



山鹿の冬を彩る明かりの芸術

山鹿灯籠浪漫・百華百彩

今月の主なお知らせなど

3月から証明書を一部変更します
山鹿市消防本部からのお知らせ
図書館へ行くこう！

清浦総理顕彰あんずの丘マラソン大会
後期高齢者医療からのお知らせ
熊本県知事選挙を執行します

2020

3

March
No.231

やまが



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

飯川 咲希さん
菊鹿小学校 6年生

小さい頃からもの作りが好きで、今は広報委員としてみんなに喜んで読んでもらえる学級新聞を作っています。お父さんに勧められて6年生から始めた陸上クラブも、友達と楽しみながら練習を頑張っています。

目次

- 3 3月から証明書を一部変更します
- 4 山鹿市消防本部からのお知らせ
- 6 図書館へ行こう！
- 8 清浦総理顕彰あんずの丘マラソン大会
山鹿市「夢プロジェクト」講演会を開催しました
- 9 3月は「自殺予防月間」です
人権啓発便り 第13号
- 10 後期高齢者医療からのお知らせ
- 11 国民健康保険(国保)に加入するとき・脱退する
ときの届け出
山鹿の装飾古墳 第8回
- 12 街角ぐるっと NAVI
- 14 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 16 市民文芸
- 17 図書館スタッフおすすめの1冊
「やまが肝いりどん」通信
- 18 地域おこし協力隊通信
消費生活相談
- 19 環境だより
バンビ通信
- 20 わくわくネット
- 22 みんなの健康手帳
元気のお手伝い vol.131
- 25 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 26 案内版
- 32 山鹿市の情報を配信中 デタポン
- 34 定例相談
- 35 オムロンハンドボール部
- 36 パソコン・スマホから確定申告
熊本県知事選挙を執行します

今月の表紙 山鹿灯籠浪漫・百華百彩

2月7日～29日の金・土曜に山鹿の冬の風物詩「百華百彩」が開催されました。夕方からボランティアなどがろうそくに火をともし、和傘と竹灯りで彩られた優しい明かりが会場一帯を包み込み、県内外から訪れた多くの人の目を楽しませていました。また、八千代座では勇壮な山鹿太鼓と優美な山鹿灯籠踊りの共演が楽しめる「山鹿風情物語」が開催され、こちらも多くの人でにぎわいました。

表紙の写真は明かりスポットの一つ、こんごうしょうじ金剛乗寺の様子です。



山鹿風情物語で披露された灯籠踊り

3月から 証明書の一部変更 します



圏市民課 ☎ (43)1169

■ 証明書の変更について

性的マイノリティー（性的少数者）への配慮と個人のプライバシーを尊重するために、3月から証明書の一部を変更します。

- 印鑑登録証明書…性別欄を廃止します。

変更前

印鑑登録証明書		
印影	氏名	
	生年月日	性別 男
	住所	

性別欄の廃止

変更後

印鑑登録証明書		
印影	氏名	
	生年月日	
	住所	

- 住民票記載事項証明書…希望により性別を省略できます（通常は性別を記載し、記載しないという請求がある場合には「省略」とします）。

※住民票の写しは、住民基本台帳法の規定により性別を省略できません。

変更前

住民票記載事項証明書	
氏名	性別 女

希望により
性別の省略

変更後

住民票記載事項証明書	
氏名	***

■ 印鑑登録について

3月から、住民票に旧氏（旧姓）が併記されている人は印鑑登録証明書に旧氏が併記され、旧氏による印鑑登録ができるようになります。

■ 臨時運行許可について

4月1日(水)から、山鹿市では自動車の登録や車検に使用する臨時運行許可申請書の様式が変更になります。新しい様式については、市民課および各市民センター窓口にて配布しています。詳しくは市民課にお尋ねください。

■ 3、4月は窓口が大変混雑します

時間に余裕を持ってお越しください！

毎年この時期は、就職や転勤、進学に伴う住所変更の手続きなどで、市民課および各市民センター窓口が大変混雑します。お待たせしてご迷惑をお掛けする場合がありますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



山鹿市消防本部 YAMAGA FIRE DEPARTMENT からののお知らせ

消防本部予防課 ☎(43)9119



令和2年 春季全国火災予防運動

3月1日(日)～7日(土)まで

全国統一防火標語 **ひとつずつ いいね!で確認 火の用心**

全国一斉に春季火災予防運動が行われます。

この機会に家庭の防火・防災対策の見直しをお願いします。

平成30年中の全国の火災件数は3万7981件でした。これは、おおよそ1日当たり104件、14分ごとに1件の火災が発生したことになります。火災種別で見ると、建物火災(2万764件)が最も多く、次いで車両火災(3660件)、林野火災(1363件)と続きます。出火原因はたばこ(3414件)が最も多く、次いでたき火(3095件)、こんろ(2852件)、放火(2784件)の順となっています。

近年、都市構造や建築構造、生活様式が変化していますが、火災などの災害要因は人為的によるものが多くを占めています。このような状況において、火災をはじめとする災害の発生を未然に防止し、またその被害を最小限にするためには、一人一人が日頃から防災の重要性を深く認識するとともに、防火防災に対して十分な備えをすることが最も重要です。

火災予防運動ポスター

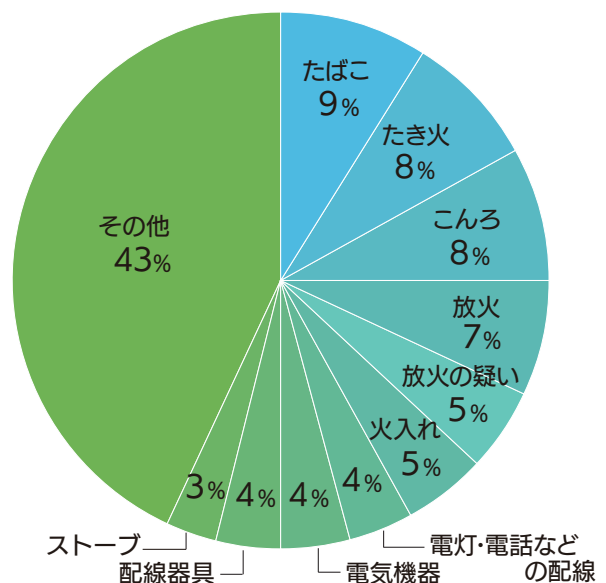


消防大辞典

ことし1月から山鹿消防署に新しいはしご車(25メートル級屈折はしご付消防自動車)が仲間入りしました。これまでののはしご車に比べると小型化され、スピーディな活動が期待できます。また、はしごが屈折することにより障害物を回避でき、要救助者により接近して救出することが可能となりました。これからも新しいはしご車と共に、山鹿市民の安心、安全と子どもたちの笑顔を守っていきます。



平成30年 出火原因別発生率(全国)



消火器の使用期限について

住民の皆さんから「家にある消火器はまだ使えますか？」という質問を防災訓練に行った時に尋ねられることがあります。業務用消火器の使用期限は、おおむね10年（住宅用消火器の使用期限は、おおむね5年）です。本体に使用期限などが表示してありますので、使用前に一度確認してください。しかし、屋外や高温、多湿などの環境により左右されます。腐食のある物や、変形している物は使用しないでください。

～使う前のチェックポイント～

安全ピンは付いているか？

ホースに詰まりやひび割れはないか？

全体にさびや変形、異常はないか？



圧力ゲージの圧力が規定値内にあるか？

キャップは緩んでいないか？

使用期限は過ぎていないか？

令和2年
2/1施行

ガソリンを携行缶で購入される皆様へ

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶で購入される方に対して、

消防法で ① **本人確認**（運転免許証の提示など）

② **使用目的の確認** を行うとともに、

販売記録を作成することが義務付けられています。



⚠ ガソリンを取り扱うときの注意事項 ⚠

灯油用ポリ容器

ガソリン携行缶



ガソリンは、灯油用ポリ容器に入れることはできません!!

！噴出注意！

- ★周囲の安全を確認
- ★フタを開ける前に
 - ①エンジン停止
 - ②エア抜きをする
- ★高温の場所禁止

ガソリン携行缶に貼られている注意事項に留意して取り扱ってください!!



セルフスタンドにおいても、ガソリン容器への詰替えは、ガソリンスタンドの従業員が行う必要があります!!

図書館へ行くこう！

山鹿市立図書館には2館3室合わせて約20万冊の本があります。ゆっくり本を読んだり、調べものをしたり、いろいろな利用の仕方がある図書館へぜひお越しください。また、移動図書館車ぐるりん号は、お薦めの本を満載して市内各所を巡回しています。お気軽にご利用ください。

ひだまり図書館 ☎(46)1310 こもれび図書館 ☎(43)1082

本を借りたい

貸し出しには図書利用カードが必要です。カードを作る場合は、免許証や保険証、学生証などの本人確認書類が必要です。小学生以下の方は、保護者と一緒に申し込んでください。

図書利用カードを作ったら、ひだまり、こもれび、鹿北・菊鹿・鹿央図書室の5カ所どこでも貸し出し、返却ができます。



読みたい本を探したい

館内にある端末や図書館ホームページから所蔵検索ができます。タイトルがはっきり分からない時は、図書館職員に気軽に聞いてください。

読みたい本が貸し出し中の場合は、予約することができます。



借りた本を破損してしまった

借りた本にお茶をこぼしたり、破ったりして破損した場合は、図書館へ申し出てください。ページ外れなど、補修できるものは図書館で修理しています。本が修理できない状態の場合は、弁償をお願いします。



図書館の情報を知りたい

図書館ホームページには、蔵書検索だけでなく、イベント情報や図書館ブログなども掲載しています。

山鹿市立図書館

検索



貸し出しランキング (全館) (令和元年11月～令和2年1月)

- 1位 『人間』 (又吉直樹)
- 2位 『落日』 (湊かなえ)
- 3位 『希望の糸』 (東野圭吾)
- 4位 『生命式』 (村田沙耶香)
- 5位 『おしりたんてい プブックきやまのしろいかいぶつ!』 (トオル)

※各館とも年末年始、特別整理期間は休館
休館日 毎週水曜日

●平日 午前10時～午後7時

●土日祝 午前10時～午後5時

開館時間

山鹿市民交流センター内

こもれび図書館

休館日 毎週月曜日

●平日 午前10時～午後6時

●土日祝 午前10時～午後5時

開館時間

鹿本市民センター内

ひだまり図書館

移動図書館車 めるりん号



4月～9月 巡回カレンダー

令和2年度上半期のぐるりん号巡回カレンダーです。各ステーションでの滞在時間は15分～30分です。

※休＝運行はお休みです。

※天候不良などの理由で、運行日程・時間を変更する場合があります。ご不明の場合は、ひだまり図書館までお問い合わせください。



地区	ステーション	到着時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
山鹿	霊仙交流センター	10:00	23日(木)	28日(木)	25日(木)	休	27日(木)	24日(木)
	藤井1区公民館	10:05	9日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	休	10日(木)
	おさか童夢	10:10	4日(土)	2日(土)	6日(土)	4日(土)	1日(土)	5日(土)
	川辺地区公民館	13:30	2日(木)	7日(木)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)
	三岳地区公民館	13:40	3日(金)	1日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)
	山鹿市民医療センター	14:00	16日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	20日(木)	17日(木)
	平小城地区公民館	14:15	2日(木)	7日(木)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)
	米田地区公民館	14:30	16日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	20日(木)	17日(木)
	山鹿健康福祉センター	14:30	22日(水)	27日(水)	24日(水)	22日(水)	26日(水)	23日(水)
	第一児童館	14:30	17日(金)	15日(金)	19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)
	鹿校通公民館	14:35	8日(水)	13日(水)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)
	児童センター	14:30	15日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	16日(水)
中央児童センター	15:00	17日(金)	15日(金)	19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	
鹿北	鹿北老人福祉センター	13:45	24日(金)	22日(金)	26日(金)	休	28日(金)	25日(金)
	鹿北郵便局	14:05	24日(金)	22日(金)	26日(金)	休	28日(金)	25日(金)
	広見郵便局	14:25	24日(金)	22日(金)	26日(金)	休	28日(金)	25日(金)
菊鹿	内田郵便局	10:05	16日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	20日(木)	17日(木)
	城北郵便局	10:00	2日(木)	7日(木)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)
	永山公民館	11:10	3日(金)	1日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)
鹿本	川北公民館	10:45	17日(金)	15日(金)	19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)
	津袋公民館	13:40	8日(水)	13日(水)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)
	鹿本児童館	14:00	15日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	16日(水)
鹿央	米野公民館	10:15	3日(金)	1日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)
	鹿本農協広域配送センター	14:20	10日(金)	8日(金)	12日(金)	10日(金)	休	11日(金)
	肥後山内郵便局	14:20	3日(金)	1日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)
	米野岳簡易郵便局	14:45	10日(金)	8日(金)	12日(金)	10日(金)	休	11日(金)
	千田郵便局	14:45	3日(金)	1日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)

