

宏報

やまが

2021  
(令和3年)  
January  
No.241

1

迎春



## やまが



上記の筆文字  
「やまが」を書いた  
子どもたちを  
紹介する  
コーナーです

江崎 莉央さん  
平小城小学校6年生

以前、病院で困っていた時に、受付の人に親切に  
してもらい、勇気づけられたことがあります。私も将来  
は病院で働いて、困っている人を助けることのできる  
仕事をしたいです。

### 今月の表紙 鞠智城と朝日

表紙の写真は、菊鹿町の歴史公園鞠智城から見た朝日  
です。霧が立ち込め、冷たい空気が張り詰める中、東の山裾から  
刻々と太陽が昇ると、暖かい光が公園中を包み込み、新しい  
一日の始まりを静かに告げていました。

令和3年が、皆さまにとって穏やかで、希望に満ち溢れた、  
素晴らしい年になることを心からお祈りいたします。

## 目次

## トピックス

- 3 令和3年 新年のごあいさつ
- 4 山鹿のお正月 食 特集
- 6 11・12月の山鹿の風景

## 生活情報

- 7 1月31日(日)は山鹿市長選挙 山鹿市議会議員  
一般選挙の投票日です
- 8 みんなの健康手帳  
元気のお手伝い vol.141

## お知らせ

- 10 日本一の学園都市「やまが」を目指した3本の  
柱の進捗状況
- 11 叙勲受章 おめでとうございます  
人権啓発便り 第17号
- 12 案内版
- 19 定例相談
- 20 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 21 図書館スタッフおすすめの1冊  
バンビ通信
- 22 街角ぐるっと NAVI
- 23 わくわくネット

## 投稿のページ

- 24 共に困難を乗り越えよう! 今、私たちにできることを
- 25 みんなの広場
- 26 市民文芸
- 27 オムロンハンドボール部  
今月の街角ギャラリー
- 28 読者のひろば  
地域おこし協力隊通信

## 地域コミュニケーションアプリ

やまがメイト

● 出前講座 実施中 ●



「やまがメイト」で検索、  
または上記二次元コードを  
読み込んでください。

「もしも」の前にダウンロード!

市が発信する行政情報を取得できる他、家族や友人、行政区  
や各種グループでの情報共有ができます。  
※緊急情報の発信の他、防災情報も充実しています。日頃の  
「備え」として、活用をお願いします。

☎情報システム広報課 ☎(43)1118

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、現在、イベントなどが延期や中止となっていま  
す。当月号に掲載しているイベントについても、今後、中止や延期になる場合があります。主催の  
問い合わせ先にご確認いただくか、市ホームページなどでご確認ください。





# 令和3年 新年のごあいさつ

## 新しい山鹿市へ

山鹿市長 なかしま 中嶋 けんせい 憲正

新年明けましておめでとうござい  
ます。市民の皆さまには、令和3年を健  
やかに迎えのことと心よりお慶び申  
上げます。

また、平素から市政運営に格別のこ  
理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げ  
ます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウ  
イルス感染症においては、1月に国  
内で初めて感染が確認されて以降、全  
国各地に広がり、4月には緊急事態宣  
言が発令されるなど、今なお猛威を振  
るっています。12月には、本市職員の  
中から感染者が発生し、市民の皆さま  
にご心配をお掛けしましたことに対  
し、深くおわびを申し上げます。また、  
7月には熊本県南部を中心に甚大な被  
害をもたらした豪雨災害が発生し、本  
市でも、今なお復旧作業が続いてい  
る状況です。新型コロナの拡大によっ  
て、山鹿灯籠まつりをはじめ、イベン  
トなどは中止や延期を余儀なくされる  
など、今までに経験したことのない年  
となりました。普段通りの日常がどれ  
だけ大切か、改めて感じさせられた1  
年でもありました。

一方、明るい話題としては、1月に  
開催された熊日郡市対抗女子駅伝で山

鹿市が初優勝し、中高校生を中心とし  
た若いチームは、ことしの大会でも優  
勝が大いに期待されます。さらに本市  
出身の女優、芋生悠さんは、映画「ソ  
ワレ」で主演、映画監督の波多野貴文  
さんは、映画「サイレント・トーキョー」  
で監督を務めるなど、子どもたちや若  
い世代の活躍が、市民の皆さまに誇り  
と希望を与えてくれました。

本年こそ新型コロナの克服を願うと  
ともに、影響を受けた地域経済の回復・  
再生・飛躍へつなげていく大事な年で  
ありますので、市民サービスの向上に  
向けて、全職員が一丸となって全力を  
挙げて取り組んでまいります。

最後に、私は2月19日をもって引退  
いたします。これまで合併以来4期16  
年、市民の皆さまの温かいご支援によ  
り、市政のかじ取り役として責務を  
まっとうすることができましたこと  
に、深く感謝いたします。今後は、若  
い力、若い世代へと引き継ぎ、その期  
待に応えるべく「新しい山鹿市」が誕  
生するものと確信しております。

この一年が皆さまにとりまして、希  
望に満ちた幸多き年でありまして、希  
心から祈念申し上げます、新年のご  
あいさつといたします。

本年も どうぞよろしくお願いたします。

山鹿市議会議員一同

立山 大二期	小川 榮二	芋生 よしや	勢田 昭一	有働 辰喜	服部 香代	富田 弘海	永田 健	富丸 洋一郎	北原 昭三	芹川 正美	藤原 豊	平井 邦廣	吉本 政幸	池田 誠一	堀田 茂幸	永田 絃二	横手 啓介	寺崎 勇児
-----------	----------	-----------	----------	----------	----------	----------	---------	-----------	----------	----------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

※政治家が、選挙区内にある人に対し、年賀状などの時候のあいさつ状を出すことは、公職選挙法により禁止されています。この紙面をもって、年頭のあいさつに代えさせていただきます。

# 山鹿のお正月

# 食 特集

年末の大掃除や、神様を迎える門松、しめ飾り、鏡餅、お年玉、お節料理、初詣など、年末からお正月にかけての習わしやしきたりがいろいろありますが、最近は時代の変化とともに、お正月の風景や過ごし方も以前と比べて様変わりしているようです。そこで今回はお正月の山鹿の「食」についていろいろ調べてみました。

## お節

お正月の食卓を飾る豪華な料理といえば「お節料理」です。元は中国で季節の変わり目「節日」に作られていた料理が日本に伝わり、最も重要な節日が正月であることから、正月料理だけを「お節」と言うようになったようです。「以前と比べてお節の中身もずいぶん変わりました」と話すのは寿司店を営む(有喜)喜久家の代表取締役黒田一男さん。黒田さんの若い頃と今



昭和27年頃のお節料理  
「辻料理学校(料理全集より)」

のお節との違いを聞いてみると「お節に入っている数の子・黒豆・田作りなどは以前と変わっていませんが、今みたいにきらびやかで(有喜)豪華な物ではなく、日持ちする練り物や、煮た物が中心で、油

ので揚げた物はほとんど入っていませんでした」とのこと。「昔は機械がなく、特に練り物は全てすり鉢で魚やエビなどをすって作っていたので大変な作業でしたね」と修行中のことを振り返る。また「子どもの頃はそれぞれ

の家庭でお節を作っていましたので、飲食店を営んでいたわが家では年末になると毎晩家族総出でお節を作っていた記憶があります」「特に数の子は、競い合って食べて叱られていましたね」と懐かしそうに話を聞かせてくれました。

熊本のお節の特徴を聞いて



お正月にはかかせないお煮しめ



喜久家の黒田さん

みると「こちらのお節の重箱には『お煮しめ』が入っているようです。私が大阪で修行している時は煮しめとかはお節に入っていないのでしたので、それがこちら

の地方の特徴ですかね」と話し「昭和45年に私が山鹿で店を開いてから、最初にお節を販売したと思います。今は昔と違って苦勞して一からお節を作る家庭は少なくなってきましたが、お煮しめの一品でも家庭で作って、お正月にお節料理と一緒に味わってみたいかがでしようか」とお話しそうなお煮しめを見せていただきました。

## お雑煮

お正月の定番料理の代表「お雑煮」。お雑煮といえば地域の特徴が色濃く現れている料理の一つ。「味噌仕立てなのか」「すましなのか」入っているお餅は「そのまま入れるのか」「焼いて入れるのか」または「あんこが入っているものなのか」と実にさまざま。熊本では主に、スルメや昆布で出汁を取ったすましに丸いお餅。

具材は鶏肉、里芋、ニンジン、ダイコン、シイタケ、ゴボウ、薬物などが定番で、丸く切って入れます。鹿北の岳間地区で食べられるお雑煮には具材に「栗」が丸ごと入っており、また入っているお餅は納豆にお砂糖を混ぜたものを絡めて



栗の入ったお雑煮

食べられているそうです。「栗はこの辺りの特産で、秋に収穫した物を冷凍保存してお雑煮に入れます。栗を入れるのは『練り越し』や『やりくり上手』などの縁起を担いでいるのかもしれない」と話を聞かせていただいたのは癒しの森ゆ〜かむのレストランスタッフの馬場ちえみさん。「納豆も砂糖も昔は貴重なものだったと思います。ですからこの食べ方も、お正月の特別として食べていたのかもしれないですね」と話し「食べてみるとなかなかおいしいですよ。みなさんもお正月に一度試してみたらどうでしょう」と笑顔で勧められました。皆さんはお雑煮のお餅はそのまま食べる派、それともお餅は何かと絡める派でしょうか。



左からレストランスタッフの小山千春さん、古田由美子さん、馬場さん

(栗の入ったお雑煮は1月にレストランで食べられます)

## お屠蘇

熊本では古くからお屠蘇に赤酒が使われていましたが、江戸時代の肥後細川藩では、赤酒が「お国酒」として保護され、赤酒以外の製造が禁じられていたため、また「赤」という縁起の良い色が新年の慶事の場で愛用されたため、と考えられます。そして、お屠蘇のもとになる屠蘇散(袋)の中身は、一般的には山椒、桔梗の根、セリ科の防風(ボウフウ)の根、シナモンとも呼ばれる桂皮、キク科のオケラの根を乾燥させた白朮などを混ぜて、



お屠蘇を華やかに演出する屠蘇器

粉にしたものです。これを一晩お酒に浸しますが、浸しすぎると苦味が出てしまうので注意してください。

ところで、赤酒はなぜ赤いのかご存じですか? 「これは、こうじを搾る前に木灰を入れる『灰持酒』の製法によるもの

です。灰のアルカリ性が酒本来の酸性を中和させる化学反応により、酒自体も自然と赤みを帯びてきます」そう教えてくれるのは、千代の園酒造(株)社長の本田雅晴さん。「赤酒は調理酒としても大変重宝されています。その効果は、肉や魚を煮ると柔らかくなる、冷めても照りつやが落ちない、上品でなめらかな甘みを付ける、などです。お節料理でも、数の子やお煮しめ、昆布巻きに使うと、とてもおいしく作れますよ」と本田社長。今からお節を作ろうと考えている人は、ぜひ、お試しください!



