乗船体験などの各種イベントが行われます。

場所 高瀬船着場跡(玉名市指定史跡)

※駐車場は河川敷駐車場を利用して下さい。

日時 6月8日(出)午前9時

主催 菊池川おかわの会

問い合わせ先 森田 ☎090(2588)4360

およろこび



山 鹿

山 鹿 鶴口 紘平さん♥鍋嶋さや夏さん
米 田 坂本 和繁さん♥大木のり子さん
平小城 島田 泰生さん♥原田 莉香さん

鹿 本

稲 田 有田 幸平さん♥村上 未里さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 松尾璃一郎さん 材津 芽生さん
木野 陽翔さん 鬼塚 斗真さん
川上 令さん 甲斐 斗彩さん
高塚 莉央さん 立山 悠さん
川 辺 本田 和さん
八 幡 川上 葵愛さん
大 道 納富 都輝さん 山口 結心さん
西村 悠さん 國本 悠仁さん

鹿 北

広 見 上田 葵月さん

菊 鹿

内 田 平田 珠惟さん

鹿 本

来 民 黒田 泰雅さん 中山雄二郎さん
稲 田 伊東 幹太さん
中 富 井上 優真さん

鹿 央

千 田 田上 千紘さん 中井麻乃彩さん
山 内 藤木 蒼衣さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 井上 清子さん(94) 永溝 光雄さん(92)
池田トシエさん(89) 大坪 榮子さん(84)
山田 絹代さん(81) 在原 一徳さん(63)
原 宏信さん(71) 高本 平さん(73)
竹本 重丸さん(85)
米 田 有働 静行さん(84) 緒方 俊幸さん(59)
高松満壽美さん(96)
川 辺 松本 正行さん(94) 山口 幹人さん(87)
伊豆永生子さん(90)
八 幡 堀脇眞樹子さん(76) 酒井 敏行さん(76)
平小城 星子 一子さん(73) 永淵八千代さん(93)
坂田ミネ子さん(86)
三 岳 西田 金子さん(89) 浦田セツ子さん(80)
上野シノブさん(79)
三 玉 池田 義則さん(96) 大塚 義治さん(88)
立山 友子さん(72) 渡邊 渡さん(81)
井上キヌヨさん(84)

鹿 北

岩 野 福岡美津代さん(63)
広 見 田中 博子さん(97) 甲斐 澤子さん(92)

菊 鹿

内 田 早田ハルコさん(95)
六 郷 永田ヤス子さん(91) 小澄 政直さん(41)
城 北 松岡チミヲさん(96)

鹿 本

来 民 本田テツ子さん(85) 近藤 榮子さん(87)
有働ナツ子さん(76) 田中 寶圓さん(78)
稲 田 佐藤ヨシ子さん(88) 富田 和子さん(88)

平 昭男さん(81)
中 富 田中チツノさん(93)

鹿 央

千 田 富田富美子さん(97) 後藤 明治さん(85)
守川美智子さん(89) 高森 芳宏さん(81)
米野岳 米加田隆徳さん(89) 原 章さん(87)
小林 恵一さん(72) 星子 葉さん(71)

※4月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

今月の納税・保険料

- 市県民税(第一期)
- 国民健康保険税(第一期)
- 介護保険料(第2期)
- 納期限 7月1日(月)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 6月26日(水)～28日(金)
午後5時半～午後7時
- 休日(日曜) 6月23日(日)
午前8時半～正午

●場所 市役所1階税務課 ⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の人は、口座の残高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

問 税務課 収納係 ☎(43)1144

お知らせ 果菜類栽培終了後のハウス閉め込みのお願い

スイカ・メロンなど鹿本地域を代表する園芸品目は、コナジラミやアザミウマが媒介するウイルス病の脅威にさらされています。ここ数年、秋作での発生が多く見られるようになり、ウリ類やトマトがこれらのウイルス病になると、生育が悪くなり、収穫ができなくなる恐れがあります。

これから夏にかけて、栽培が終わつ

たハウスからウイルスを持った害虫が次々と外に飛び出し、野外の雑草などで増殖する季節になります。地域内でウイルスが広がる悪循環にならないようにするため、栽培終了後はハウスを閉め込み、害虫を完全に死滅させてから片付けるようにしましょう。



コナジラミ
体長 0.8mm



アザミウマ 体長
0.8～1.4mm



スイカ退緑えそ病

ハウスの閉め込み

ハウス栽培が終わったら、次の3点に留意して速やかに閉め込みを行ってください。閉め込み期間の目安はハウス内の植物が枯死してから1週間です。

- ①隙間がないように密閉する。
- ②ハウス内の作物は引き抜くか、地際で切つて枯らす。
- ③ハウス内外の除草も行う。

問 農業振興課 ☎(43)1556

お知らせ 洪水情報が緊急速報メールで発信!

