



うちわがつないだ復興の絆

今月の主なお知らせなど

山鹿灯籠浪漫・百華百彩告知

確定申告・市県民税申告

令和2年度国保人間ドック助成の受け付け
を行います

山鹿市地域包括支援センターだより

本日は遠方からお越し頂きありがとうございます。手紙の
復たらぬこの日迎えるのを楽しみにしてました。心から
あなたに会って下さるのを楽しんでます。森正芳
卒業生代表

境田俊紀 武上 友詞
澤田賢太郎 長近 裕馬
船山 真太郎
原口友也 菊池 翼
宮村亜規也
木村 麻帆 鹿本 名台 池田 繁
松本 千寿 18号 杉花 山下 雅

卒業生一同より

2020

2

February
No.230

やまが



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

木村 文香さん
菊鹿小学校 6 年生

将来の夢は、けがをした人をすぐに治療して、みんなに優しく接することのできる保健室の先生になることです。8年間続けているクラシックバレエは、2月の発表会に向けて頑張っている練習しています。

目次

- 3 山鹿灯籠浪漫・百華百彩告知
- 4 確定申告・市県民税申告
- 6 令和2年度国保人間ドック助成の受け付けを行います
- 8 令和2年山鹿市消防団出初式フォトレポート
- 9 令和2年山鹿市成人式フォトレポート
- 10 街角ぐるっと NAVI
- 12 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 14 市民文芸
図書館スタッフおすすめの1冊
- 15 婚活ワークショップ & 男女交流イベント参加者募集中!
- 16 地域おこし協力隊通信
消費生活相談
- 17 環境だより
バンビ通信
- 18 わくわくネット
- 20 みんなの健康手帳
元気のお手伝い vol.130
- 22 第8回「清浦総理顕彰」あんずの丘マラソン大会参加者を募集します!!
山鹿の装飾古墳 第7回
- 23 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 24 案内版
- 32 定例相談
- 33 オムロンハンドボール部
- 34 山鹿市地域包括支援センターだより
すくすく倶楽部
やまがメイト利用者増加中!
- 36

今月の表紙 三玉小学校卒業生へ東日本大震災復興支援に対するお礼 1月13日

宮城県気仙沼市在住の千葉しげ子さんは平成23年3月、東日本大震災で被災。経営していたペンションを津波で失いました。当時、復興支援として山鹿市商工会青年部が中心となり市内小中学生や園児のメッセージ入りの渋うちわ6千本を被災地へ送り、うち1本が千葉さんの手元に届きました。うちわには「がんばってください。ぼくたちもおうえんしています。みんな仲間です。三玉小6年 森正秀」のメッセージ。千葉さんは何度もこの言葉に励まされ、ペンションも無事再建されたそうです。そして「成人を迎えた森さんや三玉小の皆さんに直接会って感謝の気持ちを伝えたい」と思った千葉さんは山鹿市教育委員会へ手紙を送り、この日の対面式が実現しました。

千葉さんが「このうちわのおかげで前向きに生きてきました。成人となった皆さんはこれから大変なこともあると思いますが、希望を持って生きてください」とエールを送ると、森さんは「心を込めて書いたメッセージが励ましになって良かった」と笑顔を見せました。

表紙の写真は、手をつなぐ千葉さんと森さん、三玉小卒業生です。



送られたうちわを手にする千葉さん

2月7日(金)、8日(土)、14日(金)、15日(土)、21日(金)、22日(土)、28日(金)、29日(土)
点灯時間/午後7時～10時(午後5時半より点灯開始)

山鹿灯籠浪漫・ 百華百彩

点灯式 +
山鹿灯籠踊り披露
2月7日(金)午後7時
八千代座エントランス
にて

和傘や竹灯りのオブジェが
鮮やかに彩るレトロな街並み。
ロウソクの灯りがゆらりゆらり…
幻想的な雰囲気は、誰もがまるで
タイムスリップして
しまったかのような気持ちに…

山鹿風情物語

- 内容 山鹿太鼓と山鹿灯籠踊りの共演
(幕あいにお楽しみ抽選会あり)
- 場所 八千代座
- 時間 午後8時開場、8時半開演(約70分)
- 入場料 1,000円(お買い物券400円分付き、小学生以下無料)

※入場券は当日販売します。席は全て自由席です。小学生以下で抽選券が必要な人は、入場券をご購入ください。

あったか屋台

寒さを吹き飛ばす熱々のメニューをご用意。

- 場所 さくら湯休憩広場
- 時間 午後5時～10時

その他、当日はイベント盛りだくさん!
詳しくはホームページをご確認ください。



山鹿灯籠浪漫・百華百彩実行委員会 ☎(43) 2952 公式ホームページ <http://yamaga100.com/>

確定申告・市県民税申告

問 山鹿税務署
市役所税務課市民税係
☎(44)2181
☎(43)1120

令和元(平成31)年分の収入に対する確定申告と市県民税申告が始まります。申告が必要な人は、この時期に忘れずに申告してください。

あなたは申告が必要？不要？ ※このチャートはあくまでも目安です。

令和2年1月1日現在山鹿市に居住していませんか？
はい → 山鹿市での申告は不要です。
※1月1日に住んでいた市区町村にご相談ください。
いいえ → 令和元年中は山鹿市在住のご家族の扶養(税務上)に入っていましたか？

令和元年中に何らかの収入がありましたか？
はい → 青色申告の人、または左欄に記載のある所得や控除に該当がある人
いいえ → 国民健康保険などの加入者または、その世帯員や、所得証明などが必要な人は市県民税の申告が必要です。

給与収入のみで、勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されている人
公的年金収入のみの人(※個人年金収入がある人は申告が必要です)
事業(営業・農業)や不動産・譲渡・一時などの収入がある人
遺族年金や障害年金などの非課税収入のみの人

原則申告は不要ですが、次に該当する人は申告が必要です。
税務署で申告が必要です。
※申告が不要な場合もあります。

●各種所得控除を追加する人
●2力以上から給与の支払いを受けた人や、令和元年の途中で退職した人などで、年末調整がまだの人
●公的年金収入が400万を超える人
※給与収入と公的年金収入の両方がある人は、申告が必要ながあります。

●住宅借入金等特別控除(初年度)、雑損控除
●土地建物等の譲渡所得、上場株式等の配当所得、株式等の譲渡所得、先物取引の雑所得、山林所得
※特定上場株式等の配当所得や上場株式等の譲渡(源泉徴収がある特定口座)に係る所得について確定申告した人で、所得税と市県民税で異なる課税方式を選択する人は、別途市県民税申告も必要です。

所得税の確定申告をする人は、市県民税の申告は不要です。
※山鹿市在住の家族の扶養(税務上)に入っている人は、申告は不要です。



●申告に必要な書類など

申告する人全員が必要なもの(1・2によりマイナンバーと身元確認を行います。)

必要なもの	備考	チェック
1 マイナンバーが分かるもの	①マイナンバーカード②通知カード③住民票の写し(個人番号あり)のうち、どれか一つ ※控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者の分も必要です。	<input type="checkbox"/>
2 身元確認ができるもの	マイナンバーカード、運転免許証、旅券(パスポート)など	<input type="checkbox"/>
3 印かん	認め印可	<input type="checkbox"/>

下表に該当する場合、必要になるもの(一部の例です。申告内容によっては、他に書類が必要となります。)

どんな場合	必要書類	備考	チェック
1 給与所得・公的年金所得がある人	源泉徴収票	申告する人の原本が必要です。	<input type="checkbox"/>
2 事業所得・不動産所得がある人	収支内訳書・領収書など	事前に収支内訳書を作成し、お越してください。	<input type="checkbox"/>
3 医療費控除がある場合 ①医療費控除 ②セルフメディケーション ※どちらかを選択	①②共通【医療費控除の明細書、保険などで補填される金額の明細書】 ①【医療費の領収書、医療費通知】 ②【セルフメディケーションの領収書、一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類】	事前に医療費控除の明細書を作成し、お越してください。 領収書(明細書)は個人ごと、病院ごとに金額を集計してください。 医療費通知に記載のない月分の支払いがあった場合は、領収書(明細書)をお持ちください。	<input type="checkbox"/>
4 社会保険料控除がある場合	国民年金・国保などの払込証明書	支払った人が、控除として使用できます。	<input type="checkbox"/>
5 生命保険料控除がある場合	支払保険料の証明書	必ず支払証明書をお持ちください。	<input type="checkbox"/>
6 地震保険料控除がある場合		※「確定申告用」と記載があります。	<input type="checkbox"/>
7 申告関係のお知らせが届いた人	届いた申告書やお知らせ文書	内容を確認してお持ちください。	<input type="checkbox"/>
8 以前確定申告をした人	利用者識別番号が分かるもの	税務署からののがきなどをお持ちください。	<input type="checkbox"/>

●申告日程・会場

下記の日程で行いますので、会場などをご確認の上お越しく下さい。
 ※申告内容によっては、市役所から山鹿税務署へご案内する場合があります。

所得税の還付申告（市役所の受付日程）

- 給与所得、年金所得のみの人で
 ①年の途中で退職し、源泉徴収税を納め過ぎている人
 ②年末調整が済んでいて、各種所得控除や税額控除を追加する人
- 受付日時 2月5日(水)～2月13日(木)／土・日・祝日を除く
午前9時～11時／午後1時～4時
 - 会場 市役所4階401会議室

確定申告（山鹿税務署の受付日程）

- 青色申告、または以下の所得や控除に該当がある人
- ・住宅借入金等特別控除（初年度）、雑損控除
 - ・土地建物等の譲渡所得、上場株式等の配当所得、株式等の譲渡所得、先物取引の雑所得、山林所得
- 受付日時 2月17日(月)～3月16日(月)／土・日・祝日を除く
午前9時～午後4時
 - 会場 山鹿税務署（山鹿970番地 山鹿合同庁舎3階会議室）

市役所と各市民センターの受付日程表

- 受付時間 午前9時～11時／午後1時～4時
- 備考 下記の地区指定日にご都合が悪い場合は、最寄り会場の別の受付日にお越しく下さい。

2/17(月)	霜野、仁王堂、北谷、梅木谷	鹿 中 市 民 セ ン タ ー 2 階
2/18(火)	姫井、大浦、中浦、姫井団地、郷原、岩倉、一里木団地	
2/19(水)	米野、堂米野、下米野、上岩原、岩原、春間	
2/20(木)	水原、元広、上広、下原、持松東、持松西	
2/21(金)	奥永、上久野、久野、宮、下千田、上千田	
2/25(火)	川辺校区 1区～12区	山 鹿 市 役 所 4 階 4 0 1 会 議 室
2/26(水)	平小城校区 1区～15区	
2/27(木)	蒲生、山鹿福原、霊仙、八ノ峰5-1、涌尾5-2、山鹿五郎丸、久原団地	
2/28(金)	堀内深倉7-1、犬塚7-2、今田、上吉田、白坂、中小坂、下小坂	
3/2(月)	今寺、仲間、下宮、中津留、小鳥町、寺島、津留団地	
3/3(火)	名塚、下吉田2-1、宮苑2-2、村熊入、熊入(下4-1・上4-2)	
3/4(水)	石(5・6)、杉、日輪台、坂田、小原、長坂	
3/5(木)	上ノ丁、本村、内曲、中ノ丁、橋場、志々岐(14・15・16)	
3/6(金)	藤井(1・2)、日置、馬見塚、方保田、日ノ出	
3/9(月)	白石十三部(1～5)、古閑	
3/10(火)	中(1・2)、鹿校通(1丁目～4丁目)	
3/11(水)	宗方南1-1、宗方北1-2、山鹿下町、山鹿中町、上市町、南本町、栄町、温泉通、花見坂、大宮通、上広町	
3/12(木)	九日町、日吉町、堀明町、上町、北町、松坂町、西上町、東通町、天神町、温泉プラザ、広町	
3/13(金)	明治町、栗林、桜町(中・西)、原町、泉町、新町、大宮町	
3/16(月)	予備日	

2/17(月)	下村、南松尾、須屋、星原、荒平、田中、原、本多久、金原、入道、茂田井	鹿 北 市 民 セ ン タ ー 2 階
2/18(火)	小川内、後川内、市木、麻生、皆瀬、高井川、東栗瀬、西栗瀬、陣内、宮迫、柿原、鹿北福原	
2/19(水)	下中、上中、竹の谷、男岳、柚の木谷、中津川、底野、三楠、田淵、柏ノ木	
2/20(木)	弁天、尾谷、幸ヶ丘、細永、川原谷、山下、堂原、中間、東野	
2/21(金)	浦方、桑原、枝川内、迫、才野、釘の花	
2/25(火)	内田校区 1～5区	菊 鹿 市 民 セ ン タ ー 1 階
2/26(水)	内田校区 6～9区	
2/27(木)	上本分、下本分、黒蛭、米原、立德、木山	
2/28(金)	横枕、道場、大林、池田、永山、酒造野、宮原、阿佐古	
3/2(月)	川西、島田、山の井、日渡、日渡団地、みどり団地	
3/3(火)	下永野(1・2)、下組、上組、菊鹿五郎丸	鹿 本 市 民 セ ン タ ー 2 階
3/4(水)	太田、川原、長谷川、長谷	
3/5(木)	辺田目、裏方、笹本、今古閑、良福寺、新屋敷、上中町、来民中町、下中町、来民下町	
3/6(金)	大正町、御宇田、南古閑、原部	
3/9(月)	坂東、駅通、下高橋、小嶋	
3/10(火)	高橋、津袋	
3/11(水)	庄、石淵	
3/12(木)	梶屋、下梶屋、中富、川北	
3/13(金)	川南、分田、中分田、下分田、小柳	
3/16(月)	予備日	



年に1度は
健康チェック!



