

報 廣

やまが

2021
(令和3年)
October
No.250

10

古代山城を見守る曼珠沙華



やまが



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

松本 尊^{たける}さん
菊鹿小学校 6年生

昔からパソコンを使うことが好きなので、将来はプログラマーになりたいです。最近では自作のアニメを編集して、動画サイトに投稿しています。パソコンもアニメもさらにうまくできるよう頑張ります。

今月の表紙 ^{まぐろ} 鞠智城の彼岸花

9月中旬、菊鹿町米原にある国指定史跡・鞠智城周辺では畑のあぜ道や道路脇など至る所に鮮やかな赤色の彼岸花が咲き誇り、秋の訪れを告げていました。彼岸花には「曼珠沙華」や「灯籠花」「狐の松明」など、全国各地でさまざまな呼び名があり、その数は数百から千種以上あるといわれています。

目次

トピックス

- 3 8・9月の山鹿の風景
- 4 長年の知識・経験・技能を生かしてみませんか？
山鹿市シルバー人材センター

生活情報

- 6 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第51号
- 8 山鹿市地域包括支援センターだより
- 10 みんなの健康手帳
元気のお手伝い vol.150
- 12 令和2年度 山鹿市の決算状況
- 13 後期高齢者健診と歯科口腔健診は、お済みですか？
山鹿市の国民健康保険の状況

お知らせ

- 14 案内版
- 20 定例相談
- 21 図書館スタッフおすすめの1冊
バンビ通信
- 22 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 23 街角ぐるっと NAVI
- 24 わくわくネット

投稿のページ

- 25 山鹿灯籠踊り保存会
- 26 みんなの広場
今月の街角ギャラリー
- 28 市民文芸
- 29 オムロンハンドボール部
- 32 第49回衆議院議員総選挙および
第25回最高裁判所裁判官国民審査について
地域おこし協力隊通信

テレビ(データ放送)を利用した住民情報サービス

データポン

市からの情報を、熊本放送(RKK 3チャンネル)のデータ放送を利用して、ご家庭のテレビへ配信しています。テレビのリモコンでdボタンを押して、データポンを選択してください。

※市が導入している情報発信メディアは、市ホームページで確認できます



問 情報システム広報課 ☎(43)1118

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。当月号に掲載している内容についても、今後、変更となる場合があります。主催の問い合わせ先にご確認いただくか、市ホームページなどでご確認ください。





鹿本農業高校生が収穫体験

菊鹿町上永野で
「シャルドネ」の収穫



8月23日、多久正光まさみつさんのブドウ畑で、鹿本農業高校生5人が、菊鹿ワインの原料となる「シャルドネ」の収穫を実習。手伝いに駆け付けた近隣のブドウ生産者から栽培の難しさや楽しみなどを聞きながら、一房ずつはさみで丁寧に摘み取りました。「8月の長雨で病気が心配でしたが、どうか良いブドウに仕上がりました」と多久さん。参加した食品科学科1年の大道心実こころみさん（写真）は「ワイン用ブドウを材料とした新しい山鹿の特産物の開発に挑戦したい」と夢を語りました。

雨の中で繰り広げられた熱戦
山鹿市中体連陸上競技大会



9月14日、カルチャースポーツセンターで開催され、市内5中学校の生徒が参加しました。当日はあいにくの悪天候でしたが、選手たちは日頃の練習の成果を発揮しようと、精いっぱい頑張っていました。（大会は雨天のため途中で中断し、残りの競技は9月16日に開催されました）
写真は代表男子15000
対決勝の様子です。（写真
右は優勝した鹿本中3年
の一ノ瀬来祈きまのさん）

トピックス

長年の知識・経験・技能を生かしてみませんか？

山鹿市シルバー人材センター



家庭内清掃



学校の用務作業

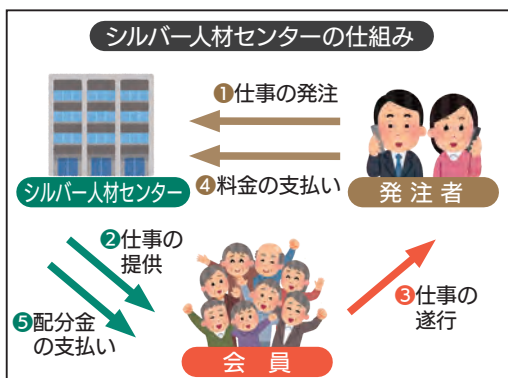


仕事は笑顔で楽しく

山鹿市は、高齢者の生きがいの充実、社会参加の推進を図るため、シルバー人材センターの就労活動を支援しています。シルバー人材センターに会員登録し、長年の豊富な知識・経験・技能を生かして楽しく仕事をしてみませんか？ 元気なシルバー世代で、地域社会づくりに貢献しましょう。

山鹿市シルバー人材センターは平成4年に誕生し、来年で設立30周年を迎えます。「自主自立・共働共

来年、設立30周年です！



シルバー人材センターとは、高齢者の生きがいをづくりや社会参加の希望にこたえるため、就業できる場を確保・提供する団体です。健康で働く意思を持った高齢者に、健康的な毎日を過ごしてもらうとともに、地域社会の発展に貢献してもらおうことを目的としています。

シルバー人材センターとは

お仕事を依頼した皆さんの声

- 年に数回、庭の草取りをお願いしています。会員の皆さんの丁寧な仕事には、いつも感謝しています。事務局の対応も迅速で、安心して依頼できます。
- 高齢のため、週に1回、自宅の清掃をお願いしています。普段手の行き届かない場所まで掃除してもらい、大変助かります。話し相手にもなってくれるので、毎回来てくれるのが楽しみです。 など

施設の清掃と利用者さんの身の回りのお世話をお願いします。親切で丁寧な仕事ぶりは利用者さんから好評で、スタッフも大変助かっています。長年の豊富な経験から得られた細かな気遣いやアイデアは、私たちが勉強になることも多いです。

デイサポート けやき
あけみ
富田明美代表



助」の下「元気な高齢者が、弱い立場の高齢者を助ける」をモットーに、庭木の剪定、除草作業、家事援助サービスなど、会員がさまざまな仕事を引き受け、頑張っています。

一方で、会員数は年金受給の先送りや定年延長などの社会情勢の変化により、平成24年の約700人をピークに徐々に減少しています。現在は、60〜92歳の545人の会員が在籍しています。

あなたの力が必要です

今後とも増加が予想される福祉分野の仕事や、空き家・空き地管理など、シルバー人材センターが担えることが少なからずあります。そのため、会員のさらなる拡大はシルバー事業にとって喫緊の課題です。仕事の内容や働き方は、各自のペースで行えるよう、職員がサポートします。元気に働きたい、あなたの入会をお待ちしています！



宮崎幸夫 さん
(入会7年目)

退職後に「地域や人とのつながりを持ちたい」と考えていた時、友人に誘われて会員になりました。昔から体を動かすことや子どもとの触れ合いが好きだったので、学校の用務作業を希望しました。

現在は週2・3日、鹿北小学校で校舎周辺の清掃や花壇の環境整備などを行っています。

仕事中、子どもたちや先生に「ありがとう」と言われると、もちろんうれしいですし、地域に貢献できたという喜びを実感できます。そして、もっと頑張ろうと思う原動力になりますね。孫と同じくらいの子供たちと囲まれて、にぎやかな声や笑顔を見ていると、こちらまで元気をもらえます。

シルバー会員に聞きました

20年以上、介護関係の仕事をしていたので、その経験を生かして高齢者宅の清掃と病院の配膳作業を行っています。週に6日出ていますが、時間は1、2時間くらいなので、そんなに大変ではありません。仕事以外では、趣味の縫い物を通して仲良くなった会員と一緒に作品を作ったり、ドライブに行ったりして、新しい友人を作ることができました。



小林佳志子 さん
(入会5年目)

シルバー人材センターで働くことの魅力は、人に「頼られる」存在になるため、自分自身も前向きに頑張れることだと思います。また、就業先の人や会員同士の新しい出会いがあるので、人との「つながり」が作れるのも良いですね。

シルバー人材センターで働くことの魅力は、人に「頼られる」存在になるため、自分自身も前向きに頑張れることだと思います。また、就業先の人や会員同士の新しい出会いがあるので、人との「つながり」が作れるのも良いですね。

あなたも会員になって活動しませんか？



シルバー人材センター
マスコット
「チエブクロウ」

皆さんの入会をお待ちしています！

- 入会可能な人 山鹿市に住んでいる原則 60 歳以上の健康で働く意欲のある人
- 仕事の内容

1 請負、委任による仕事

区分	主な内容
屋内外の作業	公園清掃、樹木消毒、草刈り・草取り
管理分野	建物、公共施設、空き家、墓地などの管理
農作業	農産物の植え付け・収穫などの農作業
サービス分野	家事援助など全般（ご相談ください）
技能・技術分野	植木の剪定、障子・網戸の張り替え、毛筆筆耕、各種技術など

2 派遣による仕事

派遣先の指示による仕事、または従業員との混在就業

(例) 工場や店舗などでの屋内外軽作業、福祉施設などの送迎業務、福祉施設での補助業務

- 入会説明会 日 時：毎月第2、第4水曜日 午前 10 時～（感染症対策を講じた上で開催します）
会 場：山鹿市シルバー人材センター事務所（山鹿 402-8、旧保利病院跡横）
- お問い合わせ 公益社団法人 山鹿市シルバー人材センター ☎(44) 1850
ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/yamaga/>



仕事の発注もお待ちしています。

ゆめーる

第51号

山鹿市教育委員会
教育総務課
☎(43)1638
E-mail: ksoh@city.yamaga.kumamoto.jp



2021 夏休みの様子

市内の小中学校では、夏休み期間（7月21日～8月26日）中にも、感染症対策に取り組みながら、さまざまな活動が行われました。その一部をご紹介します。

英語の暗唱大会に向けて

市内外で行われる英語の暗唱大会に向けて、学習会が開催されました。英語科の先生、ALT（外国語指導主事）の先生たちの指導の下、英語による表現を学んだり、暗唱の練習をしたりと、学校一丸で取り組みました。



練習風景（鹿本小）

地域未来塾

菊鹿中学校では、元教員など地域住民の協力による学習支援「地域未来塾」が開かれました。受験を控えた3年生にとっては、自分の課題を克服する貴重な時間となりました。



地域未来塾（菊鹿中）

小規模特認校（鹿北小・中学校）の紹介

校区に関係なく山鹿市内どこからでも通うことができます。多様化する保護者や児童生徒のニーズにさらにきめ細かく応える

ために、小規模特認校を設置しています。

◆保護者や児童生徒のニーズ(例)
●教育方針として、少人数の中で学校生活を送らせたい。

●大人数の中で人間関係を築くことが難しかったので、小規模校に通わせてみたい(通ってみたい)、環境を変えてみたい。など

◆児童生徒の募集期間
原則として11月30日(火)まで。(随時、相談に応じます)

問 学校教育指導室 ☎(43)1391



鹿北小・中学校合同の児童会、生徒会

博物館チャレンジ教室 「あそべる科学工作教室」

8月8日、山鹿市立博物館で、熊本博物館研究員の山口均氏指導の下、親子16人が水中UFOキャッチャー作りに挑戦しました。

材料はペットボトルと魚の形をしたしゅうゆ入れ。水中UFOキャッチャーは、ペットボトルを握ると中に浮かんだしゅうゆ入れがふわふわ上下するもので、圧力と浮力（パスカルの原理とアルキメデスの原理）を応用した遊びです。ペットボトルに入れる水の量など、微妙な調整に苦戦した参加者もいましたが、全員が見事に完成させることができました。

早速、ペットボトルを握ってしゅうゆ入れを上下させ水中のリングをつり上げると、大きな歓声が上がりと、たくさんの笑顔がはじけました。



完成したUFO キャッチャー



ぼくたち わたしたちの 熱い夏!!