千代の園酒造の本田社長

## とじこ豆

呼び方はさまざまありますが、大豆(今はピーナッツが一般的)を黒砂糖と小麦粉で練った物の中に入れて、棒状に整形して蒸した、菊鹿地区でお正月に食べられている素朴なお菓子。菊鹿町矢谷にお住まいの古家トミコさんは「菊鹿ならではの菓子といえば栗団子とこのとじこ豆。特にとじこ豆は



素朴なお菓子とじこ豆

子どもの頃からお正月には食べていた「ちそうです」と話す。古家さんは郷土の伝統料理などの知識や技術の伝承活動に取り組んでいる人として熊本県が認定した、くまもとふるさと食の名人。「毎年年末になると必ず、お節料理と一緒に

とじこ豆やようかんを作っています。材料となる大豆や小麦粉、黒砂糖は各家々で作っていましたので、昔からあったお菓子だと思っています」と作り方を教えてくださいました。コロナ禍でおうちで過ごす時間が増えたことし、年末に皆さんのご家庭でもこのどこか懐かしい素朴なとじこ豆を作ってみたらいかがでしょうか。



食の名人古家さん

### とじこ豆の作り方

#### (材料)

小麦粉…1詰・黒砂糖…500g・ザラメ糖…350g・大豆またはピーナッツ…3カップ・水…5カップ・塩…少々・油…大さじ3

#### (作り方)

①大豆は煎っておく ②水5カップを火にかけて砂糖と塩を溶かしておく ③②の中に大豆を入れておく、熱が取れたら小麦粉を入れ混ぜる ④厚手の鍋を火にかけて、油を入れ③を入れて、初めは強火で練り、弱めで30分くらい練り上げる ⑤練り上がったら250gくらいを棒状に整え竹の皮で包む ⑥⑤を蒸し器で20〜30分蒸す

# 敷き詰められた黄色いじゅうたん 康平寺のイチョウ

11月下旬、鹿央町霜野の康平寺にあるイチョウが黄色く色付き、落ちた葉がじゅうたんのよう境内を埋め尽くしていました。康平寺では、霜野区で作られた管理組合の皆さんが、交代で境内の案内や周辺の環境整備を行っています。

## 新年の準備 肅々と

# 大宮神社の大しめ縄

12月15日、大宮神社に大しめ縄が奉納され、神社総代会の会員15人が、拝殿への取り付け作業を行いました。大しめ縄の長さは約6坪で、重さは約150kg。このしめ縄は、毎年、阿蘇市一の宮町大注連縄伝承会に製作を依頼し、約5ヵ月かけて作られています。

午前7時から午後7時まで

# 1月31日(日)は 山鹿市長選挙 山鹿市議会議員一般選挙の投票日です



岡山鹿市選挙管理委員会 ☎(43)1594

## 投票の仕方

選挙当日に投票する場合、市長選挙は投票用紙にスタンプで○印を押し、市議会議員一般選挙は候補者氏名を書いて投票します。

期日前投票、または不在者投票をする場合、市長選挙・市議会議員一般選挙共に、候補者氏名を書いて投票します。投票用紙をよく確かめて、お間違いのないようご注意ください。

### ●市長選挙(選挙当日)

候補者氏名の上の欄にスタンプで○印を押し



### ●市長選挙(期日前投票)と市議会議員一般選挙 候補者氏名を書く



## 投票できる人

- 満18歳以上(平成15年2月1日までに生まれた人)
- 他市町村からの転入者は、令和2年10月23日までに転入届を提出し、引き続き住所を有する人

## 投票所の変更について(2ヵ所)

選挙当日の投票所を下記のとおり変更します。投票所入場券をご確認の上、ご来場ください。

(変更前) 鹿本高校セミナーハウス

⇒(変更後) 山鹿勤労福祉会館(墓地公園内)

(変更前) 旧稲田小学校体育館

⇒(変更後) 高橋区公民館

## 選挙当日に投票所へ行けない人は 期日前投票・不在者投票をご利用ください

### ①期日前投票

対象 仕事・旅行・冠婚葬祭などの理由で、選挙当日に投票所に行けないことが見込まれる人  
投票所

- 山鹿市役所 1階会議室
- 鹿北市民センター
- 菊鹿市民センター
- 鹿本市民センター
- 鹿中央市民センター

※期日前投票期間中は上記のいずれの投票所でも投票できます。

投票できる期間と時間

1月25日(月)～30日(土) 午前8時半～午後8時

※投票所入場券をご持参ください。

### ②他市町村での不在者投票

対象 長期の出張などの理由で、期日前投票期間中および選挙当日に各投票所へ行くことができない人

投票方法

選挙管理委員会にお問い合わせください。

### ③指定病院等での不在者投票

対象 指定された病院等に入院または入所中の人で、不在者投票を希望する人

投票方法

選挙管理委員会にお問い合わせください。

- 選挙公報を1月27日(水)午後から市役所および各市民センター窓口を設置します。また、27日以降各家庭への配布と市ホームページへの掲載を予定しています。

## 【新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください】

感染症拡大防止のため、投票所に行く前の発熱の確認と手洗い、また、投票所に行くときのマスクの着用と、帰宅後の手洗いにご協力ください。

投票所に設置する鉛筆の代わりに、持参された筆記用具を使用することができます。ただし投票用紙は特殊な材質のため、サインペンやマジックなどはインクが乾きにくく、記載後に折り畳むことで文字が写ったり、読み取れなくなったりする可能性があります。

期日前投票を利用するなど、選挙当日の混雑回避にご協力ください。

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う 各種母子保健事業の変更に関するご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種乳幼児健診およびすくすく学級の会場や時間の変更を随時行っています。各事業の対象者へは、個別に通知をお送りします。

また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急ぎょ延期となる可能性もあります。その場合は、電話または通知などで対象者へお知らせします。

なお、毎月掲載しています「健康カレンダー」は中止させていただきます。

### 母子健康手帳交付

毎週金曜日の午前9:30～11:00に実施しています。来所の際には、マスクを着用し、可能な限り同伴の人はご遠慮ください。また、発熱・風邪の症状・味覚障害などの症状がある人は事前に健康増進課までご連絡ください。

お子さんに関して、ご心配なことがある場合には、地区担当保健師が対応いたしますので、健康増進課までご連絡ください。

## 令和3年度 各種健診希望調査票を郵送します！

19歳以上の人がいる全世帯へ、1月下旬に希望調査票を郵送します。この時期に忘れずお申し込みください。健診を希望しない人も、必ず記入して返信をお願いします。

がん検診は「がんによる早すぎる死亡を予防する」ためのものです。がんは誰もが心配すべき病気ですが、早期発見することで9割以上が治るといわれています。しかし、早期の内は自覚症状がないため、検診を受けないと見つけれられません。定期的な検診でがんを早期発見しましょう。

### 《山鹿市のがん検診の発見がん数》(H29～R1年度集団検診の集計)

胃がん検診…7人 肺がん検診…8人 大腸がん検診…18人 乳がん検診…26人  
子宮頸がん検診…1人 前立腺がん検診…22人 腹部超音波検診…14人

はウイルス検査を行うことは

急性胃腸炎は、救急外来を受診される患者さんの中でも比較的頻度の多い疾患です。腹痛、吐き気・嘔吐、下痢が代表的な症状で、発熱を伴うこともあります。通常、胃腸炎の原因は細菌やウイルスに感染することで起こりますが、暴飲暴食（お酒や脂肪分の多い肉類など）が原因となることもあります。一般に、健康な成人で胃腸炎が重篤化することはありませんが、小児や高齢者では脱水症や血液中のミネラルバランスの不具合が起こり、生命に関わる場合があります。感染性胃腸炎の多くを占めるウイルス型の胃腸炎（ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなど）では、冬に流行しやすく乳幼児では重症化しやすいです。これらの胃腸炎は症状がある期間が比較的短く、ウイルスの種類に関わらず治療法がほぼ同じであるため、通常

### 急性胃腸炎

ウイルス性は冬に流行



山鹿市民  
医療センター通信



薬剤科長兼外科医長  
山村 謙介

ありません。ウイルス性胃腸炎の治療は対症療法が中心です。水分や糖分、ミネラルを適切に摂取しながら脱水を避けることが重要で、スポーツドリンクを飲むだけでも効果は十分に得られます。水分摂取が困難な場合は、病院を受診してください。点滴の投与や、制吐剤・整腸剤の処方を受けることができます。下痢止めは腸内の病原体や毒素を体内にとどめてしまうことになるため、基本的には使用しません。感染予防の基本は手洗いです。特に調理や食事の前、トイレの後には、その都度、せっけんと流水で十分に手を洗いまししょう。また、吐物やふん便を処理する際は、使い捨ての手袋、マスク、エプロンを着用し、処理後はせっけんとう流水で十分に手を洗いまししょう。

山鹿市民医療センター

☎(44)2185



高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種は3月末まで！

●令和2年度 対象者

高齢者用肺炎球菌の定期予防接種の対象となるのは一生に一度だけです。

今年度の対象者（下表の人）には4月の中旬に通知文を送付しています。

予防接種を受ける際に通知文が必要なため、通知文が届いていない人や紛失された人は、健康増進課へご連絡ください。

①対象者年齢

年齢	対象生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生

②山鹿市に住所がある60歳～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がいがある人（内臓疾患などの身体障害者手帳1級程度を持っている人）

※過去に高齢者の肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の予防接種を済ませた人は、定期接種の対象外です。



- 接種回数 1回
- 接種期間 3月末日まで（医療機関の診療日のみ）
- 個人負担金 2,600円

※対象者で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は市県民税課税台帳記載事項証明書を接種当日に医療機関に持参すると、個人負担金は無料になります。

●実施機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施していない医療機関もありますので事前にご確認ください）

※上記以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は、接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へご連絡ください。