山鹿市国民健康保険に加入している
35歳から74歳の皆さんへ

令和2年度

国保人間ドック

助成の受け付けを行います

国保人間ドック助成の受け付け

次の通り受け付けを行います。希望する人は期間内に申し込んでください。

助成対象者

35歳から74歳の人（昭和21年4月2日～昭和61年4月1日生まれ）で、次の全ての条件を満たす人

- ① 申込日・受検日共に山鹿市国民健康保険に加入している人
- ② 国民健康保険税を完納している世帯の人
- ③ 人間ドック受検後、市の保健師や栄養士などの保健指導を受けることができる人

募集期間

2月3日（月）～14日（金）（土・日・祝日を除く）午前8時半～午後5時

※定員（800人程度）になり次第、受け付けを終了します。

受付場所

● 山鹿市役所国保年金課（2月3日（月）のみ市役所1階101会議室）

● 各市民センター市民係

申込時に持ってくるもの

- 国民健康保険証
- 世帯主の印かん

助成費用

市と検査機関が契約で定める額の4割を助成します。ただし、

- 1日コースは上限2万円
- 2日コースは上限2万5千円となります。

※契約にない検査項目（オプション）は全額自己負担です。※検査機関によって費用が異なります。

受検期間

4月15日（水）～11月30日（月）

検査機関（予定）

- 市内医療機関
- 山鹿市民医療センター
- 山鹿中央病院
- 保利病院
- 三森循環器科・呼吸器科病院
- 徳永循環器科内科医院
- 市外医療機関
- 日赤熊本健康管理センター
- 済生会熊本病院予防医療センター

注意

- J A 熊本厚生連
 - 公立菊池養生園診療所
 - 大腸肛門病センター高野病院
- ※詳細は受付時に配付します。

注意

人間ドックを受ける人は、特定健診（集団健診や医療機関での個別健診）を受けることができません。

きません。両方受けた場合や、国保資格喪失後に人間ドックを受検すると、全額自己負担となります。

健診が必要な理由

① 病気が気付かないうちに進行します

生活習慣病は自覚症状がなくてもゆっくりと、確実に進行していきます。わずかな異常でも、放置し続けていると大きな病気を発症する恐れが高くなります。

② 複数の異常は危険度が増大

「ちょっととした」異常がいくつか重なることで、一気に深刻な病気を引き起こしてしまうことがあります。

③ 早期発見・早期対応が大事

症状が出ないうちに、健診で早めに異常に気付くことが大事です。食事などの生活習慣を改善することで、生活習慣病を発症する危険性が低くなります。

※人間ドックを受けない人は、山鹿市で行っている各種がん検診や国保特定健診を受けましょう。

国保特定健診

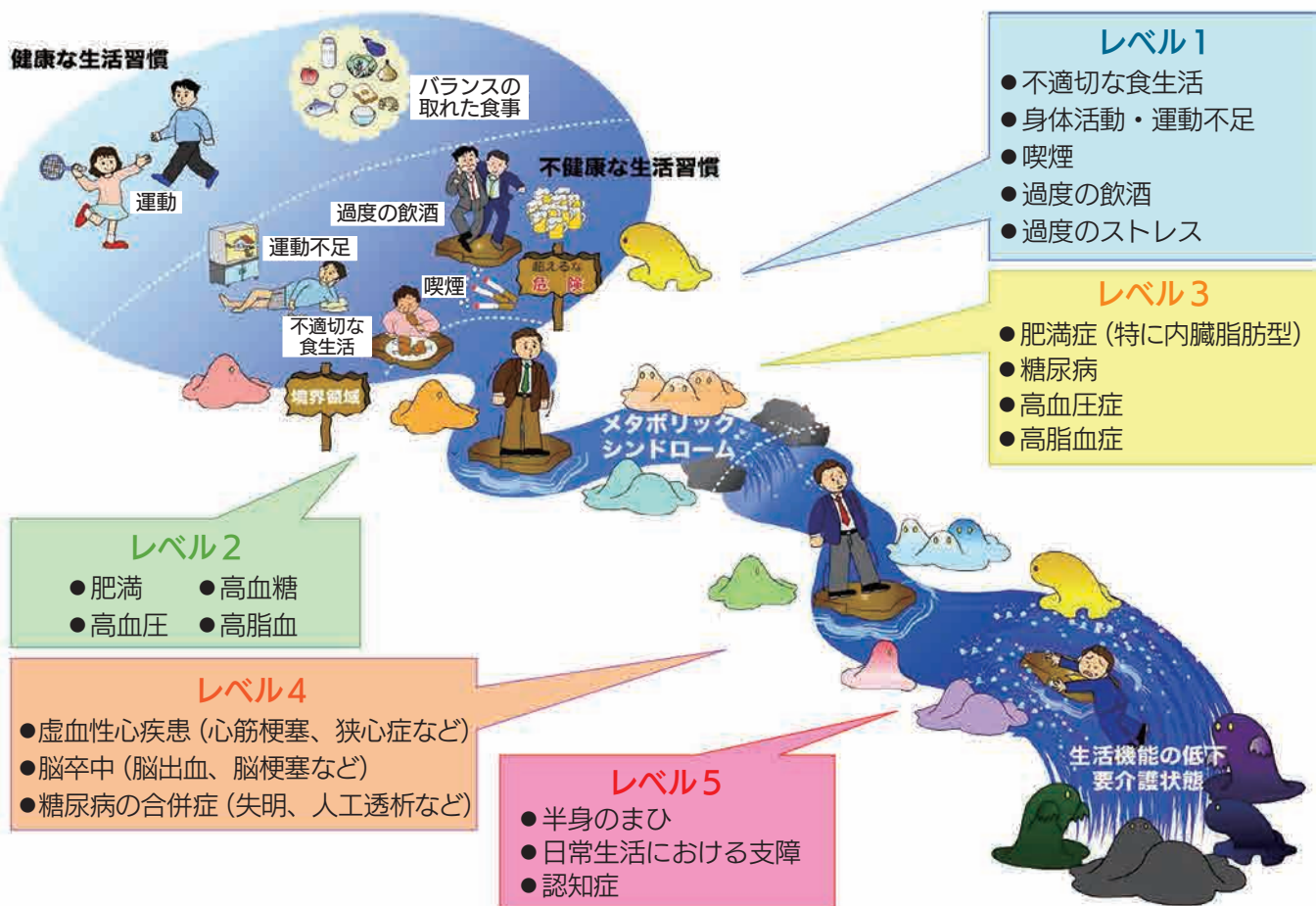
国民健康保険加入中の19～74歳の人へ、5月下旬に特定健診受診券を郵送します。集団健診（6～8月）か個別医療機関健診（6～10月）を受けてください。治療中の人で、血液検査を医療機関で定期的にされている場合、検査結果を市へ情報提供していただくと、特定健診を受けたことできます。詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。

1年に1度は人間ドックなどの健診を受け、自分の健康状態や生活習慣を確認しましょう！



人間ドックや健診の結果から、必要に応じて保健師や管理栄養士などが訪問し、一人一人に合ったサポートをします。

生活習慣病のイメージ



生活習慣病は自覚症状がなくてもゆっくりと確実に進行していきます。また「ちょっとした」異常がいくつか重なることで一気に深刻な病気を引き起こしてしまうことがあります。

症状が出ないうちに「健診」で早めに異常に気付き、食事などの生活習慣を改善することで、生活習慣病を発症するリスクを小さくすることができます。

いつまでも元気に過ごすために、健診を受けて健康状態を把握しましょう！

問い合わせ先

国保人間ドック…国保年金課 ☎ (43)1527

国保特定健診…健康増進課 ☎ (43)0050

令和2年 山鹿市消防団

出初式

1月12日、カルチャースポーツセンターで山鹿市消防団出初式が行われ、全20分団と女性部の1180人の団員が参加しました。

式典では、隈部賢治団長が八代市で昨年開催された熊本県女性消防操法大会に協力した関係者や参加者へお礼を述べた後「昨年発生した台風19号による関東中心に及んだ風水害のような災害に見舞われたときに、山鹿市民の安心と安全な暮らしを守るために迅速に対応できる消防力と、消防団組織づくりに努めたい」と話し「団員の安全のため、装備品の充実を図るとともに、地域に根差した団活動を行い、それぞれの地域の核として、自覚と誇りを持ち、市民から信頼される消防団員となることを切に望む」と訓示。式典後は菊池川河川敷で71台の可搬ポンプやタンク車とはしご車による一斉放水が行われ、たくさんの方が見物に訪れました。



1. 訓示を行う隈部団長
2. 通常点検 3. 分列行進
4. 6. 一斉放水
5. 式典の様子



5

熊本県消防協会表彰受章者(敬称略)

功績章

(団歴 20年以上)

鹿田 和寿、宇野 秀樹、隈部 信彦、河口 和宏、東田 宏二、家入 啓一、石川 博一、高木 榮次、丸山 智博、城山 直史、野中 孝洋、野中 孝澄、小川 純一、古田 裕隆、黒田 零、鬼塚 知平、右田 良宏、堀江 幸光、太田 賢策、森北 恭正、岩田 浩幸、野中 栄一、平野 博之、杉谷 孝義、松本 輝弘、池田 邦彦、松尾 充彦、城村 浩史、石村 大輔、町田 圭史、池田 充、岩崎 聡、鹿子木 博、緒方 正隆、上村 裕一、猿渡 裕一、稲葉 巨晃、鬼塚 敦夫、山鹿 敦夫

勤績章

(団歴 15年以上)

塚本 信夫、吉田 竜也、古川 健毅、田中 鋼喜、田中 幸行、渡辺 良一、松本 健蔵、才田 一輝、鬼塚 弥、鬼塚 泰行、竹丸 敏治、竹下 政彦、大坪 拓也、福永 裕也、田上 弘明、池田 健一、濱武 和一、星川 勇二、谷川 穂高、大仁 政隆、阿蘇 品伸、高本 健介、野中 茂生、高木 英和、中島 征伸、隈部 貴文、宮本 仁人、川俣 太郎、小山 惠一郎、小林 由和、大木 由和、城野 一路、城野 宗志、古田 敏晴、俣山 裕文、渡辺 和也、富田 勇気、井上 裕隆、小松 直、小澄 良昌、田中 憲正、澤田 尚柄、仲島 亮一、社方 亮一、鹿央 英治、富丸 寛之、片山 稔

栗原 博徳、荒川 剛士、小林 卓勉、村田 勉、野村 貞治、守山 佳治、梅原 幸治、松本 将也、中嶋 桂輔、城小田 将、小田 鹿央、木村 文宣、野中 貴雄、高木 茂生、中島 英和、福島 征伸、隈部 貴文、宮本 仁人、川俣 太郎、小山 惠一郎、小林 由和、大木 由和、城野 一路、城野 宗志、古田 敏晴、俣山 裕文、渡辺 和也、富田 勇気、井上 裕隆、小松 直、小澄 良昌、田中 憲正、澤田 尚柄、仲島 亮一、社方 亮一、鹿央 英治、富丸 寛之、片山 稔



6

令和2年

山鹿市成人式



1月13日、山鹿市総合体育館で令和2年山鹿市成人式を開催。色鮮やかな晴れ着や、真新しいスーツなどに身を包んだ新成人512人の門出を祝いました。

式典では、新成人代表の澤田賢太郎さん、中村友香さんが「私たちは記念すべき令和初の新成人です。新しい時代をけん引していくという一つの目標の下に力を合わせていくことで、よりよい社会を築いていけると信じています。私たちは自分にできることを見いだし、社会に貢献していきたいです」と誓いの言葉を述べました。

式典後の会場では、友達や恩師との久しぶりの再会に、あちらこちらで歓声が上がリ、記念撮影をしたり、思い出話に花を咲かせたりしていました。



▶鹿本中学校出身で京都で舞妓として活躍する、まめ衣さん(本名・徳永唯衣さん)も成人を迎え、舞を披露しました。



成人式実行委員会から一言

無事に成人を迎えられたこと、そしてこのような素晴らしい式典に参加できたことに感謝の思いでいっぱいです。

私たちは家族、恩師、友人、地域のみなさんに見守られながら成長してきました。その感謝の思いを込めて、実行委員として準備に携わってきました。そして無事に式典を終えることができ、大変うれしく思います。

これからも周りのみなさんと共に支え合いながら成長を続けていきますので、よろしくお祈りいたします。ありがとうございます。



12/15 重なり合う美しい歌声を披露…山鹿市民合唱団40周年記念演奏会

山鹿市民合唱団（廣重 真 団長：団員 20 人）が昨年で40周年を迎えたのを記念して、山鹿市民交流センター文化ホールで公演会を開催しました。合唱団は鹿本高校に音楽教員として赴任してきた草尾文隆先生を指揮者に迎えて発足し、これまで定期演奏会、ボランティア演奏会、チャリティコンサートなどの活動を続けています。この日は演奏を3つのステージに分けて行われ、第1ステージでは混声合唱のための童謡メドレーを、第2ステージではクリスマスソング集を演奏し、そして最後の第3ステージでは賛助メンバー 14 人も加わって、日本の合唱曲の中でも有名な高田三郎氏作曲の混声合唱組曲を演奏し、会場に詰め掛けた音楽ファン 300 人のお客さんを魅了しました。廣重団長は「40年続いてきた合唱団がこれから 50 年、100 年と続けていけるよう頑張ります」と話していました。



歌声を披露する団員ら

12/16 東京五輪ではメダルを目指します…女子ハンドボール日本代表4選手が市役所訪問

昨年 11～12 月に県内で開催された女子ハンドボール世界選手権大会で過去最高の 10 位という成績を取めた、日本代表「おりひめジャパン」のオムロン所属選手が市役所を訪れ、中嶋憲正市長に結果報告を行いました。

この日訪れたのは永田しおり、勝連智恵、宮川裕美、石井優花の4選手。代表で主将を務めた永田選手は「多くの県民の皆さんに応援していただき、最高の舞台上で試合することができて幸せでした。東京五輪に向けて課題を修正し、メダルを獲得できるように頑張りたい」と抱負を語りました。報告を受けた中嶋市長は「世界最高峰のプレーとたくさんの感動をありがとうございます。皆さんのさらなる活躍を期待しています」と謝意を述べました。



中嶋市長に選手のサイン入りTシャツを手渡す永田選手（右から3番目）ら

熊本県体力向上優秀実践校 中学校の部…鹿北中学校



報告に訪れた中満さん

体力向上の取り組みの結果、最も優秀な成果を上げた学校に与えられる優秀実践校に同校が選ばれました。

学校代表として報告に訪れた体育安全副委員長の中満圭吾さん（3年）は「全校生徒が参加する毎朝夕のトレーニングの成果が、表彰につながったと思います。今後も社会で通用する心と体の強さを身に付けていきたいです」と語りました。