国が管理する菊池川・合志川で、氾濫の危険が高まったとき、緊急速報メールが自動で発信されます。メール

を着信したら、雨の降り方や菊池川・合志川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。

問 菊池川河川事務所調査課 ☎(44)2171

防災監視課 ☎(43)1113



お知らせ 優生手術を受けた者に対する一時金の支給について

熊本県では「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者に対する一時金の支給等に関する法律」の施行に伴い「旧優生保護法一時金受付・相談窓口」を設置しています。

●一時金の対象となる人
次の①または②に該当する人で、現在生存している人

- ①昭和23年9月11日～平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人(母体保護のみを理由として手術を受けた人は除きます)。
- ②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた人を除きます)。

問 専用電話

熊本県旧優生保護法一時金受付・相談窓口(県庁新館2階)

☎096(3333)2352
メール:yuusei@pref.kumamoto.lg.jp

〈有料広告〉

安心店

御先祖様を大切に

ありはら石材

お盆セール

78万円(税別)

TEL 44-5248

〒861-0535 山鹿市南島 865-1

お知らせ 小規模工事等契約希望者
登録申請書の随時受け付け

本市が平成31・令和2年度に行う小規模な工事および修繕（工事等の予定価格が50万円以下）の見積もりに参加を希望する事業者の登録制度です。随時、申請を受け付けていますので、登録がお済みでない事業者は、早めの登録をお願いします。ただし、次の人は申請できませんのでご注意ください。

●申請できない人

- ① 成年被後見人もしくは被保佐人または破産者で復権を得ない人
- ② 市内に主たる事業所または住所がない人
- ③ 本市の競争入札参加資格者名簿に登録されている人
- ④ 市税に未納がある人
- ⑤ その他契約の相手方として不適当と認められる人

●登録できる業種

- 建設業法に掲げる29業種のうち、3業種まで
- 受付期限 令和3年1月29日(金)まで
- 受付時間 午前8時半～午後5時15分
- 受付場所 防災監理課
- 提出書類
 - ① 小規模工事等契約事業者登録申請書
 - ② 法人事業者は登記簿謄本、個人事業者は住民票
 - ③ 登録する業種を履行するために必要な資格、許可等が必要な場合は、

当該資格、許可等を証明する書類の写し

④ 市税に未納がない旨の証明書（納税証明書）

※①の申請様式は、市のホームページからダウンロードするか、防災監理課まで申し出てください。

問 防災監理課

☎(43) 1113



お知らせ 児童手当の現況届は必ず提出してください

児童手当を受給している人は、引き続き受給できるかどうかの確認のため、毎年6月に現況届の提出が必要です。6月初旬に現況届の用紙（さくら色）を郵送しますので、受付期間中に必ず提出してください。提出がないと、6月分以降の手当を受けることができませんので、ご注意ください。

●必要なもの

- ① 現況届（郵送したもの）
- ② 受給者と児童の健康保険証（コピーでも可）
- ③ 印かん
- 受付場所
 - 山鹿地区 市役所福祉援護課
 - 鹿北地区 鹿北市民センター
 - 菊鹿地区 菊鹿市民センター
 - 鹿本地区 鹿本市民センター

鹿央地区 鹿央市民センター

※お住まいの地区での受け付けとなります。受付期間については6月初旬に郵送する案内通知をご確認ください。

問 福祉援護課

☎(43) 0052

お知らせ 労働保険年度更新のお知らせ

今年度の労災保険・雇用保険の申告・納付の期間は6月3日(月)～7月10日(水)までとなっております。保険料は熊本労働局または県内の労働基準監督署、もしくは金融機関、郵便局で申告・納付してください。また、6月19日(水)～7月8日(月)にかけて県内で開催する集合受け付け会場においても申告することができます。日程などは事業主に送付する申告書でご確認ください。なお、労働保険料を申告する際は「労働保険概算・確定保険料申告書」に必要事項を記入の上ご持参ください。

労働保険は、一人でも労働者を雇用している場合は、必ず加入しなければならぬ制度です。労働者を雇用している事業主で、まだ労働保険の加入手続きを済ませていない場合は、労働基準監督署、またはハローワークにご相談の上、加入してください。

問 コールセンター

(年度更新申告書の記載方法)

☎0120(008)715

熊本労働局総務部労働保険徴収室
(その他の年度更新)

☎096(211)1702

(有料広告)

24時間営業・年中無休の
ワールドプラス山鹿ジム

入会金 5,000円
事務手数料 3,000円

→**無料**

月会費 8,000円

→**5,980円**

まずはWebにて予約申込み



Webでの
申込予約はコチラ
→その後、店頭にて決済
入会時にクレジットカードまたは
キャッシュカード+身分証明書が
必要になります。

無料体験・見学実施中
受付時間 10:00～21:00

老若男女問わずご好評いただいています!
お友達とご家族と一緒にどうぞ!