市内の小学生、中学生たちが、それぞれの舞台で日頃から積み重ねてきた練習の成果を発揮して活躍しています。各九州大会、全国大会に出場を決めた皆さんを紹介します。

学校名	大会名など (※は9月21日時点で開催予定)	期日	場所	種目
山鹿小学校	NHK全国学校音楽コンクール九州・沖縄ブロック*	10/3	福岡県	合唱
鹿本小学校	全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳大会	8/22-26	大阪府	男子個人 阪本賢志郎君 (50 [㍓] ・100 [㍓] 背泳ぎ)
山鹿中学校	九州中学生弓道通信大会	8/1	熊本市	男子団体・女子団体 男子個人 杉向葵さん
	全国中学生弓道通信大会	8/7	熊本市	男子団体
	九州中学校バレーボール競技大会	8/3-5	沖縄県	男子団体
	九州中学校陸上競技大会	8/5・6	福岡県	女子団体 女子4×100 [㍓] リレー 女子個人 石川美沙希さん (1500 [㍓] 〈2位〉、800 [㍓]) 星子仁美さん (1500 [㍓])
	九州中学校柔道競技大会	8/5-7	山鹿市	男子個人 野中颯汰さん (73kg級) 3位
	九州中学校水泳競技大会	8/5・6	宮崎県	男子団体 4×100 [㍓] フリーリレー 男子個人 辻大地さん (100 [㍓] バタフライ〈2位〉、50 [㍓] 自由形) 江崎成覇さん (100 [㍓] ・200 [㍓] 自由形)
	全国中学校水泳競技大会	8/17-19	千葉県	男子個人 辻大地さん (100 [㍓] バタフライ)
	NHK全国学校音楽コンクール九州・沖縄ブロック*	10/2	福岡県	合唱
鹿北中学校	JOCジュニアオリンピックカップハンドボール大会九州地区予選会*	10/2・3	鹿児島県	横田愛理さん、河内瑠璃さん
菊鹿中学校	少年硬式野球夏季西九州大会	7/31	福岡県	吉村勇乃さん
	九州中学校陸上競技大会	8/5・6	福岡県	女子個人 原口未菜美さん (走り高跳び) 3位
鹿本中学校	九州中学校陸上競技大会	8/5・6	福岡県	男子個人 宇野雄哉さん (1500 [㍓]) 松尾和真さん (3000 [㍓]) 1位 一ノ瀬來祈さん (3000 [㍓])
	全日本中学校陸上競技選手権大会	8/18・19	茨城県	男子個人 松尾和真さん (3000 [㍓]) 一ノ瀬來祈さん (3000 [㍓])
	九州中学校柔道競技大会	8/5-7	山鹿市	男子団体・女子団体
米野岳中学校	九州連盟創立40周年記念全国選抜野球大会	7/26-27	福岡県大分県	鈴木田麟太郎さん
	少年硬式野球夏季西九州大会	7/31	福岡県	鈴木田麟太郎さん、山田瀬成さん、有働琉星さん、竹下倫叶さん
	日本少年野球選手権大会	8/3	大阪府	星子涼晴さん



市役所に出場(結果)報告に訪れた皆さん
 左から辻大地さん、野中颯汰さん、石川美沙希さん(3人とも山鹿中3年)、早田順一市長、松尾和真さん、一ノ瀬來祈さん(2人とも鹿本中3年)、原口未菜美さん(菊鹿中3年)、堀田浩一郎教育長

コロナを乗り越えよう！ 「介護予防・認知症予防」を始めませんか？

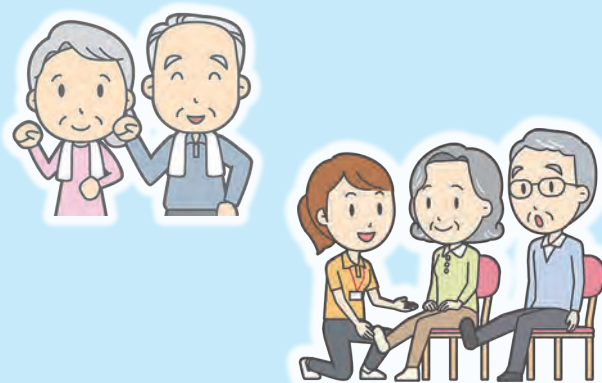
新型コロナウイルスの影響で体を動かす、人と会う機会が減少しています。今後、外出や趣味などの楽しみを再開するために、心身共に元気を維持しておくことが大切です。みんながコロナを心配せず笑顔で会えるようになるまで、お互いに声を掛け合って共にコロナを乗り越えましょう！ 下記では、自宅でできる元気づくりのポイントを紹介します。

① 個人や少人数でできる運動を行う

関節に負担を掛けず、筋力を鍛える動きがオススメです。テレビの体操番組も活用してみましょう。山鹿市でも少人数で取り組める百歳体操のお手伝いをしています。興味がある人は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

テレビ番組の紹介

- ラジオ体操 (教育テレビ) 午前6時25分～35分
- みんなの体操 (NHK) 午前9時55分～10時
- テレビ体操 (NHK) 午後1時55分～午後2時



② 食生活を改善する

血液検査などで自分の体の状態を把握して、自分の体に合った食習慣を知ることから始めましょう。

例 骨粗しょう症の人：しらすなどの小魚、牛乳、梅干しなどがオススメです。



③ 生活習慣を整える

メリハリのある生活は、日中活動の充実や良質な睡眠につながります。脳を活性化し、認知症予防にも効果的です。



④ 自分の役割や自主活動を継続する

個人や少人数でできる趣味、ボランティアや一行日記などに取り組みましょう！ 長年の経験や培った知識を生かした活動、それらを家族や地域の人に伝えるなど、役割のある生活は気持ちの張り合いにもつながります。



趣味活動の発表会 (やまが元気倶楽部)

地域では、運動・栄養・歯科・健康づくりなど、さまざまな専門職が活動しています。元気づくりを始めたいが「どうすると良いかわからない」「正しい運動方法を知りたい」「栄養について聞きたい」などありましたら、地域包括支援センターや近くの専門職の人にお気軽にお尋ねください。

やまがサポーター・生活支援サポーター 養成講座を開催します！

●やまがサポーター（介護予防・認知症）

高齢者の元気づくりのお手伝いや、認知症を正しく理解して認知症の人やそのご家族を応援します。

●生活支援サポーター

高齢者のちょっとした困り事（買い物・ごみ出し・電球交換など）をお手伝いをします。
※地域や人のためになることに加え、自身の介護予防や認知症予防にも効果的な活動です！ 詳細は広報やまが6月号をご覧ください。

対象者 山鹿市内に住んでいて、健康状態が良好な人。（年齢制限なし）

場 所 市内各所を巡回します。

受講料 無料

申し込み方法 下記のいずれかに電話してください。

- やまが元気倶楽部 ☎(36) 9238
- 山鹿市社会福祉協議会 ☎(43) 1134

日 程 下記日程表のとおり

時 間 いずれも午後1時半～4時半

重要事項

新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。なお中止となる場合は、事前に申し込みされた人へ直接ご連絡します。



内 容	11月	令和4年1月	令和4年3月
①介護予防とその取り組み	5日(金)	5日(水)	2日(水)
②介護予防の基礎知識・認知症のこと	12日(金)	12日(水)	9日(水)
③介護予防拠点での活動	19日(金)	19日(水)	16日(水)
④生活支援・介護予防サポーターの活動	26日(金)	26日(水)	23日(水)

認知症に備えるためのオンライン勉強会 「認知症まなばナイト」に参加してみませんか？

山鹿市では、ご自宅などからパソコンやスマートフォンなどを使い、みんなで認知症について学ぶ勉強会を毎月1回開催しています。4月から8月の講座にも多くの人に参加いただきました。

85歳以上になると、およそ2人に1人は認知症になる時代といわれています。認知症に備えるために夜の40分を使ってみませんか？ 多くの皆さまの申し込みをお待ちしています。



申し込み方法 右の2次元コードを読み込んで必要事項を登録いただくか、下記施設の電話、メールからもお申し込みできます。



小規模多機能ホーム いつでんどこでん

☎(44) 8305 メール：dfc.yamaga@gmail.com

日 程 毎月1回。申込者へ直接お知らせします。

時 間 いずれも午後9時20分～10時

備 考 参加にはパソコンやスマートフォンなどの機器と、インターネット環境が必要です。

開催日	内 容
10月	自己決定や意思の尊重について 【講師】加藤幸夫（学校教育相談員、デンマーク在住）
11月	世界一幸福な国といわれるデンマークの教育から、人の尊厳や平等、「個」の尊重を学ぶ。
12月	「ぼけ」の捉え方、講師が出会った認知症の人たちとの体験談 【講師】村瀬孝生
令和4年1月	福岡県の特別養護老人ホーム「よりあいの森」施設長である講師の体験談を聞く。
令和4年2月	動きだしは本人から 【講師】井本憲作
令和4年3月	認知症当事者の持つ「力」を見つけ、お互いに察し合い、信頼関係を築く介護を学ぶ。

定期インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

- 対象者** 山鹿市に住所がある人で ①満 65 歳以上の人（接種日に満 65 歳に到達している人）。
②満 60～65 歳未満で、以下の障がいがある人。
 - ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人。
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。（内部障害で身体障害者手帳 1 級程度を持っている人）
- 接種期間** 10 月 1 日（金）～ 12 月末日（医療機関の診療日のみ）
- 実施医療機関** 山鹿市、熊本市北区植木町の医療機関。実施していない医療機関もありますので、詳しくは事前に市ホームページでご確認ください。
※実施医療機関以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は、接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へお問い合わせください。
- 個人負担金** 1500 円
※対象者①②の人で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は、ことし 6 月以降に交付された市県民税課税台帳記載事項証明書（世帯全員が記載されている証明書）を、接種当日に医療機関に持参すると個人負担金は免除になります。
- 助成回数** 1 回接種のみ
※接種当日は、接種料金と本人確認ができるもの（免許証または保険証）をご持参ください。

任意インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

- 対象者** 山鹿市に住民票がある人で、接種日現在で生後 6 カ月～ 18 歳（高校 3 年生相当年齢）の人。
- 接種期間** 10 月 1 日（金）～ 12 月末日（医療機関の診療日のみ）
- 実施医療機関** 山鹿市、熊本市北区植木町の医療機関。実施していない医療機関もありますので、詳しくは事前に市ホームページでご確認ください。
- 個人負担金と助成回数**

対象年齢	助成回数	個人負担
生後 6 カ月～ 12 歳	2 回	2500 円/回
満 13 歳～ 18 歳	1 回	



65 歳以上の結核レントゲン検診を実施します

- 対象者** 山鹿市に住民票のある人で、65 歳以上の人（年度末までに 65 歳を迎える人）。
※ことし、まだ胸部レントゲンを撮影をしていない人。
- 実施期間** 10 月 12 日（火）～ 26 日（火）
- 検診会場** 各地区をバスで巡回します。（受診券をご確認ください）
- 検診料金** 無料
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況や悪天候などにより、検診が中止になることもありますのでご了承ください。中止の場合は「やまがメイト」などでお知らせします。



献血にご協力ください！

- | | |
|--|--|
| ● 献血日 10 月 18 日（月） | ● 献血日 10 月 25 日（月） |
| ● 場 所 鹿本地域振興局 | ● 場 所 山鹿市役所 |
| ● 受付時間 午前 9 時半～ 11 時半
午後 0 時 45 分～ 4 時 | ● 受付時間 午前 9 時半～ 11 時半
午後 0 時半～ 4 時 |