熊本県公立学校善行児童生徒表彰…鹿北中学校音楽部



報告に訪れた音楽部の皆さん

この表彰は他の学校の模範となる活動を行っている児童生徒、グループに熊本県教育委員会から贈られるものです。

部長の古川和輝さん（3年）は「部員は5人ですが、サロン会や祭りなどでの演奏を通して、地域の人たちとの交流を重ねてきました。今後も活動の幅を広げて、地域の皆さんに笑顔と元気を届けたいです」と話しました。

全日本 U-15 サッカー選手権大会に出場

…古川巧翔さん（鹿北中学校3年）



報告に訪れた古川さん

古川さんはロアッソ熊本ジュニアユースの一員として12月21～28日に大阪府堺市で開催された同大会に出場が決まり、中嶋憲正市長に報告に訪れました。

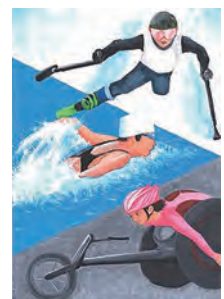
古川さんは「8月に出場した大会では残念な結果だったので、悔しさをバネにチーム一丸で練習してきました。その成果を発揮できるよう頑張ります」と抱負を語りました。大会では健闘しましたが、惜しくも入賞は逃しました。

障害者週間ポスター中学生の部 熊本県最優秀賞受賞

…田中美羽さん（鹿北中学校3年）



報告に訪れた田中さん



作品名：「よりつよく、よりはやく」

12/20 地域学校協働活動文部科学大臣表彰…鹿本中学校

鹿本中学校（林田浩昭校長：生徒数 219 人）の生徒会と学校運営協議会委員である安谷美智子さん（鹿本町来民）とが協力し、地域の困りごとや要望に、ボランティアしたい中学生が学校を飛び出して地域を元気にする「地域に貢献し、地域に愛される鹿本中」の活動が評価され、地域学校協働活動文部科学大臣表彰を受賞しました。これは生徒会と安谷さんが、公民館の花植えや文化祭の片付け、保育園での読み聞かせなど、中学生にもできるボランティアを選定し、生徒が派遣される仕組みを作って活動しているものです。この日、中嶋憲正市長に報告に訪れた前生徒会長の東侑成さん（3年）は「これからも地域に貢献して喜ばれます」と話し、安谷さんは「これからも地域と学校の橋渡しをしていきたい」と話していました。



左から林田校長、生徒会長の塩田紗恵さん(2年生)、東さん、安谷さん

1/2 ことしで51回目の寒稽古…山鹿市空手道連盟合同寒稽古

発足 50 周年を迎える山鹿市空手道連盟恒例の寒稽古が行われ、市内から 4 団体、6 歳から 72 歳までの男女 81 人が参加し、寒空の中で元気に行われました。会員らは大宮神社で参拝した後、山鹿小学校グラウンドで準備運動。体が温まると、みんな駆け足で菊池川の湯の瀬川公園まで走って移動し、稽古を行いました。仕上げは全員で川の中に入って腰まで水に浸かり、気合の声とともに全身ずぶぬれになりながら、正拳突きや蹴りを繰り返しました。川から上がるとみんな寒そうでしたが、体からは湯気が上がるほどに。4 人きょうだいで参加した二法館の原山萌佳さん（16 歳） 裕太郎さん（14 歳） 実紗さん（11 歳） あずささん（9 歳）は「寒かったけど、一生懸命がんばりました」と笑顔で話してくれました。



冷たい菊池川の中での稽古

1/9 バレーボール全国大会準優勝…野田蒼太さん（山鹿中学校3年）

野田さんは12月25～28日に大阪市で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ第33回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に熊本県選抜の一員として出場。見事準優勝という好成績を収め、中嶋憲正市長に報告に訪れました。野田さんは「試合には緊張することなく楽しんで臨むことができ、ミドルブロッカーとして全試合出場しました。決勝ではフルセットの末に負けてしまい悔しかったですが、仲間と共にプレーできた時間はとても幸せで忘れられません。高校ではバレーを楽しみつつ、勉強も頑張りたいです」と笑顔で語りました。中嶋市長は「大変素晴らしい成績、おめでとうございます。今後も文武両道を目指して頑張ってください」と祝福と激励の言葉を送りました。



報告に訪れた野田さん

ペットの無病息災を祈願…ガラザサ祭り

1月6日



おはらいを受ける参拝者とペット

熊入町の若宮神社でガラザサ祭りがあり、ペットを連れた参拝者がおはらいを受けたり、ササの葉を巻いたお守りを買って求めたりして、ことし1年の無病息災を祈っていました。以前は農耕馬が集まっていたという歴史のある祭りですが、農業の機械化に伴い現在は犬や猫などペットの健康や、農耕馬に代わって農耕機の安全運行を祈願する祭りへと変わっています。

令和元年度伝統的工芸品産業功労者九州経済産業局長表彰受賞…山鹿灯籠振興会 会長 中島清さん（山鹿市熊入町） 12月20日



左から山鹿灯籠師組合長の田中久美子さんと中島会長

伝統的工芸品産業の国民生活への浸透と振興に顕著な功労のあった個人を表彰する、同賞の功労賞を中島会長が受賞し、中嶋憲正市長へ報告に訪れました。中島さんは1985年から、山鹿灯籠製作教室の講師を務め、技術・技法の継承と、山鹿灯籠の品質安定と生産性の向上を図っています。また、5人の灯籠師を育てるなど後継者の育成にも大きく貢献されています。中島さんは「伝統を絶やすことがないよう、後継者の育成が私の使命です」と話していました。

劇団肥後にわか 八千代座公演

山鹿間税会

●日時 2月16日(日)

開場 正午

開演 午後1時

●場所 八千代座

●内容 肥後にわか、山鹿中学校吹奏楽、中高生税の作文優

秀賞朗読会、落語、その他

●入場料

前売り1800円(当日2千

円)、高校生1500円

※全席自由

●問い合わせ先 (藤嶋)

☎(44)0880

第6回

山鹿市老連芸能大会開催

山鹿市老人クラブ連合会

日頃から健康づくり・生きがいづくりのために活動している会員の趣味やサークル活動の発表の場として、また、会員相互の交流を図ることを目的として芸能大会を八千代座にて開催します。八千代座が再建できたのは、35、36年前の老人クラブ連合会(当時の会長・嶋田芳人氏)のおかげだと言っても過言ではないといわれています。その舞台で舞踊・健康ダンスからカラオケまで日頃の練習の成果を発揮されます。ぜひ、皆さんも地元への応援にしてください。

●日時 2月14日(金)

開会 午前9時

開演 午前9時半

●場所 八千代座

●入場 無料

●問い合わせ先(鬼木)

☎(43)1104



昨年の様子

赤穂市(姉妹都市)と合唱を通じた交流を実施

山鹿少年少女合唱団

昨年の11月23日、赤穂市文化協会創立50周年の記念事業の一環として、兵庫県赤穂市のハイモニーホールで開催された「こどもミュージックフェスティバル」に姉妹都市のゲスト出演として山鹿少年少女合唱団(27人)が参加しました。共演は地元赤穂市児童合唱団と赤穂市ジュニアバンドで、この日のために練習してきた曲を披露しました。それぞれが演奏した後、最後には赤穂市ジュニアバンドの演奏で、山鹿少年少女合唱団と

赤穂市児童合唱団が「ふるさと」と「パプリカ」を合唱し、会場からは大きな拍手をいただきました。また、次の日には地元の赤穂城や赤穂神社などを赤穂市児童合唱団と一緒に見学、海洋科学館では合同で塩作りを体験し、親睦を深めました。参加し

ためのだけ小学校6年生の服部とあさんは「さまざまな交流を通して、赤穂の皆さんとすつかり仲良くなりました。さらに交流を深めていきたい」と感想を語りました。

●問い合わせ先(角田)

☎(44)2664



話してみらね! 相続のこと「無料相続勉強会」

コージェイ不動産

無料相続勉強会を開催します。相続の基本的な知識、対策を知ることが出来ます。

●日時 2月21日(金)

午前10時～正午

市ホームページに バナー広告を掲載しませんか

募集

本市では財源確保と地域経済の活性化を目的に、市ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。ホームページをお持ちの事業所や商店の皆さん、市のホームページにバナー広告を掲載してみませんか。

●広告掲載位置 市ホームページのトップページ下欄

●広告掲載枠 最大8枠

●広告料 1枠につき月額1万5千円

●申し込み方法 広告掲載申込書に必要事項を明記し、バナーの原稿、データと併せて提出してください。

●締め切り 掲載希望月の1カ月前

※詳しくは市ホームページ掲載の山鹿市有料広告掲載要綱などをご覧ください。

☎情報システム広報課 ☎(43)1118

●場所 菊池市生涯学習センター「キクロス」

●参加費 無料

●内容 「相続は誰に相談すればいいのかわからないのか」「相続の何が問題になるのか」「どんな準備をすればいいのかわからないのか」「認知症になると対策はできないのか」など

●問い合わせ先 (平川)

☎0968(23)7100

令和2年度訓練生募集

玉名高等職業訓練校

事業所で働き、給与を受けながら訓練校で学び、知識や技能を習得できます。

●訓練科目・人員

木造建築科 5人

左官・タイル施工科 5人

●訓練期間 3年

●訓練日 毎週木曜日(週1回)

●資格 年齢・学歴は問いません。

●募集締め切り 4月9日(休)

※募集要項などについてはお問い合わせください

●場所 玉名高等職業訓練校(玉名市玉名)

●問い合わせ先 (上嶋)

☎0968(72)4626

☎0968(74)3628

☎0968(74)3628

☎0968(74)3628

☎0968(74)3628

☎0968(74)3628

スポーツ安全保険に 加入しましょう

スポーツ安全協会熊本県支部
小さな掛け金・大きな補償の
「スポーツ安全保険」、令和2年
度の加入受け付けが3月から開
始されます。万一のけがや賠償
責任に備えて加入しましょう。
スポーツ活動、文化活動、ボラン
ティア活動、地域活動を行う4
人以上の団体でご加入になれま
す。加入団体での活動中および
団体活動への往復中の事故を
補償します。傷害保険・賠償責
任保険・突然死葬祭費用保険が
セットになった保険です。掛け
金は中学生以下の子どもが年額
800円から、高校生以上の大
人については、活動内容によっ
て金額が異なります。詳しくは
お問い合わせください。

●問い合わせ先
☎096(213)9015



極真カラテ体験入門募集

極真会館熊本県早田道場
日本全国、世界に広がるカラ
テを始めてみませんか？基礎か
ら丁寧に指導します。お気軽に
ご参加ください。

●日時 毎週月・木曜日
(祝日休館)
午後7時半～8時50分
●場所 山鹿中学校体育館
●対象 年長児・社会人
●問い合わせ先 (飯田)
☎090(9563)9303



初開催！菊池川流域 新酒まつり

ママトコキッチン

菊池川流域 (玉名市・山鹿市・
菊池市・和水町) で認定された
日本遺産のストーリー「米作り」
にちなみ、流域の酒蔵「(株)美少
年(菊池市)」「千代の園酒造(株)
(山鹿市)」「花の香酒造(株)(和
水町)」が一堂に会し新酒の試
飲・販売を行います。流域のう
まい物も集合。

●日時 2月22日(土)・23日(祝)
午前10時～午後4時

●場所 ママトコキッチン敷地
内(七城町蘇崎1310-13)
●問い合わせ先 (中竹)
☎0968(41)5383

スポーツウエルネス 吹矢体験会

スポーツ吹矢山鹿中央支部
誰でもできて腹式呼吸を鍛
え、健康で楽しいスポーツです。
●時間
午後2時～4時
●場所
八幡公民館(第1・3水曜日)
広見研修センター
(第2・4水曜日)
※マウスピース代100円が必

要です。
●問い合わせ先(荒木)
☎090(9073)4755

スポーツウエルネス 吹矢4大会連続優勝

スポーツ吹矢山鹿中央支部
おとし、県大会と九州南部・
沖縄ブロック大会6材の部で優
勝した野中由美さん(鹿本町来
民)が、昨年3月の県大会と11
月に行われた南部九州大会の8
材の部で見事優勝し、4大会連
続の記録を達成しました。また
支部長の荒木洋佑さん(山鹿市
下吉田)も南九州大会では6材
の部で3位入賞となり、今後の

活動にますます期待できそう
です。
●問い合わせ先(荒木)
☎090(9073)4755



左から、野中さんと荒木さん

今月の街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通)
☎(44)4835

▶二人展

水彩画、アクリル画、タイル画
中井葉香さん(菊陽町)
ハヤシダミツテルさん(益城町)
期間 2月1日(土)～15日(土)

▶和紙ちぎり絵展

菊鹿サークルちぎり絵作品(会員12人)
講師:片岡貴和子さん(山鹿市)
期間 2月17日(月)～29日(土)

※日曜日定休。時間は11:30～18:00
(最終日は15:00まで)