金額は全て税別になります。キャンペーンでのご入会
は諸条件がございます。詳細については当店までお
問合せください。

WORLD*
Yamaga Gym 24

Tel. 0968-43-0010

<http://worldplus-gym.com>

熊本県山鹿市鹿校通2-15-7

国道325号線沿い、auショップ山鹿店の隣。

セキリティ対策万全

タオル貸出無料

シャワー室男女完備

Wi-Fi完備

ウォークークーラー無料

駐車場あり



株式会社 ワールドプラス

知せ
おら 金婚を迎える夫婦の皆さんへ

ことし、金婚を迎える夫婦の皆さんを調査します。該当する夫婦の皆さんは、9月14日(土)に開催予定の敬老表彰式典で表彰し、希望する夫婦は熊本日日新聞の紙面に名前が掲載されます。

●該当する夫婦

昭和44年1月1日～12月31日までの間に結婚か同居し、ことしで満50年を迎える夫婦

●申し込み方法

山鹿地区の人は市役所長寿支援課へ、鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区の人は各市民センターの窓口か電話でお申し込みください。

●受付期間

6月3日(月)～7月12日(金)

問長寿支援課

鹿北市民センター ☎(43)1180
 菊鹿市民センター ☎(32)3111
 鹿本市民センター ☎(48)3111
 鹿央市民センター ☎(46)3111
 ☎(36)3111

知せ
おら 日本の未来のために
「経済センサス基礎調査」

総務省統計局では「経済センサス基礎調査」を実施します。この調査では、調査員が全国すべての事業所の活動状態を確認し、一部の事業所には調査票への回答をお願いします。なお、山鹿市では6月から来年1月にかけて調査を行います。調査へのご理解・ご

協力をよろしく申し上げます。
 問総務課 ☎(43)1117



知せ
おら 年金を受けている人が所在不明になったときは届けが必要

年金を受けている人が所在不明になったときは届けが必要です。

1ヵ月以上所在不明になったとき

・年金を受けている人の所在が1ヵ月以上明らかでないときは、その世帯員の人は所在不明についての届け出を速やかに行う必要があります。提出先はお近くの年金事務所です。

・お届けいただいた後、受給権者ご本人の健在を確認し、所在が不明な場合は、年金の支払いが一時止まります。

・年金の支払いが止まっている人の所在が明らかになったときは、年金の受け取りを再開するための手続きが必要となります。お近くの年金事務所までご連絡をお願いします。

※お問い合わせの際には、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

入札結果の報告 (4月分)

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載 (落札額は消費税を含む)

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額 (円)
4/2	宗方 38 号線側溝整備工事	山鹿地内	三真建設(有)	6,750,000
4/9	山鹿市総合体育館照明器具改善工事	熊入町地内	富田電工(株)	49,500,000
4/23	鍋田・上久野団地汚水処理施設安全対策機器整備工事	鍋田・鹿央町千田地内	旭電業(株)	29,160,000

問防災監理課 ☎(43)1113

●受付時間
 (月曜日) 午前8時半～午後7時(火
) 金曜日) 午前8時半～午後5時15
 分 (第2土曜日) 午前9時～午後4
 時
 ※月曜日が祝日の場合、翌開所日は午
 後7時まで
 問ねんきんダイヤル
 ☎0570(05)1165

熊本県浄化槽協会・山鹿支部会員

工事会員	アイビー浄水(有)	☎43-4660 FAX 44-0791	(有)中村工務店	☎32-2856 FAX 32-2180
	(有)岩野石油	☎32-3128 FAX 32-3341	日創立花(株)	☎44-3254 FAX 44-3255
	(有)有働設備	☎43-4550 FAX 43-1239	(有)フルカワ	☎43-3529 FAX 43-5023
	(有)とらや商会	☎43-2212 FAX 44-5990	(有)池田設備	☎43-5547 FAX 44-2728
	(有)東設備	☎36-3083		
会員	(有)平成美掃	☎096-272-2319 FAX 096-273-2398	(有)山鹿浄化槽管理センター	☎43-7405 FAX 43-7415

〈有料広告〉

お知らせ
HIV検査普及週間

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です。山鹿保健所では「HIV検査普及週間」に合わせHIV検査日時を拡充して実施します。エイズはHIVウイルスに感染して起こる病気です。感染しても早期に治療を始めることで、発病を予防することができず。この機会に感染の心配がある人はぜひ、検査を受けましょう。