献血推進キャラクター
けんけつちゃん



各種母子保健事業のご案内

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、各種乳幼児健診、およびすくすく学級の会場や時間が変更となる可能性があります。その場合は、電話または通知などで対象者へお知らせします。また、現在「健康カレンダー」は中止しています。そのため、各事業の対象者には、個別に通知をお送りします。

母子健康手帳交付

毎週金曜日の午前9時半～11時に実施しています。来所の際には、マスクを着用し、可能な限り同伴の人にご遠慮ください。また、発熱・風邪・味覚障害などの症状がある人は事前に健康増進課までご連絡ください。

お子さんのことでご心配なことがある場合には、地区担当保健師が対応いたしますので、健康増進課までご連絡ください。

10月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
3日(日)	横手医院 / 藤原クリニック	山鹿岩下薬局
10日(日)	吉里医院 / 大橋通クリニック	江上薬局大橋通 / 鹿校通薬局
17日(日)	山鹿中央病院	山鹿岩下薬局
24日(日)	星田内科医院 / きくか松岡クリニック	山鹿岩下薬局
31日(日)	中川医院 / まえはら泌尿器科クリニック	山鹿岩下薬局 / きらきら薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。(城北中央薬局 ☎(43) 4394)

デジタル化が進んだ現代社会において、スマートフォンやパソコンなどを毎日使う人も多いのではないのでしょうか。そんな中で現代病の一つともいえるのが「ドライアイ」です。スマートフォンなどを使用するとき、画面に集中してしまいが減り、目が乾きやすくなります。また、コロナ禍で必需品となったマスクも、吐いた息が隙間から漏れると目が風にさらされて乾いてしまいます。

ドライアイの症状として、皆さんが一番に想像する乾燥感やゴロゴロ感の他にも、目の疲れや涙が出やすくなるという症状があります。ドライアイなのに涙が出ると言うと、不思議に思われるかもしれません。これは、目の表面の涙が不足すると、体が慌てて一時的に大量の涙を分泌するのですが、

現代社会とドライアイ



山鹿市民
医療センター通信



眼科医長
木山 優

このとき分泌された涙は目の表面にとどまることができずに流れてしまい、涙が出るといふ症状になってしまうのです。ドライアイの改善には、常に目の表面を質のいい涙で満たしておくことが必要で、そのためには意識的にまばたきをしっかりとするだけでも効果があらるといわれています。この他にも、エアコンの風が直接顔に当たらないように調整することや、部屋が乾燥しないようしっかりと保湿を行うことも効果的です。

暖房器具が手放せなくなるこれからの季節、乾燥しがちな冬に向けて、目の保湿に少しでも少し考えてみてはいかがでしょうか。

山鹿市民医療センター

☎(44) 2185

山鹿市の決算状況



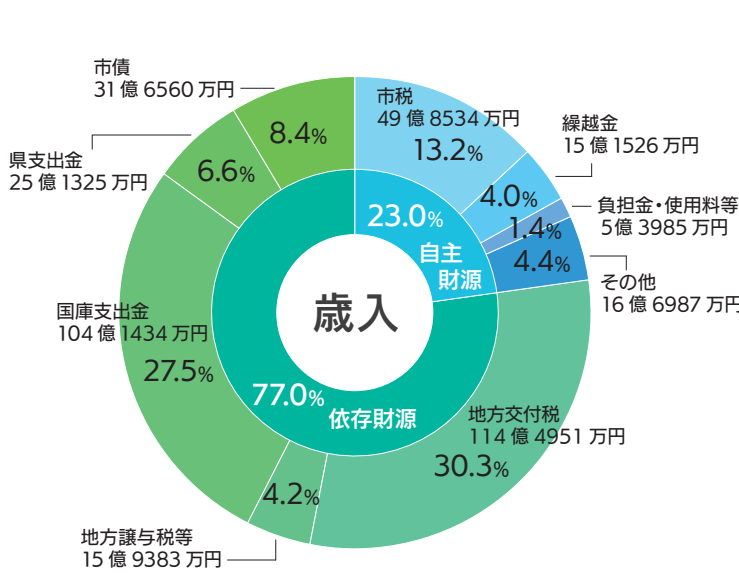
令和2年度の歳入や歳出の状況をお知らせします。
 普通会計の歳入と歳出の差し引きは、17億3948万円の黒字となりました。このうち、令和3年度に繰り越した

事業に充てる財源4億9760万円を除いた12億4188万円が実質的な黒字となります。詳しくは、山鹿市ホームページをご確認ください。

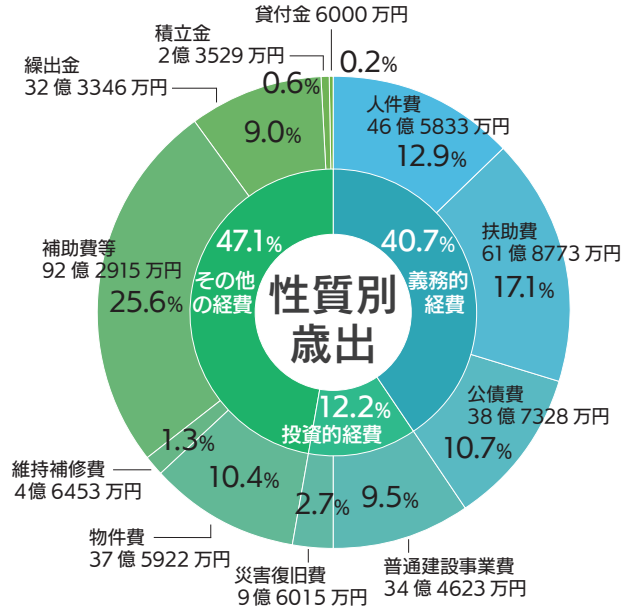


財務課 ☎(43)1119

歳入 378億 4685万円



歳出 361億 737万円



積立基金

令和2年度末残高
 147億 1528万円
 前年度比 330万円減

年度間の財源の不均衡を調整する財政調整基金や、市債を計画的に返済するための減債基金、福祉や教育など特定の目的のために積み立てる特定目的基金（8基金）があります。

市債

令和2年度末残高
 339億 3971万円
 前年度比 5億 4138万円減

道路や学校などの施設は、将来にわたって利用されるものです。世代間で公平にその整備費用を負担するため、市債を発行しています。

山鹿市の家計簿（1世帯当たり）

一般会計決算を家庭の総収入300万円に換算した家計簿を作成しました。

収入 (歳入)	300万円
給料 (市税・地方交付税・地方譲与税など)	142万9千円
実家からの援助 (国庫支出金・県支出金)	102万5千円
銀行からの借入 (市債)	25万1千円
家賃収入 (財産収入・分担金・負担金・使用料・手数料)	4万6千円
臨時収入 (諸収入・寄附金)	3万7千円
預貯金の取り崩し (繰越金、繰入金)	21万2千円

支出 (歳出)	300万円
食費 (人件費)	36万9千円
医療費、養育費 (扶助費)	49万円
ローン返済 (公債費)	30万7千円
光熱費や通信費など (物件費)	29万8千円
家電の買い換え、家の修理など (投資的経費、維持補修費)	38万6千円
地域活動会費、個人への援助 (補助費等の一部)	62万7千円
子どもへの仕送り (補助費等の一部、繰入金)	36万1千円
貯金* (積立金、貸付金、剰余金)	16万2千円

*黒字分については貯金に計上しています。



後期高齢者健診と歯科口腔健診は、お済みですか？

後期高齢者医療保険制度加入者を対象に、5月下旬に受診券を郵送しています。自覚症状がなくても、健診を受けることで病気を早期発見でき、早期治療につなげ

ことができます。年に1度は健診を受けて、体の状態を確認しましょう。

問国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576

実施期間 令和4年3月31日(休)まで

自己負担額 後期高齢者健診 800円

歯科口腔健診 400円

- ご希望の医療機関（指定医療機関）に予約が必要です。詳しくは受診券と同封の書類をご覧ください。
- ことし、既に集団健診や医療機関で高齢者健診を受けた人は受けられません。2回目の健診を受けた場合は、健診費用（8千円程度）を返還していただきます。

※健診結果から、山鹿市（または、山鹿市から委託された事業所）の保健師や栄養士などが、日常生活指導や服薬指導のため、ご自宅を訪問することがあります。訪問指導を受けた場合は、日ごろから健康について気になっていることなどを、お気軽にご相談ください。



後期高齢者医療制度への加入について

後期高齢者医療制度には、75歳以上（満75歳の誕生日から）の人の他に、65歳から74歳までの一定の障がいがある人で、熊本県後期高齢者医療広域連合の認定を受ければ、後期高齢者医療制度に加入できます。加入は任意で、一度認定を受けても、75歳になるまではいつでも撤回し、他の健康保険に移ることができます。

加入を希望する人は、現在加入している健康保険と、後期高齢者医療保険に加入した場合の、保険料や医療機関での負担割合などを比較した上で、判断してもらいます。詳しくは国保年金課へご相談ください。

▼一定の障がいがある人とは

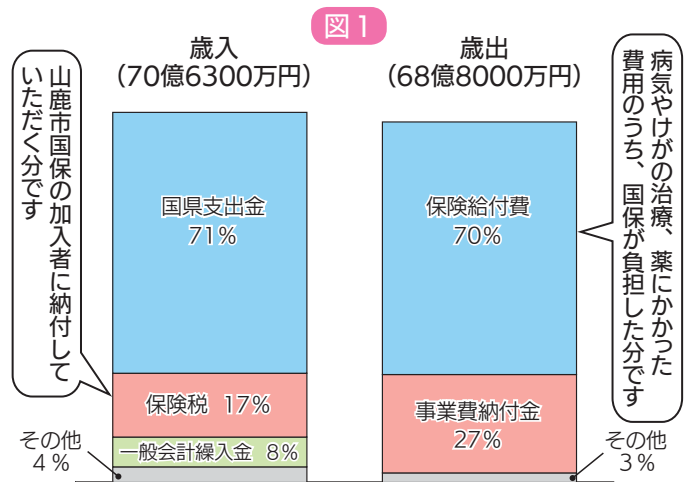
- 身体障害者手帳1級～3級を持つ人、4級の一部の人
- 精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持つ人
- 療育手帳A1・A2を持つ人
- 障害基礎年金1級・2級の年金証書を持つ人 など

山鹿市の国民健康保険の状況

問国保年金課 国民健康保険係 ☎(43)1527

●令和2年度の山鹿市国民健康保険 財政状況 図1

国民健康保険は病気やけがに備えて加入者の皆さんに納めていただく保険税と、国や県の補助金および市からの財源で運営しています。一人一人の医療費が増えると、加入者が負担する保険税も増加することになります。健康に留意して適正な医療受診をお願いします。

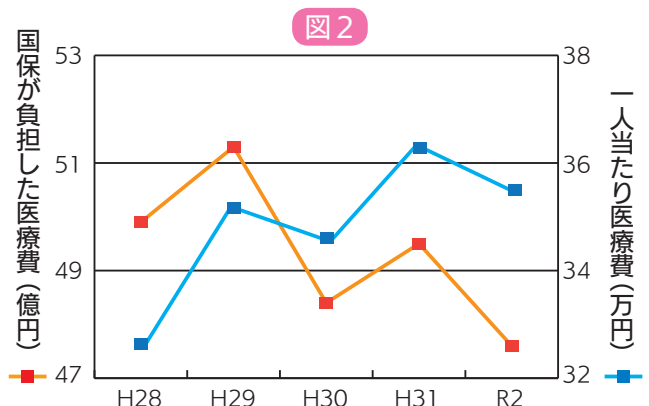


●国保が負担した医療費と一人当たり医療費の推移 図2

国保が負担した医療費は減少傾向にあります。一人当たりの医療費は高齢者の増加や、医療技術の高度化により増加傾向にあります。

一人一人が「健診受診による病気の早期発見」「ジェネリック医薬品*の利用」を心掛け、医療費の削減にご協力をお願いします。

※ジェネリック医薬品は新薬より安価で、かつ同じ有効成分を使っているため安全性に変わりはありません。



お知らせ

今月の納税・保険料

- 市県民税（第3期）
 - 国民健康保険税（第5期）
 - 後期高齢者医療保険料（第4期）
 - 介護保険料（第4期）
- ▼納期限 11月1日(月)
- 納期限 11月1日(月)
- 夜間・休日収納窓口
- 夜間（平日）10月28日(木)・29日(金)
午後5時～午後7時
- 休日（日曜）10月24日(日)
午前8時半～正午