市民文芸

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十二月例会

●宮園須眞子選

遺言 後はたのむぞ借金も

困ったな 車なしじゃ過ごされん 中島 絢子

威張つとる 選挙前とは大違い 島北 鎌岳

暇のいる 主賓の如たるご挨拶 古川ひろみ

いばしか 香港のデモまだ続く

今年も終わり ジングルベルの間こえよる 桑原 真覚

こるが家宝 西郷さんの書きくずし 稗田 恵

いばしか もう弁償は済んだ国 黒田 如水

●荒木トンボ選

これが家宝 清正公さんの御真筆 萩 正好

いばしか 男も勝たんラッパ呑み 長瀬 狂介

一服しゅう 米寿の坂は折り返し 新谷 不動

今年も終わり 来年こそは平穩を

これが家宝 義母から継いだ家の味 川上 火男

●新人俳句講座

●瀬口忠一選

リハビリを重ねる日々や冬となり 丸山 澄子

ザリガニの脱皮終えたる冬はじめ 隈部 泰子

奮えたり野武士のラガー秋の夜 飯川 貞子

俳句

●山口信博選

鉢菊と並んで子らの背比べ

寝坊せし朝の茶漬や冬時雨

襟しめる体に伝う寒の風

●山鹿俳句会 十二月例会

●利光釈郎選

冬の朝焼ふりむけば残る月

悴めり日に一本電車待つ

日脚伸ぶ己の影に驚きぬ

短歌

鹿本短歌会 十二月詠草

●大友清子選

妹の喪に追打ちをかくるごと師の果てたまふ令和元年

易き道選り果たせぬ夢幾つ臍かむ思ひに仰ぐ冬空

米寿の坂のぼる毎日友達と一緒にスポーツ今日も楽しむ

石人短歌会 十二月例会

●富田豊子選

ひろぐれば母の匂ひの思い出の手織り手縫ひの着物数枚

大晦日刈り残されし芒の穂風の荒びに何処へ飛ぶや

見渡せば四方の山やま緑もえ山鳩の声澄みて聞こゆる

あぢさる短歌会 一月例会

元日の空の青さよ初日の出八時三分里山の頂上

頬づえをつけばいつしか眠くなり老いは怠惰と背中合わせか

孫歌う独唱間かんと緊張すわが心の動きおかしき

鹿北短歌会 十二月詠草

●淵上修次選

健康が宝ねと云う友がいて心ゆるせる七十年の仲

つつがなく卒寿迎えし幸をかみしめ令和の春を寿ぐ

初春の不動岩に來子らと見る阿蘇の噴煙雄大にして

菊鹿短歌会 十二月詠草

●淵上修次選

黒髪を結びて弾くはハナミズキ夢に挑める孫は艶めく

あかあかと返り夕つ日照るなかに手植えの柿はしだれ鈴生り

逸れしかアサギマダラの蝶ひとつ日向きの栗の木口に止まる

鹿央短歌会 十二月作品

手を伸ばし零余子の蔓を手繰れどもぼろぼろとその実は藪へ

幾千の種をこぼして朝顔は枯れているなり自然のままに

日の出前バイクの音も軽やかに高校生は未来へ向かう

三岳短歌会 十二月例会

柿の葉が散りて素通し小春日の秋明菊の色が濃くなる

ふるさとの海遠きかな思ひ立ちつつしみて開く歌集「海峡」

稔りたる稲をひつたり地に倒す風の災ひ雨の禍ひ

中川 晶子

本田真智子

水町千鶴子

鬼木 芳子

田代 春美

三森 京子

横尾 トシ

相川 怜子

池田 敏子

古川 恵子

西牟田節代

真熊喜美子

淵上ヨシ子

中原ちえ子

片山 陽子

江藤美知子

立山 メ子

村田 一幸

有働 恵子

巢山志津子

立山 メ子

立山 メ子

立山 メ子

立山 メ子

立山 メ子

立山 メ子

立山 メ子

立山 メ子

立山 メ子

立山 メ子



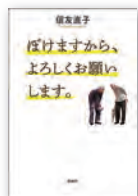
図書館スタッフ おすすめの1冊

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだまり】	こもれび図書館	【こもれび】
鹿北図書室	【鹿北】	菊鹿図書室	【菊鹿】
鹿央図書室	【鹿央】		



『ムラヨシマサユキのチョコレート菓子』
ムラヨシマサユキ / 著 グラフィック社 / 出版
複雑な工程を省いた、家庭で作れるおいしいお菓子がたくさん！どのお菓子を作るか、迷ってしまいそう。パレンタイムにいかがでしょうか。
《お菓子》 【ひだまり】 【こもれび】



『ぼけますから、よろしくお願いします。』
信友直子 / 著 新潮社 / 出版
認知症と診断された85歳の母、老老介護に挑む93歳の父。認知症介護に直面した家族の姿をつづる。著者である娘が見守り続けた老老介護の日常とは。
《手記》 【ひだまり】 【こもれび】



『こども六法』
山崎聡一郎 / 著 伊藤ハムスター / 絵 弘文堂 / 出版
法律は、みんなの安心、安全を守るために決められたルール。法律の難しい文章を子どもでも分かりやすい言葉に近づけてあります。
《社会科》 【ひだまり】 【こもれび】 【菊鹿】



『の』
junaida / 作 福音館書店 / 出版
言葉と言葉をつなぐ「の」。この文字があることで物語が奥深く広がっていきます。色彩豊かな絵で進む物語は大人も楽しめる絵本です。
《えほん》 【ひだまり】 【こもれび】 【鹿央】

ひだまり図書館

「みんなで支えあおう、認知症」
認知症フォーラムに併せて、関連本を紹介
「恋を忘れたあなたに」
大人の恋愛小説を集めました
「ふゆのえほん」
絵本で美しい冬を楽しみましょう

今月の展示

こもれび図書館

「MOE絵本屋さん大賞」
全国の絵本屋さんが選んだ30冊や過去の受賞作を紹介
「やっぱり猫が好き～2/22猫の日～」
猫のごはん、病気、手作りできる猫グッズなど、猫にまつわる本を展示
「チョコレートは苦いか甘いか」
手作りスイーツやラッピングの本を紹介

ひだまり図書館

2月3日(月)・10日(月)・17日(月)
2月24日(休)～3月2日(月)蔵書点検のため休館

休館日

こもれび図書館

2月5日(水)・26日(水)
2月12日(水)～19日(水)蔵書点検のため休館

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

婚活ワークショップ & 男女交流イベント参加者募集中！

- ♥参加条件 35～55歳の独身男女（山鹿市に住んでいる人、山鹿市内にお勤めの人、結婚後山鹿市で暮らしてみたい人）
♥募集人数 男性12人、女性12人（先着順）

あなただけの魅力を発見しよう！



講師に山部かよさんを迎え、緑豊かな自然の中にあるレストランで婚活ワークショップ & 男女交流イベントを開催します。「自分だけの魅力を発見して、すてきな出会いを見つけたい」という人は、ぜひご参加ください。



- 日時 2月23日(祝)
午後2時半受け付け、午後3時～6時予定
会場 鹿央物産館
料金 2千円（軽食+ソフトドリンク）

- 申し込み方法
●電話：(43)1114 ●Fax：(44)0373
●メール：chiiki@city.yamaga.kumamoto.jp
●持参：地域生活課

※電話、メールで申し込む場合は、名前、性別、年齢、生年月日、住所、電話番号をお伝えください。
※Fax、持参で申し込む場合は、地域生活課にある参加申込書に必要事項を記入の上、ご提出ください。



◀講師：山部かよさん
あい結婚スクール婚活コーチ。20年以上学び続けたプロモーション術や心理学などを集大成した独自の婚活成功トレーニングメソッドを開発。2009年から熊本で婚活塾を開業。

問地域生活課 ☎(43)1114

山鹿発 食卓行き
熟れし〜話



山鹿市内の物産館で構成される山鹿市物産館連絡協議会では、月に1回福岡市役所前九州広場にて「山鹿の観光PR&物産展」を開催、私も同行しています。当協議会の会員は、道の駅水辺プラザかもと、鹿央物産館、道の駅かほく小栗郷、JAかもとファーマーズマーケット夢大地館、あんずの丘・長者館、温泉プラザ山鹿ふるさと市場、以上の6店舗。

イベントでは協議会の会員2店舗が旬の野菜や果物、菓子類などの販売山鹿市茶業振興協議会がお茶の販売山鹿温泉観光協会と平山温泉観光協会が月替わりで観光・アクセス案内として参加。晴れの日も雨の日も山鹿のPRに全力投球しています。

最近ではさまざまな国や都市からの来場者も増加中。中国、香港、マレーシア、オーストラリア…。海外の人にも山鹿の魅力を知っていただくチャンスは今後も生かしたいと思います。(河野)



山鹿 de 宝さがし



私はこれまで熊本市で約35年間にわたって住宅建築に携わる仕事をしています。新築、リフォームなど、千棟を超える建築を手掛けてきました。そんな私が山鹿の地域おこし協力隊を志望した理由は、各地で増え続ける空き家を再活用する取り組みに尽力していきたいと考えたからです。

私にとって空き家はお宝。ましてや築70年を越える古民家はダイヤモンド！そして山鹿市内には質のいいお宝物件が山積みなのです。良質な古民家は山鹿の財産です。空き家のままで放置して朽ち果てさせてしまふのは、あまりに惜しいではありませんか！

ぜひご一報ください。空き家の活用について、ご相談に乗ります。もちろん「空き家バンク」ご相談は無料です！山鹿市役所3階、地域生活課にてお待ちしております。(横谷)



天井板を外して
立派な梁が出現！
思わず「やったあ！」

横谷隊員の 古民家ギャラリー

※これまでの建築業界での記録写真
(山鹿市以外の物件も含む)



ご家族の思い出がいっぱい詰まった
古民家は山鹿の未来を担うお宝！

納屋の天井に組まれた網代
通気に配慮が!?

古民家は木でつなぐ…金物は使いません！
立派に地震を乗り越えた木組みは
ぜひ後世に残したい技術の一つ

竹を組んだ小舞に土と土しっくい
千年以上の昔から日本に伝わる
伝統的な構造を次の世代に残したいと思いませんか？

私だけは大丈夫!
消費生活相談



フリマサービスでのトラブルは個人間で解決?

【事例】

フリマサイトで新品と記載されていた時計を購入したが、届いた時計はねじが回らないし、すぐに遅れる。売り手に抗議のメールを送ったが、回答がない。

数年前に正規店で購入した本物のブランドのバッグをフリマサイトに出品した。買手に商品を送付し代金を受け取ったが「バッグは偽物だったので返金してほしい」と連絡があった。運営会社に相談したが、自分たちで解決するようにと言われた。

【アドバイス】

インターネット上で個人同士が取引できるフリマサービスは、基本的に売主と買主との個人の取引です。利用するときは規約をよく読み、サービスの仕組みを理解して、禁止行為などは絶対にしないようにしましょう。また利用規約では、トラブルは当事者間で解決するように求められていることをよく理解しましょう。

※当事者間で話し合っても、運営会社に相談しても交渉が進まない場合は、問題点の整理などを行うため、消費生活センターへご相談ください。

岡山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

熊本市消費生活センター

☎(43)0188
0006(300)0006



ごみを外で

燃やさないでください！

環境課 ☎(43)7211

自宅の庭や自分の土地の敷地内であっても、野外焼却（法律に定められた方法に従わずに廃棄物の焼却をすること）は、法律で禁止されています。野外焼却を行った者は5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金に科せられます（廃棄物処理法第16条の2、第25条）。

この法律には下記のとおり一部例外が定められています。しかし、例外とされた行為であっても、風向きなどによっては煙や臭いなど、周辺の生活環境に支障を与えます。苦情が出た場合は、改善命令や各種の行政指導の対象となりますので、十分注意してください。



野外焼却禁止の罰則の例外規定

次に挙げるもので、公益上もしくは社会の慣習上やむを得ない廃棄物の焼却、または周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合に限り（廃棄物処理法施行令第14条）。

	内容	例
1	国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川敷の草焼き 道路側の草焼き など
2	震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害時の応急対策 など
3	風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	正月の「しめ縄など」を焚く行事 など
4	農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却	焼き畑、魚網に掛かったごみの焼却 など
5	たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	落ち葉たき キャンプファイヤー など

※焼却の際は、ビニールやプラスチック類が混ざらないよう気を付けてください。



消防本部予防課

☎(43)9119

家具・家財の耐震対策はお済みですか？

近年、相次いで発生する地震。地震で最も身近に起きる被害といえば、家具や冷蔵庫などの家財が転倒し、身動きが取れなくなることです。総務省消防庁の統計では、阪神・淡路大震災で亡くなった人の約8割が転倒した家具や倒壊した建物に押しつぶされることによる、窒息や圧死が原因といわれています。

熊本地震から約4年。地震はいつ発生するか分かりません。命を守るため家具・家財の耐震対策を行いましょ。固定する前に避難経路を確認し、家具の配置を見直しましょう。

● 収納棚や本棚などの大型家具は、L字金具で壁に固定しましょう。



● L字金具で固定することが難しい冷蔵庫や棚は、ポール式器具やストッパー式器具で固定しましょう。



● テレビやパソコン、電子レンジなど固定しにくい家具・家財は、粘着性の耐震マットを下に敷き、固定しましょう。



子育て支援 育児情報

～地域ぐるみで子どもを育てあい～

やまがファミリーサポートセンター

山鹿市が行う子育て活動支援事業として、山鹿市社会福祉協議会へ委託しています。

内容

- ・保育園へ登園する前の時間、または降園後、子どもを預かること。
 - ・保育園までの送迎。
 - ・学校の放課後、または学童保育終了後、子どもを預かること。
 - ・冠婚葬祭や、きょうだいの学校行事の際、子どもを預かること。
 - ・買い物（病院）など外出の際、子どもを預かること。
- ※原則として子どもを協会の会員の自宅で預かります。
 ※利用には事前の登録が必要です。また、料金も発生します。

○支援活動を援助する協会員を常時募集しています。
 関心のある人は事務局までご連絡ください。

やまがファミリーサポートセンター ☎ (44)8800

子育て短期支援

ショートステイ（宿泊あり）

保護者の疾病や育児疲れなどの理由で、家庭において子どもを養育することが困難になった場合、または緊急に児童などを保護することが必要な場合に、一時的に預かります。



トワイライト（宿泊なし）

保護者が仕事などの理由で、平日の夜間や休日不在になることで、家庭において児童を養育することが困難になった場合などに、児童を預かります。



※利用に当たっては、いくつかの確認事項があります。また、利用料が発生しますので詳しくは子ども課までお尋ねください。

子ども課 ☎ (43)1514

- 山鹿子育て支援センター ☎ (43)1270
- 鹿北子育て支援センター ☎ (32)3194
- 菊鹿子育て支援センター ☎ (48)4660
- 鹿本子育て支援センター ☎ (46)6029
- 鹿央子育て支援センター ☎ (36)2150

- おさか童夢（水・土曜のみ開所） ☎ (43)1155
- 第一児童館 ☎ (43)1128
- 中央児童センター ☎ (44)0057
- 児童センター ☎ (46)4441
- 鹿本児童館 ☎ (46)4455

- 病後児保育室 ☎ (43)1281
- ファミリー・サポートセンター ☎ (44)8800

大声援「アレー レ ブルー (Alle Le Blu) !」
 (行けー 行けー フランスチーム!)