検査は無料で、匿名で受けられます。検査結果は、採血の1時間後にお知らせします。

- 日時 6月5日(水) 午後5時～7時
 - 場所 山鹿保健所
- ※検査の前日までに電話で予約してください。

山鹿保健所 ☎(44)4121

お知らせ
シルバー人材センターの説明会

60歳以上の人へ、山鹿市シルバー人材センターの仕組み、お仕事などを知っていただくための説明会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時 7月9日(火) 午前10時～午後4時
- (お好きな時間にこ来場ください)
- 場所 山鹿市民交流センター
- 対象者 60歳以上の健康な人

山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

相談
税務署での「相談は」予約を

税務署でのご相談は、事前の予約をお願いします。具体的な書類や事実関係を確認する必要があるなど、電話による相談が困難の場合、事前に相談日程などを予約した上で、所轄の税務署において相談を受け付けます。予約の際には、名前・住所・相談内容などをお伺いします。

山鹿税務署
※自動音声案内 ☎(44)2181

募集
2019年度熊本県介護士
援専門員実務研修受講試験

- 試験日時 10月13日(日) 午前10時～
- 試験会場 開新高等学校、熊本大学
- 受験対象者 保健、医療、福祉の所定の分野で通算5年以上の期間、かつ日数が900日以上の実務経験がある人
- 試験案内の配付期間および申込受付期間 6月3日(月)～7月10日(水)
- 試験案内の配付場所

【窓口配付】熊本県社会福祉協議会(福祉人材・研修センター)、熊本県認知症対策・地域ケア推進課(県庁新館4階)の2カ所(土日祝日は除く)
【郵送配付】受験予定者の請求に基づき配付されますが、請求方法は県社会福祉協議会のホームページをご覧ください(受け付けは7月1日(月)まで)。
●申し込み方法 配付される「試験案内」の専用封筒を使用し、簡易書留で熊本県社会福祉協議会(福祉人材・

研修センター)宛に郵送。7月10日(水)消印有効。持参による申込書の受け付けは行いません。平成30年度試験を熊本県で受験しなかった人は、実務経験証明書の提出が必要です。
●受験手数料 1万円

募集
山鹿市非常勤職員
要介護認定訪問調査員募集

- 職種 訪問調査員(看護師・准看護師・介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・ホームヘルパー2級以上)若干名募集
- 業務内容 要介護認定調査
- 任用期間 8月上旬～令和2年3月31日(火)

※認定調査員研修を受講済みの人は、より早い時期の任用が可能です。

- 勤務時間 週29時間以内
 - 賃金 7100円(日額)
 - 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度
 - 申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格免許証の写しを添えて長寿支援課に持参か郵送
 - 申込期限 随時受付中、定員になり次第締め切り
 - 面接試験 申込者へ通知します。
- 山鹿市非常勤職員 要介護認定訪問調査員募集 ☎(43)1180

(公社)熊本県浄化槽協会・山鹿支部からのお知らせ

浄化槽は、適正な施工に加え、定期的な点検、清掃、法定検査が必要です。県・山鹿市及び当協会では、単独浄化槽から合併浄化槽への転換の推進に取り組んでおり、更に協会独自で 1先5万円 の助成制度を設け助成を行っております。助成は、平成31年度も行われ①予算範囲で先着順、②右ページ会員工事業者による施工が必要となります。制度の詳細については、右ページの会員工事業者にお尋ね下さい。

公益社団法人熊本県浄化槽協会 上益城郡嘉島町上仲間 227-86 ☎096-284-3355

〈有料広告〉

募集
ホストファミリーの募集

8月に山鹿市の姉妹都市であるオーストラリア・スノーイーモナロ市クーマの中高生が山鹿市を訪れます。この期間中に高校生を受け入れるホストファミリーを募集します(期間は8月中旬の6泊7日を予定)。

●応募方法

社会教育課に備え付けの「登録書」に必要事項を記入し、社会教育課へ郵送または持参してください。「登録書」は市ホームページからもダウンロードできます。

●申込期限 6月17日(月)

●社会教育課 ☎(43)1651

募集
育児サポーター養成講座
受講生募集

やまがファミリーサポートセンターでは「育児のお手伝いをしてほしい人(依頼会員)」と「育児のお手伝いをしたい人(協力会員)」が、お互いに助けたり、助けられたりして育児の相互援助活動を行っていきます。育児サポーター養成講座で、子どもの成長や遊び、大事な子どもを預かる上での注意点などについて学び、育児支援ボランティアとして役立ててみませんか。受講後は、子育て支援事業のボランティアやファミリーサポートセンターの協力会員として活動ができます。子育て中の人も大歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしています。