問ひだまり図書館 ☎(46)1310

3/20
(祝)

きょうら けんしやう
清浦総理顕彰



あんずの丘マラソン大会

本市出身の内閣総理大臣清浦奎吾伯を県内外に顕彰し、山鹿の自然を満喫しながら楽しく走ってもらうことを目的に開催します。沿道から選手へのご声援をお願いします。コース上では交通や農作業などにご迷惑をお掛けしますが、大会へのご理解とご協力をお願いします。

開催日 3月20日(祝) ※春分の日

コース あんずの丘ふれあい広場をスタート・ゴールとし、菊鹿町から鹿本町を巡ります。

スタート時間 (各種目別)

1.5km…午前 9時 30分 3km…午前 10時 10分
10km…午前 10時 40分

☎ 社会体育課 ☎ (43) 1150



※ 1.5kmコースはあんずの丘周辺を走ります。

主要施設の先頭ランナー通過予定時刻

場 所	時刻 (コース)
龍口交差点	10時 13分 (3km)
菊鹿中学校	10時 46分 (10km)
津袋 (味千ラーメン付近)	10時 52分 (10km)
松尾神社	11時 (10km)
旧城北小学校	11時 5分 (10km)
下永野集落	10時 18分 (3km) 11時 10分 (10km)

春のグルメフェスタ in あんずの丘

同日開催

時間 午前 10時～午後 4時

場所 あんずの丘

内容 熊本うまかもん屋台
山鹿たけんこ肉まん販売会
いちごスイーツ試食販売会など



山鹿市「夢プロジェクト」講演会を開催しました

☎ 教育総務課 ☎ (43) 1638

1月22日、八千代座にて山鹿市内の中学2年生を対象に、将来の目標を考える機会として山鹿市「夢プロジェクト」講演会を開催。生徒ら約440人が参加しました。講演会は各中学校の生徒会役員が中心となって運営し、講師に青木まゆみさん(菊鹿町出身)を招き「努力は裏切らない～夢への挑戦～」という演題で講演してもらいました。青木さんは中学3年生の時に大阪市のスイミングクラブに入り、高校卒業後の1972年に行われたミュンヘンオリンピックの

100mバタフライで金メダルを獲得。さらに翌年の世界水泳選手権では銅メダルを獲得しました。

青木さんは「いろんなことに挑戦して、目標を持って努力する。感謝の気持ちを忘れず『ありがとう』と言える人になってほしい」などと話されました。参加した生徒からは「つらいことがあっても乗り越えていきたい」「毎日努力を積み重ねることが大事だと思った」「家族や友達、地域の人たちに感謝の気持ちを伝えていきたい」などの感想が聞かれました。



ミュンヘンオリンピック表彰式の青木さん



講演会終了後の記念撮影 (中央が青木さん)

3月は「自殺予防月間」です

～ご自身の「心の声」に耳を傾けてみましょう～

健康増進課 ☎ (43)0050

3月は就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者数が増加する傾向にあります。自殺する人は、さまざまな心配事が重なり追い込まれていくといわれています。一つ一つの心配事を取り除く、もしくは軽くしてあげることが必要です。また、自分では

対処できない悩みを抱え、鬱状態に陥り、正常な判断ができていない場合が多いと考えられています。

うつ病の回復には「睡眠」「休養」が最も大切です。不眠もうつ病の症状の一つです。早めの相談・受診が必要となります。

相談先

機関名	電話番号	備考
熊本県精神保健福祉センター	096(386)1166	電話受け付け：月～金（祝日・年末を除く） 午前9時～午後4時
社会福祉法人 熊本のいのちの電話	096(353)4343	24時間 ※電話相談に限ります 毎月10日はフリーダイヤル ☎ 0120-783-556
(公社)熊本県精神保健福祉協会 熊本こころの電話	096(285)6688	午前11時～午後6時半 ※電話相談に限ります
熊本県 山鹿保健所	(44)4121	午前8時半～午後5時
山鹿市 健康増進課	(43)0050	午前8時半～午後5時15分

人輝く
人権尊重の都市

やまが 人権啓発便り

第13号 人権啓発課 ☎ (43)1199

▶ 第15回「やまが人権フェスティバル」を開催しました

2月9日、市民交流センターで開催した「第15回やまが人権フェスティバル」に400人を超える参加がありました。

ステージ発表では米野岳中学校2年の仲村渠希輝なかつんだけり ききさんが、第39回全国中学生人権作文コンテスト熊本県大会で奨励賞を受賞した作文「私の家族」を発表。また、人権擁護委員（山鹿人権擁護委員協議会山鹿部会）の皆さんが「ごぎゃんとき どぎゃんするとよかろうか？」と題した寸劇を披露。認知症が疑われる家族への対応や、近所の人・親しい人の異変に気付いたときの対応について伝えました。

人権啓発講演では一般社団法人日本LGBT協会代表理事の清水展人しみず びんとさんが「女らしく、男らしくより『自分らしく生きる』」と題し、ご自身の実体験を基に、多様な性が尊重され、ありのままの自分で誰もが自分らしく生きられる社会の実現について講演されました。参加者からは「仲村渠さんの作文は、家族を見つめた素晴らしい内容であった」「（人権擁護委員の寸劇を見て）『認知症』の件は身近なこと、

人ごとではないので大変参考になった」「（清水さんの話を聞いて）性の在り方もそれぞれである。一人一人の個性と捉え、その人たちへの配慮、気遣いができるようになりたい」などの感想が寄せられました。



清水さんの講演の様子



あなたのお口は大丈夫ですか

お口の健康が体の健康へつながります

— 歯科健診を受診しましょう —



問 国保年金課 ☎(43)1576

平成 30 年度

● 山鹿市の高齢者歯科健診受診率

4.72% (29年度 4.17%)

● 山鹿市の高齢者健診受診率

27.80% (29年度 27.55%)

● 令和 2 年度高齢者健診・歯科健診

受診期間：6月～10月(予定)

自己負担額：歯科健診 400円、高齢者健診 800円

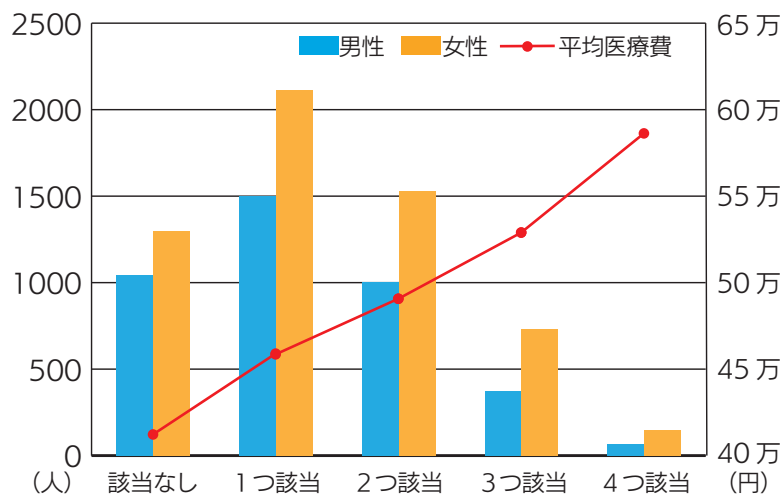
※受診券は5月下旬に郵送します。

平成 30 年度の受診率は左記のとおりでした。前年度より受診する人がわずかに増えていますが、健診の受診者はまだまだ少ない状況です。

歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態に問題があったり、口腔機能が低下したりすると、全身の身体機能障害や死亡リスクを高めることが分かってきました。歯科健診結果からも、歯や口腔機能に問題が多い場合は医療費が高くなっています。

健診を受けて早期に治療することによって病気のリスクを減らしましょう。

平成 28 ～ 30 年度 歯科健診分析結果



● 受診者数 9803 人 (熊本県全体)
男性 3989 人 女性 5814 人

左表は下記の 4 つの項目に該当した人です。

- 舌苔 (舌に汚れが堆積した状態)
- 口腔乾燥 (細菌から体を守る唾液が少ない)
- R S S T (のみ込み機能が低下している)
- 現在の歯数が 20 本未満

※歯科健診で問題がない人は全体の 24% で、76% の人は口腔機能低下の原因となる項目に該当しています。該当項目が多くなるほど平均医療費も増えています。

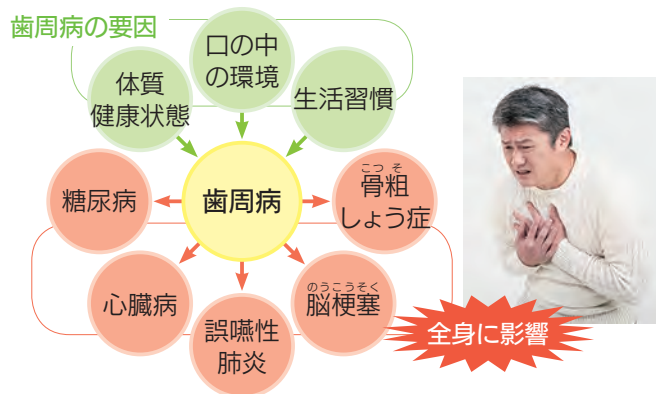
口腔機能が低下するとどんな病気になるの？

誤嚥性肺炎

食事を取るときなどに、食べ物や唾液と一緒に口の細菌が肺に入り、炎症を起こす病気です。死に至ることもあります。口の中に食べ物の残りがあると、誤嚥性肺炎の原因である細菌で溢れてしまいます。口の中のケアをしっかりと行うことが重要です。

歯周病は全身の病気につながります

歯周病は歯ぐきに炎症が起きる病気です。右図のように、歯周病を放置しておくと、知らないうちにさまざまな病気になることが分かってきました。歯周病は自覚症状がないまま、静かに進行していく病気なので、気付いた時にはかなり進行していたというケースも見られます。定期的に健診を受けましょう。



心当たりありませんか？

国民健康保険(国保)に加入するとき・脱退するときの届け出

問国保年金課 ☎(43)1527

まもなく新年度がスタートします。退職や就職で節目を迎える人も多いのではないのでしょうか。

日本は、すべての人が生涯にわたり公的な医療保険に加入する「国民皆保険制度」の国です。

Q 退職などに伴い、社会保険の資格を喪失しました。どうすればいいですか？

A 退職後すぐに再就職して、切れ目なく社会保険に加入する場合を除き、必ず次の3つの中から選択して公的医療保険に加入しなければなりません。

①国保に加入する。

※国保年金課・各市民センターで手続きが必要です。

②社会保険の任意継続をする。

③家族の社会保険の被扶養者となる。

※②③の届け出については、退職前に各健康保険組合などにお問い合わせください。

●手続きに必要なもの

社会保険の資格喪失証明書(退職日が確認できる証明書)／印かん／個人番号(通知)カード／本人確認ができる証明書

ただし、退職や就職などによる国保の切り替え(加入や脱退)は自動的に行われないため、ご自身で手続きが必要です。心当たりがある人は、下記をご参照の上、お早めに手続きをお願いします。

Q 国保に加入していましたが、就職して社会保険に加入します。届け出は必要ですか？

A 国保の資格喪失の届け出が必要です。届け出がないと、国税と社会保険料の二重払いの状態が続くこととなります。

●手続きに必要なもの

社会保険に加入した全員の健康保険証と国民健康保険証／印かん／個人番号(通知)カード／本人確認ができる証明書

Q 前職を解雇となりました。国民健康保険税は軽減することができますか？

A 倒産、解雇による離職や雇い止めなどによる離職の場合、国民健康保険税は軽減される場合があります。該当する場合は国保年金課までご相談ください。



馬塚古墳 玄門

馬塚古墳は平小城台地の東南端にある円墳で、熊本県の史跡に指定されています。かつて立派な馬具が出土したことから「馬塚」と呼ばれるようになったといわれ、古くから「馬の神様」として信仰されてきました。築造された時代は6世紀後半頃だと考えられています。早くから盗掘されていたようで、昭和29年に行われた山鹿高校(現鹿本高校)考古学部による調査の際には、すでに墳丘の西半分が失われ、石室が露出していました。現在の墳丘は大部分が復元されたものです。また、出土品の中には須恵器や鉄鏃など古墳時代の遺物の他、16世紀初頭に中国(明)で作られ、日本でも使われていたお金(弘治通宝)がありました。このことは盗掘された時期を考える際の証拠となります。内部の石室

馬塚古墳

山鹿の装飾古墳

第8回

問社会教育課

☎(43)1651

は、前回紹介した御霊塚古墳と同じ横穴式の石室です。玄門(玄室の入り口)は左右に縦長の大きな石を置き、天井との間に空間を作り、神社の鳥居のような珍しい形をしています。この玄門は馬塚古墳の特徴の一つです。装飾は石室が赤い顔料で彩色されています。また、玄門の左右の袖石には赤、青、白色で大きな三角文が組み合わせて描かれています。玄室内の壁にも線刻で三角文が描かれており、残されていた家形石棺の破片にも連続する三角文が線刻で表現されていました。古墳はお墓として造られましたが、時代が変わるにつれて、馬塚古墳のように信仰の対象になるものもありました。※現在、馬塚古墳内部は非公開です。