菊鹿中学校

菊鹿中の2学期は、国際交流を深めた学期となりました。12月4日、女子ハンドボール世界選手権大会（ドイツ対フランス）でフランスを応援しました。学校では生徒会主催で2回のハンドボール集会を開き、応援練習をして当日に臨みました。

試合はフランスが先行し、追いつ追われつの展開で応援も盛り上がりました。結果は27対25でフランスが逃げ切りの勝利。菊鹿中の応援が勝利を呼び込んだのかもしれないと、みんな



色画用紙でフランス国旗を表現

で喜び合いました。試合後にフランスの選手の皆さんが、菊鹿中の応援席に向かって何度も何度も深々と頭を下げられたのが印象的でした。私たちの応援が国境を越えてフランスの皆さんに伝わったことを実感しました。

翌週の12月12日、仏領ギアナの中学校から修学旅行生8人と先生2人が来校されました。驚くことに、地球のほぼ反対側からの来校でした。到着後は歓迎会。本校生徒会長が歓迎あいさつと学校紹介を行いました。続

いてMaIYE中学校の紹介があり、民族的な踊りを披露していただきました。そのお礼として文化祭で歌った「時の旅人」の全員合唱をプレゼントし、最後は全員で輪になって「菊鹿音頭」を踊りました。体育館中に笑顔が溢れ、楽しい時間となりました。その後は1年生との習字体験、3年生との交流給食、さらに浴衣を着て山鹿灯籠踊り体験を行い、別れを惜しみながら学校を後にされました。



和気あいあいと菊鹿音頭



にこやかに交流給食

翌日「山鹿のおもてなしは素晴らしかった。いまだかつて、あのように心が込められたおもてなしは受けたことがない」とお礼の言葉を頂きました。国際交流を深めるとともに、菊鹿中生徒の心を込めたおもてなしがしっかりと伝わったことに感動しました。

菊鹿中学校データ 村上清校長 生徒数 136人

心豊かに大きく育て

大道保育園 ☎ (46)2328

ことしもマラソン大会が開催されました。「速く走りたい」「友達と楽しく走りたい」と思いはそれぞれ。その思いがかなうマラソン大会にできるかどうかは、私たち保育士の腕の見せどころです。



その年、その年の子どもの姿に合わせてコースを決定したり、ゴールテープはみんなが切れるように手作りの物を使用したりと、こだわり満載です。ある3歳の男の子。ことし初めてのマラソン大会。コース後半で涙を流していました。でも、先生たちはすぐに手を差し伸べるのではなく、隣に並んで一緒に走り励まします。すると、すと



と泣きやみ、お母さんが待っているゴールへスピードアップ！ゴール後は自信と達成感に満ち溢れ、満面の笑顔でした。子どもたちの前に立つのではなく、

隣に寄り添い背中をそっと押してあげることを大切にしています。子どもたちが心豊かに心身ともに大きく成長できるよう見守ってまいります。

保育士 一安祐里枝

鹿本こども園がスタートして

鹿本こども園 ☎ (46)2345

鹿本こども園は、幼慈園と鹿本幼稚園が一緒になり、幼保連携型認定こども園として昨年4月に開園しました。幼稚園時間の1号認定児と、保育園時間の2号・3号認定児が同じ園で教育・保育を受けながら、毎日元気に過ごしています。



こども園まつり

また、保護者会の役員さんらを中心に「こども園まつり」や「運動会」など、旧2園のお互いの行事の擦り合わせを行い、保護者の協力を得ながら進めてきました。行事終了後は保護者にアンケートを取り、その感想や意見を生かして、次年度の行事や園運営につなげていこうと思っています。



発表会の様子

そして開園して8カ月たった昨年12月に、初めての発表会を園のホールで1部(0~3歳)、2部(4~5歳児)に分かれて行い、わが子の成長した姿をゆっくり見ることができたなど、うれしい感想を頂きました。まだまだスタートしたばかりで課題もありますが、しっかり見直しを図りながら、子どもたちが安心してより楽しく過ごせるように、地域に根差した鹿本こども園を目指してまいります。

園長 田中順子

いい声(元気)、いい顔(笑顔)、いい心(感謝)のあいさつを目指します

山鹿小学校

地域の皆さま、山鹿小学校の子どもたちのあいさつはいかがでしょう？

1学期末に実施した学校評価の保護者アンケートの結果「いつでも、どこでも、誰にでもあいさつができていますか」の項目は昨年度に比べ向上が見られませんでした。また「あいさつは良くなっているが、一人であいさつをするときに元気がない」「登校班によって差がある」などの意見も寄せられました。そこで、2学期はいくつかの新たな取り組みを行いました。

まず、音量測定器を使って、一人一人のあいさつの声の大きさを数値化して、子どもたちに示しました。子どもたちは、自分のあいさつの声の大きさが分かり、声の大きさを意識することができました。

若葉会(児童会)も新たな取り組みを始めました。若葉会では、高学年を中心に学級ごとの朝の「あいさつ運動」を行っていますが、2学期から毎月1日と15日に国道



国道でのあいさつの様子

325号線で、若葉会役員がのぼり旗を持って、地域の皆さまへの「あいさつ運動」を始めました。また、12月には若葉会主催の「あいさつチャレンジ」の取り組みを進め「あいさつ名人」を選び、お昼の校内放送で紹介していきました。

11月の全校集会では、山鹿中学校区の他の学校の登校時のあいさつの様子をビデオで紹介しました。他の学校が「遠くから」「帽子をとって」「元気よく」あいさつをしている様子を知って、翌日から帽子をとって大きな声であいさつする子どもが増えました。



帽子をとって元気なあいさつ

子どもたちの元気なあいさつは「元気がもらえます」と地域の皆さんから喜んでもらっています。

これからも、子どもたちとともに「いい声(元気よく)、いい顔(笑顔で)、いい心(感謝の気持ちをもって)」のあいさつを目指してまいります。

山鹿小学校データ 島木浩次校長 児童数 756人

健康カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
※場所の省略表記…【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）						1
2	3	4 1歳6カ月児健診 30年6月生 山鹿(大道・三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	5	6	7 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	8
9	10	11 建国記念の日	12 3～4カ月児健診 1年10月生 三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 1年6月生 三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	13	14 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	15
16	17	18 3～4カ月児健診 1年10月生 山鹿(三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	19	20 すくすく学級(10カ月児) 31年3月生 全地区 10:00～10:15 受付 【山健福】	21 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 28年10月生 山鹿(大道・三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 7～8カ月児健診 1年6月生 山鹿(三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	26 1歳6カ月児健診 30年6月生 大道・三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	27 3歳児健診 28年10月生 大道・三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	28 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	29

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの
 - ・印かん・妊娠届出書(予定日が分かるもの)・次の①、②いずれか(①妊婦本人のマイナンバーカード②妊婦本人の通知カードと運転免許証などの本人確認書類)
 - ・過去の妊娠、出産の経過が分かるもの(母子健康手帳) ※当日、都合が付かない場合は健康増進課までご連絡ください。ぜひ、ご夫婦でお越しください。

お子さんの予防接種はお済みですか

予防接種には接種対象年齢と、決められた間隔があります。母子手帳を確認し、決められた間隔を守り、お子さんの体調が良いときに接種しましょう。

【麻しん・風しん(MR)】

- 1期対象者 1歳～2歳の誕生日の前日まで
- 2期対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人(2期の接種期間は3月31日)までです。まだ接種していない人はご注意ください)



【二種混合】

- 対象者 小学6年生(13歳の誕生日の前日まで)

献血にご協力ください

現在、輸血を必要とする人が増える一方、10代～30代の献血協力が減少しています。1年間に男性は3回、女性は2回まで献血ができます。年間を通した安定的な血液確保のため、1年間に複数回の献血のご協力をお願いします。

【献血日】2月28日(金)

●山鹿市役所

受付時間 9:30～11:30
12:30～16:00





一般不妊治療費を助成します

- 対象者 法律上婚姻をしている夫婦で、次の①～⑤全てに該当する人。
 - ①山鹿市に1年以上住所がある夫婦（どちらか一方で可）
 - ②市税を滞納していないこと（世帯全員）
 - ③夫婦のいずれかが医療機関において不妊症と診断されていること
 - ④当該助成の申請日における妻の年齢が40歳以下であること
 - ⑤一般不妊治療に関し、他の助成金（県事業による助成金を除く）の交付を受けていないこと
- 助成内容 次の①②を合わせて一組の夫婦につき上限5万円。
 - ①不妊治療のうち、人工受精による治療で医療保険各法に規定する療養の給付の適用外となるものをいう。ただし、次のいずれかに該当するものおよび特定不妊治療を除く
 - A. 夫婦以外の第三者からの精子、卵子または胚の提供によるもの
 - イ. 夫の精子を妻以外の第三者の子宮に医学的な方法で注入して、当該第三者が妻の代わりに妊娠し、および出産するもの
 - ②一般不妊治療費（文書料、個室料などの人工受精に直接関係のない費用を除く）および一般不妊治療に関し医療機関において交付された処方箋により薬を調剤した薬局に支払った費用
- 申請方法 一般不妊治療を受けた日の属する月の初日から起算して1年以内に、下記のことを健康増進課（山鹿健康福祉センター内）にお持ちください。
 - ①山鹿市一般不妊治療（人工授精）費助成事業申請書
 - ②山鹿市一般不妊治療（人工授精）費助成事業受診等証明書
 - ③人工受精治療に係る領収書および治療内容が分かるもの
 - ④住民票謄本（1カ月以内に発行された世帯全員のもの）
 - ⑤戸籍謄本（1カ月以内に発行されたもの。住民票謄本で夫婦の続柄の記載があれば不要）
 - ⑥印かん（朱肉使用のもの）
 - ⑦ご夫婦どちらか（山鹿市に住民票を持つ申請者）の通帳
 - ⑧写真付きの本人確認書類（運転免許証など）

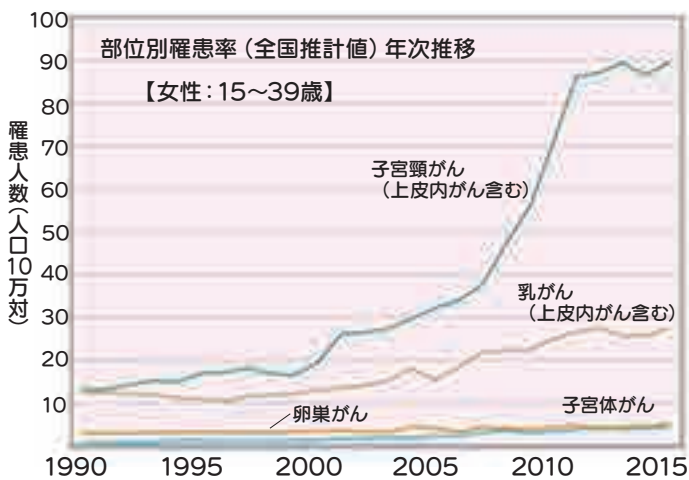
※①②の様式は山鹿市ホームページまたは健康増進課窓口にあります。

●申請期限 一般不妊治療を受けた日の属する月の初日から起算して1年以内。

令和2年度がん検診申し込み受け付け

日本人は3人に1人ががんで、4人に1人が心疾患・脳血管疾患で亡くなっています。がんや生活習慣病は痛みがなく知らず知らずに悪化します。健康な人こそ定期的ながん検診や、特定健診を受けましょう。

特にがんは性別や年齢によって罹患や死因の特性が違います。子宮頸がんは若い女性に多い病気です！



子宮頸がんは、20～30歳代の女性のかかるがんの中でトップです。

山鹿市では19歳からがん検診を実施しています。ご加入の健康保険に関係なく、誰でも受けられます。19歳以上の人がいる全世帯へ「健診希望調査票」を郵送していますのでぜひ、この機会にお申し込みください。

元気の お手伝い Vol.130

山鹿市民
医療センター通信

その手洗いは効果的ですか？

診療部長兼救命救急部長
吉岡 明子

冬に流行る胃腸炎の原因はさまざまですが「プロウイルス（以下ノロ）」は生命力が強いテレビやニュースでもよく耳にされていると思います。ノロは感染した人の糞便や吐物に含まれ、排便時に「手・便器・オムツ」に嘔吐時に「床・衣服」に付着（汚染）します。ノロの最大の特徴は「乾燥しても生き続ける」ことにあり、乾燥した排泄物のノロが空気中に散布され、そのノロを吸い込んだ人にも胃腸炎を起こします。ノロ胃腸炎にかからない、うつさないためには「ノロの数を減らす」「ノロを排除する」ことが大切です。ノロの弱点は2つあり、まずは「熱」です。85度以上に1分以上さらされると感染力を失います。また「次亜塩素酸ナトリウム」にも弱いです。

●数を減らして「胃腸炎にかからない」ウイルスをもらわないために、誰にでも簡単にできる有効な方法は「手洗い」です。手洗い効果は実感がなく、冬は水が冷たいため「洗っているつもり」になっていることも少

なくありません。以下の効果を知っていたら、有効な手洗いで胃腸炎予防をしてください。
〈手洗い前〉百万個のウイルスが手に存在した場合、①流水で15秒洗うと「1万個」に減ります②泡せっけんで30秒洗った後、流水で15秒洗うと「数百個」に減ります③泡せっけんで60秒洗った後、流水で15秒洗うと「数十個」に減ります④泡せっけんで10秒洗った後、流水で15秒洗うことを2回行うと「数個」に減ります
方法④であれば「50秒の手洗い」だけでほぼノロがない状態まで減らすことができます。

●除菌して「胃腸炎をうつさない」汚染したものは、拭き取りで数を減らした後に「85度以上、1分以上」で洗濯、洗浄をします。洗濯の時は乾燥機やアイロンを使うことも効果的です。床や便器などは次亜塩素酸ナトリウム液で拭き取ります。台所用の塩素系漂白剤で代用できます。熱消毒が難しい食器の場合は、次亜塩素酸ナトリウム液に浸すことで除菌が可能です。汚染したものを扱う場合は手袋を付けて、処理後には手洗いをすることも大切です。

もしも、ご自身やご家族が胃腸炎にかかった場合は、同居ご家族に吐き気や嘔吐、腹痛の症状がないかをカレンダーに書き込む「体調日誌」を作っておきましょう。

山鹿市民医療センター
☎(44)2185



第8回「清浦総理顕彰」あんずの丘マラソン大会 参加者を募集します!!