●開催日時
6月13日(木)・6月27日(木)
午前9時～正午

●場所 山鹿健康福祉センター
●対象者 市民
●募集人員 20人程度

●受講料 無料

●申込期限 6月11日(火)

●やまがファミリーサポートセンター ☎(44)8800

募集
職業訓練コース

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。原則無料で受講できます。さらに定の条件を満たすと、雇用保険などを支給しながら職業訓練を受けることも可能です。

※近日中に実施予定のハローワーク菊池管内の職業訓練

●訓練場所 合志市須屋

●訓練科目 機械加工技術科、電気設備施工科、組込マイコン技術科、機械・CADオペレーション科、福祉住環境サービス科

●募集期間 6月3日(月)～27日(木)

●訓練実施期間

8月1日(木)～令和2年1月31日(金)

※機械加工技術科、電気設備施工科、組込マイコン技術科は令和2年2月27日(木)まで

●ハローワーク菊池訓練担当 ☎0968(24)8625

募集
放送大学入学生募集

放送大学は10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり1科目から学ぶことができます。

●出願期限

第1回 8月31日(土)まで

第2回 9月20日(金)まで

※資料を無料で差し上げます。

お気軽に電話でご請求ください。

●放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860

催し
お父さんと一緒に
さくら湯に入ろう!

お父さんへの日頃の感謝を込めて、一緒にお風呂に入りながら親孝行してみませんか。

●日時 6月16日(日)

●午前6時～午前0時

●場所 さくら湯

※子どもさんと一緒に入浴したお父さんに粗品進呈(入湯料は通常通り)。

●さくら湯 ☎(43)3326



熊本県知事許可(般-27)第12675号

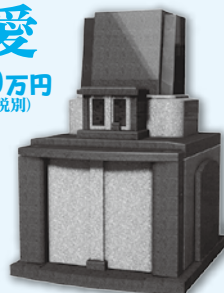
山鹿市方保田3514-1

(有) 石のふるかわ

(有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛
90万円
(税別)



光
80万円
(税別)



☎(0968)36-9668

〈有料広告〉

催し
きょうなの会総会

山鹿市難病友の会きょうなの会では、総会を開催します。済生会熊本病院の心臓血管外科部長上杉英之先生による講演会も行います。市民の皆さんもぜひご参加ください。

●日時 6月12日(水)
総会…午後2時～

講演会…午後2時半～

●場所 熊本県鹿本総合庁舎 3階

●演題 「心臓病とその治療」最新の外科治療について」

●講師 上杉英之先生

※参加費は無料です。市民の皆さんもぜひご参加ください。

●山鹿保健所保健予防課

☎(44)4121

催し
ミュージアムキッズin古墳館

装飾古墳館に九州内外の美術館・博物館が集合！県外からは兵庫県「人と自然の博物館」、福岡県「九州国立博物館」「九州歴史資料館」など。

この機会にいろいろな分野のミュージアムの世界に触れてみよう。長崎県からは、ペンギンもやってきましたよ！

●日時

6月23日(日) 午前10時～午後4時

●会場 県立装飾古墳館

●対象 幼児～低学年児童推奨

●参加料 無料

●申し込み 不要
●催し
閩県立装飾古墳館 ☎(36)2151

催し
菊池恵楓園「絵画展」開催

合志市にある国立ハンセン病療養所「菊池恵楓園」絵画クラブ「金陽会」の絵画展を開催します。詩の朗読会も開催予定です。詳しくは県ホームページをご覧ください。皆さんのご来場をお待ちしています。

●日時 6月15日(土)～26日(水)

八千代座 催し案内 6月

開催日	行事名	時間	料金
2日(日)	演歌まつり	日中	無料
12日(水)	休館日		
22日(土)	還暦・嘶家生活40周年記念 桂米團治独演会	午後	有料
29日(土)	コンサートオペラ トスカ	午後	有料

●八千代座見学&山鹿灯籠踊り定期公演

期日 6月4日(火)・6日(木)・9日(日)・11日(火)・13日(木)・16日(日)・17日(月)・18日(火)・20日(木)・23日(日)・24日(月)・25日(火)・27日(木)

時間 午前11時

料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎(44)4004

●催し
閩県立図書館開館時間内(詳細はお問い合わせください)

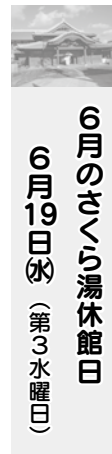
●場所 県立図書館内

※6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復および追悼の日」です。

●参加費 無料

●閩県健康づくり推進課

☎096(333)2210



6月のさくら湯休館日
6月19日(水) (第3水曜日)

〈有料広告〉

理容ハタシマ カット 1000円 (税別)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※60歳以上200円割引(セット・平日のみご利用)