+ 1月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
3日(日)	保利病院 / 山鹿中央病院	山鹿岩下薬局 / エース薬局
10日(日)	井上小児科医院 / 小林医院	山鹿岩下薬局
11日(祝)	徳永循環器科内科医院 / やまがクリニック	山鹿岩下薬局 / まつ薬局 / こじか薬局
17日(日)	山鹿回生病院 / 幸村医院	山鹿岩下薬局 / かおうまち薬局
24日(日)	保利病院	山鹿岩下薬局 / エース薬局
31日(日)	東内科小児科医院 / 井上産婦人科医院	山鹿岩下薬局

\*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

\*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。(城北中央薬局 ☎(43) 4394)

## 日本一の学園都市「やまが」を目指した3本の柱の進捗状況しんちよく

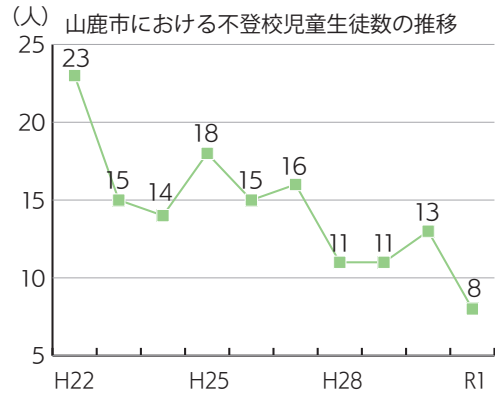
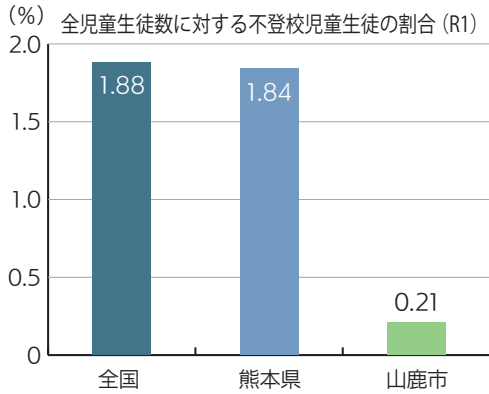
山鹿市内小学校10校、中学校5校では、日本一の学園都市「やまが」を目指し「校務改革」「授業改革」「中学校区の学園化」を3つの柱として、着実に教育の成果

を上げています。過去のデータを基に、3つの柱の進捗状況の一端をご紹介します。

問 学校教育指導室 ☎ (43)1391

### 校務改革

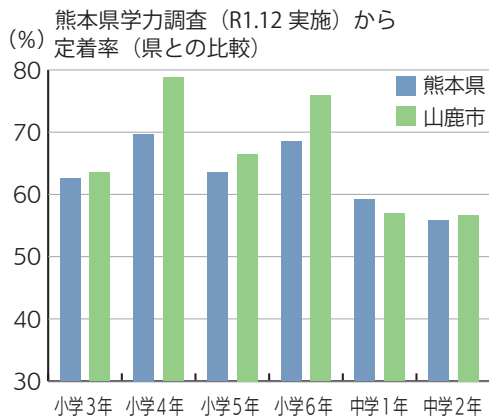
子どもと触れ合う時間の確保 不登校児童生徒ゼロを目指します。



### 授業改革

「学び合い」と「まとめ」を大切に  
した授業

全国学力・学習状況調査および県学力調査で、全小中学校が、全国・県平均を上回ることを目指します。



### 中学校区の 学園化

幼保小中のさらなる強固な連携を  
目指して

いつでも・どこでも・だれにでも、心伝わるあいさつができる子どもを目指します。小中一貫教育も推進します。



あいさつ運動の様子 (全ての小中学校で  
毎月1日・15日に実施)

お知らせ

### 山鹿中学校女子・鹿本中学校男子駅伝チーム

#### 九州中学校駅伝競走大会に出場!

11月12日に熊本市で行われた県中学校駅伝競争大会で、山鹿中女子チームが2年連続5度目の優勝、鹿本中男子チームが過去最高の準優勝という好成績を収め、この結果両チームは九州大会への出場を決めました。

11月24日、中嶋憲正市長に報告に訪れた山鹿中主将の緒方陽花さん(3年)は「九州大会ではチーム一丸となり、県大会を超える走り、そして優勝を目指します」、鹿本中主将の松尾拓実さん(3年)は「学校創立50周年の記念すべき年に、初の九州大会出場を決められてうれしかった。3位入賞を目指して頑張ります」と、それぞれ抱負を述べました。

その後、12月5日に行われた九州大会で、女子は準優勝、男子は4位という好成績を収めました。選手の皆さん、お疲れさまでした。

#### チーム構成 (敬称略)

山鹿中女子▶1区:石川美沙希(2年) 2区:星子仁美(2年) 3区:緒方萌衣(2年) 4区:西田みのり(2年) 5区:緒方陽花(3年)

鹿本中男子▶1区:松尾和真(2年) 2区:一ノ瀬来祈(2年) 3区:松尾拓実(3年) 4区:津留優輝(3年) 5区:宇野雄哉(2年) 6区:田中和(3年) 補員:千田凌駕(3年)



九州大会出場の報告に訪れた皆さん



# 叙勲受章 おめでとうございます

秋の叙勲の発表がありました。

社会の広い分野での長年の功績により受章した皆さんを紹介します。

瑞宝双光章（教育功労）

瑞宝双光章（郵政事業功労）

瑞宝単光章（社会福祉功労）



川野 正明さん  
下吉田（山鹿）



日高 正人さん  
山鹿（山鹿）



霍川 照美さん  
山内（菊鹿）

お知らせ

人輝く  
人権尊重の都市

## やまが 人権啓発便り

第17号 人権啓発課 ☎(43)1199

### ▶ 人権擁護委員が手作りの「人権啓発マスク」を作りました

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いや、法務局の職員と協力して人権侵害の被害者の救済を行うなど、人権についての理解を深めてもらうために、さまざまな啓発活動を行っています。

本年度、山鹿人権擁護委員協議会では新型コロナウイルス感染拡大防止のため学校や社会福祉施設などでの人権啓発活動が自粛となり、自粛中にできることはないかと考え、手作りの「人権啓発マスク」を作られました。マスクにはカラフルな柄の物や法務省の人権イメージキャラクター「人KENまもる君」「人KENあゆみちゃん」をプリントした物などがあり「コロナ禍において問題となっている誹謗中傷を『誰か』のことではなく、自分自身のこととして捉えていただき、周りの人にも思いやりの心を持って、みんなでこの状況を乗り越えましょう!」という思いが込められています。

このマスクは今後、山鹿市（人権啓発課）が行う人権講座や講演会などの啓発事業の際に、参加者に配布する予定です。



手作りの「人権啓発マスク」

※法務局へのご相談は、こちらをご利用ください

- みんなの人権110番 ☎0570(003)110
- 女性の人権ホットライン ☎0570(070)810
- 子どもの人権110番 ☎0120(007)110
- 外国人のための人権相談（10カ国語に対応）  
Human Rights counseling in foreign languages.  
You can consult Human Rights issues.  
☎0570(090)911

- インターネット人権相談窓口

<https://www.jinken.go.jp/>

## 令和3年3月（予定）からマイナンバーカードが 健康保険証として利用できるようになります！



問 国保年金課 国民健康保険係 ☎(43) 1527 後期医療年金係 ☎(43) 1576

令和3年3月（予定）からマイナンバーカードが健康保険証として順次利用できるようになります。医療機関や薬局では順次必要な機器を導入し、令和5年3月末には、おおむね全ての医療機関や薬局で利用可能となる予定です。健康保険証は今まで通り使用できます。また、必要な機器が導入されていない医療機関や薬局では、今まで通り健康保険証が必要となります。マイナンバーカードが健康保険証として使える医療機関や薬局の一覧は厚生労働省のホームページで掲載予定です。

### ■ 利用には事前登録が必要です ■

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには事前に登録が必要です。

#### 【ご自身で登録する場合】

マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはパソコンをお持ちの人は「マイナポータル」で利用申し込みを行ってください。

※パソコンからの手続きの場合は、ICカードリーダーが必要となります。詳しくはマイナポータルサイトをご覧ください。



#### 【市役所でも登録ができます！】

令和3年1月から事前登録のサポートを行います。登録するための機器がない人や登録の仕方が分からない人はお気軽にご相談ください。

- 相談窓口：国保年金課（本庁1階4番窓口）
- 相談時間：午前8時半～午後5時15分  
※土日祝日・年末年始を除く。
- 必要なもの
  - ・マイナンバーカード
  - ・利用者証明用電子証明書のパスワード（4桁の暗証番号）

### ■ マイナンバーカードを 健康保険証として利用するメリット ■

- ① 就職・転職・引っ越しをしても健康保険証としてずっと使える！  
※保険者への加入・脱退などの手続きは引き続き必要です。
- ② 医療機関や薬局の受け付けでの医療保険の資格確認がスムーズになり、待ち時間が短縮！
- ③ 限度額適用認定証などの医療機関窓口への持参が不要に！
- ④ 医療保険の事務コストの削減！
- ⑤ 自分の特定健診情報や薬剤情報・医療費情報が確認できる！（令和3年度秋ごろ予定）
- ⑥ 医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除が簡単に！（令和3年度秋ごろ予定）



お知らせ



お知らせ

### 今月の納税・保険料

- 市県民税（第4期）
- 国民健康保険税（第8期）
- 後期高齢者医療保険料（第7期）
- 納期限 2月1日（月）

### 夜間・休日収納窓口

- 夜間（平日）  
1月27日（水）～29日（金）  
午後5時半～午後7時
- 休日（日曜） 1月24日（日）  
午前8時半～正午
- 場所  
市役所1階税務課⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の人は、口座の残高確認をお願いします。  
※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。  
問 税務課収納係 ☎(43) 1144

## カルチャースポーツセンター イベント情報 (1月)

- **体育館**  
16日㊥・17日㊦ 8:00～  
熊本県下高校剣道大会兼全国高校剣道選抜大会予選
  - **多目的グラウンド**  
4日㊦～6日㊧ 9:00～ (第1・第2)  
第23回ニューイヤーサッカー in YAMAGA
- ☎カルチャースポーツセンター ☎(43)0090

## 市奨学資金の申請受け付け

- **対象者**
  - ①本市に居住する人の被扶養者
  - ②経済的な理由により修学が困難と認められる人
  - ③学業成績が優秀な人または学校長の推薦がある人
  - ④他の奨学金の貸与または給付を受けていない人(予定がない人)
- **貸付人員** 若干名
- **【入学支度金】**
- **貸付金額**  
高校・大学など 40万円以内
- **申請期間** 1月5日(火)～29日(金)