- 1. 開催日 3月20日(祝) ※小雨決行
- 2. 受付場所 あんずの丘ふれあい広場
(山鹿市菊鹿町下内田)
- 3. 受付時間 午前8時～9時20分
- 4. コース

あんずの丘ふれあい広場をスタート・ゴールとし、
菊鹿町から鹿本町を巡ります。

5. スタート時間 (各種別)

1.5キロ…午前 9時30分 3キロ…午前10時10分
10キロ…午前10時40分

6. 申し込み方法

大会ホームページ (<https://universal-field.com/event/anzunooka-marathon/>) から申し込んでください。

※払込取扱票での申し込みは1月31日(金)で終了。

7. 申し込み締め切り 2月14日(金)

8. 種目・参加料

コース	種目	参加料
1.5キロ	①小学生～一般	1,000円
	②小、中学生 (市民限定)	500円
	③3歳以上小学生未満 (保護者同伴1人)	2,000円
	④3歳以上小学生未満 (市民限定、保護者同伴1人)	1,500円
3キロ	⑤一般	3,000円
	⑥小学生～高校生	1,000円
	⑦小、中学生 (市民限定)	500円
10キロ	⑧一般	3,000円
	⑨高校生	1,000円

9. 主催・問い合わせ先

「清浦総理顕彰」あんずの丘マラソン大会事務局
(社会体育課) ☎(43)1150

山鹿の装飾古墳

第7回

社会教育課

☎(43)1651

今回は鹿本町にある持松塚原古墳を紹介しました。今回は鹿本町にある御霊塚古墳を紹介いたします。

御霊塚古墳

鹿本町津袋には菊池川流域で最も古い時代に造られた津袋古墳群があります。その東側の一段低い段丘上に2つの古墳が並んでいます。この西側の古墳が御霊塚古墳です。御霊塚古墳は直径12メートル、高さ2・3メートルの円墳で、造られた時代は6世紀後半と考えられています。山鹿市の古墳の中では比較的新しい時代の古墳で、熊本県の史跡に指定されています。

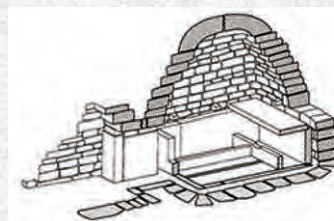
内部の石室は巨石を組み合わせた、横穴式石室です。石室内部は平らに割った石をドーム状に積み「持ち送り」と呼ばれる方法で造られており、天井は巨石でふさがれています。

装飾は玄室の右壁に盾と鞆(矢筒)、左壁に円文などが鮮やかな赤色の顔料で描かれています。近年の調査では、白色の顔料で描かれた円文や連続する三角文が確認されました。円文は悪霊や盗掘者などを退ける鏡もしくは



盾(右)と鞆(左)の装飾

は太陽、三角文は魔よけのまじないの意味があるといわれます。山鹿高校(現在の鹿本高校)考古学部が調査を行った際には、はっきりと装飾が見えていたそうです。



横穴式石室 内部イラスト

古くから盗掘されていたようで、副葬品は残っていません。「肥後国誌」には「昔、菊池一族が合戦で負けた際にこの古墳に逃げ込み、甲冑で石に穴を開けてしまった」という伝承が残っています。

御霊塚古墳は現在確認されている中で、内田川・木野川流域で唯一の装飾古墳です。前述のとおり、御霊塚古墳の東隣には別の円墳があります。直径約15メートルの御霊塚古墳よりも一回り大きな古墳です。内部は確認されていませんが、露出している巨石が御霊塚古墳と同じ石材のため、似た構造をしているのではないかと考えられます。もしかすると、この古墳にも装飾が残されているのかもしれない。

※現在、御霊塚古墳内部は非公開です。

図版引用…熊本県装飾古墳総合調査報告書
(熊本県教育委員会 1984)

およろこび

山鹿

山鹿 ▶ 木下 正晃さん♥藤井 香織さん
光田 直人さん♥古江 夏菜さん
仲光 琉真さん♥牛島 優さん
今村 優太さん♥梶河沙穂理さん
平小城 ▶ 星子 純輝さん♥島本あゆみさん
三玉 ▶ 千原 義和さん♥池田 萌さん
齋藤 勝広さん♥中野美瑞希さん
大道 ▶ 今田 潤さん♥杉村 聡美さん
長迫 寿斗さん♥中村 瑞希さん

菊鹿

城北 ▶ 松本 雄貴さん♥手嶋 楓さん

鹿本

来民 ▶ 境 秀雄さん♥津田 沙織さん
稲田 ▶ 石井 大揮さん♥福山 桃子さん

うぶごえ

山鹿

山鹿 ▶ 錦戸 彪河さん 中原 心希さん
立花 咲空さん 有富 月斗さん
立花 海空さん 立花 柚季さん
米田 ▶ 久保田 琴葉さん 池本 充希さん
八幡 ▶ 中山 陽翔さん 高松志衣理さん
平野 鈴夏さん 斉藤 滯里さん
三玉 ▶ 大熊 未来さん
大道 ▶ 園田 令鳳さん 瀬口乃々彩さん
多田隈 麻央さん

鹿北

岩野 ▶ 野中 星垂さん 主計 佑真さん

菊鹿

内田 ▶ 宮崎紋望子さん
城北 ▶ 堤 瑞葉さん

鹿本

来民 ▶ 下田こはるさん 有田 翔流さん
森 太一さん
中富 ▶ 緒方 聖奈さん 牛島 衣悠さん

鹿央

米野岳 ▶ 八浪 大河さん

おくやみ

山鹿

山鹿 ▶ 高本キヨ子さん(88) 江上 智昭さん(68)
田中 親嘉さん(88) 服部 邦雄さん(92)
前田 妙子さん(76)
米田 ▶ 坂本 元春さん(96)
川辺 ▶ 松本 知敏さん(81)
八幡 ▶ 岡 裕紀さん(28)
平小城 ▶ 井上キヨ子さん(89) 片田 義郎さん(91)
三岳 ▶ 前田 好和さん(72) 渡邊 勝子さん(81)
三玉 ▶ 吉里 健二さん(82) 池田 新刀さん(84)
大道 ▶ 富田 光政さん(80) 野満 和代さん(68)
竹ノ内政視さん(71) 一瀬巳代子さん(89)

鹿北

岳間 ▶ 古川 生夫さん(92) 樺 文人さん(87)
東 ヨン子さん(89)
岩野 ▶ 野中 光男さん(89)
広見 ▶ 古川スエヲさん(97)

菊鹿

内田 ▶ 泉 タミヨさん(87) 高木泰次郎さん(93)
六郷 ▶ 岡 央さん(89)
城北 ▶ 赤星智恵美さん(40) 坂本マサ子さん(93)
平井 秋子さん(64) 田中 憲生さん(85)

鹿本

来民 ▶ 池田 止子さん(86) 永田陸海路さん(91)
西山啓一郎さん(83) 富田 典代さん(90)
稲田 ▶ 工藤 信義さん(84) 吉岡 妙子さん(86)
福嶋 綾子さん(98) 芹川 望さん(94)
中富 ▶ 坂本壽美雄さん(86) 高木 武光さん(91)

鹿央

千田 ▶ 服部美智子さん(92)
米野岳 ▶ 原 智昭さん(64) 多田隈 寔さん(84)
森下 榮子さん(93) 松本 嗣則さん(80)

※12月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

国民年金保険料は口座振替の前納がお得です！

国民年金保険料の納付は口座振替が利用できます。金融機関へ行く手間が省け、納め忘れの心配もないので、大変便利です。口座振替でまとめて前納（前払い）すると、毎月納付するよりも割引を受けられお得です。

令和2年度 国民年金保険料は月額 16,540 円です。

●前納の種類と割引額

前納期間	定額	前納額（口座振替）	割引額
2年前納 （4月～翌々年3月分）	396,960 円	約 381,460 円	約 15,500 円
1年前納 （4月～翌年3月分）	198,480 円	約 194,480 円	約 4,000 円
6カ月前納 （4月～9月分）	99,240 円	約 98,240 円	約 1,000 円

※令和2年度の保険料は決定していますが、割引額は広報作成時にはまだ決定していません。昨年度の割引額を基におよその額で掲載しています。詳しくは申込時にお尋ねください。

●**申し込み方法** 基礎年金番号が分かるもの（年金手帳など）・通帳・金融機関届け出印が必要です。口座振替をご希望の金融機関や年金事務所、市役所と各市民センターで申し込みができます。

●**申込期限** 2月28日（金）

令和2年4月からの口座振替前納を希望する場合の申込期限です。すでに口座振替で前納している人は、再度手続きする必要はありません。

※当月末振り替え（早割）・翌月末振り替えは随時受け付けています。

●**口座振替日** 5月1日（金） ※休日の場合は翌営業日に振り替え

残高不足で引き落としができなかった場合は、割引がなくなり、その年は自動的に毎月の口座振替に切り替わりますのでご注意ください。翌年は再び申し込みされた前納の口座振替になります。

電子納付（インターネットバンキングなど）およびクレジットカードでの前納もできます。

☎国保年金課 (43)1576
熊本西年金事務所 ☎096(353)0142



お知らせ

今月の納税・保険料

- 固定資産税（第4期）
- 国民健康保険税（第9期）
- 後期高齢者医療保険料（第8期）
- 介護保険料（第6期）
- 納期限 3月2日（月）

夜間・休日収納窓口

- 夜間（平日） 2月26日（水）～28日（金）
午後5時半～午後7時
- 休日（日曜） 2月23日（祝）
午前8時半～正午

● 場所 市役所1階税務課⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の方は、口座の残高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

☎税務課収納係

(43) 1144

入札結果の報告（12月分）

問 防災監理課 ☎ (43) 1113

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む）

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額（円）
12/ 3	令和元年度山鹿処理区合流幹線管渠更生工事	泉町地内	管清工業(株) 熊本事業所	28,017,000
12/ 3	菊鹿小学校プールサイド改修工事	菊鹿町下永野地内	彩巧塗装	6,138,000
12/ 3	日輪寺公園道路災害復旧工事	杉地内	(有)岩下産業	5,450,500
12/ 3	災補河第 284 号 大谷川災害復旧工事外 1 件合冊	久原地内	(有)山榮開発	6,072,000
12/ 3	災補河第 288 号 上の川災害復旧工事外 1 件合冊	蒲生地内	(有)松山建設	7,293,000
12/ 3	災補河第 277 号 阿佐古館河内線災害復旧工事	菊鹿町阿佐古地内	(有)矢野造園土木	5,115,000
12/ 3	災補河第 293 号 四坊原川災害復旧工事	菊鹿町池永地内	(有)九憲土木	12,628,000
12/ 3	小学校梅迫線単独災害復旧工事	鍋田地内	(株)村井建設	14,795,000
12/ 3	災補河第 287 号 深倉川災害復旧工事外 1 件合冊	久原地内	(株)岩下建設	5,225,000
12/ 3	災補河第 298 号 川久保川災害復旧工事	小坂地内	三真建設(有)	6,380,000
12/ 3	災補河第 278 号 川原深倉線災害復旧工事外 1 件合冊	菊鹿町長地内	(株)山鹿興建	7,386,500
12/ 3	災補河第 295 号 車谷川災害復旧工事外 1 件合冊	菊鹿町下内田地内	(株)サクライ美装	6,400,900
12/24	上久野 B 団地汚水排水工事（B-1 工区）	鹿央町千田地内	(有)上村建設	14,740,000
12/24	小柳排水機場改修工事（適正化事業 42 期生）	鹿本町小柳地内	(有)サンテック	10,560,000
12/24	小栗郷浄水装置設置工事	鹿北町岩野地内	猿渡機械設備	8,636,100
12/24	菊鹿中学校プールサイド改修工事	菊鹿町下内田地内	(有)野中建設	5,478,000
12/24	旧川辺地区公民館解体工事	保多田地内	(株)谷口産業 山鹿営業所	9,735,000
12/24	桜町中村線道路整備工事	山鹿地内	(有)藤掛建設	57,200,000
12/24	令和元年度宗方汚水幹線管渠更生工事	中地内	(株)山崎企業	24,200,000
12/24	令和元年度長沖地区分流汚水管渠更生工事	中地内	甲斐土木工業(株)	10,626,000
12/24	令和元年度上広町地区分流汚水管渠更生工事	山鹿地内	甲斐土木工業(株)	5,808,000



問 ふるさと未来総室 ☎ (41) 5673

オリンピックの聖火が山鹿を走ります！

昨年12月17日、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会から「東京オリンピック聖火リレー」の詳細ルートが発表され、本市は5月7日(木)に、国道325号の「鹿本高校入口」をスタート、「さくら湯前」をゴールとして実施されることが明らかとなりました。沿線にお住まいの皆さんや事業者の皆さんには、交通規制などでご不便をお掛けしますが、一生に一度あるかないかの絶好の機会です。山鹿市内を走る聖火ランナーを沿道からみんなで盛り上げましょう。詳しい内容については、今後、分かり次第随時お知らせしていきます。

「山鹿市健康ポイント事業」
抽選の応募は3月31日(火)まで

健康ポイント事業に参加申し込みをした人で、健康ポイント合計が20ポイント達成した人は、ポイントカード(応募券)を提出してください。応募した人の中から抽選で300人に特典が当たります。

- 応募先 山鹿健康福祉センター、国保年金課、各市民センター
- 特典

- 1等 (5万円相当の健康グッズ) 5人
 - 2等 (3万円相当の健康グッズ) 10人
 - 3等 (1万円相当の健康グッズ) 30人
 - 4等 (5千円相当の健康グッズ) 50人
 - 5等 (3千円相当の健康グッズ) 100人
 - 6等 (千円相当の健康グッズ) 105人
- 当選発表 4月末までに当選者へ通知します。
- ※詳しくは申し込みの際に受け取られたパンフレット、市のホームページをご覧ください。

健康増進課 ☎(43)0050

4月1日より狂犬病予防注射の料金が変わります

狂犬病予防注射について、4月1日(水)実施分から料金が変わります。なお、犬の新規登録料3千円(税込み)および狂犬病予防注射を接種した際に交付される「注射済票」の料金500円(税込み)については変更はありません。

● 4月1日(水)以降実施分

- 1頭当たり 2800円(税込み)
- 3月31日(火)実施分まで
- 1頭当たり 2600円(税込み)

環境課 ☎(43)7211



ひとり親世帯などに入学・卒業祝い品を贈呈します

● 対象 母子・父子または両親不在の世帯で、令和2年度に小学校へ入学する児童(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)と令和元年度に中学校を卒業する生徒(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

● 内容 図書カード(小学校入学3千円分、中学校卒業5千円分)