春の装飾古墳一斉公開のお知らせ

日時…3月15日(日)

午前10時～午後4時

場所…鍋田横穴群

現地で専門職員が解説します。たくさんのご参加、お待ちしております。



馬塚古墳 玄室

1/14 子どもたちは神様の使い…かせいどりうち（菊鹿町阿佐古地区）

600年以上前から菊鹿町阿佐古地区に伝わる伝統行事「かせいどりうち」が行われました。これは五穀豊穰や家内安全を祈る行事で、ことしは地区の小中学生6人がお互いの顔を墨で黒く塗った後、地区の乙皇神社に参拝して神様の使いに扮しました。顔を黒く塗るのは、闇に紛れて悪霊に気付かれないようにするためです。その後、地区の約60戸を3組に分かれて回り「たくさん稼いで祝いましょう」という祈りを込めて「かせいどり、どっさり、お祝いな」と大きな声で訪問先の玄関口をしめ縄でたたいて、悪霊を追い払いました。最後に子どもたちから魔よけのしめ縄が各家庭に配られ、家人からはお礼としてたくさんのお菓子やお餅を子どもたちに渡していました。



大きな声で「かせいどり、どっさり、お祝いな!」

1/17 自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰…中原恵三知さん（米田校区 小原区）

地縁による団体の代表者として通算15年以上在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績があったとして、中原さんが「令和元年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰」を受賞されました。中原さんは通算19年間にわたり、小原区長や米田校区長、山鹿地区区長協議会会長、山鹿市嘱託員連合会会長を歴任され、山鹿市の地域づくりに関する調整、さまざまな地域問題などの解決に向け尽力し、市の発展に貢献されました。この日、市役所で行われた伝達式で、中嶋憲正市長から表彰状と記念品が伝達されると、中原さんは「地域の皆さんのご協力・ご支援により、大変名誉な賞を頂きました。これからは市政発展のため尽力していきたい」と受賞の喜びを話されました。



表彰を受けた中原さん

1/21 選挙制度130周年記念総務大臣感謝状受賞…前川幸恵さん（山鹿市杉）

令和元年が選挙制度130周年に当たることを記念し、これまで多年にわたり選挙の管理執行および明るい選挙の推進に尽力し、顕著な功績を上げたとして、前川さんに「選挙制度130周年記念総務大臣感謝状」が贈呈されました。前川さんは平成17年に山鹿市明るい選挙推進協議会の委員に就任され、14年以上にわたり、選挙の周知や投票の呼び掛けを行う街頭啓発、明るい選挙啓発作品コンクール審査員など、明るい選挙の啓発のためのさまざまな活動に尽力されました。この日は県庁で「明るい選挙推進大会」が開催され、前川さんを含め県内12人への総務大臣感謝状の伝達式がありました。前川さんは「多くの若い人に投票に行ってもらえるよう、これからもお手伝いをしたい」と受賞後の感想を話されました。



表彰を受けた前川さん

荒平 A、初の連覇達成！ …第35回鹿北町駅伝大会

2月2日



一斉にスタート！

鹿北市民センター前をスタート・ゴールとした7区間約13kmのコースに、前回より6チーム多い14チームが出場。荒平Aチームは全選手が区間2位以内の好走で、初の大会2連覇を達成しました。当日は天候にも恵まれ、沿道に集まった多くの観客が懸命に選手を応援して、大会を大いに盛り上げてくれました。（優勝：荒平A、準優勝：三楠、3位：浦方）

タスキがたなく地域の絆 …第46回菊鹿一周駅伝大会

2月2日



優勝のテープを切る、川西チーム
10区走者の前田達郎さん

菊鹿運動広場をスタート・ゴールとした10区間約20kmのコースに26チームが参加して開催。各区間には小学生、一般、女子などがあり、参加者の最高齢は67歳でした。ランナーたちは沿道に詰め掛けた住民の声援を受けながら、各チームの思いをタスキに込めて懸命に走っていました。（優勝：川西、準優勝：池田、3位：8区）

1/24 明るい選挙啓発作品コンクール 熊本県選挙管理委員会委員長賞…西川ひなさん(鹿本中2年)

県内で251点の応募があった同コンクールポスターの部で、西川さんが描いた作品が最優秀作品に選ばれ、林田浩昭校長とともに中嶋憲正市長に受賞報告に訪れました。西川さんが「絵を見て、たくさんの方が選挙に参加してくれるとうれしいです」と笑顔で語ると、中嶋市長は「自分たちの手で将来を切り開いていこう、という気持ちが伝わるポスターですね」と話しました。

このポスターは今後、県選挙管理委員会の広報活動などに利用される予定です。また、同じくポスターの部では徳永佑輔さん(菊鹿小3年)の作品も優秀賞に選ばれました。



左から林田校長、西川さん



1/28 第44回「小さな親切」作文コンクール 小学生の部入選…野中結芽さん(鹿北小4年)

全国から1万420編の応募があった同コンクールで、野中さんの作品「ありがとうの言葉」が入選作品50編に選ばれ、中嶋憲正市長に報告に訪れました。野中さんは「家族で遊びに行った公園で、親切にもらった男の子に『ありがとう』の気持ちを伝えることができたうれしさを作文にしました」と語り、元気よく作文を読み上げました。

作文を聞いた中嶋市長は「心温まる作文に感動しました。『ありがとう』は、人に幸せや元気を与えてくれる、素晴らしい言葉です。これからもこの言葉を大切に、素直な気持ちを持ち続けてください」と話しました。



報告に訪れた野中さん

2/14 第18回熊本県ヴォーカル・アンサンブル・フェスティバル 最優秀賞…山鹿中学校合唱部(チーム POULENS)

1月19日に宇城市で開催され、県内から小・中・高・一般の部、計68団体が参加した同大会で、山鹿中学校合唱部の16人で構成された「チーム POULENS」が最優秀賞を受賞。3月19日(日)から福島県で開催される全国大会への出場を決め、中嶋憲正市長に報告に訪れました。チームを代表して副部長の吉本彩愛さんと指導部長の今井真菜さん(ともに2年)が「念願の福島で歌えることに感謝しながら、さらに練習を頑張ります」と抱負を述べると、中嶋市長は「皆さんの活躍は山鹿の誇りです。素晴らしい歌声を全国に響き渡らせてください」と激励の言葉を送りました。

また同大会では、めのみだけ小学校合唱部の16人で構成された「コメット」も選考委員特別賞(岩山恵美子賞)を受賞しました。



左から今本みゆき教諭、原口弥生教諭、吉本さん、今井さん、田上明利校長

発表者も観客も活気にあふれるにぎやかな発表会

…第6回山鹿市老人クラブ連合会芸能大会 2月14日



菊鹿支部の健康ダンス

2年に1回開催される老人クラブ連合会芸能大会が八千代座で開催。64の個人や団体が出演して、にぎやかな発表会となりました。それぞれの会員が、日頃練習しているカラオケやダンス、舞踊などのさまざまな芸能を披露すると、会場から大きな歓声や拍手が送られていました。阿蘇品欣友老連会長は「会員は減っていますが、このような盛会がいつまでも続くことを期待します」と話していました。

第14回熊本県中学生空手道新人大会優勝

…松川怜雅さん(鹿本中2年) 2月3日



報告に訪れた松川さん

松川さんは12月8日に天草市で開催された同大会の個人形(中学2年の部)で2年連続の優勝を果たし、3月28日(土)から埼玉県で開催される全国大会への出場を決めました。

中嶋憲正市長に報告に訪れた松川さんは「昨年の全国大会は2回戦で敗退し、悔しかった。今回はメダルを目指します」と力強く抱負を語りました。

第32回山鹿中学校 吹奏楽部定期演奏会

山鹿中学校

吹奏楽のオリジナル曲やポップス、ステージマーチングなど内容盛りだくさん。ご来場の皆さんに楽しんでいただけるよう、一生懸命頑張ります。お気軽にお越しください。

●日時 3月22日(日)

開場 午後1時半

開演 午後2時

●場所 八千代座

●入場料 無料

●問い合わせ先 (東野)

☎(43)1185

ヤマハコンサートグラ ンピアノ(CFⅢS)を 弾いてみませんか

山鹿市民交流センター

市民交流センターの「ヤマハコンサートランドピアノ(CFⅢS)」を、市民の皆さんにぜひ弾いていただきたいと企画しました。舞台の上で、楽しく弾いてみませんか。

●日時 3月14日(土)・15日(日)

午前9時～午後5時

●場所 山鹿市民交流セン

ター・文化ホール

●体験料 1時間千円、団体

使用は2時間2千円(入退場を含む)。

※事前申し込み必要、申し込み多数の場合は申し込み順



山鹿市民交流センター・ 文化ホールCD鑑賞会

市民交流センター・文化ホールには特長のあるスピーカーと反響板があり、豊かな音に包まれる文化ホールです。普段聞いている音楽とは違って聞こえるCD鑑賞会ですので、皆さんぜひ、お越しください。

●日時 3月28日(土)

開場 午後1時20分

開演 午後1時半～3時半

●場所 山鹿市民交流セン

ター・文化ホール

●入場料 無料(入退場自由)

●曲目 パプリカ(フリーリン)・

馬と鹿(米津玄師)・鬼滅の

刃(LISA)・少年時代(井

上陽水)・希望の轍(サザ

ンオールスターズ)・カイト

(嵐)・ボヘミアンラプソディ

(クイーン)など軽音楽・ポ

ピュラー音楽

●問い合わせ先 ☎(43)1081

町おこしボランティア 会員募集

山鹿もてなしたい

山鹿の町を元気にするためボランティアに参加しませんか。「山鹿もてなしたい」は子どもたちの活動を中心に地域で活動しています。年齢や性別に関係なく皆さんのキャリア、特技、趣味、楽しみなどを町おこしに生かせる団体です。

●内容 地域づくり、子どもたちの未来づくり、情報発信など

●時間 参加できる時間

●子どもたちが笑顔をくれます

●おもてなし子ども公演

●日時 内容・場所

3月8日(日)

午前10時～11時半

山鹿中学校太鼓部・合唱部、

鹿北中学校音楽部、ヒップ

ホップダンス

天聴の蔵

●日時 内容・場所

3月22日(日)

午前10時～11時

山鹿中学校太鼓部

湯の端公園

●参加費 無料

※出演者を募集しています。

●問い合わせ先 (小川) ☎090(5745)5136

産交バス ダイヤ改正(減便)のお知らせ

平日の上り下り最終便を1便前の便と統合します。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●実施日 4月1日(水)

●対象バス路線
山鹿・鹿北線

●実施内容

上り(鹿北道の駅～山鹿バスセンター)

7便:16時45分発 } 7便:17時00分発
8便:18時05分発

下り(山鹿バスセンター～鹿北道の駅)

8便:17時30分発 } 8便:17時50分発
9便:19時14分発

●問い合わせ先

産交バス(株)山鹿営業所 ☎(44)6111



磨崖仏と雨乞い踊りの里 小坂を歩こう!