- 場所 市役所1階税務課⑥番窓口
- 電話でのお問い合わせは、平日午後5時15分までをお願いします。
- ※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の方は、口座の残高確認をお願いします。
- ※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

● スマートフォンのアプリ決済

（令和3年度課税分から）アプリ決済ができるようになりました。なお、アプリ決済では、領収書が発行されません。

※市税・国民健康保険税で、表面にバーコードのある納付書に限り、納期限まで。

お知らせ

- 対象アプリ PayPay・LINE Pay・PayB・支払秘書
- 税務課収納係 ☎(43)1144

インボイス制度の概要に関する説明会を開催します

消費税の仕入税額控除の方式が、令和5年10月1日(日)から「適格請求書等保存方式」いわゆる「インボイス制度」が導入され、これに先立ち本年10月1日(金)から適格請求書発行事業者の登録申請の受け付けが始まります。そこで、事業者の皆さまを対象に「インボイス制度の概要に関する説明会」を開催します。

- 日時
 - ① 10月7日(木) 午後2時～3時
 - ② 10月20日(水) 午前11時～正午
 - 場所 山鹿税務署3階会議室
 - 参加費 無料
 - 定員 各20人
 - 申し込み方法 山鹿税務署へ事前に電話で申し込みください。
 - 申込期限
 - ① 10月4日(月) 午後5時
 - ② 10月18日(月) 午後5時
 - その他 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止する場合もあります。
- ☎ 山鹿税務署 ☎(44)2181
- ※自動音声案内に従い「2」を選択。

マイナンバーカードのお知らせ

顔写真無料撮影サービス実施中

市民課では、マイナンバーカードに必要な顔写真の無料撮影サービスを行っています。まだ持っていない人は、この機会にぜひ作りませんか。

なお、無料撮影は、事前に電話予約が必要です。ご予約やご質問は、市民課へお問い合わせください。

- 期限 10月29日(金)まで(平日のみ)
- 時間 午前9時～午後5時
- 場所 市民課
- 対象 山鹿市に住居登録している人
- 撮影時に必要なもの 本人確認のため、左記のA欄の中から1点、またはB欄の中から2点が必要です。

A	運転免許証、運転経歴証明書（平成24年4月1日以降のもの）、住民基本台帳カード（写真付き）、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書など
B	健康保険証、介護保険証、各種年金証書、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類、医療受給者証など

毎月第2日曜日はカード交付の日

マイナンバーカードは、事前に電話予約をすることで日曜日に受け取ることができます。平日忙しい人はぜひご利用ください。休日交付のご予約やご質問は、市民課またはお近くの市民センターへお問い合わせください。

● 第2日曜日の交付時間

- 市民課 午前9時～正午
午後2時～午後5時

※市民課では、10月より午後も交付します。

- 各市民センター 午前9時～正午
- 市民課 ☎(43)1169
- 鹿北市民センター ☎(32)3111
- 菊鹿市民センター ☎(48)3111
- 鹿本市民センター ☎(46)3111
- 鹿央市民センター ☎(36)3111



幼稚園・保育園・認定こども園・地域型保育施設の入所受け付け

令和4年4月・5月の入所受け付けを行います。(6月以降の入所受け希望する場合は、4月以降にお申し込みください)

【申込書の配布場所】

●新規入所・市外施設への入所
11月1日(月)より子ども課、各市民センターで配布を開始します。郵送配布を希望する場合は、子ども課へ問い合わせください。

●継続入所・転園

現在入所している施設より配布。

【申込書の提出方法】

●新規入所・市外施設への入所・転園
受付期間：11月24日(水)～30日(火)

(土日祝日を除く)

受付時間：午前9時～正午

午後1時半～午後4時

提出先：子ども課へ持参または郵送してください。

●継続入所

各施設の期限までに施設へ提出してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎子ども課

(43) 1514

農業者の収入減少への支援 収入保険加入緊急支援事業

熊本県では、農業者が加入する収入保険の保険料に対して支援を行います。

●名称 収入保険加入緊急支援事業
●対象 今年度、新たに収入保険に加入される農業者(法人を含む)
●支援額 保険料(掛け捨て部分)の3分の1(上限6万円)

●申請先 熊本県農業共済組合
※継続加入者への支援策もあります。詳しくは、お近くの熊本県農業共済組合にお尋ねください。

☎熊本県農業共済組合熊本支所

(43) 2357

「鹿央ふるさと祭り」開催中止のお知らせ

鹿央祭り実行委員会では、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、参加者・来場者の健康と安全を第一に考慮した結果、10月31日(日)に開催を予定していた「鹿央ふるさと祭り」は中止と決定いたしました。

☎鹿央祭り実行委員会

(事務局：鹿央市民センター)

(36) 3111

お知らせ

カルチャースポーツセンター イベント情報 (10月)

●体育館

23日⊕・24日⊕ 8:00～
県下高校柔道大会
30日⊕・31日⊕ 13:00～
第46回日本ハンドボールリーグ

●市民球場

2日⊕ 8:00～
ボーイズリーグ九州地区予選
3日⊕ 8:00～
南九州地区大学準硬式野球大会
9日⊕・10日⊕ 8:00～
山鹿灯籠杯中学生硬式野球大会
16日⊕・17日⊕ 8:00～
城北地区高校野球秋季大会
23日⊕・24日⊕ 8:00～
高円宮杯全日本軟式野球大会
30日⊕・31日⊕ 8:00～
古田昌幸杯社会人野球大会

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更または中止になる場合があります。

●多目的グラウンド

3日⊕・23日⊕・24日⊕・30日⊕・31日⊕
9:00～
高円宮杯U-15サッカーリーグ
9日⊕・10日⊕・16日⊕・17日⊕ 8:00～
全国高校サッカー選手権熊本県大会
9日⊕・10日⊕ 9:00～
山鹿灯籠杯中学生硬式野球大会
24日⊕ 9:00～
KFA第56回熊本県サッカーリーグ大会

●テニスコート

30日⊕・31日⊕ 8:00～
令和3年度(第44回大会)西水研・九沖研
テニス交流大会

●その他

12日⊗ 9:00～
山鹿市中体連駅伝大会
(カルチャースポーツセンター内周回コース)

☎カルチャースポーツセンター (43)0090

10月は里親制度月間です

里親制度とは、何らかの事情で家庭での養育が困難になった子どもを温かい愛情と正しい理解を持った里親が養育を行う制度です。

里親には、特別養子縁組里親、養育里親、親族里親とさまざまな形があります。中でも数週間から十数年または週末だけといった形態の養育里親が、現在多く求められています。熊本県では、里親委託を推進し里親と里親希望者を支援するため「慈愛園養育家庭支援センターきらきら」をフォスタリング機関として設置しています。

里親制度に関心をお持ちの人は、お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人慈愛園養育家庭支援センターきらきら（平日午前8時半～午後5時半）

☎096(383)8100
児童養護施設愛隣園

☎(43)2773
☎(43)0052
福祉援護課



労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのトラブルについて、自主的な解決が難しい場合に、3人の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。正社員か否かは問いません。また、事業主なども利用できます。

まずは、お気軽にご相談ください。
熊本県労働委員会事務局

☎096(333)2753

食品衛生法に基づく「営業届」の提出はお済みですか？

食品衛生法改正により、食品を扱う営業者は、原則「許可」または「届け出」が必要になりました。令和3年6月1日時点で、許可または届出不要業種以外の営業をすでに行っている人は、ことし11月30日(火)までに営業届の提出が必要です。

営業届の提出やご質問は、施設を管轄する保健所または、県健康危機管理課衛生環境室へお問い合わせください。

☎096(333)2247
熊本県健康危機管理課衛生環境室

飼い犬への狂犬病予防注射期間延長について

令和3年度における飼い犬への狂犬病予防注射は、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響によるやむを得ない事情により、4月～6月に注射を受けることができなかった場合、ことし12月末までに受けさせれば、当該期間内に受けたものとみなされます。

注射を受けさせていない飼い主は、期間内に動物病院などでの接種をお願いします。

山鹿保健所 ☎(44)4121

食品ロスを減らすためにできることを考えましょう

10月は「食品ロス削減月間」です。日本では、食料の多くを輸入に頼る一方、年間約600万ト、国民1人当たりになると毎日ご飯茶碗1杯分(約130g)の食べられる食品が廃棄されています。食品ロスを減らすために、日常生活の中でできることを考えてみませんか？

【食品ロス削減のポイント】

- 買い物は使う分だけ
- 手前に陳列されている食品を購入
- 消費期限と賞味期限を正しく理解

熊本県消費生活課 ☎096(333)2309

扉を開けて世界を広げて

ピアノ教室・リトミック英語教室

スポンティニアスマガ

～自発性を育てる塾～

Instagram 始めました！「スポンティニアス」で検索 (InstagramのDMでも、お問い合わせ可能です)



お問い合わせ
山鹿市中 801 - 10
Tel: 090(8351)6557



農薬の空容器は適正に処理しましょう

農薬空容器は産業廃棄物であり、野焼きや不法投棄は法律で禁止されています。

これらを処分するためには、専門の廃棄物処理業者に処理を委託する必要があります。そのため、JA・経済連と農薬卸業者・販売店が連携し、各JAが回収日時・場所を設定することで、専門業者に一括して処理を委託しています。回収に関する日時、場所、方法および費用などの情報は、最寄りのJAまたは県農業技術課までお問い合わせください。

～河川、海洋への不法投棄はダメ！ゼッタイ！～ 農薬空容器は適正に処理しましょう

使い終わった農薬空容器の処理はどうされていますか？
不法投棄・野焼きは法律で禁止されています！！

※農薬空容器は産業廃棄物です。法律に基づく適正な処理が必要です。

農薬空容器の一斉回収が各地域のJAで期日を決めて行われます。

- 回収処分費用は、法律上、農家自らの負担となります。空容器の処理料金は、指定の回収袋の購入料金に含まれています。
- JAで一括して、産業廃棄物処理専門業者に委託のうえ処分します。
- 詳細については、JAにお問い合わせください。

農薬空容器の適正な処理は、くまもと県版GAP等においても点検項目の1つとなっています。



宿泊事業者による感染防止対策等支援補助金

宿泊事業者が取り組む新型コロナウイルス感染症対策や、コロナ後も見据えた投資などに活用できる補助金の申請を受け付けています。

- 補助対象 県内で旅館業法の許可を得て宿泊施設を営業している宿泊事業者
- 補助率 4分の3以内（収容定員に応じて上限750万円）
- 申請期限 11月30日(火)（必着）

問 熊本県観光連盟
☎096(382)0070



相談

行政相談所を開設します

10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間です。そこで、行政相談所を開設し、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、住民を対象に行政サービスに関する相談や、国・県・市へのご意見やご要望などをお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

●日時 10月22日(金)