● 申請方法 指定の申込書を提出してください。申込書は、社会福祉協議会ホームページからダウンロードするか、社会福祉協議会各支所に置いてあります。

● 申請期限 3月6日(金)

- 社会福祉協議会本所 ☎(43)1134
- 鹿北支所 ☎(32)2696
- 菊鹿支所 ☎(48)5060
- 鹿本支所 ☎(46)2206
- 鹿央支所 ☎(36)3811

竜門ダムからのお知らせ

竜門ダム放流警報所で試験のためサイレンを鳴らします。

- 近年の洪水被害を踏まえ、これまでより広範囲に放流情報をお伝えできる装備を行っています。これまでサイレンなどが聞こえていなかった地域にお住いの人も聞こえる場合があります。
- 竜門ダムでは、放流警報設備(サイレンなど)の取り替えを行っています。
- 取り替え後、動作確認のため、サイレンおよび放送の試験を行います。
- 試験日時・場所 3月18日(水) 午前10時～午後3時

(予備日)

3月19日(木) 午前10時～午後3時

西郷橋警報所・高田警報所・加恵警報所 ※天候により試験日時がズレる場合がありますので、ご了承のほどお願いします。

● 試験内容

- アナウンス、サイレン、疑似音吹き鳴らし試験
 - 1回当たり所要時間約15分
 - 数回繰り返す場合があります
- ※このサイレン吹き鳴らしおよび放送による竜門ダムからの放流や洪水の恐れはありません。

● 菊池川河川事務所竜門ダム管理支所 ☎0968(27)1120

サイレン・放送試験を行う放流警報所位置図

【問い合わせ先】

国土交通省	竜門ダム管理支所
住所	菊池市竜門870
電話	0968-27-1120

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

熊本県特定（産業別）最低賃金が改定されました。

熊本県地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生日月日
熊本県最低賃金	790円	令和元年10月1日

熊本県特定（産業別）最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生日月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	832円	令和元年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	884円	令和元年12月15日
百貨店、総合スーパー	792円	令和元年12月15日

特定（産業別）最低賃金には適用範囲があります。詳しくはお問い合わせください。

問 熊本労働局労働基準部賃金室

☎096(355)3202

牛・豚・めん羊・ヤギ・イノシシ・鶏などの飼育者は定期報告が必要

家畜動物を1頭（羽）でも飼育している人は、毎年1回、県へ飼育状況の報告が必要です。2月1日時点の種類と頭羽数を報告してください。なお、

報告書の様式および提出先については、市の農業振興課までお願いします。

●報告が必要な家畜動物

牛・馬・ポニー・めん羊・ヤギ・豚・ミニブタ・イノブタ・イノシシ・鹿・鶏・アヒル・アイガモ・ウズラ・キジ・ほろほろ鳥・七面鳥・ダチョウなど
※ハトやインコなどは不要

●提出期限 2月末まで

問 熊本県城北家畜保健衛生所

☎(46)2075

相談



労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間に起きたトラブルについて、自主解決が難しい場合に、歩み寄りによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。正規社員および非正規社員の人はもちろん、事業主の人も利用できる制度です。「話し合いが進まない」「早く解決したい」そんな悩みをお持ちの労働者・事業主の人は、ぜひお気軽にご相談ください。

な悩みをお持ちの労働者・事業主の人は、ぜひお気軽にご相談ください。

問 県労働委員会事務局

☎096(333)2753

確定申告に関するご相談は確定申告電話相談センター「0」番へ

熊本国税局では3月16日(月)までの間、所得税・消費税・贈与税の確定申告に関する電話相談に対応するため「確定申告電話相談センター」を開

設しています。最寄りの税務署に電話していただき、音声ガイダンスに従って「0」番を選択してください。なお、確定申告以外の国税に関する一般的な相談は「熊本国税局電話相談センター」をご利用ください。音声ガイダンスに従って「1」番を選択していただくと、熊本国税局電話相談センターの職員がご相談をお受けします。

問 山鹿税務署

※自動音声案内「2」を選択

☎(44)2181

「山鹿茶ムリエ」講座受講生募集 山鹿市茶業振興協議会

市の特産品である「茶」の魅力を確認してもらうことや、身近に感じてもらうことを目的に「山鹿『茶』ムリエ」講座を開講します。お茶や紅茶の歴史や効能、おいしい入れ方など、当協議会青年会員が丁寧に教えます。

○第1回講座

「山鹿茶の歴史と効能を学ぶ」

「お茶ができるまでを学ぶ」

・日時：2月14日(金)午後7時～

○第2回講座

「おいしいお茶の入れ方を学ぶ」

「お茶の種類を学ぶ」

・日時：2月28日(金)午後7時～

・場所：山鹿市民交流センター

・定員：20人（先着順）

・受講料：無料

・締め切り：2月5日(水)まで

※受講希望の人は農業振興課まで電話でお申し込みください。

問 農業振興課 ☎(43)1556



昨年度の講座の様子



募集

令和2年国勢調査 調査員の募集

9月から10月にかけて行われる「令和2年国勢調査」で、調査員業務に従事していただける人を募集します。調査員は、おおむね50件から80件の世帯を訪問し、調査票の配布・回収などの業務を行います。調査期間中は非常勤の公務員となり、その業務に応じた報酬が支給されます。応募には、20歳以上70歳以下であること、調査員業務や秘密保持に責任が持てることなどの条件があります。詳しくはお尋ねください。

問 総務課 ☎(43)1117

第19回くまもと障がい者スポーツ 大会出場者募集

スポーツが生活をより豊かにするという視点に立ち、障がいのある人が、競技などを通じスポーツの楽しさを体験し、また、競技力の向上を図るとともに、県民の障がいに対する理解を一層深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。

●種目日程(予定)

【4月26日(日)】 水泳競技、フライング
デイスク競技、ボッチャ競技(プレ
開催)

【5月24日(日)】 陸上競技、ボウリング

競技、卓球競技(サウンドテーブル
テニス競技は除く)

●会場(予定)

熊本市(競技種目で異なります)

●参加資格 県内に住所がある人が、
県内の施設・学校などに在籍してい
る人で、令和2年4月1日(水)現在、
13歳以上であり、身体障がいのある
人(身体障害者手帳をお持ちの人)、
または知的障がいのある人(療育手
帳をお持ちの人または取得の対象に
準ずる障がいのある人)。精神障が
いのある人(精神障害者保健福祉手
帳をお持ちの人、または取得の対象
に準ずる障がいのある人)は、卓球
競技のみ参加可能。

●申込期限 3月9日(月)

※参加ご希望の人は福祉援護課までお
問い合わせください。申込書への記
入が必要です。

問 福祉援護課障がい福祉係

☎(43)0052



第49回「健康づくり、歩け!
あるけ!大会」参加者募集

●日時 2月11日(祝)(雨天中止)

午前9時～受け付け
午前9時45分～出発式

※中止の場合はやまがメイトで連絡

●受け付け・集合場所 鹿央市民セン ター(駐車場は鹿央市民センター裏)

●コース 鹿央市民センター↓広↓千
田矢島↓下千田↓鹿央市民センター
(約7km)

正午:昼食

※参加料は無料、事前申し込みも不要。
※昼食に豚汁を用意します。お一人に
つき1杯ずつですので、おにぎりな
どをご持参ください。また、水筒・
タオル・手袋・帽子・敷物などを
持ちになり、歩きやすい服装でご参
加ください。

問 鹿央地区公民館 ☎(36)3111

問 鹿央地区公民館

☎(36)3111



昨年の様子

理容ハタシマ カット 1200円 (税込)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東 店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※60歳以上 200円割引(セット・平日のみのご利用)

※理容師スタッフ募集中! 詳細はお電話ください。

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや

お問い合わせ
☎0968(43)1838



〈有料広告〉

シルバー人材センター 新入会員募集

市内にお住まいの原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催しますので、入会を希望する人はご参加ください。

特に剪定、草刈り、清掃、農作業の会員さんを募集しています。

●説明会期日 2月12日(水)・26日(水)
●会場 山鹿市シルバー人材センター
●時間 午前10時～
●(公社)山鹿市シルバー人材センター
☎(44)1850

第32回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第32回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。スポーツ愛好家の皆さん、奮ってご参加ください。 ※第33回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2020)への派遣選手は、本大会の成績なども参考の上選考されます。

●期日 5月8日(金)～24日(日)予定
●競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢

●競技会場 県民総合運動公園 他
●参加資格 県内在住で、令和3年4月1日(木)時点で60歳以上の人(昭和36年4月1日以前に生まれた人)
※健康マラソン女子は50歳代のオープン参加を認めます。

●参加料 個人競技は1人千円、団体競技は種目で異なります。
●申し込み方法 長寿支援課などに置いてあるパンフレットでお申し込みください。

●申込期間 3月2日(月)～31日(火)
●(一財)熊本さわやか長寿財団
☎096(354)3083



公共職業訓練 4月期生募集

ポリテクセンター荒尾では職業訓練受講生を募集します。訓練はものづくりを中心とした就職に結び付きやすい内容です。訓練に興味のある人はお問い合わせください。

●募集科・募集人員

●機械CAD加工科 15人
●溶接エンジニア科 12人
●建設機械科 10人
●ビル管理技術科 15人
●募集期間 2月3日(月)～20日(木)
●筆記試験・面接日 2月29日(土)
●入所日 4月2日(木)
●訓練期間 6ヵ月
●必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

☎0968(62)8610

県立装飾古墳館 定期体験教室2月受け付け

定期体験教室 「古代ガラス玉づくり」

ガラス棒をバーナーであぶってガラス玉を手作り。それをつなぎ合わせて、自分だけのネックレスを作ります。

●日時 3月7日(土)
午前10時～正午

●参加費 1人 500円
先着20人

※事前の申し込みが必要です。申し込み受け付け開始2月1日(土)～(月曜休館)

☎(36)2151

ジョン英会話スクール

山鹿丸亀醤油店2階教室
(山鹿市中1000-2)

幼児(年長)～中学3年生のための英会話スクールです。英語教師の資格を持ったイギリス人教師と元CAの日本人教師がペアで教える役に立つ楽しい教室です。

月謝¥6,000 テキスト¥5,800(1年間使用)

これ以外の経費は必要ありません。一度体験レッスンにいらっしゃいませんか。大人クラス(菊池教室)もあります。

代表:ヌーン知世美
Tel: 096(248)7385
090(8915)3776

英語のゲームも楽しいよ!



山鹿市以外の教室
菊池市隈府長浜屋商店教室
合志市泉ヶ丘公民館教室
菊陽町菊陽バイパス教室

さくら湯浴室内「レトロ広告看板
(有料)」募集

昔のさくら湯内にも設置されていた広告看板。その雰囲気を再現するため広告を募集します。※料金などの詳細はお問い合わせください。



●募集期間 2月10日(月)～28日(金)
問 山鹿市地域振興公社 ☎(43)0111



鹿本地区3小学校
閉校記念式典の開催

来民小学校・稲田小学校・中富小学校は3月末に閉校します。閉校記念式典には、今までお世話になった地域の皆さんや卒業生など、どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

中富小学校

●日時 2月16日(日) 午前9時

●場所 中富小学校体育館

稲田小学校

●日時 2月16日(日) 午後1時半

●場所 稲田小学校体育館

来民小学校

●日時 3月8日(日) 午前9時

●場所 来民小学校体育館

問 教育総務課 ☎(43)1638

まちなか博物館(山鹿市立博物館)
「移動展」やまがの懐かしい風景展

明治・大正から昭和期にかけて撮られた、山鹿・鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央それぞれの自然の風景や町並み、祭り、日々の暮らしと温泉など、懐かしい写真を紹介いたします。

●日時 2月8日(土)～16日(日) 午前9時～午後6時
(金・土曜日は午後9時まで)

●場所 八千代座交流施設

●入場料 無料

問 山鹿市立博物館 ☎(43)1145

県立装飾古墳館
冬の体験イベント

装飾古墳館に週替わりで他の博物館の体験メニューがやってきます。詳しくは装飾古墳館のホームページをご覧ください。

●日時 2月8日(土)・15日(土)・23日(祝) 午前10時～午後3時

●参加費 無料(一部材料費が必要なプログラムがあります)

●会場 装飾古墳館

問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

「第8回 鞠智城跡特別研究成果報告会」開催

鞠智城では、若手研究者による特別研究成果報告会を開催します。申し込み方法など詳しくは各所に配置して

るチラシ・ポスター、または鞠智城ホームページをご覧ください。

●日時 3月8日(日) 午後0時40分～

●場所 熊本県民交流会館パレア

●参加費 無料

●申し込み方法 ①インターネットから(温故創生館ホームページ内申し込みフォーム)②FAX③郵送

※事前の申し込みが必要です(2月28日(金)必着)

●定員 300人

問 鞠智城跡「特別研究」成果報告会事務局 ☎096(300)6895

「探そうぜ! 鞠智城 ネイチャーゲーム 鞠智城」開催

歴史公園鞠智城では、城内の自然を体験できるネイチャーゲームを開催します。参加者にはころろ君グッズをプレゼント。

●日時 2月23日(祝) 午前9時半～午後0時半終了予定(受け付けは午前9時)

●場所 歴史公園鞠智城 研修施設

※小雨決行・荒天時屋内にて一部実施

●内容 どんぐり探し、どんぐりこま作り、動物の足跡探し、昔の人の食べ物解説など

●参加費 無料(事前の申し込み不要)

問 歴史公園鞠智城・温故創生館 ☎(48)3178

〈有料広告〉

熊本県知事許可(般-27)第12675号

よくあるご質問内容

- ・お墓をつくりたい。
- ・墓誌に記名していないから刻みたい。
- ・お墓をリフォームしたい。
- ・近くに良い墓地はないか。
- ・香炉や花立てだけを新しくしたい。
- ・お墓を移転したい。
- ・墓じまいしたい。

(有) 石のふるかわ

墓誌のご記名などはお済みですか?

お墓のことなら、
"お墓のメンテナンス会社"
石のふるかわ
に、どんなことでもご相談ください!