※理容師スタッフ募集中! 詳細はお電話ください。

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや



お問い合わせ
☎0968(43)1838

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。
お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 6月13日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) ※要予約
午前10時～午後3時
 - 場所 市役所会議室
 - 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
 - ☎国保年金課 ☎(43)1576
- ※年金事務所での相談を希望する場合は予約専用ダイヤル(0570-05-4890)をご利用ください。

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
午後1時半～4時
 - 場所 市役所福祉援護課障がい福祉係
-
- 日時 6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
午前9時～11時
 - 場所 山鹿健康福祉センター
-
- 日時 6月4日(火)
午後1時半～3時半
 - 場所 菊鹿市民センター
-
- 日時 6月11日(火)
午後1時半～3時半
 - 場所 鹿央市民センター
-
- 日時 6月18日(火)
午後1時半～3時半
 - 場所 鹿北市民センター
-
- 日時 6月25日(火)
午後1時半～3時半
 - 場所 鹿本市民センター
- ☎福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
- ※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
 - 法律相談
- 【山鹿】午前10時～午後3時
【菊鹿】午前10時～正午
- 【山鹿】
- ①一般相談 6月7日(金)
 - ②司法書士相談(登記関係)
6月21日(金) ※要予約
 - ③法律相談 6月28日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内社協本所・山鹿支所
 - ☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 6月6日(木)
 - ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
6月20日(木) ※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
 - ☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 6月5日(水)
 - ②法律相談 6月26日(水) ※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センターひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 6月4日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
 - ☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 6月3日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
 - ☎(36)3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- 日時 6月12日(水)・26日(水)
午前10時～正午
 - 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係 ☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①正看護職 19万円～
- ②臨床検査技師 193,000円～
- ③事務 145,000円～
- ④受け付け事務 15万円～
- ⑤診療情報管理士 154,700円～
- ⑥販売レジ 160,219円～
- ⑦営業職 16万円～
- ⑧営業 20万円～
- ⑨給食調理 151,000円～
- ⑩警備係(山鹿・鹿本地区) 143,000円～
- ⑪理容師・美容師 217,000円～
- ⑫自動車整備・修理スタッフ 20万円～
- ⑬トラック運転手(2～3t) 185,000円～

【パート】

- ①正・准看護師 時給1,050円
- ②訪問介護(登録ヘルパー) 時給1,000円～
- ③営業事務 時給850円
- ④仕上げスタッフ 時給800円
- ⑤ホール・キッチンスタッフ 時給850円～
- ⑥施設警備 時給762円
- ⑦農作業補助 時給800円～
- ⑧送迎および施設の営繕 時給850円～

※詳細はご来室・ご相談ください。
すでに採用済みの場合もあります。
午前9時半～午後5時

- ☎山鹿市地域職業相談室 ☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 6月11日(火) 午後1時～4時
 - 場所 市役所商工観光課
- ☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
 - 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎(43)0188



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



松本江里加選手、松尾祐依選手、小館美紀選手 ありがとうございました！

オムロンハンドボール部へ入部以来活躍された、松本選手、松尾選手、小館選手が退部されました。

松本選手からのメッセージ



たくさんのご声援ありがとうございました。皆様のご理解・ご協力があったからこそ、私たちオムロンハンドボール部は活動できているのだと思っています。素晴らしい環境の下でハンドボールができたこと、そして皆さんと泣いたり笑ったり、特別な時間を過ごせたことは私にとって一生の宝物です。ここで学んだことを最大限に生かし、次のステージでも胸を張って歩いていきたいと思っています。今後ともオムロンハンドボール部に熱いご声援をよろしくお願いいたします。10年間ありがとうございました。

松尾選手からのメッセージ



オムロンハンドボール部として6年間、楽しいことうれしいことより、つらいことの方が多かった現役生活ですが、優勝した時の喜びは何万倍も強く、応援してくださった皆さんや、共に戦ったスタッフ・チームメイトとすてきな時間を共有できて、とても幸せでした。素晴らしい環境でハンドボールができたこと、全て応援してくださった皆さんのおかげです。いつも暖かく見守ってくださり、本当にありがとうございました。引き続き、オムロンハンドボール部へのご支援・ご声援よろしくお願いいたします。本当にありがとうございました。

小館選手からのメッセージ



このような素晴らしい環境の下で9年間ハンドボールに専念できたこと、いつも温かいご声援本当に感謝しています。ここで学んだことや経験したことは私にとっての誇りでもあり一生の宝物です。この経験を胸に、今後に活かしていきたいと思っています。本当にありがとうございました。そして引き続き、オムロンハンドボール部への温かいご声援、よろしくお願いいたします。