午前9時半～午後3時

- 場所 市役所3階301会議室
- 相談員 行政相談委員
行政評価事務所職員

問 熊本行政評価事務所

☎096(324)1662

地域生活課

☎(43)1114



(有) 石のふるかわ

建設業の許可 石工事 熊本県知事般-2 第12675号

ご先祖様へのご供養

- お墓をきれいにしたい。
 - 墓誌に記名していなかった
ので記名したい。
- などご相談ください！



ご要望に応じて、オリジナルのお墓が造れます！

80万円
(税別)～



90万円
(税別)～



墓誌へのご記名
などお済みですか？

☎(0968)36-9668

住所：山鹿市方保田3514-1

♥ホームページ♥ ⇒ <https://www.ishinofurukawa.co.jp>

〈有料広告〉



募集

第23回鹿本ウォーキング大会 参加者募集

- 日時 11月14日(日)午前8時半受け付け・スタート【雨天決行】
- 会場 水辺プラザかもと (スタート・ゴール)
- 距離 10キロ程度
- 参加資格 熊本県内に在住している人。
- 参加費 1人千円
- 申込期間 10月8日(金)～29日(金)午後5時まで

※申込書は鹿本市民センターに備えていますので、参加料を添えてお申し込みください。

※「お楽しみ大抽選会」もあります。

問 鹿本市民センター地域係
☎(46)3111

高齢者向け料理講習会 受講生募集

健康で生き生きと生活を送るためには、栄養のバランスの取れた食事が大切です。毎日の食事を再確認する機会になるよう「楽しく・バランス良く食べましょう!」と題して開催します。

● 日時 11月11日(木) 午前9時半

お知らせ

- 場所 山鹿隣保館
- 講師 栄養士 菊川佐和子氏
- 対象 60歳以上の人
- 受講料 無料
- 定員 先着10人
- 申込期限 11月5日(金)までに電話で申し込みください。

問 山鹿市シルバー人材センター
☎(44)1850

職業訓練コースのご案内

仕事を求める人が、早期就職を目指すための国が支援する職業訓練制度です。受講料は無料ですが、テキスト代などは必要です。一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給しながら職業訓練を受けることができます。

● 場所 ポリテクセンター熊本(合志市須屋)

● 募集期間 10月1日(金)～28日(木)

● 科目 溶接加工科、電気設備サイビス科、生産ラインメンテナンスコ、住宅リフォーム科、ビル設備サイビス科(ものづくりスタート訓練)

● 訓練期間

12月1日(水)～令和4年6月29日(水)

※詳しいことはお問い合わせください。

問 ハローワーク菊池 訓練担当
☎0968(24)8625

障がいのある人を対象に 職業訓練生を募集します

就職に必要なパソコン(ワード・エクセル他)の技術や、事務職に必要な知識全般の習得を、eラーニングにより自宅で受講できます。受講料は無料ですが、テキスト代などが必要です。



- 受講対象 身体(視覚・聴覚・上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳機能障害
- 定員 8人
- 申込期限 10月29日(金)
- 訓練期間 12月1日(水)～令和4年2月28日(月)までの3ヵ月間。
- 訓練場所 eラーニングにつき自宅で受講。
- テキスト代 コースにより4400円～6930円程度。
- 委託先 有限会社システムランド

問 熊本県立高等技術専門学校
☎096(297)9915

〈有料広告〉

極真会館熊本県早田道場

極真カラテ道場生募集!

月謝

学生 5,000円
(5歳から始められます)

社会人 6,000円

● 場所: 山鹿中学校体育館
● 時間: 月曜・木曜 (19:30~20:45)

体験入門・見学も歓迎! 山鹿で空手道場をお探しの方、お気軽にご相談ください。

いまなら入会金無料!

お問い合わせ 090-9563-9303 飯田

早田道場

検索



山鹿市にある空手道場
早田道場の紹介動画



武道教育で優しく
礼儀ある子に!



催し

鞠智城キャンペーン
10月は鞠智城へ行こう！

国史跡「鞠智城跡」では、国営公園化を目指し、さまざまなイベントを用意して皆さんのご来城をお待ちしています。

企画展「鞠智城のひみつ」

●期間 10月1日(金)～31日(日)
※クイズラリーも同時開催。3カ所

(山鹿市立博物館・菊池市立中央図書館・鞠智城温故創生館)を巡り、クイズに答えて景品をもらおう！

「百済系銅造菩薩立像」特別展示

●期間 10月19日(火)～31日(日)

RKKラジオとんでるワイド大田黒浩一の今日も元氣in鞠智城

●日時 10月19日(火)

午前9時～午後0時20分

※放送中、来場者にはすてきなプレゼントも！（先着順）

ボランティアガイドツアー

「気軽に散策♪復元建物に触れよう」

●日時 10月24日(日)

午後2時～3時(雨天中止)

●定員 20人(事前申し込み制)

八角形鼓楼など、復元建物の内部も特別公開！（参加無料）

問 歴史公園鞠智城・温故創生館

☎(48)3178

スマホでめぐる鞠智城デジタルスタンプラリー

●期間

10月1日(金)～令和4年1月30日(日)

●内容 スマートフォンを持って鞠智城の中を散策、スタンプを集めて景品(ころも君グッズ、抽選で菊池市の特産品)をゲットしよう。



YouTubeライブ鞠智城ツアー

●日時 10月30日(日)

①午前11時(基礎編)

②午後3時(応用編)

●内容 鞠智城内をガイドがオンラインでご案内。ここでしか聞けない話が盛りだくさん。



問 山鹿市国営鞠智城歴史公園設置促進期成会事務局(社会教育課内)

☎(43)1651

県立装飾古墳館 企画展開催中！

写真で見る装飾古墳の世界Part2

「古代人が描いたよみの国の『ものがたり』」

●期間

11月14日(日)まで

●時間 午前9時半～午後5時15分

(入館は午後4時45分まで)

問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

装飾古墳館・菊池川流域 古代文化研究会講座

第8回講座

●日時 10月17日(日)

午後1時半～3時

●演題 「鞠智城を考えるⅢ―土器から見る古代山城―」

●講師 熊本県教育庁文化課参事 木村龍生氏

第9回講座

●日時 10月31日(日)

午後1時半～3時

●演題 「細川のお殿様と山鹿―温泉・交通・宿場―」

●講師 熊本県教育庁文化課学芸員 川路祥隆氏

●場所 どちらも鞠智城研修施設

●定員 どちらも先着50人。事前に申し込みが必要です。

●参加費 無料

※詳しいことは、県立装飾古墳館へお問い合わせください。

問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151



10月のさくら湯休館日

10月20日(水)

(第3水曜日)

〈有料広告〉



理容 ハタシマ

●山鹿店

3号線セントラルパーク西益屋さんの隣

●東店

325号線 MrMax ななめ前、仏壇屋さんの隣

※60歳以上 200円割引(カットのみ以上、平日のみ)

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや

お問い合わせ ☎0968-43-1838



定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

相談は無料

税務相談

- 日時 10月7日(休)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

出張相談は、相談月の前月の1日から電話で予約を受け付けています。11月の予約を10月1日(金)から受け付けます。なお、お急ぎの人は年金事務所(予約専用ダイヤル(0570)054890)をご利用ください。

【11月相談日】

10日(水)・17日(水)・24日(水)

※要予約

- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- ☎国保年金課 ☎(43)1576

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 月～金曜日(祝祭日除く)
午前8時半～午後5時
- 場所 市役所福祉援護課
障がい福祉係

- 日時 10月6日(水)・13日(水)
・20日(水)・27日(水)
午前9時～11時
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 10月19日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 10月5日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 10月26日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿本市民センター

- 日時 10月12日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 鹿央市民センター

☎福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

8月より、司法書士・法律相談については、各年3回の回数制限を設けることになりました。

相談の時間は、下記のとおりです。

- ・一般相談 午前9時～正午
※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- ・司法書士相談 午前10時～正午
- ・法律相談 午前10時～正午(山鹿支所は午後3時まで)

【山鹿】

- ①一般相談 10月1日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
10月15日(金) ※要予約
- ③法律相談 10月22日(金) ※要予約
- ・場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 10月7日(木)
- ②司法書士相談(登記関係)
10月21日(木) ※要予約
- ・場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 10月6日(水)
- ②法律相談 10月27日(水) ※要予約
- ・場所 ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- 一般相談 10月5日(火)
- ・場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- 一般相談 10月4日(月)
- ・場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811

☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- 日時 10月13日(水)・27日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係
☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【一般】(月額)

- ①作業療法士 218,500円～
- ②児童指導員 17万円～
- ③歯科受付・事務・診療補助
19万円
- ④保険代理店の事務 14万円～
- ⑤フィットネス施設スタッフ 18万円
- ⑥警備スタッフ 187,200円～
- ⑦店舗マネージャー 203,000円～
- ⑧ケーキ・菓子の販売 19万円
- ⑨縫製職 137,030円～
- ⑩畜産作業員 20万円～
- ⑪自動車整備・板金・塗装
14万円～
- ⑫左官職人(見習い) 171,500円～
- ⑬介護・福祉タクシー運転手
150,130円～

【パート】(時間額)

- ①介護計画作成担当 1,200円
- ②家庭教師 1,500円～
- ③事務総合職 1,000円
- ④栄養士業務 900円～
- ⑤製品検査 950円
- ⑥送迎ドライバー 825円
- ⑦旅館内雑務 850円～
- ⑧衣料品販売 900円

※詳細はご来室、ご相談ください。
すでに採用済みの場合もあります。

午前9時半～午後5時

☎山鹿市地域職業相談室
☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 10月12日(火)
午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ※予約をした人が優先となります。
- ☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎(43)0188



図書館スタッフ おすすめの1冊

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだまり】	こもれび図書館	【こもれび】
鹿北図書室	【鹿北】	菊鹿図書室	【菊鹿】
鹿央図書室	【鹿央】		



『老後の年表』
横手彰太 / 著 かんき出版 / 出版

老後を安心して過ごすために、人生の後半50歳から100歳までに起きることを事前に対策しておくことで「リスク回避」できます。

《生活》 【ひだまり】 【こもれび】 【菊鹿】



『二平方メートルの世界で』
前田海音 / 文 はたこうしろう / 絵
小学館 / 出版

子どもノンフィクション文学賞 小学生の部大賞 (第11回)。小学3年生とは思えない表現力で、闘病する子の本心をリアルに描いています。

《えほん》 【ひだまり】 【こもれび】

リサイクル本の配布について

ひだまり図書館とこもれび図書館の入口付近で、リサイクル本を配布します。ご自由にお持ち帰りください。

期間：10月1日(金)～ (本が無くなり次第終了)



図書館の情報は
こちらから

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310
- ★こもれび図書館 ☎(43)1082
- ★鹿北市民センター ☎(32)3111
- ★菊鹿市民センター ☎(48)3111
- ★鹿央市民センター ☎(36)3111
- ★社会教育課 ☎(43)1651

救急車が必要な迷った場合は「家用車やタクシーなどが利用できないか」を、もう一度考えてください。かかりつけ医への相談も有効な手段

4台の救急車を本当に必要な人へ届けるために

山鹿市消防本部管内の救急車は、山鹿消防署に2台、東分署・鹿北分署に各1台の計4台を配備しています。救急車は、通報を受けた順番で出動しますので、先に受けた救急通報で出動している途中、さらに重篤な別の通報があっても、そちらに出動先を変更することはできません。しかし、救急車を呼ぶ人の中には「救急車で行くと、早く診察してもらえらる」「今日は診察の日だったから」などの理由で救急車を利用する事例もあります。

- 意識の障害 (意識がない、またはおかしい。ぐったりしているなど)
- けいれん (けいれんが止まらない。止まっても意識が戻らない)
- 吐き気 (冷や汗を伴うような、強い吐き気)
- 飲み込み (食べ物や喉に詰まらせて呼吸が苦しい、意識がない)
- 事故 (交通事故、故にあった、強い衝撃を受けた)



救急車は限りある

医療資源です!