三岳校区地域づくり協議会

里の原風景、文化財、地域の人との触れ合い。一緒に小坂の里を歩きましょう。一緒に小坂の里を歩きましょう。詳しくは「小坂を歩こう」で検索。

●日時 3月29日(日)

集合 午前9時半

出発 午前10時

●集合場所 小坂公民館

●コース

A・磨崖仏コース

小坂の六地藏↓熊野神社↓

北側磨崖仏↓六地藏・野辺

田観音堂↓南側磨崖仏↓小坂公民館(2キロ・90分)
B・雨乞い踊りの里コース
かさ志めさん↓諏訪神社(明神さん)↓小坂公民館(4キロ・120分)

●申し込み 電話でお申し込みください。3月14日(土)まで(先着50人)。

●参加費 無料

※昼食に豚汁、おにぎり、お茶のおもてなし。

※タオル・水筒などは各自ご準備ください。

●問い合わせ先 申込先(栗原) ☎090(9572)1672

2019年度美化活動

山鹿たばこ販売協同組合
昨年6月と10月に、たばこ組合員と愛煙家の皆さま合同で美化活動を行いました。旧山鹿市内・鹿本町・鹿央町で合計6回の開催に、多くの人がご参加いただきありがとうございます。本年度も春と秋に美化活動を行いますので、たくさんの方の愛煙家の皆さまのご参加をお待ちしています。

●問い合わせ先 (林)
☎(43)7230



市民公開講座

保利病院

●日時
3月14日(土)
受け付け…午後1時半
講座…午後2時～3時15分
●場所 保利病院4階会議室

内容

①健康講話
「認知症よもやま話」
講師…是松幸二郎医師(保利病院脳外科医師)
②脳ドックについて
健診委員長…吉丸雄一郎氏(外来師長)
●参加費 無料
※皆さんのご参加をお待ちしています。

●問い合わせ先 (税田)
☎(43)1212

第3回「街道浪漫」歴史をあそぶ(千代の園新酒祭り)

街道浪漫実行委員会

春の訪れを感じながら、のんびりゆっくり豊前街道を散策しましょう。

●日時 3月8日(日)
午前10時～午後4時
●場所 下町千代の園～豊前街道～さくら湯周辺～八千代座周辺～西上町
●内容 街道マルシェ・遊びの広場・絵本とうた遊び・大道芸・パフォーマンズ・チンドン屋さん・フードコーナーなど
●問い合わせ先 (小川)
☎090(5745)5136

第3回 若柳流吉の会 日本舞踊発表会

若柳流吉の会

●日時 3月8日(日)
午後1時～3時
●場所 八千代座
※入場無料です。
お気軽にお越しください。



●問い合わせ先 (星子)
☎(43)2210

令和2年度 鹿本農業高校聴講生募集

鹿本農業高等学校

●実施期間
4月～令和3年3月

●教科 総合実習(園芸・食品製造・生物活用など)

●週授業数 2時間

●費用 6400円と必要な教材費

●募集人員 若干名

●募集期間 3月2日(月)～16日(月)

※期間内でも希望者が多い場合は、募集を締め切ることがあります。

●問い合わせ先 (バイオ工学科)
☎(46)3101

●鹿本高校同窓会講演会
鹿本高等学校同窓会
昨年5月に第47回「フーロー

●内容
講演…「私の歩んできた道」
講師…竹下喜久子氏(一般財団法人日本赤十字社看護師同方会理事長)

●日時 3月19日(木)
午後2時～3時

●場所 鹿本高校体育館

●問い合わせ先 (相葉)
☎(44)5101

今月の街角ギャラリー

パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通)

☎(44)4835

山鹿市美術協会会員 絵画作品展

四季の風景、静物など会員15人が約20点展示します
期間 3月2日(月)～14日(土)

山鹿市公民館講座 日本画作品展

会員12人が約20点展示します
講師：江住昌藏さん(山鹿市)
期間 3月16日(月)～31日(火)

※日曜日定休。時間は11:30～18:00(最終日は15:00まで)

「万葉の風」鹿央物産館 (常設展示場)

☎(36)3838

野の花の春一番み～つけた展

鹿央物産館の職員12人が、期間中に春の訪れを入れ替えながら展示します
期間 3月1日(日)～31日(火)

※月曜日定休。時間は10:00～17:00

市民文芸

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十二月例会

●互選句

せからしか ちつたはなれちさるかんか
 宮園須眞子
 おしせまり 風邪どま引いておられんな
 井上芙美子
 せからしか うまか辛かて自分でせ
 宮園須眞子

肥後狂句やまが会 一月例会

●黒田如水選

令和の春 熊本城が良く似合う
 岡田 真青
 太え奴 俺が肩書きおつ取った
 藤本 白扇
 大丈夫 犬とカメラが見張つとる
 森本 遊民
 令和の春 大志を抱く受験生
 荒木トシボ
 寒の内 新酒はまアだ薫りだけ
 遠藤 上気

●竹下賀松選

令和の春 屠蘇酌み交わす三世代
 長野 お節
 残念ながら 羽振り効かせた影も無ア
 小水流繁富
 寒の内 地下ではちゃんと芽吹いとる
 戸田 蔵人

俳句

新人俳句講座

●瀬口忠一選

行列の青空市や年用意 岩井 照代
 冬茜黒き山々影絵なり 大仁田てる子
 幼な子の足ふんばるや大根引き 岩下ソヨ子

山鹿俳句会 一月例会

●利光釈郎選

寒木瓜の紅や地に這い風に耐え 光永 紀子
 八千代座の奈落に残る寒さかな 森 久雄
 庭石に置物のごと春の猫 谷 美和子



短歌

鹿本短歌会 一月詠草

●大友清子選

そら豆の新芽出づるを見守りて周りの草引く寒さこらへて 出井セキ子
 阿蘇つ媛と生れて人間に歌学ぶ孤独はつひに消ゆる日なけむ 大友 清子
 身罷りし師の愛されし夜峰山甲ふごとく黒き影落つ 今村久美子

石人短歌会 一月例会

●富田豊子選

川波に鴨は群れては円を描く輝くひかりは春の日差しか 三森 京子
 皆様にお世話になりつつ今日もまた生かされてゐる身が有難し 松岡みちえ
 道の辺の垣の山茶花くれなるに盛りの花あり散る花のあり 鬼木 芳子

あぢさる短歌会 二月例会

●積雪と見まがふ山の梅林雪無き冬の一幅の景

遠くより里に近づくざわめきは山より吹きくる冬の風音 山口 信博
 焼却炉は日ごと煙をもくもくと市民五万の生活を守る 横尾 トシ
 鹿子木泰子

鹿北短歌会 一月詠草

●淵上修次選

とぎすます草刈り鎌のような月山の頂切り裂くごとく 弓掛むつ子
 休日の朝一番のファミレスを独り占めしてクリステイ読む 松永 康一
 ひまわりの引き立て役のコスモスは河川敷をもキャンパスにして 谷口 安徳

菊鹿短歌会 一月詠草

●淵上修次選

元旦の古きしきたり今もなお栗箸つかい遣り繰りをす 富田 龍子
 即位礼平安絵巻さながらに肅々として眼奪わる 長野 節子
 きつちりと剪定終へしいぬまきの冬澄む空に凜と映えおり 立山 徳明

鹿央短歌会 一月作品

音たてて去り逝くごとき年月の残る曆の一枚うすし 竹原 黎子
 一年の身の衰へを思ひ知りおせち料理を重に詰めをり 東 より子
 一点の雲なく晴れし令和の春一羽の白鷺南に向かふ 木下 精子

三岳短歌会 一月例会

不機嫌な果実か柚子よとげとげと棘は挽ぎゆくわれには難し 田中美千代
 雨まじり寒気ともなふ風が吹く取り残したる柚子の黄の色 中原 節子
 風吹けば放心のごと落ちてくるもみぢ葉赤きを両手に受くる 戸次 幸子



図書館スタッフ おすすめの1冊

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだまり】	こもれび図書館	【こもれび】
鹿北図書室	【鹿北】	菊鹿図書室	【菊鹿】
鹿央図書室	【鹿央】		



『吉沢久子 すっきり生きる言葉』
吉沢久子 / 著 主婦の友社 / 出版
60代から101歳までひとり暮らしを続けた日本初の家事評論家・吉沢久子さん。気持ちが前向きになる、吉沢さんが遺した言葉集です。
《対話集》 【ひだまり】 【こもれび】



『風神雷神 Juppiter, Aeolus 上・下』
原田マハ / 著 PHP 研究所 / 出版
天正遣欧使節団と俵屋宗達。原マルティノの署名が残る古文書によって、海を越えた少年たちの奇跡の物語が浮かび上がる。歴史アート小説。
《日本の小説》 【ひだまり】 【こもれび】 【鹿北】 【鹿央】



『ふゆとみずのまほう こおり』
片平孝 / 著 ポプラ社 / 出版
冬になると寒くなり、滝が凍ったり、池や湖が凍ったりします。そんな氷のさまざまな変化や性質を美しい写真と共に紹介します。
《自然科学》 【ひだまり】 【こもれび】 【鹿央】



『くろは おうさま』
メネナ・コティン / 文 ロサナ・ファリア / 絵 宇野和美 / 訳 サウザンブックス社 / 出版
黒と銀、そして点字と透明なレリーフだけの芸術的表現。目以外の何かで物を見る体験ができる、ユニバーサルデザイン絵本。
《えほん》 【ひだまり】 【こもれび】

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎ (46)1310
- ★こもれび図書館 ☎ (43)1082
- ★鹿北市民センター ☎ (32)3111
- ★菊鹿市民センター ☎ (48)3111
- ★鹿央市民センター ☎ (36)3111
- ★社会教育課 ☎ (43)1651

ひだまり図書館

「さあ、新しい扉をあけよう！」

子どもたちへの読書案内

「ホワイトデー大作戦！」

ラッピングの方法や、クッキーのレシピなどを紹介

「入園・入学のえほん」

この時期に読んであげたい絵本を紹介

こもれび図書館

「こもれびシアター 3月7日(出は映画の日)」

読んで見るか、見て読むか。映画の原作本を展示

「新生活はじめます」

1人暮らしなどの新生活が始まる季節。料理・掃除など、できることから始めてみませんか

「春が来る」

春を楽しく過ごせる本を紹介

ひだまり図書館

休館日 3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
3月1日(日)は蔵書点検のため休館

こもれび図書館

3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

『やまが肝いりどん』通信

☎ 地域生活課 ☎ (43)1114

私たち結婚しました。成婚者インタビュー！

「やまが肝いりどん」事業を通じてご結婚された、26組目のご夫婦(夫42歳・妻42歳)を紹介します。

♥登録しようと思ったきっかけは？

夫：老後を考えて。

妻：周囲の勧め。

♥お互いの第一印象は？

夫：小柄でかわいい人。

妻：タイプではなかったなあ。

♥結婚を決めた理由は？

夫：楽しく過ごせそうだから。

妻：料理と家事ができて面白そうな人だから。

♥担当肝いりどん(結婚サポーター)の印象は？

夫：誠実な人。

妻：話をよく聞いてくれた。

♥まだ登録していない独身者へ一言

夫：一歩前!!



妻：良い出会いがあるかも。

担当肝いりどんよりお祝いのメッセージ

男性担当肝いりどん

おめでとうございます。お見合いの時からいい雰囲気でしたね。

女性担当肝いりどん

おめでとうございます。力を合わせて楽しい家庭を築いてください。

やまが肝いりどんは、登録制の結婚支援事業です。肝いりどん(相談員)が出会いの機会を提供し、あなたの婚活をサポートします。今回のご夫婦のように、すてきな出会いを見つけてみませんか。ご登録をお待ちしています。

★登録要件★

50歳未満の独身者で、結婚後山鹿市へ住む人
詳しくは地域生活課までお問い合わせください。

山鹿 de 宝さがし



先日、名古屋に協力隊として初出張。河野隊員と共に「ぎゃんアツとげくまもと」という熊本県主催の移住相談会（1月18日）と、総務省主催「地域おこし協力隊ミニサミット」（1月19日）に参加しました。

「ぎゃん」は、移住を計画中の都市部の人へ、熊本の各市町村がPRと相談を行うイベント。今回は山鹿に関心のある数名の熱心なお客さまにご来場いただき、移住の相談を受けました。それぞれ熊本や山鹿に直接的なご縁はないとのことでしたが、豊かな自然、山鹿灯籠まつり、恵まれた温泉のこと、山鹿に来た時の印象がとて良かったことなどを語ってくれました。

思いがけず、遠い名古屋で山鹿への好意を耳にして、うれしさと同時に、巡り合った人には優しくしないとけない、街はきれいにしておかなくてはいけない、ということを確認しました。では、また来月！

（横谷）

山鹿発 食卓行き 熱れし〜話



横谷隊員に続いて私も名古屋話「ぎゃんアツとげくまもと」は中区（繁華街の栄近く）のホテル11階で、翌日の「協力隊ミニサミット」は中村区名古屋駅近くのビル4階で開催。名古屋訪問は約20年ぶり。特に名古屋駅前の変化に驚いてしまいました（当然）。

「ぎゃん」では市町村紹介にて、ご来場の皆さまに山鹿の魅力を全力アピール。皆さまやはり温泉好きで、山鹿の温泉話に笑顔を連発。ありがたい。「ミニサミット」は大阪会場（昨年12月）に続く初の試み。恒例の全国サミット（東京会場）ことは2月2日開催と規模は違うものの、山鹿市とご縁（石の風ぐるま友好都市交流事業）のある高知県四万十町の活動事例紹介ほか、充実の内容で大満足。

名古屋は祖母が青春時代を過ごした土地。私も1年ほど暮らした経験有り。いろいろなご縁と懐かしさを感じた。高密度な2日間となりました。（河野）



食と農
法被でキリリ!
移住相談会：山鹿市ブースにて

熱気に包まれた
協力隊ミニサミット会場



移住
定住

山鹿アピール!
移住相談会：山鹿市ブースにて

1日目

2日目

「名古屋」出張の風景

風格漂う…
初参加の横谷隊員



3市町の
活動事例紹介も

地域おこし協力隊
ミニサミット in 愛知



名古屋駅前の待ち合わせスポット
巨大な「ナナちゃん」は健在でした



現在、全国約1000団体にて
5500人超の隊員が活動中!