6月の休日在宅当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	2日(日)	うちだ内科医院 / 大坂整形外科医院	えいせい堂薬局 / ハニー薬局 / 山鹿岩下薬局
	9日(日)	平井藤岡医院 / 松永整形外科リウマチ科	山鹿岩下薬局
	16日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 / はとの眼科クリニック	山鹿新町薬局 / みうた薬局 / 山鹿岩下薬局
	23日(日)	横手医院 / 藤原クリニック	山鹿岩下薬局
	30日(日)	吉里医院 / 大橋通クリニック	鹿校通薬局 / 江上薬局大橋通

* 都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

* 営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

成年後見制度について

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がい・発達障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない人（ここでは「本人」と

言います）について、権利を守る援助者（成年後見人など）を選任することで本人を法的に支援する制度です。

Q 成年後見制度を利用するには？

A 本人の住所地を管轄する家庭裁判所に申し立てをします。
※山鹿市の場合は、熊本家庭裁判所 山鹿支部（山鹿市山鹿 280）です。

Q 申し立てを行うことができるのはどんな人？

A 本人、配偶者、四親等内の親族などです。その他に市町村長が申し立てることもできます。

●成年後見制度の区分 成年後見制度には、本人の判断能力に応じて3つの種類があります。

区分	補助	保佐	後見
本人の判断能力	判断能力が不十分な人	判断能力が著しく不十分な人	判断能力が常に欠けている状態の人
援助者	補助人	保佐人	成年後見人

※詳しくは、地域包括支援センター（☎(43) 1077）、または福祉援護課（☎(43) 0052）までお問い合わせください。

● 高齢者の食事と栄養（食べて元気に過ごしましょう！） ●

高齢期を健やかに過ごすためには、毎日の生活に生きがいを持つことや栄養バランスの取れた食事をするのが大切です。しかし、加齢と

ともに体にさまざまな変化が加わり、食生活にも影響を及ぼすことがあり、それぞれの状態に合わせて食生活を工夫していく必要があります。

高齢者の身体機能の変化

食欲低下

唾液分泌の減少

味覚の衰え

のどの渇きを感じにくい



かむ力、飲み込む力の低下

手足の筋力低下

消化吸収機能の低下

腸の働き低下

高齢者の食事で気を付けたい食事のポイント!!

- ① 毎日規則正しく食べましょう（生活リズムを整えましょう）。
- ② 主食・主菜・副菜をそろえて栄養バランスの良い食事を心掛けましょう。
（1回の食事に肉・魚・卵・豆腐を使ったおかずを1つ入れましょう）
- ③ 食欲がないときは味付けを変えたり、間食に牛乳やヨーグルト、サンドイッチ、具入りおにぎり、惣菜入りパンなどを食べましょう。
- ④ かむ力、飲み込む力に合った調理を工夫しましょう。
（やわらかく煮る・一口大に切る・野菜の切り方を工夫する・とろみをつける）
- ⑤ 脱水に注意し、こまめに水を飲みましょう。

※治療中の人は、食事の注意点について主治医に確認してください。



元気に高齢期を過ごすには「しっかり食べること」が大切です。高齢者にとって食べることは、楽しみや生きがいであり、生活の質を支えるものです。住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと生活するためにも、栄養バランスを考えた食事を心掛けましょう。

栄養士会 山鹿地域事業部 中田百合子

介護予防サポーター 生活支援サポーター 養成講座を合同開催します!



●介護予防サポーターとは?

高齢者の元気づくりのお手伝いをするボランティアです。現在、市の介護予防教室や介護予防拠点など、さまざまな場所で活躍されています。

●生活支援サポーターとは?

高齢者のちょっとしたお困りごと（買い物・ごみ出し・布団干し・話し相手・電球交換など）を1時間程度お手伝いするボランティアです。

講座では、自身の健康づくりや介護予防にも役立つ知識を学ぶことができます。このような活動はご自身の介護予防や認知症予防にも効果的です。いつまでも楽しく健康でいたい人、地域で暮らす高齢者の応援をしたい人、身近な地域でやりがいのあることを探している人など、多くの皆さんの参加をお待ちしています。



みんなで楽しく、元気に活動しています!

活動は自分の健康づくりや介護予防にも役立っています!