もちろん、命に関わる病気やケガの場合は、迷わず119番しましょう。

こんな症状があったときは、迷わず救急車を呼びましょう

救急車の適正利用にご協力ください

消防本部予防課

☎(43)9119



およろこび

山 鹿

山 鹿▶古川 稔教さん♥林田美由紀さん
米 田▶坂梨 恵脩さん♥岩間 千夏さん
八 幡▶鹿子木康貴さん♥藤本 佳菜さん
平小城▶田中 英樹さん♥木庭みゆきさん
三 玉▶皆本憲一郎さん♥廣瀬 夏海さん

鹿 北

岩 野▶野中 一真さん♥相垣 慧奈さん

菊 鹿

六 郷▶富田 将希さん♥鹿子木菜摘さん
青木 建二さん♥岩田 茜さん

鹿 央

千 田▶廣岡 侑成さん♥富田 莉那さん

うぶごえ

山 鹿

山 鹿▶真崎 愛依さん 永田 裕辰さん
山根由瑞那さん 堤 楓恋さん
中嶋 悠陽さん 篤永 亜蓮さん
内倉 希空さん
米 田▶中嶋 唯さん
八 幡▶村上 夏葵さん
平小城▶杉本 凧さん
三 岳▶船津 歩希さん
大 道▶古川 夏鈴さん 小崎 紗菜さん
淵上日向汰さん

菊 鹿

六 郷▶井上 楓惟さん

鹿 本

来 民▶宮崎 裕基さん 豊田 琉友さん
稲 田▶星子 央翔さん 古里 渚さん
中嶋 龍馬さん

鹿 央

千 田▶服部 快空さん
山 内▶戸上 八重さん

おくやみ

山 鹿

山 鹿▶阿部ミツ子さん(99) 荒木龍三郎さん(85)
井口 都さん(91) 宮崎 光男さん(94)
星子フミ子さん(104) 森田 邦子さん(77)
福永 義廣さん(72)
米 田▶松本 絹子さん(69) 澤井 久子さん(86)
谷嶋 光子さん(85) 竹下 静朗さん(93)
原田 恭一さん(89)
川 辺▶光武 正之さん(91)
八 幡▶橋村 玉子さん(100)
平小城▶信國 忠吉さん(83) 淵上アキ子さん(101)
三 岳▶永田 辰男さん(68) 堤 秀雄さん(61)
大坪 尊廣さん(76) 水川 洋男さん(90)
小堀ヒデコさん(90) 松本ヒサヨさん(102)
大 道▶永田恵美子さん(72) 富田タカヨさん(92)
宇野 義友さん(84)

鹿 北

岩 野▶村木シノブさん(96) 堤 モトエさん(84)
広 見▶稲葉ヤス子さん(67) 横尾 勇次さん(70)

菊 鹿

内 田▶原口 静子さん(88) 前田 一良さん(94)
中田キミエさん(93) 中田タミエさん(90)
六 郷▶井上ツヤ子さん(91) 富田イツ子さん(95)
前田 あささん(103)

鹿 本

来 民▶角田 剛さん(53) 友田 勲さん(90)
鹿瀬島メイ子さん(88) 川原 雅さん(92)
宮本 慶司さん(69)
稲 田▶富田シゲ子さん(94) 高倉 康則さん(87)
有尾サトミさん(88)

中 富

中 富▶松永ミハルさん(92) 隈部 征伸さん(37)

鹿 央

千 田▶平木 操さん(91) 岡山カズ子さん(91)
上野ミフミさん(90)
米野岳▶赤野 正信さん(75)

※8月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

8/21 来年こそは無事に開催を…奉納神事 上がり燈籠

大宮神社で奉納神事「上がり燈籠」が行われました。本来8月16日の夜に行われる神事ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からことしも規模が縮小され、さらに大雨の影響でこの日に延期したものです。奉納された27基には日本各地の寺社仏閣や座敷造りの他、昨年の7月豪雨で被災した人吉市の青井阿蘇神社の楼門などもあり、各団体の関係者は感染症の早期終息に加え、被災地復興の願いも込めて祈りをささげていました。奉納された灯籠は1年間、大宮神社の燈籠殿に展示されます。



鞠智城鼓樓を奉納する山鹿燈心会の皆さん

8/23 AED・オゾン発生器の寄贈…株式会社山鹿ホールディングス

コロナ禍において、医療や救命救急体制の逼迫が心配される中、救急活動に役に立ててほしいと、株式会社山鹿ホールディングスから、山鹿市消防本部へAED（自動体外式除細動器）3台およびオゾン発生器5台が寄贈されました。この日は早田順一市長と中原茂昭消防長らが出席して贈呈式が行われ、徳永勝久社長から機器類を受け取った早田市長は「いざという時の救命処置や、消防施設などの消毒に活用させていただきます」と謝意を伝え、感謝状を渡しました。



左から早田市長と徳永社長

8/25 地域経済の活性化と新たな雇用に期待…葵精機株式会社と企業立地協定を締結

山鹿市と精密機械メーカーの葵精機株式会社（本社：神奈川県川崎市）は、熊本事業所（鹿本町津袋）の工場増設に係る立地協定を締結しました。この日、県庁で藤井一恵県商工労働部長立ち会いの下、早田順一市長と古澤建二社長が協定書へ調印。古澤社長は「受注先への供給責任を果たすため、自然環境へ万全の配慮を行い、高い生産性を誇る工場を目指します」とあいさつ。また早田市長は「工場増設を歓迎します。地域経済の活性化と新たな雇用創出に期待します」と語りました。



左から藤井県商工労働部長、古澤社長、早田市長

誰もが自分らしく、共に輝く山鹿市を目指して …第2次山鹿市男女共同参画計画に関する提言 8月23日



左から早田市長と古江会長

男女共同参画を推進するため、古江英実山鹿市男女共同参画審議会会長が①各種審議会などへの女性の登用拡大②育休取得率の向上を推進するよう、早田順一市長へ意見書を提出しました。

地域を見守る日輪花 …津留団地の岩野川沿いでヒマワリの植栽 8月下旬



沿道に咲き誇るヒマワリ

これは地域の美化活動の一環として、地区の皆さんが5年前から毎年夏に岩野川のガードレール沿いで、ヒマワリを育てているものです。ことしは150㎡の区間に約500本の花が咲き、通行人の目を楽しませていました。

ともだちと先生に恵まれて つばみ保育園 ☎(48)2198

現在、6歳の長女と4歳の長男を預けているつばみ保育園では、食育に積極的に取り組まれており、毎日、温かくおいしい給食を提供していただいています。



給食おいしいねー

お便り帳には、よくおかわりした事が書いてあり、子どもたちは毎日給食を楽しみにしているようで、私が仕事から家に帰ると「今日は〇〇がおいしかったよ」と、真っ先に話してくれます。

他にも、保育園でお友達と遊んだこと、先生とお話したことなどを楽しそうに話してくれます。本当に良い友達と先生に恵まれているとうれしく思います。



マーチングも頑張ってます

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多くの行事が中止や縮小となる中、少しでも多くの思い出を残してあげたいと、子どものことを第一に考えさまざまな工夫をいただいている先生たちに、保護者として大変感謝しております。

保護者会会長 渡辺雄亮 ゆうすけ

豊かな環境で伸び伸び育つ子どもたち 杉の子保育園 ☎(43)7571

杉の子保育園は、桜やツツジが美しい日輪寺の麓にあり、花香る園庭の藤棚が子どもたちを見守り続けて38年になります。わが子2人も12年に渡りお世話になっています。

園では、毎日の遊びの中で野菜や花の手入れ、シソや梅ジュース仕込みなどを通して自然と親しみ、手作りの給食とおやつを食べて健康やかに過ごしています。また、アクセサリーやお菓子作り、ヨガなど、新しい活動の数々に皆目を輝かせ、笑い声が響いています。



たい焼きおいしくできたよ!!

迎えに行くとき親まで元気をもらう毎日です。



きれいなフジの花♡

小さな保育園ですが、その分先生の目が行き届き、一人一人に合う的確な対応をしてくださり安心です。イベントには多くの卒園児が手伝いに駆け付け、交流が深く長く続いています。家族のような温かさで子どもや保護者を支えてくださる先生たちに感謝の気持ちでいっぱいです。

保護者会会長 木下和登 かずと

お知らせ

笑顔いっぱい八幡小

八幡小学校 ☎(43)1178

八幡小の子どもたちみんなで考えた今年度の児童会スローガンは「きずな・協力・挑戦!~すすんで 夢に向かって がんばる八幡っ子~」です。これは、本校の教育目標「ふるさとを愛し、夢の実現に向かって、すすんでたくましく生きる八幡っ子の育成」とも合致しています。このスローガンの下、よりよい八幡小、笑顔いっぱいの八幡小を目指して、子どもたちは毎日生き生きと頑張っています。

【すすんで】

今年度は、毎月の生活目標（生活・学習・健康）を、子どもたちの手で決めています。毎月、月の終わりに代表委員会が開かれます。各学級から持ち寄られた反省を基に、代表委員会の子どもたちが「徳(生活)」「知(学習)」「体(健康)」に分かれて真剣に話し合い、決定し、全校に知らせています。その後、その目標を各学級でさらに具体的な行動目標にし、



代表委員会

実践します。自分たちで考え決めた生活目標は、より身近な目標になり、子どもたちに「すすんで」行動する大切さと素晴らしさを伝え、そっと背中を押しているようです。

【夢に向かって】

子どもたちは、学校でさまざまな人と出会い、多くを学び、経験を豊かにしながら、自分の夢や願いを膨らませています。今年度は、全ての教科でタブレットの活用を行っています。朝のYYタイムは、タブレットの操作技能だけでなく、モラルやルールについても計画的に学ぶことのできる貴重な機会になっています。これは、情報活用能力や表現力などの育成とともに論理的思考力を養うプログラミング教育にもつながり、子どもたちの夢や願いを後押ししています。



タブレットの活用

八幡小学校データ 猿渡徳幸 のりゆき 校長 児童数 211人



今できることを考え、積み重ねる 山鹿灯笼踊り保存会

山鹿灯笼まつり（令和元年）

《山鹿灯笼踊り保存会発》
☆ 特派員だより ☆

このページでは、山鹿で頑張っている人や団体からのお知らせ、情報を掲載します。今回は山鹿灯笼踊り保存会の鬼塚美由紀副会長（地方）と宮川京子副会長（踊り手）からの投稿です。



鬼塚副会長



宮川副会長

山鹿灯笼踊り保存会とは

山鹿灯笼踊り保存会は、山鹿市の観光発展のため昭和32年に発足しました。山鹿市長を会長に、地方と踊り手で構成されており、現在42人の会員が活動しています。山鹿市の郷土芸能として踊りの保存・継承と後継者育成のため日々の活動に務めており、観光客への踊りの披露や、全国各地でのイベントや海外公演を行っています。



発足当時の保存会（昭和30年代）

「地方」の現状

地方のメンバーは、現在、男女合わせて19人で構成されています。それぞれが特技とする唄、三味線、笛、鳴り物を組み合わせることで「山鹿灯笼よへほ節」の演奏が成り立っています。練習は毎週火曜日の夜、主にさくら湯横の休憩室で行います。そこでよく見られる光景は、さくら湯に立ち寄られた人や、観光や仕事などで来られた県外市外の人、足を止めて聴き入ってくれていることです。サービスピ精神旺盛な



地方の練習風景

「踊り手」の現状

通常は週1回、祭りの前には週2回練習をしています。一人一人の技術を向上させることはもちろんのこと、なるべく大人数でそろえて踊ることを重点的に練習しています。コロナ禍で出演がほとんどなくなってしまった時期には、化粧や浴衣の着付けの練習もしました。私たちが常に意識していることは「美しさ」です。いかに美しく魅了できるが、私たちの追求すべきことだと思っています。