私だけは大丈夫!? 消費生活相談



1回だけのお試しと思ったら、2回目の商品が届いて代金を請求された

【事例】

● 動画サイトの広告を見て、お試しのサブスクリプションを注文した。商品は届いたが、後日、再度商品が届き代金を請求された。お試し商品注文しただけで、定期購入が条件であることや支払い金額を見た覚えはない。事業者に解約を申し出たが「今回まで購入しなければ解約はできない」と言われた。

【アドバイス】

● 商品を注文する際には定期購入が条件となっていないか、定期購入が条件の場合は、継続期間や回数、支払総額などを確認しましょう。注文する際は、申し込み画面を印刷するなどして、契約内容を記録しましょう。通信販売にはクーリング・オフ制度がなく、広告に表示される条件などに従うこととなります。解約、返品できる条件を確認しておきましょう。

● 事業者へ電話してもつながらず、問い合わせや解約できないケースが多く見られます。連絡した証拠として、電話、メール、FAXなどの記録を残しておきましょう。

※ 不安を感じたときや困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

岡山県消費生活センター（商工観光課内）

☎(43)0188

熊本県消費生活センター

☎096(300)0000



令和2年度 家庭ごみ収集日程表 を作成しました

問環境課 ☎(43)7211

令和2年度の「家庭ごみ収集日程表」を各家庭に配布しています。この日程表に沿って収集しますので、収集日を十分ご確認の上、ごみの種類などをお間違えのないように排出してください。一部の地区で収集曜日の変更がありますので、ご注意ください。

燃やすごみは年末年始を除く祝日も収集します。資源ごみ・埋立ごみの収集日が祝日のときは、前後に振り替えていますので、必ず日程表をご確認ください。

令和2年度分（山鹿地域）
表面4～9月、裏面10～3月



全ての家庭ごみは、午前8時半までに収集所に出してください。遅れて出された分は収集できませんので、必ず排出時間を守ってください。



▲家庭ごみ分別辞典



▲家庭ごみの分け方・出し方

「家庭ごみの分け方・出し方」「家庭ごみ分別辞典」は保存版です。継続してご利用ください。環境課と各市民センターで配布しています。

違反対象物の公表制度について



問消防本部予防課

☎(43)9119

- 4月1日(水)から重大な消防法令違反の建物を山鹿市消防本部のホームページに公表します。
- 1 公表の対象となる建物**
「特定用途防火対象物」といわれる、不特定多数の人が利用する建物が該当します。
例：ホテル、旅館、病院、社会福祉施設、飲食店、物販売店舗など
 - 2 法令違反の内容**
防火対象物で、屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または、自動火災報知設備を設置しなければならぬもののうち、消防法第4条第1項に規定する立入検査において、これらの消防設備が一切設置されていないと認められた場合、公表の対象となる場合があります。
 - 3 公表する内容**
防火対象物の名称と所在地、公表当該違反の内容、公表を開始した日。

消防本部の立ち入り検査

法令違反があった場合には…

違反を公表する旨を関係者に通知

ホームページで公表



子育て支援 育児情報

～新しい生活スタイルに向けて～
生活のリズムを整えましょう！

子どもたちの、心と体の健やかな成長を育む基礎となるのが生活のリズムです。リズムを整える3つのポイント！

〈その1〉

朝はカーテンを開けましょう

大切なことは「体」を起こすのではなく「脳」を起こすこと。「朝の光」を浴びると、脳が起きるための準備を始め、体温が上昇して気持ちよく目覚めることができます。



〈その2〉

朝ごはんは欠かさず食べましょう

元気に1日を過ごすために、朝ごはんは、毎日欠かさず食べましょう。また、ごはんやパンだけでなく、たくさんの具を入れたみそ汁やスープを組み合わせると、簡単にさまざまな栄養を取ることができます。



〈その3〉

夜は落ち着いた環境をつくりましょう

寝る前は、できるだけ落ち着いた環境で過ごすことが大切です。テレビや携帯電話などは、光の刺激が強く、眠りにくくなるため、できるだけ控えるようにしましょう。



山鹿子育て支援センター ☎(43)1270
鹿北子育て支援センター ☎(32)3194
菊鹿子育て支援センター ☎(48)4660
鹿本子育て支援センター ☎(46)6029
鹿央子育て支援センター ☎(36)2150

おさか童夢(水・土曜のみ開所) ☎(43)1155
第一児童館 ☎(43)1128
中央児童センター ☎(44)0057
児童センター ☎(46)4441
鹿本児童館 ☎(46)4455

病後児保育室 ☎(43)1281
ファミリー・サポートセンター ☎(44)8800

「TRADITION (伝統) × INNOVATION (革新)」

鹿本高等学校

平成31年度の4月からスタートした「みらい創造科」のスポーツ健康科学コースとグローバル探究コースを紹介します。3月27日(金)に、八千代座で各コースの取り組みを発表しますので、どうぞ足をお運びください。

●スポーツ健康科学コース

スポーツ健康科学コースでは、2学期に「スケート実習」を行いました。未経験者が多く不安もありましたが、元オリンピック代表選手に指導されたこともあり、後半には大勢がスムーズに滑れるようになりました。異種目に触れる良い機会になりました。また、スポーツ探究の授業では異年齢交流の一環として、山鹿市の老人会の皆さんと「グラウンド・ゴルフ」を行いました。高齢者の健康についての課題を考察し、高齢者に向けた体操を考えているところです。



スケート実習



グラウンド・ゴルフ

●グローバル探究コース

探究活動が充実しているグローバル探究コース。国語探究では「土佐日記」から「乃木坂46」まで広い分野を扱って日本文化を考察し、数学探究では数学史や世界の数学を学び、英語探究では英語でのプレゼン、ディベートに取り組み、7月と2月のイングリッシュ・キャンプでさまざまな国からの留学生と交流しました。また、その他にも菊池農業高校と連携して、高校生によるNPO法人の立ち上げや農業万博の英語ポスター・タグ作成などに協力してきました。今後は菊池川流域「高校生サミット」に参画し、地域の高校と連携し、地域おこしに関わっていきます。



イングリッシュ・キャンプ



探究活動のプレゼンテーション

鹿本高校データ 瀬口和弘校長 生徒数 560人

娘の絵を見て思うこと

稲光園 ☎ (46)5030

「子どもたちが何かに集中する、没頭することって大事だなあ」と思う中で、私たちの娘にとってそれは絵を描くことでした。娘が描いた絵を見た時の驚きは、今でも忘れませんし、絵から子どもの成長を感じている私たちがいました。「今しか描けない絵ってあるんだなあ」という実感。また、山鹿の菊池川流域は装飾古墳の宝庫です。壁画に描かれている○△□の幾何学の絵が、言葉の代わりの伝達手段であったように「子どもは小さな原始人」と長谷光城先生（福井県在住・現代美術作家）がおっしゃったことがふに落ちます。まさしく無作為、無意識の美。



これから情報の渦の中にまみれていく未来が待ち構えている中で、幼少期の健やかな体験の蓄積や、あえて情報を摂取しない力だったり、親が協力して子どもの主体性をしっかり前向きに伸ばしてあげたい。「好きこそもの上手なれ！」



保護者会長 野口 学

西保育園の節分

山鹿西保育園 ☎ (44)5582



ワクワク、ドキドキ



鬼がきたぞ～



福の神 登場！

2月3日、全園児がステージ前に集合し、節分の会が始まりました。節分行事担当のK先生が節分の由来について話をした後、西保育園では子どもたちに自分自身の心の中に退治したい鬼がいるかどうかを聞きます。すると考えて手を上げ、泣き虫鬼やいたずら鬼、怒りんぼう鬼などを退治したいと伝えてくれます。♪「鬼は外」「福は内」♪と歌い始めると、ことしは北九州から来てくれた赤鬼と保護者会長の青鬼の登場です。鬼退治を途中から手伝ってくれた福の神は会長の奥さん。3人が雰囲気盛り上げてくれました。

この他、お父さんの読み聞かせの協力や、安全指導で不審者を演じてくれたパパなど、貴重な時間を子どもたちのために使っていることに感謝の気持ちでいっぱいです。

ひまわりプロジェクト ～夢を応援する学校～

大道小学校

本校の教育目標は「ひまわりのように咲く、子どもの育成」です。この「ひまわり」は第24代八木田校長の「ひまわり」の詩からとった言葉です。

本年度は子どもたちの夢を応援するために「ひまわりプロジェクト」に取り組みました。まず、4月に子どもたち一人一人が自分の将来の夢を書き、その全員の夢を校内の2カ所に掲示しました。



子どもたちの夢掲示

次に、10月に「ひまわりプロジェクトⅠ」として、本校に関わる卒業生、保護者を講師としてお迎えし、仕事の内容や夢実現までに努力したこと・苦労したことを語ってもらいました。獣医師、介



ひまわりプロジェクトⅠ（獣医師）

護士、消防士、保育士、農家の5人の皆さんです。

子どもたちは、ポスターセッション方式で3人のお話を希望して聞きます。

2回目を「ひまわりプロジェクトⅡ」として、1月に実施しました。美容師、会社員、公務員、起業家、教師の5人の皆さんに講師をお願いしました。「夢実現のためには一歩を踏み出すこと、失敗を次の行動に生かすこと」など多くのことを学びました。

また、その夢を支える地域の力も大きいものがあります。大道っ子応援団は「学習支援」「家庭教育」「体験活動」「安心・安全」の4チームから構成され、子どもたちの夢実現に向けて、大きな支援を頂いています。



大道っ子応援団

これからも子どもたちの夢を、学校・家庭・地域で応援していきます。

大道小学校データ 池田功校長 児童数 245人

3月

健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 1歳6カ月児健診 30年7月生 山鹿(大道・三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	4	5	6 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	7
8	9	10 3～4カ月児健診 1年11月生 三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 1年7月生 三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	11	12	13 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 28年11月生 山鹿(大道・三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	14
15	16	17 3～4カ月児健診 1年11月生 山鹿(三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	18	19 すくすく学級(10カ月児) 31年4月生 全地区 10:00～10:15 受付 【山健福】	20 春分の日	21
22	23	24 7～8カ月児健診 1年7月生 山鹿(三玉小学校区を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	25 1歳6カ月児健診 30年7月生 大道・三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	26 3歳児健診 28年11月生 大道・三玉小学校区・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	27 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	28
29	30	31	※場所の省略表記…【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター(ひだまり)			

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの
 - ・印かん・妊娠届出書(予定日が分かるもの)・次の①、②いずれか(①妊婦本人のマイナンバーカード②妊婦本人の通知カードと運転免許証などの本人確認書類)
 - ・過去の妊娠、出産の経過が分かるもの(母子健康手帳) ※当日、都合が付かない場合は健康増進課までご連絡ください。ぜひ、ご夫婦でお越しください。

「令和2年度健診希望調査票」の提出はお済みですか

「令和2年度健診希望調査票」を19歳以上の人がいる全世帯へ郵送しています。年に一度は健診を受けて自分の健康状態を確認し、生活習慣病予防に役立ててください。

希望調査票の提出期限は2月21日でしたが、引き続き提出を受け付けています。返信用封筒で返信するか、本庁(国保年金課・市民課)、山鹿健康福祉センター(健康増進課)、各市民センターに設置している回収箱に提出してください。健診申し込みの有無に関わらず、3月末までに提出をお願いします。詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。



One More 400 献血キャンペーン

3月31日(火)まで「One More 400 献血キャンペーン」を実施しています。今年度中に400ml献血を2回目、3回目にご協力いただいた人へ、お菓子の詰め合わせをプレゼントし、献血の推進を図っています。現在、輸血を必要とする人が増える一方、10代～30代の献血協力が減少しています。1年間に男性は3回、女性は2回まで献血ができます。年間を通した安定的な血液確保のため、1年間に複数回の献血のご協力をお願いします。

献血にご協力ください

【献血日】3月2日(月)

- 菊鹿市民センター
受付時間 9:30～11:30
- JA鹿本菊鹿支所
13:15～15:30



接種期限は3月末まで！

MR（麻しん・風しん）2期

- 対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人（母子健康手帳を確認し、まだ接種をしていない場合は、お子さんの体調が良いときに接種しましょう）
- 個人負担金 定期接種の期間は無料

高齢者の肺炎球菌ワクチン

- 令和元年度対象者 高齢者用肺炎球菌の定期予防接種の対象となるのは一生に一度だけです。今年度の対象者には4月上旬に通知文を送付しています。予防接種を受ける際に通知文が必要のため、通知文が届いていない人や紛失した人は、健康増進課へご連絡ください。

①対象者年齢

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生
101歳以上	大正8年4月1日以前生まれ

②市内にお住いの60歳～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がいがある人（内臓疾患などの身体障害者手帳1級程度を持っている人）。

※過去に高齢者の肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の予防接種を済ませた人は、定期接種の対象外です。