● **貸付期間** 3月上旬

### 【奨学金】

● **貸付金額**

- ①高校および専修学校高等課程  
国公立 月額2万円以内  
私立 月額3万円以内
- ②大学・大学院および専修学校専門課程  
月額5万円以内

● **申請期間** 3月1日(月)～31日(水)

● **貸付期間** 令和3年4月から在学する学校の修業年限まで

● **利息** 支度金、奨学金ともに無利息

● **返還方法** 貸し付け終了後、半年間据え置き、貸付期間の3倍以内の期間一括、月賦、半年賦または年賦のいずれかの方法

※奨学金は貸し付けであり、その返還金が次の奨学金の原資となります。

※申請書などは市ホームページに掲載しています。

☎教育総務課 ☎(43)1638

## 下水道使用料の 口座振替済通知について

毎年1月に前年1年間の下水道使用料の口座振替結果を送付していましたが、前回の通知でお知らせしたとおり、今年度から希望者のみ口座振替済通知を発送することになっております。通知を希望する人は下水道課までご連絡ください。なお、昨年すでにご連絡いただいた人

には発送する予定です。

### ☎下水道課

☎(43)1198

## 新型コロナウイルス感染防止 対策アドバイザーの巡回

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、山鹿市にぎわい創出協議会と鹿本食品衛生協会の連携による感染防止対策アドバイザーの巡回を行います。対象は市内飲食店と小売店で、鹿本食品衛生協会の会員が2月末まで順次巡回し、感染防止対策が確認できた店舗にステッカーなどを配布します。費用は無料で、熊本県作成の感染防止対策チェックリストにより確認を行いますので、ご協力をお願いします。

### ☎鹿本食品衛生協会

☎(43)5803

## 冬は水道管の凍結に 「1」注意ください

現在、水道管の凍結事故が発生しやすい時季となっています。水道管が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、修理に多くの費用がかかります。事前のちょっとした心掛けで凍結防止ができますので、ご注意ください。

### ●凍結が起こりやすい場所

- ・風当たりの強い屋外にある水道管
- ・日陰にある水道管
- ・むき出しになっている水道管

## ●凍結防止の仕方

水道管に保温材を巻きます。蛇口が破損しやすいので、しっかりと水道管を包んでください。保温材として布や毛布などがあります。保温材がぬれないように保温材の上にビニールなどを巻くようにしましょう。



● **水道管がもし凍ってしまったら**  
タオルや布などの保温材を水道管にかぶせて、その上から、お湯を満遍なく掛けながら、ゆっくり、気長に溶かしてください。水道管に直接熱湯を掛けると、水道管や蛇口が破裂する恐れがあります。



## ●水道管が破裂したときは

メーター横の止水栓を止めてください。そして、お近くの指定給水装置工事業者へ連絡をお願いします。なお、ご不明なときは、水道局へお問い合わせください。

☎水道局お客様サービスセンター

☎(43)1161

☎(36)9119

**パートタイム・有期雇用労働法が4月全面施行されます**

同じ企業における正社員とパートタイム労働者などの間の不合理な待遇差を禁止することなどを定めた改正パートタイム・有期雇用労働法が令和2年4月から大企業に適用となっており、令和3年4月からは中小企業にも適用となります。

1. 不合理な待遇差は禁止です  
事業主は基本給や賞与・手当など、あらゆる待遇について、個々の待遇の目的や性質に照らして不合理な待遇差を設けてはなりません。

2. 待遇差の内容や理由について説明を求めることができます

パートタイム労働者・有期雇用労働者は、正社員との待遇の違いやその理由などについて、事業主に説明を求めることができます。また、説明を求めた労働者に対する不利益取り扱いは禁止されています。

3. 職場でのトラブルについて紛争解決援助制度が利用できます

熊本労働局で無料・非公開で紛争解決のお手伝いをします。

※「雇用形態に関わらない公正な待遇の確保のための特別相談窓口」を開設しています。

●開設時間 午前8時半～午後5時15分（土日祝日・年末年始は除く）

問 熊本労働局雇用環境・均等室

☎096(352)3865

### いつでもどこでもスマホ申告

スマートフォン（以下「スマホ」）で所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで申告することができます。給与所得の他、年金収入や副業などの雑所得がある人などはスマホ専用画面をご利用できます。

【スマホでe-Tax】

スマホからe-Taxで申告するために、次のいずれかの方法が選べます。

①マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と「マイナンバー」読取機能を搭載したスマホをお持ちの人はマイナンバーカードの電子証明書を読み取って、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。

②ID・パスワード方式

事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。

※詳細は国税庁のホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をご覧いただくか、最寄りの税務署にお

尋ねてください。

問 山鹿税務署

自動音声案内

☎(44)2181

### 確定申告等にはマイナンバーの記載が必要です

社会保障・番号制度の導入に伴い、平成28年分の申告書等からマイナンバーの記載が必要となっています。なお、マイナンバーを記載した申告書等を税務署へ提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。追って、自宅などからe-Taxで確定申告等を送信する際には、本人確認書類の提示または写しの添付が不要となりますので、ぜひ、e-Taxをご利用ください。

問 山鹿税務署

自動音声案内

☎(44)2181



## 税金の申告相談は最寄りの税理士へ！

《南九州税理士会山鹿支部》

浅香 徳幸 (山鹿市菊鹿町)	48-2608	小松 大祐 (山鹿市名塚)	43-5622
大古閑順二 (山鹿市中)	43-7801	坂井 博治 (山鹿市古閑)	43-8893
大淵 賢之 (山鹿市山鹿)	44-0880	坂本 武敏 (山鹿市山鹿)	43-2288
川上 學 (山鹿市菊鹿町)	48-2679	藤嶋 正文 (山鹿市山鹿)	44-0880
木村 三洋 (山鹿市山鹿)	48-1787		

〈有料広告〉

## 令和2年度 調理師業務従事者届の提出

調理師は調理師法に基づき2年ごとに就業地などに関する届け出が必要です。

●対象 令和2年12月31日(木)現在、調理師免許を有し、県内で調理師業務に従事している人

●提出期限 1月15日(金)

●提出先 就業地を所管する県保健所(山鹿保健所を除く)、就業地が熊本市の人は熊本市保健所、就業地が山鹿市の人は山鹿市役所

●用紙設置場所 熊本県ホームページ、熊本県健康づくり推進課、熊本・熊本市の保健所、各区役所、山鹿市役所

☎熊本県健康づくり推進課

☎096(333)2252



## 相談

困難を有する子ども・若者に  
よき声かけを届けてほしい

不登校、ひきこもり、発達障がい、非行、問題行動などの困難を抱える子ども・若者に対して、保護者や支援者がどのように関わり、よりそ

ことができるのかを皆さんと一緒に考える場になりたいと思います。

●日時 1月22日(金) 午後1時～

●場所 玉名市民会館

●料金 無料

●対象者 保護者および支援者

### 【第一部】

●演題 「不登校・ひきこもりからの回復」～成長し、自立していくためには～

●講演者 高野浩美氏・カウンセラー(臨床心理士・公認心理士)

### 【第二部】交流会

●新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスクの着用、当日の検温・体調チェック、氏名・連絡先をお伺いさせていただきます。また、新型コロナウイルスの感染状況によって中止する場合があります。

※メール相談は24時間受け付けていますが、返信は午前8時半～午後5時半まで。(kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp)

☎熊本県子ども・若者総合相談センター COCON(ここん) ☎096(387)7000



## 募集

## 「くま活サポート」登録者募集中

県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。現在、令和3・4年度に就職する人の登録を受け付けています。制度の支援を受けるためには、就職内定前にかじめ制度に登録することが必要です。制度の登録要件や支援の内容について、詳しくは専用WEBサイト「くま活サポート」をご覧ください。

### ●支援内容

奨学金返還支援額  
最大456万円  
赴任費用等支援額  
最大50万円



※県内間の赴任にかかる費用も対象になります(例・天草市から熊本市への引っ越し費用など)。

☎熊本県企画課

☎096(333)2018



## 理容ハタシマ カット 1200円 (税込)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば  
東 店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※60歳以上200円割引(セット・平日のみのご利用)

※理容師スタッフ募集中! 詳細はお電話ください。

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや



お問い合わせ  
☎0968(43)1838

## シルバー人材センター

### 新入会員募集

市内にお住まいの原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催しますので、入会を希望する人はご参加ください。特に剪定、草刈り、清掃、農作業の会員さんを募集しています。

#### ●説明会期日

1月13日(水)・27日(水)

#### ●会場

山鹿市シルバー人材センター

#### ●時間

午前10時～

問(公社)山鹿市シルバー人材センター  
☎(44)1850

## 令和3年度

### 山鹿市会計年度任用職員募集

●申込期間 1月4日(月)～31日(日)

●申し込み登録方法

●山鹿市ホームページ(専用サイト)

●郵送(当日消印有効)

●市役所窓口(総務課)

※窓口での受け付けは平日に限ります。

●選考方法 面接

●任用期間

4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

※任用職種や募集人数などの詳細は市のホームページをご覧ください。

## お知らせ

※登録申請書は市ホームページまたは市役所・各市民センターにご用意しています。

#### 問 総務課

☎(43)1117



障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

#### パソコン応用科(玉名教室)

パソコン基礎をマスターし、表計算2級の資格取得を目指します。就職に必要なビジネスマナーも学べます。

●受講対象 身体(聴覚、上肢、下肢、内部)、精神、発達、難病、高次脳知的は要相談

●募集人員 8人

●募集期限 1月29日(金)まで

●訓練期間 3月2日(火)～5月31日(月)(3ヵ月間)

●受講料 無料

●経費 テキスト代7103円(税込)程度

●訓練場所 PCクリエイティブ玉名教室(玉名市築地216)

※受講生募集案内をホームページ(熊本県立高等技術専門学校)に掲載しています。

問 熊本県立高等技術専門学校

☎096(297)9915

## 職業訓練コース

職業訓練は求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。受講料は無料です。さらに一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給しながら職業訓練を受けることも可能です。

●訓練場所 合志市須屋

●訓練科目

機械加工技術科、電気設備施工科、組込みマイコン技術科、ものづくりスタート訓練(溶接加工科、電気設備サービス科、生産ラインメンテナンス科、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科)

●募集期間

1月4日(月)～1月28日(木)

●訓練実施期間

3月3日(水)～8月下旬または9月下旬(コースにより異なる)

●訓練場所 大津町杉水

●訓練科目 FP経理パソコン科

●募集期限 1月20日(水)

●訓練実施期間

3月4日(木)～5月31日(月)

問 ハローワーク菊池訓練担当

☎0968(24)8625

## 生コンクリート製造・販売

※最低数量よりご要望に応じて喜んでお届けいたします!!