着付け練習の様子

今後の抱負

昨年からのコロナ禍で、イベントや活動の自粛となっていました。徐々に未来につながる活動の場が聞こえてきました。もちろんこれは、多くの関係者の皆さんの手で作られていることを忘れることなく感謝しなければなりません。

現在はいっつ出演が入ってもいいように、今できることを精いっぱいしています。制限された中ではありますが、完全にやらないのではなく「今できること」を積み重ねていき、唄に踊りに磨きをかけ続けたいと思います。

山鹿灯笼踊り保存会では会員を募集しています。興味がある人は、お問い合わせください。
※踊り手は高校生以上の独身女性に限ります。



問 山鹿灯笼踊り保存会事務局
(山鹿市商工観光課内)
☎(43) 1579
✉ yohoho.yohoho@gmail.com

投稿のページ

ことチェルトライブVOL.9 「箏の音が聞こえる豊前街道」

ことチェルト

- 日時 10月9日(土)
開場 午後1時15分
開演 午後1時半
- 場所 落語カフェ 七七屋山本堂
- 出演 小路永こずえ・和奈(箏)
- 曲目 めぐりめぐる、秋うたメドレー、糸、もう少しだけ他
- 入場料 1500円
(1ドリンク付き)

- 申し込み 先着席数15席につき、事前に電話で申し込みください。
※マスク着用の上、ご来場ください。
- 問い合わせ先 (小路永)
☎090(9581)1034

無料市民相談会

熊本県行政書士会山鹿支部
行政書士へ無料で相談できます。

- 日時 10月17日(日)
午前10時～午後3時
- 場所 温泉プラザ1階ふるさと市場
- 相談内容 市役所に提出する書類・パスポートや在留手続き、農地や不動産に関する事、建設業許可・労働関係に関する事、相続・遺言に関する事など。
- 問い合わせ先
(森山行政書士事務所)
☎(46)1075

落語カフェライブ

落語カフェの仲間たち

- 日時 10月17日(日) 午後5時開場
6時開演(毎月第3日曜日に開催)
- 内容 「落語でふる里自慢」
おむすび亭来民洪団扇さん
「サクソフォン演奏」遠嶋和之さん
- 場所 七七屋山本堂(ピザ屋「蔓薔薇」さんの隣)
- 参加費 千円(弁当・飲み物代含む)
- 定員 先着15人で事前に申し込みが必要です。
- その他 曲目は、リクエストにもお応えします。

- 問い合わせ先 (吉岡)
☎090(2395)8974

やまが豊前街道まるごと マルシェ 第5回街道浪漫

街道浪漫実行委員会

- 日時 10月17日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 豊前街道駐車場から菊池川河川敷までの街道一帯
- 問い合わせ先 (西山)
☎090(3196)4783

米国空軍太平洋音楽隊アジア 「パシフィック・トレンズ」公演

山鹿八千代座株式会社

- 日時 10月18日(月)午後6時半開演
- 場所 八千代座
- 内容 オールディーズ、ポップ、ロック、カントリーの演奏
- 料金 大人 1500円
高校生以下 500円
- 問い合わせ先 (棧敷茶屋)
☎(44)8221

子どもたちが笑顔をくれます おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

- 日時 10月24日(日)
午前9時半～11時半
- 出演内容 バトントワールリング、ヒップホップダンス、鹿北中音楽部、山鹿中太鼓部、ことチェルトジュニア、フラダンス
- 場所・入場料 湯の端公園・無料
- その他 出演者募集しています。
- 問い合わせ先 (小川)
☎090(5747)5136

山鹿大好き！さくら湯朝市

山鹿もて○マーケット

- 日時 10月24日(日)午前7時～10時
- 場所 さくら湯多目的広場
- 内容 健康野菜や手作り品販売、フリーマーケットなど。
- その他 出店者募集しています。
- 問い合わせ先 (古布屋 藍椿)
☎090(3196)4783

やまがをアートの町に「や まがアート2021」開催

山鹿アート実行委員会

- 日時 10月30日(土)～11月3日(祝)
- マルシェ 10月30日(土)、31日(日)、11月3日(祝)
- ステージイベント 10月30日(土)、31日(日)
- 開催時間 10月30日(土) 正午～午後5時
10月31日(日)～11月2日(火) 午前10時～午後5時
11月3日(祝) 午前10時～午後3時
- 場所 旧鶴城中学校
- 入場料 無料
- 問い合わせ先 (下田)
☎090(8412)9102



不動産で気になること ご相談ください

コーエイ株式会社
空き家の管理、処分、相続、遺言など、不動産のことで気になることやお悩みはありませんか？ どんなことでもお気軽にご相談ください。不動産解決のプロが対応します。

- 日時 10月24日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 コーエイ不動産(菊池市野間口338-1)
- 参加費 無料
- ※1組1時間で限定4組 先着順
- 問い合わせ先 (平川)
☎0968(23)7100

生活衛生営業に関する無料 相談室を開設します

熊本県生活衛生営業指導センター
店舗の新築・改装・設備・資金繰り、売り上げ計画、融資(日本政策金融公庫)の手続き、税、帳簿記帳申告などに無料で相談できます。

- 日時 11月8日(月)
午前10時～午後2時
- 場所 山鹿市商工会
- 対象 営業者・開業予定の人
- 問い合わせ先 (公益財団法人熊本県生活衛生営業指導センター)
☎096(362)3061

令和3年度シルバー囲碁・ 将棋交流大会

熊本さわやか長寿財団
60歳以上のアマチュアの人を対象に、相互の交流、健康増進、生きがいづくりを目的として、囲碁・将棋の交流大会を開催します。感染防止対策を講じて開催しますので、ぜひご参加ください。詳しいことはお問い合わせください。

- 参加資格 県内在住で60歳以上のアマチュアの人。
- 日時 将棋 11月22日(月)
囲碁 11月23日(火)
対局開始 午前9時半
- 場所 県総合福祉センター
- 種目 将棋①上級(2段以上)
②一般(初段以下)
③初級(初段以下)
囲碁①上級(4段以上)
②中級(3・2段)
③初級(初段以下)
- 定員 将棋70人 囲碁100人
- 参加方法 氏名、生年月日、住所、電話番号、種目、段位を記入したものを窓口へ持参、または郵送、FAX、eメールで申し込みください。
- 募集期間 10月1日(金)～11月5日(金)
(当日消印有効)
- 参加費 千円(当日徴収)
- 問い合わせ先(さわやか長寿財団)
☎096(354)3083
FAX 096(354)3103
✉ sawayaka-k@sawayaka.or.jp

投稿のページ



八千代座 催し案内 10月

開催日	行事名	時間	料金
10日(日)	八千代座 華歌まつり	日中	有料
13日(水)	休館日	-	-
18日(月)	米国空軍太平洋音楽隊パシフィック・トレズ八千代座公演	夜間	有料

※10月9日(土)午後・10日(日)・13日(水)・16日(土)・18日(月)は見学できません。
★八千代座見学&山鹿灯籠踊り「八千代座物語」
 期日 10月2日(土)・3日(日)・4日(月)・9日(土)・11日(月)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)
 時間 午前11時
 詳しい情報は、山鹿温泉観光協会ホームページにてご確認ください(<https://www.y-kankouyukai.com/>)。
料金
 八千代座見学 大人530円、小中学生270円(団体割引あり)
 ※八千代座物語の鑑賞には別途 大人500円、小中学生250円が必要です。
 ※営業時間や催しなど変更・中止になる場合があります。なお、各催しのチケット、主催者などのお問い合わせは八千代座まで。 ☎(44)4004

今月の 街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

- ▶前期 鹿央教室水墨画展
風景、静物、人物など13人の作品15点を展示。
期間:10月1日(金)～15日(金)
- ▶後期 韓罪 個展
山鹿市に住んで18年になる韓罪さんの初個展。
花、風景、動物など色鉛筆で描いた作品の展示。
期間:10月16日(土)～30日(土)
※時間は午前11時半～午後6時。(どちらも最終日は午後3時まで) 毎週日曜および11日(月)は定休。

『万葉の風』鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

- ▶前期 熊本の石橋記録写真展
各地の石橋を巡り、石工の精緻な技をカメラに収めた続けた故鍋島康雄氏(山鹿市)の作品を展示。
期間:10月1日(金)～15日(金)
- ▶後期 第2回 鹿本教室水墨画展
水墨画鹿本教室の受講生13人と、講師の春山千草(千草)氏(上天草市在住)の作品を展示。
期間:10月16日(土)～31日(日)
※時間は午前10時～午後5時。(どちらも最終日は午後4時まで) 毎週月曜は定休。【入場無料】

市民文芸

投稿のページ

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 八月課題句

●古川ひろみ選

家飲み 嬉アも酒の味覚え

中川 正子

彼岸 たどりつくどかこの足で

竹下千鶴子

家飲み 雰囲気なかけ飲まつさん

井上芙美子

肥後狂句やまが会 八月例会

●小水流繁富選

腹の虫 デートの時は泣かないで

宮川ホメ子

やがて秋 飛び回ってる赤トンボ

金光 菊女

雨あがり すかっと晴れて何処行こか

有働ちせ子

ゴロゴロさん 太鼓叩いて山越えた

木庭野々花

腹の虫 良か酒飲むとおとなしか

森本 遊民

●黒田如水選
やがて秋 1寸買うて待つとらす

松村こゆき

見比べて やっぱ赤子はママ選ぶ

野上けんじ

雨あがり ビルと山とに虹の橋

稗田 恵

面白え 先達の句は粋だねえ

川上 火男

やがて秋 酒の準備は出来てます

遠藤 上気

俳句

新人俳句講座

●瀬口忠一選

渾身の投球に酔う夏の夜

手花火の数をかぞえる子の笑顔

七月のスマホラインの笑顔かな

飯川 貞子

岩井 照代

岩下ソヨ子

山鹿俳句会 九月例会

●利光釈郎選

夜鳥の声の聴こゆる郷の雨月かな

カルデラてふ大きな庭の柿たわわ

秋の夜やパラリンピックに涙して

松下 圭士

本田 孝子

谷 美和子

短歌

鹿本短歌会 鹿本町招魂祭奉納短歌大会詠草

●大友清子選

川底に落ちてゆらげる山茶花のなおも笑顔のごときくれない

みどりごは互ひに見合へばその先でにつこり笑みて指ひろげたり

カリオンの音は銀色に流れきて百舌野の空は明けそめにけり

荒尾智恵子

中山 秀子

森本すみ子

石人短歌会 八月詠草

●富田豊子選

こころざしもちつづけてと蒼天のふたりの想いこめた名「志宥」

山の日にのぼるもできず遠くより観上ぐるのみよ山に手を振る

汗ふきて道路を歩ゆむ若人よ草取りながらわれも汗拭く

米原 秀一

鬼木 芳子

三森 京子

鹿北短歌会 八月詠草

●瀧上修次選

こんには風切り幼なは自転車で草取るわれに声を残して

西岳のなだりに朝霧うつろいてやがては空の雲につらなる

続けさまうたるる注射もむなしくて夫の脈拍かすかとなれり

徳永 則子

弓掛むつ子

古川 恵子

菊鹿短歌会 八月詠草

●瀧上修次選

タブレットの向こうの世界に語りゆくオンライン授業デビューの私

コロナにて吟友逝きし訃報あり予防接種が頭をよぎる

入道雲夕陽を浴びて連なりぬオリンピックの選手のごとき

瀧上 修次

長野 節子

瀧上ヨシ子

三岳短歌会 八月例会

●有働真澄選

園庭に夏の草食む白山羊と黒山羊二頭が鼻つき合はせ

うす紅の萩ふつさりと土手に揺る豊前街道まだ夏の風

裏山にのぼりきたりて静かなり時のまにまの笹のさらさら

有働 恵子

巢山志津子

田中美千代



オムロンハンドボール部

永田選手、オリンピック出場お疲れさまでした！



公式動画サイトは
こちらから

今月の選手紹介は、第32回夏季オリンピック東京大会女子ハンドボール競技に出場された永田しおり選手です。オリンピックでは決勝トーナメント進出はなりませんでした。日本代表（おりひめジャパン）の守備の要として予選全てに出場し活躍されました。そこで、オリンピックの感想や、今後の大会出場についてお話を伺いました。