- 接種回数 1回
 - 接種期間 3月末日まで（医療機関の診療日のみ）
 - 個人負担金 2,600円
- ※対象者で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は市県民税課税台帳記載事項証明書を接種当日に医療機関に持参すると、個人負担金は免除になります。
- 実施機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施されていない医療機関もありますので事前にご確認ください）
- ※上記以外（県内）のかかりつけ医で、接種が必要な人は、接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へご連絡ください。


風しん予防接種費用助成

- 対象者
 - ①県が実施する「熊本県風しん抗体検査事業」で予防接種が必要と判断された人
 - ※「熊本県風しん抗体検査事業」は山鹿保健所が申請窓口です。
 - ②過去の風しん抗体検査（妊婦健診など）で、HI抗体価が16倍以下相当だった人のうち妊娠を希望する女性
 - ※妊娠中の女性および妊娠をしている可能性がある女性は、予防接種を受けられません。
- 個人負担金 麻しん風しん混合 3,700円
風しん単独 2,700円
- 手続き方法 対象者で接種を希望する人は、健康増進課へご連絡ください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

3月1日～8日は女性の健康週間です

厚生労働省は毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」として、女性の健康づくりを国民運動としています。生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう、この機会に食事、運動など生活習慣を振り返りましょう。

山鹿市では、19歳以上の人を対象に各種がん検診を実施しています。ぜひこの機会に健康管理にお役立てください。




「魔女の一撃」とも称されますが「ぎっくり腰」は通称で病名ではありません。何か物を持ち上げようとしたとき、急に体の向きを変えようと腰をひねるなどの動作をしたときに起こることが多いですが、朝起きた直後や何もせず起こることもあります。原因はさまざま、背骨にある関節や軟骨、椎間板に許容以上の負荷がかかってけがしたような状態（捻挫、椎間板損傷）、また腰を支える筋肉や腱、靭帯などの軟部組織の損傷などが多く、治療は安静と対症療法（痛み止めの内服、湿布貼布）が基本です。しかし、下肢の

春まだ浅く、風に冷たさが感じられる今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

突然ですが、急に腰が痛くなり身動きが取れなくなった、いわゆる「ぎっくり腰」の経験はおありですか？欧米では「魔女の一撃」とも称されますが「ぎっくり腰」は通称で病名ではありません。何か物を持ち上げようとしたとき、急に体の向きを変えようと腰をひねるなどの動作をしたときに起こることが多いですが、朝起きた直後や何もせず起こることもあります。原因はさまざま、背骨にある関節や軟骨、椎間板に許容以上の負荷がかかってけがしたような状態（捻挫、椎間板損傷）、また腰を支える筋肉や腱、靭帯などの軟部組織の損傷などが多く、治療は安静と対症療法（痛み止めの内服、湿布貼布）が基本です。しかし、下肢の

山鹿市民医療センター
☎(44)2185




安静でも痛みが取れない、痛みの場所が移動する、下肢の痛みや痺れを伴うなどの症状が続くお困りの際は、一度お近くの医療機関へご相談ください。

ぎっくり腰について

痛みや痺れがあったり、力が入らないなどの症状があったりするときには、腰椎疾患（椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、圧迫骨折など）の可能性もあります。また、尿管結石や血管の異常が原因だったり、腹痛を腰痛と感じることもあります。この場合は、安静では症状が改善せず、治療が必要となります。

山鹿市民医療センター通信



リハビリテーション科長兼整形外科医長
横田 秀峰



～みんなの健康手帳～



入園・入学に備えて、予防接種を済ませましょう

3月1日(日)から7日(土)は、子ども予防接種週間です。現在、生後2カ月から始める予防接種は、病気の発症や重症化を予防するために、ワクチンの力を借りて「免疫」を付けるものです。一定期間を空けて追加接種することで免疫が高まるため、中には何度も接種が必要な予防接種もあります。正しく予防接種を受けて、病気からお子さんを守りましょう。

下記の表を参考に、受け忘れていた予防接種がないか、入園・入学前に母子健康手帳で確認してみましょう。接種時期は、標準的なものを記載しています。対象年齢や接種の間隔など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

●主な予防接種のスケジュール

ワクチン名	1カ月	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月	7カ月	8カ月	9カ月	10カ月	11カ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
ヒブ (インフルエンザ菌 b型)		①↑	②↑	③				①↑	②				③											
不活化		27～56日	27～56日				7～13カ月			7～13カ月														
B型肝炎		①↑	②					③					①											
不活化		27日以上		初回から140日以上																				
小児用肺炎球菌 (13価結合型)		①↑	②↑	③				①↑	②				③											
不活化		27日以上	27日以上				60日以上	27日以上	60日以上				60日以上											
四種混合1期		①↑	②↑	③				④																
不活化		20～56日	20～56日				12～18カ月																	
二種混合2期																								①
BCG				①																				
麻しん風しん (MR)												①						②						
生																		年長児のみ						
水ぼうそう												①↑	②											
生												6～12カ月												
日本脳炎														①↑	②↑	③						④		
不活化														6～28日	約1年									
HPV (子宮頸がん)																								①②③

…標準的な接種時期
…接種可能な時期
① …接種回数
Ⓜ 27～56日 …接種間隔

生

生ワクチン…病原体となるウイルスや細菌の毒性を弱めて病原性をなくしたものを原材料として作られます。毒性を弱められたウイルスや細菌が体内で増殖して免疫を高めていくので、接種の回数は少なく済みます。十分な免疫ができるまでに約1カ月かかります。

不活化

不活化ワクチン…病原体となるウイルスや細菌の感染する能力を失わせたもの(不活化、殺菌)を原材料として作られます。自然感染や生ワクチンに比べて生み出される免疫力が弱いので、1回の接種では十分ではなく、何回か追加接種が必要になります。接種回数はワクチンによって異なります。

抽選の応募は3月31日(火)まで!

今年度、健康ポイント事業に参加申し込みをした人で、健康ポイント合計20ポイントを達成した人は、ポイントカード(応募券)を提出してください。

応募した人の中から抽選で300人に、特典が当たります。

- 応募期間 3月31日(火)まで
- 応募先 山鹿健康福祉センター、市役所国保年金課 各市民センター

- 特典

1等	5万円相当の健康グッズ	5人
2等	3万円相当の健康グッズ	10人
3等	1万円相当の健康グッズ	30人
4等	5千円相当の健康グッズ	50人
5等	3千円相当の健康グッズ	100人
6等	千円相当の健康グッズ	105人

● 当選発表 4月末までに、当選者へ通知します。
※詳しくは、申し込みの際に受け取られたパンフレット、市ホームページをご覧ください。

およろこび

山鹿

山鹿 ▶ 内田 壮大さん♥中山 瑞妃さん
 内田 広孝さん♥川島 千緩さん
 木野 啓太さん♥勢田絵利可さん
 清水 章玄さん♥田中結佳理さん
 松尾 佳尚さん♥中村 葉さん
 米田 ▶ 内ヶ島大祐さん♥佐藤 汐里さん
 川辺 ▶ 松本 卓さん♥松本 祐依さん
 八幡 ▶ 斉藤 光貴さん♥前田 純子さん
 大道 ▶ 長谷 賢治さん♥富田 泰代さん

鹿本

来民 ▶ 青木 聡さん♥奥田 佳澄さん
 中富 ▶ 石田 秀明さん♥上野 文美さん

うぶごえ

山鹿

山鹿 ▶ 仲光 明依さん 稲田 純怜さん
 宮本 莉子さん 阿蘇品 萌乃佳さん
 北浦 快登さん 原田 千成さん
 川辺 ▶ 寺崎咲太郎さん
 八幡 ▶ 皆本 蘭さん 松尾 恒弦さん
 三岳 ▶ 西田 朝妃さん
 三玉 ▶ 木庭 大稀さん 山口 桔平さん
 近藤成二郎さん
 大道 ▶ 吉本 彩乃さん 山口 千翔さん
 三宅 陽葵さん

鹿北

岩野 ▶ 谷川真二郎さん

菊鹿

六郷 ▶ 佐々木晴誠さん

鹿本

来民 ▶ 八田 幸喜さん 西牟田 悠さん
 稲田 ▶ 木村 啓慈さん 中嶋 維新さん
 高野いちかさん

鹿央

千田 ▶ 前野 凱凛さん 守山 佳寿さん
 米野岳 ▶ 村上倫太郎さん

おくやみ

山鹿

山鹿 ▶ 上田 昭臣さん(66) 木庭 静男さん(77)
 富田憲治郎さん(81) 佐々木信明さん(70)
 阿蘇品廣幸さん(78) 児玉清代子さん(82)
 米田 ▶ 原 美枝子さん(101) 永田 典之さん(84)
 家永 勝さん(97) 毛利 義元さん(91)
 永田 定義さん(92) 徳永スミ子さん(85)
 星子 慶子さん(69)
 八幡 ▶ 吉丸 芳明さん(81) 古家 正信さん(87)
 戸上 敏治さん(97)
 平小城 ▶ 高木謙二郎さん(77) 古家 久子さん(67)
 三岳 ▶ 森川 俊治さん(96) 友枝 重子さん(64)
 野添 尚子さん(77) 森 サヨ子さん(79)
 三玉 ▶ 船津 千晴さん(53) 池田アサエさん(96)
 池田 文江さん(40)
 大道 ▶ 松本 洋子さん(89) 加藤 玉香さん(91)
 栄井垂希子さん(40) 前田ルイコさん(85)
 野田 紀男さん(80) 田中 鉄夫さん(85)
 高森 博文さん(83) 池部フミ子さん(95)
 小崎 京子さん*(82) ※12月届出

鹿北

岳間 ▶ 松本 聡明さん(97) 藤本アサコさん(92)
 樺 安子さん(88)
 岩野 ▶ 月足ヒサ子さん(88) 川上 翼さん(89)
 白田 景士さん(84) 中村 秀雄さん(86)

菊鹿

内田 ▶ 平川 晃子さん(86)
 六郷 ▶ 富田 隆晴さん(72) 石川 貞安さん(90)
 徳丸普渡輝さん(101) 東 シズ子さん(100)
 城北 ▶ 片山トミコさん(91) 塚本ハツコさん(94)
 矢野 シトさん(102)

鹿本

来民 ▶ 原 シズヨさん(88) 宮本アツ子さん(83)
 稲田 ▶ 垂水ミチコさん(93) 平本美矢子さん(89)
 吉海 千昭さん(88) 渡邊 順子さん(78)
 山品 久則さん(84) 下川 松吉さん(86)
 工藤 敏子さん(82) 上野 昭雄さん(72)
 中富 ▶ 富田 正剛さん(84) 上田アサヲさん(101)

鹿央

千田 ▶ 野村 義治さん(71) 福田トメ子さん(96)
 後藤 義文さん(93)
 米野岳 ▶ 福島 光則さん(80)
 山内 ▶ 山下喜代子さん(82)

1月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

お知らせ

今月の納税・保険料

- 国民健康保険税(第10期)
- 後期高齢者医療保険料(第9期)
- 納期限 3月31日(火)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 3月27日(金)・30日(月)・31日(火) 午後5時半～午後7時
- 休日(日曜) 3月22日(日) 午前8時半～正午

● 場所

市役所1階税務課⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の方は、口座の残高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

問 税務課収納係 ☎(43) 1144

軽自動車などの廃車の手続きはお済みですか

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の使用者(または所有者)に1年分の税金がかかるため、令和2年4月1日(水)までに廃車・名義変更の手続きが完了しないと、令和2

年度も課税されます。自動車税(種別割)(普通車、トラックなど)のように年度途中の廃車による税金の還付はありません。

● 申告(手続き) 場所

- ① 125cc以下の二輪などおよび農耕トラクタなどの小型特殊自動車

市民課または各市民センター

※山鹿市ナンバーを持ったまま転出した場合は、転出先の市町村でナンバーの交付および山鹿市ナンバーの返還手続きを行ってください。

② それ以外の軽四輪自動車など

熊本県軽自動車協会(熊本市東区東町16-13)

☎096(369)7920

● 軽四輪自動車の税額

新車登録から13年を経過した軽自動車には重課税率が適用されます。また、平成31年4月以降に新車登録された環境負荷の小さい軽自動車には軽減税率が適用されます。詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください。

問 税務課 ☎(43) 1120



山鹿市プレミアム付商品券の利用期限 迫る！

問 福祉課 ☎(41) 5643、(43) 1167

商品券の利用期限 3月15日(日)が迫ってまいりました。

購入された商品券が残っていませんか？

利用期限を過ぎれば、せっかく購入された商品券が無駄になってしまいます。1枚でも残っていれば期限までに必ずお使いください！



スポーツ安全保険

文化活動も加入出来ます

対象となる事故

団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

令和2年4月1日の午前0時から令和3年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで加入ください

公益財団法人 スポーツ安全協会 熊本県支部

〒861-8012 熊本市東区平山町2776

県民総合運動公園 陸上競技場

TEL 096-213-9015

電話受付時間 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<https://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。