# 緒方生コン

TEL : (0968) 25-4175



〈有料広告〉



## 熊本県出身学生寮 「有斐学舎」入寮生募集

首都圏の大学に通う熊本県出身の学生のための寮「有斐学舎」が令和3年度の入寮生を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。  
(<http://www.y-gakusha.net/>)

●対象 4月から首都圏の4年制大学に進学する熊本県出身の学生（男子約10人、女子9人）

●所在地 埼玉県志木市柏町6-14

●寮費 2人部屋 1万8千円/月  
1人部屋 2万4千円/月

●諸費用 入舎料7万円、保証金3万円（退舎時に原則返還）  
（電気料金、食費は実費）

●応募期限（第1回）1月21日（木）  
（第2回）3月11日（木）、（第3回）3月26日（金）

●書類配布場所 ①県政情報文書課（県庁2階）☎096(333)2061 ②熊本県東京事務所☎03(5212)9084

●（公財）肥後奨学会 有斐学舎  
☎048(473)7591

## 放送大学入学生募集

放送大学は4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

●出願期限（第1回）2月28日（日）まで  
（第2回）3月16日（火）まで

※資料を無料で差し上げています。お気軽に電話でご請求ください。

☎096(341)0860

## 福岡障害者職業能力開発校 訓練生募集

●募集科目 ①機械CAD科②プログラム設計科③商業デザイン科④OA事務科⑤流通ビジネス科（流通ビジネス科音声パソコンコース）⑥総合実務科⑦職域開発科（令和3年度新設）

●訓練期間 1年間（②は2年間、⑦は6カ月間）

●訓練定員 各20人（⑤は30人の内5人は音声パソコンコース、⑦は10人）



催し

## 鞠智城特別ガイドツアー「南」

普段はガイドしない鞠智城の南側を守っていた城壁である「南側土塁線」や「城門跡」へご案内します。歩きやすい服装・飲み物などを持参の上ご参加ください。

●日時 2月7日（日）

午後1時半～3時  
（受け付けは午後1時～）

●参加料 無料

●受付場所 歴史公園鞠智城 温故創生館前

●定員 先着20人程度（事前の申し込みが必要です）

※最新情報は鞠智城ホームページでご確認ください。

☎(48)3178

●募集期限 1月28日（木）まで  
●入校日 4月9日（金）  
※申し込み方法など福岡障害者職業能力開発校、お近くのハローワークへお尋ねください。

☎093(741)5431

## （有）石のふるかわ

建設業の許可 石工事 熊本県知事般-2 第12675号



ご相談ください!!

墓誌のご記名  
など  
お済みですか?

## 新年あけましておめでとうございます!

### ご先祖様へのご供養

- ・お墓をきれいにしたい。
- ・お墓をリフォームしたい。
- ・墓誌に記名していないから刻みたい。
- ・香炉や花立てだけを新しくしたい。

コロナに  
負けるな!



80万円（税別）～

☎(0968)36-9668

♥ホームページ♥ ⇒ <https://www.ishinofurukawa.co.jp> 山鹿市方保田3514-1

（有料広告）

## 県立装飾古墳館 定期体験教室1月受け付け

### 古代絵画教室

黄土から古代の絵の具「ベンガラ」を作って、装飾古墳に描かれた文様を「石版」に描いてみよう。

●日時 2月20日(出)

午前10時～午後3時(昼食時間を挟みます)

●参加費 1人 500円

先着30人

※事前の申し込みが必要です。申し込み受け付け開始1月5日(火)～(月曜休館)



### 県立装飾古墳館講座 第3回「尋ね

来る神々集落をめぐる祖霊」

●日時 1月23日(出)

午後1時半～3時

●講師 熊本県文化課 学芸員

## お知らせ

樋口和紀氏

●定員 50人

●参加費 無料

※準備の都合上、事前にお申し込みください。(定員に余裕があれば当日参加もできます)

問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

## わくわく！ パレアフエスタ Vol.19

「見て、聞いて、学んで、チャレンジ」など、子どもが動画視聴を通して、学び・体験できるプログラムを配信します。熊本の文化や歴史、工作やスポーツなど、21のプログラムがあります。インターネット上でご覧ください。

●対象 小学生を中心とした県民全般

●配信時期 1月23日(出)～令和4年3月31日(木)

●プログラム 「そうだったの秀吉と行長」「石橋の不思議～御船・矢部の石橋を訪ねて～」「楽しく体を動かそう～親子ヨガで元気アップ～」「良い気持ちになる言葉かけを学ぼう！～ペップトーク～」  
「エアラインパイロットになるための訓練って?」「わたしとあなた。いろいろな伝え方でおはなししよう」「わくわく！理科実

験」「マナビイの熊本城修学旅行体験」「チャレンジプロジェクト」熊本ヴォルターズ」「チャレンジプロジェクト」ロアツソ熊本」他

●配信方法 熊本県生涯学習推進センター公式YouTubeチャンネル、学びネットくまもと

※詳しい配信プログラム内容については熊本県生涯学習推進センターホームページをご覧ください。

問 熊本県生涯学習推進センター ☎096(355)4312



1月のさくら湯休館日  
1月20日(水)  
(第3水曜日)

## せん てい 剪定・草取りなど、シルバー人材センターにお任せください

屋内清掃・剪定・農作業会員募集中！ まずはお相談を！

★シルバー派遣事業についてもご相談ください★

※詳しくはホームページを <https://www.sjc.ne.jp/yamaga/>

みんなで  
頑張りましょう！



## シルバー会員募集中！

センターにて新入会員説明会を開催します。  
毎月、第2・4水曜日

【お問い合わせ先】

☎(公社)山鹿市シルバー人材センター  
〒861-0501 山鹿市山鹿402-8  
☎0968-44-1850

〈有料広告〉

# 定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

相談は無料

## 税務相談

- 日時 1月7日(木)  
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎(32)3111

## 年金出張相談

- 日時 1月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) ※要予約  
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
- ☎国保年金課 ☎(43)1576
- ※年金事務所での相談を希望する場合は予約専用ダイヤル(0570-05-4890)をご利用ください。

## 障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 1月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)  
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課  
障がい福祉係
- 日時 1月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)  
午前9時～11時
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 日時 1月5日(火)  
午後1時半～3時半
- 場所 菊鹿市民センター
- 日時 1月12日(火)  
午後1時半～3時半
- 場所 鹿央市民センター
- 日時 1月19日(火)  
午後1時半～3時半
- 場所 鹿北市民センター
- 日時 1月26日(火)  
午後1時半～3時半
- 場所 鹿本市民センター
- ☎福祉援護課 ☎(43)0052

## 心配ごと相談

- 一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。相談の時間は、下記のとおりです。
- 一般相談 午前9時～正午
  - ※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
  - 司法書士相談 午前10時～正午
  - 法律相談 午前10時～正午

### 【山鹿】

- ①一般相談 1月8日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)  
1月15日(金) ※要予約
- ③法律相談 1月22日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内  
社協本所・山鹿支所  
☎(43)1134

### 【鹿北】

- ①一般相談 1月7日(木)
- 場所 鹿北老人福祉センター  
☎(32)2696

### 【菊鹿】

- ①一般相談 1月6日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター  
ひまわり館 ☎(48)5060

### 【鹿本】

- ①一般相談 1月5日(火)
- ②法律相談 1月26日(火) ※要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」  
☎(46)2206

### 【鹿央】

- ①一般相談 1月18日(月)
- ②司法書士相談(登記関係)  
1月25日(月) ※要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター  
☎(36)3811

☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

## 認知症に関する相談

- 日時 1月13日(水)・27日(水)  
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係  
☎(43)1077

## 仕事の相談はお気軽に

### 【一般】

- ①看護師 173,300円～
- ②生活支援員 16万円～
- ③医療事務 141,000円～
- ④福祉用具アドバイザー 19万円～
- ⑤ホールスタッフ 136,396円～
- ⑥サービス係(旅館) 15万円～
- ⑦機動隊員(警備員) 180,510円
- ⑧プラスチック製品の製造  
145,000円～
- ⑨製造(インフレーション成形)  
186,700円～
- ⑩自動車整備・板金・塗装  
14万円～
- ⑪土木作業員 222,600円～
- ⑫ルート配送 191,334円～
- ⑬生コン運転手 21万円～

### 【パート】

- ①歯科衛生士 時給1,150円～
- ②デイサービス介護員  
時給800円
- ③朝と夕方の老人介護業務  
時給1,000円
- ④調理係 時給800円～
- ⑤サービス係(旅館内雑務)  
時給850円～
- ⑥酒類などの販売スタッフ  
時給850円～
- ⑦製造工 時給800円～
- ⑧送迎運転手 時給795円～

※詳細はご来室・ご相談ください。  
すでに採用済みの場合もあります。  
午前9時半～午後5時

☎山鹿市地域職業相談室  
☎(43)1724

## 社会保険労務士労働相談

- 日時 1月12日(火)  
午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課  
※予約をした人が優先となります。
- ☎商工観光課 ☎(43)1579

## 消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日  
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

およろこび

山 鹿

山 鹿 ▶ 今田 匠さん♥谷崎 未沙さん  
 中島 勇さん♥菊池 美和さん  
 谷 有祐さん♥坂本 奈央さん  
 水崎 智明さん♥中島 李奈さん  
 森田 一朗さん♥西村 彩佳さん  
 八 幡 ▶ 長野 龍信さん♥源 万里絵さん  
 三 玉 ▶ 池田 祐哉さん♥宮原 夢乃さん

鹿 北

広 見 ▶ 古川 聡史さん♥宮村 仁実さん  
 松原 仁さん♥安武 早苗さん  
 岩 野 ▶ 川上 浩助さん♥竹熊 彩夏さん

菊 鹿

六 郷 ▶ 石阪 太新さん♥竹崎加奈子さん  
 植野堀 駿さん♥河上 菜鼓さん

鹿 本

来 民 ▶ 田中龍一郎さん♥中西 恵里さん

鹿 央

千 田 ▶ 鬼塚 和樹さん♥宮地奈津沙さん  
 米野岳 ▶ 栗原 弘さん♥北里 聡美さん

うぶごえ

山 鹿

山 鹿 ▶ 川越 誓さん 材津 蒼生さん  
 江田 千華さん 滝本 翔己さん  
 本田 朱理さん  
 米 田 ▶ 原田 陽太さん 吉永 椰さん  
 八 幡 ▶ 高松那都輝さん  
 三 岳 ▶ 瀬口 椰月さん 三 苦 聖さん  
 三 玉 ▶ 戸澗 裕助さん 少 貳 光絢さん  
 河上 莉真さん  
 大 道 ▶ 川内 遼将さん 佐藤 旭さん  
 横田 楓さん 長谷 賢樹さん