長年ご活躍いただいているサポーターの皆さん

対象者 山鹿市内に住んでいて健康状態が良好な人（年齢の制限はありません）

場 所 やまが元気倶楽部（温泉プラザ3階）他 ※市内各所を回ります

受講料 無料

申し込み方法 やまが元気倶楽部（☎(36)9238）または山鹿市社会福祉協議会（☎(43)1134）までお電話ください。

日 程 日程表のとおり。奇数月に各4回開催。時間は午後1時半～4時半に実施。

※下半期の日程は広報やまが10月号に掲載予定です。本講座は山鹿市がNPO法人やまが元気倶楽部および山鹿市社会福祉協議会に業務を委託して実施します。

実施月	7月	9月
講座①	10日(水)	4日(水)
講座②	17日(水)	11日(水)
講座③	24日(水)	18日(水)
講座④	31日(水)	25日(水)

※どちらかの日程をお選びください

◆生活支援サポーターの認定には「講座④」の受講が必要です。

◆介護予防サポーターの認定には「講座①～④」の受講が必要です。





オムロンハンドボール部 第11回ファン感謝の集い

ことしも恒例のファン感謝祭が開催されます。選手と直接会話し、触れ合うことができますので、普段コートでは見ることがない選手の笑顔や、意外な一面を発見できるいい機会です。

当日は、オムロンハンドボール部選手による出し物や抽選会など楽しい企画を予定しています。

先着 800 人に、記念品・飲食も用意されますので、ご家族・お友達お誘い合わせの上、お出掛けください。

日時：7月13日(土) 午前11時～
(午前10時半開場)

場所：オムロン鹿陽センター体育館
駐車場：オムロン鹿陽センターグラウンド

※駐車スペースが少ないため、乗り合わせで
ご来場ください。

※会場内は土足厳禁ですので、スリッパ・シューズ
などをご持参ください。



写真は昨年開催されたファン感謝の集いの様子

2019 山鹿灯籠まつり

千人灯籠踊り特別観覧席チケットの市民先行販売を実施します

《千人灯籠踊り》

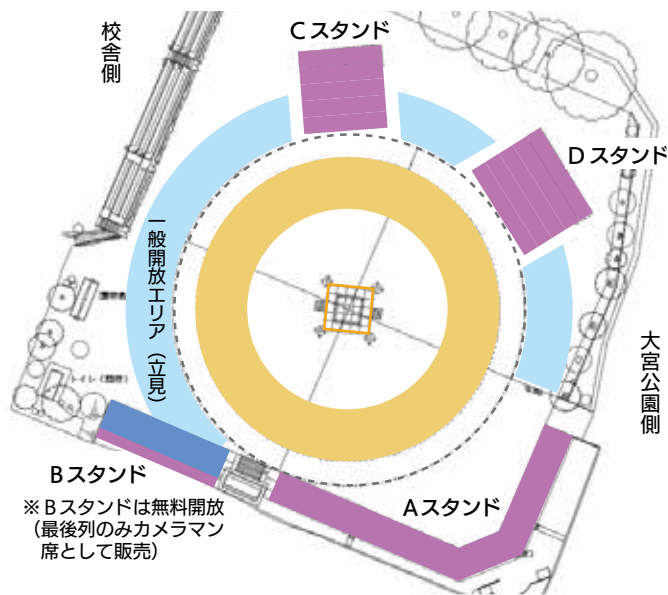
日時 8月16日(金) 午後8時開演(予定)
会場 山鹿小学校グラウンド

《市民先行販売について》

期日 6月15日(土)・16日(日)の2日間限定
時間 午前10時から午後6時まで
購入方法 山鹿温泉観光協会での店頭販売のみ
山鹿市中央通510-2(山鹿バスセンター内)

販売価格 観覧席(A・C・Dスタンド) 3,000円
カメラマン席(B・C・Dスタンド) 5,000円
マス席(3人分・Dスタンド) 10,000円

その他 6月17日(月)から一般販売を開始します。
販売方法などについては、山鹿市観光ホームページ「山鹿探訪ナビ」でご確認ください。



●千人灯籠踊り会場図(山鹿小グラウンド)

山鹿市観光協会(商工観光課内)

☎(43)1579

人の動き

人口	80人減りました	51,928人
男性	32人減りました	24,449人
女性	48人減りました	27,479人
世帯数	40世帯増えました	21,893世帯
～14歳	11.9%	6,165人
15歳～64歳	51.7%	26,839人
65歳～	36.4%	18,924人
4月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)

山鹿市公式ブログ 山鹿ゆらい七変化



QRコード

あしがき
過去最長といわれたゴールド
ンウィークを皆さんはどのよう
に過ごしましたか？私は取材で
いくつかのイベントに行きまし
たが、連休中は天気の良い日が
多く、どこも子どもたちの笑顔
と元気な笑い声で溢れていまし
た。一方の私はというとう、慣れ
ないカメラ操作に戸惑い、何度
もシャッターチャンス逃して
落ち込むとともに、普段の運動
不足がたたり取材を終えたころ
はくたくたに。これから暑い日
の取材も増えるので、運動をし
て体力をつけなければ…と考
えるものの、非常に腰が重い私。
何から始めるべきか、お薦めが
あったら教えてください。(植)