NO. 9 永田 しおり 選手 ポジション：ポストプレーヤー

Q オリンピック出場お疲れさまでした！ 今の気持ちを教えてください！

悔しい結果になりましたが、夢の舞台でプレーができてとても幸せでした。開会式や選手村の生活は楽しかったし、他競技の選手と交流できたし、素晴らしい経験をさせていただきました。ダンボールベッドも寝心地が良かったです。

Q 山鹿でも永田さんに注目している人がたくさんいます。ハンドボールの魅力を教えてください！

ハンドボールは、1分間に1点は得点するといわれる、ゲーム展開がとても速いスポーツ。そしてディフェンスでは接触が認められている激しいスポーツなので、一度観戦してみるとハマりますよ！

Q 試合前や気合いを入れたときに聴く1曲はありますか？

Loud Luxury (ラウド ラグジュアリー) feat.Brando というカナダ出身の2人組の「Body」という曲です。

Q 休日は何をしていますか？

チームメイトと買い物や、おいしいスイーツを食べに行きます。

Q 永田さんはスイーツ好きとして有名ですが、山鹿市内でお薦めのスイーツがあれば教えてください。

琥珀の刻のマロンパイ、ricca のモンブラン、タオ珈琲の青森アップルパイ、早瀬錦堂の灯籠もなか、A nのもんて・ちず丸ごとマロンパイ、パティスリーのなかの不動岩シュー、ふりあんのいちごロールなど、キリがないです（笑）

Q 日本リーグが始まりましたが、10月30日(出)・31日(日)に山鹿で開催される今季初のホーム戦は、ファン感謝 DAY となっていますね。見どころや意気込みを教えてください。

今までの試合とは違い、会場の外もホーム感満載にしているいろいろなイベントを行う予定なので、ぜひ見に来てください。勝利しますので、一緒に喜びましょう！

Q 応援している山鹿の皆さんへメッセージをお願いします。

山鹿市内を歩くとよく「頑張ってね」と声を掛けて下さり、市民の皆さまからパワーを、山鹿の温泉からは癒しを頂いています。そのおかげで、現在までハンドボールができています。皆さまに良いご報告ができるよう頑張りますので、今後もご支援ご声援よろしくお願いします！

Q 次号の選手を紹介してください。

次号は、下の写真にも写っている渡辺綾菜選手と、田代悠夏選手の同級生コンビの紹介です。お楽しみに！



カフェで休日を楽しむ永田選手と渡辺選手（左）

Instagram 永田選手 Instagram 記録



pindys 公式 Instagram 始めました

永田選手の他にも Pindys 選手全員
公式 Instagram 始めました！
Pindys 公式 Instagram も始動！！
ぜひフォローよろしくお願いします。

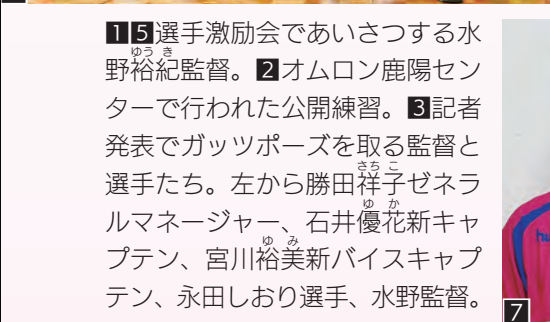


pindys.hb 検索



日本リーグに向け選手激励会が開催されました

8月18日、今期日本リーグ開幕に際し、オムロンハンドボール部山鹿後援会が選手激励会を開催しました。オムロンハンドボール部（ピンディーズ）は、さまざまな大会出場を通じ、ふるさとやまが大使としても日頃から山鹿市をPRしていただいています。



1 選手激励会であいさつする水野裕紀監督。2 オムロン鹿陽センターで行われた公開練習。3 記者発表でガッツポーズを取る監督と選手たち。左から勝田祥子ゼネラルマネージャー、石井優花新キャプテン、宮川裕美新バイスキャプテン、永田しおり選手、水野監督。4 選手激励会で抱負を述べる石井新キャプテン。6 選手激励会であいさつする牧圭一郎社長。7 今期新加入の李美京選手。8 選手激励会であいさつする新人の下屋奏子選手。9 後援会から贈呈されたのぼり旗を早田順一後援会長とともに手にする下屋選手。

頑張れピンディーズ 目指せ日本リーグ優勝

みんなでオムロンピンディーズを応援しよう！ 熊本大会（ホーム戦）を見に行こう！

オムロンピンディーズから読者の皆さまへ プレゼントのお知らせ

サイン入りボール（2人）、サイン入りオリジナルタオル（3人）を抽選で5人にプレゼントしますので、ぜひご応募ください。

【応募方法】

住所、氏名、電話番号、ピンディーズへの応援メッセージを書いて、郵便またはeメールでご応募ください。

※締め切り 10月28日（木）（当日消印有効）

【応募先】（郵便）〒861-0592 熊本県山鹿市山鹿987-3
山鹿市情報システム広報課広報係 行
（eメール）kouhouyamaga@yahoo.co.jp

※抽選により当選者を決定します。賞品は選べません。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【問い合わせ先】情報システム広報課 ☎（43）1118



後援会から記念品（鹿央メロン）の贈呈を受けた選手たち。左上から寺崎勇児相談役、早田会長、中嶋憲正顧問、左下から宮川、石井、永田各選手。



2021-22 JAPAN HANDBALL LEAGUE IN KUMAMOTO

We are

Pindys!!!

より強く、より美しく。



第46回 日本ハンドボールリーグ熊本大会



2021 熊本大会開幕2連戦はファン感謝DAY!!
10/30 [SAT] 会場 山鹿市総合体育館
 ●13:00~/ VS ザ・テラスホテルズ
10/31 [SUN] 会場 山鹿市総合体育館
 ●13:00~/ VS HC名古屋

2022
1/15 [SAT] 会場 水俣市立総合体育館
 ●13:00~/ VS 飛騨高山ブラックブルズ岐阜
1/22 [SAT] 会場 山鹿市総合体育館
 ●13:00~/ VS プレステージ・インターナショナル アランマーレ

2/5 [SAT] 会場 山鹿市総合体育館
 ●12:00~/ ゴールデンウルヴス福岡 VS 大崎電気 **男子**
 ●14:30~/ VS 大阪ラヴィッツ

2/19 [SAT] 会場 山鹿市総合体育館
 ●13:00~/ VS イズミメイブルレッズ
3/5 [SAT] 会場 山鹿市総合体育館
 ●13:00~/ VS ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング

熊本大会
 チケット料金 一般 2,000円 中学生 1,000円
 小学生 500円 小学生未満 無料

オムロンピンディーズ
 〒861-0596 熊本県山鹿市杉1110
 TEL 0968-44-4101
 E-mail: omron-pindys@omron.com

日本ハンドボールリーグ情報HP
<http://www.jhl.handball.jp>
 主催 ● 公益財団法人日本ハンドボール協会 一般社団法人日本ハンドボールリーグ
 主管 ● 一般社団法人日本ハンドボールリーグ
 熊本県ハンドボール協会
 オムロンピンディーズ

JHLTVでも全試合動画視聴できます ▶▶▶



第49回衆議院議員総選挙および第25回最高裁判所裁判官国民審査について



選挙管理委員会 ☎(43)1594

今秋、第49回衆議院議員総選挙および第25回最高裁判所裁判官国民審査が予定されています。投票日は未定ですが、確定次第お知らせします。選挙の詳細は市ホームページなどをご覧ください。

公示日 投票日の12日前
投票日(未定)

- **場所** 市内25投票所
- **時間** 午前7時から午後7時まで

期日前投票

投票日に投票できない人は、期日前投票ができます。

- **場所** 市役所および各市民センター
- **期間**
市役所：投票日の11日前から投票日前日まで
市民センター：投票日の8日前から投票日前日まで
- **時間** 午前8時半から午後8時まで

投票場所は選挙日程により変更される場合があります。投票所入場券または市ホームページを必ずご確認の上、ご来場ください。手洗い、マスク着用、発熱の確認など、感染症拡大防止のご協力をお願いします。

特例郵便等投票について

新型コロナウイルス感染症で宿泊、自宅療養などを行っている人で、次の全ての要件に該当する場合*は、郵便などによる投票(特例郵便等投票)ができます。

- ① 感染症法または検疫法による外出自粛要請や隔離・停留の措置を受けた人
 - ② 外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る期間が、選挙の公示日の翌日から投票日までの期間に掛かると見込まれる人
- *要件に該当しない濃厚接触者は、対象ではありません。

特例郵便等投票の請求には、請求書と保健所や検疫所などが交付する書類を選挙管理委員会に送付する必要があります。期限は投票日の4日前まで(必着)となります。詳しくは、総務省ホームページ(「総務省 特例郵便」で検索)をご覧ください。お問い合わせください。



衆院選について(山鹿市HP)



特例郵便等投票について

地域おこし協力隊通信

地域生活課 ☎(43)1114

地域振興

まだまだ知らないことだらけのふるさと山鹿。美しいと評判のハスの開花を見るに、早朝の古代ハス園(鹿央町)へ行ってきました。初めて生で見る大賀ハスはテニスラケットの面よりも大きな葉や、大人の握りこぶしほどの蕾、すべてがビッグサイズです。開花した花の中央に蓮華座の仏様がいないかのぞき込んでみたりして。約2千年前から受け継がれている生命のパワーを注入したら、お隣のレストランで朝食をいただくことにしました。まずは喉越し爽やかアメジスト色の紫山芋酢のドリンクを。赤米のおかゆは吉野あんを掛けて、やさしい甘さが口の中に広がります。黒色と白色の2種類の団子入りだんご汁は、麦みそ&合わせみそ、そして、お母さんたちの愛情仕立てになっています。双子塚古墳への寄り道、大昔の人もこの広い景色を見ていたのかなあ。(那須)

やっぱよかやまが



協力/鹿央町 鹿央物産館 (取材/7月)

蓮 向日葵 赤米 黒米
古墳の里は 彩り鮮やか

次号は横谷隊員

人の動き

人口	59人減りました	50,278人
男性	19人減りました	23,767人
女性	40人減りました	26,511人
世帯数	13世帯減りました	21,917世帯
～14歳	11.7%	5,902人
15歳～64歳	50.3%	25,314人
65歳～	37.9%	19,062人
8月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)

あしがき ♠この時季になると、町中に甘い香りの花を咲かせて季節の到来を教えてくれるキンモクセイ。ところで、キンモクセイの実を見たことがある人は、ほとんどいないのではないのでしょうか。それもそのはず。日本のキンモクセイは雄株ばかりで、実を付ける雌株が少ないのです。雌雄異株のキンモクセイは、雄株の出す花粉と雌株がそろわないと実がなりません。江戸時代に中国から初めて輸入されたのが雄株で、それ以来、挿し木で増やしているため、日本には雄株しかないそうです。普段は出無精の私ですが、天気の良い日は外を歩いて、その見た目と香りを楽しみながら、秋の訪れを感じてみようと思います。(植)