菊 鹿

内 田 ▶ 犬塚 結翔さん

鹿 本

来 民 ▶ 工藤 歌純さん 守田 健伸さん  
 井上 絢登さん 川添 旭翔さん

稲 田 ▶ 山崎古都乃さん 小 椋 陽心さん

鹿 央

中 富 ▶ 城尾 晴斗さん

山 内

山 内 ▶ 古庄 唄空さん

おくやみ

山 鹿

山 鹿 ▶ 茨木 亮志さん(52) 坂本キミエさん(86)  
 中野 恵二さん(84)  
 米 田 ▶ 横手ヤスエさん(95) 永田カザシさん(93)  
 古賀 文則さん(72) 永田 康子さん(71)  
 川 辺 ▶ 古閑 接子さん(92) 本村仁四喜さん(91)  
 瀬口 智學さん(86)  
 八 幡 ▶ 大津山重弘さん(85) 竹下 清春さん(96)  
 平小城 ▶ 田中アサエさん(95) 田中 耕人さん(69)  
 古家 愛子さん(91)  
 三 岳 ▶ 船津 正男さん(88) 尾田オトメさん(98)  
 黒木 満之さん(89)  
 三 玉 ▶ 堀 亀三さん(90) 池田ヌイ子さん(91)  
 池田 至信さん(87)  
 大 道 ▶ 深浦 義久さん(97) 永田 一吉さん(85)  
 前田トシエさん(88)

鹿 北

岳 間 ▶ 大淵ミトリさん(87)  
 岩 野 ▶ 野中 義次さん(93) 野中アツ子さん(91)  
 野中 義和さん(71) 石貫 若継さん(76)

菊 鹿

内 田 ▶ 栗原 陽子さん(55)

六 郷 ▶ 古閑ミツ子さん(97)

城 北 ▶ 松岡 弘忠さん(82) 隈部ジツ子さん(96)

富田アサコさん(92)

鹿 本

来 民 ▶ 森本 修二さん(99)

稲 田 ▶ 日隈ハル子さん(98) 石原 豊さん(95)

中 富 ▶ 八浪 義治さん(85) 後藤 祐樹さん(34)

福田 彰輝さん(83) 高木富美子さん(90)

富野 みほさん(81)

鹿 央

千 田 ▶ 守川 洋さん(79) 中村 一人さん(85)

江藤 邦治さん(89) 富田 幸子さん(94)

木本 和男さん(53)

米野岳 ▶ 甲山 妙子さん(90) 中村 新さん(89)

中山 止さん(99) 原田 博伸さん(45)

※11月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

お知らせ



# 図書館スタッフ おすすめの1冊

## 蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだまり】	こもれび図書館	【こもれび】
鹿北図書室	【鹿北】	菊鹿図書室	【菊鹿】
鹿央図書室	【鹿央】		



『夜明けのすべて』  
瀬尾まいこ / 著 水鈴社 / 出版

同じ職場で働く2人が、それぞれに生きづらさを抱えながらも、周りの人たちに支えられ少しずつ前に踏み出す物語。さりげない優しさが心に染みる。

《小説》 【ひだまり】 【こもれび】 【鹿北】



『おとうとのたからもの』  
小手鞠るい / 作 すずきみほ / 絵  
岩崎書店 / 出版

弟の冬馬は熱を出した時も大切な絵本を抱き締めていた。あおいはどうして冬馬には大切な絵本があるのか、その秘密をママから聞かされる。

《児童書》 【ひだまり】 【こもれび】 【鹿北】 【鹿央】



図書館の情報は  
こちらから

## ひだまり図書館 こもれび図書館

### 「2021年 図書館本の福袋」

大人から子ども向けまで、さまざまなジャンルの本を入れた福袋を貸し出します。2021年最初に読む本にいかがでしょうか。

どんな本が入っているかは、開けてからの楽しみ。ことしも、すてきな本との出会いがありますように。



おしらせ

## ひだまり図書館

1月4日(月)・11日(祝)・18日(月)・25日(月)

## こもれび図書館

1月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

休館日

※年始休館 (両館共通) 1月1日(祝)～3日(日)

## 問い合わせ先

- |           |            |           |            |           |            |
|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|
| ★ひだまり図書館  | ☎ (46)1310 | ★こもれび図書館  | ☎ (43)1082 | ★鹿北市民センター | ☎ (32)3111 |
| ★菊鹿市民センター | ☎ (48)3111 | ★鹿央市民センター | ☎ (36)3111 | ★社会教育課    | ☎ (43)1651 |

※高齢者がよくかんで食べているか、周りの人も見守りましょう。餅を食べて苦しんだり、顔色が悪くなったりしたときは、窒息が疑われます。窒息の恐れがあるときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

- **高齢者の事故を未然に防ぐポイント**
- ① 餅は食べやすい大きさに切りましょう。
- ② 餅を食べる前に、お茶などを飲んで喉を潤しましょう。
- ③ 餅はゆっくりとよくかんで、唾液とよく混ぜてから飲み込みましょう。

● **対処法を学びませんか?**  
大切な人が倒れたとき適切な応急手当ができるように、山鹿消防署では毎月1回、普通救命講習を実施しています。詳しくは、消防本部救急指導係 ☎(43)1191へ、お問い合わせください。



- **子どもの事故にも注意が必要です**  
歯が生えそろっておらず、かむ力も弱い「小さい子ども」の食品による窒息事故にも注意が必要です。
- 飲み込む力が十分でないだけでなく、気道も狭いため、豆類を食べると、気道に入って気管支炎や肺炎を起す恐れがあります。

## 餅による窒息事故に注意しましょう

消防本部予防課

☎(43)9119



## 11/21 ふるさと鹿北を元気にします…かほくふれあいデー

鹿北町在住の人を対象とした同イベントが、ほっと岳間（旧岳間小学校跡）で開催されました。これは感染症拡大防止のため、かほくまつりをはじめとする各イベントが中止になったことを受け「鹿北を元気に」をテーマに、鹿北中学校の生徒が中心となって開催したものです。当日は岳間溪谷の水を使った足水体験や、生徒たちが考案した「鹿北体操」の実践、鹿北の食材で作った料理のおもてなしなど多くの企画が行われ、会場は終始にぎやかな笑い声と和やかな雰囲気に包まれていました。

実行委員長の米島泰雅さん（鹿北中3年）は「初めての行事で不安もありましたが、生徒全員で創り上げました。地域の皆さんに元気と日頃の感謝の気持ちを届けることができたと思います」と笑顔で語りました。



鹿北の食材で作った炊き込みご飯で、おもてなし

## 11/26 八千代座3D スキャナーデータ贈呈式…熊本県土地家屋調査士会

熊本県土地家屋調査士会（吉田栄春会長）が熊本県と山鹿市、および八千代座に3次元（3D）測量データを寄贈しました。このデータは、同会が調査士制度70周年を記念し、ことし8月から3Dスキャナーを使って4ヶ月間隔で測量した屋内外58億点のデータを基に作成されたものです。吉田会長は「3Dデータの活用方法は無限大。万が一、被災した際の復元作業や観光面など、さまざまな場面で活用していただきたい」とあいさつ。中嶋憲正市長は「八千代座の保存活用に協力いただき感謝します。今後、データを利用して八千代座を世界中にPRしていきたい」と語りました。贈呈式後、実際にVR（仮想現実）ゴーグルを装着し3D映像を体験した参加者たちは、目の前に広がる本物そっくりの八千代座内部の映像に、驚きの声を上げていました。



VRゴーグルを装着し、八千代座内部の3D映像（写真左）を体験する中嶋市長

お知らせ

### 温かいご支援に感謝します

…豪雨災害に対する義援金を頂きました 11月12日



左から西原会長、森会長、池田永実副市長、山鹿市農業委員会坂本照子会長

一般社団法人熊本県農業会議（森日出輝会長）と熊本県認定農業者連絡会議（西原禎二会長）から、令和2年7月豪雨で被害を受けた本市を含む県内10市町村に、両団体の組織会員を通じて集めた義援金を寄贈いただきました（本市には15万円）。義援金は被災者の皆さんへの支援として、有効に活用させていただきます。

### 山林火災を想定した消防訓練

…山鹿市消防団（菊鹿地区） 11月15日



遠距離中継送水訓練の様子

山鹿市消防団（菊鹿地区）では田村和弘副団長以下90人が参加し奥矢谷溪谷きりキャンプ場において、山林火災を想定した遠距離中継送水訓練が実施されました。急傾斜部の約350mを3台の小型動力ポンプで中継し、放水が行われました。指導に当たった山鹿消防署東分署から、ポンプの圧力や連結方法、伝令伝達など細かい指導を受け、団員のスキルアップを図りました。

### 宮古島で山鹿物産展を開催

…山鹿市宮古島交流推進協議会 11月21・22日



物産展の様子

山鹿市宮古島交流推進協議会（立山和宏会長）主催による「山鹿物産展2020」が、宮古島市の「島の駅みやこ」で開催されました。当日は新米やミカン、梨、シタケ、野菜類など、山鹿の秋の味覚が販売され、ほとんどの商品が完売するほどの盛況ぶりでした。また、会場では山鹿灯籠踊りも披露されました。

### 再生したさくら湯に感謝して

…山鹿さくら湯開湯まつり（薬湯祭） 11月23日



龍の湯に散華を入れる参加者

平成24年、往時の姿に再生した山鹿さくら湯の開湯日を記念する「山鹿さくら湯開湯まつり」。ことは新型コロナウイルスの影響でイベント関係がすべて中止となったため、山鹿さくら湯開湯まつり実行委員会が薬湯祭を実施しました。玄関前でのご祈祷の後、龍の湯に移動して薬種（護摩などに使う丁字など）やあや杉でできた木札、散華（花びらの形の紙）を湯船に入れて、入湯者の健康や無病息災を祈願しました。

## 「食」を通して「生きる力」を身に付ける つばみ保育園 ☎ (48)2198

つばみ保育園では「食」を通して「生きる力」を身に付けることを目標に食育に取り組んでいます。今年度はコロナ禍で思うような活動ができませんが、毎日の給食の時間が食育にとって一番の時間と考え、なるべく手作りの物を適温で提供することを考えて調理し、味覚の体験を広げるよう心掛けています。