スポーツ安全保険

検索

インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

〈有料広告〉

入札結果の報告（1月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む）

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額（円）
1/15	稲光園下水道管 布設替工事	鹿本町高橋地内	アイビー浄水(有)	6,248,000
1/28	坂東第3団地 ブロック塀改修工事	鹿本町来民地内	(有)牛島工務店	5,709,000

問 防災監理課 ☎(43) 1113

いつでもどこでもスマホで申告

国税庁ホームページでは①「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの人の②事前に税務署で職員と対

面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」を取得している人は、スマートフォンから e-Tax で申告することが出来ます。なお、確定申告期間中は24時間利用することができ、申告書の控えはPDF形式でスマートフォンに保存することができます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問 山鹿税務署

(自動音声案内) ☎(44) 2181



山鹿警察署からのお知らせ

古物営業者の皆さんへ重要なお知らせ

平成30年4月25日に「古物営業法の一部を改正する法律」（平成30年法律第21号）が公布されましたが、古物営業の許可を取得した皆さんが古物営業を続けていくためには、令和2年3月31日(火)までに「主たる営業所等の届出」を行う必要があります。もし、届け出を行っていない場合は、現在の許可が失効し、令和2年4月1日(水)以降に営業すると、古物

営業法違反（無許可営業）になります。今後も、古物営業を続けていく予定の人は、忘れずに「主たる営業所等の届出」を行ってください。

- 届け出期限 3月31日(火)まで
- 届け出先 主たる営業所などの所在地を管轄する警察署

電話で「お金」詐欺に注意！

熊本県警では「振り込め詐欺」の名称を「電話で『お金』詐欺」に変更しました。最近の「電話で『お金』詐欺」の手法は、電話の後で、「お金」やキャッシュカードを直接受け取りに来たり、電子マネーでお金をだまし取ったりする手法が増えており「電話」と「お金」がキーワードとなっています。電話でお金の話が出たら、詐欺と疑って、お金を払う前に警察に通報してください。

問 山鹿警察署

☎(44) 0110



草取り・草刈りなど、シルバー人材センターにお任せください

屋内清掃・剪定・農作業会員募集中！ まずはご相談を！

★ シルバー派遣事業についてもご相談ください ★

※詳しくはホームページを <http://www.sjc.ne.jp/yamaga/>

待ってます！



シルバー会員募集中！

センターにて新入会員説明会を開催します。

毎月、第2・4水曜日

【お問い合わせ先】

☎(公社) 山鹿市シルバー人材センター
〒861-0501 山鹿市山鹿 402-8
☎0968-44-1850

施設内では原則 屋内禁煙となります

4月から、改正健康増進法の全面施行に伴い、2人以上が利用する施設は原則屋内禁煙となり、喫煙室以外では喫煙ができなくなります（既存の小規模な飲食店では、喫煙可能な店舗もあります。既に病院や行政庁舎などは原則敷地内禁煙になっています）。喫煙室には20歳未満の人は立ち入り禁止となり、喫煙室以外での喫煙はできません。望まない受動喫煙の防止にご協力をお願いします。

問 山鹿保健所

☎(44)4121



飼い犬には狂犬病予防注射を！

犬を飼っている人は、飼い犬をお住いの市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。なお、お住いの市町村で毎年4～6月に狂犬病予防集合注射が行われます。広報誌などで日時や会場をご確認ください。予防注射は動物病院でも接種

できます。また、飼い犬の死亡や飼い主変更の際は、お住いの市町村に届け出が必要です。

問 山鹿保健所

☎(44)4121

国の教育ローン (日本政策金融公庫)

「国の教育ローン」は高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。詳細は「国の教育ローン」で検索していただくか「教育ローンコールセンター」へお問い合わせください。

●融資額

一人につき350万円以内

●金利 年1.66% (固定金利)

●母子家庭の人などは年1.26% (令和元年11月1日現在)

●返済期間 15年以内

●母子家庭の人などは18年以内

●返済方法 毎月元利均等返済

(ボーナス時増額返済も可能)

●使い道 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

問 教育ローンコールセンター

(ナビダイヤル)

☎0570-008656

☎03(5321)8656

募集

市奨学資金の申請受け付け

●対象者

- ①市内に3年以上住んでいる人の被扶養者
- ②経済的な理由により修学が困難と認められる人
- ③学業成績が優秀な人または学校長の推薦がある人
- ④他の奨学金の貸与または給付を受けていない人(予定がない人)

【奨学金】

●貸付人員 若干名

●貸付金額

①高校および専修学校高等課程 国公立 月額2万円以内

私立 月額3万円以内

②大学および専修学校専門課程 月額5万円以内

●申請期間 3月2日(月)～31日(火)

●利息 無利息

●返還方法 貸し付け終了後、半年間据え置き、貸付期間の3倍以内の期間で返還

●奨学金は貸し付けであり、その返還金が次の奨学金の原資となります。

※申請書などは市ホームページに掲載しています。

問 教育総務課

☎(43)1638

古紙回収ボックス設置!!

Patioさん(鹿本町御宇田345-1国道325号線沿い)に設置しています。どなたでもご自由にお入れください。

堆肥無料で差し上げます!!

在庫状況はお問い合わせください。

ごみ処理何でもお任せ!!

- 自分だけでは粗大ごみを出せない…
- 家、部屋を整理したいが、不用品が多すぎてどうしたらいいか…などなど

お気軽にお問い合わせください。見積無料!! 少量OK

有クリーン健康社 ☎0968(43)6348

山鹿市鍋田1507-2(スリー・アール・センター内)

(有料広告)

一般廃棄物収集運搬業 山鹿市指令第1565号
産業廃棄物収集運搬業 第04300073046号

一般廃棄物処分業 山鹿市指令第1566号
産業廃棄物処分業 第04320073046号

シルバー人材センター 新入会員募集

市内にお住まいの原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催しますので、入会を希望する人はご参加ください。

特に剪定、草刈り、清掃、農作業の会員さんを募集しています。

●説明会期日

3月11日(水)・25日(水)

●会場

山鹿市シルバー人材センター

●時間

午前10時～

問(公社)山鹿市シルバー人材センター
☎(44)1850

山鹿市民医療センター職員募集

●職種・採用予定人数

薬剤師(正職員)若干名

●受験資格

薬剤師…昭和46年4月2日以降生まれで、薬剤師の資格を有する人、または昭和46年4月2日以降生まれで、令和2年3月までに薬剤師の国家試験に合格し資格取得見込みである人

●採用日

4月1日(水)以降

●申し込み方法

応募書類を市民医療センター経営管理課で配布、またはホームページに掲載してあります。必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。

●申込期間

随時(採用者が決定次第終了)

●試験日

申込者へ通知します。

※詳しくは市民医療センターホームページをご覧ください。

問 山鹿市民医療センター経営管理課
☎(44)2185

山鹿市看護師等修学資金貸与者の募集

将来、山鹿市内の医療機関などで、看護師や准看護師として勤務しようとする人に対し、その修学に必要な資金を貸与することにより、医療機関などの看護師などを確保し、地域住民の健康の維持と増進を図ることを目的として、修学資金の貸与者を募集します。

●募集人員

3人程度

●募集期間

3月2日(月)～31日(火)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課
☎(43)0050

職業訓練コース

求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。原則無料で受講できますが、教科書代などが必要ですが、

●訓練場所

ポリテクセンター熊本(合志市須屋)

●訓練科目・期間

機械CADオペレーション科
(5月12日(火)～10月30日(金))

●募集期間

3月2日(月)～26日(木)

●訓練担当

ハローワーク菊池訓練担当
☎0968(24)8625

菊池恵楓園ボランティアガイド養成講座受講生募集

ハンセン病問題、恵楓園の歴史などを学ぶ基礎的な講座を開催します。一緒に勉強してみませんか。

●開催日

4月4日(土)・11日(土)

※両日の講座を全て修了すると「菊池恵楓園ボランティアガイド」に認定

●場所 菊池恵楓園内恵楓会館

●受講料

無料

問 国立療養所菊池恵楓園入所者自治会
☎096(248)5342

〈有料広告〉

熊本県知事許可(般-27)第12675号

よくあるご質問内容

- ・お墓をつくりたい。
- ・墓誌に記名していないから刻みたい。
- ・お墓をリフォームしたい。
- ・近くに良い墓地はないか。
- ・香炉や花立てだけを新しくしたい。
- ・お墓を移転したい。
- ・墓じまいしたい。

(有) 石のふるかわ



墓誌のご記名などはお済みですか?

☎(0968)36-9668

愛
90万円(税別)



光
80万円(税別)



お墓のことなら、
“お墓のメンテナンス会社”
石のふるかわ
に、どんなことでもご相談ください!

♥ホームページ♥ ⇒ <http://www.ishinofurukawa.co.jp> 住所: 山鹿市方保田3514-1

熊本ののちの電話

電話ボランティア説明会

いのちの電話は、人生のさまざまな悩みに直面し、救いと励ましを求める人たちに寄り添う活動をしています。「興味はあるけれど実際はどんな活動？」と不安をお持ちの人が安心して一歩を踏み出せるよう説明会を開催します。

●日時 3月27日(金)

午後2時～、午後4時～、午後7時～(都合のよい時間にご参加ください)

●場所 熊本市国際交流会館

●内容 DVDやパンフレットを用いた説明。

電話相談ボランティア養成講座受講生募集

「いのちの電話」の活動に参加しませんか。カウンセリングの基礎や支えになるための電話対応を学びます。

●対象 23歳以上

●研修期間

(前期) 5月～9月

(後期) 10月～令和3年3月

●講座時間 毎週火曜日

午後6時半～8時半(2時間)

●会場 熊本YMCA中央センター(熊本市中央区新町)

●費用 前期(5ヵ月) 1万円

後期(6ヵ月) 1万2千円

●締め切り 4月30日(木)

※詳しくは「熊本ののちの電話」のホームページをご覧ください。

☎ 096(354)4343



県内装飾古墳一斉公開 2020春

普段は見ることのできない古墳内部を、専門職員の解説付きで見ることが出来る貴重な機会です。ぜひ、この機会にホンモノを見てみませんか？

●期日 3月14日(土)・15日(日)・29日(日)
午前10時～午後4時

【3月14日】

宇賀岳古墳(宇城市)、大村横穴群(人吉市)、京ガ峰横穴群(錦町)

【3月15日】

鍋田横穴群(山鹿市)、横山古墳(山鹿市)、塚坊主古墳(和水町)

【3月29日】

永安寺東古墳(玉名市)、石貫ナギノ横穴群(玉名市)、石貫穴観音横穴(玉名市)、大坊古墳(玉名市)

●見学料 無料

※ツアーではありません。直接現地

へお越しください。

※詳しい内容は、ホームページまたは電話でご確認ください。

☎ (36)2151



横山古墳



鍋田横穴群の装飾

難病友の会きずなの会 茶話会&研修会

参加費は無料です。皆さまの参加をお待ちしています。

●日時 3月4日(水)

午後2時～3時

●場所 山鹿保健所

●テーマ 難病の話～腸疾患を中心に

●講師 高野病院 医師 高野正太先生

☎ (44)4121

理容ハタシマ カット 1200円 (税込)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※60歳以上200円割引(セット・平日のみのご利用)

※理容師スタッフ募集中! 詳細はお電話ください。

お問い合わせ
☎0968(43)1838



山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや

(有料広告)

八千代座 催し案内 3月

開催日	行事名	時間	料金
8日(日)	日本舞踊 若柳流 吉の会	午後	無料
11日(水)	休館日		
14日(土)	日本遺産認定記念 歌声喫茶 in 八千代座 (昭和の名曲大合唱)	午後	有料
20日(祝)	八千代座 子供歌舞伎教室 発表会	午後	無料
21日(日)	八千代座 狂言教室 発表会	午後	無料
22日(月)	山鹿中学校 吹奏楽部 定期演奏会	日中	無料
27日(土)	鹿本高校 みらい創造科 発表会	午後	無料
29日(日)	真田民謡裕和会 発表会	日中	無料

八千代座見学&山鹿灯籠踊り「八千代座物語」

期日 3月2日(月)・3日(火)・5日(水)・9日(日)・10日(月)・12日(水)・16日(日)・17日(月)・19日(水)・23日(日)・24日(月)・26日(水)

時間 午前11時

料金 八千代座見学 大人530円、小中学生270円 (団体割引あり)

※八千代座物語の鑑賞には別途 大人500円、小中学生250円が必要です。

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。

なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座まで。 ☎(44)4004

春休みは早起きして
朝湯に行こう!