愛 90万円(税別) 

光 80万円(税別) 

☎(0968)36-9668

住所: 山鹿市方保田3514-1

http://www.ishinofurukawa.co.jp

八千代座催し案内 2月

開催日	行事名	時間	料金
3日(月)	義士まつり前夜祭 忠臣蔵講談「堀内伝右衛門物語」	午後	無料
7日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
8日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
9日(日)	田島貴男「弾き語りツアー 2020」	午後	有料
12日(水)	休館日		
14日(金)	山鹿市老連 芸能大会	日中	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
15日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
16日(日)	第7回 肥後仁 ^{わか} 八千代座公演	日中	有料
21日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
22日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
28日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
29日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料

八千代座見学&山鹿灯籠踊り「八千代座物語」

期日 2月3日(月)・4日(火)・6日(水)・10日(月)・11日(火)・13日(水)・
17日(月)・18日(火)・20日(水)・24日(日)・25日(火)・27日(木)

時間 午前11時

料金 八千代座見学 大人530円、小中学生270円
(団体割引あり)

※八千代座物語の鑑賞には別途 大人500円、小中学生
250円が必要です。

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、
八千代座まで。 ☎(44)4004

きんかん湯

毎年好評の山鹿市の特産物「キンカン」を浮かべた「きんかん湯」を開催します。



1日限定ですので、ぜひ、お越しください。

●日時 2月29日(土)
午前6時～午前0時

●場所 さくら湯

●料金 大人350円(中学生以上)
子ども150円(3歳以上)小学生以下)

☎ さくら湯 03326

山鹿湯町・さくら湯企画展

「ひなまつりさげもん展 in さくら湯」

●日時 3月1日(日)～3日(火)

午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

●入場料 無料

●場所 さくら湯池の間

☎ 山鹿市地域振興公社

☎(43)0111



2月のさくら湯休館日
2月19日(水) (第3水曜日)

お庭のお手入れ、草刈りなどお任せください!!! まずは無料見積り!!!!!!

池田造園(株)

☎ 0968-44-4797

芝刈り・草刈り・伐採・消毒などなんでもご相談下さい。



〈有料広告〉

定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

相談は無料

税務相談

- 日時 2月13日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問 鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) ※要予約
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
- 問 国保年金課 ☎(43)1576

※年金事務所での相談を希望する場合は予約専用ダイヤル(0570-05-4890)をご利用ください。

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 2月4日(火)・18日(火)・25日(火)
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課
障がい福祉係

- 日時 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
午前9時～11時
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 2月4日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 2月18日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 2月25日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿北市民センター
- 問 福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。相談の時間は、下記のとおりです。

- ・一般相談 午前9時～正午
※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- ・司法書士相談 午前10時～正午
- ・法律相談
- 【山鹿】 午前10時～午後3時
- 【菊鹿】 午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 2月7日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)
2月21日(金) ※要予約
- ③法律相談 2月28日(金) ※要予約
- ・場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 2月6日(木)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
2月20日(木) ※要予約
- ・場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 2月5日(水)
- ②法律相談 2月26日(水) ※要予約
- ・場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 2月4日(火)
- ・場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 2月3日(月)
- ・場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811
- 問 社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

精神保健相談

精神保健指定医による無料の精神保健相談です。

- ・日時 2月13日(木) ※要予約
午後2時～
(毎月第2木曜日)
- ・内容 こころの相談など
- ・場所 山鹿保健所
- 問 山鹿保健所 ☎(44)4121

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①歯科衛生士 19万円～
- ②栄養士 171,000円～
- ③社会福祉士 155,000円～
- ④支援員 147,000円～
- ⑤サービス提供責任者
178,000円～
- ⑥一般事務(経理) 147,000円～
- ⑦調理(寿司職人) 25万円～
- ⑧調理師(見習い) 和食
18万円～
- ⑨フロアスタッフ 173,180円
- ⑩4t運転手 24万円～
- ⑪生コン運転手 21万円～
- ⑫現場作業員 219,600円～
- ⑬土木作業員 172,800円～

【パート】

- ①生活支援員 時給800円～
- ②デイケア介護職員 時給800円～
- ③美容師 時給850円～
- ④一般事務 時給800円
- ⑤弁当・惣菜係 時給850円
- ⑥調理スタッフまたは調理補助
時給850円～
- ⑦接客・配膳スタッフ
時給1,000円～
- ⑧食品加工作業員 時給950円

※詳細はご来室・ご相談ください。すでに採用済みの場合もあります。午前9時半～午後5時

- 問 山鹿市地域職業相談室
☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- ・日時 2月4日(火) 午後1時～4時
- ・場所 市役所商工観光課
- 問 商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- ・日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- ・場所 市役所2階消費生活相談室
- 問 山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

認知症に関する相談

- ・日時 2月12日(水)・26日(水)
午前10時～正午
- ・場所 山鹿健康福祉センター
- 問 長寿支援課地域包括支援係
☎(43)1077

オムロン ハンドボール部

第44回日本ハンドボールリーグが開幕

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。

いよいよ開幕した第44回日本ハンドボールリーグ。女子ハンドボール世界選手権大会開催のため、昨年度より開催期間が短く、試合数も少ない短期決戦で行われています。4試合を終えてオムロンは1勝3敗、9チーム中5位と苦戦しています。リーグ優勝を目指すため、今後も負けられない試合が続きます。みんなで、優勝目指してオムロンを応援しましょう。頑張れオムロン！



開幕戦 VS 飛騨高山ブラックブルズ

第44回日本リーグ 試合結果 (第1~4戦)

- ・開幕戦
オムロン 21 [12-13 / 9-15] 28 飛騨高山ブラックブルズ
- ・第2戦
オムロン 30 [13-10 / 17-10] 20 大阪ラヴィッツ
- ・第3戦
オムロン 24 [14-15 / 10-10] 25 北國銀行
- ・第4戦
オムロン 20 [10-12 / 10-10] 22 ソニーセミコンダクタ

勝連智恵選手 リーグ通算 400 得点達成！



1月11日、リーグ戦第3戦 北國銀行との試合で、勝連智恵選手がリーグ通算 400 得点を達成しました。おめでとうございます。

日本ハンドボール協会表彰

2005年からコーチとして就任し、昨年度までオムロンハンドボール部の監督として活躍された、黄慶泳前監督が日本ハンドボール協会表彰を受賞されました。

左から黄前監督と緒方知秋熊本県ハンドボール協会副会長▶



第71回日本ハンドボール選手権大会

昨年12月に広島県で開催された第71回日本ハンドボール選手権大会。オムロンは優勝を目指し試合に臨みましたが、準々決勝で全日本学生選手権で7連覇中の大阪体育大学に敗れ、準々決勝で敗退してしまいました。



2月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
2日(日)	吉里医院 / 幸村医院	山鹿岩下薬局 / 鹿校通薬局 / かおうまち薬局
9日(日)	山鹿中央病院	山鹿岩下薬局
11日(祝)	星田内科医院 / きくか松岡クリニック	山鹿岩下薬局 / まつ薬局
16日(日)	中川医院 / まえはら泌尿器科クリニック	山鹿岩下薬局 / きらきら薬局
23日(祝)	桑木内科 / かもと整形外科医院	山鹿岩下薬局
24日(休)	井上小児科医院 / 小林医院	山鹿岩下薬局 / まつ薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。(城北中央薬局 ☎ (43) 4394)

「いきいき！百歳体操」頑張っています！

●いきいき！百歳体操とは…

高知県で考案された体操で、手首・足首に重りを付けて椅子に座り、ゆっくり手足を動かすことで筋力バランス能力を高めるものです。

楽しみながら筋力を付け、転倒しない体づくりが期待できます。今回は実際に百歳体操に取り組まれている皆さんの感想を紹介します。

くたみの実家（介護予防拠点内）で百歳体操に取り組む皆さんに聞きました！

私たちも実践しています！
皆さんも始めてみませんか？



Q. 百歳体操を始めてから、体や生活の変化は？

A. 生活動作（靴下を履くこと、布団からの起き上がり、重い物の持ち運びなど）が楽になった。

以前は歩くのがやっとだったが、ウォーキングが普通にできるようになった。

骨密度が上がり、筋力も付いたと思う。

Q. 百歳体操に取り組んだ感想は？

A. 週1回でも体を動かす機会があって良い。

会話が生まれるので楽しい。

継続が大事だと思うが、1人では続かない。
みんなと一緒にだから継続できると思う。

70歳・75歳 介護予防教室でも百歳体操を取り入れています！

一人一人が健康状態を振り返り、介護予防を始めるきっかけとして、70歳・75歳の節目年齢の人を対象に、毎月「介護予防教室」を開催しています。専門スタッフによる筋力の維持・向上につながる体操などを行っています。また、実際に重りを付けて百歳体操の体験も行っています！



百歳体操をやってみたい人へ

対象条件

- 65歳以上で、5人以上集まる団体や仲間である。
- 集まる場所とDVDプレーヤー、人数分の椅子が確保できる。
- 週1回の集まりを6ヵ月以上続けられる。

参加費 無料

申込先 山鹿市地域包括支援センター

☎(43)1077

その他

- 対象条件を満たす人には無料でDVDを差し上げます。
- 初回、3ヵ月後、6ヵ月後にリハビリ専門職と地域包括支援センターの職員が伺って、筋力測定やアドバイスを行います。

元気ハツラツ!
現役で活躍中!

山鹿市の元気づくりを支える 介護予防サポーターさんに聞きました!



私たちと一緒に
楽しく活動して、
貯筋と元気づく
りを始めませんか?

●介護予防サポーターとは…

高齢者の元気づくりのお手伝いをする有償ボランティアです。自分の生活スタイルに合わせて、無理なく活動することができます。介護予防教室や介護予防拠点など山鹿市のさまざまな所で活動しています!



Q. サポーターを始めたきっかけは?

A. 仕事や子育ても卒業して、時間や気持ちの面で余裕ができたので、何もしないより自分や人のためになることをしてみようと思った。

知り合いと一緒に、養成講座を受けに行った。

Q. サポーターを始めて良かったことは?

A. 活動を日課にしているので、生活にメリハリが付く。

自分のために!と思って行う活動が、人のためにもなっている。(一石二鳥)

先輩サポーターから話を聞くことができ、楽しく会話をする機会を持てる。

Q. これからの目標は?

A. 周りを見渡すと年齢に関係なく元気な高齢者もいるので、自分も気持ちや体が元気なお年寄りを目指したい!

活動を続けて、地域のため、次の世代のためにも元気でいたい!

3月開催 介護予防サポーター・生活支援サポーター養成講座のご案内

生活支援サポーターとは、高齢者のちょっとしたお困りごと(買い物・ごみ出し・布団干し・話し相手・電球交換など)を1時間程度お手伝いする有償ボランティアです。

介護予防サポーター・生活支援サポーターの養成講座では、自身の健康づくりや介護予防にも役立つ知識を学ぶことができます。自分自身の元気づくりをしたい人、退職後に何かできることをお探しの人も大歓迎です。皆さんでお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

※本講座はNPO法人やまが元気倶楽部および山鹿市社会福祉協議会に業務を委託して実施します。

対象者 山鹿市内に住んでいて健康状態が良好な人(年齢制限なし)

日程 3月の毎週水曜日(4日・11日・18日・25日)全4回

時間 午後1時半～4時半

場所 やまが元気倶楽部(温泉プラザ3階)

受講料 無料

申し込み方法 やまが元気倶楽部 ☎(36)9238
または山鹿市社会福祉協議会 ☎(43)1134 までお電話ください。

◆介護予防サポーターの認定には4回全ての受講が必要です。

◆生活支援サポーターの認定には第4回(3月25日)の受講が必要です。

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます（1人1回）。掲載を希望する人は、写真（データ可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

すくすく倶楽部



もうり らら
毛利 月麗ちゃん
(H27.12.7生まれ)
志々岐(山鹿)

もうり みなと
毛利 水人くん
(H30.11.21生まれ)
志々岐(山鹿)

メッセージ

ららちゃん、いつも遊んでくれてありがとう！



ひがし ともか
東 朋花ちゃん
(H29.2.17生まれ)
山内(菊鹿)

メッセージ

お友達とたくさん遊んで、元気に過ごしてね。

やまがメイト

利用者増加中！

問 情報システム広報課 ☎(43)1118

「もしも」の前にダウンロード！山鹿市が運営する市民のための地域コミュニケーションアプリです。市が発信する行政・防災・火災情報などを取得できるほか、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。日頃から「備え」としての活用をお願いします。※避難所マップなど、他にもたくさんの機能があります。

POINT 1 自動再生機能で操作いらず！ただ聴くだけ

※ Android 版のみ

山鹿市公式グループ

ホーム画面で自動再生

POINT 2 お住まいの地域に密着した情報を受信できます。

居住区のスケジュールからごみ出し日の確認ができます。

アプリの自動再生機能

山鹿市全域

山鹿市
鹿央 山鹿
鹿北 鹿本
鹿南 鹿鹿

鹿央地区 山鹿地区 鹿北地区
鹿本地区 鹿鹿地区

校区長 / 行政区長

POINT 3 自由にグループを作って、招待制で参加できます。

メンバー招待 メールやSNSで招待

一般グループ ※自動再生機能はありません。

登録方法

スマートフォン・タブレット

- ①アプリストアで「やまがメイト」を検索
- ②アプリをダウンロードし、新規登録

パソコン・従来型の携帯電話

- ①検索サイトで「やまがメイト」を検索
- ②パソコンはサイト上で新規登録、従来型の携帯電話は「regist@yamaga-mate.jp」へ空メールを送り、返信される登録用メールで新規登録

人の動き

人口	19人減りました	51,599人
男性	9人減りました	24,317人
女性	10人減りました	27,282人
世帯数	2世帯増えました	21,918世帯
～14歳	11.8%	6,068人
15歳～64歳	51.4%	26,542人
65歳～	36.8%	18,989人

12月末現在（増減は前月末比）

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)

あしがき

2月の毎週金・土曜の夜に開催される山鹿の冬の風物詩、百華百彩。ことしは7日(金)から風情あふれる豊前街道の町並みが幻想的なろうそくの明かりに包まれます。以前、竹のオブジェ制作のお手伝いをしたことがあります。12月の竹の切り出しに始まり、加工、色塗り、組み立て、設置……。実に多くの工程を地元商店街や観光協会の皆さんに教えてもらいながら作業を進めました。そして完成したオブジェの前で楽しんでお客さんを見ると、こちらまでうれしかったことを思い出します。ことしはどのようなオブジェがあるのか、じっくり写真に収めながら楽しみたいと思います。(植)