子どもたちに人気の手作りパンを紹介します。

**レシピ** A (強力粉 300 g、ドライイースト 6 g、砂糖 40 g、塩 5 g)  
B (卵 30 g、ぬるま湯 175ml)  
バター (常温) 45 g 卵 (つや出し) 適量 打ち粉

### 作り方

**混ぜる** ボールにAを入れ、軽く混ぜ合わせBを加えてさらに混ぜ合わせる。(水は一度に入れて8~9割を初めに入れ、生地硬さを見ながら残りの水を加える)

**こねる** ①1つにまとまったら打ち粉を振った台で、生地の端を持ちたたきつける②たたき込むようにこねる③まとまったらバターを加えて7~8分こねる④生地の端を少し取り、両手で広げて薄い膜ができるまでこねる⑤こね上がりの生地温度は28℃くらい

**1次発酵** 50~60分間 表面をなめらかに丸めて大きめのボールに入れ、ラップを掛けて30℃くらいの温かい場所で発酵させる。2.5~3倍に膨らんだら、指先に小麦粉を付け、軽く差し込む穴がそのまま残れば終了。

**分割・丸め・パンチタイム・成形** ①軽く押しつけてガス抜いた後、12等分する②表面がなめらかになるよう丸める③厚手の布巾を掛けて10分間ねかせ

**2次発酵** オープンシートに十分に間を空け、38℃くらいの温かい場所で発酵させる。約2倍。

**焼き上げ** 200℃に熱したオーブンで8~13分(焼き色を見ながら)



## 初めての富慈園運動会

富慈園 ☎ (44)6253

富慈園は毎年、中富小学校との合同運動会が恒例となっていました。中富小学校が閉校し鹿本小学校へ合併したことにより、ことしの運動会は園独自で初めての運動会となりました。

コロナ禍で運動会開催が危ぶまれる中、初めての運動会を成功させたいという強い思いで、先生や役員の皆さんと検討を重ね、運動会当日を迎えました。自粛期間を経て少ない練習時間でしたが、先生たちの熱心なご指導の下、園児も当日を楽しみに頑張っていました。



天まで届け!パルーン



大きなお芋掘れたよ~

本番では堂々とした演技や、一生懸命走る姿にとっても感動し、達成感にあふれる園児の笑顔に、涙を流される保護者の姿もありました。

ことしは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、さまざまな行事が縮小化されていますが“子どもたちのために…”と保護者・祖父母のご厚意もあり、11月には芋掘り体験もできました。「大きい芋掘った!」と自然を満喫し、うれしそうに話してくる子どもたち…。自宅で一緒に芋料理を作って、親子の時間を楽しむ機会にもなりました。感染対策をしながら、今できる活動を通して成長し、感謝の気持ちを忘れない優しい子どもたちに育ってほしいと思います。

富慈園保護者代表 石原卓弥

## 地域に貢献し、地域に愛される鹿本中

鹿本中学校

### ~コロナ禍でも工夫しながらがんばる鹿本中生~

本校は、旧制鹿本中学の歴史と伝統を受け継ぐ学校で「礎を磨き 雄飛す」を校訓とし、本年度50周年を迎えました。平成29年度に学校運営協議会を設置し、コミュニティ・スクールとして、地域とともにある学校の推進を行っています。来年度に50周年式典を開催する予定です。

今年度は新型コロナウイルス感染予防のため、さまざまな行事や活動が中止または延期・変更となりました。体育大会では来場者にIDを配布し、来場者数を制限しての開催。授業参観では「授業参観週間(4日間)」の実施。合唱コンクールでは、無観客で体育館からのリモートでの実施(ホームページで音声のみの公開)。1年生の集団宿泊教室は、1日鍛錬遠足への変更。2年生の修学旅行は、鹿児島県への1泊2日の「平和学習」への変更。全校集会・表彰は、理科室からリモートによる実施。学習面では、一人一人にIDを配布し、WEB上で家庭で学習ができるシステムの提供など、さまざまな制限がある中でも鹿本中生は、一つ一つの活動に元気に意欲を持って頑張っています。

学校運営協議会との連携で行っている生徒会活動3本柱の一つ「地域に貢献するボランティア活動」も今年度は中止になることが多々ありました。その中でも地域からの要請を受け、7月26日「ノルディックウォーキング」に参加することができました。手軽にでき、全身運動効果の高いエクササイズといわれ、高齢者の体力向上や病気の予防としても注目されています。本校からも12人の生徒が参加し、地域の皆さんからの声掛けや励ましがあり、自己肯定感を感じることができました。



ノルディックウォーキング参加

また、男子駅伝チームが、県駅伝大会で2位となり、初めてとなる「九州中学校駅伝競走大会」への出場権を獲得し、見事4位になりました。

これからも、学校運営協議会と連携し「地域を愛し、地域に貢献する鹿本中」を目指して取り組んでいきます。

鹿本中学校データ 林田浩昭校長 生徒数 208人

# 共に困難を乗り越えよう！

今、私たちにできることを。



568基の灯りと、青い光でライトアップされた番所の棚田

## 《菊鹿発》 ☆ 特派員だより ☆

このページでは、山鹿で頑張っている人や団体からのお知らせ、情報を掲載します。今回は、菊鹿さきもり隊として、きくかまつりの開催や地域づくり活動に取り組む田河正行隊長からの投稿です。



### コロナ禍での計画

菊鹿さきもり隊は、平成7年に菊鹿地区の担い手で結成されたグループです。これまで「あんずの丘 子どもフェスティバル」や「きくか夏まつり」の運営を行ってきました。平成30年からは、新たに「きくかまつり」における実施主体として祭りを開催すると同時に、地域が抱える問題や集落維持活動への取り組みも始めたところでした。

その矢先、新型コロナウイルス感染症の発生により、今後の見通しや計画が立たない状況となりました。もちろん、通常の祭りの開催も見込めなくなりましたが「今できることをやろう！」を合言葉に、メンバーでアイデアを出し合い、二つの計画を立てました。

実施に当たり、他の実行委員や地元集落、行政のご理解とサポートがあったことで初めて実現できたことを、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

### ① 棚田の灯り (10月18日)

「番所の棚田」は、山鹿市を代表する景観として、特に彼岸花の咲く9月には、多くの見物客が訪れます。この棚田に灯りをともし、感染症の終息と、先人から守り続けてきた貴重な資源を維持し、継承していくことを目的に「棚田の灯り」を行いました。

投稿のページ



地域住民一体で準備

灯りは山鹿灯籠やちようちん、手作りの紙灯りで「コロナを乗り越えよう」という願いを込め、567（コロナ）+1の568基を設置しました。また、紙灯りには、地元の菊鹿小学校と菊鹿中学校の児童・生徒に願いやメッセージを書き入れてもらいました。

当日の様子を記録した動画は、現在YouTubeで公開しています。ぜひご覧ください。



### ② サプライズ花火 (11月1日)

疫病退散の願いと、住民に元気やお祭り気分を届けたいとの思いから、10分弱ではありましたが、花火の打ち上げを行いました。

前年は台風の影響で花火を中止したため、2年越しの花火となりました。



220発の花火を打ち上げました

### 今後の抱負

現在も感染症終息の見通しは立たない状況にあります。だからと言って、地域が抱える課題が待ってくれることはありません。重要なことは、地域の活性化に向けた取り組みには、さまざまな手段と方法があり、状況を踏まえ臨機応変に対応し、歩みを止めないことだと思います。

しかしながら決して一人ではできないことではありません。共感してくれる仲間が必要ですし、行政や関係機関の理解と協力も不可欠です。

知恵を絞って考えれば、コロナ禍の中であっても、できることは必ずあります。今後も「菊鹿さきもり隊」が地域にとって頼れる存在になれるよう、活動を続けていきたいと思っています。

聞きくかまつり実行委員会

(菊鹿市民センター内)

☎(48) 31111



金灯籠を見つめる子どもたち



●みんなの広場は投稿のページです。掲載を希望する人は、掲載月前月の1日までに、原稿や写真を山鹿市役所情報システム広報課へ郵送または持参してください。  
●紙面の都合で掲載を調整する場合があります。

## 令和3年度の利用者募集

NPO法人山鹿きぼうの家  
障がいがあり、自宅に引きこもりがちの人が、昼間の居場所として、軽作業などを行い、生活のリズムを整える通所施設です。市から地域活動支援センターの委託を受け運営しており、令和3年度の利用者を募集しています。

- 応募期間 3月末日まで
- 応募資格 障害者手帳、障害者自立支援医療費受給者証（精神通院）、療育手帳などをお持ちの人
- 募集人員 10人程度
- 利用料金 無料
- 施設見学 随時対応（山鹿市古閑）
- 問い合わせ先（武田・衛藤）  
☎(44) 3938

## 山鹿校区老人クラブ連合会の活動報告

山鹿校区老人クラブ連合会は二十数年前から各会員より2枚の雑巾提供を受け、校区内の幼・保育園や小・中学校に提供し続けて、今日まで継続しています。ことしも11月10日、会員手縫いの雑巾が6単老から560枚集まりましたので、それぞれ単老会長が訪問して贈呈しました。この活動は平成25年度に熊本日日新聞社から「緑のリボン賞」を受賞している県民善行活動であることから、今後も継続していきます。



配布先：山鹿小学校180枚、山鹿中学校180枚、山鹿幼稚園・山鹿保育園・霊泉幼稚園・中央保育園・老人福祉センターに各40枚

## 新春サッカー大会中止のお知らせ

山鹿市サッカー協会  
1月2日(土)に予定していました新春サッカー大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、誠に勝手ながら中止させていただきましたことになりました。参加をご検討いただいていた皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。  
●問い合わせ先（協会長・山田）  
☎090(3079)7627

## 「第23回山鹿市防災のつどい」中止に伴うパネル展示

山鹿市社会福祉協議会  
毎年1月17日に「防災のつどい」を開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止いたします。中止に伴い、防災

- 問い合わせ先（校区老連会長 阿蘇品）  
☎(44) 6986

## 「温泉祭協賛グラウンドゴルフ大会」を開催しました

山鹿市グラウンド・ゴルフ協会  
11月11日、山鹿市カルチャースポーツセンター第1グラウンドにおいて「温泉祭協賛グラウンドゴルフ大会」を開催しました。約200人の参加者は歴史ある山鹿温泉の発展を祈念しながら、日頃の練習の成果を発揮しました。この大会は毎年、市の温泉祭行事と合わせて行ってきました。



たが、ことしは新型コロナウイルス感染症の影響から時季外れの開催となりました。  
※協会では現在、会員の募集を行っています。  
●問い合わせ先（会長・中田）  
☎090(4987)9436

## 九州産交バスよりお知らせ!

「山鹿 - 熊本線 休日学生限定! 往復乗車券」  
大好評に付き販売・利用期間を延長します!