●期間 3月25日(水)～4月7日(火)

午前6時～午前9時

●場所 さくら湯

●入浴料 期間中の午前6時～9時に受け付けをした3歳～中学生の子どもは入浴料無料。

※子どもたちが「公衆浴場でのマナーを学ぶ機会となるように、必ず保護者が一緒に入浴してください(子どものみの入浴は対象外)。

保護者は入浴料350円が必要です。

※スタンプを集めて豪華賞品をもらおう。

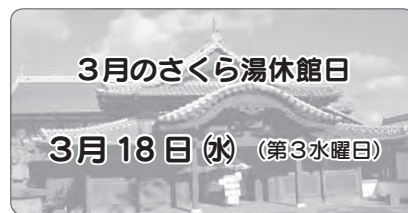
問 さくら湯

☎(43)3326

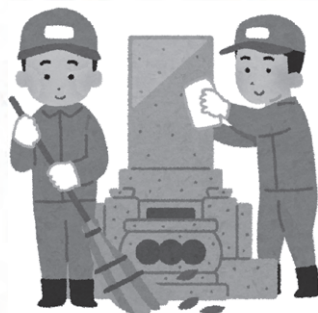


3月のさくら湯休館日

3月18日(水) (第3水曜日)



〈有料広告〉



あんしん!
お墓そうじ代行サービス
除草作業 お墓掃除 墓花お供え

まずはお問い合わせください

☎ 0968-43-2211

15,000円～

有限会社みやがわ・天昇

視聴方法

手順 ①

地デジ ③ チャンネル
RKKテレビを視聴します。



手順 ②

リモコンの**d**ボタンを押します。
d 連動データ



上記の画面ではない場合
[天気・ニュース]を選び、[決定]を押します。

手順 ③



画面から[デタポン]を
選び[決定]を押します。
リモコンの上下左右を押して操作します



見たい項目を  で選んで決定を押してください

スマートフォンをお持ちの方はこちらも便利！

スマートフォンアプリ



更新通知を
したい
地点を登録！

Downloadはこちら！



Android
をお使いの方は
こちら



iPhone
をお使いの方は
こちら

マーケットで デタポン 検索 して下さい。

※アプリは無料ですが、パケット通信料はおお客様のご負担になります。
※Androidはドコモのみ動作確認しています。

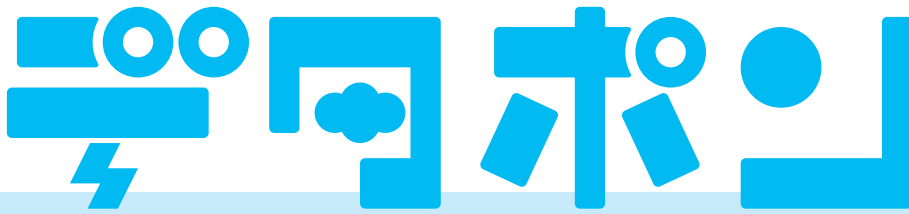
RKKのホームページでもご覧になれます

「デタポン」に関して、市役所などから電話をしたり、自宅を訪問したりすることはありません。

お問い合わせ 総務部情報システム広報課 (43-1118)

山鹿市の情報を配信中

テレビ(データ放送)を利用した住民情報サービス



d ボタン!

Data broadcasting for Tactics Against Pressing disaster Of Neighborhood



「データポン」とは?

RKKテレビのデータ放送で
いつでも山鹿市からの情報をご覧いただけます。

7月1日(月) 04:13

閉じる 地域 トップへ

データポン > 山鹿市 > 新着情報

風しんに注意してください【注意喚起】
コミュニティスクール・フォーラム
環境センターへの燃やすごみの受け入…
サルの子撃情報について
山鹿市民プールオープンについて
人口の動き(4月末時点)
令和元年度各種検診が始まります

カテゴリを選択してください

- 新着情報(7)
- 防災情報(1)
- 行政情報(6)
- イベント(0)
- 情報公開(13)
- 電話帳(2)
- 学校関係(1)

③ 見たい項目を選択します

② リモコンで項目を選んで…

① 3チャンネルを視聴しdボタンを押します

画面はイメージです
項目や内容は実際のオンエアと異なります

上記の画面でない場合は[天気・ニュース]を選び、[決定]を押します。

テレビで「データポン」を視聴する際にインターネット回線は不要です。

ご留意点 ※データ放送に対応していない受信機ではご覧になれません。※送信所の保守などで、深夜サービスを停止する場合がございます。※難視聴地域では、サービスを受けることができない場合があります。※番組によっては、データ放送内容を変更し、本情報を表示しない場合があります。

RKK

定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

相談は**無料**

税務相談

- 日時 3月12日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎ 鹿北市民センター ☎ (32)3111

年金出張相談

- 日時 3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) ※要予約
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
- ☎ 国保年金課 ☎ (43)1576
- ※年金事務所での相談を希望する場合は予約専用ダイヤル(0570-05-4890)をご利用ください。

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 3月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課 障がい福祉係

- 日時 3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
午前9時～11時
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 3月3日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 3月10日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿央市民センター

- 日時 3月17日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 3月24日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿本市民センター
- ☎ 福祉援護課 ☎ (43)0052

心配ごと相談

- 一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。相談の時間は、下記のとおりです。
- ・一般相談 午前9時～正午
※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- ・司法書士相談 午前10時～正午
- ・法律相談 午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 3月6日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
3月13日(金) ※要予約
- ③法律相談 3月27日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内 社協本所・山鹿支所
☎ (43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 3月5日(木)
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎ (32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 3月4日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター ひまわり館 ☎ (48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 3月3日(火)
- ②司法書士相談(登記関係)
3月17日(火) ※要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎ (46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 3月2日(月)
- ②法律相談 3月23日(月) ※要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎ (36)3811
- ☎ 社会福祉協議会本所 ☎ (43)1134

精神保健相談

精神保健指定医による無料の精神保健相談です。

- 日時 3月12日(木) ※要予約
午後2時～
(毎月第2木曜日)
- 内容 こころの相談など
- 場所 山鹿保健所
- ☎ 山鹿保健所 ☎ (44)4121

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①理学療法士・作業療法士 27万円～
- ②管理栄養士 20万円～
- ③サービス提供責任者 175,000円～
- ④看護補助者(夜勤あり) 14万円～
- ⑤事務職 138,500円～
- ⑥一般事務 128,928円～
- ⑦医療事務 141,000円～
- ⑧事務、倉庫内作業、配送 156,000円～
- ⑨営業 20万円～
- ⑩菓子の製造(選別作業) 136,950円～
- ⑪ルート配送 200,697円
- ⑫金型製造職(経験者) 17万円～
- ⑬管工事 152,000円～

【パート】

- ①障がい者就労支援指導員 時給850円
- ②ケアワーカー(看護補助者) 時給900円～
- ③保育補助 時給900円～
- ④グループホーム世話人 時給950円
- ⑤商品の管理および配送 時給850円
- ⑥警備員 時給1,000円～
- ⑦製造工 時給790円～
- ⑧設備工務補助スタッフ 時給1,200円

※詳細はご来室・ご相談ください。すでに採用済みの場合もあります。午前9時半～午後5時

- ☎ 山鹿市地域職業相談室 ☎ (43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 3月10日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎ 商工観光課 ☎ (43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎ 山鹿市消費生活センター ☎ (43)0188

認知症に関する相談

- 日時 3月11日(水)・25日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎ 長寿支援課地域包括支援係 ☎ (43)1077

オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。

第44回日本ハンドボールリーグ開催中

開催中の第44回日本ハンドボールリーグ。ここまでオムロンは13試合を戦い終えて、6勝5敗2引き分けで、9チーム中4位の成績です。短期決戦のことしのリーグ戦、残り3試合となりましたが、上位4チームで行われるプレーオフ進出のためには負けられない試合が続きます。市民の皆さん、オムロンの応援よろしくお祈りします。全力で頑張れオムロン！（リーグ最終戦となる第16戦は2月29日(土)、アランマーレとの試合が富山県で行われます）気になるリーグ戦の結果は4月号でお知らせします。



第44回日本リーグ 試合結果 (第5～13戦)

- ・第5戦
オムロン 28 [14-12] 29 三重バイオレットアイリス
- ・第6戦
オムロン 24 [14-10] 22 イズミメイプルレッズ
- ・第7戦
オムロン 26 [15-13] 26 アランマーレ
- ・第8戦
オムロン 26 [15-6] 24 HC名古屋
- ・第9戦
オムロン 29 [16-13] 22 飛騨高山ブラックブルズ
- ・第10戦
オムロン 24 [15-11] 21 大阪ラヴィッツ
- ・第11戦
オムロン 21 [12-14] 24 ソニーセミコンダクタ
- ・第12戦
オムロン 22 [14-13] 22 北國銀行
- ・第13戦
オムロン 26 [10-15] 24 三重バイオレットアイリス



3月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
1日(日)	徳永循環器科内科医院 / やまがクリニック	山鹿岩下薬局 / こじか薬局
8日(日)	山鹿回生病院 / 幸村医院	山鹿岩下薬局 / かおうまち薬局
15日(日)	保利病院	山鹿岩下薬局 / エース薬局
20日(金)	東内科小児科医院 / 井上産婦人科医院	山鹿岩下薬局 / まつ薬局
22日(日)	さがわ医院 / 佐藤泌尿器科クリニック	海浜総合薬局
29日(日)	山鹿中央病院 / たなか眼科医院	山鹿岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。(城北中央薬局 ☎ (43) 4394)

パソコン・スマホから確定申告

- Step 1 「国税庁ホームページ」へアクセス
 ・税務署に行く手間がかかりません！
 ・確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！
- Step 2 申告書を作成
 ・画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書ができます！
- Step 3 e-Taxで送信して提出
 ・マイナンバーカードを使って送信(マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です)
 ・IDとパスワードで送信



スマホ専用画面に対応していない、事業所得や不動産所得などの人についてはパソコンからe-Taxで申告することができます。詳しくは国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/>) をご覧いただくか、税務署にお尋ねください。

市長がスマホ申告を体験！



スマホ申告を体験する中嶋市長

1月28日、確定申告の広報のため訪れた山鹿税務署の職員の説明を受けながら、中嶋憲正市長がタブレットを使用した申告書の作成を模擬体験しました。スマホ申告は平成30年分の確定申告から導入され、給与所得や雑所得(年金収入など)の人が、医療費控除や寄附金控除などの適用を受ける場合に利用できます。マイナンバーカードやICカードリーダーライターを持っていない人でも、税務署でIDとパスワードを取得すれば利用可能です。この日、体験した中嶋市長は「最初は大変そうと思ったが、やってみるととても分かりやすく作られていて、ことしの申告からぜひ利用してみたい」と話していました。

山鹿税務署 ☎(44)2181 ※確定申告に関するご相談は自動音声案内「0」番を選択(3月16日(月)まで)

熊本県知事選挙を執行します

選挙管理委員会 ☎(43)1594

任期満了に伴う熊本県知事選挙を執行します。選挙の内容は山鹿市ホームページ、やまがメイト、防災行政無線、投票所入場券などでもお知らせします。山鹿市で投票ができるのは、山鹿市の選挙人名簿に登録されている人に限られます。転出により、山鹿市内に住所を有しなくなった日後4ヵ月を経過した人は、選挙人名簿から抹消され、山鹿市での投票はできません。抹消されなくても、県外に住所を移した場合は投票できません。

転入した人が山鹿市で投票するためには、3月4日(水)現在において、山鹿市に引き続き3ヵ月以上住民登録されている必要があります。最近、山鹿市に転入し、従前の県内市町村の選挙人名簿に登録されている人は、従前の市町村で投票することになります。この場合、山鹿市の不在者投票所で投票できる不在者投票制度がありますので、詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

【告示日 3月5日(休)】

【投票日 3月22日(日)】

場 所 市内25投票所

時 間 午前7時～午後7時

【期日前投票】

投票日に投票に行けない人は、期日前投票ができます。

場 所 市役所1階会議室および各市民センター

期 間

●山鹿市役所 3月6日(金)～21日(土)

●各市民センター 3月14日(土)～21日(土)

時 間 午前8時半～午後8時



人の動き

人口	65人減りました	51,534人
男性	24人減りました	24,293人
女性	41人減りました	27,241人
世帯数	1世帯減りました	21,917世帯
～14歳	11.8%	6,058人
15歳～64歳	51.4%	26,480人
65歳～	36.9%	18,996人
1月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)

あしがき
 ♪昨年の10月から「広報やまが」のデザインを一部リニューアルしましたが、4月号より少し内容を見直していきたく思っています。それは、今までもお知らせする記事を何でも掲載していたら、10年前と比べ、約10ページも増加し、しかも1ページ当たりの文字数も多くなりすぎて、ごちゃごちゃして読みにくいものになっていくからです。実際、読者の人からもそういった声が寄せられています。そこで、今後はSNSを活用した情報発信も含めて内容を見直し、町の話題や気になる出来事などをプラスして、皆さんが興味を持って読んでいただけるような紙面作りを目指していこうと思います。(秋)