**販売期間** 8月29日(日)まで  
※乗車券は指定した乗車日から3日間有効。1ヵ月前から購入できます。

**販売価格** 通常2,020円→往復乗車券1,000円  
※通常運賃は山鹿バスセンター～田崎橋往復の場合

**販売場所** 山鹿バスセンターのみ  
※購入時に学生証が必要です。  
※学生証持参の場合、代理でご家族の人での購入可。

**利用可能日** 販売期間中の土日祝日ダイヤのみ  
(正月ダイヤの日含む)

**利用可能系統** 山鹿 - 熊本線  
(案内番号 A5-1・A5-2・A5-3)



九州産交バスでは感染対策も実施中!  
安心してご乗車ください。  
この機会にバスに乗ってくださると嬉しいです!  
※今なら往復券を購入された人には特典あり。

**問い合わせ**  
九州産交バス山鹿営業所 (山鹿バスセンター)  
☎(44) 6111

# 市民文芸

投稿のページ

## 肥後狂句

### 河鹿会 肥後狂句 十一月例会

#### 互選句

えらかなあ 医療スタッフ命懸け

宮園すまこ

わあ奇麗 若さにゃ勝てん今が花

竹下千鶴子

わあ奇麗 食うとにゃ惜しか祭寿司

中川 正子

### 肥後狂句やまが会 十一月例会

#### ●藤本白扇選

僕もヒマ ひん抜く鼻毛無うなった

荻 正好

新総理 伏目をグッと上げてくれ

森川しをる

待ってました 女将が脱ぐと盛り上がる

黒田 如水

よかつかい 気安う家に上らせち

森本 遊民

そるがたい カギならポスト入れたまま

鳥巢万年青

#### ●桑原真覚選

待ってました 雀の群れが試し食い

森川 秋

新総理 世襲じゃ無アて期待しゅう

竹下 賀松

そるがたい 腹は以外と白かった

宮川ホメ子

あつどんが 夫婦で違反屁でも無ア

遠藤 上気

新総理 爆破してくれ既得権

荒木又衛門

## 俳句

### 新人俳句講座

#### ●瀬口忠一選

寺庭に銀杏ひとつ落つる音

復興の阿蘇路の空に秋の虹

やや寒し外の日ざしに笑顔かな

森川 秋子

福島 好美

吉岡由美子

### タップ俳句会

#### ●山口信博選

紅のみみじ葉ゆらす夕陽かな

木犀や香が足止むる還暦日

夕暮れや音立て枯葉ちりにけり

大藺美奈子

栄 ひろみ

尾田 大空

### 山鹿俳句会 十二月例会

#### ●利光釈郎選

蹲に水の無きまま風の凍て

影とんでまりとんで来し冬日向

車庫に入れ「よし」とキイぬく年の暮

松下 圭士

古閑 生子

谷崎 弘枝

## 短歌

### 鹿本短歌会 十一月詠草

#### ●大友清子選

口笛をいまだ上手に吹けぬ吾に夏の夕陽はシードルの味

凸凹の道もあせらず前向きに暮らしてゆかむ春菊を播く

庭先に群れしだれ咲く紅萩のそこより低く蜩蝶舞ふ

松尾 光浩

出井セキ子

今村久美子

### 石人短歌会 十一月詠草

#### ●富田豊子選

埋め尽くす空二面の大花火 妻がおなかの児へ「また来ようね」

晩秋の雨に散り敷く落葉にはかたつむり濡れひそみて居たり

道沿ひの黄色に光る稲穂田に心打たれし姉と妹

米原 秀一

鬼木 芳子

三森 京子

### あぢさゝの短歌会 十二月詠草

朝五時を朝刊だきて歩く日々二十二年日朝月丸し

物忘れ相談すれば医者笑う「前よりいいよ 今でよし」

山口 信博

相川 怜子

### 鹿北短歌会 十一月詠草

#### ●淵上修次選

閉校の校舎の高き石垣の苔も色あせ秋さびにけり

亡き夫にとみに似て来しハンドルをにぎる息子の横顔見つむ

夕暮れの澄みゆく流れの岩渡る白せきれいの羽の白牙ゆ

弓掛むつ子

西牟田節代

貞熊喜美子

### 菊鹿短歌会 十一月詠草

#### ●淵上修次選

移ろいし四季のめぐりに渡り鳥尉鷄まつ庭のとまり木

一陣の風ありて鼻天狗らし吹雪となりて遠く遠くに

古木なり残暑の秋を耐へ耐へし栗の稔りにお礼肥する

富田 龍子

長野 節子

片山 陽子

### 鹿史短歌会 十一月作品

石路が庭の遠近咲き乱れ蝶舞ひ遊ぶ晩秋の庭

秋月は部屋の内まで明るくてカーテン閉むるをしばしためらふ

籠りみて日々草取りて草取りは楽しと言ひるし祖母を思ひぬ

竹原 黎子

木下 精子

東 より子

### 三岳短歌会 十一月例会

軒柿も裸のまま立ちてをり重ね着脱きて明けを急ぎぬ

うすべにの溝蕎麦の花群れ咲けり小さき川の岸辺に在りて

山深く阿蘇路をゆけば風寒し見渡す限りすすきの穂波

山口 信博

渡辺 和代

一森 久子

# オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。  
また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。

ことしも応援ありがとうございました。



来年もオムロンハンドボール部をよろしくお願ひします！

## 第45回 日本ハンドボールリーグ開催中

(県内で開催される試合日程)

第8戦 日時：1月11日(祝) 午後2時～  
場所：ウイングまつばせ (松橋総合体育館)  
対戦相手：三重バイオレットアイリス

第10戦 日時：1月23日(出) 午後1時～  
場所：八代市総合体育館  
対戦相手：アランマーレ

第15戦 日時：2月23日(祝) 午後2時～  
場所：山鹿市総合体育館  
対戦相手：ソニーセミコンダクタ



## 八千代座 催し案内 1月

開催日	行事名	時間	料金
1日(祝)	休館日	-	-
13日(水)	休館日	-	-
31日(日)	八千代座冬の映写会 13	日中	有料

★八千代座見学&山鹿灯籠踊り「八千代座物語」  
期日 1月9日(出)・10日(日)・15日(金)・16日(土)・17日(日)・  
22日(金)・23日(土)・24日(日)・30日(出)  
時間 午前11時  
料金 八千代座見学 大人530円、小中学生270円  
(団体割引あり)  
※八千代座物語の鑑賞には別途 大人500円、  
小中学生250円が必要です。

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座まで。 ☎(44)4004

## 今月の 街角 ギャラリー Gally

パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通)

☎(44)4835

### ▶三岳公民館絵画教室作品展

水彩・油彩、会員15人が約20点展示します  
講師：有働友明氏 (山鹿市)  
期間：1月6日(水)～16日(土)

### ▶山鹿市公民館自主講座水彩画作品展

四季の風景、静物など会員13人が約20点展示します  
講師：服部秋彦氏 (山鹿市)  
期間：1月18日(月)～30日(出)

※日曜日定休。時間は11:30～18:00  
(最終日は15:00まで)



市民の皆さんからの投稿欄

# 読者のひろば



12月12日、山鹿少年野球クラブと還暦野球チーム「山鹿球友」の親善試合が開催。両チームとも白球を追って、一球一打に懸命なプレー。コロナ禍の中、楽しい時間でした。  
【投稿者】『65歳の野球少年』さん (菊鹿町阿佐古)



サンタさんプレゼントありがとう!! 来年もよろしくね☆☆  
【投稿者】『Y.N』さん (菊鹿町下内田)

## 山鹿市広報部員、募集中!

あなたも広報部員となって、身近な話題や気になる話題、イベントなど、隠れた地域の魅力を「広報やまが」で発信してみませんか? 皆さんから頂いた情報を、取材に生かさせていただきます。また、皆さんが撮影した風景写真や家族の写真など、とっておきの一枚も募集しています! 詳しくはお問い合わせください。

情報システム広報課広報係 ☎ (43)1118 メール: johhoh@city.yamaga.kumamoto.jp

## 地域おこし協力隊通信

地域生活課 ☎ (43) 1114

地域振興

ちょっと昔のこと。故郷では秋になると年に一度の「町民体育祭」が行われ、にぎわっていました。お弁当と大好きな栗を両腕に抱えて会場へ。懐かしい思い出です。そういえば、山鹿で育ちながら栗拾い未経験の私。山鹿栗の魅力全部を伝えたい思いで、栗拾いに挑戦しました。イノシシよけの柵を開け、栗畑の中へ。長靴の足を整えようとしゃがみ込んだその時、落下したイガ栗が太もものにグサツ。落ち栗注意、大きな栗の木の下で遊ぶ時は必ず帽子。剣山並みの痛さに患部を摩りながら、落ちている栗を収穫。集めた栗は栗イガむき機に投入。出口から吹き出す風と一緒に勢よく飛び出るイガ(殻)。機械側面出口から転がり落ちる実。そして最後に磨かれ出荷の旅へ。イノシシも大好きな栗。鼻先と爪先を使ってイガの間から実を取り出すそうです。痛くないのかなあ。(那須)

やっぱよかやまが

### マロン&グルメフェア in 夢大地区



※参考資料 農業振興課 「食の王国・山鹿」

山鹿市は 栗の生産量西日本第1位

### イガをむく機械にびっくり!



取材日/R2年9月 協力/ 菊鹿町 宮崎錦也さん



次号は横谷隊員

### 人の動き

人口	56人減りました	50,863人
男性	27人減りました	24,021人
女性	29人減りました	26,842人
世帯数	4世帯減りました	21,904世帯
~14歳	11.7%	5,968人
15歳~64歳	50.9%	25,871人
65歳~	37.4%	19,024人
11月末現在(増減は前月末比)		

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)

### あしがき

♪今回、山鹿のお正月料理について掲載しましたが、年末の31日に皆さんは夕食に何を食べていますか? わが家では少しぜいたくに、決まって「すき焼き」で「年越しそば」は紅白を見ながら食べるのが定番でした。他家ではどうなのか気になって取材時や周りの職員に聞いてみると、やはりすき焼きが断トツで1位。それ以外は夕食時にそばといった結果に。熊本は31日の夕食は「すき焼き」が定番なのでしょうか...?

コロナ禍に振り回されたことでしたが1年間「広報やまが」をご覧いただき、誠にありがとうございました。来年からもさらによりよい広報紙を届けられるよう「全集中」で取り組んでまいります。(秋)